



「生きる」を支える相談窓口一覧



どうしてもわからないとき・・・
ひとりで悩まないで、まず電話を

令和5年1月 現在

分類	相談内容	相談窓口名称	電話番号
予自防殺	死にたくなるほどのつらい気持ちを聞いてもらいたい時	横浜いのちの電話（相談専用）	045-335-4343
		川崎いのちの電話（相談専用）	044-733-4343
精神保健	統合失調症やうつ病、認知症、アルコール依存症、薬物依存症、ひきこもり等の相談・精神科医療機関の情報提供 ところからの健康相談	自殺予防いのちの電話 毎日16:00～21:00 毎月10日8:00～翌11日8:00	0120-783-556
		東京自殺防止センター（相談専用） 20:00～2:30（※月は20:30～2:30、火は17:00～2:30）	03-5286-9090
		神奈川県精神保健福祉センター ころの電話相談 月～金9:00～21:00 毎日24時間	0120-821-606 0120-939-289
		神奈川県鎌倉保健福祉事務所 保健予防課	0467-24-3900（代）
		鎌倉市 市民健康課	0467-61-3946
		逗子市 障がい福祉課・国保健健康課	046-873-1111（代）
		葉山町 町民健康課（健康相談のみ）	046-876-1111（代）
		葉山町 福祉課（精神保健）	046-876-1111（代）
		子ども家庭110番（中央児童相談所）9:00～20:00	0466-84-7000
		〈子ども専用〉人権・子どもホットライン 9:00～20:00	0466-84-1616
		神奈川県鎌倉三浦地域児童相談所	046-828-7050（代）
		児童相談所虐待対応ダイヤル	189
		鎌倉市 こどもと家庭の相談室	0467-23-0630
		逗子市 子ども相談	046-871-8801
		青少年・子ども	18才未満の子どもの関する様々な相談 いじめ、不登校、体罰、対人関係トラブル等子どもの人権に関する相談 児童虐待やこども全般に関する相談 こどもと家庭に関する相談（児童虐待通告も含む） こどもの発達や障がいに関する相談 いじめに関する様々な悩みに対する相談 不登校に関する相談 いじめ・不登校・就学・家庭教育などの相談 少年の非行問題、犯罪やいじめ等の被害に関する相談 ひきこもり・不登校・非行などの相談 ひきこもりの相談
逗子市 こども発達支援センター	046-872-2523		
24時間子どもSOSダイヤル（24時間365日）	0120-0-78310 0466-81-8111		
不登校ほっとライン（県立総合教育センター） 平日8:30～21:00 土・日・祝8:30～17:15	0466-81-0185		
鎌倉市 教育センター相談室	0467-24-3386 0467-24-3495		
逗子市 教育研究相談センター（相談専用）平日9:00～16:00	046-872-2898 046-872-9498		
葉山町 教育研究所	046-875-7296		
神奈川県警察「少年相談・保護センター」	0120-45-7867 045-641-0045		
子ども安全110番 フリーダイヤル（24時間） 児童虐待等の情報（平日8:30～17:15）	0120-604-415 045-651-0110		
かながわ子ども・若者総合相談センター 火～日9:00～12:00 13:00～16:00	045-242-8201		
神奈川県ひきこもり地域支援センター 火～日9:00～12:00 13:00～16:00	045-242-8205		
神奈川県鎌倉保健福祉事務所 保健福祉課	0467-24-3900（代）		
県立女性相談所（女性電話相談室） 平日9:00～16:40	0570-550-594		
鎌倉市 女性のための相談窓口 平日10:00～13:00 14:00～16:30	0467-23-9311		
逗子市 女性相談 平日9:30～12:00 13:30～16:00	046-873-5531		
女性	女性の健康相談 女性の悩み一般相談	葉山町 町民健康課	046-876-1111（代）
		鎌倉市 高齢者いきいき課	0467-23-3000（代）
		逗子市 高齢介護課・国保健健康課	046-873-1111（代）
		葉山町 福祉課	046-876-1111（代）
		各市町地域包括支援センター	各市町にお問い合わせください
高齢者	高齢者の健康・介護のこと、成年後見制度等高齢者全般	鎌倉市 障害福祉課	0467-23-3000（代）
		逗子市 障がい福祉課	046-873-1111（代）
		葉山町 福祉課	046-876-1111（代）
		相談支援事業所	各市町にお問い合わせください
		県立総合療育相談センター 療育課	0466-99-0211
障害者	障害福祉全般の相談 障害についての相談、判定等 障害等支援を必要とする児童生徒の	発達教育相談（県立総合教育センター）	0466-84-2210

分類	相談内容	相談窓口名称	電話番号
生活・福祉	生活保護の相談	鎌倉市 生活福祉課	0467-61-3972
	生活・福祉の心配事など	逗子市 社会福祉課	046-873-1111 (代)
後見	高齢者や障害者の後見について	神奈川県鎌倉保健福祉事務所 保健福祉課 (葉山町対象)	0467-24-3900 (代)
	多重債務・消費生活のトラブル	インクル相談室鎌倉	0467-46-2119
消費生活	商品やサービスの契約トラブル	鎌倉市社会福祉協議会	0467-23-1075
		逗子市社会福祉協議会	046-873-8011
法律	法律相談	葉山町社会福祉協議会	046-875-9889
	資力の乏しい方のための無料法律相談	鎌倉市成年後見センター (鎌倉市民のみ)	0467-38-8003
労働	労働者や事業主の皆様が抱える労働問題について	鎌倉市 消費生活センター (相談直通) 平日9:30~16:00	0467-24-0077
	労働者のメンタルヘルス不調、過重労働による健康障害について	逗子市 消費生活センター	046-873-1111 (代)
企業経営	労働条件の悩みの相談	葉山町 町民健康課戸籍相談係	046-876-1111 (代)
	中小企業の経営相談	かながわ中央消費生活センター 月~金9:30~17:00 土9:30~16:30	045-311-0999
犯罪・暴力・犯罪被害	暴力団に関する相談	鎌倉市 くらしと福祉の相談窓口	0467-61-3864
	児童虐待、子どもが被害者となる事件、性犯罪・性暴力被害	逗子市 市民協働課	046-873-1111 (代)
犯罪被害	犯罪被害	葉山町 町民健康課	046-876-1111 (代)
	防犯、安全、犯罪に関する相談	神奈川県弁護士会 横浜駅西口法律相談センター 月・火・木・金9:30~17:00 水9:30~20:45 土・日9:30~15:30	045-620-8300
薬物乱用	薬物乱用などの相談	神奈川県司法書士会 電話相談 月~金13:00~16:00	045-641-1389
	交通事故相談	法テラス・サポートダイヤル 平日9:00~21:00 土曜9:00~17:00	0570-078374
その他	ケアに関する様々な相談	一般労働相談 (かながわ労働センター本所) 月~金8:30~12:00 13:00~17:15	045-662-6110 (直) 045-633-6110 (代)
	自死遺族の集い・情報提供	日曜労働相談 (かながわ労働センター本所) 日曜9:00~12:00 13:00~17:00	045-633-6110 (代)
その他	困りごと全般	働く人の「こころの耳電話相談」 月・火17:00~22:00 土・日10:00~16:00	0120-565-455
		労働条件相談ほっとライン 月~金17:00~22:00 土・日・祝9:00~21:00	0120-811-610
その他		鎌倉商工会議所 中小企業支援課	0467-23-2563
		逗子市商工会	046-873-2774 (代)
その他		葉山町商工会	046-875-2810 (代)
		神奈川県警察本部 暴力相談窓口 (暴力団対策課)	0120-797049
その他		子ども安全110番 (神奈川県警察) 24時間	0120-604-415
		かならいん 24時間365日	#8891 045-322-7379
その他		かながわ犯罪被害者サポートステーション 月~土9:00~17:00	045-311-4727
		法テラス 犯罪被害者支援ダイヤル 平日9:00~21:00 土曜9:00~17:00	0120-079714
その他		鎌倉警察署 住民相談係	0467-23-0110 (代)
		大船警察署 住民相談係	0467-46-0110 (代)
その他		逗子警察署 住民相談係	046-871-0110 (代)
		葉山警察署 住民相談係	046-876-0110 (代)
その他		女性のためのDV相談窓口 月~金9:00~21:00 土・日9:00~17:00	0466-26-5550
		女性への暴力相談「週末ホットライン」土・日17:00~21:00 祝日9:00~21:00	045-451-0740
その他		多言語による相談 月~土10:00~17:00	090-8002-2949
		男性のためのDV相談 被害者の方の相談 月~金9:00~21:00	045-662-4530
その他		男性のためのDV相談 DVに悩む方の相談 月・木18:00~21:00	045-662-4531
		神奈川県鎌倉保健福祉事務所 環境衛生課	0467-24-3900 (代)
その他		神奈川県精神保健福祉センター 依存症電話相談 月曜13:30~16:30	045-821-6937
		かながわ県民センター県民の声・相談室 平日9:00~12:00 13:00~16:00	045-312-1121 (代)
その他		(公財)日弁連 交通事故相談センター神奈川県支部	045-211-7702
		かながわケアラー電話相談 水・金10:00~20:00 日10:00~16:00	045-212-0581
その他		神奈川県精神保健福祉センター 自死遺族電話相談 水・木13:30~16:30	045-821-6937
		エバーグリーンの集い (東京自殺防止センター)	03-3207-5040 (案内)
その他		警察への相談 (神奈川県警察本部警察総合相談室)	#9110 045-664-9110