

# わが家の防災メモ

あらかじめ記入し、家族みんなが  
わかる場所に置いておきましょう。

家族の 連絡先	氏名	電話 (会社・学校)	住所	メモ

親戚知人の 連絡先	氏名	電話 (会社・学校)	住所	メモ

家族の 救急用データ	氏名	生年月日	血液型	アレルギー	常備薬	病歴

緊急連絡先	連絡先	電話	連絡先	電話