

# 令和7年度 離乳食教室のお知らせ

母乳やミルクだけで育てていた赤ちゃんも生後5～6か月になると離乳食を食べ始めます。同じくらいの月齢の赤ちゃんを育てているお母さんと一緒に、作り方や進め方、赤ちゃんへの食べさせ方などについて学びませんか？  
実際の食材の見本や調理実演もあります。ご参加をお待ちしています。

内容 ○離乳食を始める時期  
○離乳食の進め方 ○食事リズム  
○調理の方法 ○アレルギーについて 等



実施月	日にち（曜日）			対象者生まれ月
令和7年	4月	15日	（火）	令和6年10・11月生まれ
	6月	17日	（火）	令和6年12月・令和7年1月生まれ
	8月	5日	（火）	令和7年2・3月生まれ
	10月	21日	（火）	令和7年4・5月生まれ
	12月	9日	（火）	令和7年6・7月生まれ
令和8年	2月	3日	（火）	令和7年8・9月生まれ

受付時間： 13：15～13：30（終了は15：00の予定です）

場所： 葉山町保健センター（葉山町一色1503-2）

持ち物： 母子健康手帳、バスタオル

\* 申込み制です。

（対象月に参加できなかった方は次回でもご参加頂けます）

お申込み、お問い合わせ

葉山町役場 子ども育成課 子育て相談係

電話 876-1111 内線226

