

令和8年度 離乳食教室のお知らせ

母乳やミルクだけで育てていた赤ちゃんも生後5～6か月になると離乳食を食べ始めます。同じくらいの月齢の赤ちゃんを育てているお母さんと一緒に、作り方や進め方、赤ちゃんへの食べさせ方などについて学びませんか？
実際の食材の見本や調理実演もあります。ご参加をお待ちしています。

内容 ○離乳食を始める時期
○離乳食の進め方 ○食事リズム
○調理の方法 ○アレルギーについて 等



| 実施月 | 日にち（曜日） | | | 対象者生まれ月 |
|------|---------|-----|-----|-------------------|
| 令和8年 | 4月 | 14日 | （火） | 令和7年10・11月生まれ |
| | 6月 | 4日 | （木） | 令和7年12月・令和8年1月生まれ |
| | 8月 | 27日 | （木） | 令和8年2・3月生まれ |
| | 10月 | 22日 | （木） | 令和8年4・5月生まれ |
| | 12月 | 8日 | （火） | 令和8年6・7月生まれ |
| 令和9年 | 2月 | 2日 | （火） | 令和8年8・9月生まれ |

受付時間： 13：15～13：30（終了は15：00の予定です）

場 所： 葉山町保健センター（葉山町一色1503-2）

持ち物： 母子健康手帳、バスタオル

* 網掛け部の日程が変更になりました。

* 申込み制です。

（対象月に参加できなかった方は次回でもご参加頂けます）

お申込み、お問い合わせ

葉山町役場 子ども育成課 子育て相談係

電話 876-1111 内線226

