

葉山町
高齢者福祉計画及び
介護保険事業計画に関するアンケート調査
結果報告書

2024年（令和6年）3月

葉 山 町

目次

I	調査の概要	1
1	調査の目的	1
2	調査の設計	1
3	回収状況	1
4	調査の設計・分析	2
5	調査票の設計	4
6	調査結果の表示方法	4
II	調査結果	5
1	介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	5
	（1）回答者属性	5
	（2）あなたのご家族や生活状況について	10
	（3）からだを動かすことについて	16
	（4）食べることについて	33
	（5）毎日の生活について	41
	（6）地域での活動について	56
	（7）たすけあいについて	64
	（8）健康について	72
	（9）医療について	77
	（10）認知症にかかる相談窓口の把握について	80
	（11）人生の最期に対する考えについて	81
	（12）介護保険制度について	85
2	在宅介護実態調査	87
	A 票 回答者属性	87
	B 票 主な介護者の方について	97
資料	調査票	106
	介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	106
	在宅介護実態調査	114

I 調査の概要

1 調査の目的

高齢者福祉計画及び介護保険事業計画の策定の基礎資料として、調査を実施するものです。

2 調査の設計

調査種別	調査対象	抽出方法	調査時期
介護予防・日常生活圏域 ニーズ調査	令和5年（2023年）1月1日現在で 要介護認定を受けていない（＝認定 なし、要支援1～2の認定を受けて いる人。）65歳以上の高齢者（10,201 名）の中から、3,000人を無作為抽出。	単純無作為抽出 （町全体より3,000人）	令和5年 （2023年） 2月1日 ～3月3日
在宅介護実態調査	令和3年（2021年）12月～令和4年 （2022年）12月の間、在宅で生活し ている要支援・要介護認定を受けて いる人のうち、更新申請に伴う認定 調査を受けている者（516名）	悉皆調査（全員）	令和5年 （2023年） 2月1日 ～3月3日

いずれの調査も郵送による配布・回収を行いました。

3 回収状況

	配 布 数	有効回答数	有効回答率
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	3000 通	1957 通	65.2%
在宅介護実態調査	516 通	347 通	67.2%

4 調査の設計・分析

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査及び在宅介護実態調査は、高齢者福祉計画及び介護保険事業計画の策定に際して定期的に実施しています。

令和2年（2020年）時においても同様の調査を実施しておりましたが、対象数や実施方法を見直しています。

令和2年（2020年）時調査の実施状況は以下の通りです。

調査種別	介護予防・日常生活圏域 ニーズ調査	在宅介護実態調査
調査対象	令和2年（2020年）1月1日時点で、要 介護認定を受けていない65歳以上高齢者 9,059名（要支援認定者を含む） 令和2年（2020年）1月1日時点で、要 介護認定を受けている65歳以上高齢者 1,119名（住所地特例を除く）	平成30年（2018年）10月以降、要支援・ 要介護認定を受けている者257名
抽出方法	悉皆調査（全員）	悉皆調査（全員）
実施方法	郵送配布、郵送回収	認定調査員による聞き取り調査
回答数	5739件	257件

今回の介護予防・日常生活圏域ニーズ調査については、対象者を単純無作為抽出で抽出した標本調査を実施しています。

全体(母集団)から一部を抽出して行う標本調査では、全体を対象に行った調査に比べて調査結果に差が生じることがあります。抽出による結果の誤差は、以下の計算式によって算出されます。(計算式の信頼度=95%)

$$\text{標本誤差} = \pm 1.96 \sqrt{\frac{N-n}{N-1} \times \frac{P(1-P)}{n}}$$

N = 母集団数、n = 回答者数、P = 回答比率(0 ≤ P ≤ 1)

標本数と回答の比率ごとに誤差を整理したものが以下の表となります。例えば、ある設問の回答者数(n)が1,957人であり、その設問中の選択肢の回答比率(P)が30%であった場合、その回答比率の誤差は±1.8%となります。

回答比率別の標本誤差

回答比率 回答者数	10%または 90%前後	20%または 80%前後	30%または 70%前後	40%または 60%前後	50%前後
300 人の場合	±3.3%	±4.5%	±5.1%	±5.5%	±5.6%
500 人の場合	±2.6%	±3.4%	±3.9%	±4.2%	±4.3%
1,000 人の場合	±1.8%	±2.3%	±2.7%	±2.9%	±2.9%
<u>1,957 人の場合</u>	<u>±1.2%</u>	<u>±1.6%</u>	<u>±1.8%</u>	<u>±1.9%</u>	<u>±2.0%</u>

<参考：令和2年（2020年）調査>

回答比率 回答者数	10%または 90%前後	20%または 80%前後	30%または 70%前後	40%または 60%前後	50%前後
5,314 人の場合	±0.5%	±0.7%	±0.8%	±0.9%	±0.9%

調査の信頼度については、回答比率 50%前後の標本誤差が±5%以内の水準を保っている調査が信頼度の高い調査とされています。

今回の調査は、回答比率 50%前後の場合、標本誤差が±2.0%であることから、この水準を満たした信頼度の高い調査であると言えます。

令和2年（2020年）調査の標本誤差と比べても、十分な調査精度が保たれており、全体(母集団)の傾向を反映した調査と言えます。

5 調査票の設計

調査票は、厚生労働省が示している調査票を基本に、葉山町独自の設問を追加して作成しています。(巻末資料参照)

6 調査結果の表示方法

- ・回答は各質問の回答者数（N）を基数とした百分率（％）で示してあります。また、小数点以下第2位を四捨五入しているため、内訳の合計が100.0%にならない場合があります。
- ・複数回答が可能な設問の場合、回答者が全体に対してどのくらいの比率であるかという見方になるため、回答比率の合計が100.0%を超える場合があります。
- ・クロス集計の場合、無回答を排除しているため、クロス集計の有効回答数の合計と単純集計（全体）の有効回答数が合致しないことがあります。なお、クロス集計とは、複数項目の組み合わせで分類した集計のことで、複数の質問項目を交差して並べ、表やグラフを作成することにより、その相互の関係を明らかにするための集計方法です。
- ・調査結果を図表にて表示していますが、グラフ以外の表は、最も高い割合のものを  で網かけをしています。(無回答を除く)
- ・回答者数が1桁の場合、回答件数による表記としています。また、クロス集計において回答者数が1桁の場合は、コメントを差し控えています。

Ⅱ 調査結果

1 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

(1) 回答者属性

高齢者のタイプ別分類

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査は、要介護状態になる前の高齢者のリスクや社会参加状況を把握することに主眼を置き、「介護予防・フレイル対策、認知症予防」へとつなげていくための、基礎調査として位置づけられています。

フレイルとは加齢とともに体や心の働き、社会的なつながりなどが弱くなった状態のことを指し、予防に取り組むことでその進行を緩め健康な状態に戻すことも可能であることから、高齢者をタイプ別に分類し、虚弱高齢者を把握する項目とのクロス集計・分析を行います。

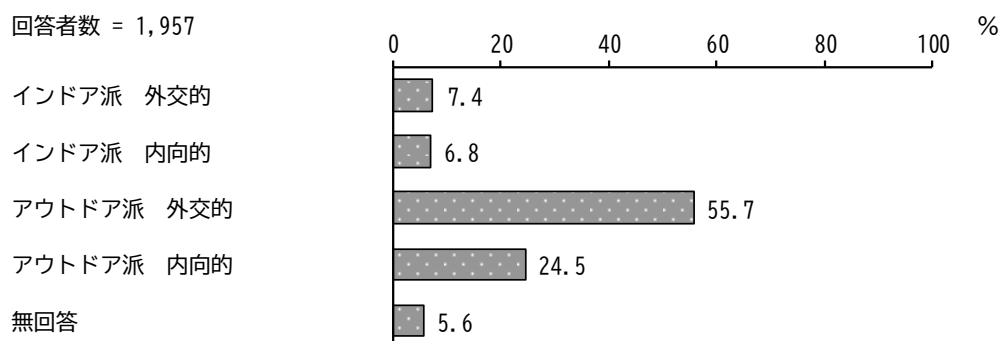
なお、高齢者の「タイプ別分類」は、下記に示すように問「週に1回以上は外出していますか」及び問「健康づくり活動や趣味等のグループ活動に参加者として参加してみたいと思いますか」の設問より判定しています。

タイプ別分類	特性	想定される事業の方向性
インドア派 外交的	現在は、自宅の中で楽しむ志向が強いが、潜在的な外交的志向がある	・介護予防事業、サロンへの参加促進 ・ボランティア等への参加促進 など
インドア派 内向的	現在、今後も、自宅の中で楽しむ志向が強い	・介護予防など健康情報の提供 ・生涯学習情報の提供 ・在宅生活を支援するための情報提供 など
アウトドア派 外交的	自宅の外で楽しむ志向が強く、外交的志向もある	・介護予防事業、サロンへの参加促進 ・各種事業の運営者との育成支援 ・ボランティア等への参加促進 など
アウトドア派 内向的	自宅の外で楽しむ志向が強いが、外交的志向はあまりない	・介護予防など健康情報の提供 ・生涯学習情報の提供 ・在宅生活を支援するための情報提供 など

〔活動タイプ別、対人関係別分類によるフレイル予防・介護予防〕



「アウトドア派 外交的」の割合が 55.7%と最も高く、次いで「アウトドア派 内向的」の割合が 24.5%となっています。



【年齢別】

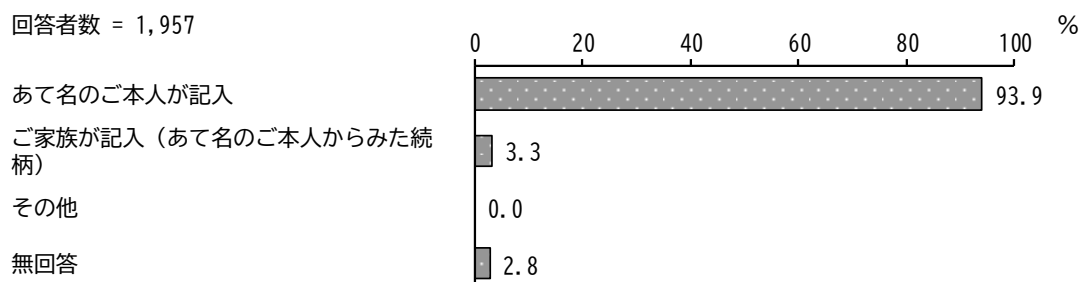
年齢別にみると、65～69 歳で「アウトドア派 外交的」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	インドア派 外交的	インドア派 内向的	アウトドア派 外交的	アウトドア派 内向的	無回答
全 体	1957	7.4	6.8	55.7	24.5	5.6
65～69 歳	341	2.9	3.2	64.5	27.3	2.1
70～74 歳	481	4.8	5.2	59.3	27.7	3.1
75～79 歳	500	9.8	6.2	54.6	23.4	6.0
80～84 歳	386	9.8	8.5	53.4	22.3	6.0
85～89 歳	188	10.1	14.4	44.1	17.0	14.4
90～94 歳	43	9.3	11.6	44.2	25.6	9.3
95 歳以上	12	16.7	16.7	16.7	25.0	25.0

調査票を記入されたのはどなたですか。○をつけてください。

「あて名のご本人が記入」の割合が 93.9%、「ご家族が記入（あて名のご本人からみた続柄）」の割合が 3.3%となっています。



<宛名のご本人からみた続柄（自由記述）>

・夫 ・妻 ・子 ・娘 ・長男の嫁 等

<その他（自由記述）>

その他の記述はありませんでした。

【年齢別】

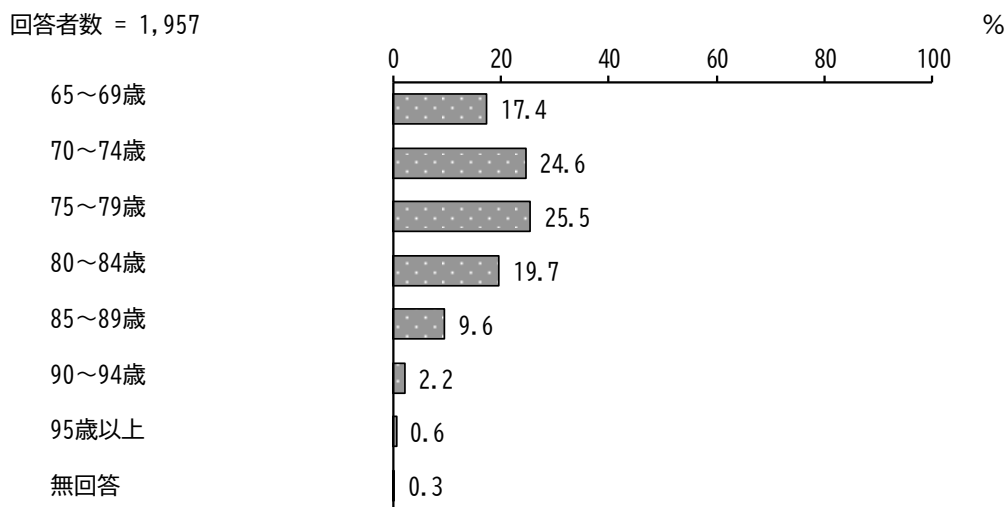
年齢別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	あて名のご本人が記入	ご家族が記入（あて名のご本人からみた続柄）	その他	無回答
全 体	1957	93.9	3.3	—	2.8
65～69 歳	341	96.5	1.5	—	2.1
70～74 歳	481	94.8	2.3	—	2.9
75～79 歳	500	95.0	2.8	—	2.2
80～84 歳	386	92.2	3.9	—	3.9
85～89 歳	188	91.0	7.4	—	1.6
90～94 歳	43	86.0	9.3	—	4.7
95 歳以上	12	83.3	16.7	—	—

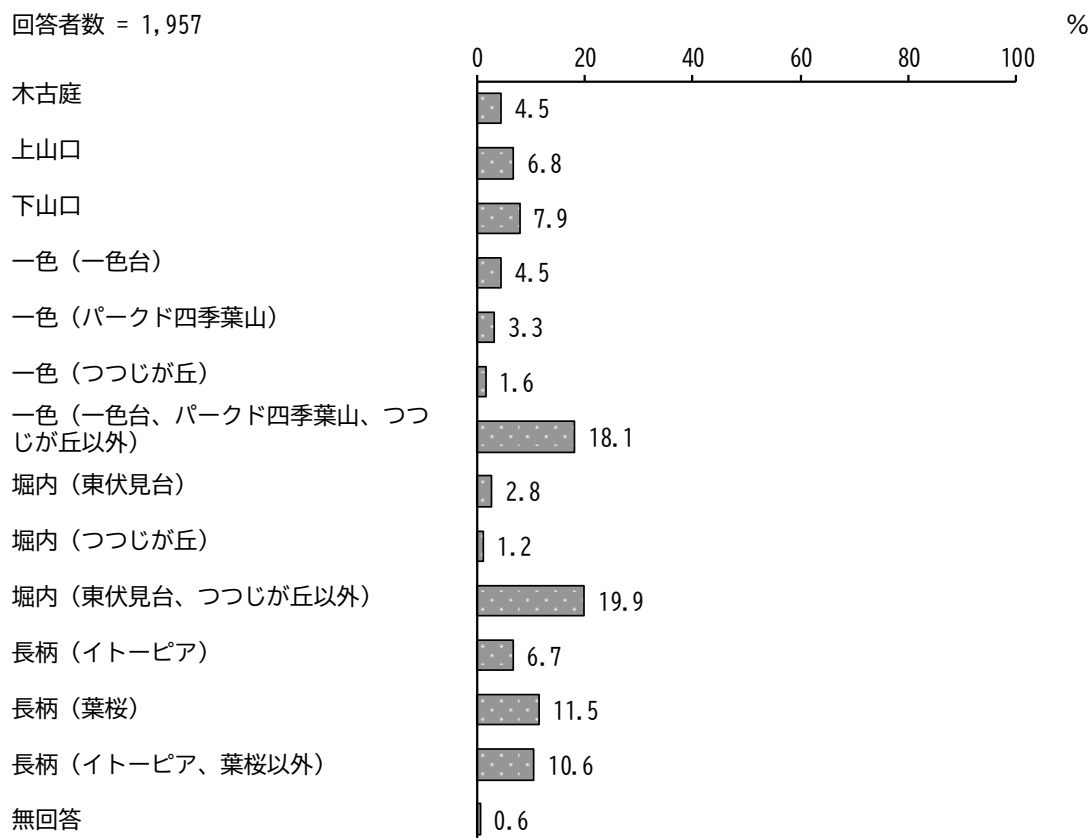
問1 (1) 令和5年1月1日現在の年齢をお教えてください

「75～79歳」の割合が25.5%と最も高く、次いで「70～74歳」の割合が24.6%、「80～84歳」の割合が19.7%となっています。



(2) お住まいの地区をお教えてください

「堀内（東伏見台、つつじが丘以外）」の割合が19.9%と最も高く、次いで「一色（一色台、パークド四季葉山、つつじが丘以外）」の割合が18.1%、「長柄（葉桜）」の割合が11.5%となっています。



【年齢別】

年齢別にみると、90～94歳で「長柄（葉桜）」の割合が、95歳以上で「堀内（東伏見台、つつじが丘以外）」の割合が高くなっています。

単位：％

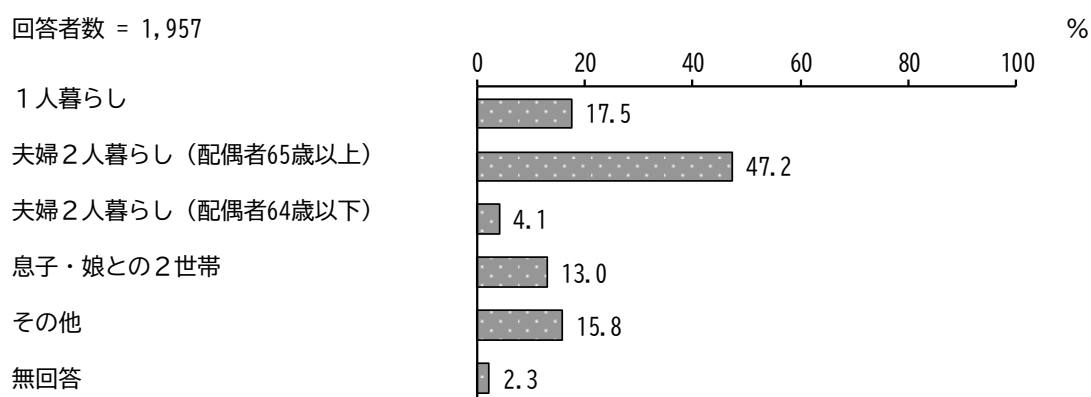
区分	回答者数（件）	木古庭	上山口	下山口	一色（一色台）	一色（パークド四季葉山）	一色（つつじが丘）	一色（一色台、パークド四季葉山、つつじが丘以外）	堀内（東伏見台）	堀内（つつじが丘）	堀内（東伏見台、つつじが丘以外）	長柄（イトーピア）	長柄（葉桜）	長柄（イトーピア、葉桜以外）	無回答
全 体	1957	4.5	6.8	7.9	4.5	3.3	1.6	18.1	2.8	1.2	19.9	6.7	11.5	10.6	0.6
65～69 歳	341	4.1	8.5	7.9	2.6	2.9	1.2	19.1	0.9	1.5	19.6	5.6	14.1	11.7	0.3
70～74 歳	481	4.6	7.5	8.3	4.4	4.8	1.7	17.5	1.9	1.0	22.5	4.0	10.2	11.9	—
75～79 歳	500	4.4	6.0	8.2	4.6	2.2	1.8	20.6	3.6	1.8	19.8	8.2	9.2	9.4	0.2
80～84 歳	386	5.7	7.0	7.8	5.7	3.1	1.3	16.1	3.9	0.3	17.4	9.8	11.4	9.8	0.8
85～89 歳	188	3.2	6.4	6.9	5.3	3.7	2.1	16.0	3.2	1.6	18.6	5.9	15.4	11.2	0.5
90～94 歳	43	4.7	—	4.7	4.7	—	—	18.6	4.7	—	23.3	9.3	20.9	9.3	—
95 歳以上	12	—	—	16.7	8.3	8.3	8.3	8.3	8.3	—	25.0	—	8.3	8.3	—

(2) あなたのご家族や生活状況について

問2 (1) 家族構成をお教えてください

「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」の割合が47.2%と最も高く、次いで「1人暮らし」の割合が17.5%、「息子・娘との2世帯」の割合が13.0%となっています。

回答者数 = 1,957



<その他（自由記述）>

- ・母と兄の三人暮らし
- ・夫婦2人+母
- ・息子2人と3人暮らし
- ・息子と2人暮らし 等

【年齢別】

年齢別にみると、90～94歳、95歳以上で「息子・娘との2世帯」「1人暮らし」の割合が高くなっています。

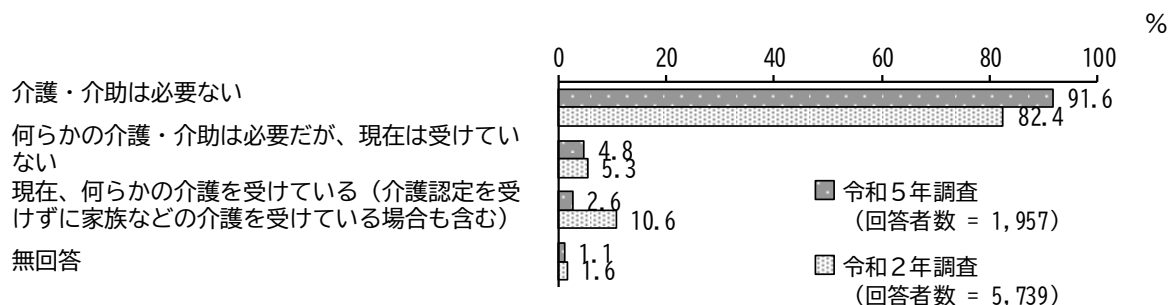
単位：%

区分	回答者数 (件)	1人暮らし	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	息子・娘との2世帯	その他	無回答
全 体	1957	17.5	47.2	4.1	13.0	15.8	2.3
65～69歳	341	11.7	44.6	15.0	11.1	15.0	2.6
70～74歳	481	14.8	52.4	3.7	10.6	16.4	2.1
75～79歳	500	18.0	49.6	1.2	13.0	15.4	2.8
80～84歳	386	22.5	44.0	0.8	15.0	15.8	1.8
85～89歳	188	21.3	44.1	1.1	17.0	13.8	2.7
90～94歳	43	25.6	32.6	2.3	18.6	20.9	—
95歳以上	12	25.0	16.7	—	25.0	33.3	—

(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか

「介護・介助は必要ない」の割合が91.6%と最も高くなっています。

令和2年調査と比較すると、「介護・介助は必要ない」の割合が増加しています。一方、「現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）」の割合が減少しています。



【年齢別】

年齢別にみると、65～69歳で「介護・介助は必要ない」の割合が高くなっています。

単位：％

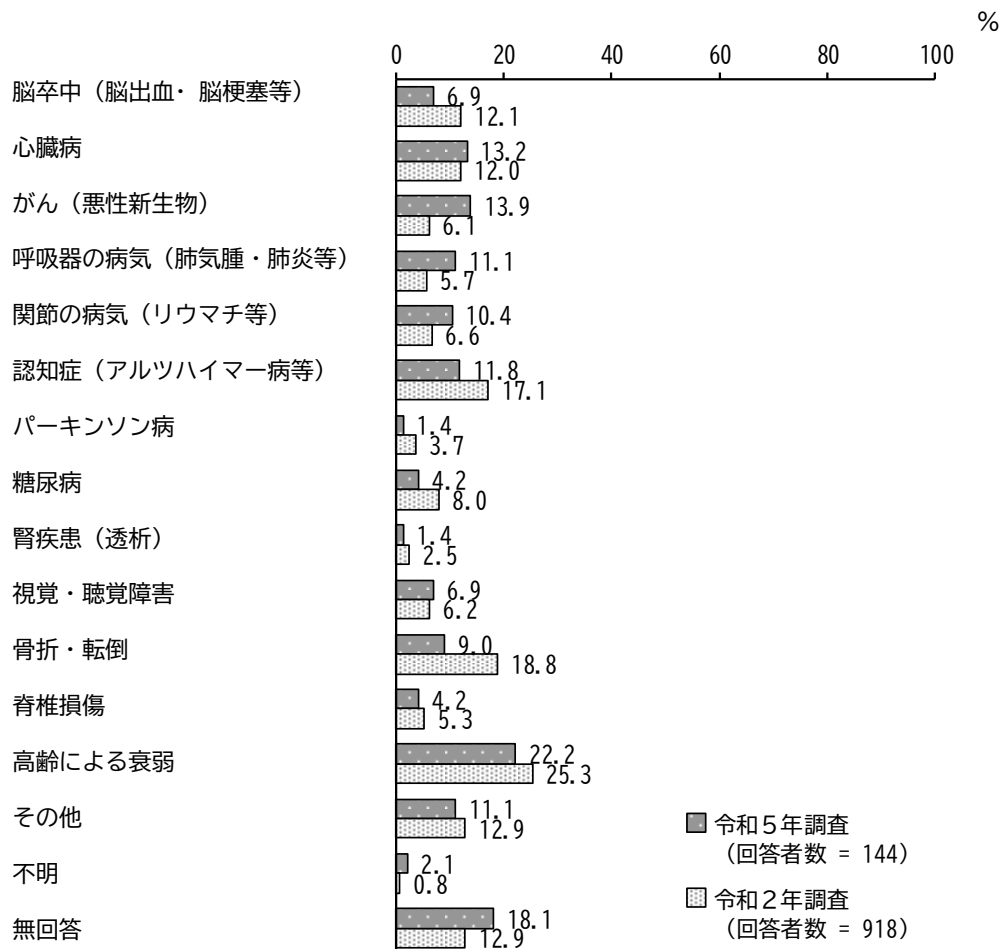
区分	回答者数(件)	介護・介助は必要ない	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）	無回答
全 体	1957	91.6	4.8	2.6	1.1
65～69 歳	341	97.9	0.9	0.6	0.6
70～74 歳	481	95.8	1.7	1.7	0.8
75～79 歳	500	92.2	4.2	2.0	1.6
80～84 歳	386	88.3	6.7	3.9	1.0
85～89 歳	188	78.7	16.5	4.3	0.5
90～94 歳	43	81.4	7.0	11.6	—
95 歳以上	12	58.3	8.3	25.0	8.3

【(2) において「1. 介護・介助は必要ない」以外の方のみ】

①介護・介助が必要になった主な原因はなんですか（いくつでも）

「高齢による衰弱」の割合が 22.2%と最も高く、次いで「がん(悪性新生物)」の割合が 13.9%、「心臓病」の割合が 13.2%となっています。

令和2年調査と比較すると、「がん(悪性新生物)」「呼吸器の病気(肺気腫・肺炎等)」の割合が増加しています。一方、「脳卒中(脳出血・脳梗塞等)」「認知症(アルツハイマー病等)」「骨折・転倒」の割合が減少しています。



<その他(自由記述)>

- ・腸閉塞、腰痛
- ・コロナワクチンの後遺症
- ・めまい、足がのろい、筋力のおとろえ
- ・肢体不自由
- ・変形膝関節症
- ・腰、圧迫骨折
- ・眼
- ・脳挫傷の後遺症
- ・脊椎の手術
- ・事故
- ・ひきこもり
- ・硬膜下血腫
- ・膝関節の障害

【年齢別】

年齢別にみると、70～74 歳で「がん（悪性新生物）」の割合が、85～89 歳で「高齢による衰弱」の割合が、80～84 歳で「認知症（アルツハイマー病等）」の割合が高くなっています。

単位：％

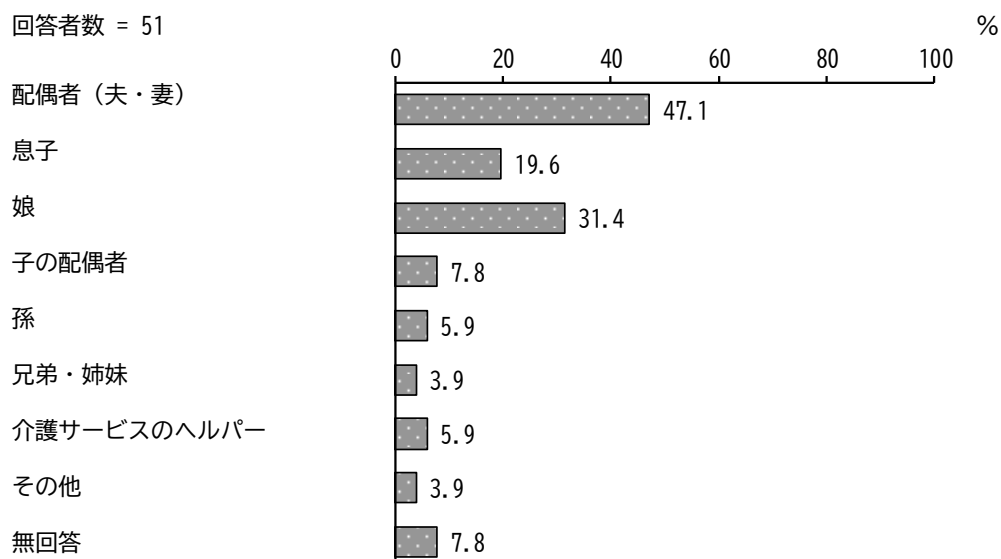
区分	回答者数 (件)	脳卒中 (脳出血・脳 梗塞等)	心臓病	がん (悪性新生物)	呼吸器の病 気(肺気 腫・肺炎等)	関節の病 気(リウマ チ等)	認知症 (アルツハイ マー病等)	パーキンソン 病	糖尿病	腎疾患 (透析)
全 体	144	6.9	13.2	13.9	11.1	10.4	11.8	1.4	4.2	1.4
65～69 歳	5	40.0	—	20.0	—	40.0	20.0	—	—	—
70～74 歳	16	6.3	6.3	37.5	6.3	12.5	12.5	—	—	—
75～79 歳	31	3.2	12.9	16.1	16.1	9.7	3.2	3.2	6.5	—
80～84 歳	41	4.9	14.6	7.3	17.1	14.6	19.5	—	4.9	2.4
85～89 歳	39	10.3	17.9	12.8	7.7	2.6	10.3	2.6	5.1	2.6
90～94 歳	8	—	12.5	—	—	12.5	12.5	—	—	—
95 歳以上	4	—	—	—	—	—	—	—	—	—

区分	パーキンソン 病	糖尿病	腎疾患 (透析)	視覚・聴覚障 害	骨折・転倒	脊椎損傷	高齢による衰 弱	その他	不明	無回答
全 体	1.4	4.2	1.4	6.9	9.0	4.2	22.2	11.1	2.1	18.1
65～69 歳	—	—	—	20.0	20.0	—	20.0	—	—	20.0
70～74 歳	—	—	—	6.3	—	—	6.3	37.5	6.3	12.5
75～79 歳	3.2	6.5	—	12.9	—	3.2	3.2	19.4	3.2	22.6
80～84 歳	—	4.9	2.4	4.9	17.1	9.8	19.5	7.3	—	17.1
85～89 歳	2.6	5.1	2.6	2.6	10.3	—	33.3	—	—	20.5
90～94 歳	—	—	—	—	12.5	—	50.0	12.5	12.5	12.5
95 歳以上	—	—	—	25.0	—	25.0	100.0	—	—	—

【(2) において「3. 現在、何らかの介護を受けている」の方のみ】

②主にどなたの介護、介助を受けていますか（いくつでも）

「配偶者（夫・妻）」の割合が 47.1%と最も高く、次いで「娘」の割合が 31.4%、「息子」の割合が 19.6%となっています。



<その他（自由記述）>

・姪 ・訪問看護師 ・入院中

【年齢別】

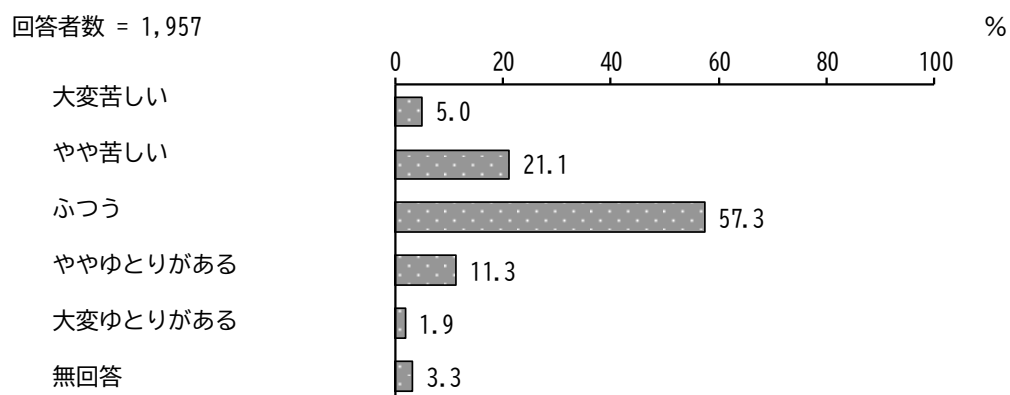
年齢別にみると、75～79 歳で「配偶者（夫・妻）」「娘」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	配偶者 (夫・妻)	息子	娘	子の 配偶者	孫	兄弟・ 姉妹	介護サ ービスの ヘルパー	その他	無回 答
全 体	51	47.1	19.6	31.4	7.8	5.9	3.9	5.9	3.9	7.8
65～69 歳	2	100.0	—	—	—	—	—	—	—	—
70～74 歳	8	62.5	12.5	—	—	—	—	12.5	—	25.0
75～79 歳	10	60.0	—	40.0	—	—	—	10.0	20.0	10.0
80～84 歳	15	46.7	13.3	26.7	6.7	6.7	6.7	6.7	—	6.7
85～89 歳	8	37.5	37.5	37.5	25.0	12.5	—	—	—	—
90～94 歳	5	—	60.0	60.0	—	20.0	20.0	—	—	—
95 歳以上	3	33.3	33.3	66.7	33.3	—	—	—	—	—

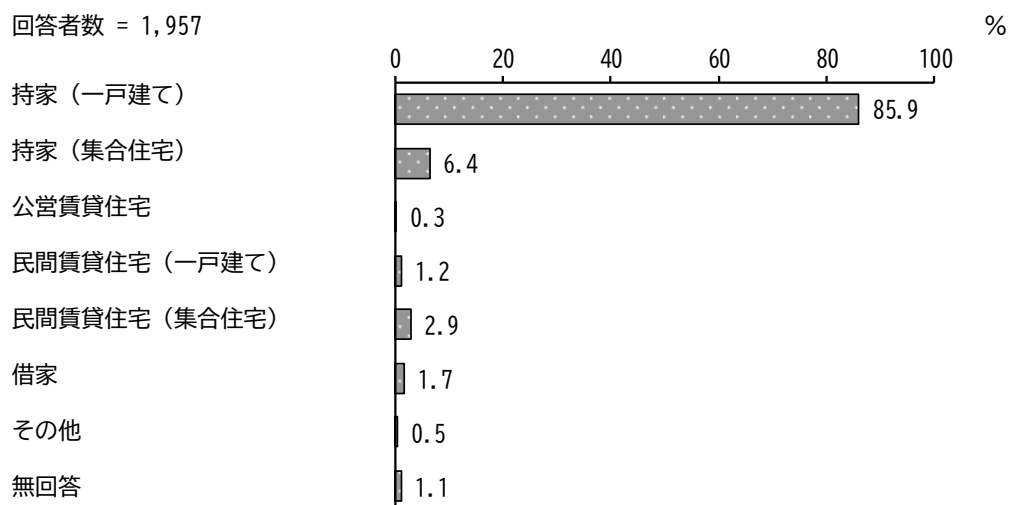
（３）現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか

「ふつう」の割合が57.3%と最も高く、次いで「やや苦しい」の割合が21.1%、「ややゆとりがある」の割合が11.3%となっています。



（４）お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか

「持家（一戸建て）」の割合が85.9%と最も高くなっています。

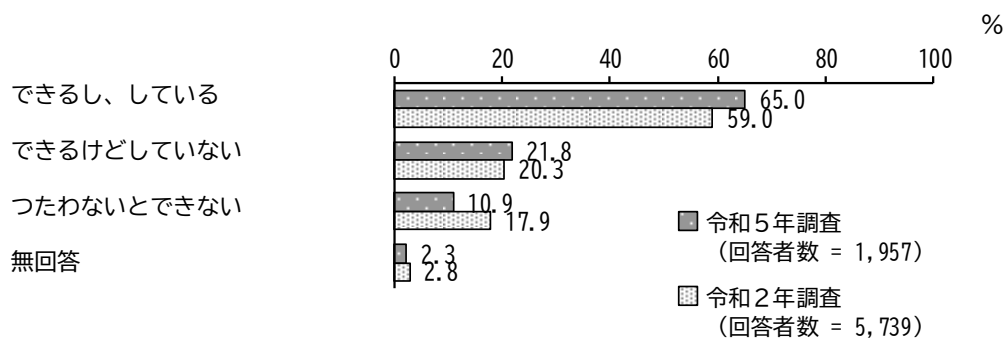


(3) からだを動かすことについて

問3 (1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

「できるし、している」の割合が65.0%と最も高く、次いで「できるけどしていない」の割合が21.8%、「つたわないとできない」の割合が10.9%となっています。

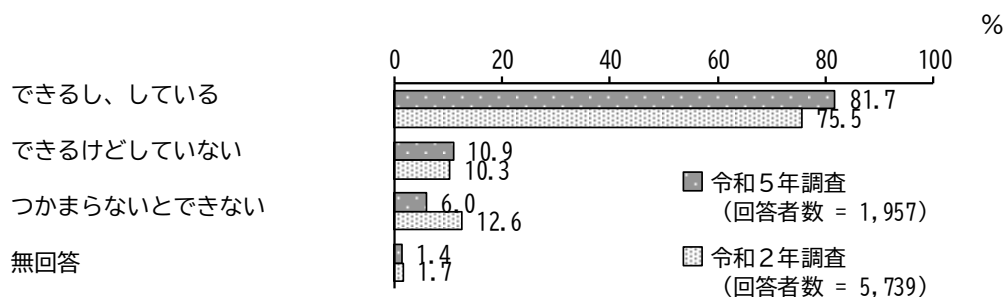
令和2年調査と比較すると、「できるし、している」の割合が増加しています。一方、「つたわないとできない」の割合が減少しています。



(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

「できるし、している」の割合が81.7%と最も高く、次いで「できるけどしていない」の割合が10.9%となっています。

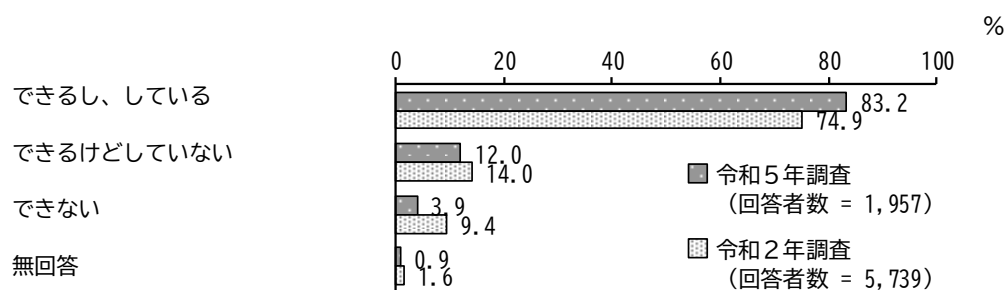
令和2年調査と比較すると、「できるし、している」の割合が増加しています。一方、「つかまらないとできない」の割合が減少しています。



(3) 15分位続けて歩いていますか

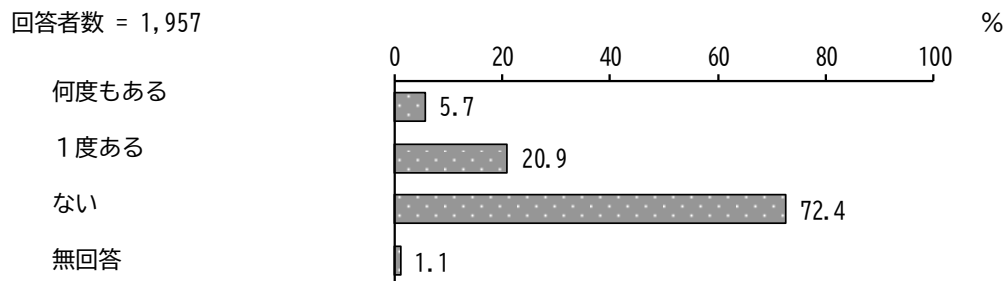
「できるし、している」の割合が83.2%と最も高く、次いで「できるけどしていない」の割合が12.0%となっています。

令和2年調査と比較すると、「できるし、している」の割合が増加しています。一方、「できない」の割合が減少しています。



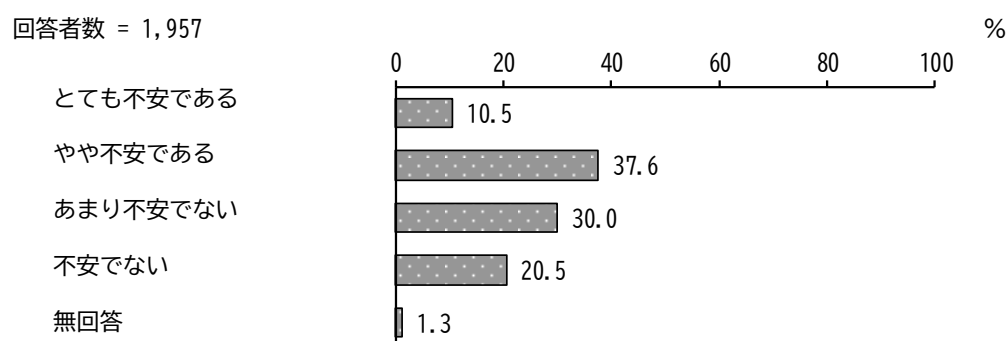
(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか

「ない」の割合が72.4%と最も高く、次いで「1度ある」の割合が20.9%となっています。



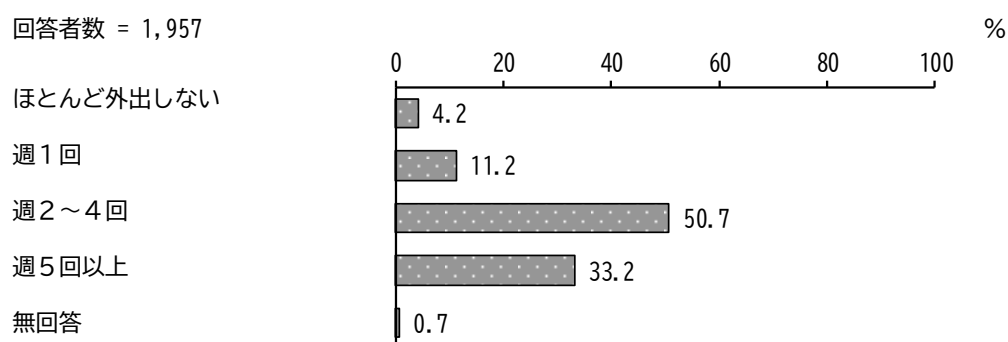
(5) 転倒に対する不安は大きいですか

「やや不安である」の割合が 37.6%と最も高く、次いで「あまり不安でない」の割合が 30.0%、「不安でない」の割合が 20.5%となっています。



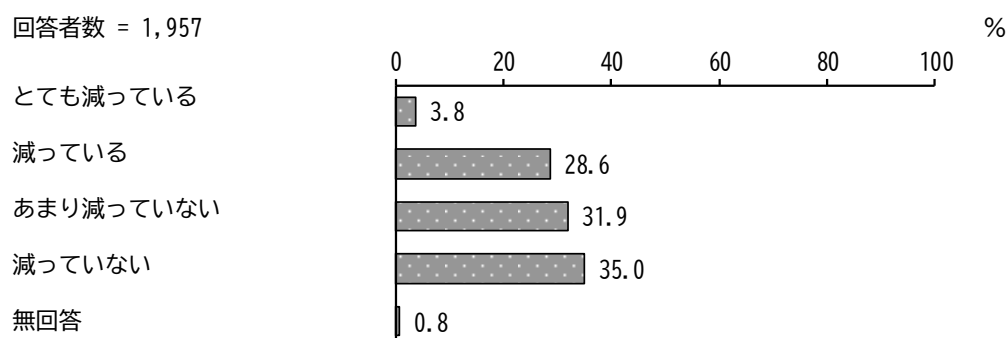
(6) 週に1回以上は外出していますか

「週2～4回」の割合が 50.7%と最も高く、次いで「週5回以上」の割合が 33.2%、「週1回」の割合が 11.2%となっています。



(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか

「減っていない」の割合が 35.0%と最も高く、次いで「あまり減っていない」の割合が 31.9%、「減っている」の割合が 28.6%となっています。



【年齢別】

年齢別にみると、85～89 歳、90～94 歳で「減っている」の割合が、65～69 歳で「減っていない」の割合が高くなっています。

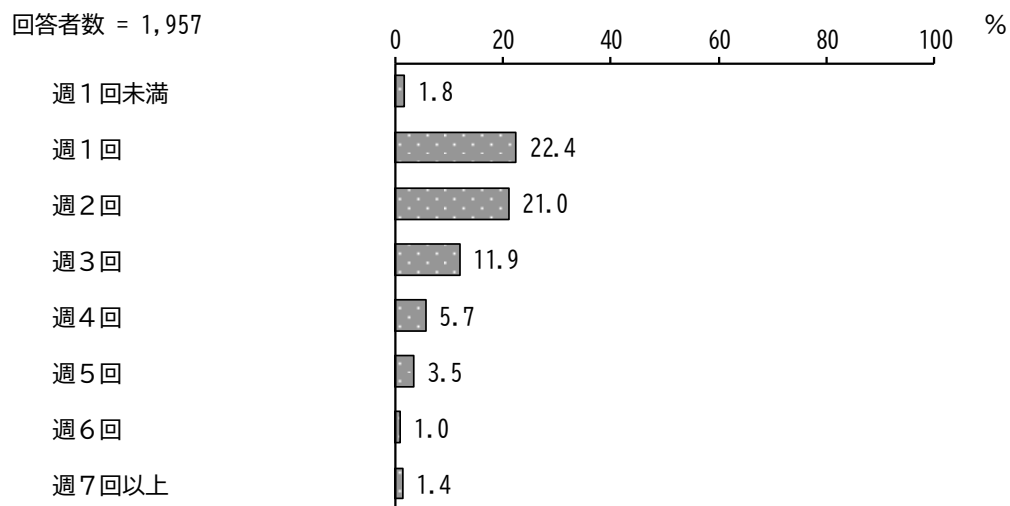
単位：%

区分	回答者数 (件)	とても減 っている	減 っている	い あまり 減 って いな	減 って いな	無 回 答
全 体	1957	3.8	28.6	31.9	35.0	0.8
65～69 歳	341	2.3	17.6	28.7	50.7	0.6
70～74 歳	481	2.7	22.7	34.5	39.1	1.0
75～79 歳	500	2.4	32.6	33.6	30.6	0.8
80～84 歳	386	6.7	30.3	31.6	30.3	1.0
85～89 歳	188	6.9	44.1	28.2	20.7	—
90～94 歳	43	2.3	48.8	27.9	20.9	—
95 歳以上	12	8.3	33.3	33.3	25.0	—

(8) 1週間の外出回数は何回ですか(それぞれ回数を記載してください。)

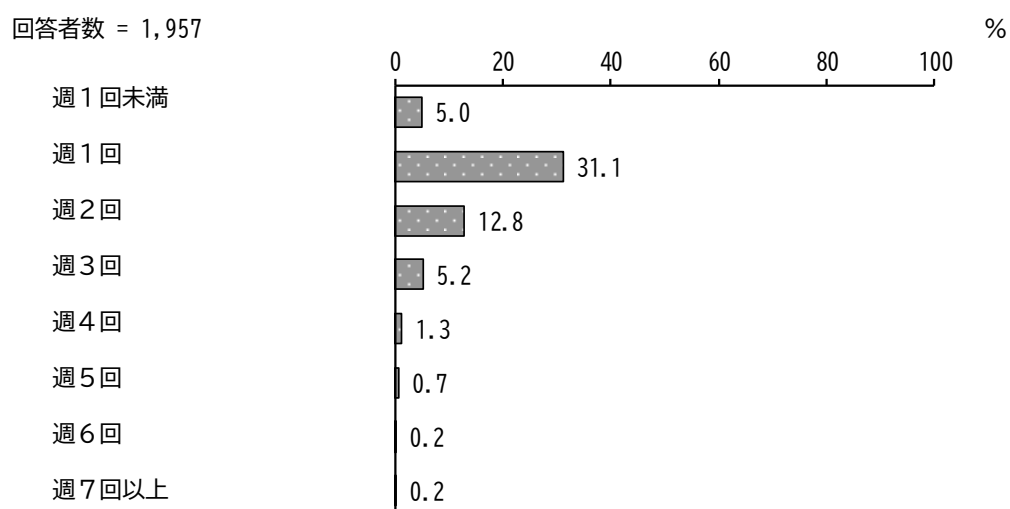
1. 買い物(町内)

「週1回」の割合が22.4%と最も高く、次いで「週2回」の割合が21.0%、「週3回」の割合が11.9%となっています。



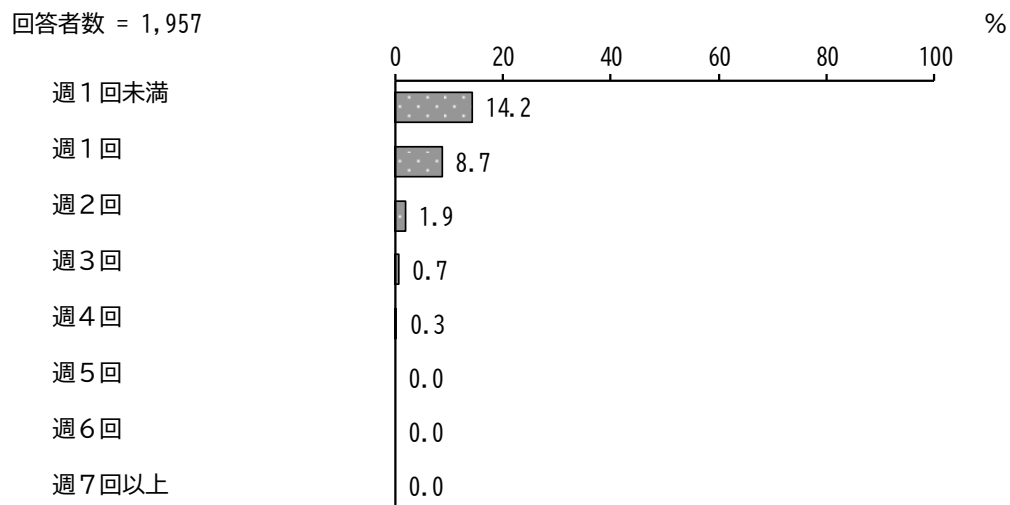
2. 買い物(町外)

「週1回」の割合が31.1%と最も高く、次いで「週2回」の割合が12.8%となっています。



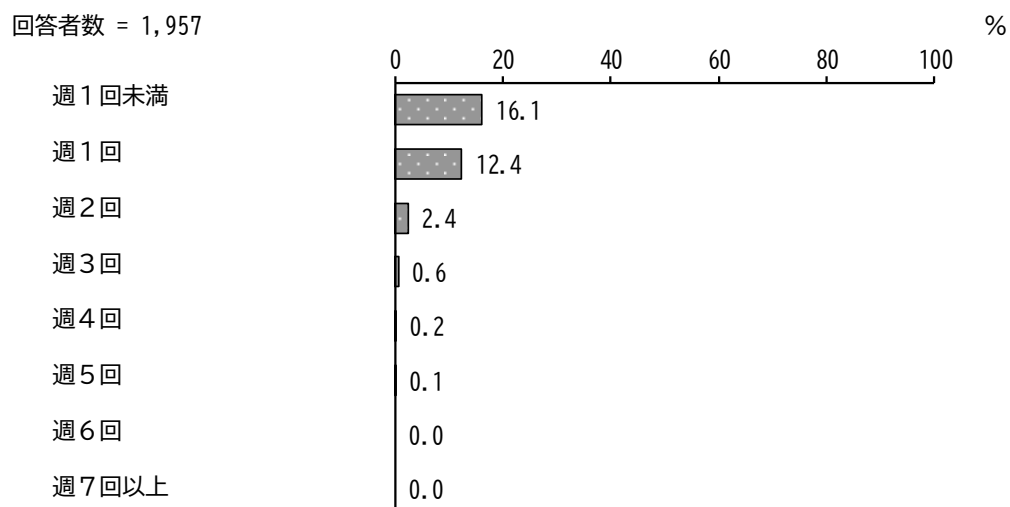
3. 病院・診療所（町内）

「週1回未満」の割合が14.2%と最も高くなっています。



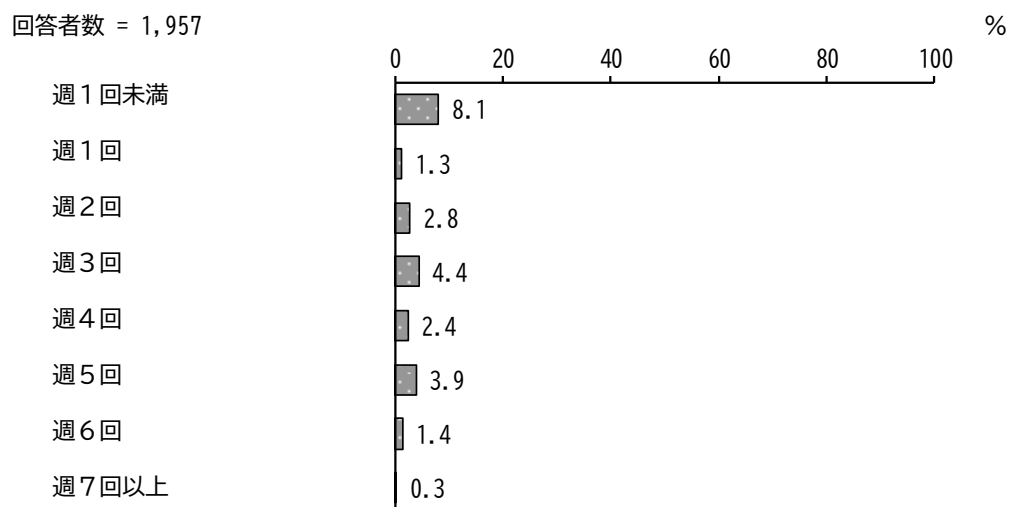
4. 病院・診療所（町外）

「週1回未満」の割合が16.1%と最も高く、次いで「週1回」の割合が12.4%となっています。



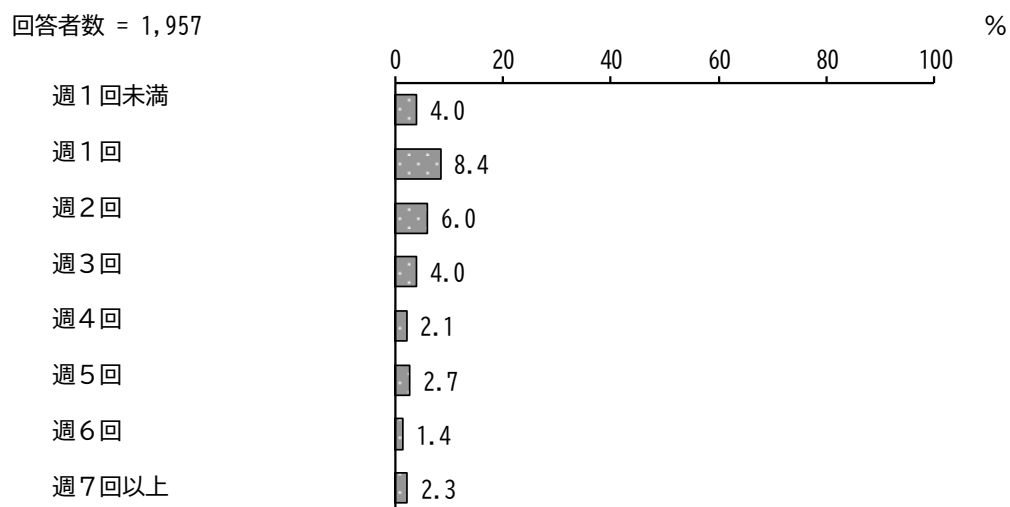
5. 通勤

「週1回未満」の割合が8.1%と最も高くなっています。



6. その他

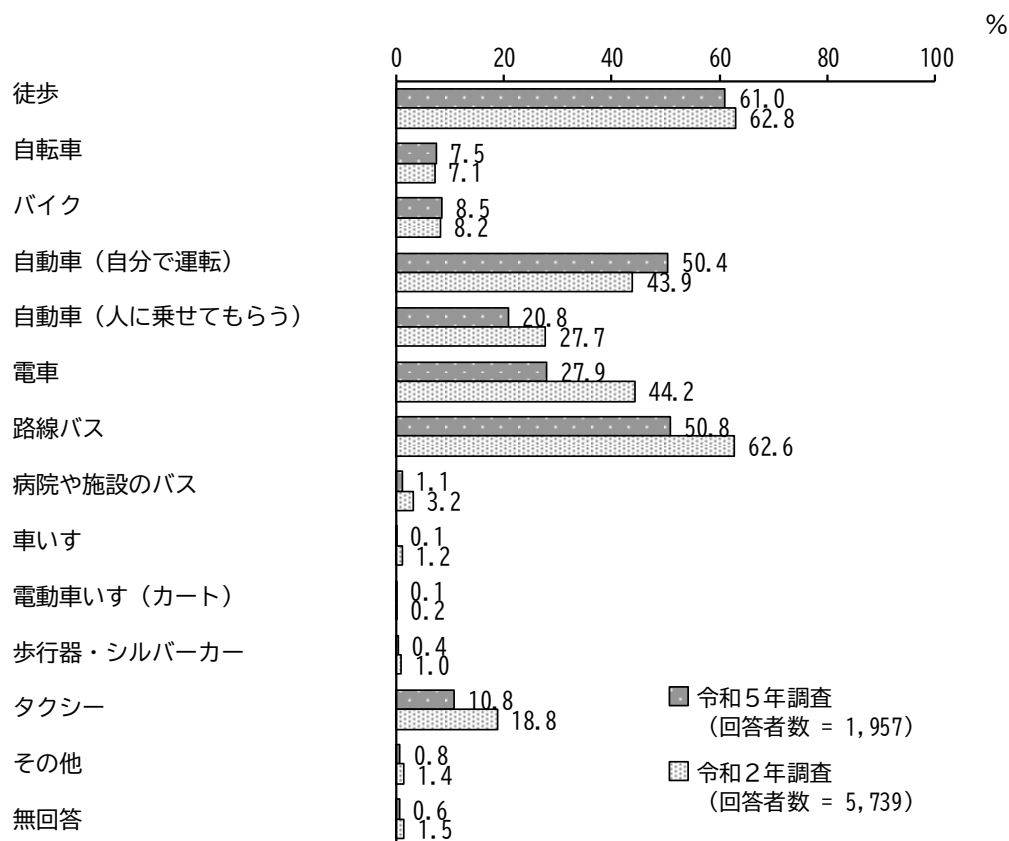
「週1回」の割合が8.4%と最も高くなっています。



(9) 外出する際の移動手段は何ですか (いくつでも)

「徒歩」の割合が61.0%と最も高く、次いで「路線バス」の割合が50.8%、「自動車（自分で運転）」の割合が50.4%となっています。

令和2年調査と比較すると、「自動車（自分で運転）」の割合が増加しています。一方、「自動車（人に乗せてもらう）」「電車」「路線バス」「タクシー」の割合が減少しています。



<その他（自由記述）>

- ・京急ストア葉山店のお買物バス
- ・電動アシスト付3輪車
- ・スーパーの送迎バス
- ・杖持参

【年齢別】

年齢別にみると、65～69歳で「自動車（自分で運転）」、95歳以上で「自動車（人に乗せてもらう）」「タクシー」の割合が、の割合が高くなっています。

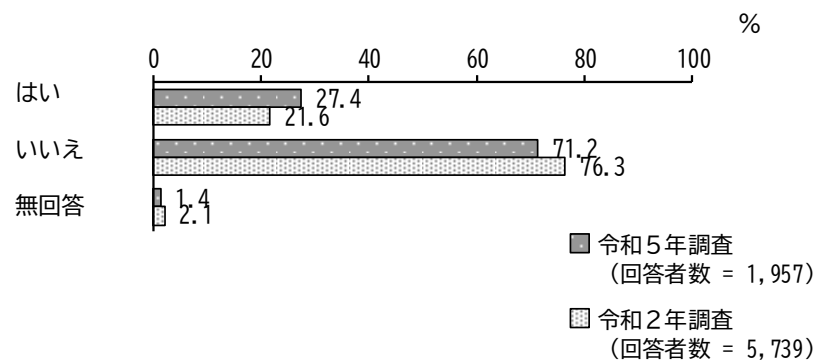
単位：％

区分	回答者数（件）	徒歩	自転車	バイク	自動車（自分で運転）	自動車（人に乗せてもらう）	電車	路線バス	病院や施設のバス	車いす	電動車いす（カー）	歩行器・シルバーカー	タクシー	その他	無回答
全 体	1957	61.0	7.5	8.5	50.4	20.8	27.9	50.8	1.1	0.1	0.1	0.4	10.8	0.8	0.6
65～69 歳	341	57.8	9.4	10.9	68.0	18.5	34.9	44.0	0.3	—	—	0.6	5.0	0.3	0.3
70～74 歳	481	60.1	8.7	12.9	63.2	20.8	28.3	45.9	0.4	—	—	—	7.7	0.4	0.6
75～79 歳	500	62.6	7.2	8.6	52.2	17.4	24.6	50.4	1.0	—	—	0.4	10.0	0.8	0.8
80～84 歳	386	62.4	6.7	4.7	37.0	22.8	27.5	59.3	2.6	—	0.3	0.3	12.7	1.3	0.5
85～89 歳	188	60.1	3.7	3.2	20.7	28.2	24.5	56.9	1.6	—	—	0.5	22.9	1.6	1.1
90～94 歳	43	65.1	4.7	2.3	4.7	25.6	25.6	60.5	2.3	—	—	2.3	25.6	—	—
95 歳以上	12	66.7	—	—	—	50.0	25.0	41.7	—	8.3	—	8.3	33.3	8.3	—

(10) 外出を控えていますか

「はい」の割合が27.4%、「いいえ」の割合が71.2%となっています。

令和2年調査と比較すると、「はい」の割合が増加しています。一方、「いいえ」の割合が減少しています。

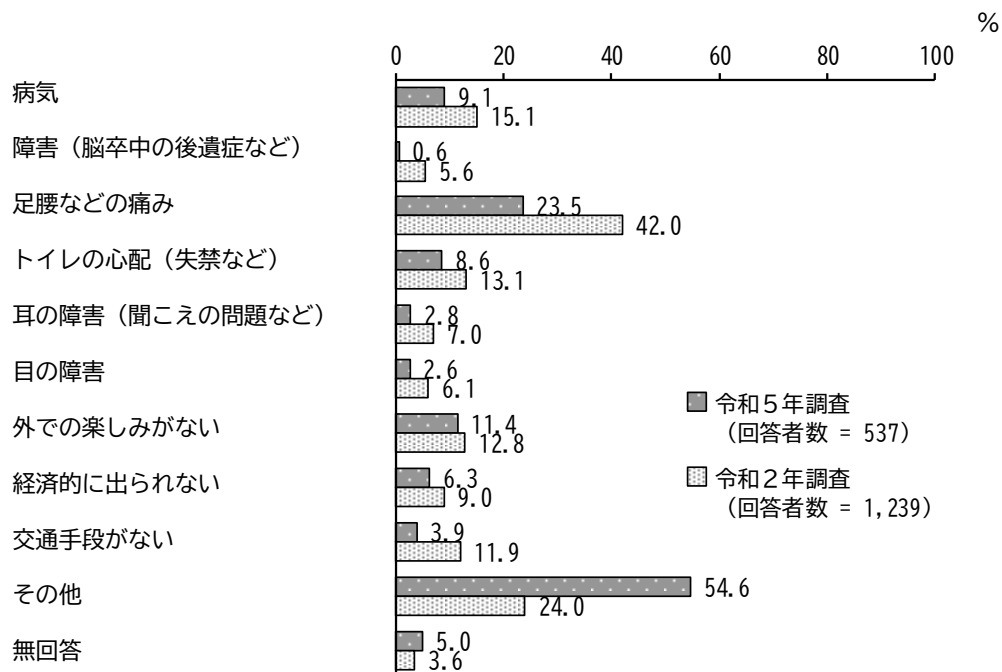


【(10) で「1. はい」(外出を控えている)の方のみ】

①外出を控えている理由は、次のどれですか(いくつでも)

「足腰などの痛み」の割合が23.5%と最も高く、次いで「外での楽しみがない」の割合が11.4%となっています。

令和2年調査と比較すると、「病気」「足腰などの痛み」「交通手段がない」の割合が減少しています。



<その他(自由記述)>

- ・新型コロナウイルス感染症予防のため
- ・近所に友達がいない
- ・主人、夫の介護のため
- ・外出はあまり好きではない
- ・外出する気がなくなった
- ・転ぶ心配など
- ・バス停留所まで遠い
- ・家に居るのが好き 等

【年齢別】

年齢別にみると、85～89 歳、90～94 歳で「足腰などの痛み」の割合が高くなっています。

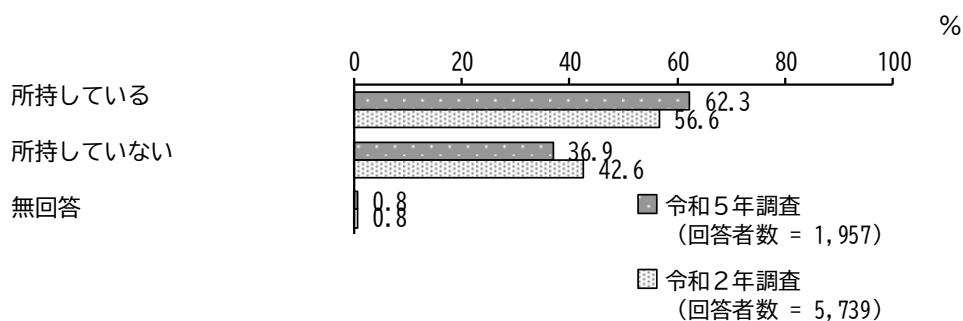
単位：％

区分	回答者数 (件)	病気	障害(脳卒中の後遺 症など)	足腰などの痛み	トイレの心配(失禁 など)	耳の障害(聞こえの 問題など)	目の障害	外での楽しみがな い	経済的に出られな い	交通手段がない	その他	無回答
全 体	537	9.1	0.6	23.5	8.6	2.8	2.6	11.4	6.3	3.9	54.6	5.0
65～69 歳	64	9.4	—	10.9	4.7	—	1.6	9.4	6.3	3.1	71.9	—
70～74 歳	116	10.3	—	10.3	7.8	1.7	2.6	6.9	5.2	1.7	67.2	3.4
75～79 歳	140	9.3	0.7	25.0	8.6	2.1	2.1	9.3	7.9	4.3	55.0	5.0
80～84 歳	118	9.3	0.8	26.3	9.3	2.5	3.4	13.6	5.1	4.2	46.6	7.6
85～89 歳	73	8.2	1.4	41.1	8.2	4.1	4.1	19.2	8.2	5.5	35.6	8.2
90～94 歳	18	5.6	—	44.4	16.7	22.2	—	11.1	—	5.6	38.9	5.6
95 歳以上	6	—	—	33.3	16.7	—	—	16.7	—	16.7	33.3	—

(11) 運転免許証を所持していますか

「所持している」の割合が62.3%、「所持していない」の割合が36.9%となっています。

令和2年調査と比較すると、「所持している」の割合が増加しています。一方、「所持していない」の割合が減少しています。



【年齢別】

年齢別にみると、85～89歳、90～94歳、95歳以上で「所持していない」の割合が高くなっています。

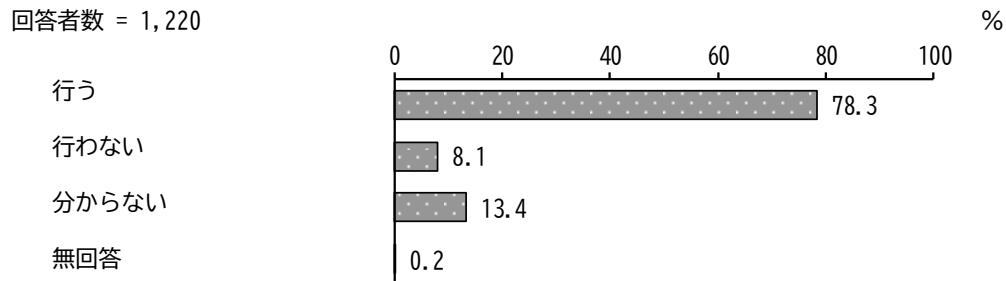
単位：％

区分	回答者数 (件)	所持 している	所持 していない	無 回答
全 体	1957	62.3	36.9	0.8
65～69 歳	341	90.0	10.0	—
70～74 歳	481	76.5	22.7	0.8
75～79 歳	500	61.0	38.2	0.8
80～84 歳	386	45.6	53.6	0.8
85～89 歳	188	27.7	71.3	1.1
90～94 歳	43	14.0	86.0	—
95 歳以上	12	—	83.3	16.7

【(11) で「1. 所持している」の方のみ】

①次回の運転免許の更新を行いますか

「行う」の割合が 78.3%と最も高く、次いで「分からない」の割合が 13.4%となっています。



【年齢別】

年齢別にみると、65～69 歳で「行う」の割合が、80～84 歳、85～89 歳で「分からない」の割合が高くなっています。

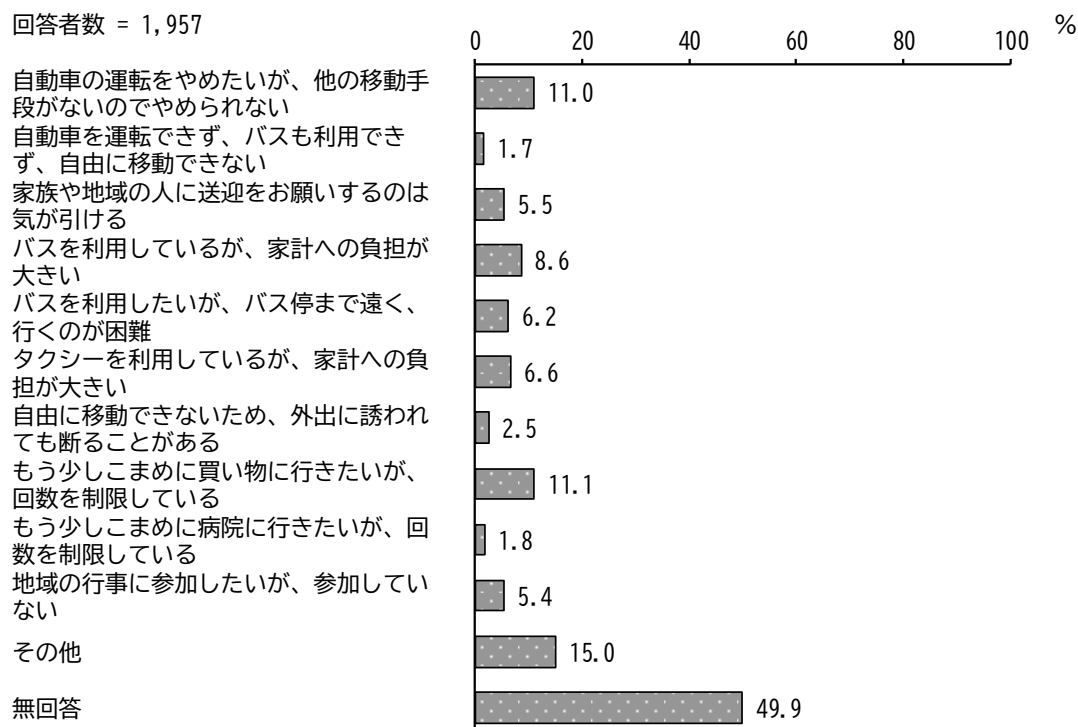
単位：％

区分	回答者数 (件)	行う	行わない	分からない	無回答
全 体	1220	78.3	8.1	13.4	0.2
65～69 歳	307	91.2	2.9	5.9	—
70～74 歳	368	82.1	6.8	11.1	—
75～79 歳	305	75.7	7.9	16.4	—
80～84 歳	176	63.1	14.8	21.6	0.6
85～89 歳	52	50.0	28.8	19.2	1.9
90～94 歳	6	16.7	—	66.7	16.7
95 歳以上	—	—	—	—	—

(12) 日頃、外出する際にお困りのことはありますか（いくつでも）

「もう少しこまめに買い物に行きたいが、回数を制限している」の割合が11.1%と高く、次いで「自動車の運転をやめたいが、他の移動手段がないのでやめられない」の割合が11.0%となっています。

回答者数 = 1,957



<その他（自由記述）>

- ・ 特別に困る事はない
- ・ コロナ感染の不安
- ・ 外出後にひどく疲れる
- ・ 不審者が徘徊している
- ・ 坂の上り下りが大変
- ・ ガソリン代が高い
- ・ 出かけても使うお金がない
- ・ バスの本数、バス停が少ない
- ・ バスが混雑して満員の事がある
- ・ 時間がない
- ・ 自転車の通行する道路が狭い
- ・ 葉山ステーションへのバスがない
- ・ 路線バス代が高い
- ・ トイレの心配 等

【年齢別】

年齢別にみると、85～89 歳、90～94 歳、95 歳以上で「もう少しこまめに買い物に行きたいが、回数を制限している」の割合が高くなっています。

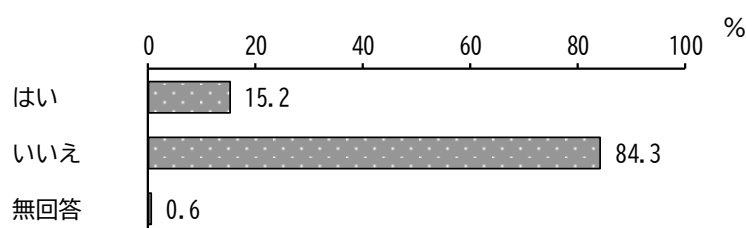
単位：％

区分	回答者数（件）	移動手段がないのでやめられない	自動車を運転できず、バスも利用できず、自由に移動できない	家族や地域の人に送迎をお願いするのは気が引ける	バスを利用しているが、家計への負担が大きい	バスを利用したいが、バス停まで遠く、行くのが困難	タクシーを利用しているが、家計への負担が大きい	自由に移動できないため、外出に誘われても断ることがある	もう少しこまめに買い物に行きたいが、回数を制限している	もう少しこまめに病院に行きたいが、回数を制限している	地域の行事に参加したいが、参加していない	その他	無回答
全 体	1957	11.0	1.7	5.5	8.6	6.2	6.6	2.5	11.1	1.8	5.4	15.0	49.9
65～69 歳	341	8.2	0.6	3.2	6.7	3.5	3.8	0.9	7.3	1.5	3.2	16.7	58.9
70～74 歳	481	9.4	0.2	2.9	7.1	4.6	3.7	0.8	8.3	0.8	2.9	16.4	58.0
75～79 歳	500	12.8	1.6	5.2	7.2	7.6	6.0	2.8	11.6	1.8	7.6	14.6	48.4
80～84 歳	386	14.8	2.3	8.3	12.4	7.0	9.1	4.4	13.0	1.8	5.7	15.3	40.4
85～89 歳	188	10.6	5.3	11.7	11.7	9.6	14.4	5.9	17.0	3.7	8.5	10.6	37.2
90～94 歳	43	4.7	7.0	4.7	9.3	7.0	9.3	—	20.9	7.0	11.6	9.3	37.2
95 歳以上	12	—	—	—	8.3	—	8.3	—	16.7	—	—	8.3	58.3

(13) 京浜急行バスの発行する路線バスが半年間乗り放題の「ふれあいパス」を購入したことがありますか

「はい」の割合が15.2%、「いいえ」の割合が84.3%となっています。

回答者数 = 1,957

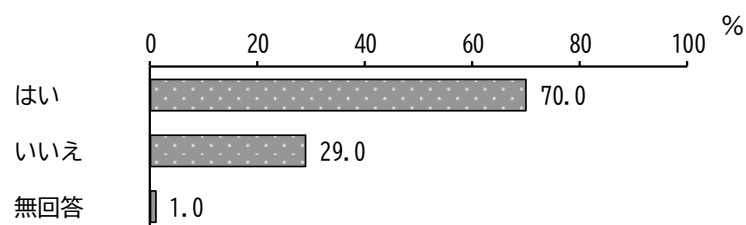


【(13) で「1. はい」の方のみお答えください。】

①今現在、継続して購入している又は購入するつもりですか。

「はい」の割合が70.0%、「いいえ」の割合が29.0%となっています。

回答者数 = 297



【年齢別】

年齢別にみると、85～89歳、90～94歳、で「いいえ」の割合が、70～74歳で「はい」の割合が高くなっています。

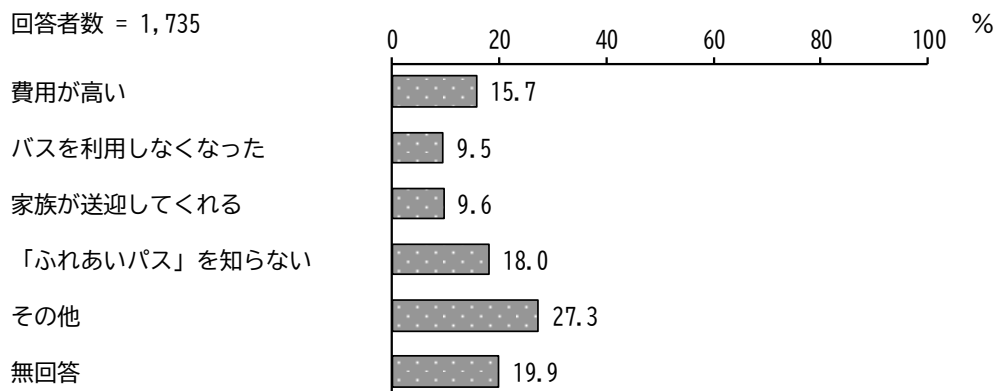
単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	297	70.0	29.0	1.0
65～69 歳	3	66.7	33.3	—
70～74 歳	47	83.0	14.9	2.1
75～79 歳	88	76.1	22.7	1.1
80～84 歳	83	71.1	27.7	1.2
85～89 歳	60	56.7	43.3	—
90～94 歳	14	50.0	50.0	—
95 歳以上	1	—	100.0	—

【(13) で「2. いいえ」】の方、及び【(13) の①で「2. いいえ」】の方のみお答えください。】

①購入していない理由は、次のどれですか

「ふれあいパス」を知らない」の割合が 18.0%と高く、次いで「費用が高い」の割合が 15.7%となっています。



<その他（自由記述）>

- ・今のところ元気なので歩く
- ・バスの利用が少ない
- ・自分で車が運転できる
- ・バス停までが遠い
- ・電動自転車を利用
- ・勤務先が負担
- ・通勤定期券があるから
- ・そのシステムを忘れていた
- ・環境定期利用
- ・バスの時間が利用しにくい
- ・スイカ、パスモを利用している
- ・1回のバス料金が高額か利用回数が多くないと割引制度のメリットが無い
- ・70歳に満たしていない 等

【年齢別】

年齢別にみると、65～69歳で「ふれあいパス」を知らない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	費用が 高い	バスを 利用し なかつた	家族が 送迎し てく れる	「ふれ あい パス」 を 知 ら な い	そ の 他	無 回 答
全 体	1735	15.7	9.5	9.6	18.0	27.3	19.9
65～69 歳	339	10.9	9.4	5.6	28.0	25.4	20.6
70～74 歳	435	17.7	8.3	6.0	18.9	29.9	19.3
75～79 歳	429	19.1	9.6	10.5	14.2	27.5	19.1
80～84 歳	325	15.4	9.2	12.0	13.8	29.5	20.0
85～89 歳	153	11.8	11.1	15.7	16.3	23.5	21.6
90～94 歳	36	19.4	16.7	27.8	5.6	11.1	19.4
95 歳以上	12	—	16.7	25.0	16.7	16.7	25.0

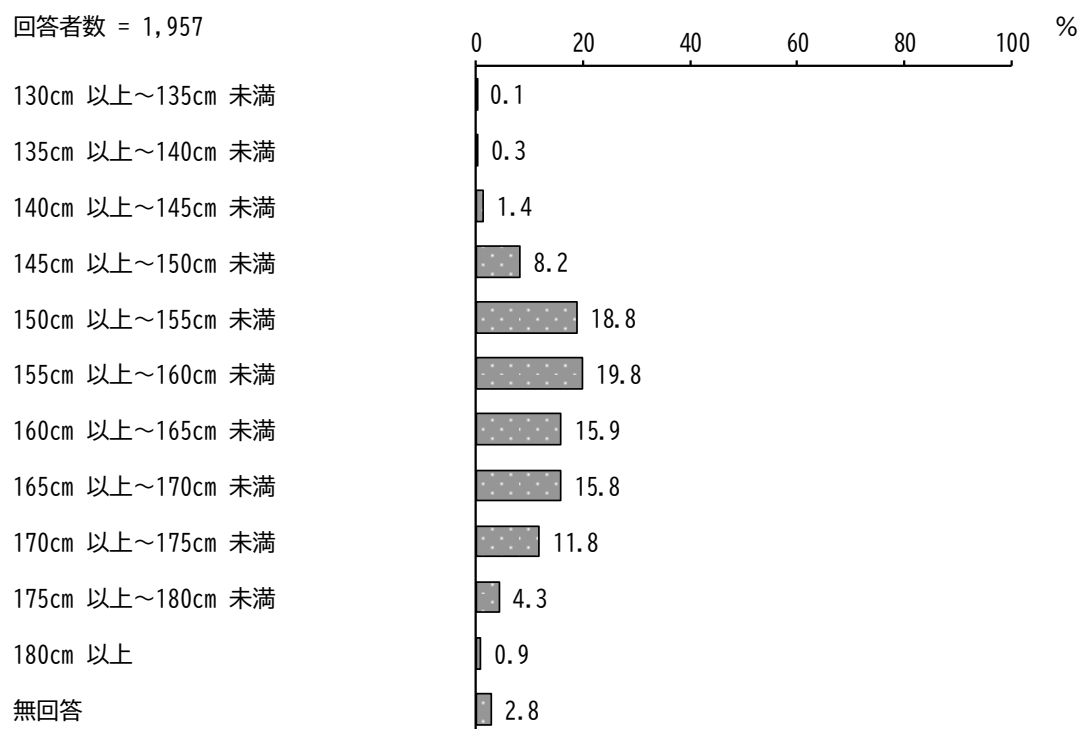
(4) 食べることについて

問4 (1) 身長・体重

身長

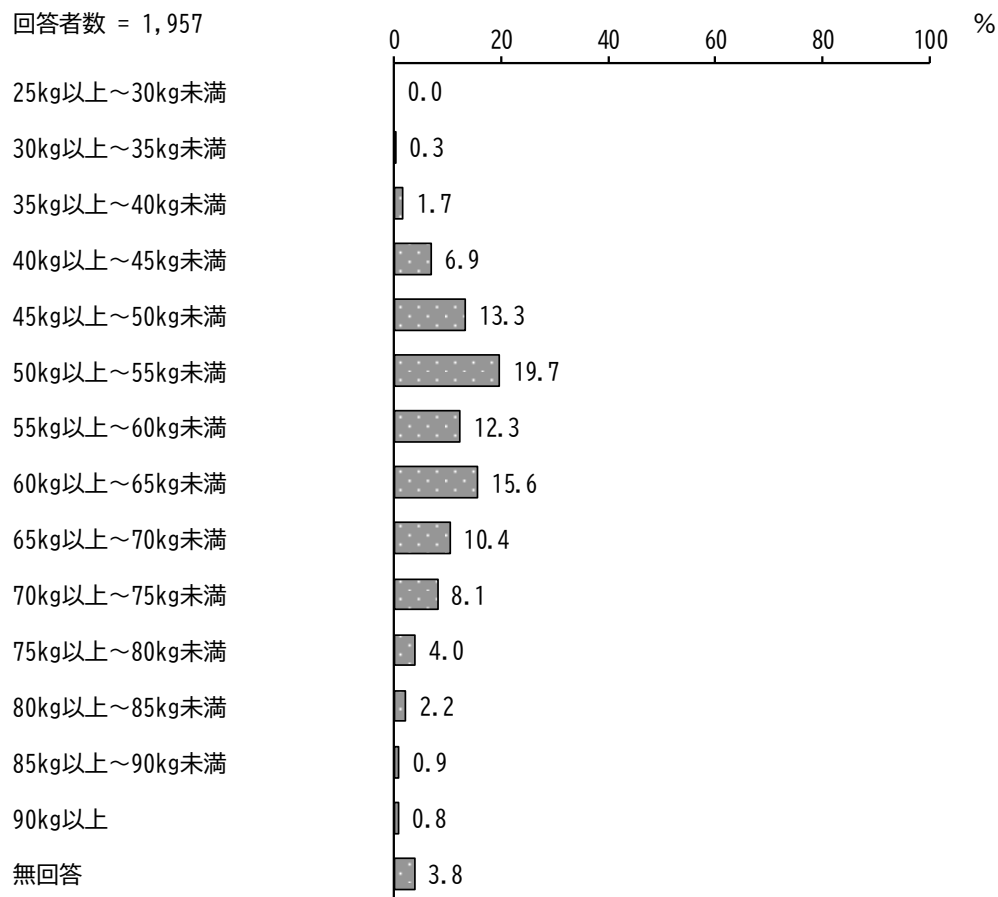
「155cm 以上～160cm 未満」の割合が 19.8%と最も高く、次いで「150cm 以上～155cm 未満」の割合が 18.8%、「160cm 以上～165cm 未満」の割合が 15.9%となっています。

回答者数 = 1,957



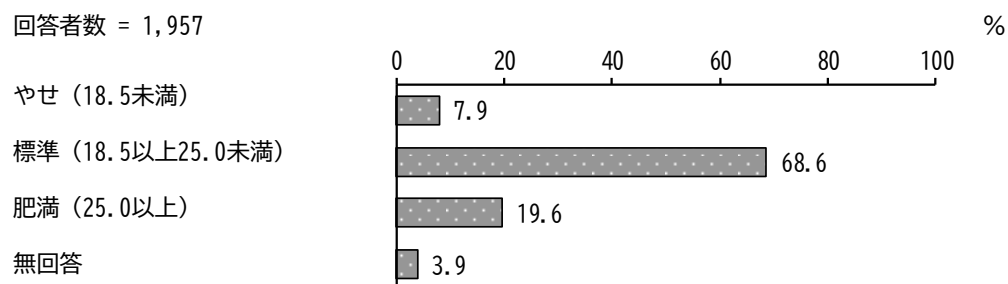
体重

「50kg 以上～55kg 未満」の割合が 19.7%と最も高く、次いで「60kg 以上～65kg 未満」の割合が 15.6%、「45kg 以上～50kg 未満」の割合が 13.3%となっています。



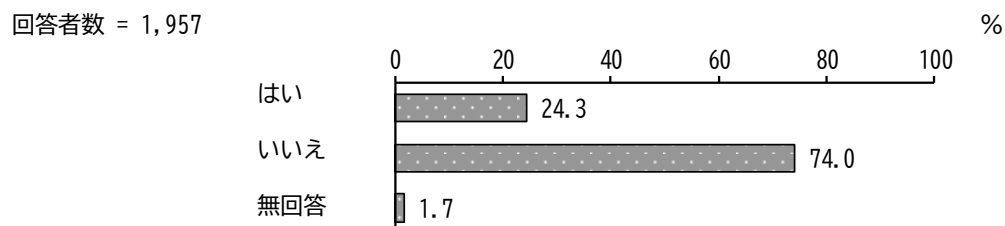
BMI

「標準 (18.5 以上 25.0 未満)」の割合が 68.6%と最も高く、次いで「肥満 (25.0 以上)」の割合が 19.6%となっています。



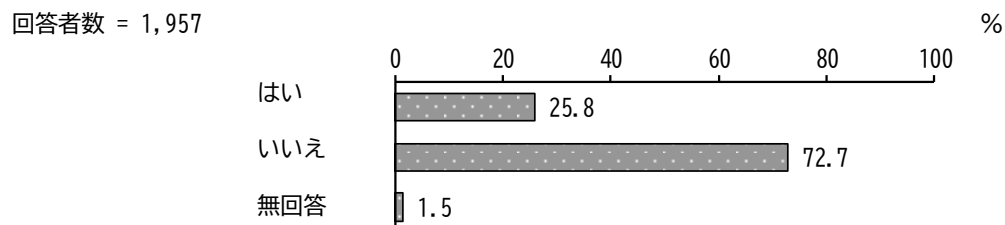
(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

「はい」の割合が24.3%、「いいえ」の割合が74.0%となっています。



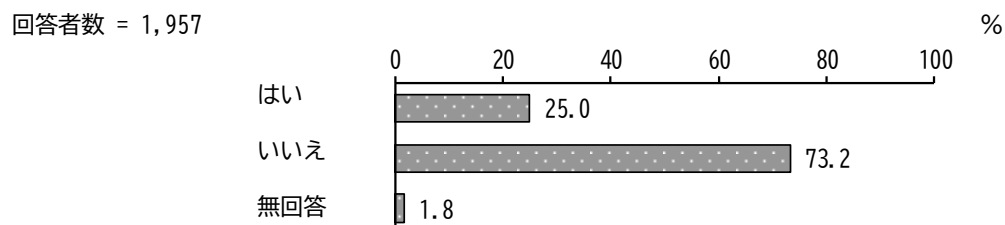
(3) お茶や汁物等でむせることがありますか

「はい」の割合が25.8%、「いいえ」の割合が72.7%となっています。



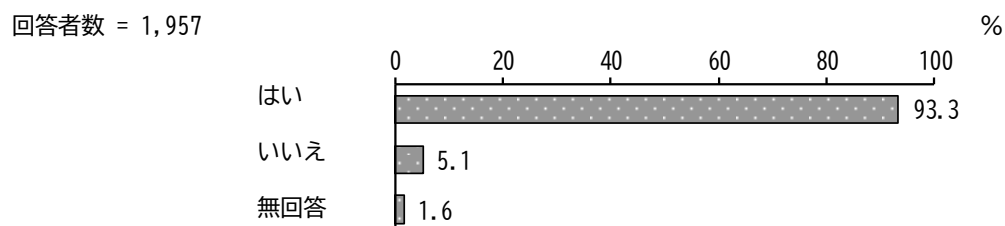
(4) 口の渇きが気になりますか

「はい」の割合が25.0%、「いいえ」の割合が73.2%となっています。



(5) 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか

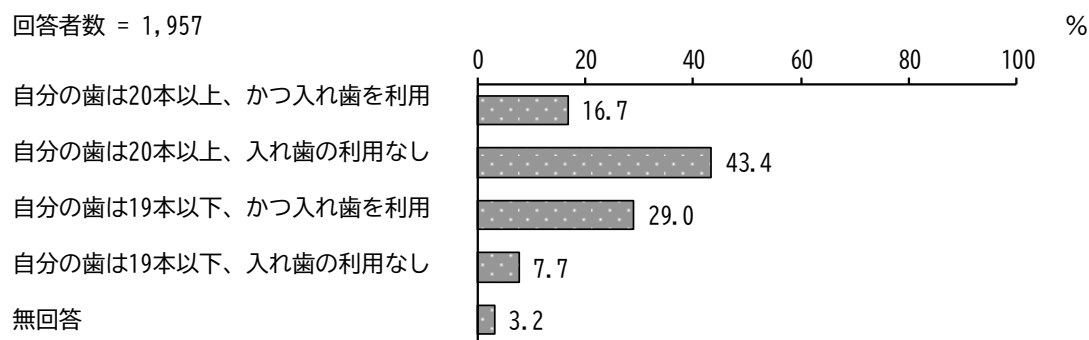
「はい」の割合が93.3%、「いいえ」の割合が5.1%となっています。



(6) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください（成人の歯の総本数は、親知らずを含めて 32 本です）

「自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし」の割合が 43.4%と最も高く、次いで「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」の割合が 29.0%、「自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」の割合が 16.7%となっています。

回答者数 = 1,957



【年齢別】

年齢別にみると、90～94 歳、95 歳以上、で「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」の割合が、65～69 歳で「自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし」の割合が高くなっています。

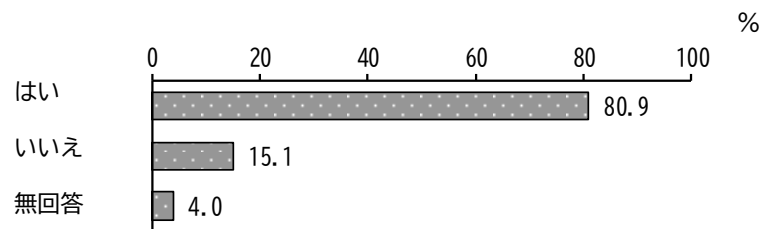
単位：%

区分	回答者数 (件)	自分の歯は20本以上、 かつ入れ歯を利用	自分の歯は20本以上、 入れ歯の利用なし	自分の歯は19本以下、 かつ入れ歯を利用	自分の歯は19本以下、 入れ歯の利用なし	無回答
全 体	1957	16.7	43.4	29.0	7.7	3.2
65～69 歳	341	12.3	61.6	15.8	8.8	1.5
70～74 歳	481	15.4	49.1	26.0	8.9	0.6
75～79 歳	500	18.2	42.4	29.8	6.0	3.6
80～84 歳	386	20.2	33.2	35.2	7.5	3.9
85～89 歳	188	18.6	27.1	37.8	5.9	10.6
90～94 歳	43	14.0	18.6	53.5	11.6	2.3
95 歳以上	12	—	8.3	75.0	16.7	—

①噛み合わせは良いですか

「はい」の割合が80.9%、「いいえ」の割合が15.1%となっています。

回答者数 = 1,957

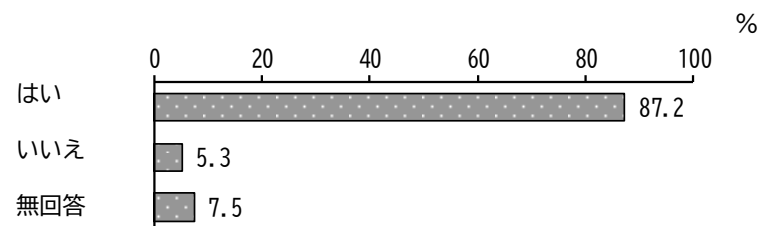


【(6)で「1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」「3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の方のみ】

②毎日入れ歯の手入れをしていますか

「はい」の割合が87.2%、「いいえ」の割合が5.3%となっています。

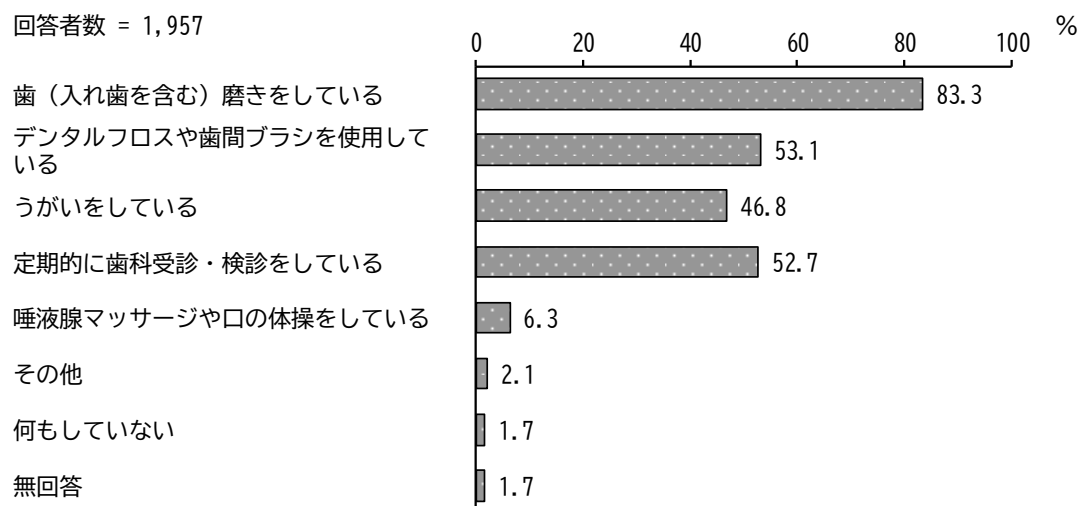
回答者数 = 894



(7) 歯や口の健康を維持するためにどのようなことを心がけていますか
(いくつでも)

「歯（入れ歯を含む）磨きをしている」の割合が 83.3%と最も高く、次いで「デンタルフロスや歯間ブラシを使用している」の割合が 53.1%、「定期的に歯科受診・検診をしている」の割合が 52.7%となっています。

回答者数 = 1,957



<その他（自由記述）>

- ・不具合が生じたら歯医者に相談
- ・朝晩の2回磨き
- ・イソジンケア
- ・歯肉、舌のブラッシング
- ・歯肉マッサージ
- ・ポリデント消毒
- ・入歯洗剤
- ・水分補給
- ・夜は液体使用
- ・食べたら磨く、うがいする、毎日心がけています
- ・1日ガムを食べている
- ・ジェットウォッシャー（ナショナル製）
- ・ガムデンタルリンスを毎晩使用している
- ・洗口液を使用している
- ・塩＋重曹を水で溶いてうがい
- ・コンクールF、コンクールジェルコートFを使用している 等

【年齢別】

年齢別にみると、65～69 歳で「デンタルフロスや歯間ブラシを使用している」の割合が高くなっています。

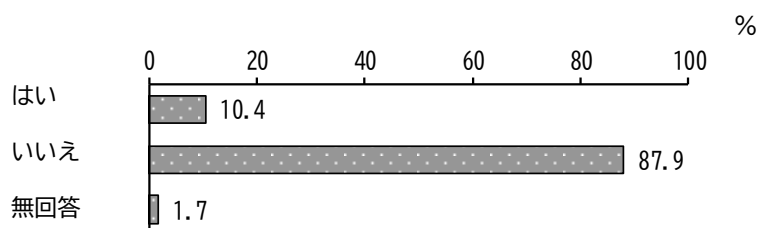
単位：％

区分	回答者数 (件)	歯 (入れ歯を含む) 磨きをしている	デンタルフロスや 歯間ブラシを 使用している	うがいをしている	定期的に歯科受診・ 検診をしている	唾液腺マッサー や口の体操をして いる	その他	何もしていない	無回答
全 体	1957	83.3	53.1	46.8	52.7	6.3	2.1	1.7	1.7
65～69 歳	341	82.4	62.5	48.1	51.3	3.8	1.5	1.2	2.1
70～74 歳	481	81.7	56.8	47.2	55.1	6.0	2.1	1.0	1.0
75～79 歳	500	83.0	55.0	44.6	56.2	7.0	1.8	2.2	2.4
80～84 歳	386	86.5	49.5	49.5	56.5	8.3	1.8	1.3	1.0
85～89 歳	188	84.0	39.4	45.7	38.3	5.3	3.2	2.7	2.7
90～94 歳	43	81.4	18.6	39.5	37.2	7.0	4.7	4.7	2.3
95 歳以上	12	83.3	25.0	50.0	33.3	8.3	25.0	—	—

(8) 6 か月間で 2 ～ 3 kg 以上の体重減少がありましたか

「はい」の割合が 10.4%、「いいえ」の割合が 87.9%となっています。

回答者数 = 1,957



【年齢別】

年齢別にみると、95 歳以上で「はい」の割合が高くなっています。

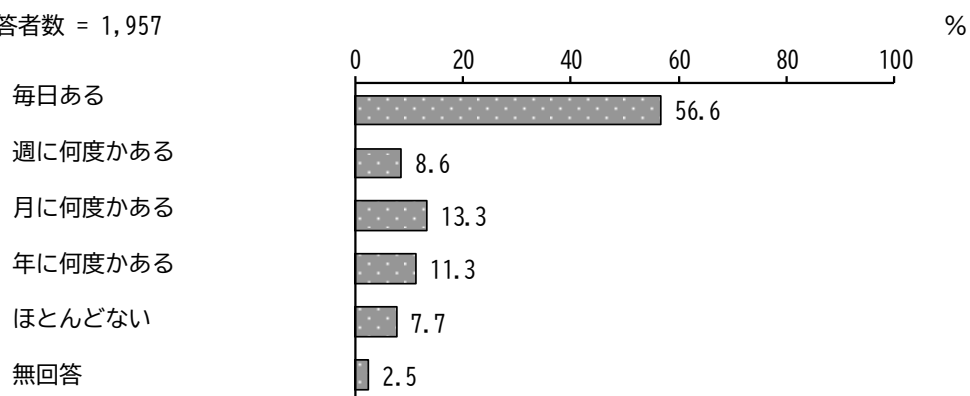
単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	1957	10.4	87.9	1.7
65～69 歳	341	12.3	86.5	1.2
70～74 歳	481	8.1	91.5	0.4
75～79 歳	500	10.4	88.0	1.6
80～84 歳	386	10.4	87.6	2.1
85～89 歳	188	11.2	84.6	4.3
90～94 歳	43	11.6	86.0	2.3
95 歳以上	12	16.7	75.0	8.3

(9) どなたかと食事をとにもする機会がありますか

「毎日ある」の割合が 56.6%と最も高く、次いで「月に何度かある」の割合が 13.3%、「年に何度かある」の割合が 11.3%となっています。

回答者数 = 1,957

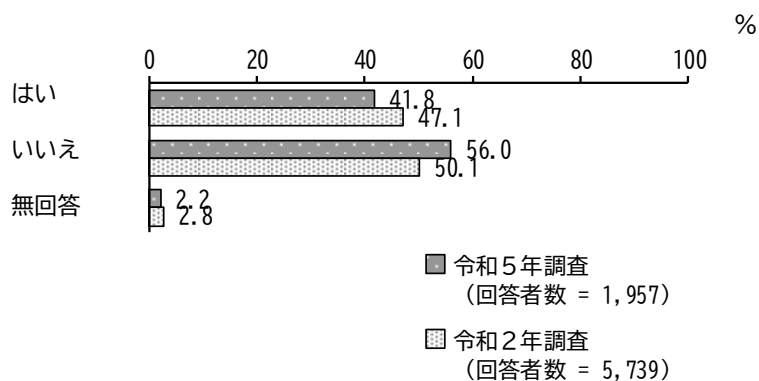


(5) 毎日の生活について

問5 (1) 物忘れが多いと感じますか

「はい」の割合が41.8%、「いいえ」の割合が56.0%となっています。

令和2年調査と比較すると、「いいえ」の割合が増加しています。一方、「はい」の割合が減少しています。



【年齢別】

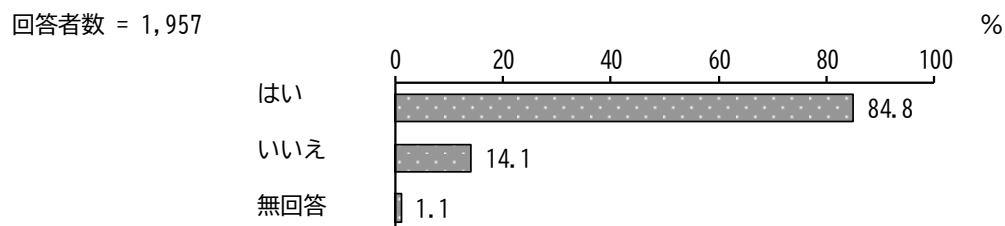
年齢別にみると、85～89歳、95歳以上で「はい」の割合が、65～69歳で「いいえ」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	1957	41.8	56.0	2.2
65～69 歳	341	33.1	65.4	1.5
70～74 歳	481	37.4	61.3	1.2
75～79 歳	500	43.4	53.8	2.8
80～84 歳	386	46.6	51.6	1.8
85～89 歳	188	51.6	43.1	5.3
90～94 歳	43	48.8	46.5	4.7
95 歳以上	12	50.0	50.0	—

(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか

「はい」の割合が84.8%、「いいえ」の割合が14.1%となっています。



【年齢別】

年齢別にみると、65～69歳、95歳以上で「いいえ」の割合が高くなっています。

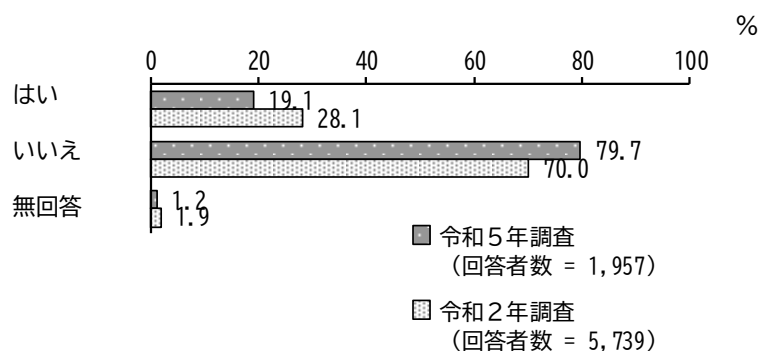
単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	1957	84.8	14.1	1.1
65～69 歳	341	78.0	21.1	0.9
70～74 歳	481	83.8	16.0	0.2
75～79 歳	500	87.8	10.6	1.6
80～84 歳	386	86.5	12.2	1.3
85～89 歳	188	88.8	9.0	2.1
90～94 歳	43	86.0	11.6	2.3
95 歳以上	12	75.0	25.0	—

(3) 今日が何月何日かわからない時がありますか

「はい」の割合が19.1%、「いいえ」の割合が79.7%となっています。

令和2年調査と比較すると、「いいえ」の割合が増加しています。一方、「はい」の割合が減少しています。



【年齢別】

年齢別にみると、すべての年代で「いいえ」の割合が高くなっています。

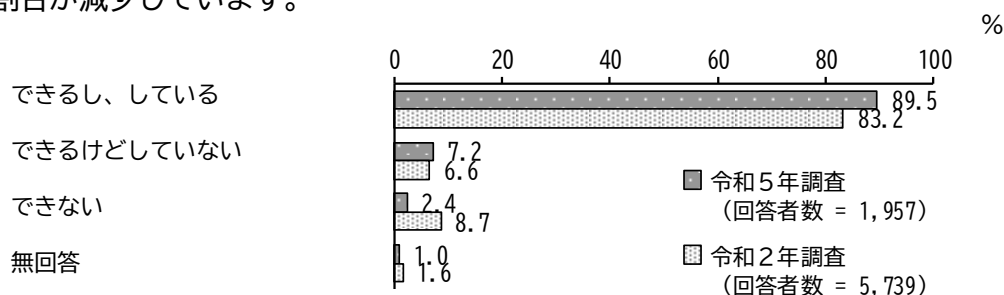
単位：％

区分	回答者数(件)	はい	いいえ	無回答
全 体	1957	19.1	79.7	1.2
65～69 歳	341	14.4	84.8	0.9
70～74 歳	481	18.1	81.5	0.4
75～79 歳	500	18.2	79.8	2.0
80～84 歳	386	20.5	78.5	1.0
85～89 歳	188	25.5	71.8	2.7
90～94 歳	43	32.6	67.4	—
95 歳以上	12	25.0	75.0	—

(4) バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）

「できるし、している」の割合が89.5%と最も高くなっています。

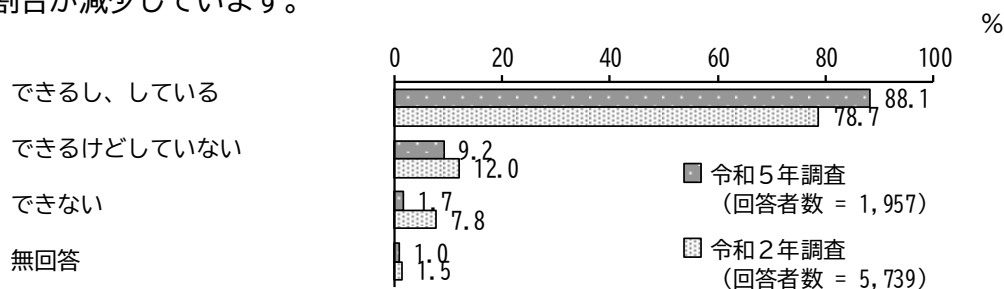
令和2年調査と比較すると、「できるし、している」の割合が増加しています。一方、「できない」の割合が減少しています。



(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか

「できるし、している」の割合が88.1%と最も高くなっています。

令和2年調査と比較すると、「できるし、している」の割合が増加しています。一方、「できない」の割合が減少しています。



【年齢別】

年齢別にみると、大きな差はみられません。

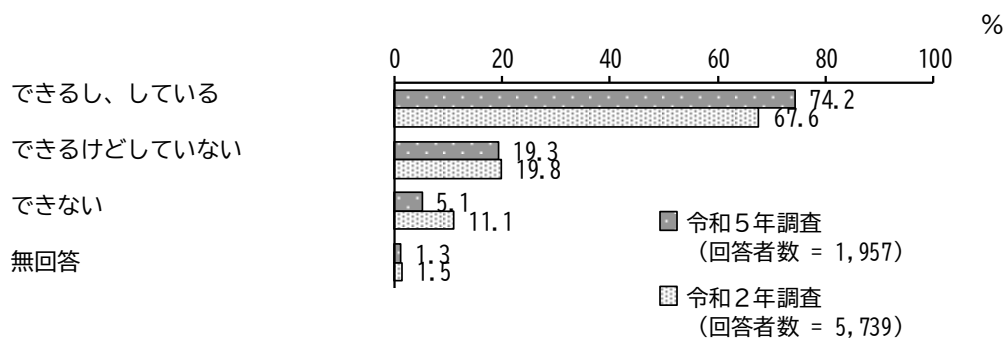
単位：％

区分	回答者数 (件)	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全 体	1957	88.1	9.2	1.7	1.0
65～69 歳	341	92.1	7.0	—	0.9
70～74 歳	481	91.3	6.9	1.2	0.6
75～79 歳	500	88.6	9.6	0.8	1.0
80～84 歳	386	86.0	10.6	2.3	1.0
85～89 歳	188	78.7	13.8	5.3	2.1
90～94 歳	43	83.7	9.3	7.0	—
95 歳以上	12	66.7	16.7	16.7	—

(6) 自分で食事の用意をしていますか

「できるし、している」の割合が74.2%と最も高く、次いで「できるけどしていない」の割合が19.3%となっています。

令和2年調査と比較すると、「できるし、している」の割合が増加しています。一方、「できない」の割合が減少しています。



【年齢別】

年齢別にみると、90～94歳で「できるけどしていない」の割合が高くなっています。

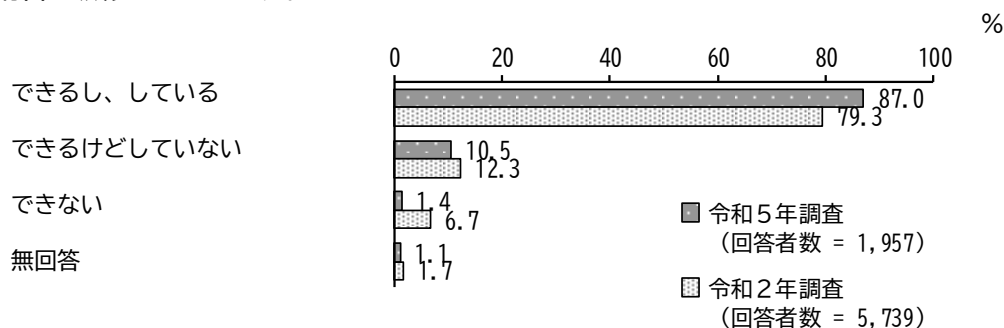
単位：%

区分	回答者数 (件)	できるし、 している	できるけどして いない	できない	無 回答
全 体	1957	74.2	19.3	5.1	1.3
65～69 歳	341	78.9	18.2	2.1	0.9
70～74 歳	481	78.8	16.6	4.2	0.4
75～79 歳	500	74.4	18.8	5.2	1.6
80～84 歳	386	69.9	21.2	7.0	1.8
85～89 歳	188	67.0	23.9	6.4	2.7
90～94 歳	43	58.1	25.6	14.0	2.3
95 歳以上	12	66.7	16.7	16.7	—

(7) 自分で請求書の支払いをしていますか

「できるし、している」の割合が 87.0%と最も高く、次いで「できるけどしていない」の割合が 10.5%となっています。

令和2年調査と比較すると、「できるし、している」の割合が増加しています。一方、「できない」の割合が減少しています。



【年齢別】

年齢別にみると、95歳以上で「できるけどしていない」の割合が高くなっています。

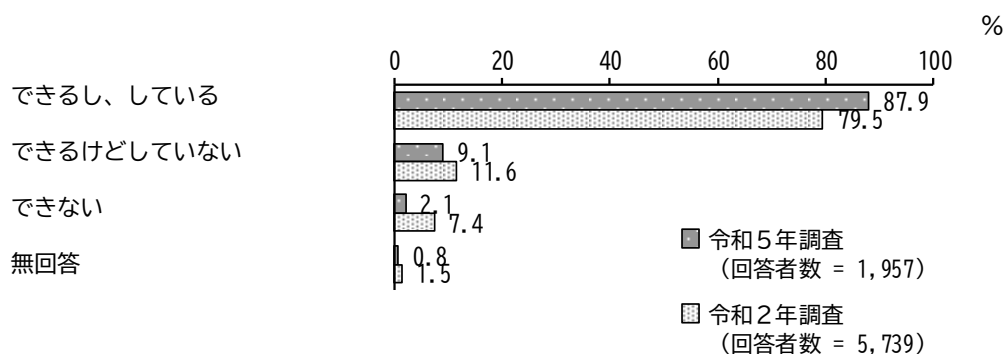
単位：％

区分	回答者数 (件)	できるし、 している	できるけど していない	できない	無 回答
全 体	1957	87.0	10.5	1.4	1.1
65～69 歳	341	91.2	7.6	0.3	0.9
70～74 歳	481	90.6	8.1	0.6	0.6
75～79 歳	500	87.2	10.4	1.2	1.2
80～84 歳	386	83.4	13.0	2.1	1.6
85～89 歳	188	81.4	15.4	1.6	1.6
90～94 歳	43	74.4	14.0	11.6	—
95 歳以上	12	66.7	16.7	16.7	—

(8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか

「できるし、している」の割合が87.9%と最も高くなっています。

令和2年調査と比較すると、「できるし、している」の割合が増加しています。一方、「できない」の割合が減少しています。



【年齢別】

年齢別にみると、大きな差はみられません。

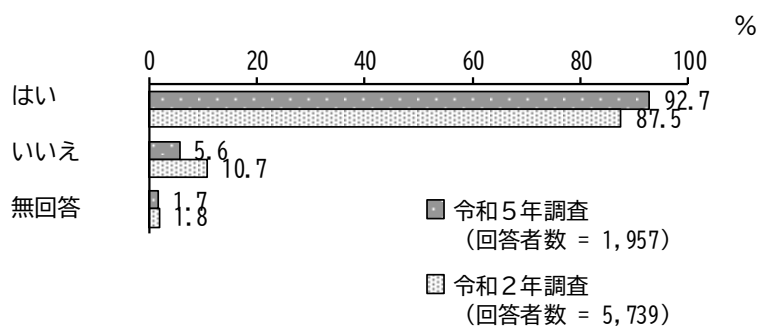
単位：%

区分	回答者数 (件)	できるし、 している	できるけどして いない	できない	無 回答
全 体	1957	87.9	9.1	2.1	0.8
65～69 歳	341	89.4	9.1	0.6	0.9
70～74 歳	481	91.7	7.1	1.0	0.2
75～79 歳	500	88.2	8.6	2.0	1.2
80～84 歳	386	83.9	11.9	3.1	1.0
85～89 歳	188	86.2	9.0	3.7	1.1
90～94 歳	43	81.4	11.6	7.0	—
95 歳以上	12	58.3	25.0	16.7	—

（９）年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか

「はい」の割合が92.7%、「いいえ」の割合が5.6%となっています。

令和2年調査と比較すると、「はい」の割合が増加しています。一方、「いいえ」の割合が減少しています。



【年齢別】

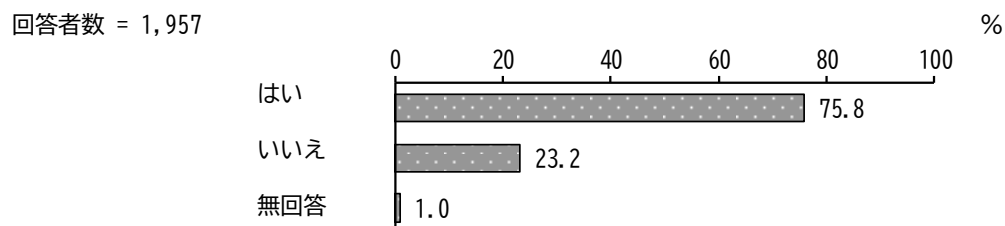
年齢別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	1957	92.7	5.6	1.7
65～69 歳	341	95.6	3.5	0.9
70～74 歳	481	97.3	1.7	1.0
75～79 歳	500	91.0	6.8	2.2
80～84 歳	386	92.7	5.7	1.6
85～89 歳	188	84.0	12.2	3.7
90～94 歳	43	81.4	18.6	—
95 歳以上	12	83.3	16.7	—

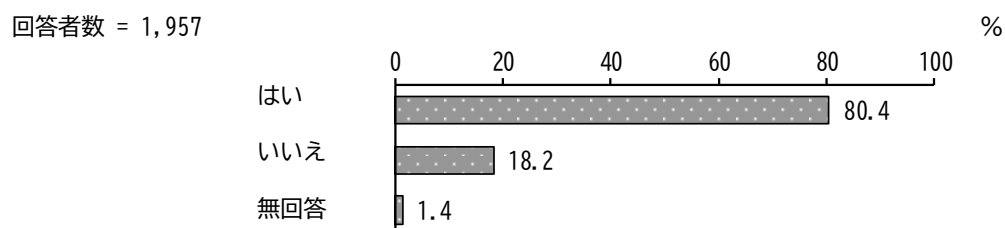
(10) 新聞を読んでいますか

「はい」の割合が75.8%、「いいえ」の割合が23.2%となっています。



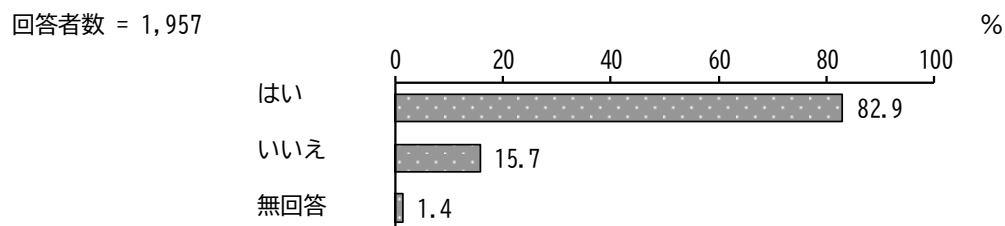
(11) 本や雑誌を読んでいますか

「はい」の割合が80.4%、「いいえ」の割合が18.2%となっています。



(12) 広報はやまを毎月読んでいますか

「はい」の割合が82.9%、「いいえ」の割合が15.7%となっています。



【年齢別】

年齢別にみると、90～94歳で「はい」の割合が、65～69歳、95歳以上で「いいえ」の割合が高くなっています。

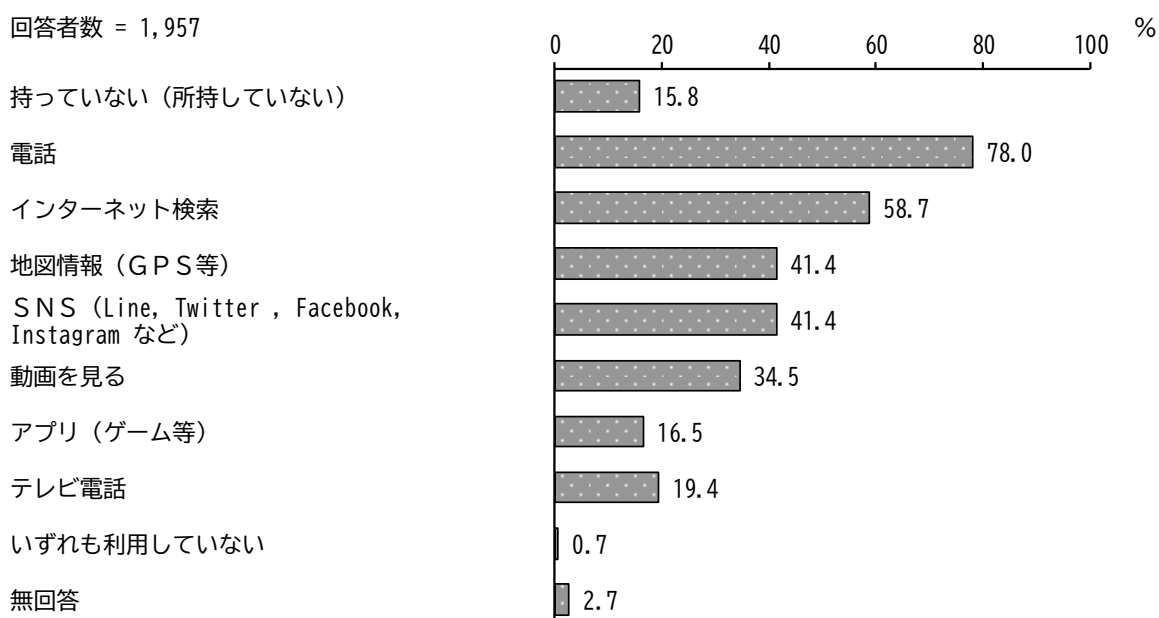
単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	1957	82.9	15.7	1.4
65～69 歳	341	78.3	21.1	0.6
70～74 歳	481	81.3	18.1	0.6
75～79 歳	500	84.6	13.2	2.2
80～84 歳	386	85.0	13.7	1.3
85～89 歳	188	84.0	12.8	3.2
90～94 歳	43	95.3	2.3	2.3
95 歳以上	12	75.0	25.0	—

(13) スマートフォンまたはタブレットをお持ちですかお持ちの方は以下のいずれの機能を利用していますか（いくつでも）

「電話」の割合が78.0%と最も高く、次いで「インターネット検索」の割合が58.7%、「地図情報（GPS等）」、「SNS（Line, Twitter（※現：X（エックス）），Facebook, Instagram など）」の割合が41.4%となっています。

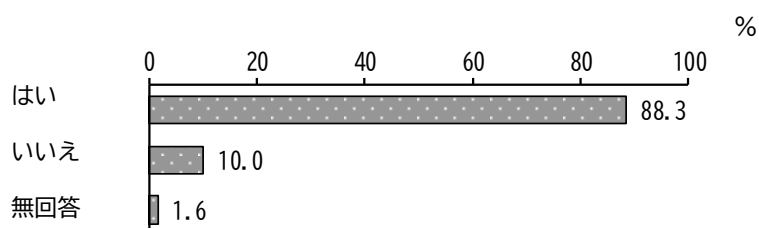
回答者数 = 1,957



(14) 健康についての記事や番組に関心がありますか

「はい」の割合が88.3%、「いいえ」の割合が10.0%となっています。

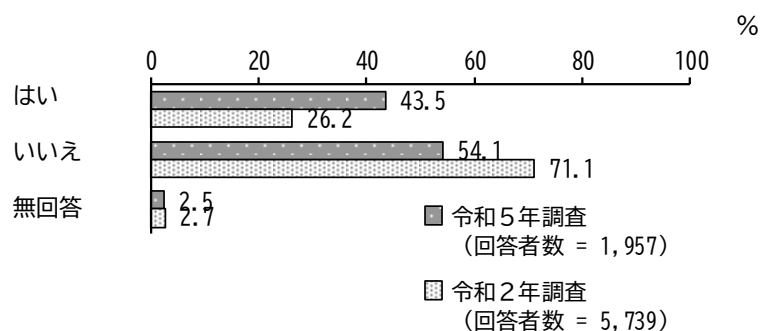
回答者数 = 1,957



(15) 葉山町のホームページをご覧になりますか

「はい」の割合が43.5%、「いいえ」の割合が54.1%となっています。

令和2年調査と比較すると、「はい」の割合が増加しています。一方、「いいえ」の割合が減少しています。



【年齢別】

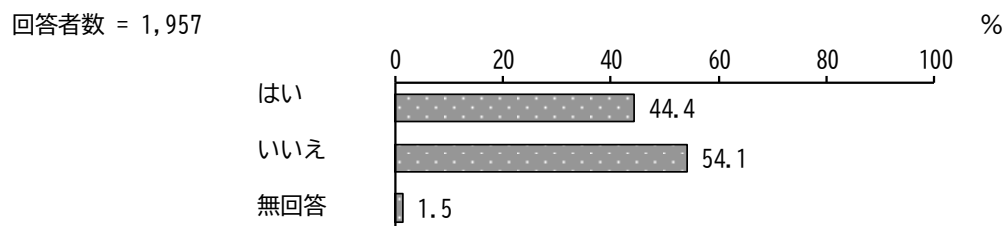
年齢別にみると、65～69歳、95歳以上で「はい」の割合が、75～79歳で「いいえ」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	1957	43.5	54.1	2.5
65～69 歳	341	51.0	47.8	1.2
70～74 歳	481	44.3	54.7	1.0
75～79 歳	500	37.6	59.2	3.2
80～84 歳	386	42.5	54.9	2.6
85～89 歳	188	43.6	51.1	5.3
90～94 歳	43	46.5	46.5	7.0
95 歳以上	12	58.3	41.7	—

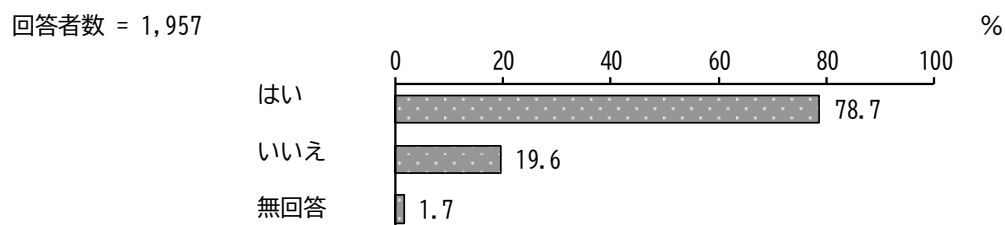
(16) 友人の家を訪ねていますか

「はい」の割合が44.4%、「いいえ」の割合が54.1%となっています。



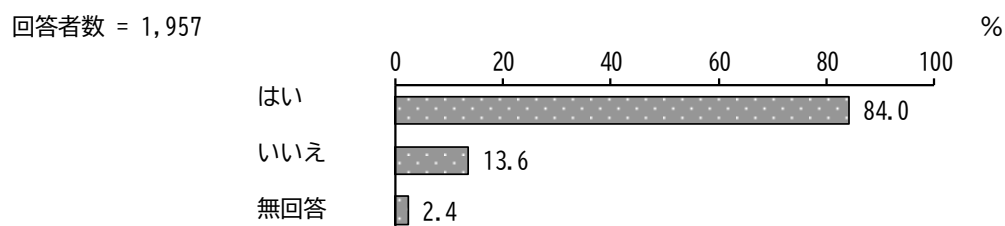
(17) 家族や友人の相談にのっていますか

「はい」の割合が78.7%、「いいえ」の割合が19.6%となっています。



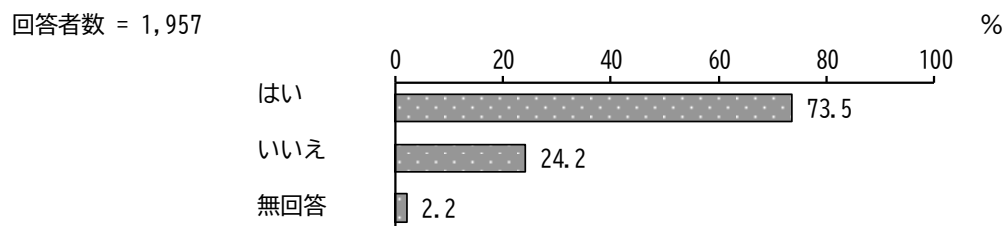
(18) 病人を見舞うことができますか

「はい」の割合が84.0%、「いいえ」の割合が13.6%となっています。



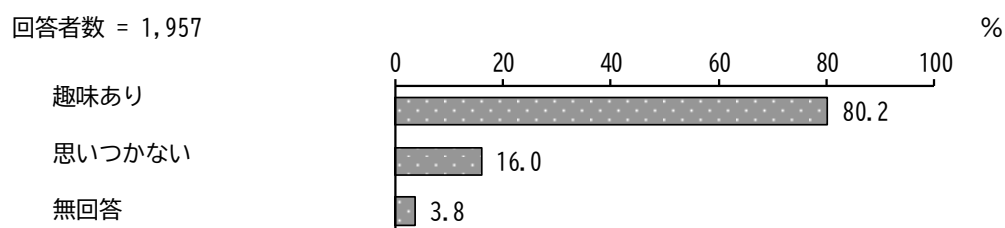
(19) 若い人に自分から話しかけることがありますか

「はい」の割合が73.5%、「いいえ」の割合が24.2%となっています。



(20) 趣味はありますか

「趣味あり」の割合が80.2%、「思いつかない」の割合が16.0%となっています。

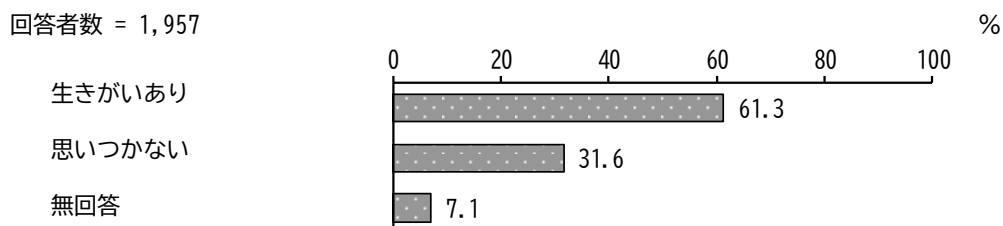


<趣味（自由記述）>

- ・園芸 ・音楽、将棋、囲碁 ・カラオケ ・新日本舞踊 ・詩吟
- ・描画教室 ・漢字検定の勉強 ・旅行 ・パソコン教室 ・読書
- ・スポーツ ・散歩、クイズ ・外国の映画、ドラマを観る ・仕事
- ・トールペイント、コーラス ・ギター、絵、仏語、料理 ・パズル
- ・漢字検定の勉強 ・畑・パチンコ ・スポーツ観戦 ・昆虫の研究、鉄道模型
- ・釣り（船） ・麻雀 ・ドライブ ・花 ・読書
- ・山登り、スキー、ガーデニング、ヨガ ・編み物、切り絵、ヨガ、ピアノ 等

(21) 生きがいがありますか

「生きがいあり」の割合が 61.3%、「思いつかない」の割合が 31.6%となっています。



<生きがい（自由記述）>

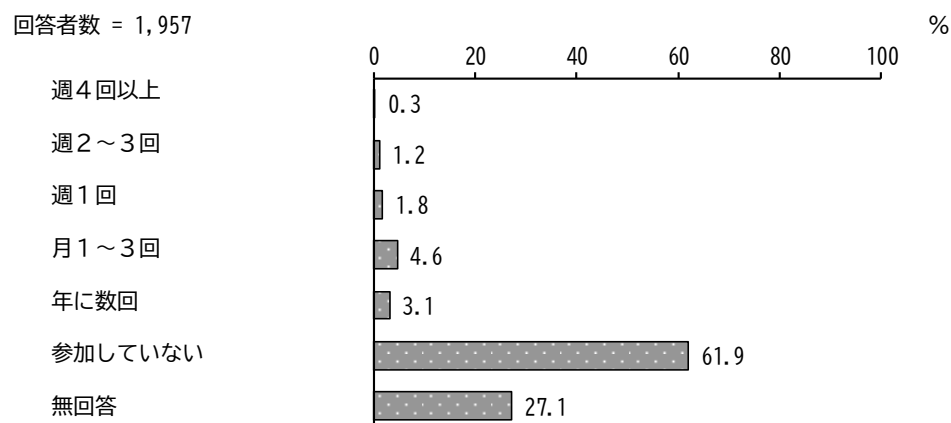
- ・家庭野菜作り ・カラオケ ・孫、曾孫の成長をみたい ・花だん、読書
- ・毎日健康に暮らすこと ・山のけしき、食事、ヨガ ・家族の幸福
- ・仕事をする事 ・妻の為に ・友人と楽しく
- ・旅行（息子同伴） ・特にないが幸せ ・自由な時間
- ・家族の見守り ・寺の活動、自治会の活動 ・趣味
- ・地域活動（地域の方との交流） ・自己のスキルアップ、他者との交流
- ・体力維持する為にスポーツをする事
- ・日常を楽しみ、美味しい物を食べ、飲み物を楽しみたい
- ・パートをして得たお金で旅行へ行く
- ・続けている仕事を、もう少し長く全うしたい 等

(6) 地域での活動について

問6 (1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか
※①～⑧それぞれに回答してください

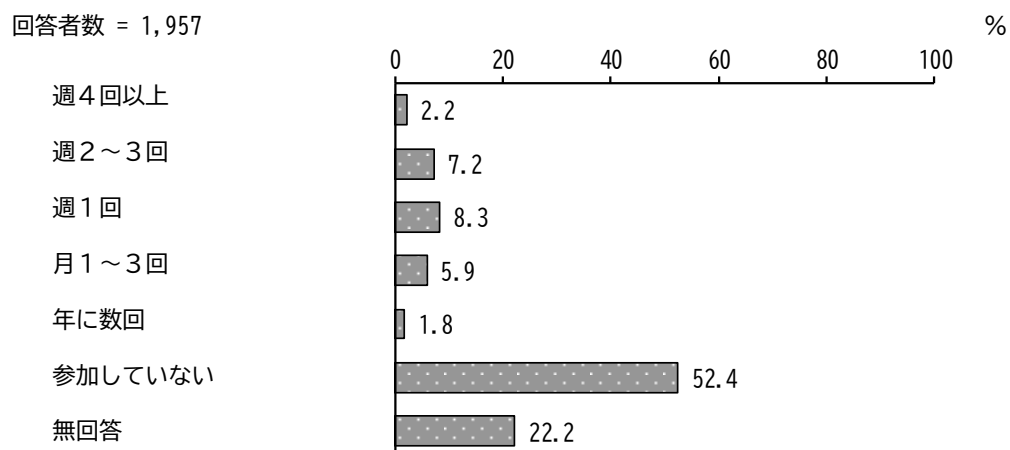
①ボランティアのグループ

「参加していない」の割合が61.9%と最も高くなっています。



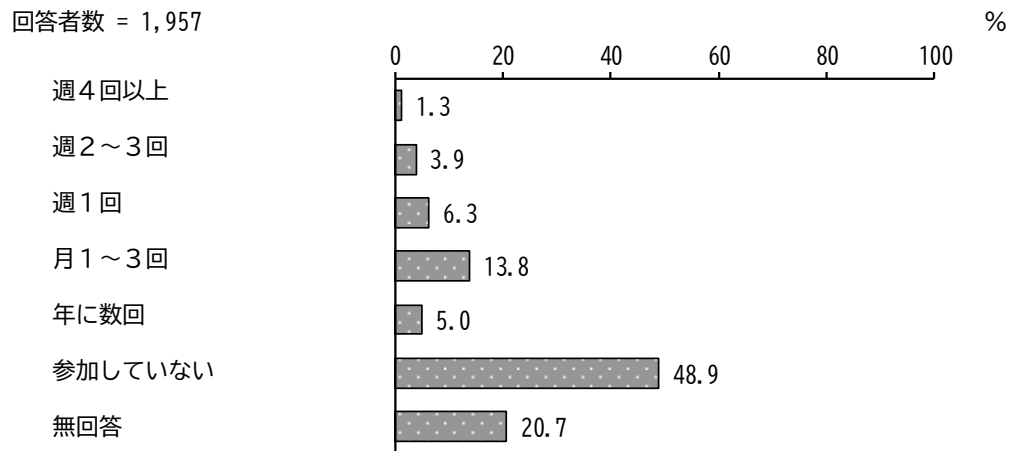
②スポーツ関係のグループやクラブ

「参加していない」の割合が52.4%と最も高くなっています。



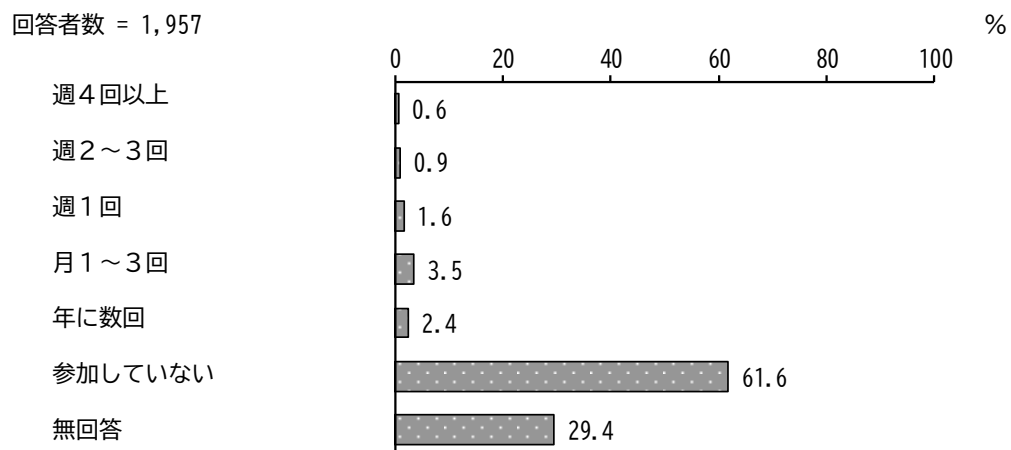
③趣味関係のグループ

「参加していない」の割合が48.9%と最も高く、次いで「月1～3回」の割合が13.8%となっています。



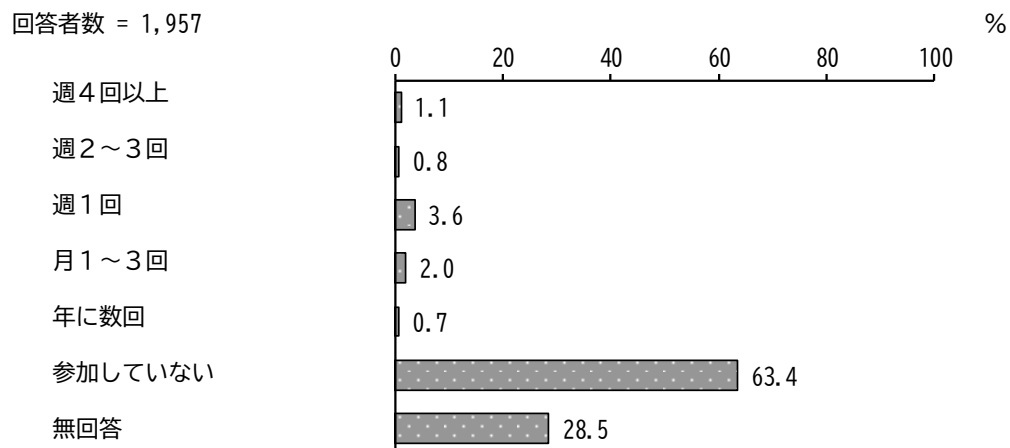
④学習・教養サークル

「参加していない」の割合が61.6%と最も高くなっています。



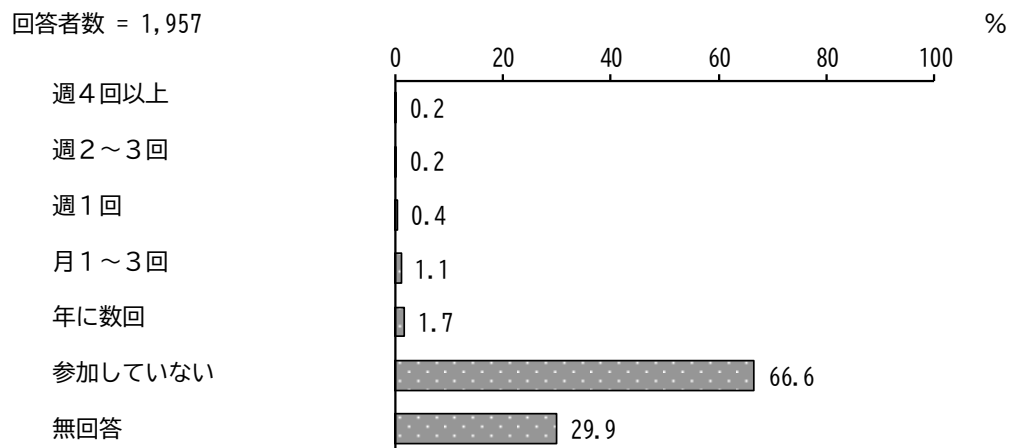
⑤（貯筋運動など）介護予防のための通いの場

「参加していない」の割合が63.4%と最も高くなっています。



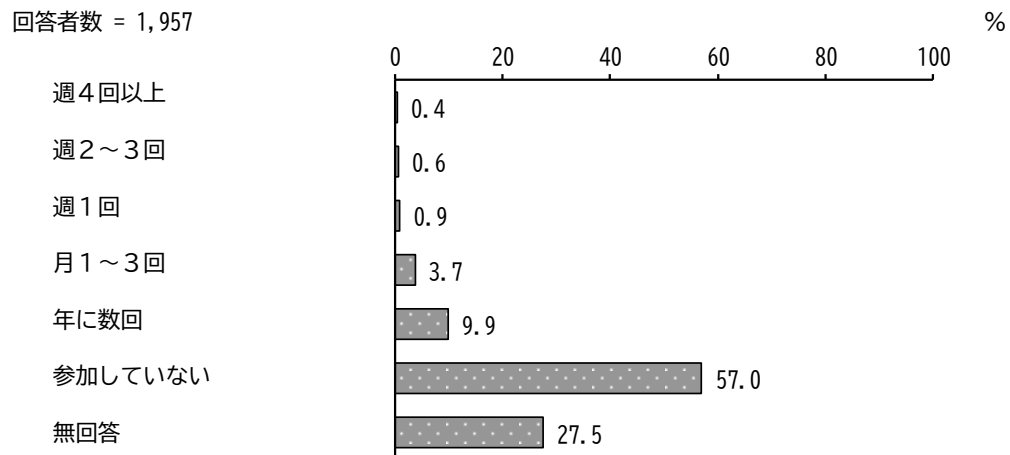
⑥老人クラブ

「参加していない」の割合が66.6%と最も高くなっています。



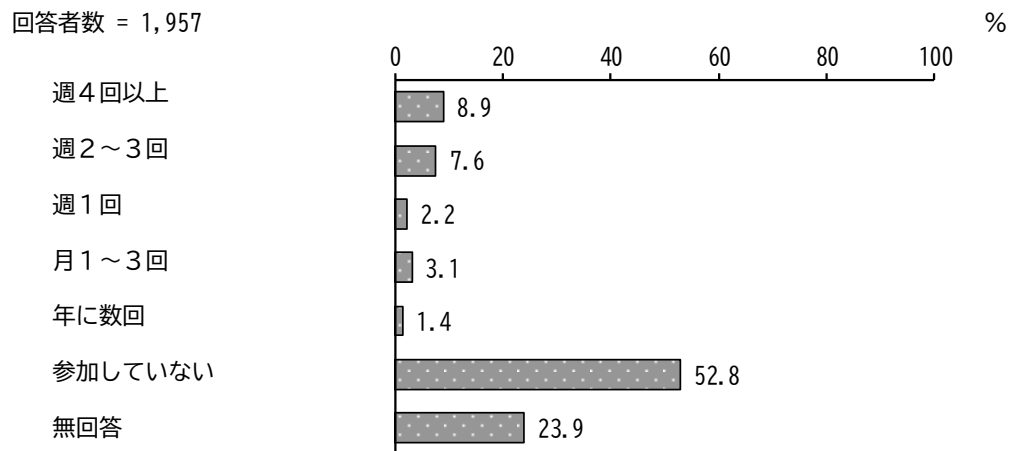
⑦町内会・自治会

「参加していない」の割合が57.0%と最も高くなっています。



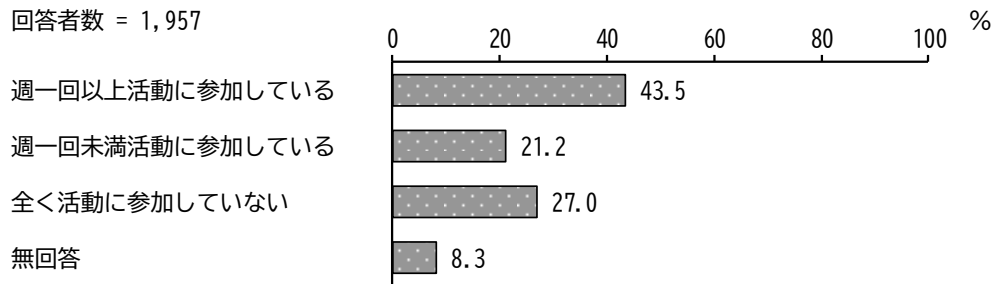
⑧収入のある仕事

「参加していない」の割合が52.8%と最も高くなっています。



地域活動への参加状況別

「週一回以上活動に参加している」の割合が 43.5%と最も高く、次いで「全く活動に参加していない」の割合が 27.0%、「週一回未満活動に参加している」の割合が 21.2%となっています。



【タイプ別】※p.5 参照

タイプ別にみると、インドア派内向的、アウトドア派内向的で「全く活動に参加していない」の割合が、アウトドア派外交的で「週一回以上活動に参加している」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	週一回以上活動に 参加している	週一回未満活動に 参加している	全く活動に参加し ていない	無回答
全 体	1957	43.5	21.2	27.0	8.3
インドア派 外交的	145	20.7	30.3	39.3	9.7
インドア派 内向的	134	9.0	13.4	59.0	18.7
アウトドア派 外交的	1090	56.1	22.8	16.0	5.2
アウトドア派 内向的	479	35.5	17.5	41.1	5.8

【幸福度別】※アンケート問8（2）を参照

幸福度別にみると、4点未満、4点以上～7点未満で「全く活動に参加していない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週一回以上活動に 参加している	週一回未満活動に 参加している	全く活動に参加し ていない	無回答
全 体	1957	43.5	21.2	27.0	8.3
4点未満	63	36.5	7.9	42.9	12.7
4点以上～7点未満	503	33.2	21.7	34.2	10.9
7点以上	1353	48.3	21.7	23.6	6.4

【年齢別】

年齢別にみると、90～94歳、95歳以上で「全く活動に参加していない」の割合が、65～69歳で「週一回以上活動に参加している」の割合が高くなっています。

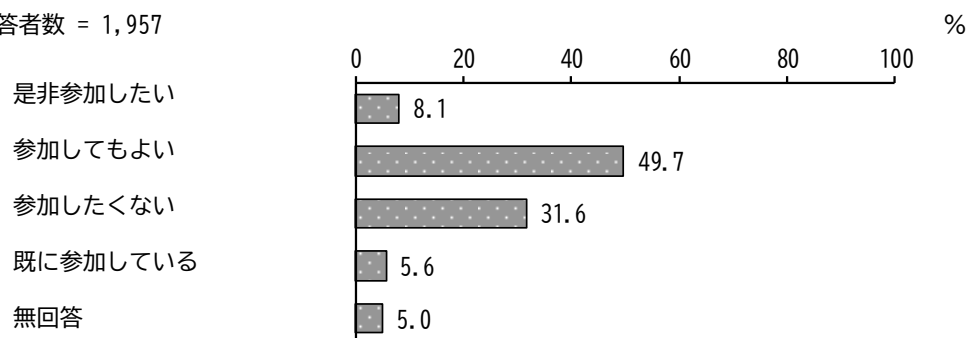
単位：％

区分	回答者数 (件)	週一回以上活動に 参加している	週一回未満活動に 参加している	全く活動に参加し ていない	無回答
全 体	1957	43.5	21.2	27.0	8.3
65～69歳	341	59.5	15.0	21.7	3.8
70～74歳	481	47.8	20.0	27.4	4.8
75～79歳	500	43.6	23.4	25.6	7.4
80～84歳	386	37.0	26.7	27.5	8.8
85～89歳	188	25.5	19.1	32.4	22.9
90～94歳	43	11.6	16.3	53.5	18.6
95歳以上	12	16.7	16.7	33.3	33.3

(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか

「参加してもよい」の割合が49.7%と最も高く、次いで「参加したくない」の割合が31.6%となっています。

回答者数 = 1,957



【年齢別】

年齢別にみると、90～94 歳、95 歳以上で「参加したくない」の割合が、65～69 歳で「参加してもよい」の割合が高くなっています。

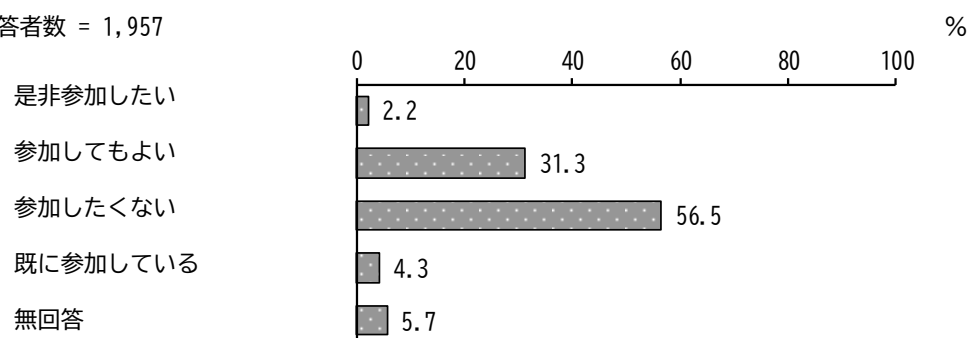
単位：%

区分	回答者数 (件)	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
全 体	1957	8.1	49.7	31.6	5.6	5.0
65～69 歳	341	6.7	58.7	31.1	2.3	1.2
70～74 歳	481	7.9	52.6	33.3	3.7	2.5
75～79 歳	500	8.2	49.4	29.6	7.4	5.4
80～84 歳	386	9.3	45.6	31.1	8.5	5.4
85～89 歳	188	8.5	41.0	31.4	4.8	14.4
90～94 歳	43	9.3	34.9	37.2	9.3	9.3
95 歳以上	12	—	25.0	41.7	8.3	25.0

(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか

「参加したくない」の割合が56.5%と最も高く、次いで「参加してもよい」の割合が31.3%となっています。

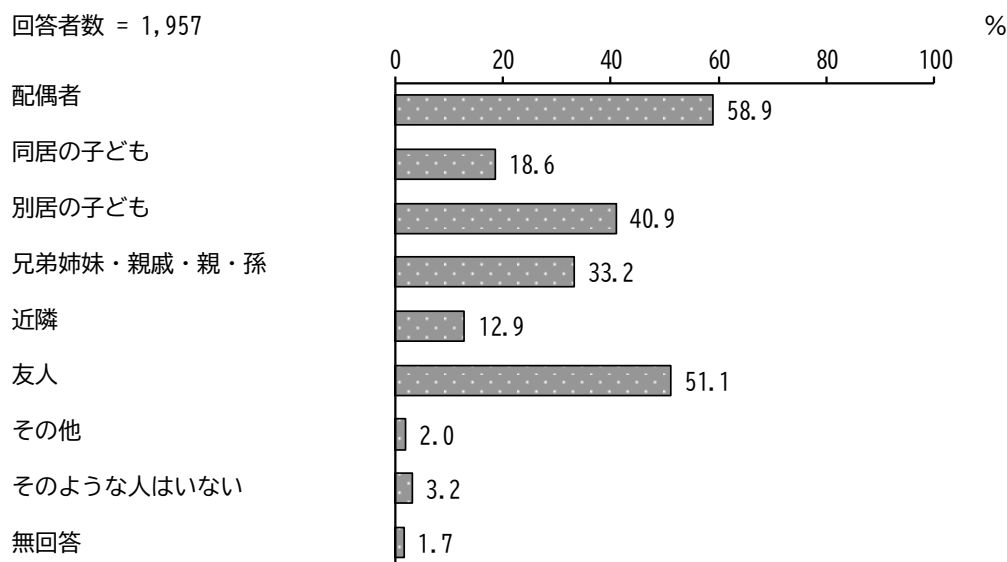
回答者数 = 1,957



(7) たすけあいについて

問7 (1) あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人(いくつでも)

「配偶者」の割合が58.9%と最も高く、次いで「友人」の割合が51.1%、「別居の子ども」の割合が40.9%となっています。



<その他(自由記述)>

- ・ 会社の同僚
- ・ 悩みがない
- ・ 訪問看護の方
- ・ 専門家や業者
- ・ ケアマネ
- ・ 心理の医師

【年齢別】

年齢別にみると、90～94歳、95歳以上で「同居の子ども」と「別居の子ども」の割合が、それ以外の年代で「配偶者」の割合が高くなっています。

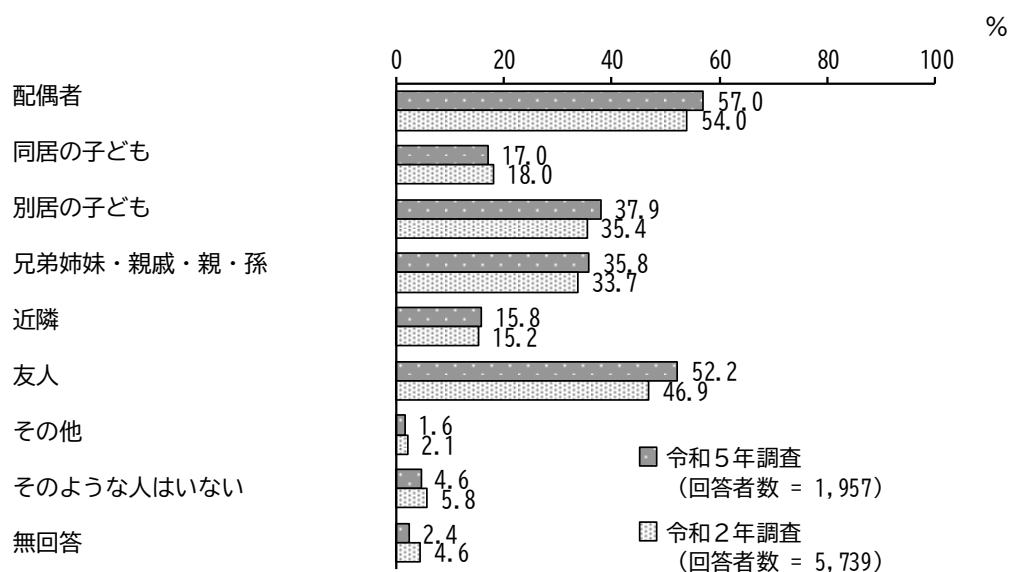
単位：%

区分	回答者数 (件)	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
全 体	1957	58.9	18.6	40.9	33.2	12.9	51.1	2.0	3.2	1.7
65～69歳	341	71.8	13.8	38.4	34.6	6.5	56.0	3.2	3.2	0.6
70～74歳	481	64.4	15.2	40.7	34.1	14.3	55.1	1.7	3.3	0.8
75～79歳	500	58.6	18.2	40.0	34.6	15.2	57.0	1.6	3.4	1.2
80～84歳	386	51.0	21.8	45.1	33.2	15.5	46.4	1.3	2.3	2.3
85～89歳	188	47.3	27.7	40.4	28.7	10.1	33.5	3.7	2.7	5.9
90～94歳	43	27.9	27.9	44.2	20.9	11.6	27.9	2.3	7.0	2.3
95歳以上	12	25.0	41.7	41.7	16.7	16.7	25.0	—	16.7	8.3

(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（いくつでも）

「配偶者」の割合が 57.0%と最も高く、次いで「友人」の割合が 52.2%、「別居の子ども」の割合が 37.9%となっています。

令和2年調査と比較すると、「友人」の割合が増加しています。



<その他（自由記述）>

・会社の同僚 ・元教え子 ・患者さん ・顧客、相談者

【年齢別】

年齢別にみると、65～69歳、70～74歳で「配偶者」の割合が、95歳以上で「同居の子ども」の割合が高くなっています。

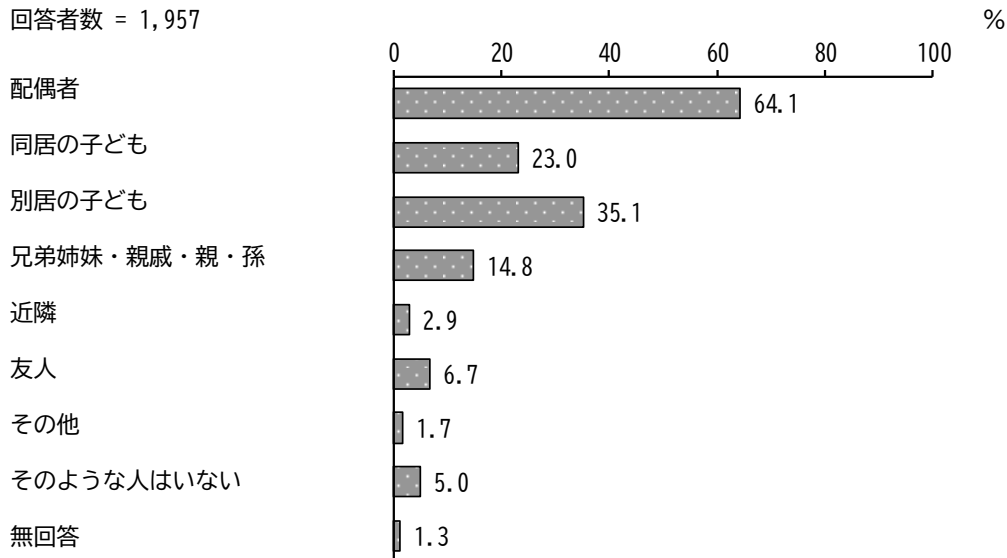
単位：％

区分	回答者数 (件)	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	孫 兄弟姉妹・親戚・親	近隣	友人	その他	ない そのような人はい	無回答
全 体	1957	57.0	17.0	37.9	35.8	15.8	52.2	1.6	4.6	2.4
65～69歳	341	67.2	15.0	39.0	37.2	7.9	57.2	3.2	2.9	0.6
70～74歳	481	63.0	14.8	41.0	37.2	19.8	56.5	2.1	4.2	1.9
75～79歳	500	58.2	17.8	37.0	36.6	18.8	57.4	0.4	3.8	1.6
80～84歳	386	48.4	18.7	39.4	35.2	16.8	48.4	0.5	6.0	2.8
85～89歳	188	43.6	21.3	30.9	33.5	13.3	33.0	3.2	5.9	6.4
90～94歳	43	37.2	14.0	30.2	16.3	2.3	27.9	2.3	14.0	7.0
95歳以上	12	25.0	25.0	33.3	25.0	8.3	25.0	—	16.7	8.3

(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人 (いくつでも)

「配偶者」の割合が 64.1%と最も高く、次いで「別居の子ども」の割合が 35.1%、「同居の子ども」の割合が 23.0%となっています。

回答者数 = 1,957



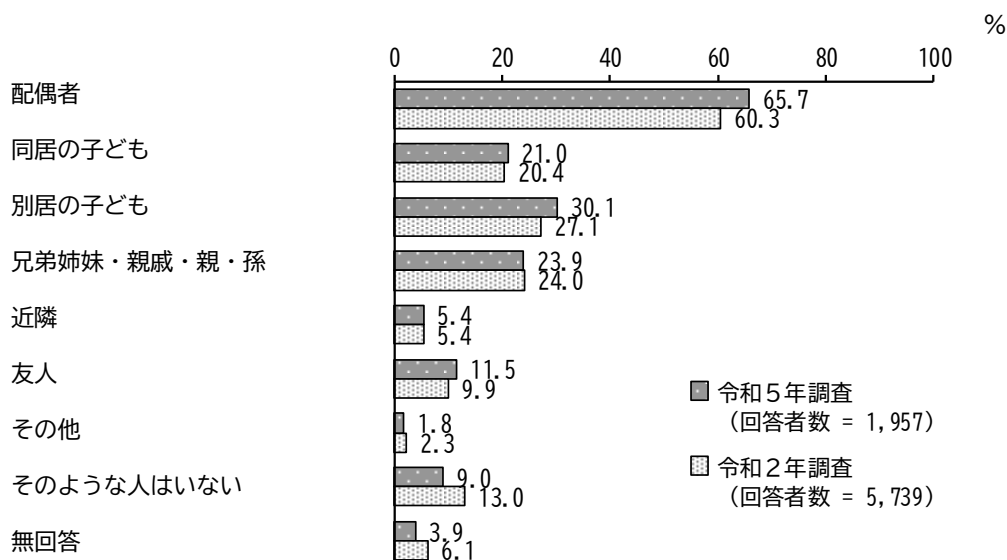
<その他(自由記述)>

- ・入居施設の職員
- ・ヘルパー
- ・団体の方

(4) 反対に、看病や世話をしてあげる人(いくつでも)

「配偶者」の割合が 65.7%と最も高く、次いで「別居の子ども」の割合が 30.1%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」の割合が 23.9%となっています。

令和2年調査と比較すると、「配偶者」の割合が増加しています。



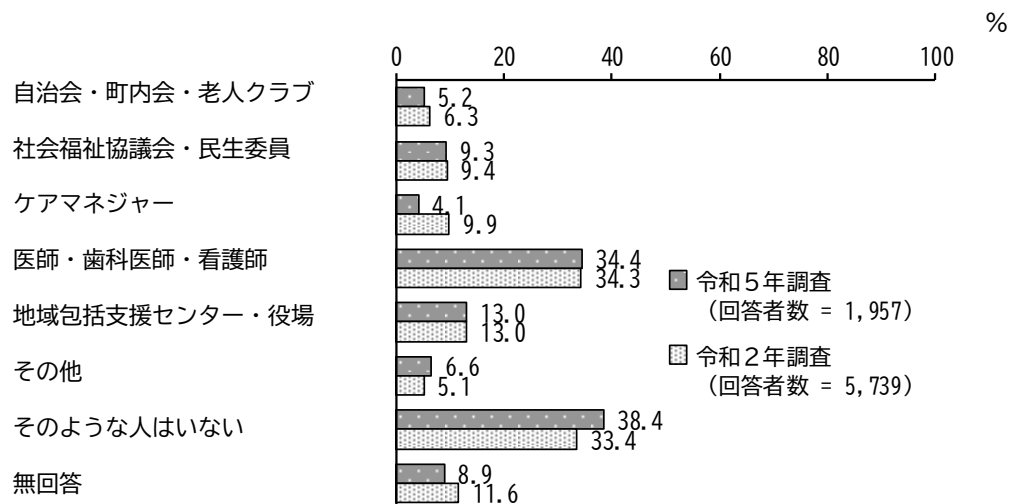
<その他(自由記述)>

- ・会社の同僚
- ・年齢、体力的に出来ない
- ・愛犬

(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください
(いくつでも)

「そのような人はいない」の割合が 38.4%と最も高く、次いで「医師・歯科医師・看護師」の割合が 34.4%、「地域包括支援センター・役場」の割合が 13.0%となっています。

令和2年調査と比較すると、「ケアマネジャー」の割合が減少しています。



<その他(自由記述)>

・訪問看護師 ・病院の心理士 ・あまり困ったことがない

【年齢別】

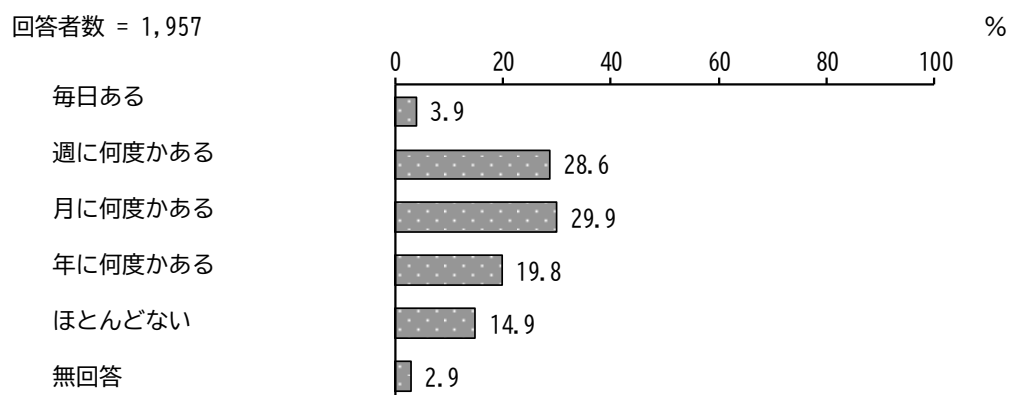
年齢別にみると、65～69歳で「そのような人はいない」の割合が、90～94歳、95歳以上で「医師・歯科医師・看護師」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数(件)	自治会・町内会・老人クラブ	社会福祉協議会・民生委員	ケアマネジャー	医師・歯科医師・看護師	地域包括支援センター・役場	その他	そのような人はいない	無回答
全 体	1957	5.2	9.3	4.1	34.4	13.0	6.6	38.4	8.9
65～69 歳	341	2.6	4.4	1.8	31.1	9.1	10.6	46.9	5.6
70～74 歳	481	5.2	6.2	2.9	33.7	11.6	7.7	42.6	7.7
75～79 歳	500	4.8	10.8	4.8	32.6	14.8	6.2	35.8	9.8
80～84 歳	386	8.0	13.5	6.0	36.0	15.8	4.4	35.2	8.5
85～89 歳	188	5.9	12.2	4.8	39.4	12.8	4.3	28.2	18.1
90～94 歳	43	4.7	16.3	9.3	44.2	16.3	2.3	32.6	4.7
95 歳以上	12	—	8.3	8.3	50.0	—	—	33.3	8.3

(6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。

「月に何度かある」の割合が 29.9%と最も高く、次いで「週に何度かある」の割合が 28.6%、「年に何度かある」の割合が 19.8%となっています。



【タイプ別】※p.5 参照

タイプ別にみると、インドア派内向的、インドア派外交的で「ほとんどない」「年に何度かある」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	毎日ある	週に 何度かある	月に 何度かある	年に 何度かある	ほとんどない	無回答
全 体	1957	3.9	28.6	29.9	19.8	14.9	2.9
インドア派 外交的	145	1.4	20.7	29.0	26.2	21.4	1.4
インドア派 内向的	134	0.7	9.7	20.1	20.1	47.0	2.2
アウトドア派 外交的	1090	4.8	34.0	32.8	18.7	7.9	1.8
アウトドア派 内向的	479	4.0	23.8	28.2	21.9	19.6	2.5

【幸福度別】※アンケート問8（2）を参照

幸福度別にみると、4点未満、4点以上～7点未満で「ほとんどない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
全 体	1957	3.9	28.6	29.9	19.8	14.9	2.9
4点未満	63	1.6	19.0	12.7	15.9	50.8	—
4点以上～7点未満	503	3.0	23.3	26.6	22.7	22.5	2.0
7点以上	1353	4.3	31.3	32.4	19.1	10.4	2.4

【年齢別】

年齢別にみると、85～89歳、90～94歳、95歳以上で「ほとんどない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
全 体	1957	3.9	28.6	29.9	19.8	14.9	2.9
65～69歳	341	4.7	24.6	29.9	24.0	15.8	0.9
70～74歳	481	5.0	29.3	27.4	23.5	13.3	1.5
75～79歳	500	3.4	32.2	32.0	18.0	10.8	3.6
80～84歳	386	3.1	30.8	31.9	17.1	14.8	2.3
85～89歳	188	3.2	23.4	29.3	14.9	21.3	8.0
90～94歳	43	—	25.6	20.9	7.0	37.2	9.3
95歳以上	12	8.3	—	16.7	25.0	41.7	8.3

(7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度会っても1人と数えることとします。

「10人以上」の割合が25.7%と最も高く、次いで「3～5人」の割合が25.4%、「1～2人」の割合が21.6%となっています。



【年齢別】

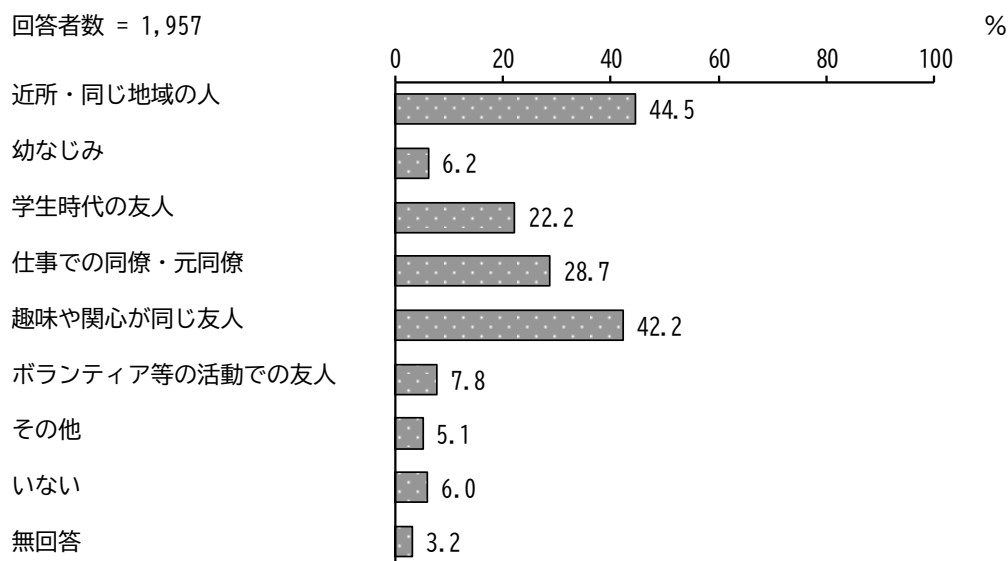
年齢別にみると、85～89歳、95歳以上で「0人 (いない)」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	0人 (いない)	1～2人	3～5人	6～9人	10人以上	無回答
全 体	1957	14.3	21.6	25.4	10.3	25.7	2.7
65～69 歳	341	19.4	20.2	23.2	10.3	24.6	2.3
70～74 歳	481	12.3	24.7	22.2	10.2	29.3	1.2
75～79 歳	500	10.6	20.8	29.4	12.6	24.6	2.0
80～84 歳	386	13.0	19.7	26.2	11.1	27.5	2.6
85～89 歳	188	20.2	20.7	24.5	4.3	22.3	8.0
90～94 歳	43	18.6	25.6	30.2	4.7	11.6	9.3
95 歳以上	12	33.3	41.7	8.3	8.3	8.3	—

(8) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。(いくつでも)

「近所・同じ地域の人」の割合が44.5%と最も高く、次いで「趣味や関心が同じ友人」の割合が42.2%、「仕事での同僚・元同僚」の割合が28.7%となっています。



<その他(自由記述)>

・ママ友 ・親戚 ・スポーツジム仲間

【年齢別】

年齢別にみると、65～69歳で「仕事での同僚・元同僚」「学生時代の友人」の割合が、90～94歳で「近所・同じ地域の人」の割合が高くなっています。

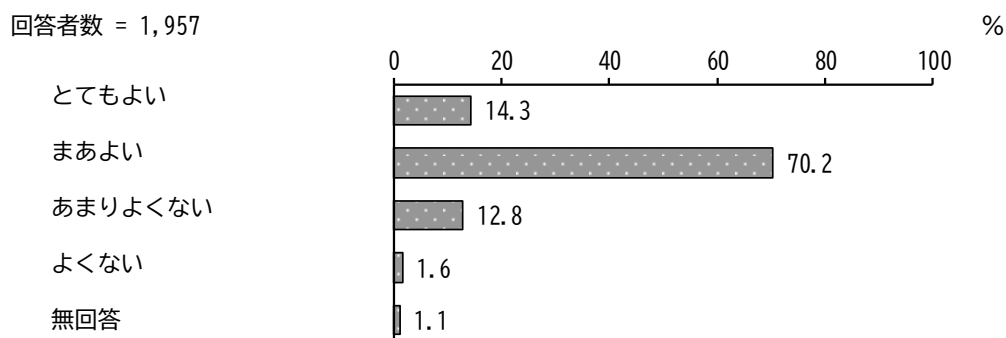
単位：%

区分	回答者数 (件)	近所・同じ地域の人	幼なじみ	学生時代の友人	仕事での同僚・元同僚	趣味や関心が同じ友人	ボランティア等の活動での友人	その他	いない	無回答
全 体	1957	44.5	6.2	22.2	28.7	42.2	7.8	5.1	6.0	3.2
65～69 歳	341	31.7	8.5	32.0	46.0	38.7	6.5	3.5	6.2	0.6
70～74 歳	481	42.8	6.9	25.2	36.4	42.6	8.1	5.8	6.4	1.5
75～79 歳	500	49.2	5.8	17.8	23.8	48.0	9.0	4.4	4.0	2.4
80～84 歳	386	52.8	6.0	21.5	19.7	44.6	9.6	4.4	5.7	3.6
85～89 歳	188	41.0	3.2	14.9	14.4	32.4	4.3	6.9	8.5	12.8
90～94 歳	43	55.8	2.3	9.3	11.6	20.9	4.7	11.6	11.6	9.3
95 歳以上	12	33.3	—	8.3	8.3	41.7	—	8.3	25.0	—

(8) 健康について

問8 (1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか

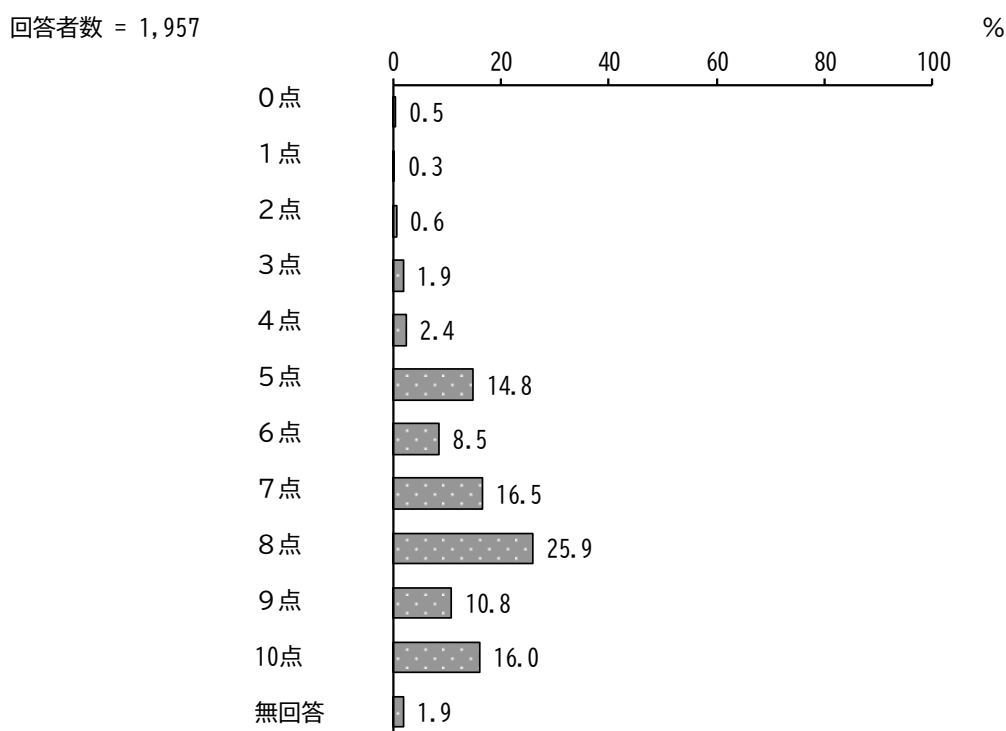
「まあよい」の割合が 70.2%と最も高く、次いで「とてもよい」の割合が 14.3%、「あまりよくない」の割合が 12.8%となっています。



(2) あなたは、現在どの程度幸せですか

(「とても不幸」を 0 点、「とても幸せ」を 10 点として、ご記入ください)

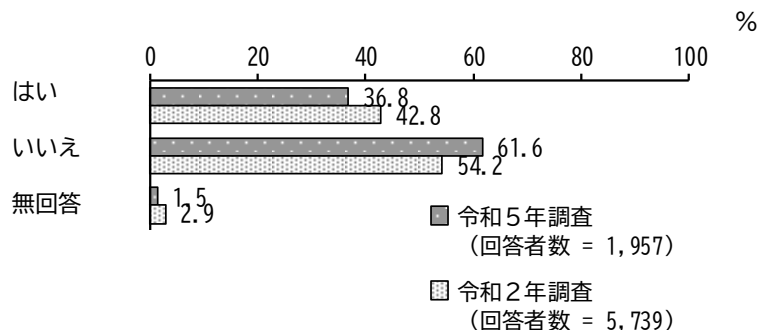
「8 点」の割合が 25.9%と最も高く、次いで「7 点」の割合が 16.5%、「10 点」の割合が 16.0%となっています。



(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか

「はい」の割合が36.8%、「いいえ」の割合が61.6%となっています。

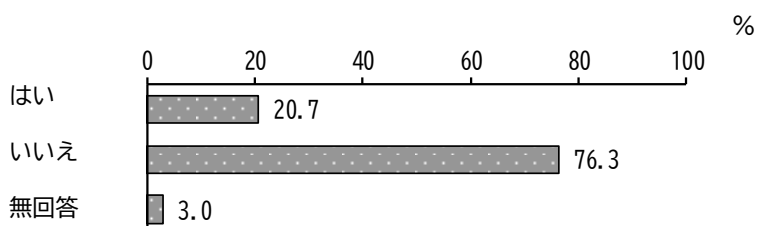
令和2年調査と比較すると、「いいえ」の割合が増加しています。一方、「はい」の割合が減少しています。



(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか

「はい」の割合が20.7%、「いいえ」の割合が76.3%となっています。

回答者数 = 1,957



(5) お酒は飲みますか

「もともと飲まない」の割合が29.5%と最も高く、次いで「ほぼ毎日飲む」の割合が25.0%、「ほとんど飲まない」の割合が24.5%となっています。

回答者数 = 1,957



【年齢別】

年齢別にみると、90～94 歳で「ほとんど飲まない」の割合が、95 歳以上で「もともと飲まない」の割合が、65～69 歳で「ほぼ毎日飲む」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	ほぼ毎日飲む	時々飲む	ほとんど飲まない	もともと飲まない	無回答
全 体	1957	25.0	19.6	24.5	29.5	1.4
65～69 歳	341	33.7	25.2	20.2	20.2	0.6
70～74 歳	481	27.2	21.0	25.4	25.4	1.0
75～79 歳	500	24.8	17.4	24.6	31.6	1.6
80～84 歳	386	21.0	16.8	23.8	37.0	1.3
85～89 歳	188	14.4	22.3	27.7	31.9	3.7
90～94 歳	43	14.0	4.7	46.5	34.9	—
95 歳以上	12	25.0	8.3	16.7	50.0	—

(6) タバコは吸っていますか

「もともと吸っていない」の割合が 61.5%と最も高く、次いで「吸っていたがやめた」の割合が 30.8%となっています。

回答者数 = 1,957

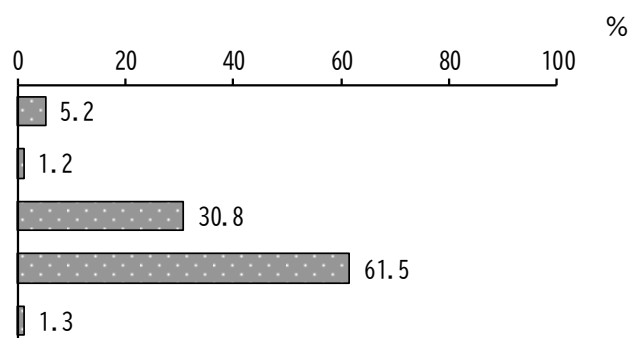
ほぼ毎日吸っている

時々吸っている

吸っていたがやめた

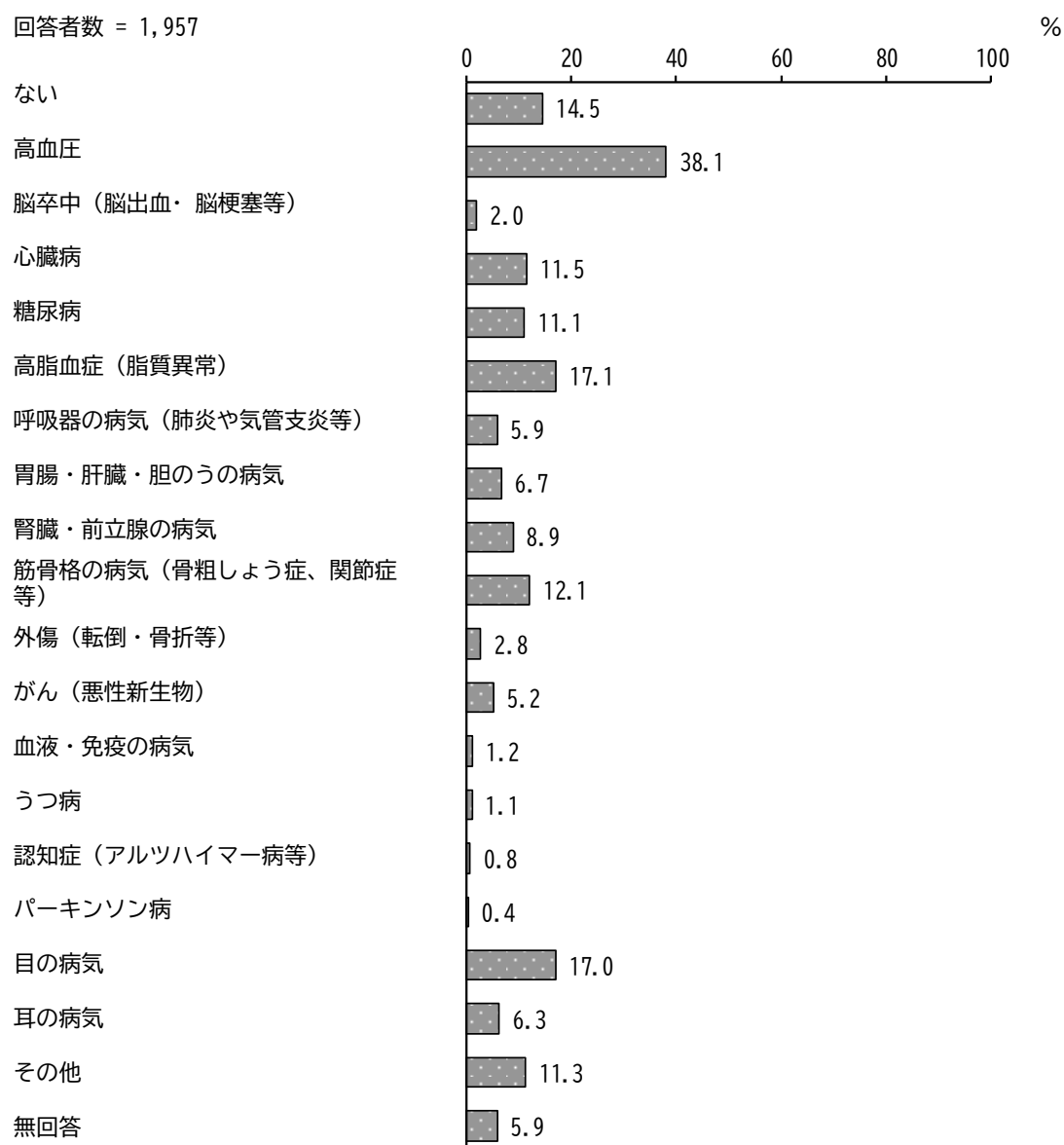
もともと吸っていない

無回答



(7) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか (いくつでも)

「高血圧」の割合が 38.1%と最も高く、次いで「高脂血症 (脂質異常)」の割合が 17.1%、「目の病気」の割合が 17.0%となっています。



<その他 (自由記述)>

・花粉症 ・リウマチ ・歯科治療 ・腰痛

【年齢別】

年齢別にみると、95歳以上で「目の病気」の割合が、65～69歳で「ない」の割合が、90～94歳で「筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）」の割合が高くなっています。

単位：％

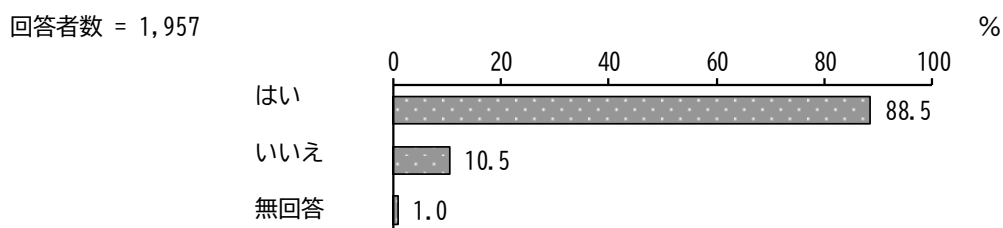
区分	回答者数（件）	ない	高血圧	脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	心臓病	糖尿病	高脂血症（脂質異常）	呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等）	胃腸・肝臓・胆のうの病気	腎臓・前立腺の病気	筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）
全 体	1957	14.5	38.1	2.0	11.5	11.1	17.1	5.9	6.7	8.9	12.1
65～69 歳	341	21.1	34.0	0.6	5.6	10.6	17.0	5.0	6.2	4.7	7.3
70～74 歳	481	14.6	37.2	3.5	7.7	10.2	20.0	5.8	4.4	6.4	12.3
75～79 歳	500	15.0	38.8	1.8	14.8	12.6	18.2	6.0	7.8	8.0	10.6
80～84 歳	386	10.9	39.6	2.3	15.3	11.1	12.7	7.0	7.0	12.4	16.6
85～89 歳	188	9.0	41.5	1.6	15.4	12.8	16.0	4.3	8.5	16.5	14.4
90～94 歳	43	7.0	41.9	—	14.0	7.0	20.9	9.3	14.0	14.0	18.6
95 歳以上	12	16.7	41.7	—	8.3	—	—	8.3	16.7	8.3	8.3

区分	外傷（転倒・骨折等）	がん（悪性新生物）	血液・免疫の病気	うつ病	認知症（アルツハイマー病等）	パーキンソン病	目の病気	耳の病気	その他	無回答
全 体	2.8	5.2	1.2	1.1	0.8	0.4	17.0	6.3	11.3	5.9
65～69 歳	2.6	5.0	1.8	2.3	0.3	—	11.4	4.1	13.2	6.7
70～74 歳	1.5	5.2	1.2	1.0	0.4	0.4	12.9	3.5	11.0	7.1
75～79 歳	2.2	4.8	0.6	0.8	1.0	0.6	18.6	6.6	10.8	5.4
80～84 歳	3.4	5.2	1.3	0.8	1.3	0.5	21.8	8.3	9.6	3.9
85～89 歳	4.3	6.9	0.5	0.5	0.5	0.5	23.4	9.6	11.7	6.9
90～94 歳	4.7	4.7	4.7	2.3	4.7	—	18.6	20.9	18.6	4.7
95 歳以上	25.0	—	—	—	—	—	25.0	—	8.3	8.3

(9) 医療について

問9 (1) 普段からかかりつけの医療機関はありますか

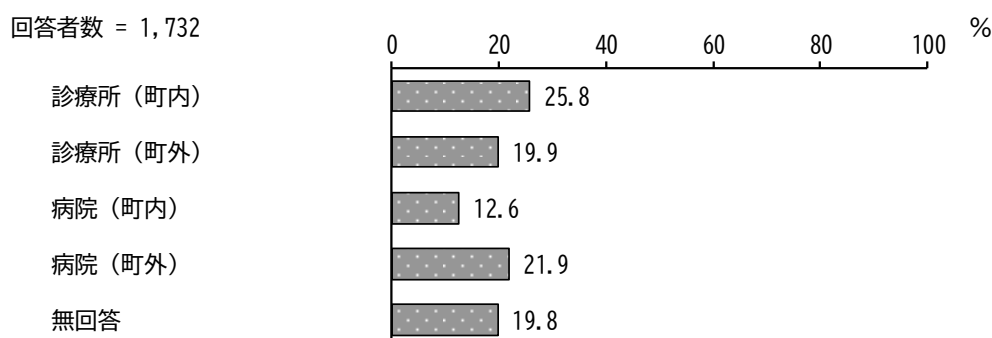
「はい」の割合が88.5%、「いいえ」の割合が10.5%となっています。



【(1) で「1. はい」の方のみ】

① かかりつけ医はどのような医療機関ですか

「診療所（町内）」の割合が25.8%と最も高く、次いで「病院（町外）」の割合が21.9%、「診療所（町外）」の割合が19.9%となっています。



【年齢別】

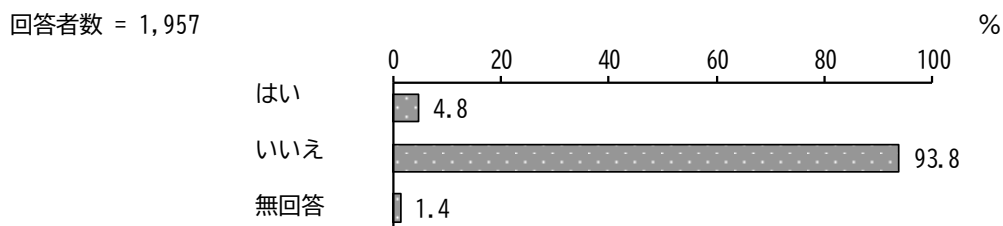
年齢別にみると、95歳以上で「診療所（町内）」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	診療所 (町内)	診療所 (町外)	病院 (町内)	病院 (町外)	無回答
全 体	1732	25.8	19.9	12.6	21.9	19.8
65～69 歳	280	23.2	22.9	13.9	26.4	13.6
70～74 歳	416	28.6	22.4	8.9	23.6	16.6
75～79 歳	449	26.7	18.9	14.9	19.2	20.3
80～84 歳	356	23.6	18.8	14.0	21.9	21.6
85～89 歳	176	24.4	15.3	11.4	19.3	29.5
90～94 歳	39	25.6	17.9	7.7	17.9	30.8
95 歳以上	11	36.4	18.2	9.1	18.2	18.2

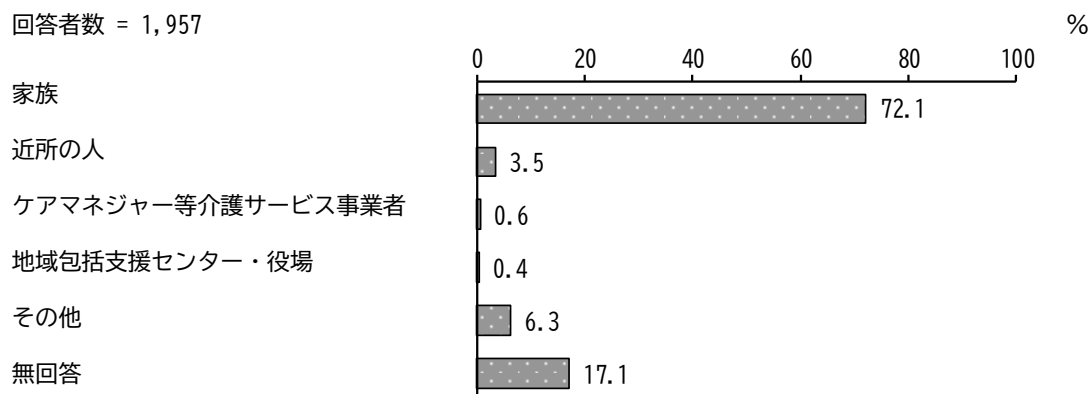
(2) この１年間で救急車を要請したことがありますか

「はい」の割合が4.8%、「いいえ」の割合が93.8%となっています。



(3) 日頃から医師以外で病気等について相談できる人はいますか

「家族」の割合が72.1%と最も高くなっています。

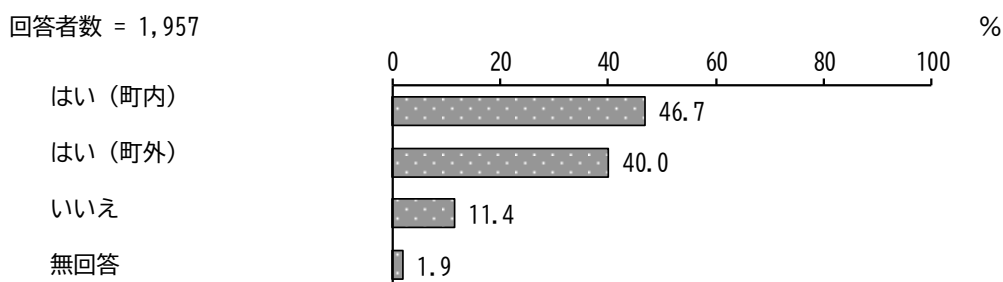


<その他（自由記述）>

・友人 ・別居の子供 ・仕事の同僚 ・自分でネットで調べる

(4) かかりつけ歯科医はいますか

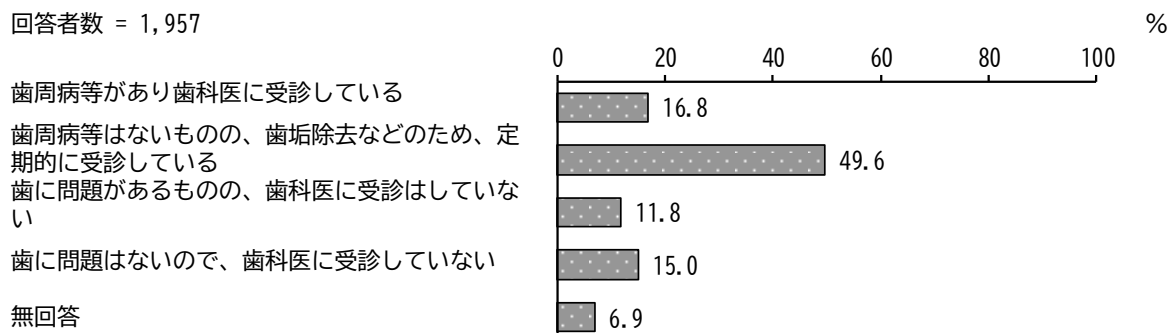
「はい（町内）」の割合が46.7%と最も高く、次いで「はい（町外）」の割合が40.0%、「いいえ」の割合が11.4%となっています。



(5) 日頃からの歯科医への受診状況について教えてください

「歯周病等はないものの、歯垢除去などのため、定期的に受診している」の割合が49.6%と最も高く、次いで「歯周病等があり歯科医に受診している」の割合が16.8%、「歯に問題はないので、歯科医に受診していない」の割合が15.0%となっています。

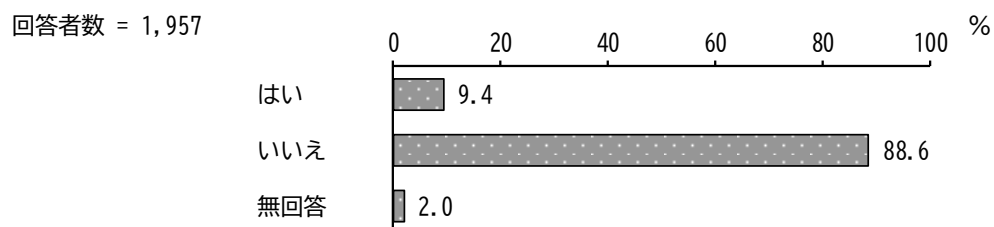
回答者数 = 1,957



(10) 認知症にかかる相談窓口の把握について

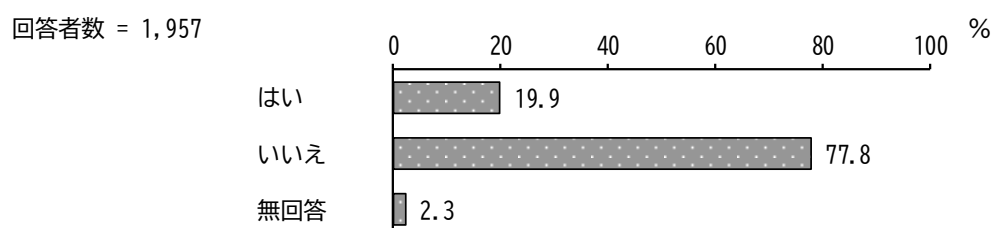
問 10 (1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか

「はい」の割合が9.4%、「いいえ」の割合が88.6%となっています。



(2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか

「はい」の割合が19.9%、「いいえ」の割合が77.8%となっています。

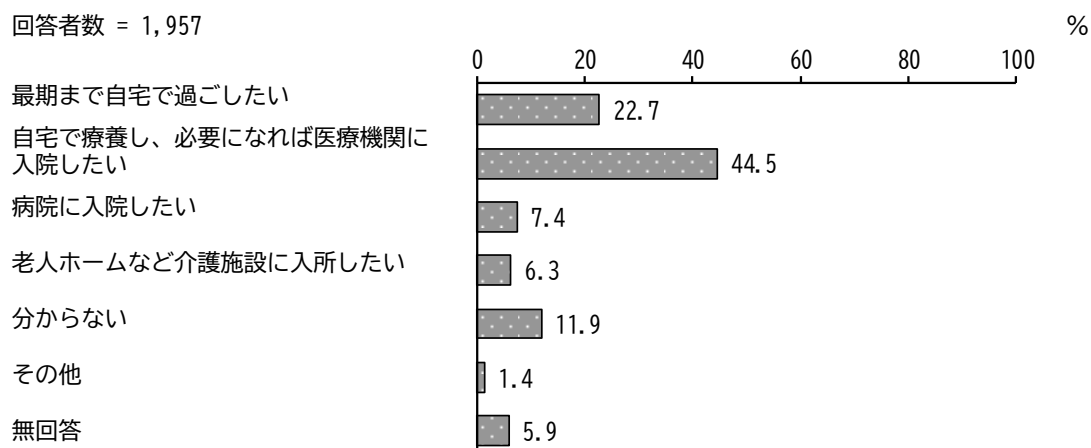


(11) 人生の最期に対する考えについて

問 11 (1) あなたが病気などで回復の見込みがなく、人生の最期を迎えるときが来た場合、最期はどこで過ごしたいですか

「自宅で療養し、必要になれば医療機関に入院したい」の割合が 44.5%と最も高く、次いで「最期まで自宅で過ごしたい」の割合が 22.7%、「分からない」の割合が 11.9%となっています。

回答者数 = 1,957



<その他（自由記述）>

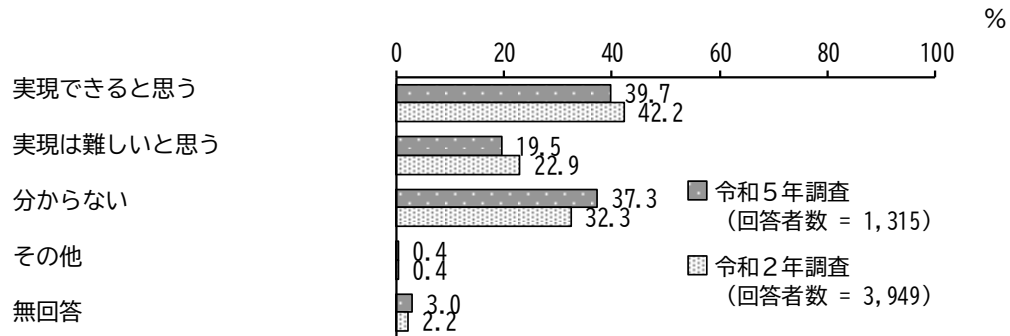
・考えた事がない ・ホスピス ・子供と相談

【(1)で「1. 最期まで自宅で過ごしたい」「2. 自宅で療養し、必要になれば医療機関に入院したい」の方のみ】

①それは実現できると思いますか

「実現できると思う」の割合が 39.7%と最も高く、次いで「分からない」の割合が 37.3%、「実現は難しいと思う」の割合が 19.5%となっています。

令和2年調査と比較すると、「分からない」の割合が増加しています。



<その他(自由記述)>

- ・子供と相談
- ・認知症の程度にもよる
- ・ケースバイケースだから分からないと思う

【年齢別】

年齢別にみると、85～89歳、90～94歳、95歳以上で「実現できると思う」の割合が高くなっています。

単位：％

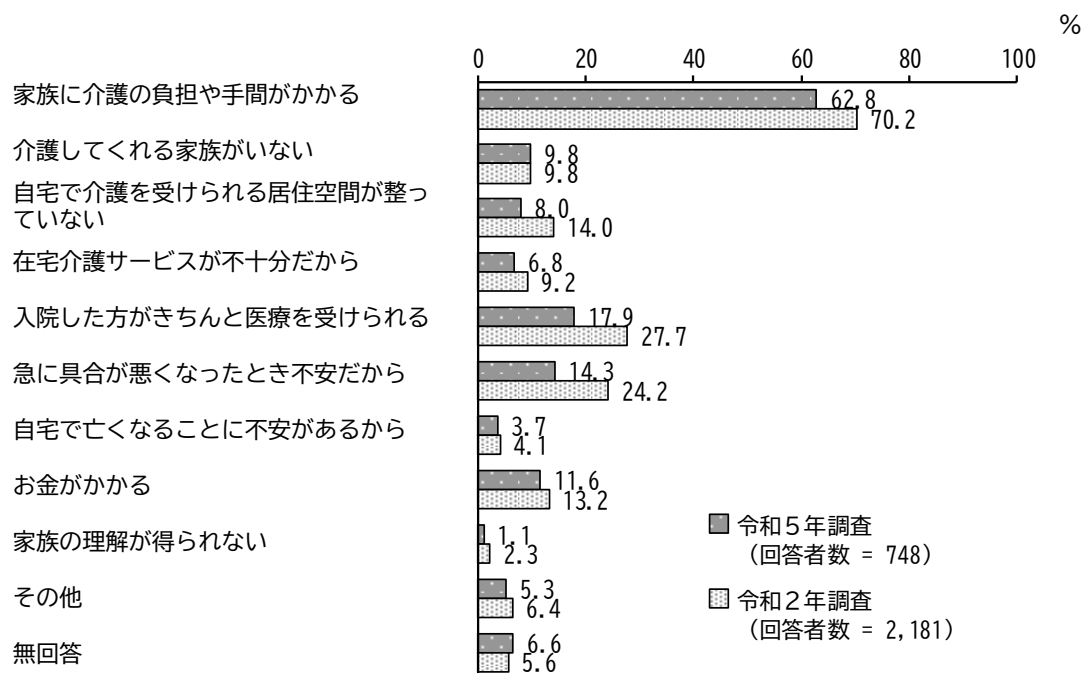
区分	回答者数 (件)	実現できると思う	実現は難しいと思う	分からない	その他	無回答
全 体	1315	39.7	19.5	37.3	0.4	3.0
65～69 歳	220	34.5	24.5	38.6	0.5	1.8
70～74 歳	323	39.0	17.3	40.9	0.3	2.5
75～79 歳	336	37.2	19.0	39.0	0.6	4.2
80～84 歳	261	42.1	19.5	36.0	0.4	1.9
85～89 歳	127	45.7	22.0	26.8	—	5.5
90～94 歳	34	47.1	11.8	35.3	—	5.9
95 歳以上	11	81.8	—	18.2	—	—

【①で「2. 実現は難しいと思う」「3. 分からない」の方のみ】

②その理由は何ですか

「家族に介護の負担や手間がかかる」の割合が 62.8%と最も高く、次いで「入院した方がきちんと医療を受けられる」の割合が 17.9%、「急に具合が悪くなったとき不安だから」の割合が 14.3%となっています。

令和2年調査と比較すると、「家族に介護の負担や手間がかかる」「自宅で介護を受けられる居住空間が整っていない」「入院した方がきちんと医療を受けられる」「急に具合が悪くなったとき不安だから」の割合が減少しています。



<その他（自由記述）>

- ・今はまだ現実的でない
- ・先のことはわからない
- ・その時の状況による

【年齢別】

年齢別にみると、65～69歳で「家族に介護の負担や手間がかかる」の割合が、85～89歳で「入院した方がきちんと医療を受けられる」の割合が、90～94歳で「お金がかかる」の割合が高くなっています。

単位：％

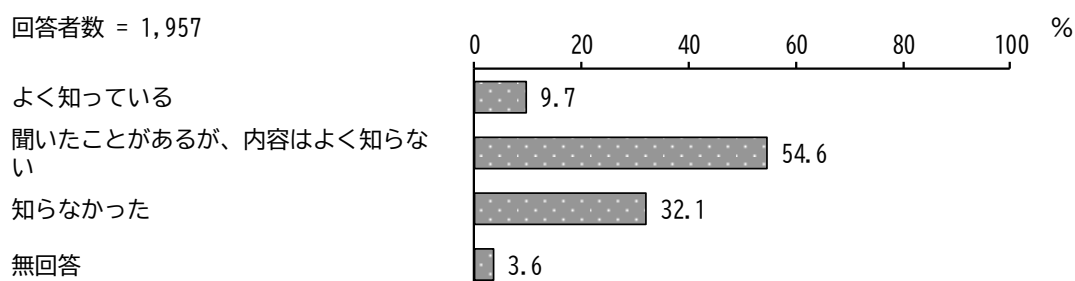
区分	回答者数(件)	家族に介護の負担や手間がかかる	介護してくれる家族がない	自宅で介護を受けられる居住空間が整っていない	在宅介護サービスが不十分だから	入院した方がきちんと医療を受けられる	急に具合が悪くなったとき不安だから	自宅で亡くなることに不安があるから	お金がかかる	家族の理解が得られない	その他	無回答
全 体	748	62.8	9.8	8.0	6.8	17.9	14.3	3.7	11.6	1.1	5.3	6.6
65～69 歳	139	74.8	5.0	7.9	10.1	17.3	11.5	6.5	12.9	0.7	5.0	2.2
70～74 歳	188	63.3	11.7	7.4	8.0	18.6	14.9	3.2	11.7	1.1	4.8	4.3
75～79 歳	195	62.6	11.8	6.7	4.1	12.8	14.9	2.6	10.8	0.5	6.7	6.7
80～84 歳	145	60.7	8.3	12.4	6.2	21.4	13.8	2.8	11.0	0.7	4.8	11.0
85～89 歳	62	50.0	8.1	4.8	6.5	25.8	16.1	4.8	11.3	4.8	3.2	14.5
90～94 歳	16	37.5	18.8	6.3	6.3	18.8	12.5	6.3	18.8	—	6.3	—
95 歳以上	2	—	50.0	—	—	—	50.0	—	—	—	50.0	—

(12) 介護保険制度について

問 12 (1) 町が行う介護予防事業についてあてはまるものを選択してください
(認知症予防教室、水中歩行教室、貯筋運動、生きがいミニデイサービス等)

「聞いたことがあるが、内容はよく知らない」の割合が 54.6%と最も高く、次いで「知らなかった」の割合が 32.1%となっています。

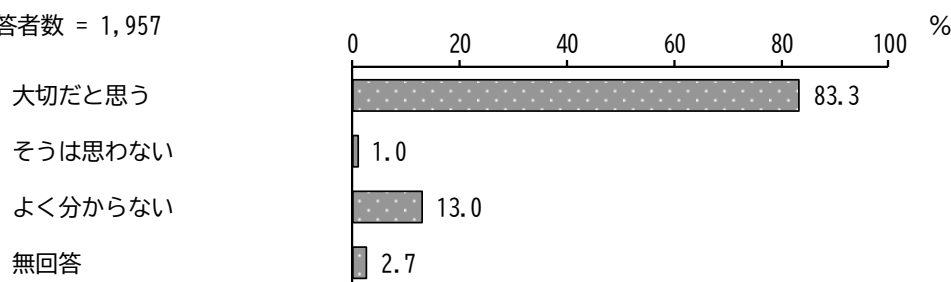
回答者数 = 1,957



(2) 介護予防の取組みを推進することは大切だと思いますか

「大切だと思う」の割合が 83.3%と最も高く、次いで「よく分からない」の割合が 13.0%となっています。

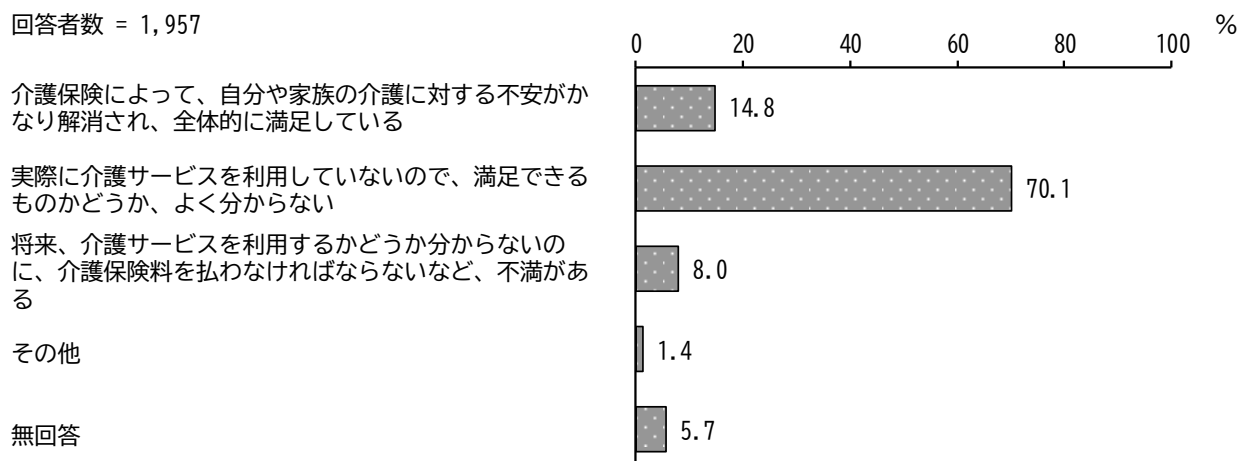
回答者数 = 1,957



(3) 介護保険制度に対する評価として、一番近いものを選んでください

「実際に介護サービスを利用していないので、満足できるものかどうか、よく分からない」の割合が 70.1%と最も高く、次いで「介護保険によって、自分や家族の介護に対する不安がかなり解消され、全体的に満足している」の割合が 14.8%となっています。

回答者数 = 1,957



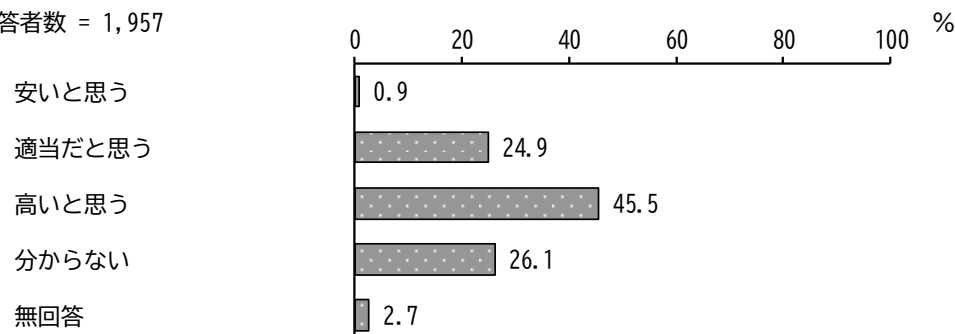
<その他（自由記述）>

- ・保険料が高額
- ・介護保険に理解はあるが、中味の充実が大切
- ・父が使っていて、大変助かった

（４）現在、納付されている介護保険料の額についてどのように感じていますか

「高いと思う」の割合が 45.5%と最も高く、次いで「分からない」の割合が 26.1%、「適当だと思う」の割合が 24.9%となっています。

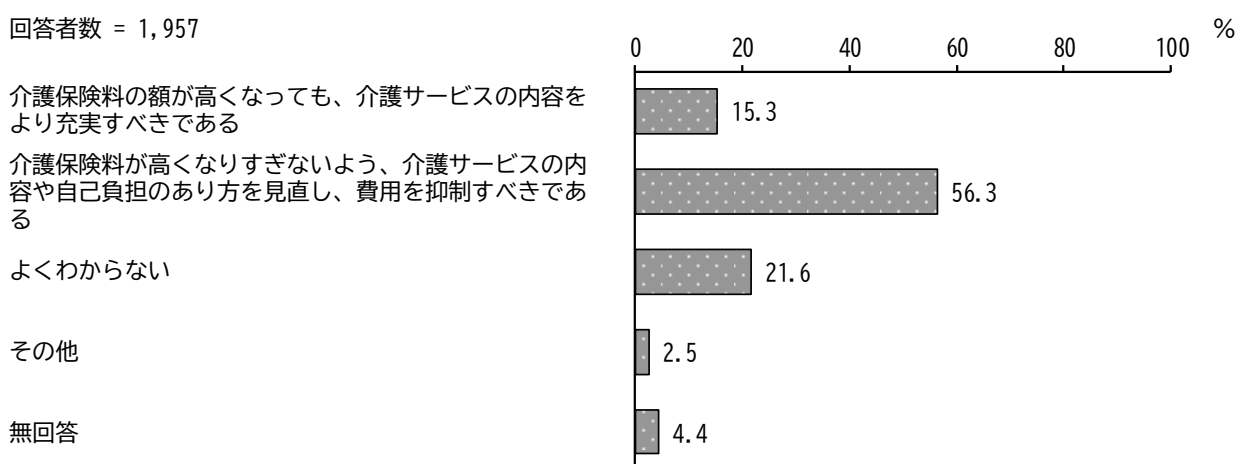
回答者数 = 1,957



（５）介護サービスを利用する人が増えたり、一人あたりのサービス利用額が増えたりすると、介護保険料の額は高くなるしくみになっていますが、介護保険を利用する際の考え方に最も近いものを選んでください。

「介護保険料が高くなりすぎないように、介護サービスの内容や自己負担のあり方を見直し、費用を抑制すべきである」の割合が 56.3%と最も高く、次いで「よくわからない」の割合が 21.6%、「介護保険料の額が高くなっても、介護サービスの内容をより充実すべきである」の割合が 15.3%となっています。

回答者数 = 1,957



<その他（自由記述）>

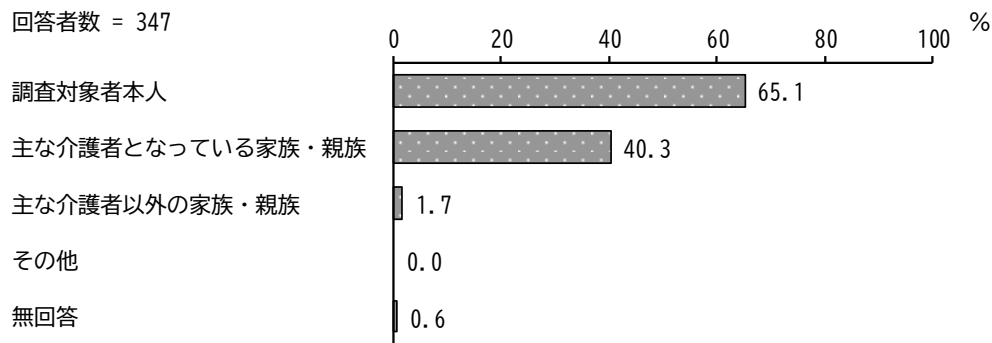
- ・必要な人に必要な介護が受けられると良いと思う
- ・全額国が負担するべき
- ・しくみそのものを国は変えるべき。なんでも国民に最終的に負担させるのは間違いだ

2 在宅介護実態調査

A 票 回答者属性

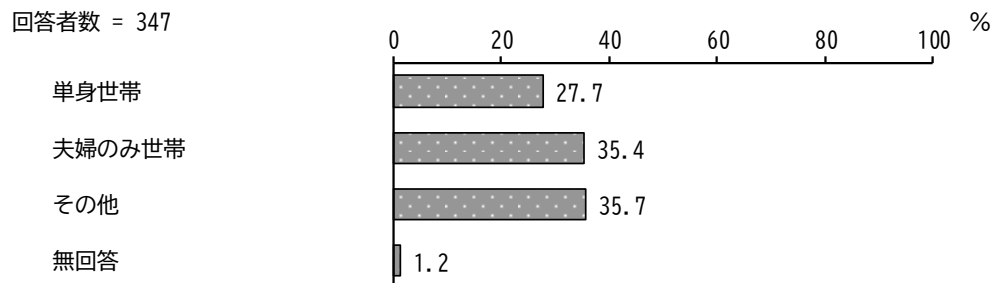
(1) 現在、この調査票にご回答を頂いているのは、どなたですか（複数回答可）

「調査対象者本人」の割合が 65.1%と最も高く、次いで「主な介護者となっている家族・親族」の割合が 40.3%となっています。



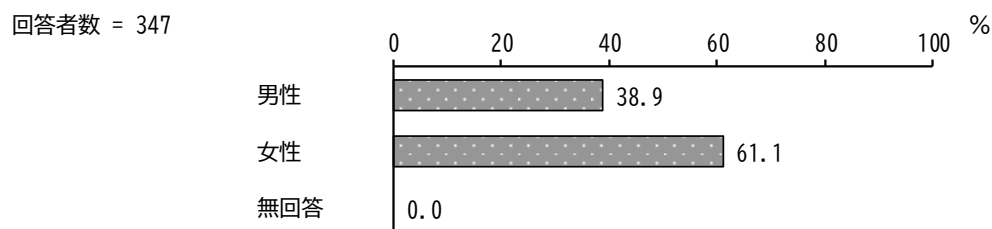
(2) 世帯類型について、ご回答ください（1つを選択）

「単身世帯」の割合が 27.7%、「夫婦のみ世帯」の割合が 35.4%となっています。



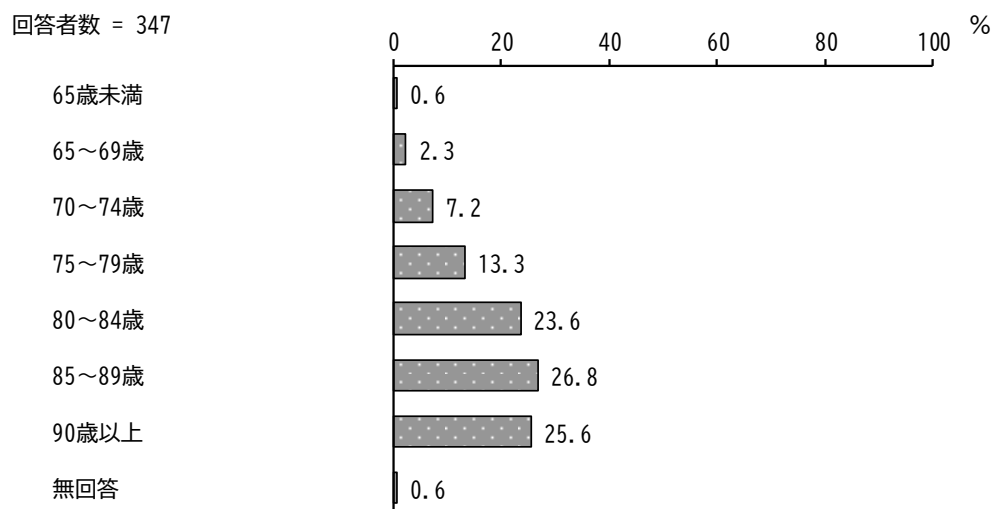
(3) ご本人の性別について、ご回答ください（1つを選択）

「男性」の割合が 38.9%、「女性」の割合が 61.1%となっています。



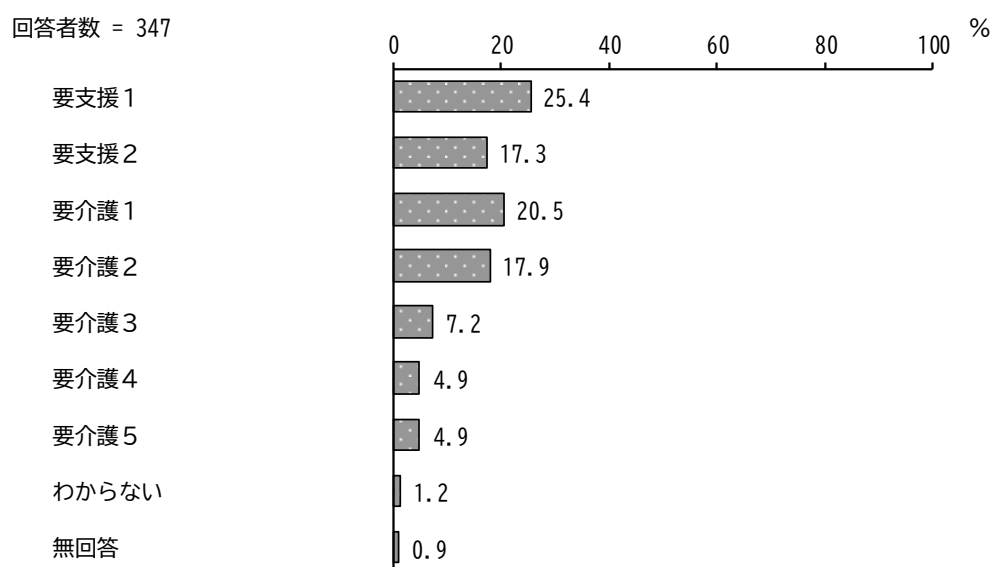
(4) ご本人の年齢について、ご回答ください（1つを選択）

「85～89歳」の割合が26.8%と最も高く、次いで「90歳以上」の割合が25.6%、「80～84歳」の割合が23.6%となっています。



(5) ご本人の要介護度について、ご回答ください（1つを選択）

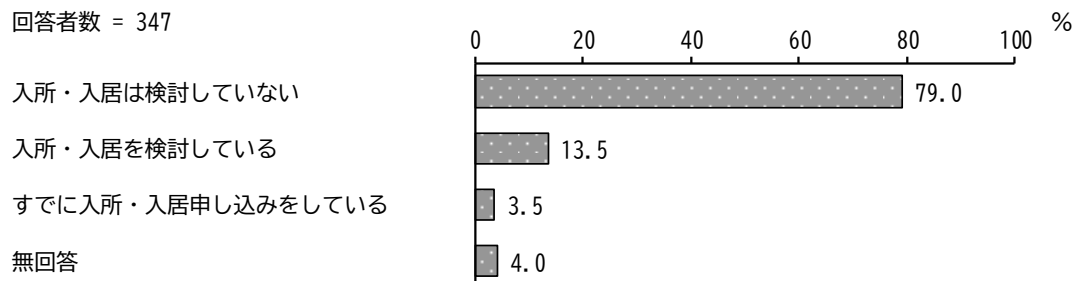
「要支援1」の割合が25.4%と最も高く、次いで「要介護1」の割合が20.5%、「要介護2」の割合が17.9%となっています。



(6) 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について、ご回答ください
(1つを選択)

「入所・入居は検討していない」の割合が79.0%と最も高く、次いで「入所・入居を検討している」の割合が13.5%となっています。

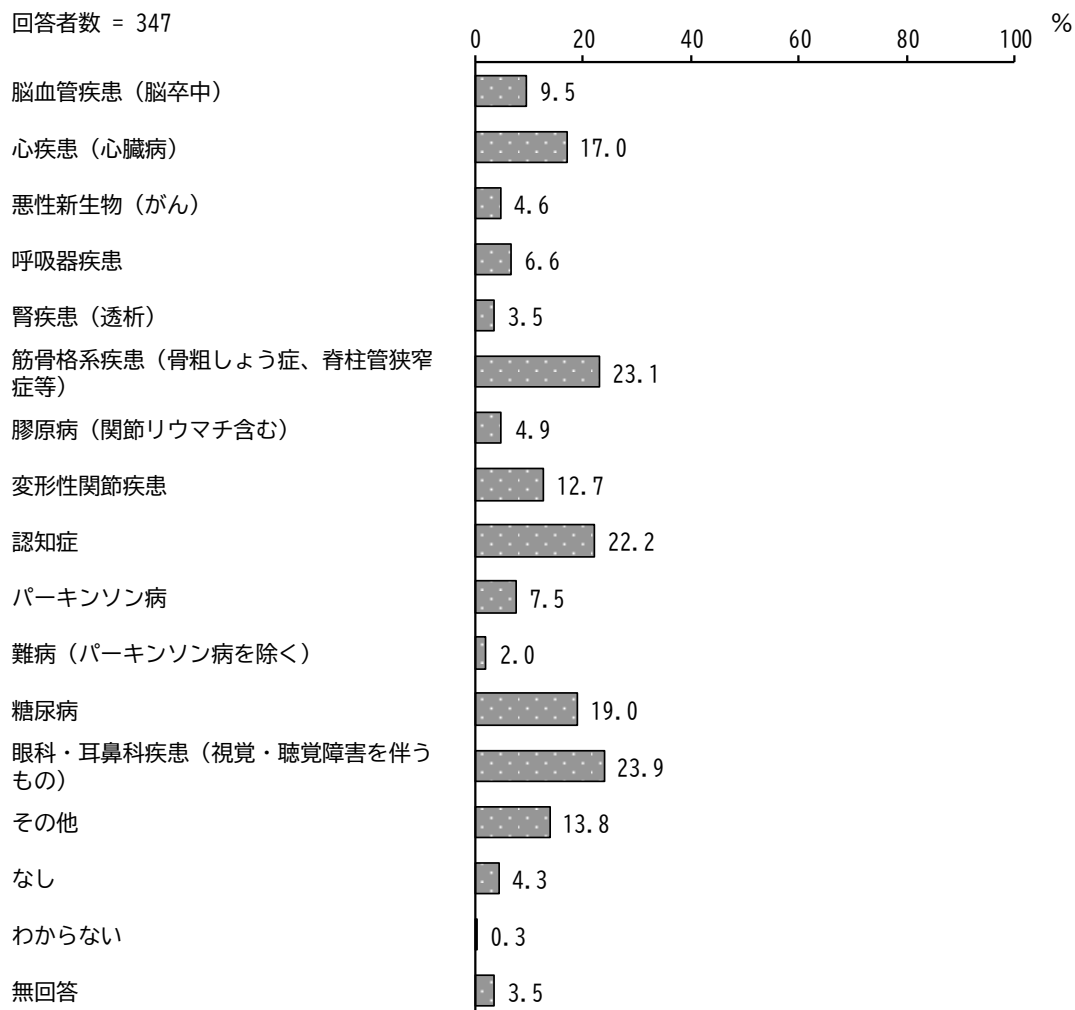
回答者数 = 347



(7) ご本人が、現在抱えている傷病について、ご回答ください(複数選択可)

「眼科・耳鼻科疾患(視覚・聴覚障害を伴うもの)」の割合が23.9%と最も高く、次いで「筋骨格系疾患(骨粗しょう症、脊柱管狭窄症等)」の割合が23.1%、「認知症」の割合が22.2%となっています。

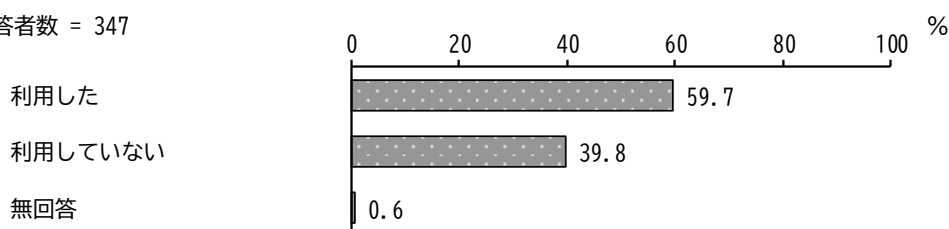
回答者数 = 347



(8) 令和4年12月の1か月の間に、(住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の)介護保険サービスを利用しましたか(1つを選択)

「利用した」の割合が59.7%、「利用していない」の割合が39.8%となっています。

回答者数 = 347



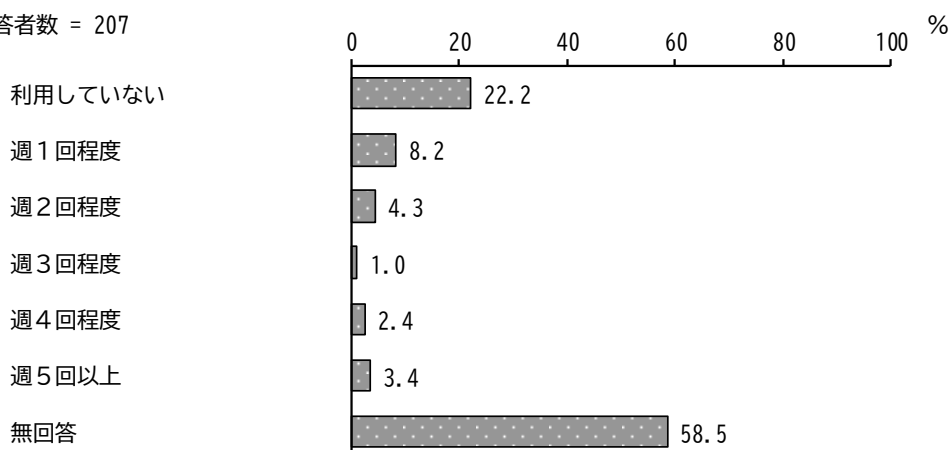
【(8)で「1. 利用した」と回答した方にお伺いします。】

(9) 以下の介護保険サービスについて、令和4年12月の1か月間の利用状況をご回答ください。対象の介護保険サービスをご利用になっていない場合は、「利用していない(0回、1. 利用していない)」を選択してください(それぞれ1つに○)。

A. 訪問介護(ホームヘルプサービス)

「利用していない」の割合が22.2%と高くなっています。

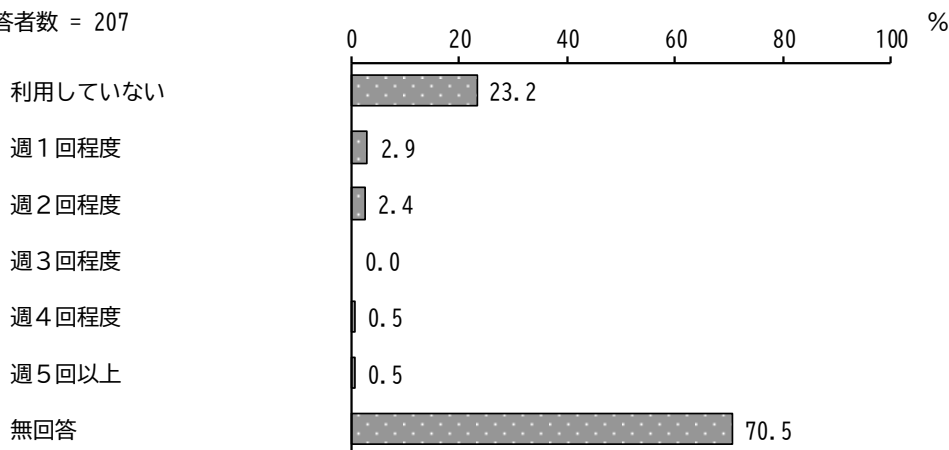
回答者数 = 207



B. 訪問入浴介護

「利用していない」の割合が23.2%と高くなっています。

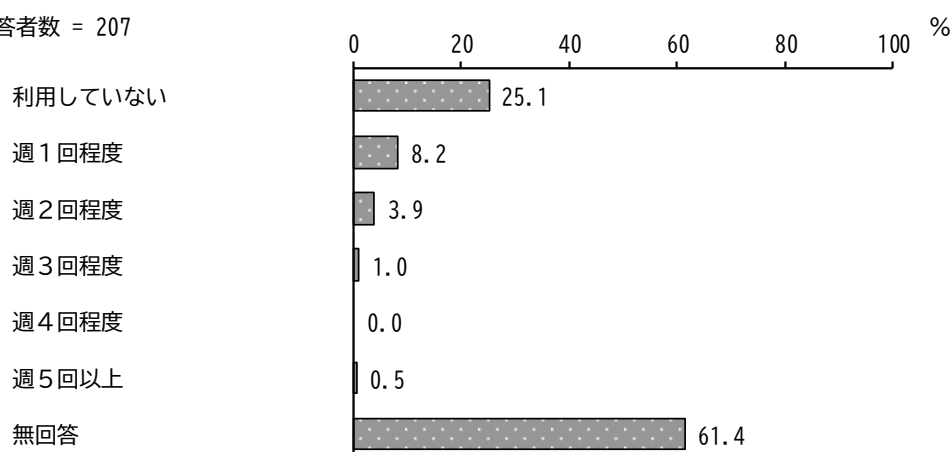
回答者数 = 207



C. 訪問看護

「利用していない」の割合が25.1%と高くなっています。

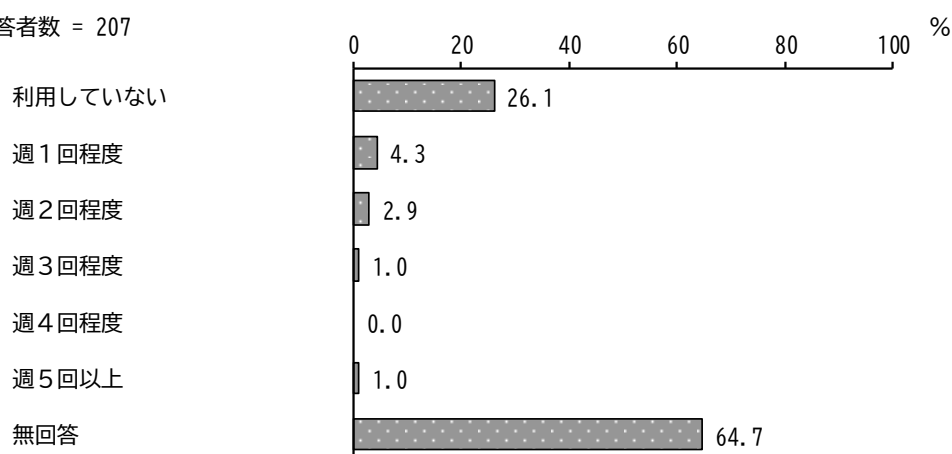
回答者数 = 207



D. 訪問リハビリテーション

「利用していない」の割合が26.1%と高くなっています。

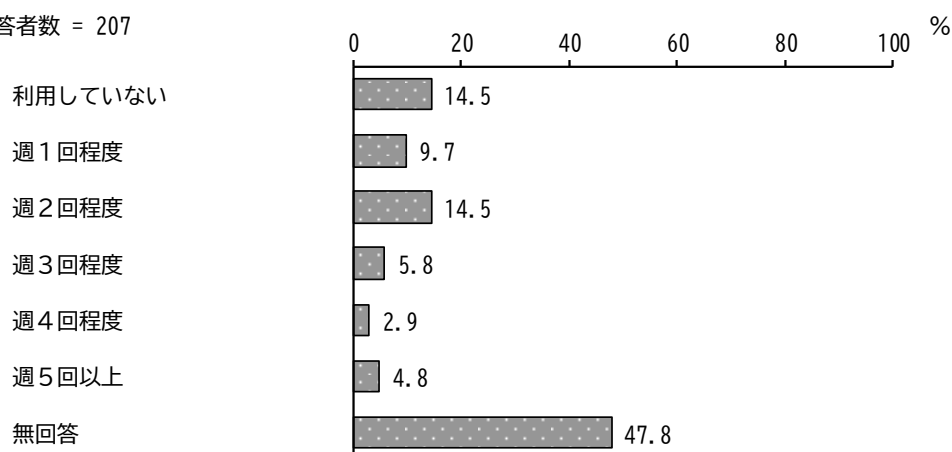
回答者数 = 207



E. 通所介護（デイサービス）

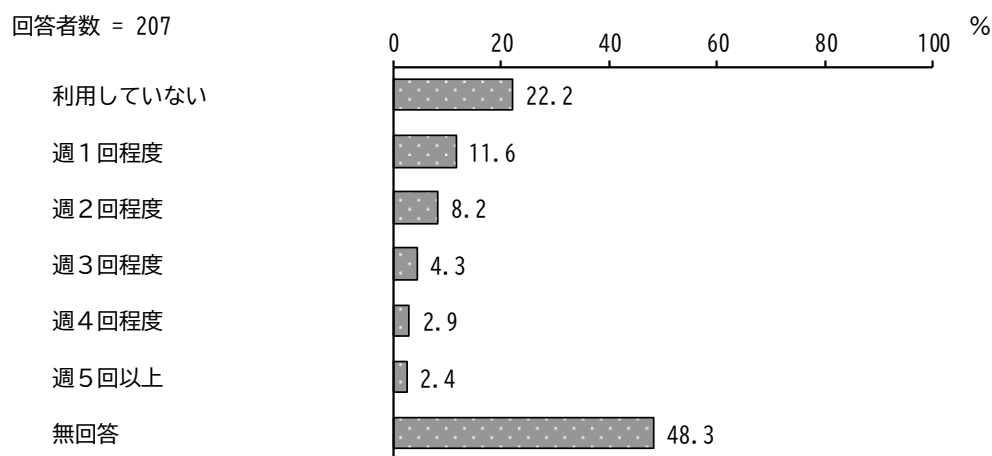
「利用していない」、「週2回程度」の割合が14.5%と高くなっています。

回答者数 = 207



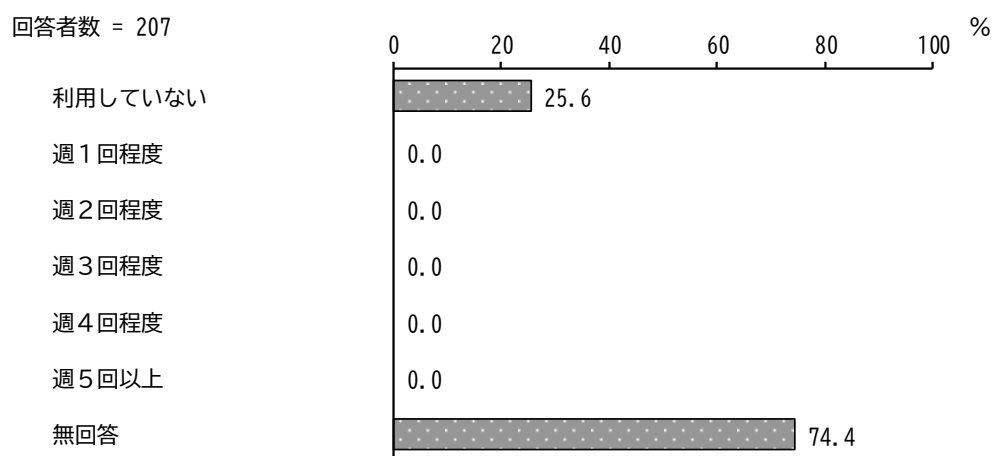
F. 通所リハビリテーション（デイケア）

「利用していない」の割合が22.2%と高く、次いで「週1回程度」の割合が11.6%となっています。



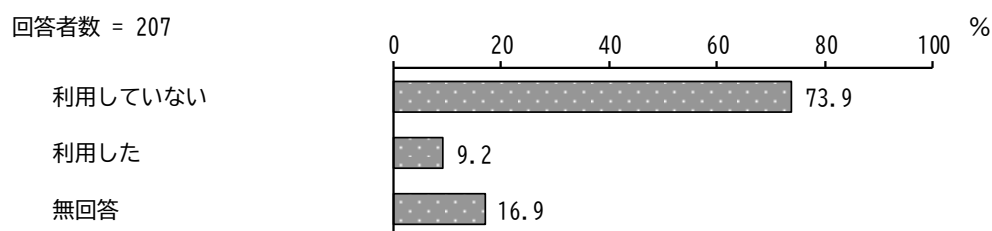
G. 夜間対応型訪問介護（※訪問のあった回数を回答）

「利用していない」の割合が25.6%と高くなっています。



H. 定期巡回・随時対応型訪問介護看護

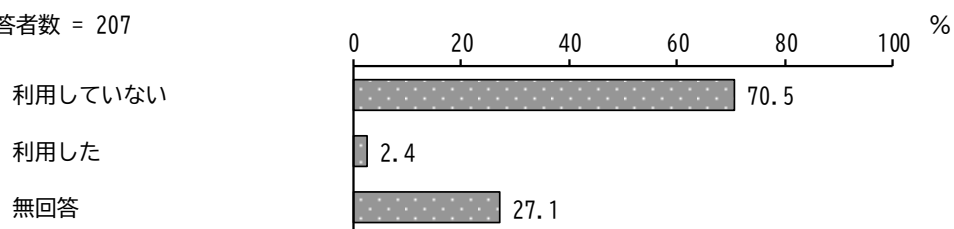
「利用していない」の割合が73.9%、「利用した」の割合が9.2%となっています。



I. 小規模多機能型居宅介護

「利用していない」の割合が70.5%、「利用した」の割合が2.4%となっています。

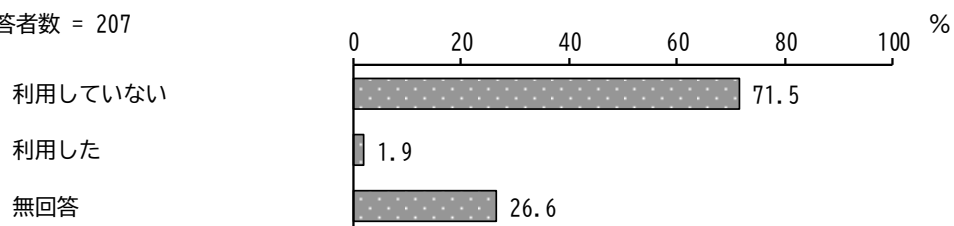
回答者数 = 207



J. 看護小規模多機能型居宅介護

「利用していない」の割合が71.5%、「利用した」の割合が1.9%となっています。

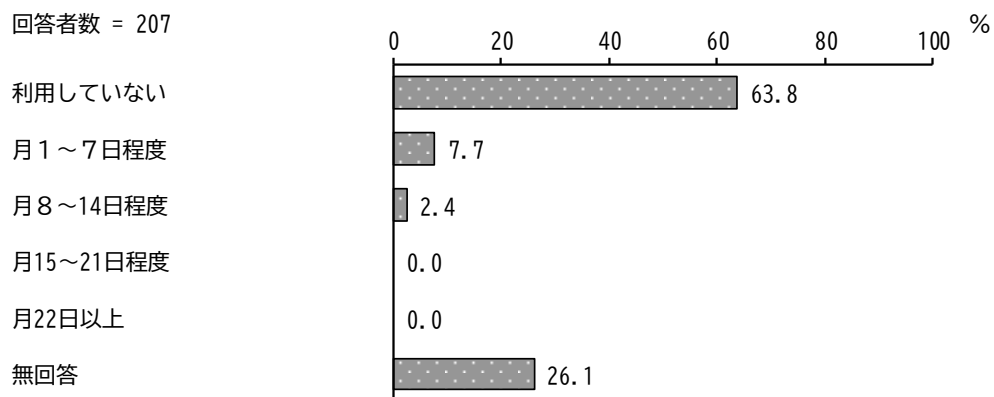
回答者数 = 207



K. ショートステイ

「利用していない」の割合が63.8%と最も高くなっています。

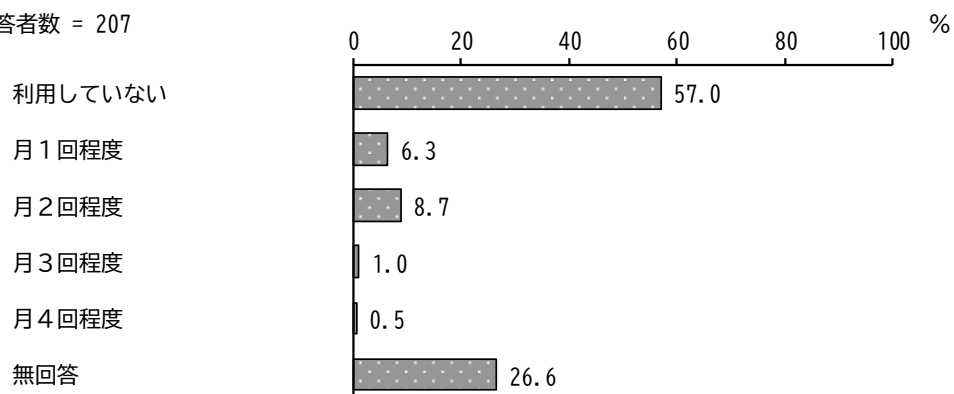
回答者数 = 207



L. 居宅療養管理指導（医師、薬剤師等による管理指導）

「利用していない」の割合が57.0%と最も高くなっています。

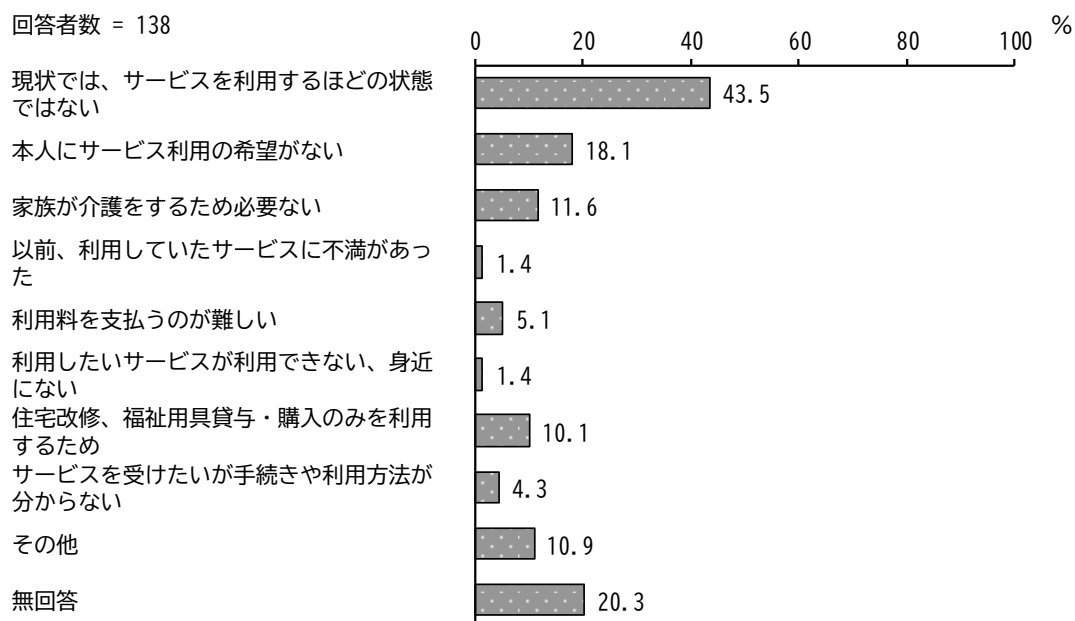
回答者数 = 207



【(8)で「2. 利用していない」と回答した方にお伺いします。】

(10) 介護保険サービスを利用していない理由は何ですか（複数選択可）

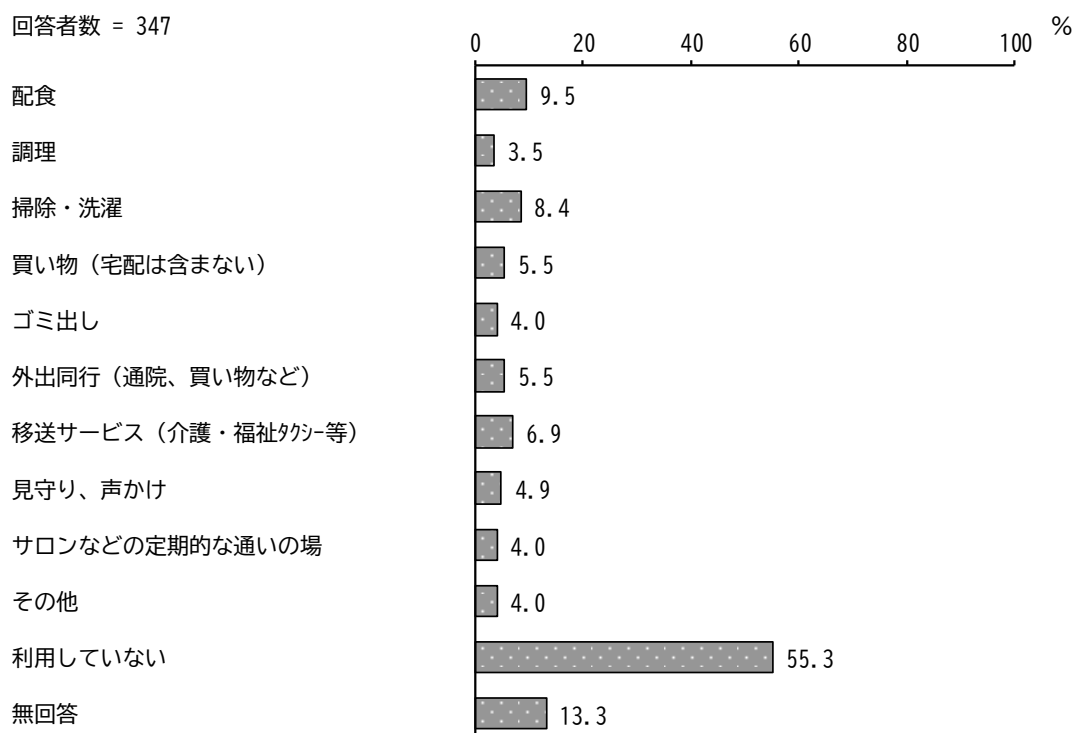
「現状では、サービスを利用するほどの状態ではない」の割合が 43.5%と最も高く、次いで「本人にサービス利用の希望がない」の割合が 18.1%、「家族が介護をするため必要ない」の割合が 11.6%となっています。



【ここから再び、全員の方にお伺いします。】

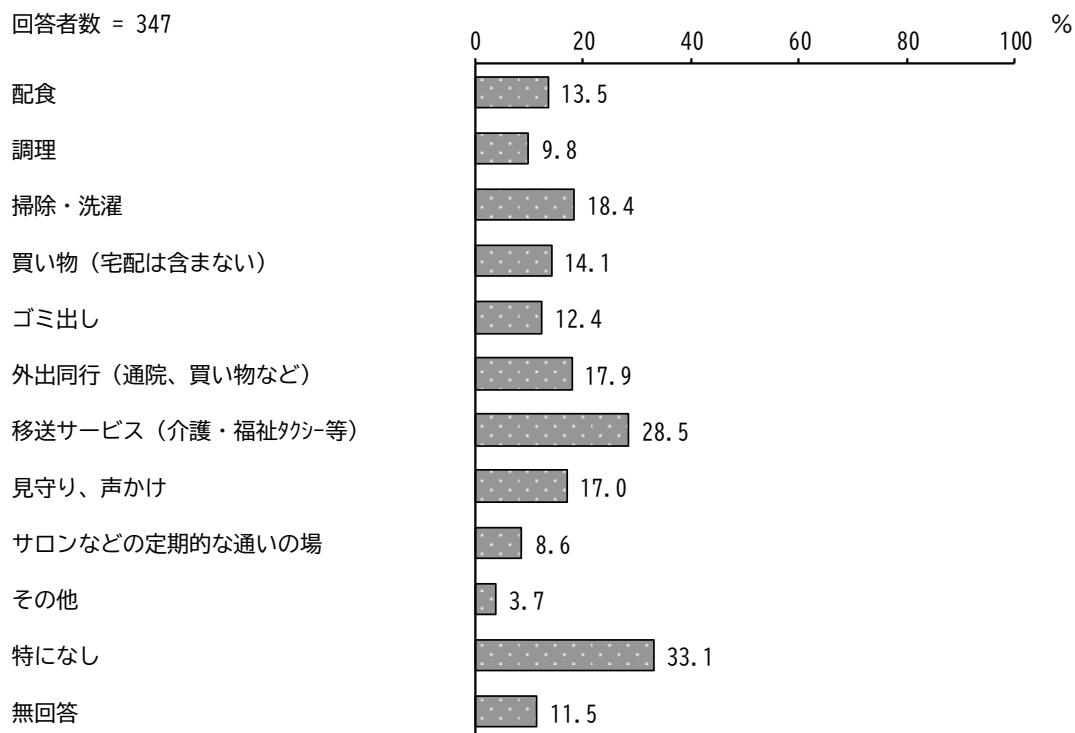
(11) 現在、利用している、「介護保険サービス以外」の支援・サービスについて、ご回答ください（複数選択可）

「利用していない」の割合が 55.3%と最も高くなっています。



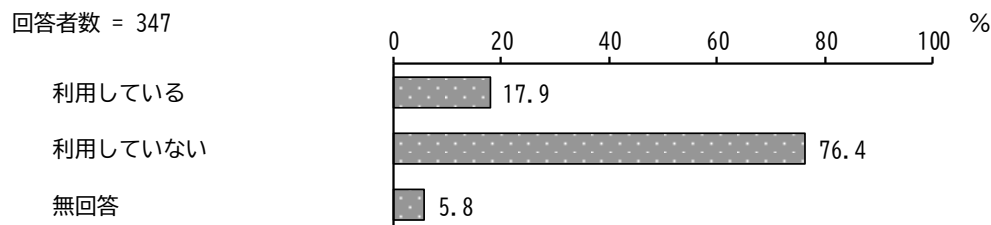
(12) 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）について、ご回答ください（複数選択可）

「特になし」の割合が 33.1%と最も高く、次いで「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」の割合が 28.5%、「掃除・洗濯」の割合が 18.4%となっています。



(13) ご本人は、現在、訪問診療を利用していますか（1つを選択）

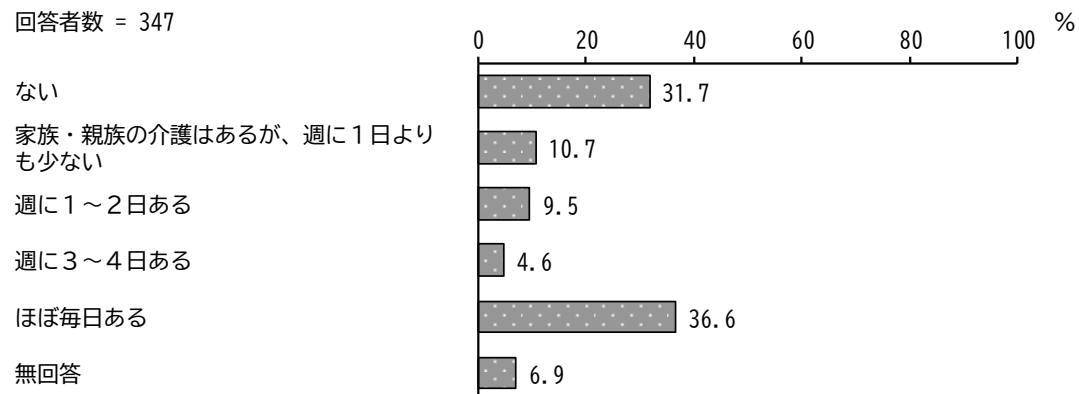
「利用している」の割合が 17.9%、「利用していない」の割合が 76.4%となっています。



(14) ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか（同居していない子どもや親族等からの介護を含む）（1つを選択）

「ほぼ毎日ある」の割合が36.6%と最も高く、次いで「ない」の割合が31.7%、「家族・親族の介護はあるが、週に1日より少ない」の割合が10.7%となっています。

回答者数 = 347



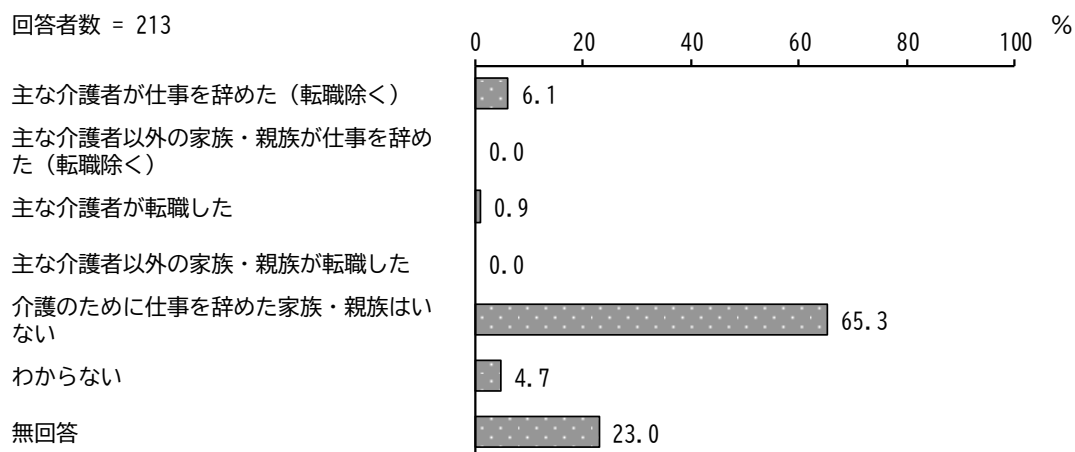
【A票の(14)で「2.」～「5.」を選択された場合は、「主な介護者」の方にB票へのご回答・ご記入をお願いします。】

【「主な介護者」の方のご回答・ご記入が難しい場合は、ご本人様にご回答・ご記入をお願いします（ご本人様のご回答・ご記入が難しい場合は、無回答で結構です）。】

B票 主な介護者の方について

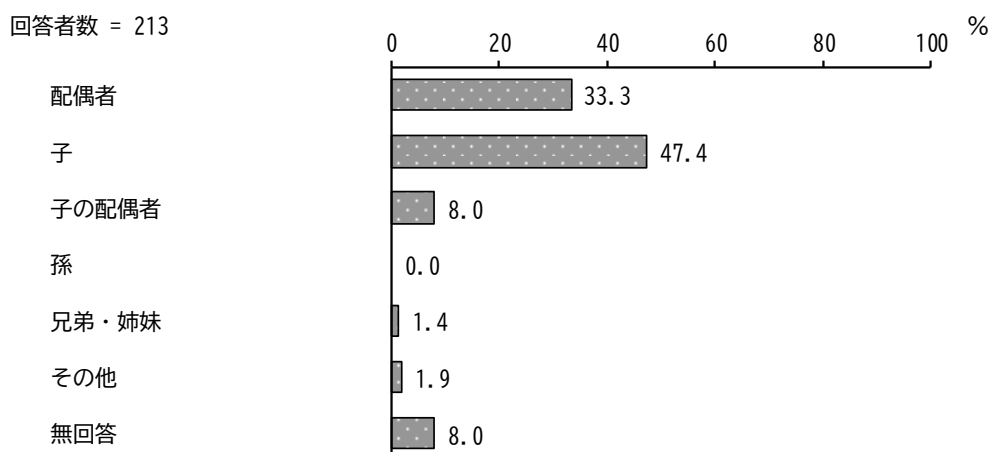
(1) ご家族やご親族の中で、ご本人の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか（現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません）（複数選択可）

「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」の割合が65.3%と最も高くなっています。



(2) 主な介護者の方は、どなたですか（1つを選択）

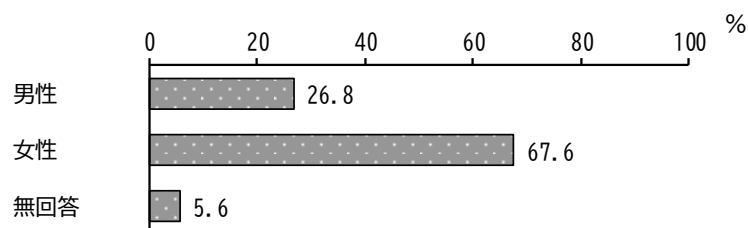
「子」の割合が47.4%と最も高く、次いで「配偶者」の割合が33.3%となっています。



(3) 主な介護者の方の性別について、ご回答ください（1つを選択）

「男性」の割合が 26.8%、「女性」の割合が 67.6%となっています。

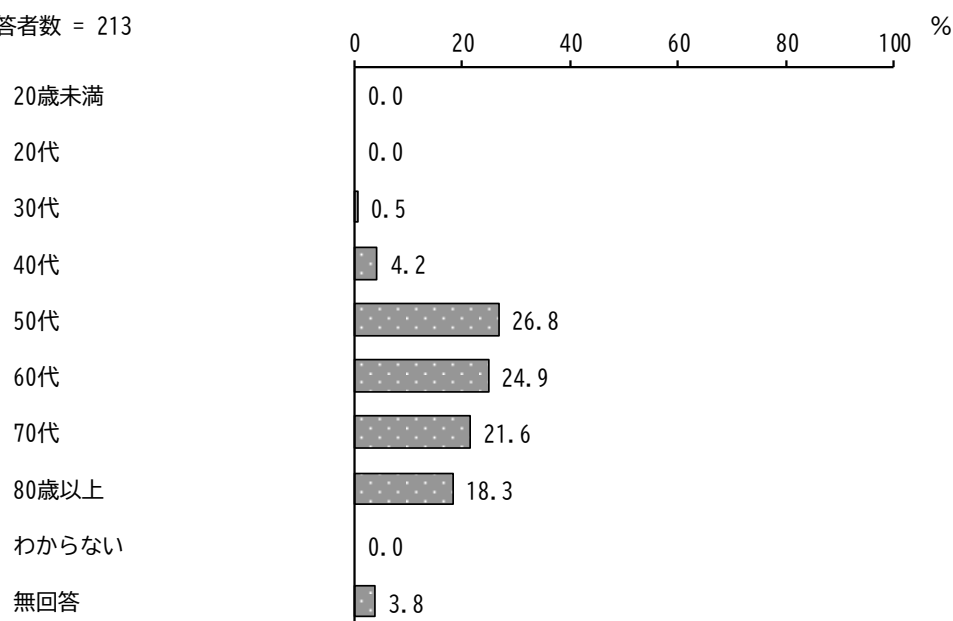
回答者数 = 213



(4) 主な介護者の方の年齢について、ご回答ください（1つを選択）

「50代」の割合が 26.8%と最も高く、次いで「60代」の割合が 24.9%、「70代」の割合が 21.6%となっています。

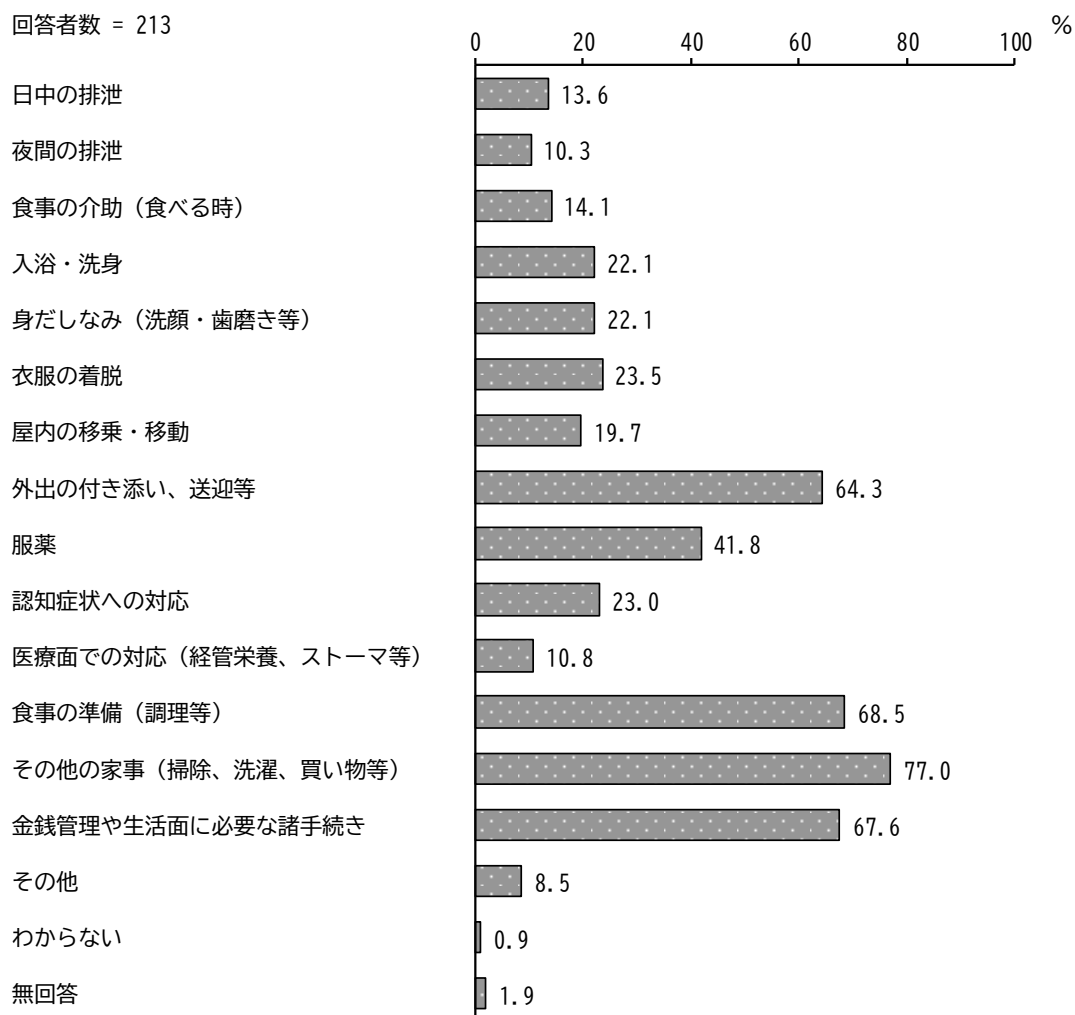
回答者数 = 213



(5) 現在、主な介護者の方が行っている介護等について、ご回答ください
(複数選択可)

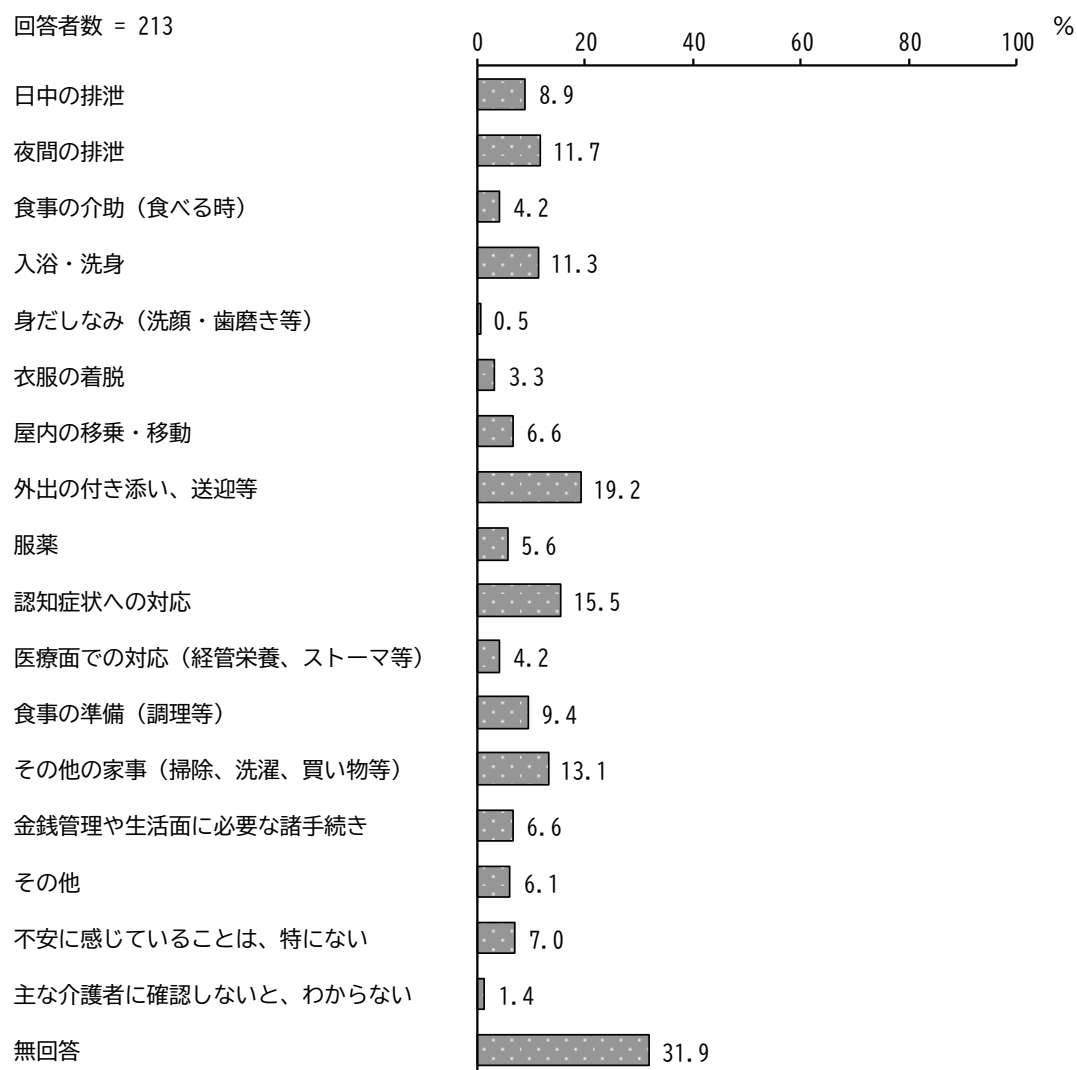
「その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）」の割合が 77.0%と最も高く、次いで「食事の準備（調理等）」の割合が 68.5%、「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」の割合が 67.6%となっています。

回答者数 = 213



(6) 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について、ご回答ください（現状で行っているか否かは問いません）
（3つまで選択可）

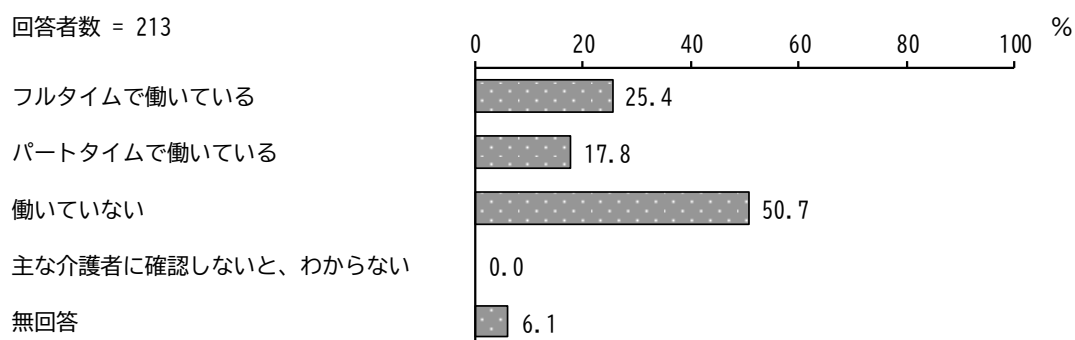
「外出の付き添い、送迎等」の割合が 19.2%と高く、次いで「認知症状への対応」の割合が 15.5%、「その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）」の割合が 13.1%となっています。



（７）主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください（１つを選択）

「働いていない」の割合が 50.7%と最も高く、次いで「フルタイムで働いている」の割合が 25.4%、「パートタイムで働いている」の割合が 17.8%となっています。

回答者数 = 213

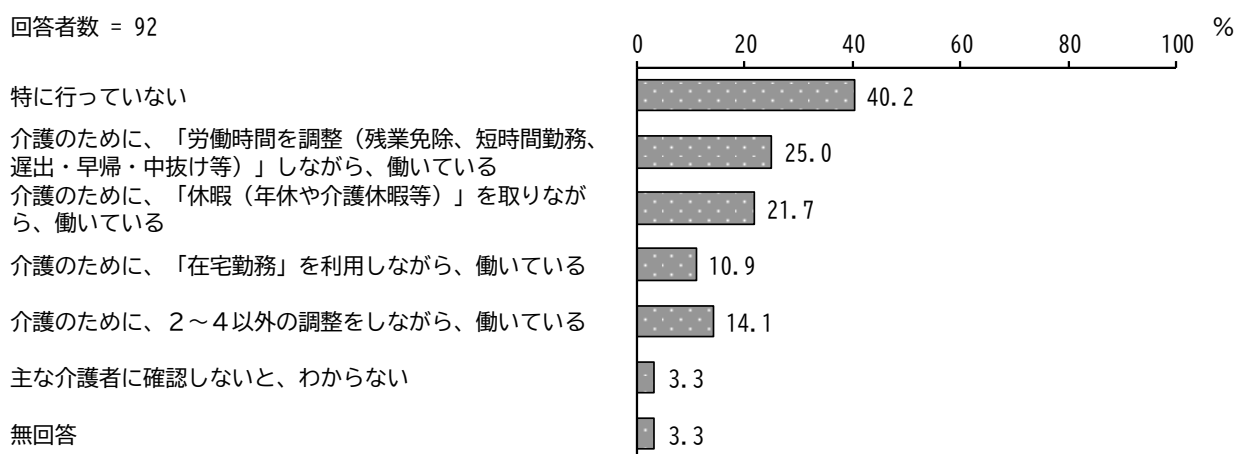


【（７）で「１．フルタイムで働いている」「２．パートタイムで働いている」と回答した方にお伺いします。】

（８）主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をしていますか（複数選択可）

「特に行っていない」の割合が 40.2%と最も高く、次いで「介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら、働いている」の割合が 25.0%、「介護のために、「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら、働いている」の割合が 21.7%となっています。

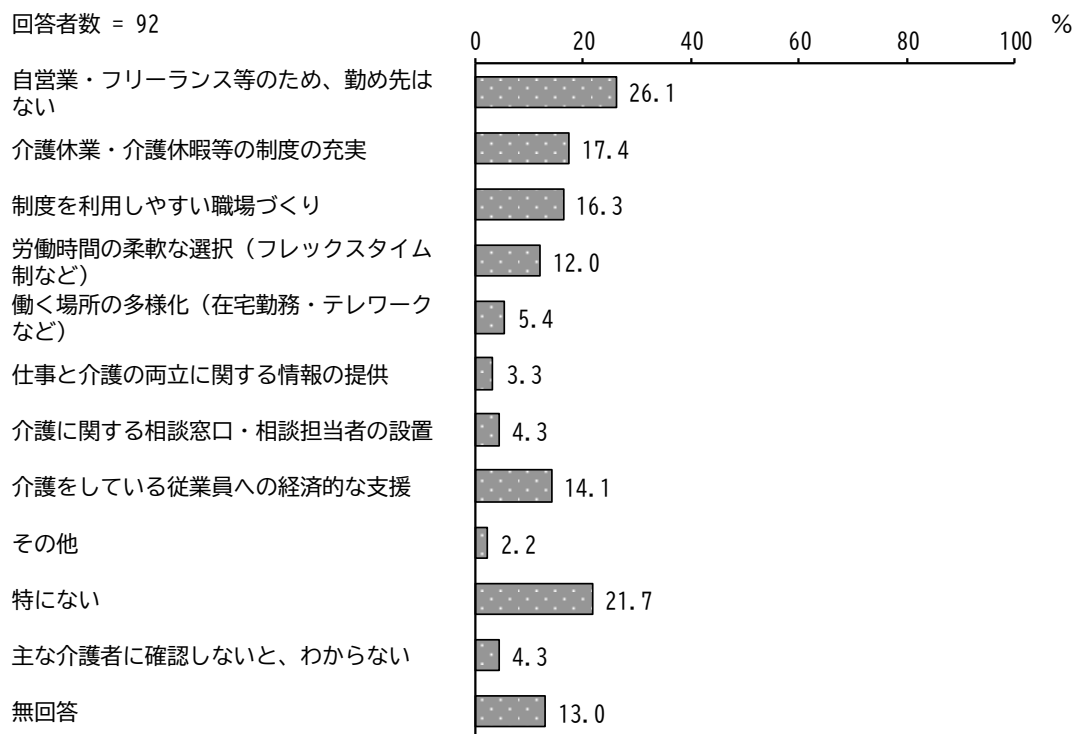
回答者数 = 92



【(7)で「1. フルタイムで働いている」「2. パートタイムで働いている」と回答した方にお伺いします。】

(9) 主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか（3つまで選択可）

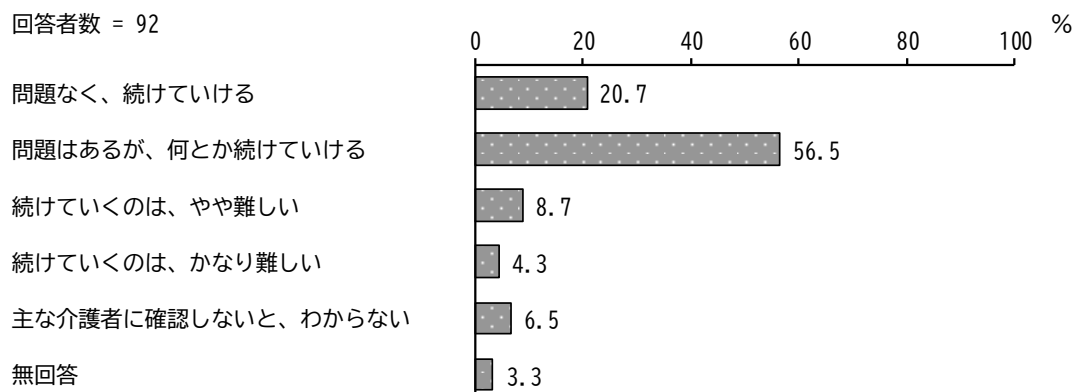
「自営業・フリーランス等のため、勤め先はない」の割合が26.1%と最も高く、次いで「特にない」の割合が21.7%、「介護休業・介護休暇等の制度の充実」の割合が17.4%となっています。



【(7)で「1. フルタイムで働いている」「2. パートタイムで働いている」と回答した方にお伺いします。】

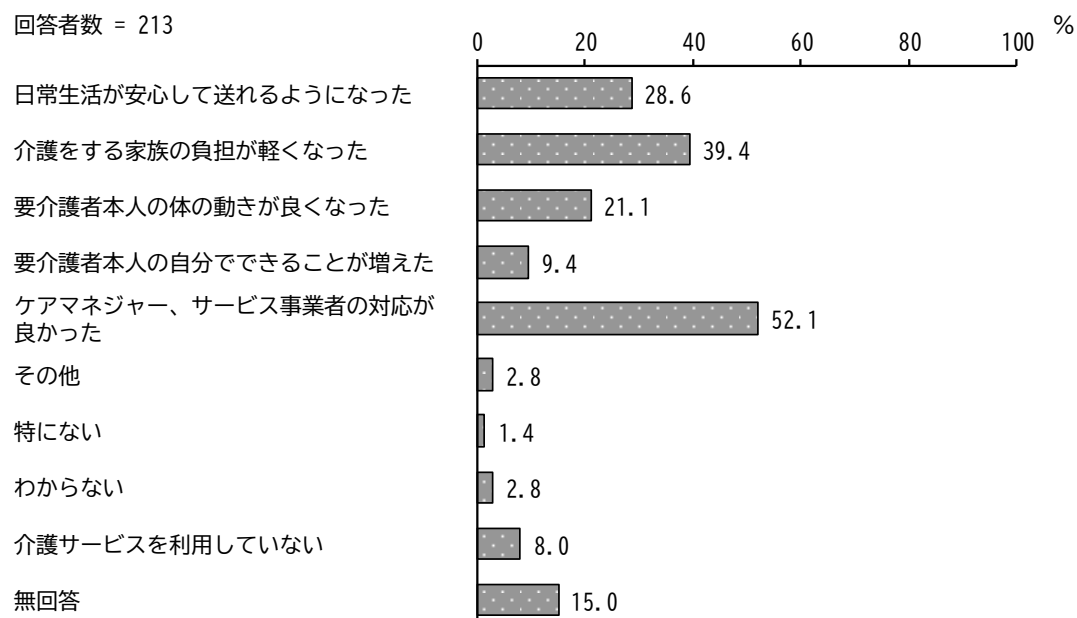
(10) 主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか（1つを選択）

「問題はあるが、何とか続けていける」の割合が56.5%と最も高く、次いで「問題なく、続けていける」の割合が20.7%となっています。



(11) 介護サービスを利用して、良かったことは何ですか（いくつでも）

「ケアマネジャー、サービス事業者の対応が良かった」の割合が 52.1%と最も高く、次いで「介護をする家族の負担が軽くなった」の割合が 39.4%、「日常生活が安心して送れるようになった」の割合が 28.6%となっています。

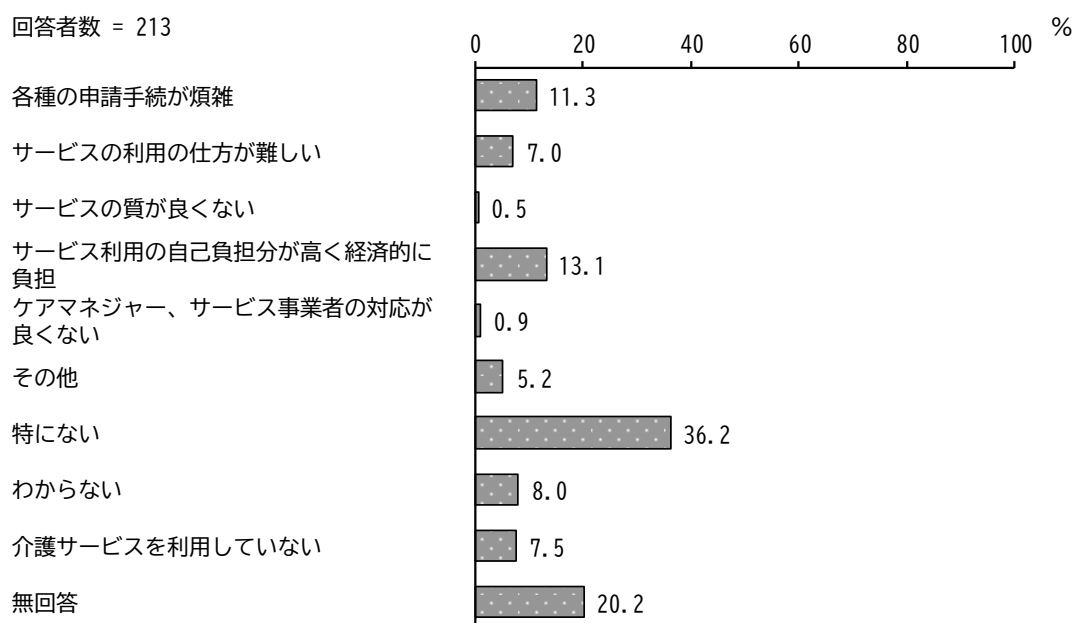


<その他（自由記述）>

- ・定期的に外出し、体を動かすことが増えた
- ・介護サービスで受けられることが理解出来た
- ・日中安心して仕事ができるようになった
- ・通所することで、自分の時間がとれる
- ・他人との会話がある事が良い
- ・ケアマネジャーに相談できる事 など

(12) 介護サービスを利用して、良くないと感じることは何ですか（いくつでも）

「特にない」の割合が 36.2%と最も高く、次いで「サービス利用の自己負担分が高く経済的に負担」の割合が 13.1%、「各種の申請手続きが煩雑」の割合が 11.3%となっています。

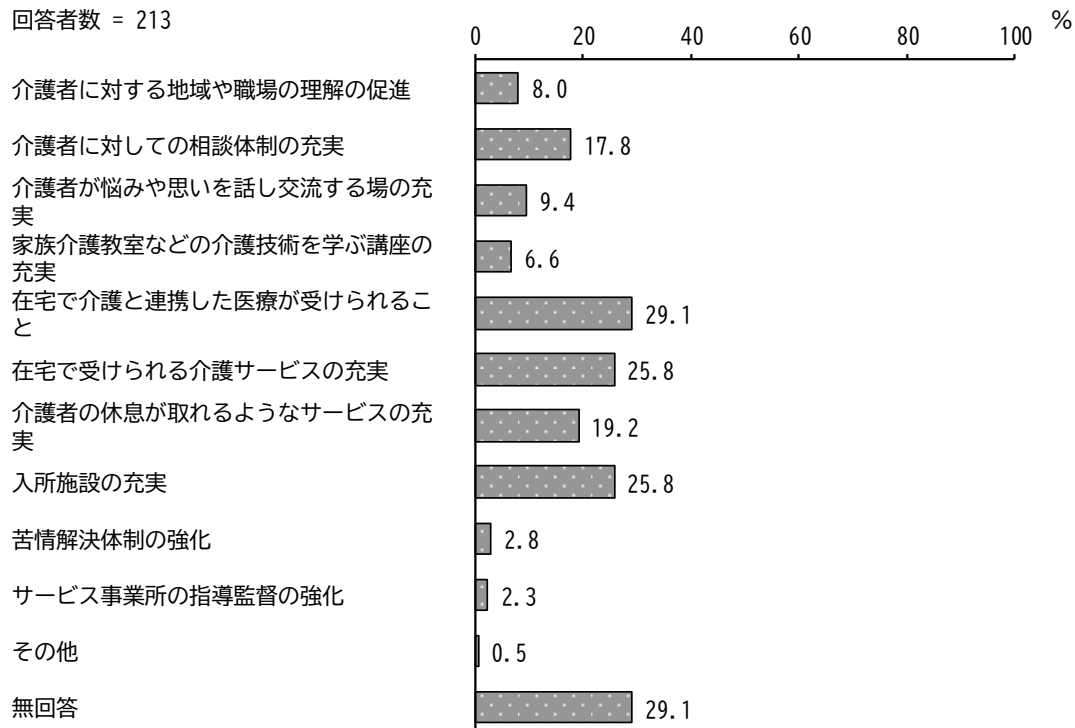


<その他（自由記述）>

- ・ サービスの種類の内容がわからない(知らない)
- ・ 各業種の役割が決まっていて、融通性がない
- ・ 配食サービスが欲しい
- ・ 急な出張等が生じた時に、利用者を預かってくれる場所が欲しい
- ・ サービスの利用になれないとむずかしい
- ・ デイサービスを毎日利用できない など

(13) 介護をしている方（介護者）への支援として、町へ望むことは何ですか

「在宅で介護と連携した医療が受けられること」の割合が 29.1%と高く、次いで「在宅で受けられる介護サービスの充実」、「入所施設の充実」の割合が 25.8%となっています。

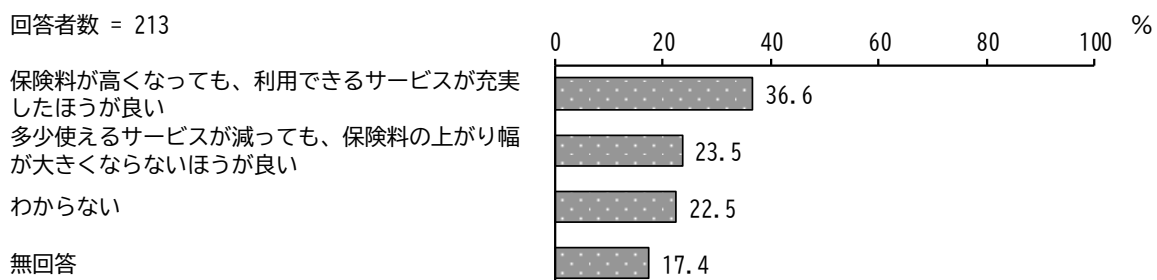


<その他（自由記述）>

- ・ 訪問散髪
- ・ 一人での通院がむずかしいため、タクシー等の送迎があると良い
- ・ 町の HP に FAQ を作ってほしい
- ・ 要介護者が運動する機会を増やして欲しい

(14) 介護保険のサービスは、利用者が増加したり、利用できるサービスが充実したりすると、保険料が高くなる仕組みとなっています。今後の保険料とサービスのあり方について、あなたの考えに近いものはどれですか。（1つを選択）

「保険料が高くなっても、利用できるサービスが充実したほうが良い」の割合が 36.6%と最も高く、次いで「多少使えるサービスが減っても、保険料の上がり幅が大きくなりたくないほうが良い」の割合が 23.5%、「わからない」の割合が 22.5%となっています。



介護予防・日常生活圏域二一ス調査

問2	あなたのご家族や生活状況について	
(1) 家族構成をお教えください		
1. 1人暮らし	2. 夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	
3. 夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	4. 息子・娘との2世帯	
5. その他()		
(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか		
1. 介護・介助は必要ない	2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	
3. 現在、何らかの介護を受けている (介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)		
【(2) において「1. 介護・介助は必要ない」以外の方のみ】		
①介護・介助が必要になった主な原因はなんですか(いくつでも)		
1. 脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	2. 心臓病	3. がん(悪性新生物)
4. 呼吸器の病気(肺炎腫・肺炎等)	5. 関節の病気(リウマチ等)	
6. 認知症(アルツハイマー病等)	7. パーキンソン病	8. 糖尿病
9. 腎疾患(透析)	10. 視覚・聴覚障害	11. 骨折・転倒
12. 脊椎損傷	13. 高齢による衰弱	14. その他()
15. 不明		
【(2) において「3. 現在、何らかの介護を受けている」の方のみ】		
②主にどなたの介護、介助を受けていますか(いくつでも)		
1. 配偶者(夫・妻)	2. 息子	3. 娘
4. 子の配偶者	5. 孫	6. 兄弟・姉妹
7. 介護サービスのヘルパー	8. その他()	
(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか		
1. 大変苦しい	2. やや苦しい	3. ふつう
4. ややゆとりがある	5. 大変ゆとりがある	

葉山町介護予防・日常生活圏域二一ス調査票

個人情報保護の取扱いについて			
個人情報の保護および活用目的は以下のとおりです。 ・この調査は、効果的な介護予防施策の立案と効果評価のために行うものです。本調査で得られた情報につきましては、本町による介護保険事業計画策定の目的以外には利用いたしません。また当該情報については、町で適切に管理いたします。 ・ただし、介護保険事業計画策定時に本調査で得られたデータを活用するにあたり、厚生労働省の管理するデータベース内に情報を登録し、必要に応じて集計・分析するなど、個人が識別されない形で利用することがあります。 なお、本調査票のご返送をもちまして、ご同意いただいたものと見なさせていただきます。			
記入日	令和	年	月 日
調査票を記入されたのはどなたですか。○をつけてください。			
1. あて名のご本人が記入			
2. ご家族が記入(あて名のご本人からみた続柄)			
3. その他()			

問1	ご本人について		
(1) 令和5年1月1日現在の年齢をお教えください			
1. 65~69歳	2. 70~74歳	3. 75~79歳	
4. 80~84歳	5. 85~89歳	6. 90~94歳	
7. 95歳以上			
(2) お住まいの地区をお教えください			
1. 木古庭	2. 上山口	3. 下山口	4. 一色(一色台)
5. 一色(パークド四季葉山)	6. 一色(つつじが丘)		
7. 一色(一色台、パークド四季葉山、つつじが丘 以外)			
8. 堀内(東伏見台)	9. 堀内(つつじが丘)	10. 堀内(東伏見台、つつじが丘 以外)	
11. 長柄(イトーピア)	12. 長柄(葉桜)	13. 長柄(イトーピア、葉桜 以外)	

(4) お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか	
1. 持家 (一戸建て)	2. 持家 (集合住宅)
3. 公営賃貸住宅	4. 民間賃貸住宅 (一戸建て)
5. 民間賃貸住宅 (集合住宅)	6. 借家
7. その他	

問3 からだを動かすことについて	
(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	
1. できるし、している	2. できるけどしていない 3. つたわなとできない
(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	
1. できるし、している	2. できるけどしていない 3. つかまらなとできない
(3) 15分位続けて歩いていますか	
1. できるし、している	2. できるけどしていない 3. できない
(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか	
1. 何度もある	2. 1度ある 3. ない
(5) 転倒に対する不安は大きいですか	
1. とても不安である	2. やや不安である 3. あまり不安でない 4. 不安でない
(6) 週に1回以上は外出していますか	
1. ほとんど外出しない	2. 週1回 3. 週2~4回 4. 週5回以上
(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか	
1. とても減っている	2. 減っている
3. あまり減っていない	4. 減っていない

(8) 1週間の外出回数は何回ですか (それぞれの () に回数を記載してください。)	
1. 買い物 (町内) 週 () 回	2. 買い物 (町外) 週 () 回
3. 病院・診療所 (町内) 週 () 回	4. 病院・診療所 (町外) 週 () 回
5. 通動 週 () 回	6. その他 週 () 回
(9) 外出する際の移動手段は何ですか (いくつでも)	
1. 徒歩	2. 自転車 3. バイク
4. 自動車 (自分で運転)	5. 自動車 (人に乗せてもらう) 6. 電車
7. 路線バス	8. 病院や施設のバス 9. 車いす
10. 電動車いす (カート)	11. 歩行器・シルバーカー 12. タクシー
13. その他 ()	
(10) 外出を控えていますか	
1. はい	2. いいえ
【(10) で「1. はい」(外出を控えている)の方のみ】	
① 外出を控えている理由は、次のどれですか (いくつでも)	
1. 病気	2. 障害 (脳卒中の後遺症など)
3. 足腰などの痛み	4. トイレの心配 (失禁など)
5. 耳の障害 (聞こえの問題など)	6. 目の障害
7. 外での楽しみがない	8. 経済的に出られない
9. 交通手段がない	10. その他 ()
(11) 運転免許証を所持していますか	
1. 所持している	2. 所持していない
【(11) で「1. 所持している」の方のみ】	
① 次回の運転免許の更新を行いますか	
1. 行う	2. 行わない 3. 分からない

(12) 日頃、外出する際にお困りのことはありますか (いくつでも)	
1. 自動車の運転をやめたいが、他の移動手段がないのでやめられない 2. 自動車を運転できず、バスも利用できず、自由に移動できない 3. 家族や地域の人に送迎をお願いするのは気が引ける 4. バスを利用しているが、家計への負担が大きい 5. バスを利用したいが、バス停まで遠く、行くのが困難 6. タクシーを利用しているが、家計への負担が大きい 7. 自由に移動できないため、外出に誘われても断ることがある 8. もう少しこまめに買い物に行きたいが、回数を制限している 9. もう少しこまめに病院に行きたいが、回数を制限している 10. 地域の行事に参加したいが、参加していない 11. その他 ()	
(13) 京浜急行バスの発行する路線バスが半年間乗り放題の「ふれあいバス」を購入したことがありますか	
1. はい	2. いいえ
【(13)で「1. はい」の方のみお答えください。 ① 今現在、継続して購入している又は購入するつもりですか。	
1. はい	2. いいえ
【(13)で「2. いいえ」の方、及び【(13)の①で「2. いいえ」の方のみお答えください。 ① 購入していない理由は、次のどれですか	
1. 費用が高い	2. バスを利用しなくなった
3. 家族が送迎してくれる	4. 「ふれあいバス」を知らない
5. その他 ()	

問4 食べることにについて	
(1) 身長・体重	
身長	体重
cm	kg
(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	
1. はい	2. いいえ
(3) お茶や汁物等でむせることがありますか	
1. はい	2. いいえ
(4) 口の渇きが気になりますか	
1. はい	2. いいえ
(5) 歯磨き (人にやってもらう場合も含む) を毎日していますか	
1. はい	2. いいえ
(6) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください (成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です)	
1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	2. 自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし
3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	4. 自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし
① 噛み合わせは良いですか	
1. はい	2. いいえ
② 【(6)で「1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」「3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の方のみ】 毎日入れ歯の手入れをしていますか	
1. はい	2. いいえ
(7) 歯や口の健康を維持するためにどのようなことを心がけていますか (いくつでも)	
1. 歯 (入れ歯を含む) 磨きをしている	2. デンタルフロスや歯間ブラシを使用している
3. うがいをしている	4. 定期的に歯科受診・検診をしている
5. 唾液腺マッサージや口の体操をしている	6. その他 ()
7. 何もしていない	

(8) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか		
1. はい	2. いいえ	
(9) どなたかと食事をともにする機会はありますか		
1. 毎日ある	2. 週に何度かある	3. 月に何度かある
4. 年に何度かある	5. ほとんどない	

問5 毎日の生活について		
(1) 物忘れが多いと感じますか		
1. はい	2. いいえ	
(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか		
1. はい	2. いいえ	
(3) 今日が何月何日かわからない時がありますか		
1. はい	2. いいえ	
(4) バスや電車を使って1人で外出していますか (自家用車でも可)		
1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない
(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか		
1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない
(6) 自分で食事の用意をしていますか		
1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない
(7) 自分で請求書の支払いをしていますか		
1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない
(8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか		
1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない

(9) 年金などの書類 (役所や病院などに出す書類) が書けますか	
1. はい	2. いいえ
(10) 新聞を読んでいますか	
1. はい	2. いいえ
(11) 本や雑誌を読んでいますか	
1. はい	2. いいえ
(12) 広報はやまを毎月読んでいますか	
1. はい	2. いいえ
(13) スマートフォンまたはタブレットをお持ちですか お持ちの方は以下のいずれの機能を利用していますか (いくつでも)	
1. 持っていない (所持していない)	2. 電話
3. インターネット検索	4. 地図情報 (GPS等)
5. SNS (Line, Twitter, Facebook, Instagram など)	6. 動画を見る
7. アプリ (ゲーム等)	8. テレビ電話
9. いずれも利用していない	
(14) 健康についての記事や番組に関心がありますか	
1. はい	2. いいえ
(15) 葉山町のホームページをご覧になりますか	
1. はい	2. いいえ
(16) 友人の家を訪ねていますか	
1. はい	2. いいえ
(17) 家族や友人の相談にのっていますか	
1. はい	2. いいえ
(18) 病人を見舞うことができますか	
1. はい	2. いいえ

(19) 若い人(人)に自分から話しかけることがありますか	
1. はい	2. いいえ
(20) 趣味はありますか	
1. 趣味あり	具体的に → ()
2. 思いつかない	
(21) 生きがいがありますか	
1. 生きがいあり	具体的に → ()
2. 思いつかない	

問6 地域での活動について						
(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか						
※①～⑧それぞれに回答してください						
	週4回以上	週2回～3回	週1回	月1回～3回	年に数回	参加していない
① ボランティアのグループ	1	2	3	4	5	6
② スポーツ関係のグループやクラブ	1	2	3	4	5	6
③ 趣味関係のグループ	1	2	3	4	5	6
④ 学習・教養サークル	1	2	3	4	5	6
⑤ (貯蓄運動など) 介護予防のための通いの場	1	2	3	4	5	6
⑥ 老人クラブ	1	2	3	4	5	6
⑦ 町内会・自治会	1	2	3	4	5	6
⑧ 収入のある仕事	1	2	3	4	5	6

(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に <u>参加者として参加してみたい</u> と思いますか			
1. 是非参加したい	2. 参加してもよい	3. 参加したくない	4. 既に参加している
(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に <u>企画・運営(お世話役)</u> として参加してみたいと思いますか			
1. 是非参加したい	2. 参加してもよい	3. 参加したくない	4. 既に参加している

問7 たすけあいについて あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいます	
(1) あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人(いくつでも)	
1. 配偶者	2. 同居の子ども
4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫	5. 近隣
7. その他()	8. そのような人はいない
(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人(いくつでも)	
1. 配偶者	2. 同居の子ども
4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫	5. 近隣
7. その他()	8. そのような人はいない
(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人(いくつでも)	
1. 配偶者	2. 同居の子ども
4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫	5. 近隣
7. その他()	8. そのような人はいない
(4) 反対に、看病や世話をしてあげる人(いくつでも)	
1. 配偶者	2. 同居の子ども
4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫	5. 近隣
7. その他()	8. そのような人はいない

(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください (いくつでも)			
1. 自治会・町内会・老人クラブ	2. 社会福祉協議会・民生委員		
3. ケアマネジャー	4. 医師・歯科医師・看護師		
5. 地域包括支援センター・役場	6. その他		
7. そのような人はいない			
(6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。			
1. 毎日ある	2. 週に何度かある	3. 月に何度かある	
4. 年に何度かある	5. ほとんどない		
(7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。 同じ人には何度会っても1人と数えることとします。			
1. 0人 (いない)	2. 1～2人	3. 3～5人	
4. 6～9人	5. 10人以上		
(8) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。(いくつでも)			
1. 近所・同じ地域の人	2. 幼なじみ	3. 学生時代の友人	
4. 仕事での同僚・元同僚	5. 趣味や関心が同じ友人		
6. ボランティア等の活動での友人	7. その他 ()	8. いない	

問8 健康について			
(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか			
1. とてもよい	2. まあよい	3. あまりよくない	4. よくない
(2) あなたは、現在のどの程度幸せですか (「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください)			
とても不幸 0点	1点	2点	3点 4点 5点 6点 7点 8点 9点 10点 とても幸せ
(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか			
1. はい	2. いいえ		

(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか			
1. はい	2. いいえ		
(5) お酒は飲みますか			
1. ほぼ毎日飲む	2. 時々飲む	3. ほとんど飲まない	
4. もともと飲まない			
(6) タバコは吸っていますか			
1. ほぼ毎日吸っている	2. 時々吸っている	3. 吸っていたがやめた	
4. もともと吸っていない			
(7) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか (いくつでも)			
1. ない	2. 高血圧	3. 脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)	
4. 心臓病	5. 糖尿病	6. 高脂血症 (脂質異常)	
7. 呼吸器の病気 (肺炎や気管支炎等)	8. 胃腸・肝臓・胆のうの病気		
9. 腎臓・前立腺の病気	10. 筋骨格の病気 (骨粗しょう症、関節症等)		
11. 外傷 (転倒・骨折等)	12. がん (悪性新生物)	13. 血液・免疫の病気	
14. うつ病	15. 認知症 (アルツハイマー病等)	16. パーキンソン病	
17. 目の病気	18. 耳の病気	19. その他 ()	

問9 医療について			
(1) 普段からかかりつけの医療機関はありますか			
1. はい	2. いいえ		
【(1) で「1. はい」の方のみ】			
① かかりつけ医はどのような医療機関ですか			
1. 診療所 (町内)	2. 診療所 (町外)	3. 病院 (町内)	4. 病院 (町外)
(2) この1年間で救急車を要請したことがありますか			
1. はい	2. いいえ		

(3) 日頃から医師以外で病氣等について相談できる人はいいますか	1. 家族 2. 近所の人 3. ケアマネジャー等介護サービス事業者 4. 地域包括支援センター・役場 5. その他 ()
(4) かかりつけ歯科医はいますか	1. はい (町内) 2. はい (町外) 3. いいえ
(5) 日頃からの歯科医への受診状況についてお教えてください	1. 歯周病等があり歯科医に受診している 2. 歯周病等はないものの、歯垢除去などのため、定期的に受診している 3. 歯に問題があるものの、歯科医に受診はしていない 4. 歯に問題はないので、歯科医に受診していない

問10	認知症にかかる相談窓口の把握について
(1)	認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか
1.	はい
2.	いいえ
(2)	認知症に関する相談窓口を知っていますか
1.	はい
2.	いいえ

問11	人生の最期に対する考えについて
(1) あなたが病氣などで回復の見込みがなく、人生の最期を迎えるときが来た場合、最期はどのように過ごしたいですか	1. 最期まで自宅で過ごしたい 2. 自宅で療養し、必要になれば医療機関に入院したい 3. 病院に入院したい 4. 老人ホームなど介護施設に入所したい 5. 分らない 6. その他（ ）
【(1)で「1. 最期まで自宅で過ごしたい」「2. 自宅で療養し、必要になれば医療機関に入院したい」の方のみ】	
① それは実現できると思いますか	
1. 実現できると思う	2. 実現は難しいと思う
3. 分らない	4. その他（ ）

【①で「2. 実親は難しいと思う」「3. 分らない」の方のみ】

② その理由は何ですか

1. 家族に介護の負担や手間がかかる	2. 介護してくれる家族がいらない
3. 自宅で介護を受けられる居住空間が整っていない	5. 入院した方がきちんと医療を受けられる
4. 在宅介護サービスが不十分だから	7. 自宅で亡くなることに不安があるから
6. 急に具合が悪くなったとき不安だから	9. 家族の理解が得られない
8. お金がかかる	
10. その他 ()	

問12	介護保険制度について
(1)	町が行う介護予防事業についてあてはまるものを選択してください (認知症予防教室、水中歩行教室、肝筋運動、生きがいミニサービス等)
1.	よく知っている
2.	聞いたことがあるが、内容はよく知らない
3.	知らなかった
(2)	介護予防の取組みを推進することは大切であると思いますか
1.	大切だと思う
2.	そうは思わない
3.	よく分からない
(3)	介護保険制度に対する評価として、一番近いものを選んでください
1.	介護保険によって、自分や家族の介護に対する不安がかなり解消され、全体的に満足している
2.	実際に介護サービスを利用していないので、満足できるものかどうか、よく分からない
3.	将来、介護サービスを利用するかどうか分からないのに、介護保険料を払わなければならないなど、不満がある
4.	その他 ()
(4)	現在、納付されている介護保険料の額についてどのように感じていますか
1.	安いと思う
2.	適当だと思う
3.	高いと思う
4.	分からない

(6) 介護サービスを利用する人が増えたり、一人あたりのサービス利用額が増えたりすると、介護保険料の額は高くなるしくみになっていますが、介護保険を利用する際の考え方に最も近いものを選んでください。

1. 介護保険料の額が高くなっても、介護サービスの内容をより充実すべきである
2. 介護保険料が高くなりすぎないよう、介護サービスの内容や自己負担のあり方を見直し、費用を抑制すべきである
3. よくわからない
4. その他 ()

	ご意見・ご要望
最後に、葉山町の高齢者福祉・介護保険行政へのご意見やご要望がありましたらご自由にお書きください。	

■■■■以上で調査は終了です。ご協力ありがとうございました

在宅介護実態調査 調査票

個人情報保護法に基づき、個人情報の取扱いについては以下のとおりです。

・この調査は、効果的な介護予防施策の立案と効果評価のため、無記名ですが回答者の特定を番号により行います。番号を切り取るなどされた場合は、回答自体が無効となりますのでご注意ください。本調査で得られた情報につきましては、本市による介護保険事業計画策定の目的以外には利用いたしません。また当該情報については、町で適切に管理いたします。

・ただし、介護保険事業計画策定期間中に本調査で得られたデータを活用するにあたり、厚生労働省の管理するデータベース内に情報を登録し、必要に応じて集計・分析するなど、個人が識別されない形で利用することがあります。

なお、本調査票のご返送をもちまして、ご同意いただいたものと見なさせていただきます。

A 票		
調査対象者様ご本人について、お伺いします		
(1) 現在、この調査票にご回答を頂いているのは、どなたですか (複数回答可)		
1. 調査対象者本人	2. 主な介護者となっている家族・親族	
3. 主な介護者以外の家族・親族	4. その他 ()	
(2) 世帯類型について、ご回答ください (1つを選択)		
1. 単身世帯	2. 夫婦のみ世帯	3. その他
(3) ご本人の性別について、ご回答ください (1つを選択)		
1. 男性	2. 女性	
(4) ご本人の年齢について、ご回答ください (1つを選択)		
1. 65歳未満	2. 65～69歳	3. 70～74歳
4. 75～79歳	5. 80～84歳	6. 85～89歳
7. 90歳以上		
(5) ご本人の要介護度について、ご回答ください (1つを選択)		
1. 要支援1	2. 要支援2	3. 要介護1
4. 要介護2	5. 要介護3	6. 要介護4
7. 要介護5	8. わからない	

(6) 現時点での、施設等 [※] への入所・入居の検討状況について、ご回答ください (1つを選択)	
※「施設等」とは、特別養護老人ホーム、老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院、特定施設(有料老人ホーム等)、グループホーム、地域密着型特定施設、地域密着型特別養護老人ホームを指します。	
1. 入所・入居は検討していない	
2. 入所・入居を検討している	
3. すでに入所・入居申し込みをしている	
(7) ご本人が、現在抱えている傷病について、ご回答ください (複数選択可)	
1. 脳血管疾患 (脳卒中)	2. 心疾患 (心臓病)
3. 悪性新生物 (がん)	4. 呼吸器疾患
5. 腎疾患 (透析)	
6. 筋骨格系疾患 (骨粗しょう症、脊柱管狭窄症等)	
7. 膠原病 (関節リウマチ含む)	8. 変形性関節疾患
9. 認知症	10. パーキンソン病
11. 難病 (パーキンソン病を除く)	12. 糖尿病
13. 眼科・耳鼻科疾患 (視覚・聴覚障害を伴うもの)	14. その他
15. なし	16. わからない
(8) 令和4年12月の1か月の間に、(住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の) 介護保険サービスを利用しましたか (1つを選択)	
1. 利用した⇒ (9) へ	
2. 利用していない⇒ (10) へ	

(9) (8) で「1.」と回答した方にお伺いします。以下の介護保険サービスについて、令和4年12月の1か月間の利用状況をご回答ください。対象の介護保険サービスをご利用になっていない場合は、「利用していない(0回、1. 利用していない)」を選択してください(それぞれ1つに○)。

	利用して いない	1. 週間あたりの利用回数 (それぞれ1つに○)				
		週1回 程度	週2回 程度	週3回 程度	週4回 程度	週5回 以上
(※回答例) ●●●サービス	0回	1回	2回	3回	4回	5回 以上
A. 訪問介護 (ホームヘルプサービス)	0回	1回	2回	3回	4回	5回 以上
B. 訪問入浴介護	0回	1回	2回	3回	4回	5回 以上
C. 訪問看護	0回	1回	2回	3回	4回	5回 以上
D. 訪問リハビリテーション	0回	1回	2回	3回	4回	5回 以上
E. 通所介護 (デイサービス)	0回	1回	2回	3回	4回	5回 以上
F. 通所リハビリテーション (デイケア)	0回	1回	2回	3回	4回	5回 以上
G. 夜間対応型訪問介護 (※訪問のあった回数を回答)	0回	1回	2回	3回	4回	5回 以上

	利用の有無 (1つに○)		
H. 定期巡回・随時対応型 訪問介護看護	1. 利用していない	2. 利用した	
I. 小規模多機能型居宅介護	1. 利用していない	2. 利用した	
J. 看護小規模多機能型 居宅介護	1. 利用していない	2. 利用した	

	1か月あたりの利用日数 (1つに○)			
	利用して いない	月1～7日 程度	月8～14日 程度	月15～21日 程度
K. ショートステイ	0回	1～7日	8～14日	15～21日

	1か月あたりの利用回数 (1つに○)			
	利用して いない	月1回 程度	月2回 程度	月3回 程度
L. 居宅療養管理指導 (医師、薬剤師等による管理 指導)	0回	1回	2回	3回

(10) (8) で「2.」と回答した方にお伺いします。介護保険サービスを利用してい ない理由は何ですか (複数選択可)	
1. 現状では、サービスを利用するほどの状態ではない	
2. 本人にサービス利用の希望がない	3. 家族が介護をするため必要ない
4. 以前、利用していたサービスに不満があった	5. 利用料を支払うのが難しい
6. 利用したいサービスが利用できない、身近にない	
7. 住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用するため	
8. サービスを受けたいが手続きや利用方法が分からない	
9. その他	

※ここから再び、全員の方にお伺いします。

(11) 現在、利用している、「介護保険サービス以外」の支援・サービスについて、ご 回答ください (複数選択可)	
1. 配食	2. 調理
3. 掃除・洗濯	4. 買い物 (宅配は含まない)
5. ゴミ出し	6. 外出同行 (通院、買い物など)
7. 移送サービス (介護・福祉タクシー等)	8. 見守り、声かけ
9. サロンなどの定期的な通いの場	10. その他
11. 利用していない	

(12) 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス (現在利用しているが、さ らなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む) について、ご回答ください (複 数選択可)	
1. 配食	2. 調理
3. 掃除・洗濯	4. 買い物 (宅配は含まない)
5. ゴミ出し	6. 外出同行 (通院、買い物など)
7. 移送サービス (介護・福祉タクシー等)	8. 見守り、声かけ
9. サロンなどの定期的な通いの場	10. その他
11. 特になし	

※ 介護保険サービス、介護保険以外の支援・サービスともに含まれます。

(13) ご本人は、現在、訪問診療を利用していますか (1つを選択)

1. 利用している

2. 利用していない

※ 訪問歯科診療や居宅療養管理指導等は含みません。

(14) ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか (同居していない子どもや親族等からの介護を含む) (1つを選択)

1. ない

2. 家族・親族の介護はあるが、週に1日より少ない

3. 週に1～2日ある

4. 週に3～4日ある

5. ほぼ毎日ある

調査は終了です

B票へ進んでください

- A票の(14)で「2.」～「5.」を選択された場合は、「主な介護者」の方に B 票へのご回答をご記入をお願いします。
- 「主な介護者」の方のご回答・ご記入が難しい場合は、ご本人様にご回答・ご記入をお願いします(ご本人様のご回答・ご記入が難しい場合は、無回答で結構です)。

B票

主な介護者の方について、お伺いします

(1) ご家族やご親族の中で、ご本人の介護を主な理由として、過去 1 年の間に仕事を辞めた方はいますか (現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません) (複数選択可)

1. 主な介護者が仕事を辞めた (転職除く)

2. 主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた (転職除く)

3. 主な介護者が転職した

4. 主な介護者以外の家族・親族が転職した

5. 介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない

6. わからない

※ 自営業や農林水産業のお仕事を辞めた方を含みます。

(2) 主な介護者の方は、どなたですか (1つを選択)

1. 配偶者

2. 子

3. 子の配偶者

4. 孫

5. 兄弟・姉妹

6. その他

(3) 主な介護者の方の性別について、ご回答ください (1つを選択)

1. 男性

2. 女性

(4) 主な介護者の方の年齢について、ご回答ください (1つを選択)

1. 20 歳未満

2. 20 代

3. 30 代

4. 40 代

5. 50 代

6. 60 代

7. 70 代

8. 80 歳以上

9. わからない

6

116

(5) 現在、主な介護者の方が行っている介護等について、ご回答ください（複数選択可）	
[身体介護]	
1. 日中の排泄	2. 夜間の排泄
3. 食事の介助（食べる時）	4. 入浴・洗身
5. 身だしなみ（洗顔・歯磨き等）	6. 衣服の着脱
7. 屋内の移乗・移動	8. 外出の付き添い、送迎等
9. 服薬	10. 認知症状への対応
11. 医療面での対応（経管栄養、ストーマ等）	
[生活援助]	
12. 食事の準備（調理等）	13. その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）
14. 金銭管理や生活面に必要な諸手続き	
[その他]	
15. その他	16. わからない
(6) 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について、ご回答ください（現状で行っているか否かは問いません）（3つまで選択可）	
[身体介護]	
1. 日中の排泄	2. 夜間の排泄
3. 食事の介助（食べる時）	4. 入浴・洗身
5. 身だしなみ（洗顔・歯磨き等）	6. 衣服の着脱
7. 屋内の移乗・移動	8. 外出の付き添い、送迎等
9. 服薬	10. 認知症状への対応
11. 医療面での対応（経管栄養、ストーマ等）	
[生活援助]	
12. 食事の準備（調理等）	13. その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）
14. 金銭管理や生活面に必要な諸手続き	
[その他]	
15. その他	16. 不安に感じていることは、特にならない
17. 主な介護者に確認しないと、わからない	

(7) 主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください（1つを選択）

1. フルタイムで働いている

2. パートタイムで働いている

3. 働いていない

4. 主な介護者に確認しないと、わからない

⇒ (8) から (10)へ

⇒ 調査は終了です

※「パートタイム」とは、「1週間の所定労働時間が、同一の事業所に雇用される通常の労働者に比べて短い方」が該当します。いわゆる「アルバイト」、「嘱託」、「契約社員」等の方を含みます。自営業・フリーランス等の場合も、就労時間・日数等から「フルタイム」、「パートタイム」のいずれかを選択してください。

(8) (7)で「1.」「2.」と回答した方にお伺いします。主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をしていますか（複数選択可）

1. 特に行っていない

2. 介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら、働いている

3. 介護のために、「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら、働いている

4. 介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている

5. 介護のために、2～4以外の調整をしながら、働いている

6. 主な介護者に確認しないと、わからない

⇒ (9) から (11)へ

(9) (7)で「1.」「2.」と回答した方にお伺いします。主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか（3つまで選択可）

1. 自営業・フリーランス等のため、勤め先はない

2. 介護休業・介護休暇等の制度の充実

4. 労働時間の柔軟な選択（フレックスタイム制など）

5. 働く場所の多様化（在宅勤務・テレワークなど）

6. 仕事と介護の両立に関する情報の提供

8. 介護をしている従業員への経済的な支援

10. 特にない

3. 制度を利用しやすい職場づくり

7. 介護に関する相談窓口・相談担当者の設置

9. その他

11. 主な介護者に確認しないと、わからない

(10) (7) で「1.」「2.」と回答した方にお伺いします。主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか (1つを選択) 1. 問題なく、続けていける 2. 問題はあるが、何とか続けていける 3. 続けていくのは、やや難しい 4. 続けていくのは、かなり難しい 5. 主な介護者に確認しないと、わからない	
(11) 介護サービスを利用して、良かったことは何ですか (いくつでも) 1. 日常生活が安心して送れるようになった 2. 介護をする家族の負担が軽くなった 3. 要介護者本人の体の動きが良くなった 4. 要介護者本人の自分でできることが増えた 5. ケアマネジャー、サービス事業者の対応が良かった 6. その他 () 7. 特にない 8. わからない 9. 介護サービスを利用していない	
(12) 介護サービスを利用して、良くないと感じることは何ですか (いくつでも) 1. 各種の申請手続きが煩雑 2. サービスの利用の仕方が難しい 3. サービスの質が良くない 4. サービス利用の自己負担分が高く経済的に負担 5. ケアマネジャー、サービス事業者の対応が良くない 6. その他 () 7. 特にない 8. わからない 9. 介護サービスを利用していない	

(13) 介護をしている方 (介護者) への支援として、町へ望むことは何ですか 1. 介護者に対する地域や職場の理解の促進 2. 介護者に対しての相談体制の充実 3. 介護者が悩みや思いを話し交流する場の充実 4. 家族介護教室などの介護技術を学ぶ講座の充実 5. 在宅で介護と連携した医療が受けられること 6. 在宅で受けられる介護サービスの充実 7. 介護者の休息が取れるようなサービスの充実 8. 入所施設の充実 9. 苦情解決体制の強化 10. サービス事業所の指導監督の強化 11. その他 ()	
(14) 介護保険のサービスは、利用者が増加したり、利用できるサービスが充実したりすると、保険料が高くなる仕組みとなっています。今後の保険料とサービスのあり方について、あなたの考えに近いものはどれですか。 (1つを選択) 1. 保険料が高くなっても、利用できるサービスが充実したほうが良い 2. 多少使えるサービスが減っても、保険料の上がり幅が大きくなりたくないほうが良い 3. わからない	

	ご意見・ご要望
最後に、葉山町の高齢者福祉・介護保険行政へのご意見やご要望がありましたらご自由にお書きください。	

アンケートは以上です。ご協力ありがとうございました。

高齢者福祉計画及び介護保険事業計画に関する
アンケート調査結果報告書
2024 年（令和 6 年）3 月

発行：葉山町 福祉課
神奈川県三浦郡葉山町堀内 2135 番地
電話番号：046-876-1111（内 232）
F A X：046-876-1717