



子どもの心の  
繊細な揺れ動きに、  
気づけてますか？

子どもから大人へ成長していく思春期は  
身体の変化とともに心にも変化があり、  
不安や悩みも起こりやすい繊細な時期です。  
さまざまな出来事に揺れ動く子どもの心に  
身近にいる大人が気づくということ、  
そしてその関わり方について、お話します。

## テーマ「子どものころをのぞいてみよう～まわりの大人ができること～」

日時：2025年9月20日(土) 14:00～16:00

先着80名(手話通訳付き)

場所：鎌倉市福祉センター 2階 第1・2会議室(対面開催)

申込期間：9月5日(金)～9月16日(火)

対象：小中学生の保護者の方・興味関心のある方など

申込み方法：こちらからお申し込みください▶

問合せ：鎌倉保健福祉事務所 保健予防課 0467-24-3900

主催：「いきるを支える鎌倉・逗子・葉山」実行委員会



講師：医師 菊地祐子さん

専門：児童精神科  
日本精神神経学会、  
日本児童青年精神医学会に所属。

都立小児総合医療センター 家族支援部門心理福祉科 医長  
神奈川県立精神医療センター思春期精神科 /  
連携サポートセンター長等を経て、  
現在は社会福祉法人子どもの虐待防止センター  
子どもと家族のメンタルクリニック やまねこに所属。