

葉山町介護予防運動教室申込書

申請日： 年 月 日

リエイブルメントとは、「再びできるようになる」という意味で、「してあげる」ではなく本人の力を引き出すケアとリハビリテーションをする考え方です。リハビリ専門職の指導のもとで、これまでできていたことをまた、できるようになり、もとの生活を取り戻すための運動方法を学ぶこと、参加者間での繋がりを目的とした教室です。

令和8年度の介護予防運動教室に申し込みします。

シメイ 氏名		
生年月日	大正 昭和	年 月 日 年齢()
住所	葉山町	
連絡先		
既往歴		
現病歴		
これまでに要介護認定を受けたことがありますか。		はい ・ いいえ

・当てはまる項目にチェックしてください。

☐最近、体の衰え（筋力低下）を感じる

☐ 1年以内に転倒したことがある☐週に1回も運動していない☐運動のやり方が分からない☐運動する習慣を身につけたい

・介護予防運動教室に参加後どのようなことをしたいですか？（目標）

--

・全日程、会場まで通うことができますか。 はい ・ いいえ