

< 葉山町貯筋運動団体実施日時・会場 >

2026年5月26日 改定

番号	地区	曜日	時間	団体	場所	備考
1	長柄	月曜日	14時～	①長柄下町内会、みどり会	長柄下会館	
2		火曜日	10時～	②長柄町内会	長柄会館	長柄町内会会員の方
3		土曜日	10時～	③長柄ふれあいサロン	かもめと風保育園	第2、第4土曜日実施
4	葉桜	月曜日	14時～	④たんぽぽ	葉桜会館	第2、第4月曜日実施
5		月曜日 水曜日	14時～ 14時～と16時～	⑤葉桜ひろば	葉桜会館	
6		火曜日	10時～ 13時半～	⑥葉桜自治会	葉桜会館	
★7	イトーピア	火曜日	10時～	⑦サロンdeスマイル	白澤宅(長柄)	
8		金曜日	第2金：14時～ 第4金：10時～	⑧イトーピア	イトーピア会館	第2、第4金曜日実施
9	堀内	火曜日	14時～	⑨牛ヶ谷戸町内会	堀内町民いこいの家	
10		水曜日	10時～	⑩堀内体操同好会	堀内町民いこいの家	
11		木曜日	10時～	⑪堀内練功同好会	堀内町民いこいの家	
12		火曜日	10時～	⑫つつじが丘練功同好会	青少年会館	小学校の長期休暇中を除く
13		水曜日	10時～	⑬みんなの食卓実行委員会	木の下会館	
★14		水曜日	11時～	⑭なでしこ	風早茶房	第1, 3, 4木曜日実施
15		木曜日	14時～	⑮kazapla	風早茶房	毎週木曜日
16		金曜日	10時～	⑯元町高砂	元町会館	
17		火曜日	10時～	⑰鏡摺共生型サロン	海宝寺	
18		月曜日	13時半～	⑱さくら会（老人会全体）	福祉文化会館2階	第2、第4月曜日実施
19	木曜日	14時～	⑲東伏見自治会（葉山ふれあい会）	東伏見会館	第2、第4月木曜日実施	
20	一色	土曜日	10時～	⑳一色第2町内会	一色小学校	
★21		木曜日	14時～	㉑一色浜かもめ会	一色町民いこいの家	第2、第3、第4木曜日実施
22		木曜日	14時～	㉒真名瀬	葉山グリーンヒル敷地内 高橋是清会館	
23	下山口	月曜日	14時～	㉓下山口町内会	下山口会館	
24		火曜日	13時30分～	㉔下山口福祉活動きづなの会	下山口地域福祉きづな館	
25	上山口	月曜日	10時～	㉕上山口町内会	上山口会館	
★26		木曜日	10時～	㉖葉山クリニック（木曜日）	葉山クリニック	第1, 2, 4木曜日実施
★27		火曜日	10時～	㉗葉山クリニック（筋トレ班）	葉山クリニック	
28	木古庭	火曜日	14時～	㉘木古庭	木古庭会館	

※★印の団体に参加ご希望の方は葉山町福祉課までご連絡をお願いします。それ以外の団体に参加ご希望の方は直接会場にお越しください。

（電話：046-876-1111 内線：232）