

令和元年度
町民の運動やスポーツに関するアンケート調査
結果報告書

令和2年3月

葉山町教育委員会

目次

1 アンケート調査概要	1
1 調査目的	2
2 調査実施概要	2
3 調査項目	2
4 回答者の属性	3
5 調査結果を見る上での注意事項	4
2 調査結果の詳細	5
1 あなたの運動・スポーツの実施状況について	6
(1)1年間以上における1日 30分以上、週2日以上運動	6
(2)1日1時間以上の歩行	8
(3)歩行の速さ	10
(4)1年間に1日 30分以上行った運動・スポーツの日数	12
(5)1年間に1日 30分以上行った運動・スポーツの種類	15
①楽しみや比較的軽い運動として行うスポーツ	15
②野外活動や競技として行うスポーツ	18
(6)運動やスポーツをした理由	21
(7)運動やスポーツをした効果	24
(8)運動やスポーツをしなかった理由	26
(9)運動やスポーツ活動の満足度	29
(10)運動やスポーツ活動を行うための動機	32
2 町のスポーツ施設について	34
(11)公共スポーツ施設設置数	34
(12)南郷上ノ山公園運動施設への要望	37
(13)学校体育施設利用状況	39
(14)学校体育施設を利用しなかった理由	42
3 町のスポーツ施策について	45
(15)「競技スポーツ」の推進に必要なもの	45
(16)過去に体験したマリンスポーツの有無	48
(17)過去に体験したマリンスポーツの種類	51
(18)今後行いたいマリンスポーツの種類	54
(19)学校プール開放の利用	57
(20)学校プール開放を利用した理由	59
(21)学校プール開放を利用しなかった理由	61

4 スポーツ全般について	63
(22) スポーツイベント情報の入手方法	63
(23) 今後希望するスポーツイベント情報の入手方法	66
(24) 今後希望するスポーツ情報の内容	69
(25) スポーツ団体の所属	73
(26) スポーツ団体の種類	75
(27) 運動やスポーツの活動場所	77
(28) スポーツ団体に所属していない理由	79
(29) スポーツに関するボランティア活動	83
(30) ボランティア活動の種類	86
(31) 今後のボランティア活動の希望の有無	88
(32) 地域のスポーツ活動の振興に対する要望	91
(33) 健康づくりや介護予防に必要な取り組み	94
(34) 子どもの体力向上のために必要なもの	97
(35) 子どもたちに推奨したい運動やスポーツ	100
(36) 日頃行っている(今後行ってみたい)スポーツ競技・種目	102
5 あなたご自身について	103
(37) 性別	103
(38) 年齢	104
(39) 世帯構成	105
(40) 就業形態	106
(41) 居住地域	107
6 あなたの健康・体力観について	108
(42) 自身の健康観	108
(43) 自身の体力観	110
(44) 肉体的な疲労	112
(45) 精神的な疲労、ストレス	114
(46) 体力の衰え	116
(47) 運動不足	118
(48) 身長・体重	120
(49) 肥満	123
(50) 健康や体力への注意	125
(51) 健康や体力維持増進への留意事項	127
(52) 運動やスポーツ活動への関わり	131
3 資料	134
アンケート調査票	134

1 アンケート調査概要

1. 調査目的

本調査は、町民の皆様のスポーツ活動を行ううえでの課題、健康に関する意識などを把握することで、葉山町における「葉山町スポーツ推進計画」策定の基礎資料とすることを目的に実施した。

2. 調査実施概要

調査対象	葉山町在住で20歳以上の男女個人
調査方法	町内幼稚園・保育園、小中学校及び町内会を經由して配布、回収 (町内会については、郵送による回収も行った)
調査期間	令和元年7月1日～令和元年8月14日
設定標本数	4,212 サンプル
有効回収標本数	2,053 サンプル
有効回収率	48.7%

3. 調査項目

- 1 あなたの運動・スポーツの実施状況について (1)P.6～(10)P.33 まで
- 2 町のスポーツ施設について (11)P.34～(14)P.44 まで
- 3 町のスポーツ施策について (15)P.45～(21)P.62 まで
- 4 スポーツ全般について (22)P.63～(36)P.102 まで
- 5 あなたご自身について (37)P.103～(41)P.107 まで
- 6 あなたの健康・体力観について (42)P.108～(52)P.133 まで

4. 回答者の属性

数値の単位:実数=回答人数、%=項目ごとの比率

(1) 性別

	男性	女性	無回答	
実数	2,053	608	1,426	19
%	100.0	29.6	69.5	0.9

(2) 年代別

	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代以上	無回答	
実数	2,053	31	448	895	227	156	222	56	18
%	100.0	1.5	21.8	43.6	11.1	7.6	10.8	2.7	0.9

(3) 世帯構成別

	1人世帯	1世代世帯	2世代同居	3世代同居	その他世帯	無回答	
実数	2,053	139	397	1,233	217	37	30
%	100.0	6.8	19.3	60.1	10.6	1.8	1.5

(4) 就業形態別

	自営業	会社員	公務員	パート タイマー	専業主婦	その他	無回答	
実数	2,053	237	468	94	492	537	170	55
%	100.0	11.5	22.8	4.6	24.0	26.2	8.3	2.7

(5) 地区別

	一色	堀内	長柄	木古庭	上山口	下山口	無回答	
実数	2,053	577	499	554	94	117	187	25
%	100.0	28.1	24.3	27.0	4.6	5.7	9.1	1.2

5. 調査結果を見る上での注意事項

- ・調査結果の図表は、原則として回答者の構成比(百分率)で示しています。
- ・本文、表、グラフなどに使われる「n値」は、「Number of case」の略で、構成比算出の母数(回答者数)を示しています。
なお、n 値は今回の調査結果のみを示しています。
- ・百分率(%)の計算は、小数第2位を四捨五入し、少数第1位まで表示しています。したがって、単数回答(1つだけ選ぶ問)においても、四捨五入の影響で、%を足し合わせて100%にならない場合があります。
- ・複数回答(2つ以上選んでよい設問)においては、%の合計が100%を超える場合があります。
- ・本文、表、グラフは、表示の都合上、調査票の選択肢等の文言を一部省略している場合があります。
- ・回答者を限定する設問(前問に答えた人のみが回答するなど)は、当該設問の「回答者数」が回答者全数と異なる場合があります。
- ・図表中の「-」は、四捨五入の結果または回答者が皆無であることを示しています。
- ・母数の少ない調査結果は、統計的誤差の大きい場合があります、数値の取扱いに留意する必要があります。
- ・選択肢の語句が長い場合、本文中及び図表では省略している場合があります。
- ・回答者数が30未満の場合、比率が上下しやすいため、傾向を見るにとどめ、本文中では触れていない場合があります。
- ・性・年齢別や居住地別などの調査回答者の属性別の集計結果は、回答者属性の無回答を除いて表示しているため、属性別の調査回答者数の合計が全体の回答者数と一致しない場合があります。

2 調査結果の詳細

I あなたの運動・スポーツの実施状況について

問1 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年間以上実施していますか。

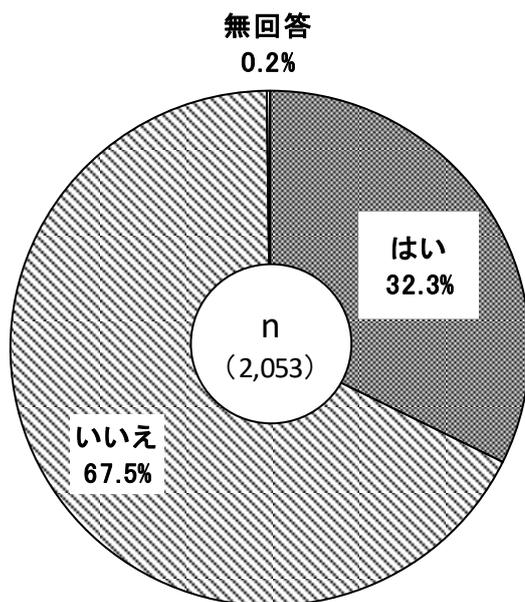
1 はい

2 いいえ

《全体集計結果》

全員に、1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年間以上実施しているかたずねたところ、「はい」は32.3%、「いいえ」が67.5%であった。

【図表1-1 1年間以上における1日30分以上、週2日以上運動/単一回答】



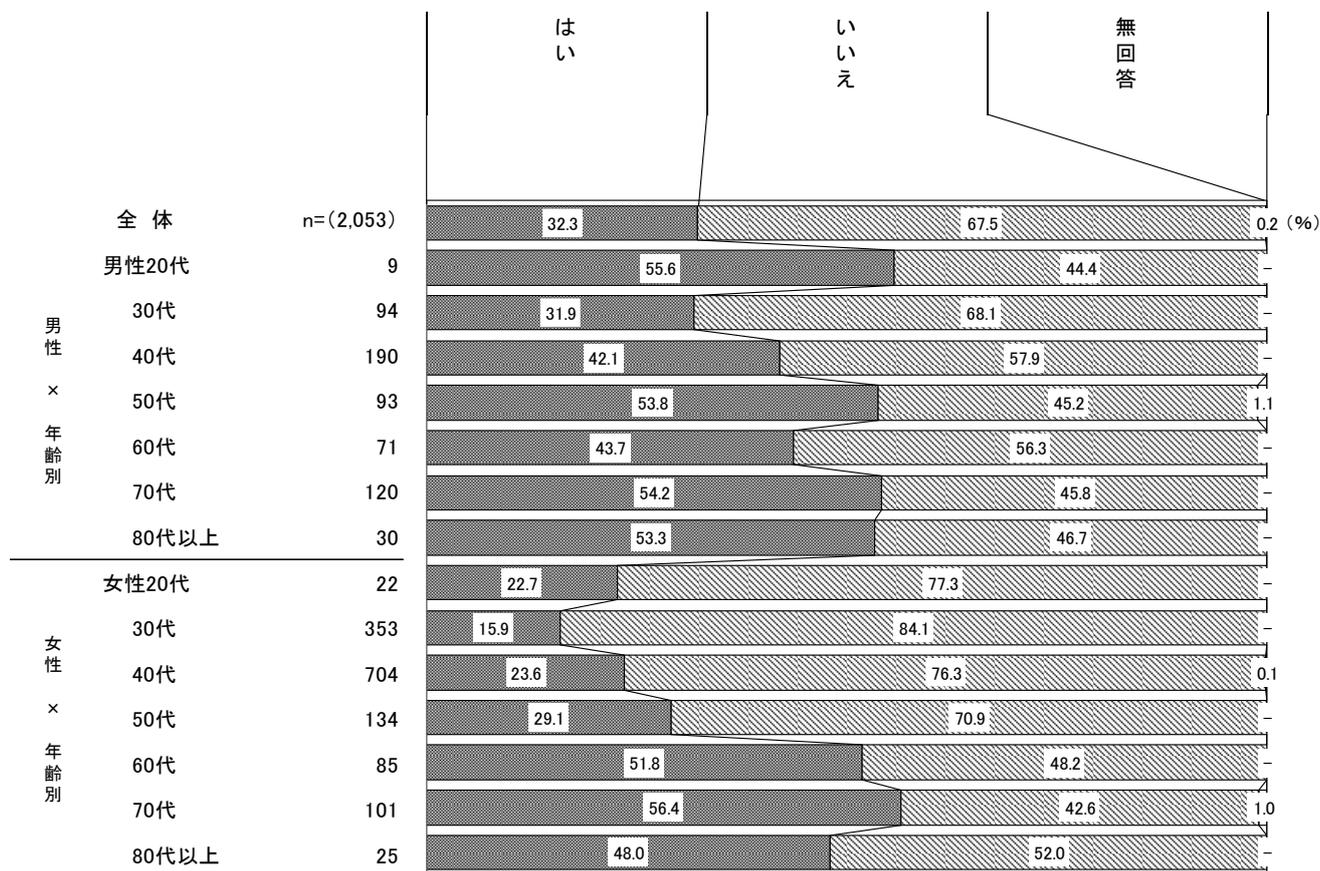
《属性別集計結果》

■ 性別×年齢別

「はい」は、男性では70代(54.2%)が最も高く、次いで50代(53.8%)、80代以上(53.3%)となった。女性では、70代(56.4%)、60代(51.8%)、50代(29.1%)となった。

男女とも、30代は、他の年代に比べて低くなっている。

【図表1-2 1年間以上における1日30分以上、週2日以上の運動／単一回答】



問2 日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか。

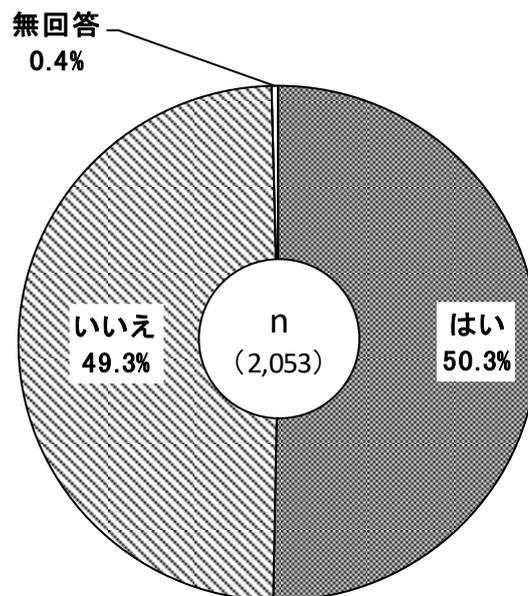
1 はい

2 いいえ

《全体集計結果》

全員に、日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施しているかたずねたところ、「はい」は50.3%、「いいえ」が49.3%であった。

【図表2-1 1日1時間以上の歩行／単一回答】

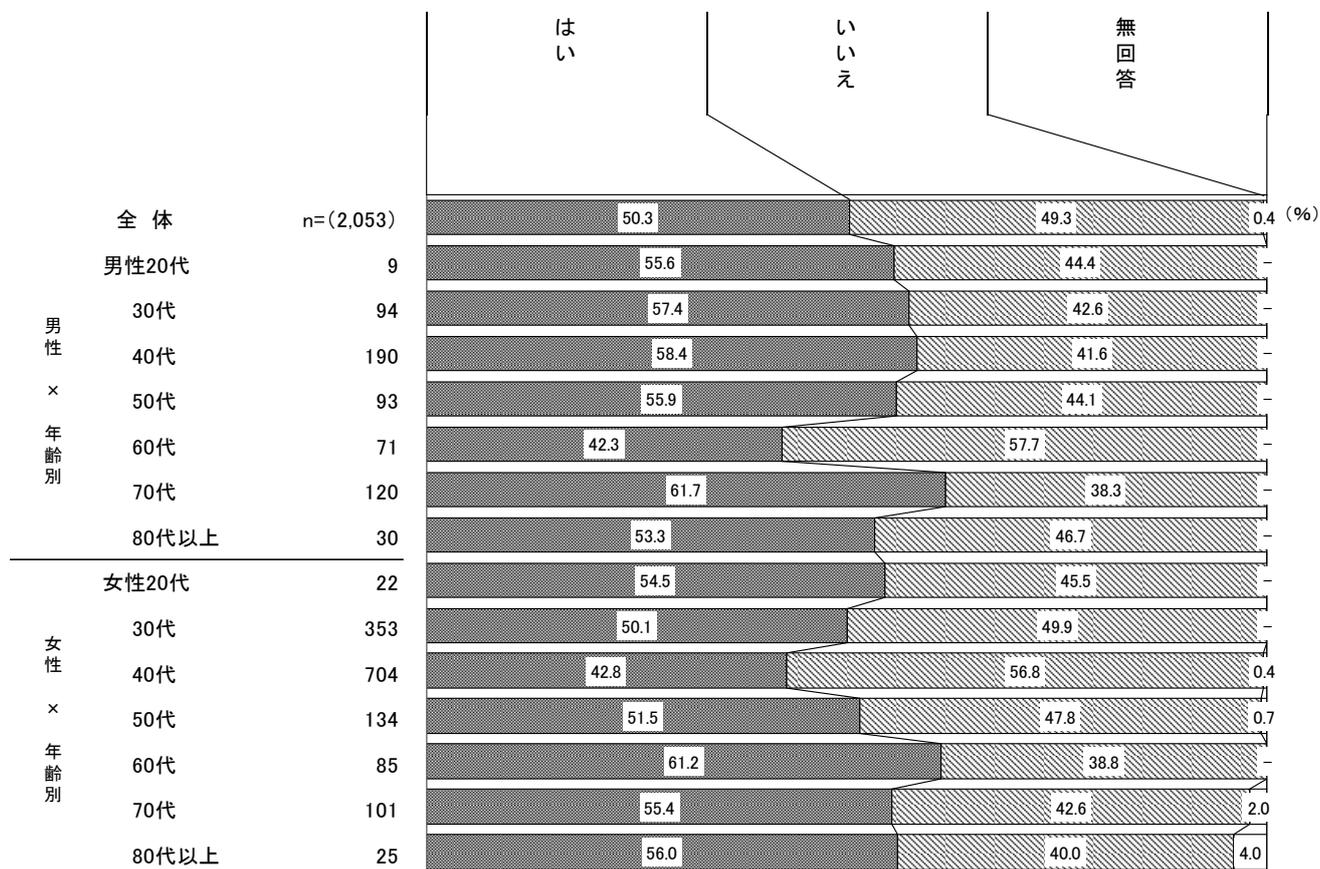


《属性別集計結果》

■性別×年齢別

「はい」は、男性では70代(61.7%)が最も高く、次いで40代(58.4%)、30代(57.4%)となった。女性では、60代(61.2%)が最も高く、次いで70代(55.4%)、50代(51.5%)となった。

【図表2-2 1日1時間以上の歩行／単一回答】



問3 ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速いですか。

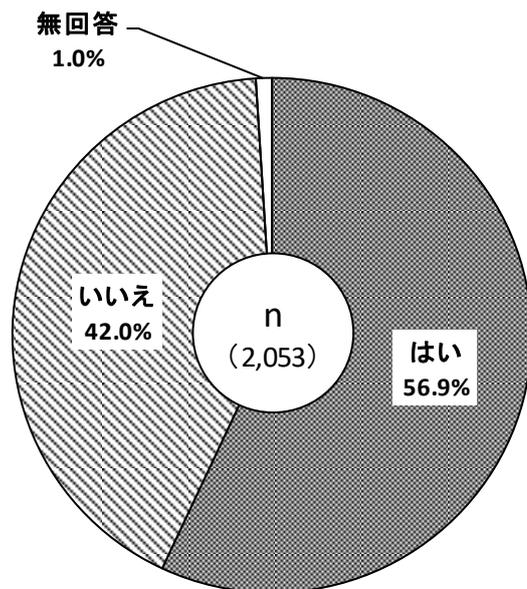
1 はい

2 いいえ

《全体集計結果》

全員に、ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速いかたずねたところ、「はい」は56.9%、「いいえ」が42.0%であった。

【図表3-1 歩行の速さ／単一回答】

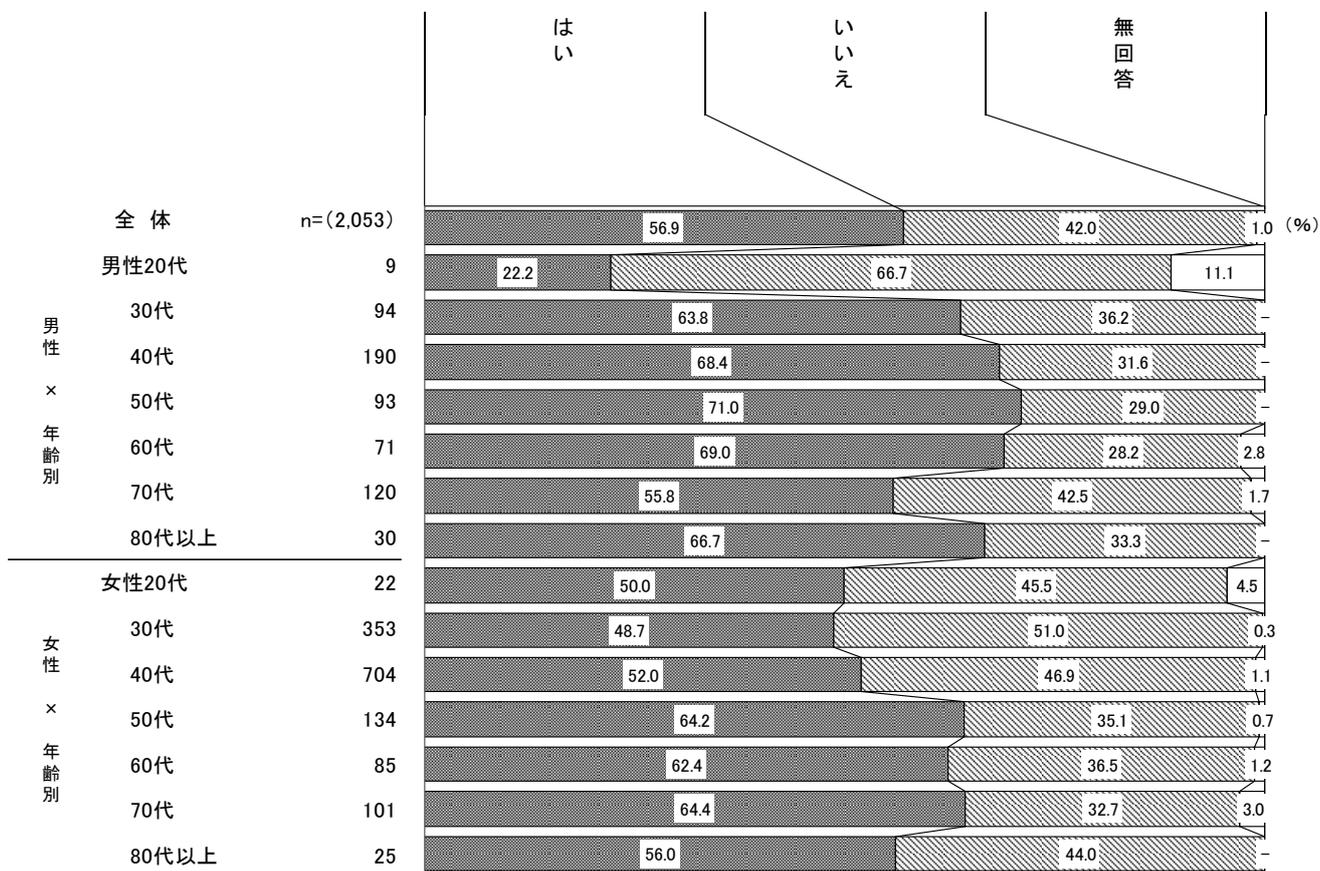


《属性別集計結果》

■性別×年齢別

「はい」は、男性では50代(71.0%)が最も高く、次いで60代(69.0%)、40代(68.4%)となった。女性では70代(64.4%)が最も高く、次いで50代以上(64.2%)、60代(62.4%)となった。

【図表3-2 歩行の速さ／単一回答】



問4 この1年間で1日に30分以上運動・スポーツを、どの程度行いましたか。あてはまる番号に、1つだけ○をつけてください。

※ 1日30分とは、1回10分程度の運動を合計して30分でも構いません。

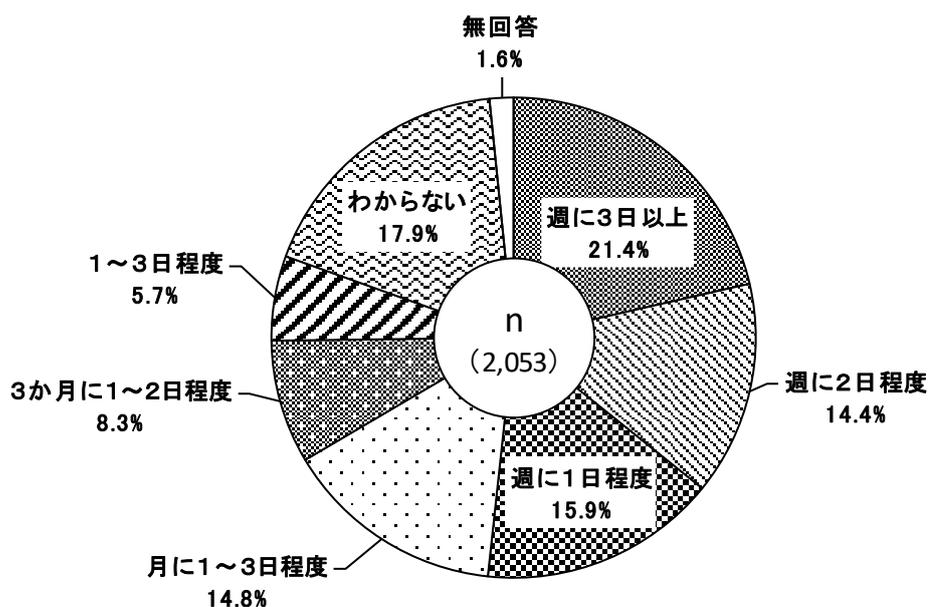
- | | | |
|----------|------------|--------------|
| 1 週に3日以上 | 3 週に1日程度 | 5 3か月に1～2日程度 |
| 2 週に2日程度 | 4 月に1～3日程度 | 6 1～3日程度 |
| | | 7 わからない |

《全体集計結果》

全員に、この1年間で1日に30分以上運動・スポーツを、どの程度行ったかたずねたところ、「週に3日以上」が21.4%で最も高く、次いで「週に1日程度」が15.9%、「月に1～3日程度」が14.8%、「週に2日程度」が14.4%となった。

また、《運動している計(「週に3日以上」+「週に2日程度」+「週に1日程度」)》は、全体の51.7%となった。

【図表4-1 1年間に1日30分以上行った運動・スポーツの日数／単一回答】



《属性別集計結果》

■性別×年齢別

「週に3日以上」と回答した割合は、男女いずれも70代が最も高かった。

「週に1日以上」運動・スポーツをしている割合は、男性では70代、女性では60代が最も高かった。

■就業形態別

「週に3日以上」と回答した割合は、その他が最も高く、自営業が最も低かった。

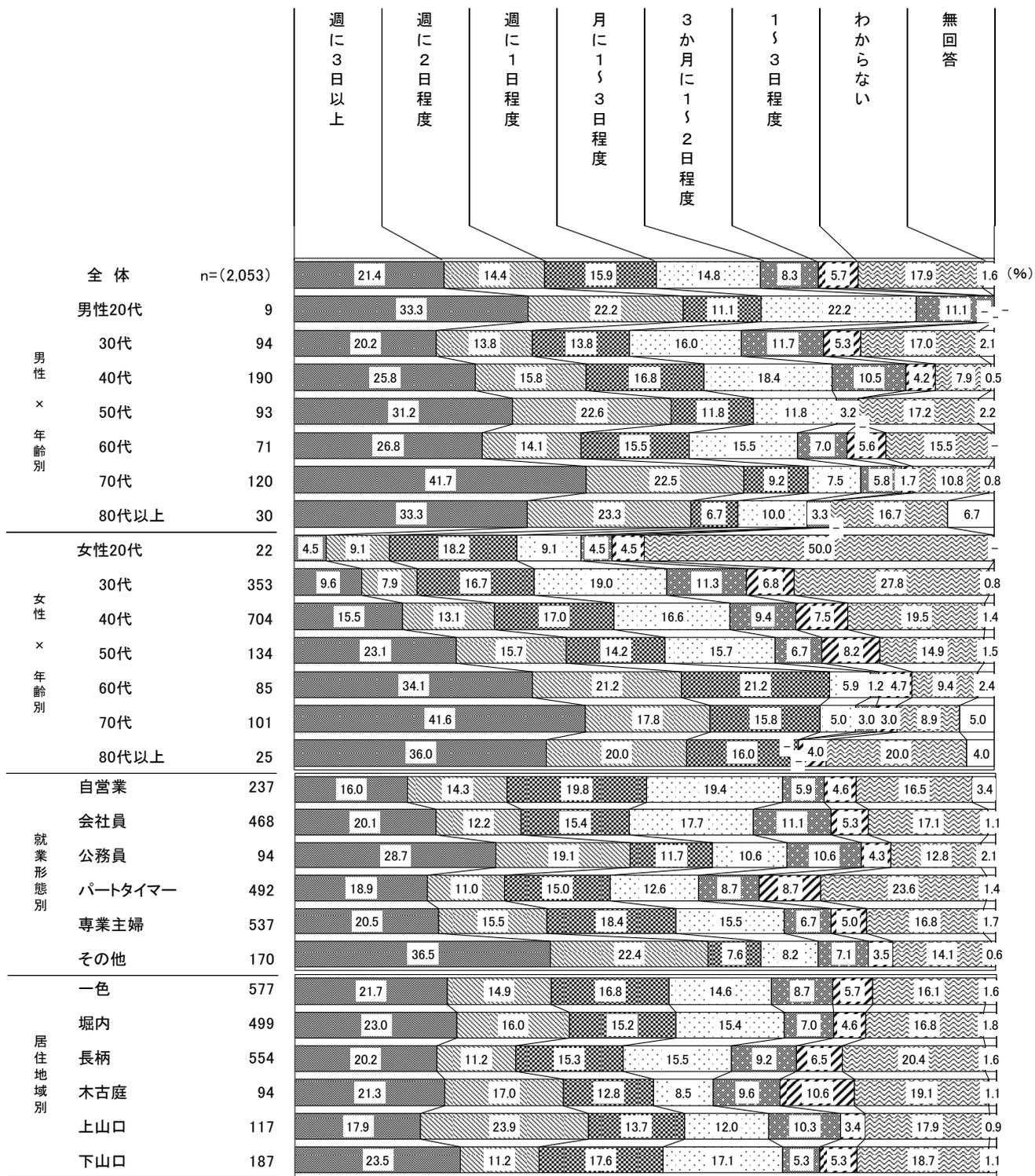
「週に1日以上」運動・スポーツをしている割合は、その他が最も高く、パートタイマーが最も低かった。

■居住地域別

「週に3日以上」と回答した割合は、下山口が最も高く、上山口が最も低かった。

「週に1日以上」運動・スポーツをしている割合は、上山口が最も高く、長柄が最も低かった。

【図表4-2 1年間に1日30分以上行った運動・スポーツの日数／単一回答】



問5 この1年間で1日あたり30分以上行った運動・スポーツは何ですか。(1)楽しみや比較的軽い運動として行うスポーツと(2)野外活動や競技として行うスポーツに分けて、回答してください。

※1日30分とは、1回10分程度の運動を合計して30分でも構いません。

(1)楽しみや比較的軽い運動として行うスポーツ

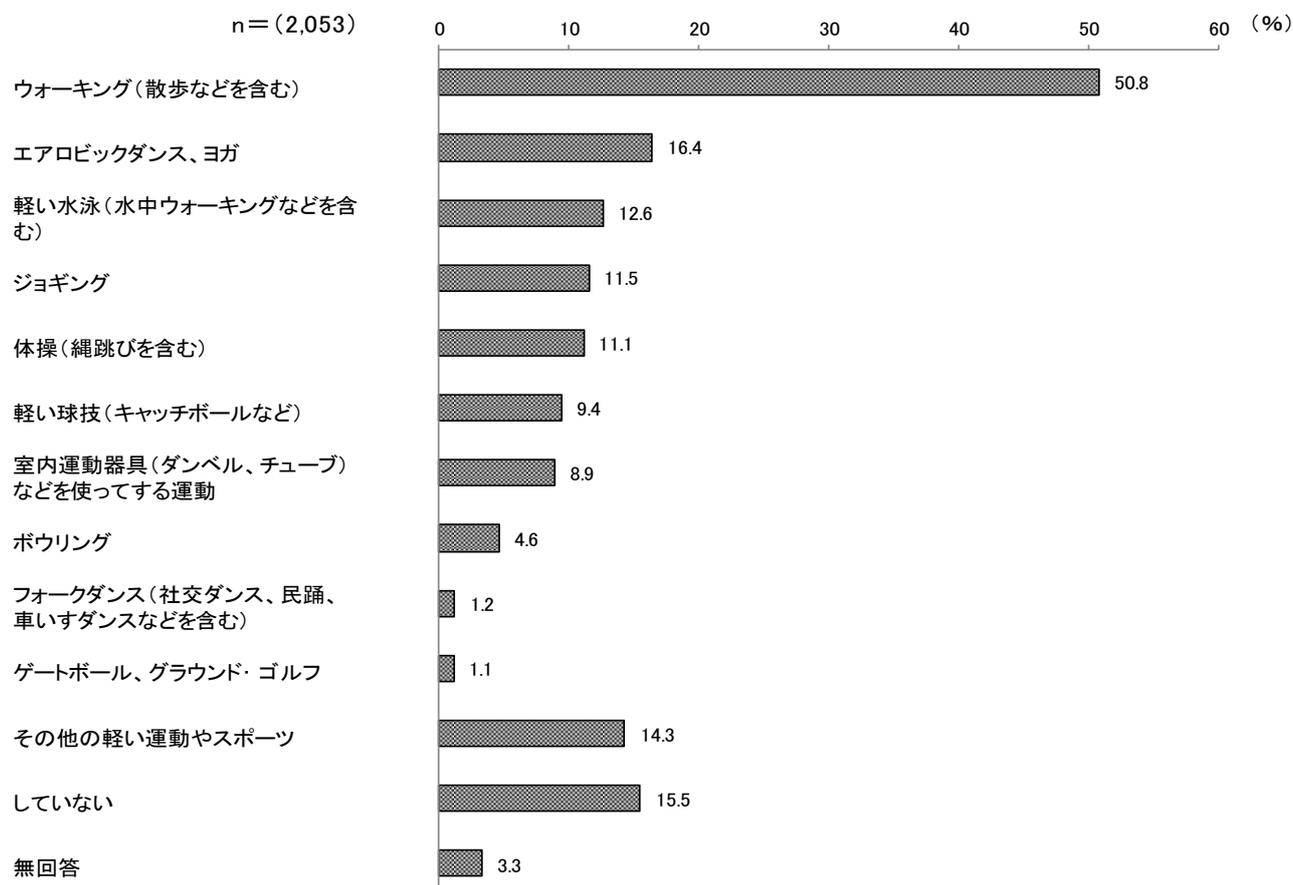
あてはまる番号に、3つまで○をつけてください。

- | | |
|---|------------------------------------|
| 1 軽い球技(キャッチボールなど) | 7 ゲートボール、グラウンド・ゴルフ |
| 2 体操(縄跳びを含む) | 8 ジョギング |
| 3 エアロビックダンス、ヨガ | 9 軽い水泳(水中ウォーキングなどを含む) |
| 4 ウォーキング(散歩などを含む) | 10 室内運動器具(ダンベル、チューブ)
などを使ってする運動 |
| 5 フォークダンス
(社交ダンス、民踊、
車いすダンスなどを含む) | 11 その他の軽い運動やスポーツ
(種目名) |
| 6 ボウリング | 12 していない |

《全体集計結果》

全員に、この1年間で1日あたり30分以上行った運動・スポーツのうち、【楽しみや比較的軽い運動として行うスポーツ】をたずねたところ、「ウォーキング(散歩などを含む)」(50.8%)が最も高く、次いで「エアロビックダンス、ヨガ」(16.4%)、「軽い水泳(水中ウォーキングなどを含む)」(12.6%)、「ジョギング」(11.5%)、「体操(縄跳びを含む)」(11.1%)となった。「していない」と回答した割合は、全体の15.5%だった。

【図表5-1-1 1年間に1日30分以上行った運動・スポーツの種類《楽しみや比較的軽い運動として行うスポーツ》／複数回答(3つまで)】



なお、「その他の軽い運動やスポーツ」への回答は、次のとおりだった(代表的回答例)。

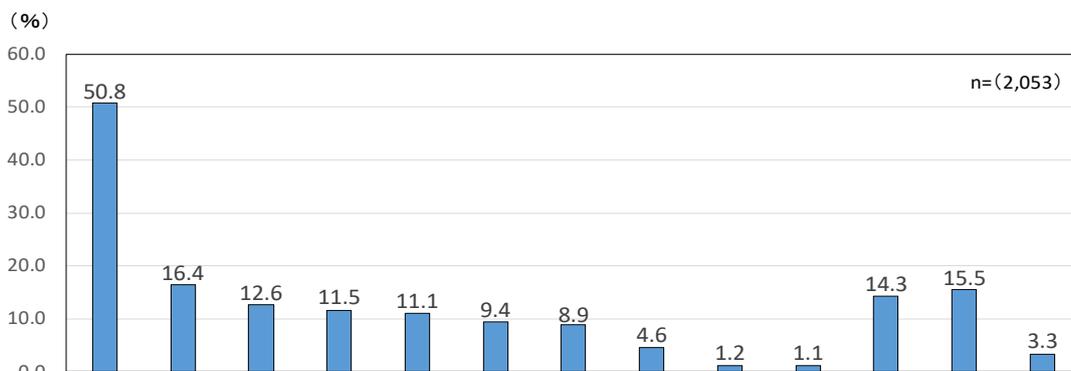
- ・草刈り
- ・ラジオ体操
- ・ストレッチ
- ・犬の散歩
- ・育児

《属性別集計結果》

■性別×年齢別

男性では、全ての年代で「ウォーキング」が最も高かった。30代～40代では「ジョギング」が他の年代より高かった。

女性でも、全ての年代で「ウォーキング」が最も高かった。また、30代～40代は「エアロビックダンス・ヨガ」が高く、60代～70代では「体操」が他の年代より高かった。



(%)	全体	ウォーキング (散歩などを含む)	エアロビックダンス、 ヨガ	軽い水泳 (水中ウォーキングな どを含む)	ジョギング	体操 (縄跳びを含む)	軽い球技 (キャッチボールな ど)	室内運動器具 (ダンベル、 チューブ) などを使ってする運 動	ボウリング	民踊、車いすダンス (社交ダンス、 む)	グラウトボール、 ゴルフ	その他の軽い運動やスポーツ	していない	無回答	
全体	2053	50.8	16.4	12.6	11.5	11.1	9.4	8.9	4.6	1.2	1.1	14.3	15.5	3.3	
男性×年齢別	男性20代	9	44.4	22.2	-	44.4	-	22.2	22.2	-	-	11.1	11.1	11.1	
	30代	94	40.4	2.1	16.0	26.6	2.1	16.0	18.1	7.4	-	16.0	12.8	5.3	
	40代	190	45.8	1.6	21.1	28.9	6.3	21.1	9.5	5.8	-	23.2	9.5	3.7	
	50代	93	50.5	-	9.7	18.3	6.5	5.4	10.8	3.2	-	18.3	20.4	4.3	
	60代	71	49.3	5.6	9.9	7.0	5.6	2.8	8.5	5.6	-	2.8	16.9	25.4	1.4
	70代	120	65.8	0.8	5.8	8.3	14.2	5.8	12.5	-	1.7	5.0	13.3	15.8	1.7
	80代以上	30	66.7	-	3.3	6.7	13.3	6.7	20.0	6.7	-	3.3	13.3	23.3	-
女性×年齢別	女性20代	22	31.8	31.8	9.1	13.6	4.5	13.6	4.5	9.1	-	4.5	27.3	9.1	
	30代	353	49.9	26.3	15.9	11.3	7.1	9.9	5.9	3.7	2.0	0.6	13.3	15.3	3.4
	40代	704	47.7	25.7	12.4	7.7	9.9	10.4	7.1	6.5	0.9	0.4	13.2	15.3	3.3
	50代	134	56.0	17.9	9.7	7.5	11.2	3.7	9.7	2.2	2.2	0.7	9.0	20.1	2.2
	60代	85	69.4	16.5	14.1	3.5	25.9	1.2	12.9	3.5	3.5	1.2	9.4	12.9	1.2
	70代	101	53.5	4.0	5.9	4.0	35.6	-	7.9	-	3.0	4.0	17.8	10.9	5.0
	80代以上	25	53.5	4.0	5.9	4.0	35.6	-	7.9	-	3.0	4.0	17.8	10.9	5.0

(2) 野外活動や競技として行うスポーツ

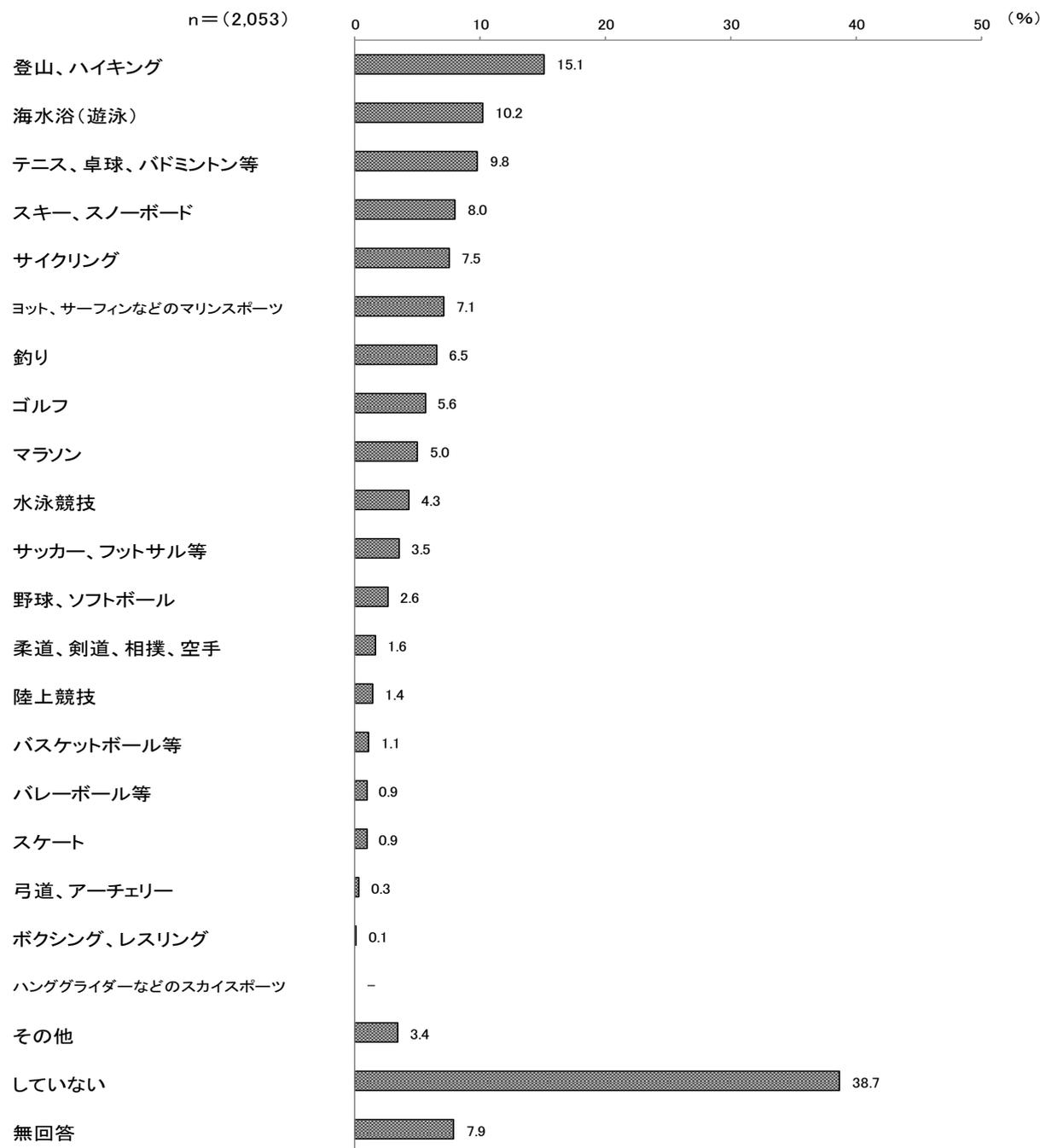
あてはまる番号に、3つまで○をつけてください。

- 1 陸上競技
- 2 マラソン
- 3 水泳競技
- 4 柔道、剣道、相撲、空手
- 5 ボクシング、レスリング
- 6 弓道、アーチェリー
- 7 野球、ソフトボール
- 8 サッカー、フットサル(ブラインドサッカーなどを含む)
- 9 バレーボール(シットイングバレーボールなどを含む)
- 10 テニス、卓球、バドミントン
(車いすテニス、サウンドテーブルテニスなどを含む)
- 11 バスケットボール(車いすバスケットボールなどを含む)
- 12 スキー、スノーボード
- 13 海水浴(遊泳)
- 14 スケート
- 15 登山、ハイキング
- 16 ヨット、サーフィンなどのマリンスポーツ
- 17 ゴルフ
- 18 ハンググライダーなどのスカイスポーツ
- 19 サイクリング
- 20 釣り
- 21 その他(種目)
- 22 していない

《全体集計結果》

全員に、この1年間で1日あたり30分以上行った運動・スポーツのうち、【野外活動や競技として行うスポーツ】をたずねたところ、「登山、ハイキング」(15.1%)が最も高く、次いで「海水浴(遊泳)」(10.2%)、「テニス、卓球、バドミントン等」(9.8%)、「スキー、スノーボード」(8.0%)、「サイクリング」(7.5%)となった。「していない」と回答した割合は、全体の38.7%だった。

【図表5-2-1 1年間に1日30分以上行った運動・スポーツの種類《野外活動や競技として行うスポーツ》／複数回答(3つまで)】



なお、「その他」への回答は、次のとおりであった(代表的回答例)。

- ・ダンス(ジャズダンス、クラシックバレエ、ズンバ)
- ・モータースポーツ
- ・筋トレ

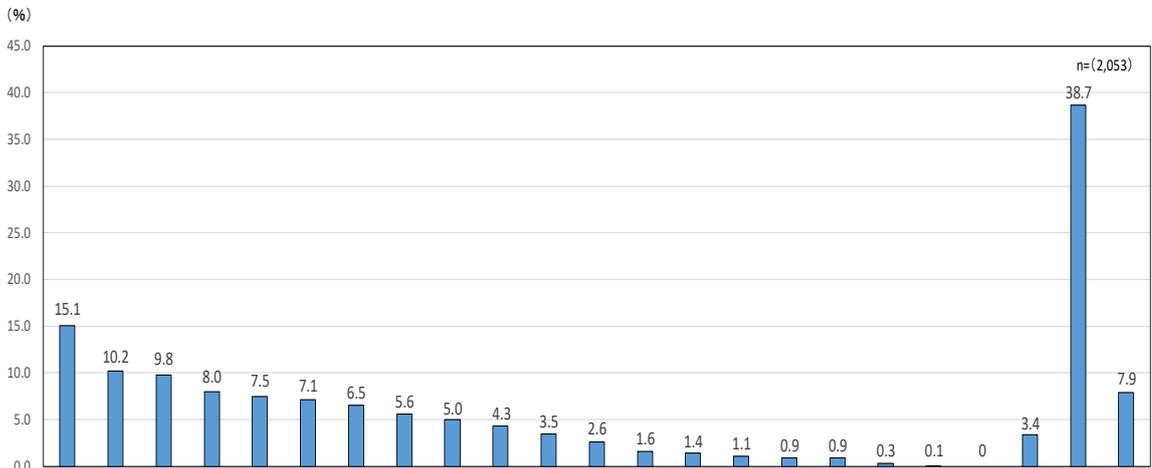
《属性別集計結果》

■性別×年齢別

男性では、30代では「サッカー、フットサル等」、40代～50代では「ヨット・サーフィンなどのマリンスポーツ」、60代では「登山、ハイキング」、「ゴルフ」、70代では「ゴルフ」、80代以上では「登山、ハイキング」が高かった。

女性では、30代では「海水浴」、40代～60代では「登山、ハイキング」が高かった。

【図表5-2-2 1年間に1日30分以上行った運動・スポーツの種類《野外活動や競技として行うスポーツ》／複数回答(3つまで)】



性別×年齢別	人数	スポーツの種類 (%)																							
		登山、ハイキング	海水浴(遊泳)	テニス、卓球、パドミントン(車いすテニスなどを含む)	スキー、スノーボード	サイクリング	ヨット、サーフィンなどのマリンスポーツ	釣り	ゴルフ	マラソン	水泳競技	サッカー、フットサル(フラインドサッカーなどを含む)	野球、ソフトボール	柔道、剣道、相撲、空手	陸上競技	バスケットボール(車いすバスケットボールなどを含む)	バレーボール(シッティングバレーボールなどを含む)	スケート	弓道、アーチェリー	ボクシング、レスリング	ハンググライダーなどのスカイスポーツ	その他	していない	無回答	
全体	2053	15.1	10.2	9.8	8.0	7.5	7.1	6.5	5.6	5.0	4.3	3.5	2.6	1.6	1.4	1.1	0.9	0.9	0.3	0.1	0	3.4	38.7	7.9	
男性×年齢別	男性20代	9	-	11.1	11.1	-	22.2	11.1	11.1	22.2	-	-	44.4	11.1	33.3	-	-	-	-	-	-	-	-	11.1	-
	30代	94	16.0	16.0	6.4	7.4	4.3	9.6	18.1	6.4	8.5	5.3	23.4	8.5	1.1	2.1	3.2	1.1	-	-	-	-	4.3	25.5	4.3
	40代	190	8.9	15.3	7.4	11.1	6.8	20.0	13.2	10.5	13.2	4.2	11.6	5.8	4.2	2.1	4.2	1.1	1.1	-	-	-	4.7	17.4	7.9
	50代	93	10.8	10.8	8.6	7.5	15.1	17.2	12.9	7.5	6.5	4.3	4.3	5.4	8.6	1.1	1.1	-	-	1.1	1.1	-	6.5	29.0	2.2
	60代	71	21.1	1.4	11.3	7.0	7.0	8.5	8.5	21.1	-	4.2	-	2.8	4.2	-	-	2.8	2.8	-	-	-	2.8	33.8	1.4
	70代	120	12.5	3.3	9.2	6.7	4.2	5.0	14.2	20.8	0.8	1.7	-	8.3	0.8	2.5	-	-	-	-	-	-	5.8	34.2	8.3
80代以上	30	16.7	-	6.7	6.7	6.7	-	10.0	10.0	3.3	3.3	3.3	3.3	-	3.3	3.3	-	-	-	-	-	13.3	43.3	6.7	
女性×年齢別	女性20代	22	9.1	4.5	9.1	-	4.5	-	4.5	-	-	-	-	4.5	-	4.5	4.5	-	-	-	-	-	59.1	9.1	
	30代	353	16.1	18.7	9.1	7.1	8.2	6.5	4.5	1.7	5.1	6.5	2.8	1.4	-	2.0	1.4	0.8	0.8	0.3	-	2.0	40.8	6.5	
	40代	704	16.5	9.5	12.4	10.1	8.7	5.4	4.4	1.7	4.3	4.1	1.7	0.9	1.1	0.4	0.4	1.0	1.4	0.4	0.1	3.0	42.8	7.4	
	50代	134	17.9	9.7	11.2	7.5	8.2	3.7	1.5	6.7	6.0	3.7	0.7	-	-	0.7	-	2.2	0.7	-	-	2.2	45.5	9.0	
	60代	85	22.4	2.4	7.1	4.7	7.1	1.2	1.2	3.5	-	4.7	-	1.2	1.2	2.4	-	-	-	1.2	-	-	1.2	47.1	9.4
	70代	101	8.9	-	5.9	2.0	2.0	-	-	5.0	-	1.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4.0	52.5	22.8
80代以上	25	8.0	-	4.0	-	-	-	-	4.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	56.0	28.0	

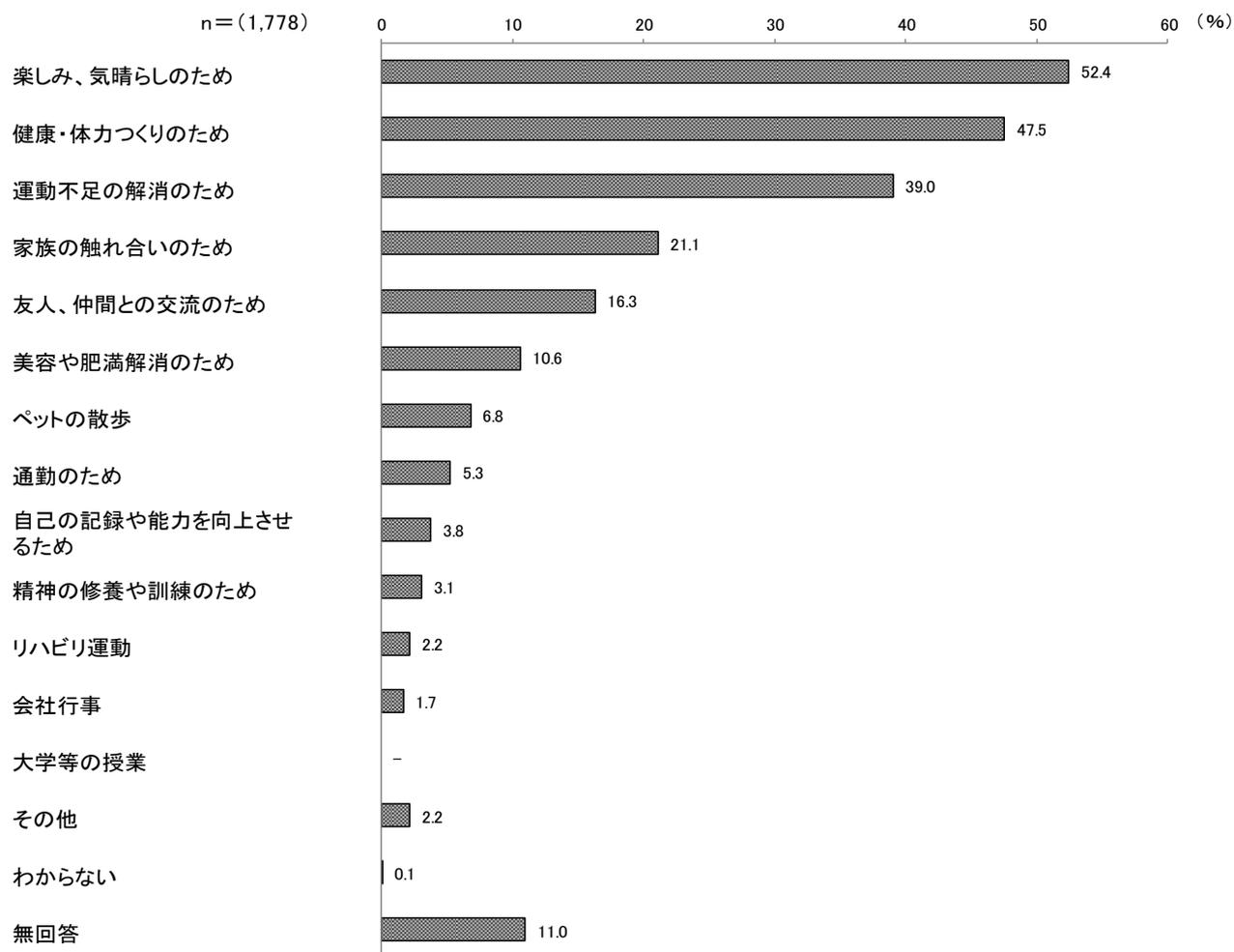
問6 問5で「いずれかの運動・スポーツを行った方」におたずねします。この1年間で運動やスポーツをした理由は何ですか。あてはまる番号に、3つまで○をつけてください。

- | | |
|--------------------|-----------|
| 1 健康・体力づくりのため | 9 リハビリ運動 |
| 2 楽しみ、気晴らしのため | 10 会社行事 |
| 3 運動不足の解消のため | 11 大学等の授業 |
| 4 精神の修養や訓練のため | 12 通勤のため |
| 5 自己の記録や能力を向上させるため | 13 ペットの散歩 |
| 6 家族の触れ合いのため | 14 その他 |
| 7 友人、仲間との交流のため | () |
| 8 美容や肥満解消のため | 15 わからない |

《全体集計結果》

[問5(1)(2)]で、いずれかの運動・スポーツを行った方(1,778人)に、この1年間で運動やスポーツをした理由をたずねたところ、「楽しみ、気晴らしのため」(52.4%)が最も高く、次いで「健康・体力づくりのため」(47.5%)、「運動不足の解消のため」(39.0%)となった。

【図表6-1 運動やスポーツをした理由／複数回答(3つまで)】



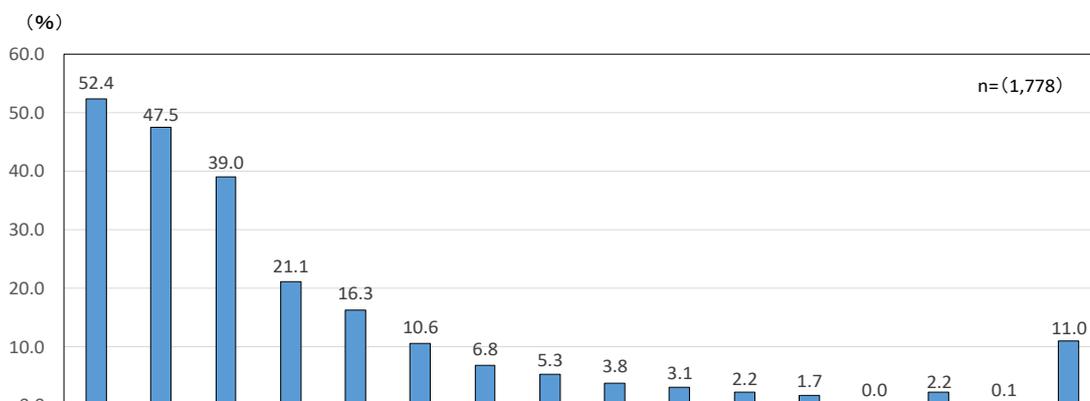
なお、「その他」への回答は、次のとおりだった(代表的回答例)。

- ・生活上の必要
- ・ボランティアでアメリカ人の案内
- ・子どもの幼稚園のお迎えで探検して帰る
- ・仕事

《属性別集計結果》

■性別×年齢別

男女いずれも、30代～50代では「楽しみ、気晴らしのため」、60代～70代では「健康・体力づくりのため」や「運動不足の解消のため」が他の年代に比べて高かった。



理由		(%)	楽しみ、気晴らしのため	健康・体力づくりのため	運動不足の解消のため	家族の触れ合いのため	友人、仲間との交流のため	美容や肥満解消のため	ペットの散歩	通勤のため	自己の記録や能力を向上させるため	精神の修養や訓練のため	リハビリ運動	会社行事	大学等の授業	その他	わからない	無回答
全体		1778	52.4	47.5	39.0	21.1	16.3	10.6	6.8	5.3	3.8	3.1	2.2	1.7	-	2.2	0.1	11.0
男性×年齢別	男性20代	9	55.6	44.4	33.3	-	11.1	22.2	-	-	-	22.2	-	-	-	-	-	11.1
	30代	85	56.5	41.2	29.4	23.5	27.1	8.2	3.5	7.1	8.2	3.5	-	7.1	-	4.7	-	3.5
	40代	180	59.4	51.7	31.7	28.9	15.6	2.8	3.9	8.3	8.3	6.7	0.6	6.1	-	3.3	0.6	6.1
	50代	80	67.5	53.8	27.5	16.3	12.5	2.5	7.5	10.0	10.0	8.8	-	1.3	-	1.3	-	8.8
	60代	59	49.2	55.9	45.8	1.7	32.2	6.8	13.6	1.7	3.4	5.1	5.1	-	-	3.4	-	10.2
	70代	106	50.0	55.7	48.1	3.8	25.5	1.9	5.7	3.8	2.8	1.9	10.4	0.9	-	-	-	11.3
80代以上	25	28.0	60.0	60.0	-	36.0	-	8.0	8.0	4.0	4.0	12.0	4.0	-	-	-	12.0	
女性×年齢別	女性20代	16	31.3	25.0	37.5	12.5	12.5	31.3	-	12.5	-	-	-	6.3	-	6.3	-	25.0
	30代	303	56.8	38.0	38.0	30.4	11.2	15.2	4.3	4.3	2.0	1.7	0.7	0.7	-	0.7	-	12.9
	40代	605	52.6	43.5	39.5	28.6	14.2	13.6	7.6	5.5	2.8	2.3	1.0	1.2	-	3.0	0.2	9.8
	50代	107	57.0	56.1	38.3	13.1	7.5	17.8	12.1	5.6	3.7	2.8	1.9	-	-	0.9	-	13.1
	60代	75	45.3	65.3	50.7	1.3	22.7	9.3	13.3	4.0	6.7	4.0	4.0	-	-	1.3	-	6.7
	70代	89	29.2	60.7	49.4	2.2	22.5	5.6	5.6	1.1	-	-	2.2	-	-	2.2	-	24.7
80代以上	20	15.0	50.0	40.0	-	10.0	5.0	5.0	-	-	5.0	15.0	-	-	-	-	-	30.0

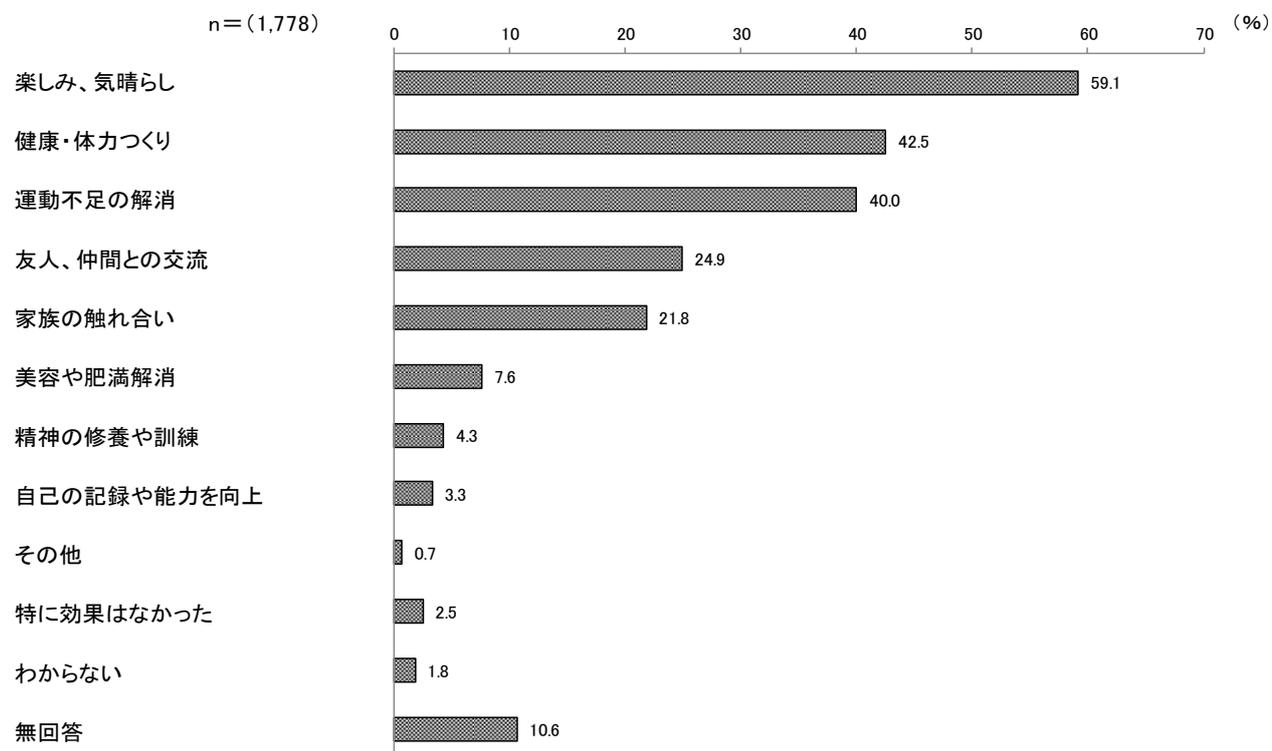
問7 運動やスポーツをしてどんな効果がありましたか。あてはまる番号に、3つまで○をつけてください。

- | | |
|---------------|--------------|
| 1 健康・体力づくり | 8 美容や肥満解消 |
| 2 楽しみ、気晴らし | 9 体がつらくなった |
| 3 運動不足の解消 | 10 その他 |
| 4 精神の修養や訓練 | () |
| 5 自己の記録や能力を向上 | 11 特に効果はなかった |
| 6 家族の触れ合い | 12 わからない |
| 7 友人、仲間との交流 | |

《全体集計結果》

[問5(1)(2)]で、いずれかの運動・スポーツを行った方(1,778人)に、この1年間で運動やスポーツの効果をたずねたところ、「楽しみ、気晴らし」(59.1%)が最も高く、次いで「健康・体力づくり」(42.5%)、「運動不足の解消」(40.0%)となった。

【図表7-1 運動やスポーツをした効果／複数回答(3つまで)】

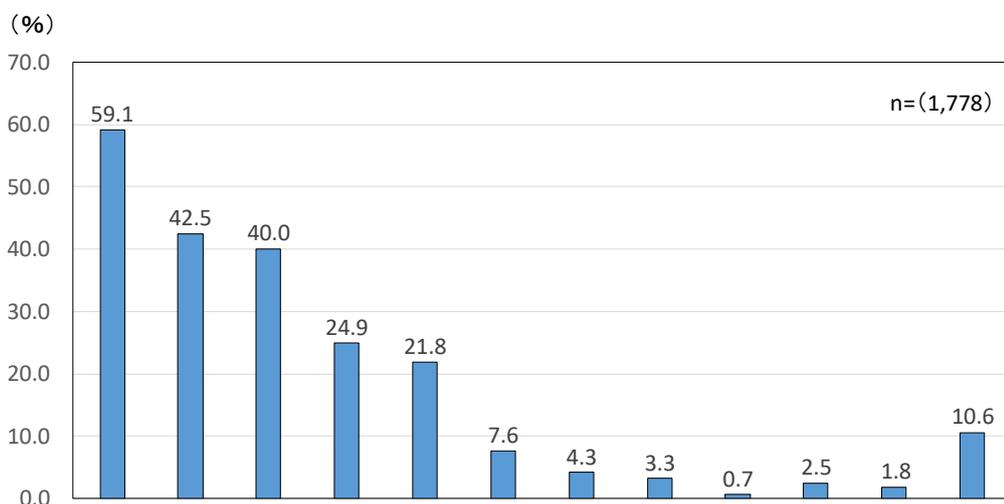


《属性別集計結果》

■性別×年齢別

男女いずれも、30代～50代では「楽しみ、気晴らし」、60代～70代では「健康・体力づくり」や「運動不足の解消」が他の年代に比べて高かった。

【図表7-2 運動やスポーツをした効果／複数回答(3つまで)】



(%)		全体	楽しみ、気晴らし	健康・体力づくり	運動不足の解消	友人、仲間との交流	家族の触れ合い	美容や肥満解消	精神の修養や訓練	自己の記録や能力を向上	その他	特に効果はなかった	わからない	無回答
全体		1778	59.1	42.5	40.0	24.9	21.8	7.6	4.3	3.3	0.7	2.5	1.8	10.6
男性×年齢別	男性20代	9	66.7	55.6	22.2	44.4	11.1	11.1	-	11.1	-	-	-	11.1
	30代	85	64.7	34.1	29.4	34.1	24.7	3.5	7.1	7.1	-	2.4	2.4	5.9
	40代	180	61.1	48.3	38.3	23.9	30.6	5.0	7.2	8.3	1.7	0.6	2.8	6.7
	50代	80	70.0	48.8	38.8	23.8	18.8	5.0	11.3	7.5	-	-	1.3	6.3
	60代	59	57.6	59.3	44.1	33.9	8.5	3.4	3.4	3.4	1.7	3.4	3.4	10.2
	70代	106	47.2	51.9	48.1	33.0	2.8	2.8	2.8	5.7	1.9	2.8	1.9	9.4
	80代以上	25	36.0	56.0	52.0	36.0	4.0	-	4.0	4.0	-	-	4.0	16.0
女性×年齢別	女性20代	16	31.3	18.8	25.0	12.5	18.8	31.3	-	-	6.3	6.3	-	18.8
	30代	303	62.4	31.0	37.0	18.5	28.7	7.9	4.6	1.3	0.3	2.3	2.6	13.5
	40代	605	62.6	36.2	39.8	21.8	28.6	9.6	3.1	1.5	0.7	3.8	1.5	9.6
	50代	107	63.6	52.3	39.3	24.3	16.8	10.3	1.9	4.7	-	3.7	-	12.1
	60代	75	50.7	65.3	56.0	30.7	1.3	6.7	5.3	2.7	1.3	2.7	2.7	5.3
	70代	89	39.3	58.4	49.4	37.1	1.1	7.9	1.1	-	-	-	-	19.1
	80代以上	20	35.0	50.0	35.0	35.0	-	-	5.0	5.0	-	-	-	30.0

問8 問5ですべてに「していない」と答えた方におたずねします。この1年間で運動やスポーツをしなかった理由は何ですか。あてはまる番号に、3つまで〇をつけてください。

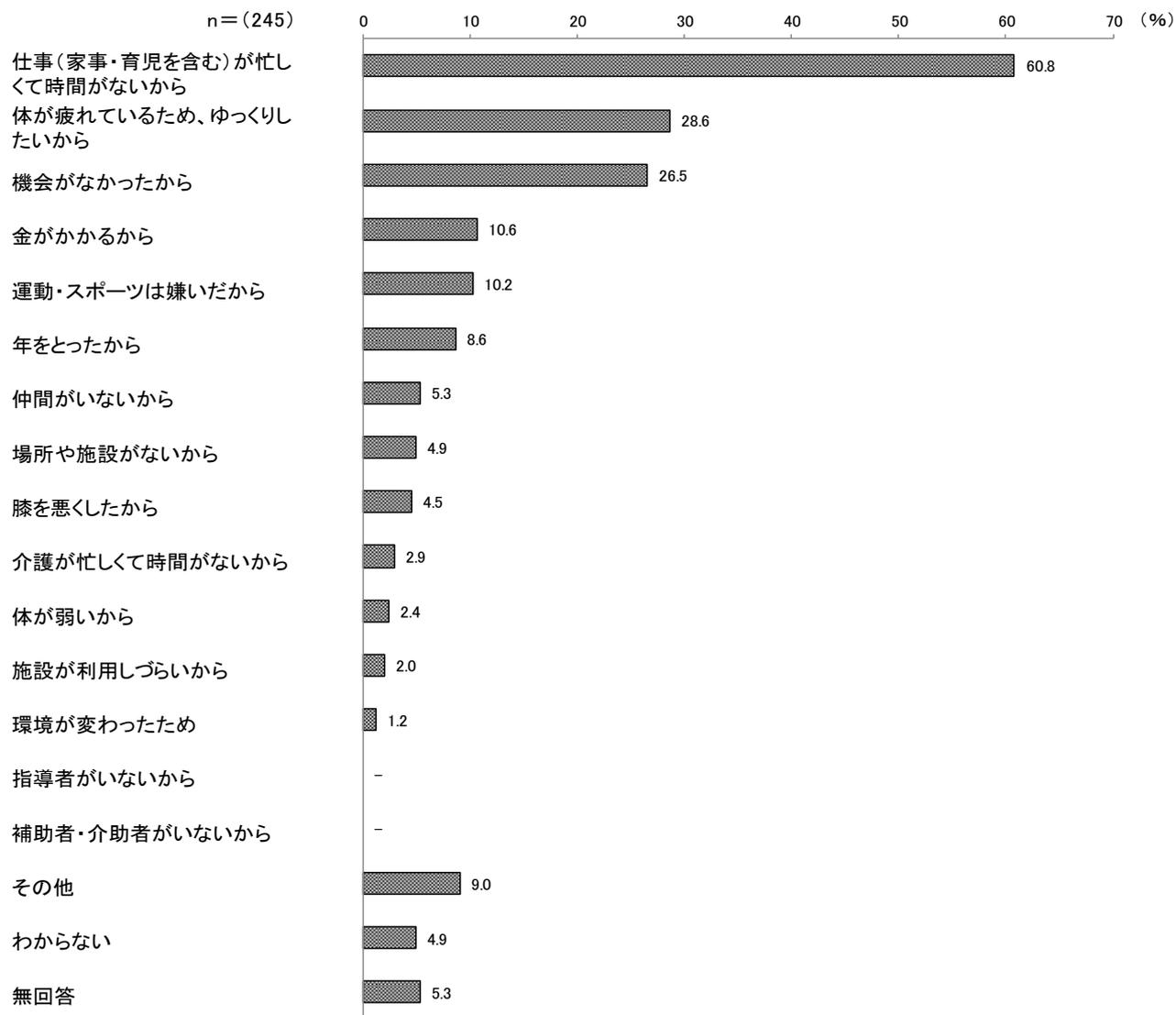
- | | |
|--------------------------------|------------------------|
| 1 仕事(家事・育児を含む)が
忙しくて時間がないから | 10 運動・スポーツは嫌いだから |
| 2 体が弱いから | 11 機会がなかったから |
| 3 年をとったから | 12 体が疲れているため、ゆっくりしたいから |
| 4 場所や施設がないから | 13 介護が忙しくて時間がないから |
| 5 施設が利用しづらいから | 14 膝を悪くしたから |
| 6 仲間がいないから | 15 環境が変わったため |
| 7 指導者がいないから | 16 その他
() |
| 8 補助者・介助者がいないから | 17 わからない |
| 9 金がかかるから | |

《全体集計結果》

この1年間で1日あたり30分以上の運動・スポーツをしなかった方(245人)に、この1年間で運動やスポーツをしなかった理由をたずねたところ、「仕事(家事・育児を含む)が忙しくて時間がないから」(60.8%)が最も高く、次いで「体が疲れているため、ゆっくりしたいから」(28.6%)、「機会がなかったから」(26.5%)となった。

なお、属性別集計結果のコメントは、回答者数(245人)が少ないため記載せず【図表8-1、8-2】の提示にとどめる。

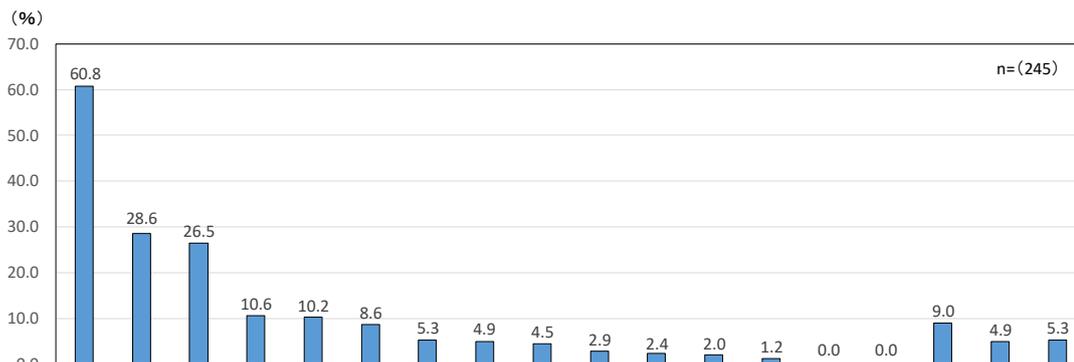
【図表8-1 運動やスポーツをしなかった理由／複数回答(3つまで)】



なお、「その他」への回答は、次のとおりだった(代表的回答例)。

- ・病気のため
- ・仕事が肉体労働のため

【図表8-2 運動やスポーツをしなかった理由／複数回答(3つまで)】



理由	全体		理由																		
	人数	割合 (%)	忙しくて時間が足りないから	体が疲れているため、ゆっくりしたいから	機会がなかったから	金がかかるから	運動・スポーツは嫌いだから	年をとったから	仲間がいないから	場所や施設がないから	膝を悪くしたから	介護が忙しくて時間がないから	体が弱いから	施設が利用しづらいから	環境が変わったため	指導者がいないから	補助者・介助者がいないから	その他	わからない	無回答	
全体	245	60.8	28.6	26.5	10.6	10.2	8.6	5.3	4.9	4.5	2.9	2.4	2.0	1.2	0.0	0.0	9.0	4.9	5.3		
男性×年齢別	男性20代	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	30代	6	83.3	33.3	-	16.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	16.7	-	
	40代	9	77.8	33.3	11.1	-	11.1	-	-	11.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	11.1	-
	50代	13	61.5	23.1	30.8	7.7	-	-	15.4	-	15.4	-	-	-	7.7	-	-	7.7	-	-	-
	60代	12	41.7	25.0	41.7	-	8.3	33.3	-	8.3	8.3	-	-	-	-	-	-	8.3	16.7	-	-
	70代	14	35.7	28.6	14.3	7.1	7.1	35.7	7.1	-	-	-	7.1	-	-	-	-	-	21.4	14.3	-
80代以上	5	-	-	-	-	-	60.0	20.0	-	20.0	-	-	-	-	-	-	-	80.0	-	-	
女性×年齢別	女性20代	6	83.3	50.0	16.7	33.3	33.3	-	-	16.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	30代	44	77.3	27.3	34.1	9.1	4.5	2.3	11.4	6.8	-	-	-	6.8	2.3	-	-	11.4	4.5	4.5	
	40代	84	65.5	31.0	25.0	13.1	11.9	1.2	2.4	4.8	1.2	-	3.6	-	1.2	-	-	3.6	1.2	10.7	
	50代	24	62.5	41.7	41.7	25.0	12.5	4.2	-	12.5	4.2	12.5	8.3	-	-	-	-	4.2	-	4.2	
	60代	10	70.0	20.0	30.0	10.0	30.0	-	-	-	20.0	10.0	-	20.0	-	-	-	20.0	-	-	
	70代	11	27.3	18.2	18.2	-	18.2	27.3	-	-	9.1	18.2	-	-	-	-	-	9.1	-	9.1	
80代以上	4	-	-	25.0	-	-	25.0	25.0	-	-	25.0	-	-	-	-	-	-	-	50.0	-	

問9 運動・スポーツについてどのようにお考えですか。あてはまる番号に、1つだけ〇をつけてください。

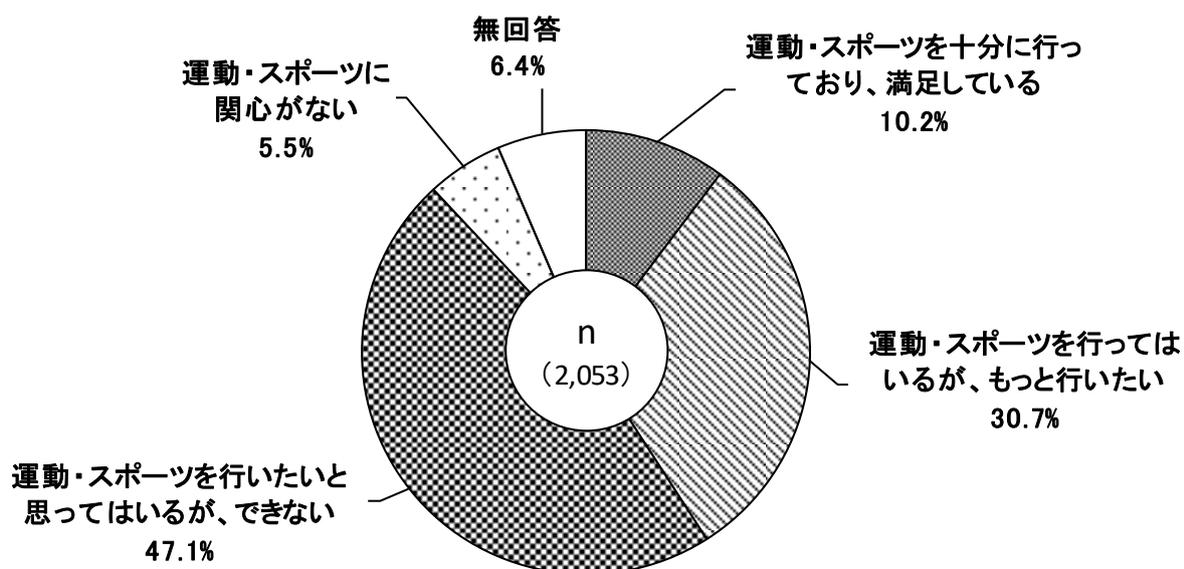
- 1 運動・スポーツを十分に行っており、満足している
- 2 運動・スポーツを行ってはいるが、もっと行いたい
- 3 運動・スポーツを行いたいと思っはいるが、できない
- 4 運動・スポーツに関心がない

《全体集計結果》

全員に運動・スポーツ活動の満足度をたずねたところ、「運動・スポーツを行いたいと思っはいるが、できない」(47.1%)が最も高く、次いで「運動・スポーツを行ってはいるが、もっと行いたい」(30.7%)、「運動・スポーツを十分に行っており、満足している」(10.2%)となった。

また、《運動・スポーツを行っている計(「運動・スポーツを十分に行っており、満足している」+「運動・スポーツを行ってはいるが、もっと行いたい」)》は、全体の40.9%となった。

【図表9-1 運動やスポーツ活動の満足度／単一回答】



《属性別集計結果》

■運動頻度別

「満足している」割合は、「週に3日以上」が最も高く、次いで週に2日程度だった。週に2日程度以上運動している人は「満足している」傾向が高かった。

■性別×年齢別

「満足している」割合は、男性では80代以上が最も高く、30代が最も低かった。一方、30代から60代は「もっと行いたい」と回答した割合が高かった。

「満足している」割合は、女性では60代が最も高く、30代が最も低かった。一方、30代～50代では「運動・スポーツを行いたいと思っはいるが、できない」割合が高かった。

■就業形態別

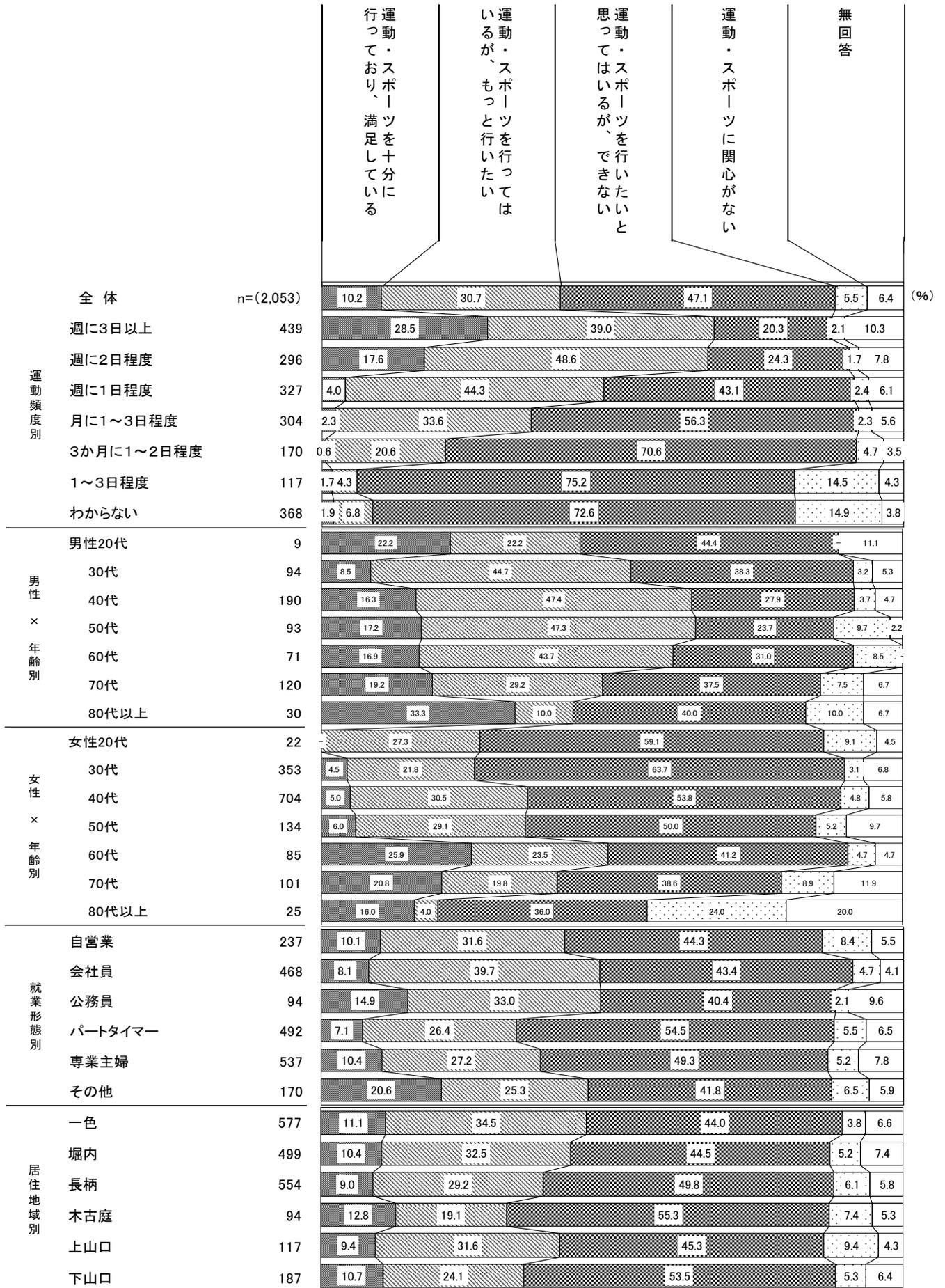
「満足している」割合は、その他が最も高く、パートタイマーが最も低かった。「もっと行いたい」割合は、会社員が最も高く、次いで公務員となった。

■居住地域別

「満足している」割合は、木古庭が最も高かったが、他の地域と比べて大きな差は見られなかった。

「もっと行いたい」割合は、一色が最も高く、木古庭が最も低かった。

【図表9-2 運動やスポーツ活動の満足度／単一回答】



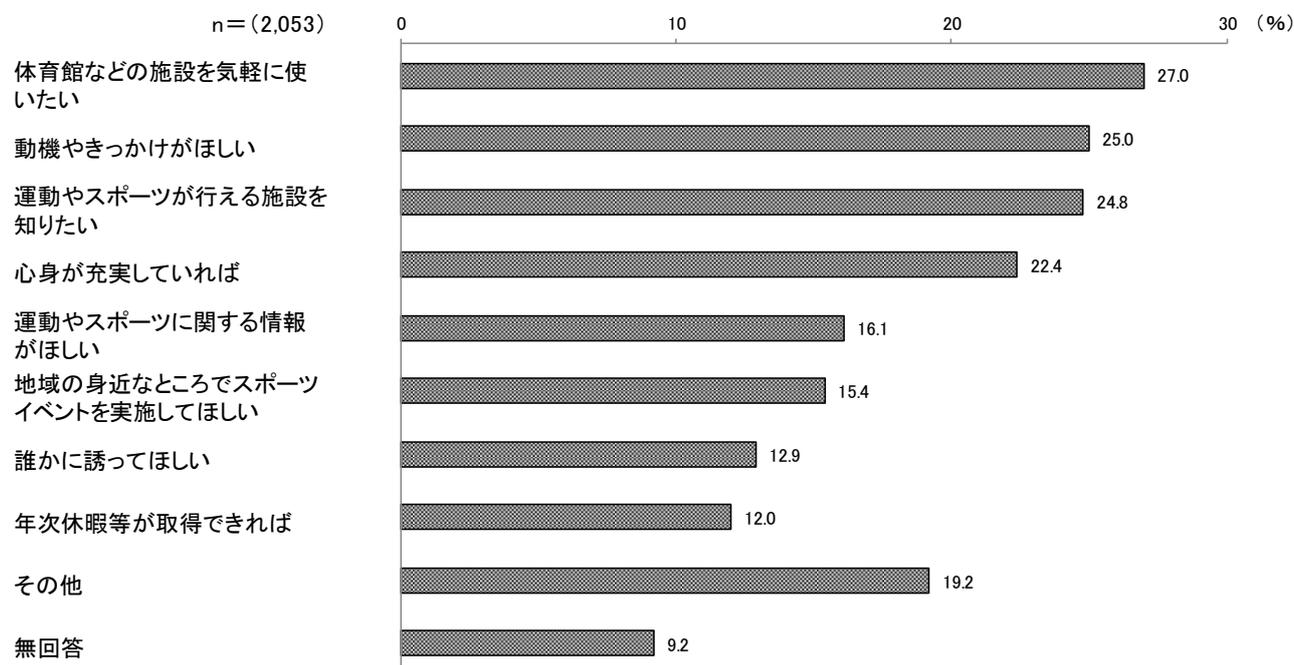
問10 あなたはどうすればもっと運動やスポーツをするようになりますか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

- | | |
|------------------------------|--------------------|
| 1 誰かに誘ってほしい | 5 動機やきっかけがほしい |
| 2 運動やスポーツが行える施設を知りたい | 6 体育館などの施設を気軽に使いたい |
| 3 運動やスポーツに関する情報がほしい | 7 年次休暇等が取得できれば |
| 4 地域の身近なところでスポーツイベントを実施してほしい | 8 心身が充実していれば |
| | 9 その他
() |

《全体集計結果》

全員に、どのようにすればもっと運動やスポーツをするようになるかたずねたところ、「体育館などの施設を気軽に使いたい」(27.0%)が最も高く、次いで「動機やきっかけがほしい」(25.0%)、「運動やスポーツが行える施設を知りたい」(24.8%)、「心身が充実していれば」(22.4%)となった。

【図表 10-1 運動やスポーツ活動を行うための動機／複数回答】



なお、「その他」への回答は、次の通りであった(代表的回答例)。

- ・自由な時間が取れれば(仕事、家事・育児など)
- ・身近に施設があれば
- ・お金があれば(施設の利用料金が安くなれば)

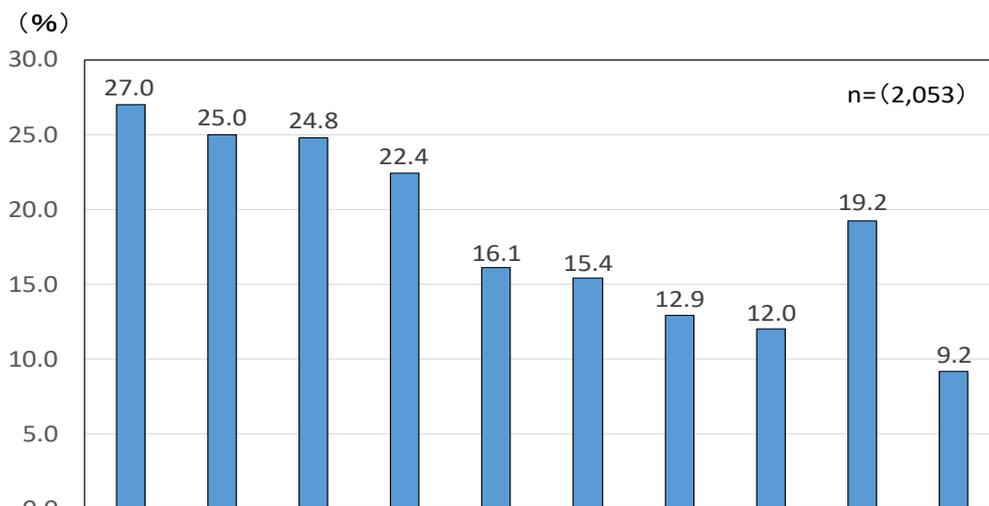
《属性別集計結果》

■性別×年齢別

男性では、30代、40代、60代が他の年代と比べ、「体育館などの施設を気軽に使いたい」と回答した割合が高かった。50代では「心身が充実していれば」が高かった。

女性では、30代が他の年代と比べ、「運動やスポーツが行える施設を知りたい」と回答した割合が高かった。

【図表 10-2 運動やスポーツ活動を行うための動機／複数回答】



割合 (%)		全体	たい 体育館などの施設を気軽に使いたい	動機やきっかけがほしい	運動やスポーツが行える施設を知りたい	心身が充実していれば	運動やスポーツに関する情報がほしい	地域の身近なところでスポーツイベントを実施してほしい	誰かに誘ってほしい	年次休暇等が取得できれば	その他	無回答
全体		2053	27.0	25.0	24.8	22.4	16.1	15.4	12.9	12.0	19.2	9.2
男性×年齢別	男性20代	9	33.3	-	33.3	11.1	22.2	22.2	22.2	22.2	11.1	11.1
	30代	94	34.0	28.7	27.7	17.0	8.5	20.2	16.0	31.9	18.1	7.4
	40代	190	31.6	19.5	25.8	21.1	16.3	14.7	16.8	24.7	16.3	8.4
	50代	93	24.7	29.0	21.5	29.0	9.7	9.7	7.5	14.0	16.1	5.4
	60代	71	35.2	23.9	28.2	29.6	16.9	16.9	14.1	9.9	18.3	4.2
	70代	120	24.2	25.8	16.7	25.0	19.2	15.8	9.2	0.8	11.7	11.7
80代以上	30	23.3	30.0	23.3	16.7	13.3	20.0	3.3	-	13.3	13.3	
女性×年齢別	女性20代	22	31.8	22.7	36.4	18.2	13.6	9.1	18.2	13.6	31.8	4.5
	30代	353	31.7	27.8	30.3	19.8	17.8	17.8	17.3	12.2	24.4	7.4
	40代	704	26.4	26.0	24.6	23.9	15.2	14.2	11.6	10.8	20.3	7.4
	50代	134	26.9	28.4	26.1	26.1	22.4	14.9	15.7	14.9	16.4	11.2
	60代	85	23.5	23.5	27.1	20.0	22.4	21.2	4.7	4.7	18.8	8.2
	70代	101	8.9	15.8	10.9	14.9	14.9	11.9	11.9	-	14.9	25.7
80代以上	25	-	12.0	8.0	28.0	4.0	12.0	12.0	-	20.0	20.0	

Ⅱ 町のスポーツ施設についておたずねします。

※公共スポーツ施設…南郷上ノ山公園運動施設(テニスコート、多目的グラウンド、野球場)、
学校体育施設(体育館、格技室、グラウンド)

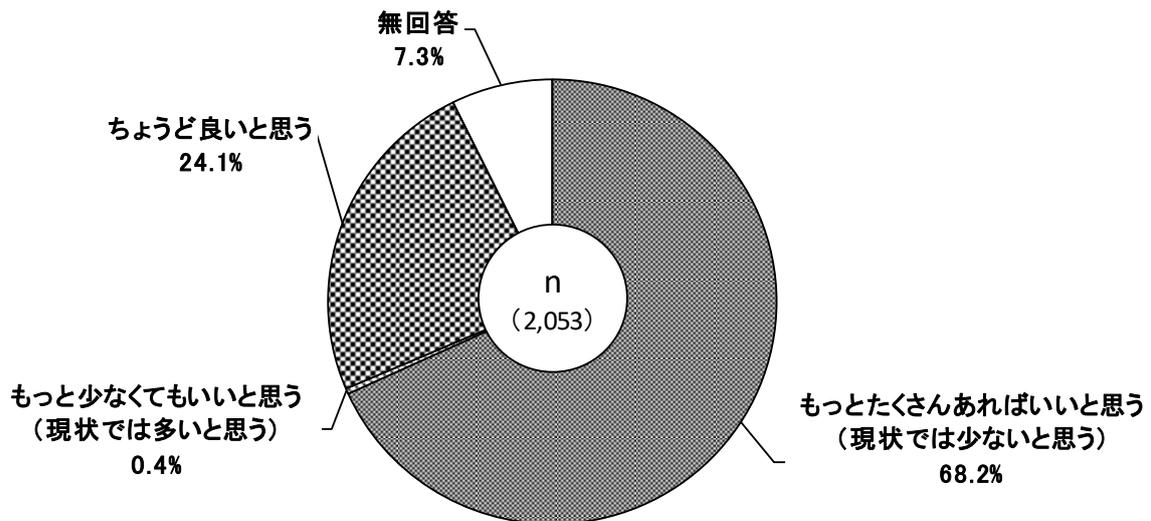
問11 身近な公共スポーツ施設の数についてどう思いますか。

- 1 もっとたくさんあればいいと思う(現状では少ないと思う)
- 2 もっと少なくてもいいと思う(現状では多いと思う)
- 3 ちょうど良いと思う

《全体集計結果》

全員に、身近な公共スポーツ施設の数についてどう思うかたずねたところ、「もっとたくさんあればいいと思う(現状では少ないと思う)」(68.2%)が最も高く、次いで「ちょうど良いと思う」(24.1%)となった。

【図表 11-1 公共スポーツ施設設置数／単一回答】



《属性別集計結果》

■運動頻度別

「もっとたくさんあればいいと思う」割合は、月に1～3回程度が最も高かったが、他の運動頻度と比べて大きな差は見られなかった。

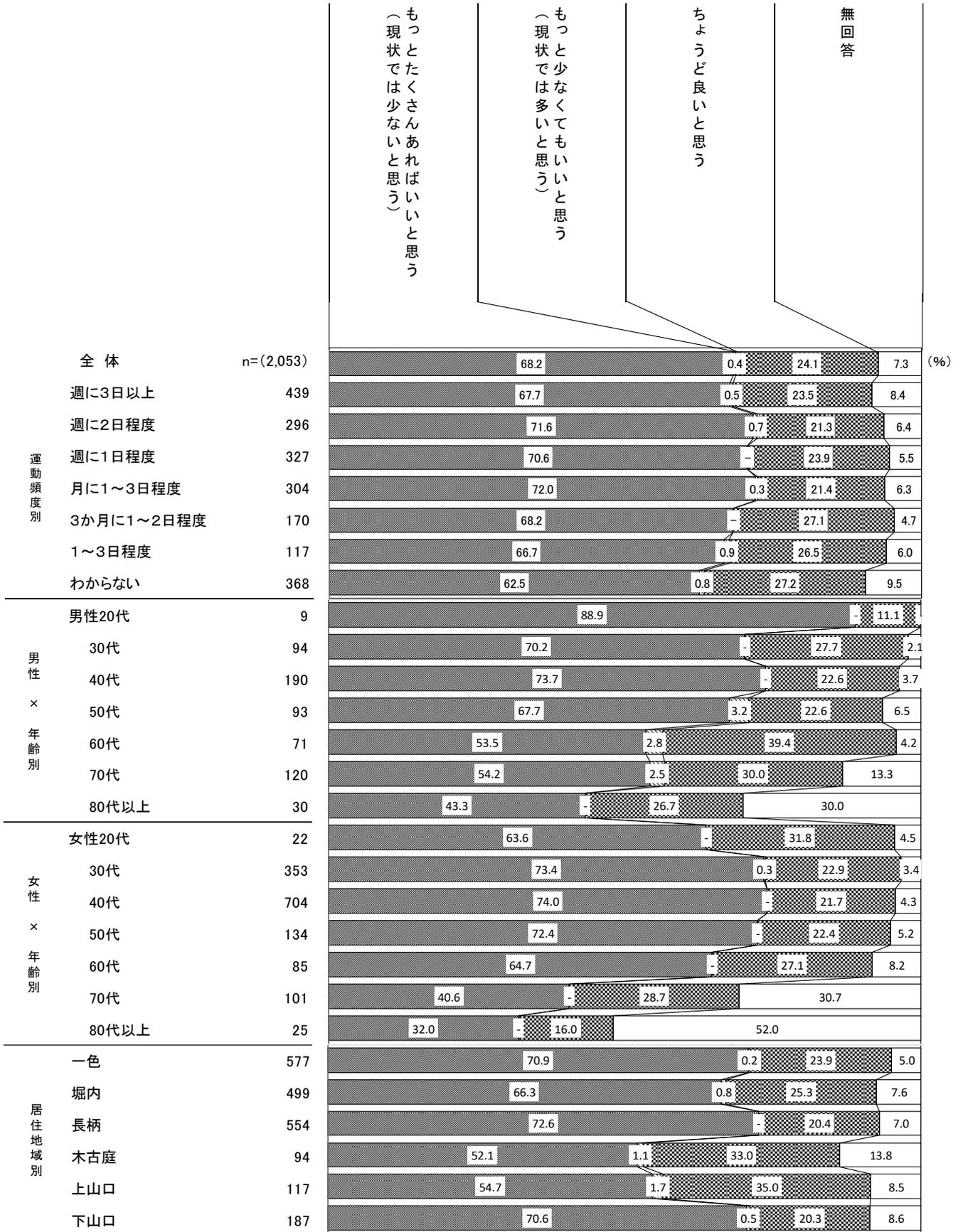
■性別×年齢別

「もっとたくさんあればいいと思う」割合は、男性では、40代が最も高く、80代以上で最も低くなった。また、年代が上がるにつれて低い傾向が見られた。女性では30代～50代が高い傾向が見られた。

■居住地域別

「もっとたくさんあればいいと思う」割合は、長柄、一色、下山口が高く、木古庭、上山口は低い傾向が見られた。

【図表 11-2 公共スポーツ施設設置数／単一回答】



問12 南郷上ノ山公園運動施設に関して要望がありましたらご記入ください。

《全体集計結果》

全員に、南郷上ノ山公園運動施設に関して要望をたずねたところ、次の結果が得られた。(上位 10 項目)

総件数(885 件)

(※主な回答は、原文のまま掲載しています。)

項目・内容	件数
1 立地・アクセス向上	96
(主な回答)	
<ul style="list-style-type: none"> ・車を運転できないと気軽に行けるような場所にはない。それならばバスを運行するなど、行きやすいようにしてもらえたら利用者も増えると思う。子供が行きやすく、自由に遊べる仕組(見廻る人を置くなど)、アクセスが整うと良いと思う。 ・アクセスが問題だと思う。自家用車の乗り合い、バスなら可能だが、山の上に、気軽にいつでも、という、行ける人が限られると思う。もっと足の便がよければと、高齢者はいつも思う。車が使えなくなっている人のために。 	
1 子ども向け遊具・遊び場の改善	96
(主な回答)	
<ul style="list-style-type: none"> ・小さい子供でも遊びやすい、安全な遊具が増えるといいと思う。 ・子供の遊具が小さい子供でも遊べるものがあれば良い。葉山公園のように貸し出しの道具があれば良い。 ・子供の遊具をもう少し陽当りの良い場所にも作って欲しい。冬が寒くて遊んでいられません。 	
3 体育館・室内施設増設	78
(主な回答)	
<ul style="list-style-type: none"> ・体育館を作り、逗子アリーナでしている様なスポーツプログラムを作って欲しい(駐車場も整っているので…)。 ・町民向け屋内プールなどの施設。 ・葉山には、町の体育館がなく、学校の体育館を借してもらっています。なので、平日の昼間の体育館の利用はできません。上ノ山公園は駐車場も広く沢山の利用者がいると思うので、そこに体育館を作ってほしいと思いました。 	
4 グラウンド利用について	52
(主な回答)	
<ul style="list-style-type: none"> ・グラウンドが予約制になっているが休みの月曜は誰でも使えるよう開放して欲しい。近くに子どもたちがボールあそびをできる所がないので無料で使えるようにして欲しい。 ・グラウンド野球場の水はけの悪さを何とかしてほしい。 ・グラウンドは予約者がなく使用していない時は、自由に使わせてほしい。(子供のキャッチボール等) 	
5 プール(室内)について	50
(主な回答)	
<ul style="list-style-type: none"> ・屋内プールを作してほしい。 	

	<ul style="list-style-type: none"> ・町民向け屋内プールなどの施設。 ・子ども用、大人用のプール施設が欲しい。 	
6	テニスコートについて (主な回答) <ul style="list-style-type: none"> ・個人(家族)でテニスコートを予約するが、とれて月1回(2時間)しかとれない。とれない時もある。団体でまとめて予約して、行うサークルが多く、個人はとりづらい… ・テニスコートの予約がなかなか取れません。コートを増やして欲しいです。また、壁打ちが出来ると良いです。 ・安く利用できるので(テニス場)とても良いと思います。 	49
7	トイレについて (主な回答) <ul style="list-style-type: none"> ・もう少しトイレをキレイにして欲しい。 ・トイレの数、場所を増やして欲しい。出来れば小さな子供が使いやすいもの。パパもおむつ替えが出来る場所を数カ所に充実させて欲しい ・トイレが暗くて子供が利用したがらないので少し明るくして欲しいです。 	43
8	予約・利用について (主な回答) <ul style="list-style-type: none"> ・多目的グラウンドが空いている時は自由に使って遊ばせて欲しい。予約して、有料でないと使えないのはもったいない。 ・予約システムをもっと手軽にして欲しい。 ・グラウンド、予約しなきゃ使えないようですが、夕方の誰もいないとき使ってもいいんじゃないでしょうか？公園がそもそも少ないのに少年がサッカー球技する場所が少ない。こんなに広い公園があるのにちょっと遊びに行く程度では使えないのが残念すぎる！！ 	42
9	ウォーキング・サイクリング(自転車)について (主な回答) <ul style="list-style-type: none"> ・自転車に子どもが乗れる場所をつくってほしい。練習する場所がない。公園への乗り入れは禁止だが、小さい子どもは練習場所として使っている人が多く、危険な時もある。 ・自転車のコースを作っていただきたい。ウォーキング時にぶつかりそうになる。 ・周口コースで、ウォーキング、サイクリングのコース分けが欲しい。 	35
10	駐車(スペース確保) (主な回答) <ul style="list-style-type: none"> ・月曜日に公園だけを利用したいが、駐車場が使えなくて困ったことがありました。 ・駐車場の閉鎖時刻をもう少し遅くして欲しい。 ・駐車場を有料にし、24時間使用出来るといい。 	34

注)ひとりが複数の項目に言及している場合や無回答があるため、総件数と回答者数が一致しない場合がある。

問13 この1年間で、学校体育施設(体育館、格技室、グラウンド)を、運動やスポーツの目的のために利用しましたか。(学校主催による運動会等への参加は除きます)

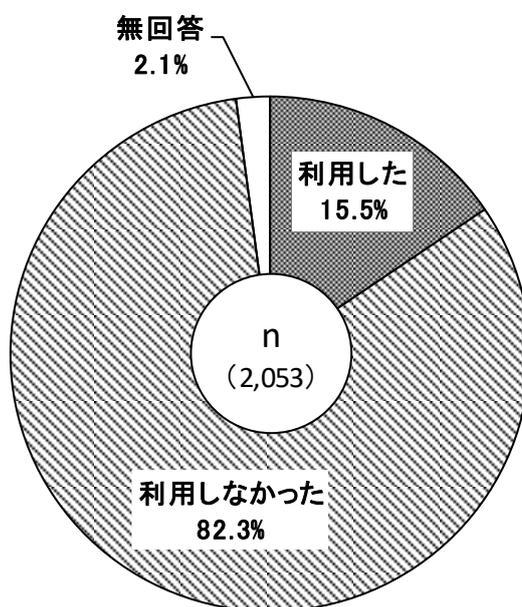
1 利用した → 問15へ

2 利用しなかった → 問14へ

《全体集計結果》

全員に、この1年間で、学校体育施設(体育館、格技室、グラウンド)を、運動やスポーツの目的のために利用したかたずねたところ、「利用した」(15.5%)、「利用しなかった」(82.3%)となった。

【図表 13-1 学校体育施設利用状況／単一回答】



《属性別集計結果》

■運動頻度別

「利用した」割合は、週に3日以上が最も高く、1～3日程度が最も低かった。

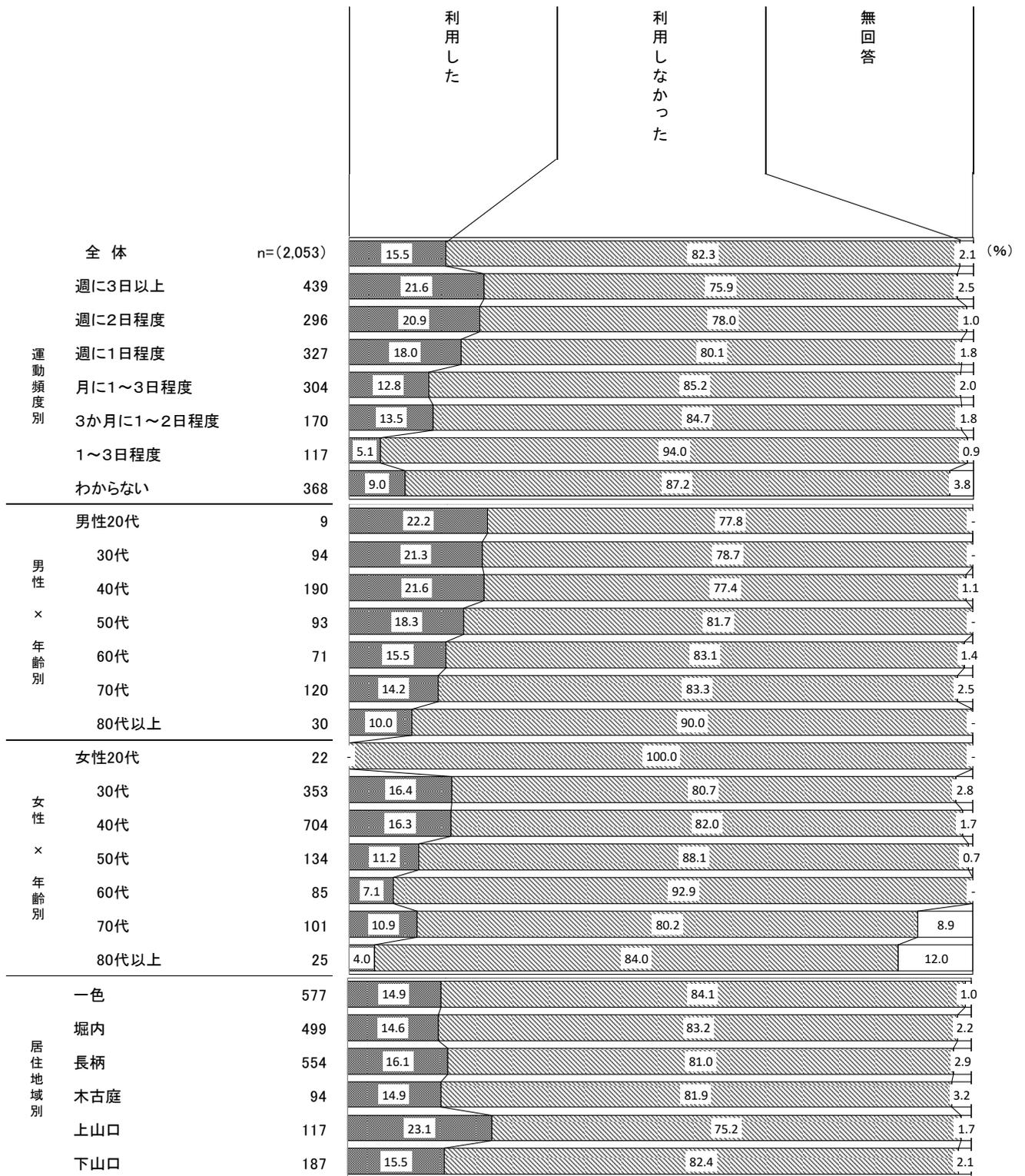
■性別×年齢別

「利用した」割合は、男性では、40代が最も高かった。年代が上がるにつれて利用した割合は低くなった。女性では30代、40代が高かった。

■居住地域別

「利用した」割合は、上山口が最も高く、その他の地域では大きな差は見られなかった。

【図表 13-2 学校体育施設利用状況／単一回答】



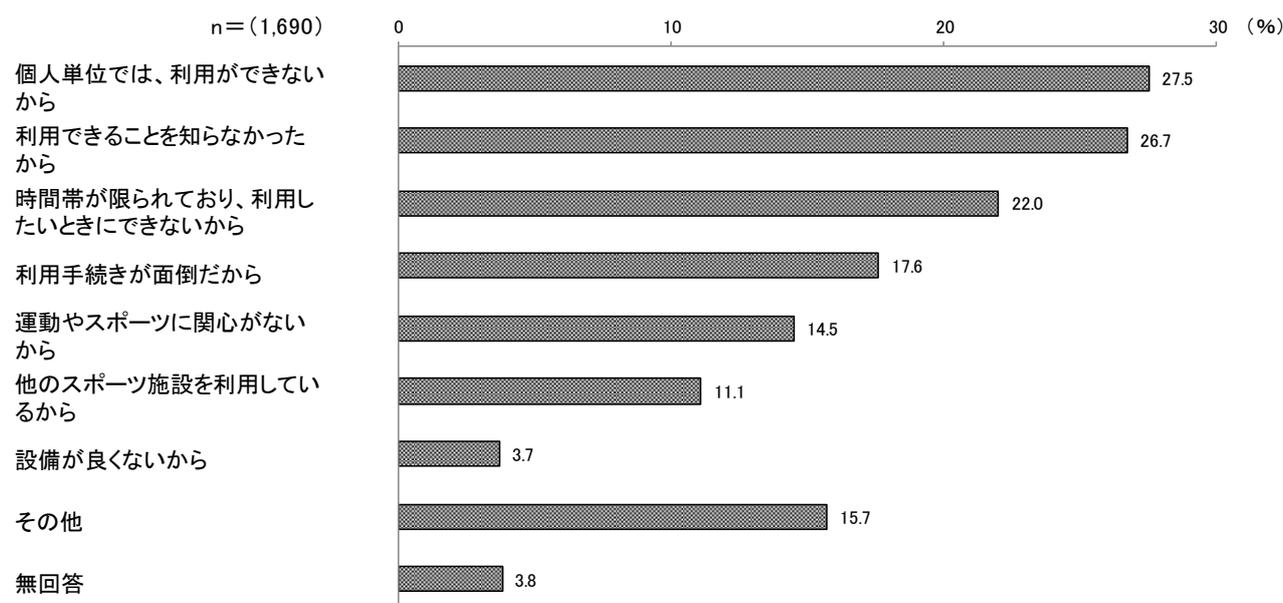
問14 問13で「利用しなかった」と答えた方におたずねします。利用しなかった理由は何ですか。あてはまる番号に3つまで○をつけてください。

- | | |
|--------------------|---------------------|
| 1 運動やスポーツに関心がないから | 6 時間帯が限られており、 |
| 2 利用できることを知らなかったから | 利用したいときにできないから |
| 3 設備が良くないから | 7 他のスポーツ施設を利用しているから |
| 4 個人単位では、利用ができないから | 8 その他 |
| 5 利用手続きが面倒だから | () |

《全体集計結果》

[問13]で、この1年間で、学校体育施設(体育館、格技室、グラウンド)を、運動やスポーツの目的のために利用しなかった方(1,690人)に、利用しなかった理由をたずねたところ、「個人単位では、利用ができないから」(27.5%)が最も高く、次いで「利用できることを知らなかったから」(26.7%)、「時間帯が限られており、利用したいときにできないから」(22.0%)となった。

【図表 14-1 学校体育施設を利用しなかった理由／複数回答(3つまで)】



なお、「その他」への回答は、次のとおりであった(代表的回答例)。

- ・該当するスポーツと関係ない施設だから
- ・現在、スポーツをしていないから
- ・スポーツの団体に加入していないから

《属性別集計結果》

■運動頻度別

「個人単位では、利用ができないから」と回答した割合は、月に1～3日程度が最も高く、次いで3か月に1～2日程度となった。

「利用できることを知らなかったから」と回答した割合は、月に1～3日程度が最も高く、次いで週に1日程度だった。

■性別×年齢別

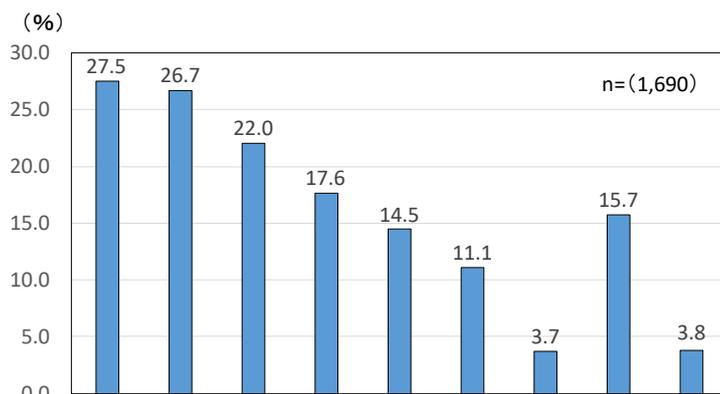
「利用できることを知らなかったから」と回答した割合は、男女いずれも30代が最も高かった。また、年代が上がるにつれて知らなかった割合は低くなった。

「時間帯が限られており、利用したいときにできないから」と回答した割合は、男女いずれも50代が最も高かった。

■居住地域別

「利用できることを知らなかったから」と回答した割合は、木古庭、上山口が最も低かった。その他の地域では大きな差は見られなかった。

【図表 14-2 学校体育施設を利用しなかった理由／複数回答(3つまで)】



割合 (%)		全体	個人単位では、利用ができない	利用できることを知らなかった	時間帯が限られており、利用し	利用手続きが面倒だから	運動やスポーツに関心がないか	他のスポーツ施設を利用しているから	設備が良くないから	その他	無回答
全体		1690	27.5	26.7	22.0	17.6	14.5	11.1	3.7	15.7	3.8
運動頻度別	週に3日以上	333	28.5	24.0	24.3	18.0	8.1	17.7	4.5	18.6	3.6
	週に2日程度	231	27.7	27.3	22.1	18.6	6.5	21.2	4.8	14.3	3.5
	週に1日程度	262	27.9	28.2	24.8	17.9	9.5	14.5	2.3	13.7	5.7
	月に1～3日程度	259	35.5	33.6	25.1	17.4	9.7	7.3	4.2	12.4	2.7
	3か月に1～2日程度	144	34.7	27.8	17.4	23.6	18.1	6.9	1.4	9.0	2.8
	1～3日程度	110	27.3	25.5	10.0	15.5	29.1	2.7	7.3	11.8	5.5
	わからない	321	16.8	22.4	20.2	15.3	28.0	2.2	2.8	22.4	3.1
男性×年齢別	男性20代	7	28.6	57.1	42.9	42.9	-	-	-	14.3	-
	30代	74	29.7	36.5	27.0	18.9	6.8	10.8	8.1	17.6	4.1
	40代	147	27.2	28.6	23.8	21.8	12.2	8.2	6.8	16.3	2.7
	50代	76	17.1	27.6	32.9	18.4	15.8	7.9	3.9	22.4	1.3
	60代	59	28.8	20.3	23.7	18.6	6.8	16.9	5.1	16.9	5.1
	70代	100	32.0	12.0	19.0	15.0	17.0	13.0	3.0	20.0	7.0
	80代以上	27	25.9	14.8	18.5	18.5	18.5	7.4	7.4	18.5	11.1
女性×年齢別	女性20代	22	18.2	31.8	31.8	18.2	9.1	13.6	4.5	18.2	4.5
	30代	285	28.4	35.4	22.5	15.1	14.0	7.7	2.1	11.9	2.5
	40代	577	28.9	29.5	20.5	19.2	15.8	9.0	3.6	12.3	2.6
	50代	118	33.9	22.0	25.4	23.7	16.1	13.6	4.2	12.7	3.4
	60代	79	25.3	15.2	19.0	11.4	16.5	21.5	1.3	22.8	6.3
	70代	81	13.6	6.2	12.3	4.9	14.8	23.5	1.2	32.1	11.1
	80代以上	21	9.5	23.8	19.0	9.5	23.8	23.8	-	14.3	4.8
居住地域別	一色	485	27.6	28.0	23.1	16.7	12.8	12.0	3.1	14.6	4.1
	堀内	415	25.8	28.2	21.0	16.4	12.0	11.1	4.6	17.8	3.4
	長柄	449	29.2	27.2	22.3	18.0	15.6	12.7	4.0	13.4	4.0
	木古庭	77	24.7	18.2	18.2	22.1	22.1	6.5	3.9	14.3	6.5
	上山口	88	30.7	18.2	23.9	20.5	26.1	5.7	2.3	14.8	1.1
	下山口	154	26.0	26.0	24.7	19.5	13.0	6.5	3.2	20.8	2.6

Ⅲ 町のスポーツ施策についておたずねします。

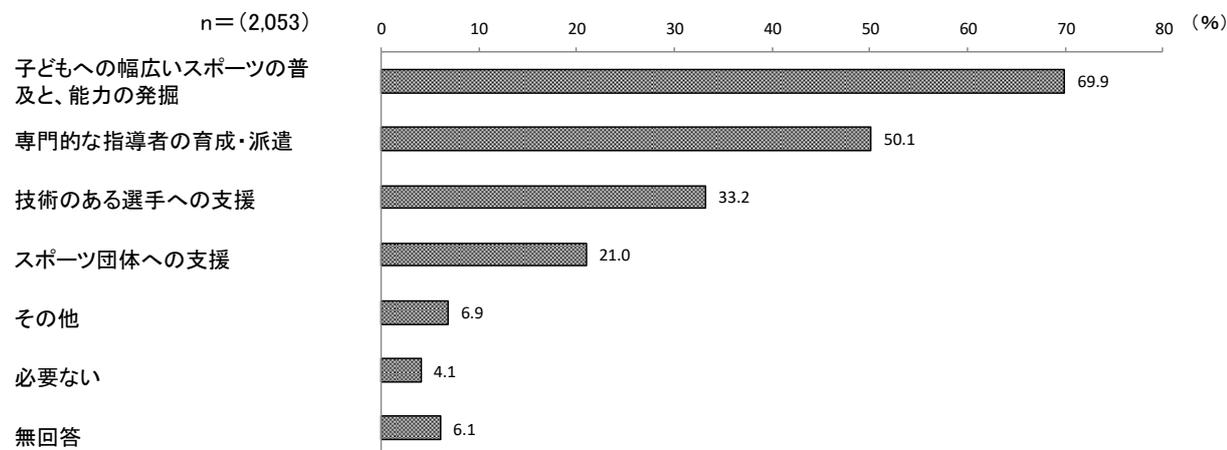
問15 町では「競技スポーツの推進」に努めています。今後、全国大会や世界で活躍する選手を生み出すために、何が必要だと思いますか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

- | | |
|------------------------------|--------------|
| 1 技術のある選手への支援 | 4 スポーツ団体への支援 |
| 2 子どもへの幅広いスポーツの普及と、
能力の発掘 | 5 その他
() |
| 3 専門的な指導者の育成・派遣 | 6 必要ない |

《全体集計結果》

全員に、全国大会や世界で活躍する選手を生み出すために、何が必要かたずねたところ、「子どもへの幅広いスポーツの普及と、能力の発掘」(69.9%)は最も高く、次いで「専門的な指導者の育成・派遣」(50.1%)、「技術のある選手への支援」(33.2%)となった。

【図表 15-1 「競技スポーツ」の推進に必要なもの／複数回答】



なお、「その他」への回答は、次のとおりだった(代表的回答例)。

- ・有名アスリートの招聘
- ・スポーツ施設の拡充・充実
- ・部活動への支援
- ・体験会等イベントの実施
- ・他市との連携

《属性別集計結果》

■性別×年齢別

「子どもへの幅広いスポーツの普及と、能力の発掘」と回答した割合は、男女いずれも30代が最も高かった。

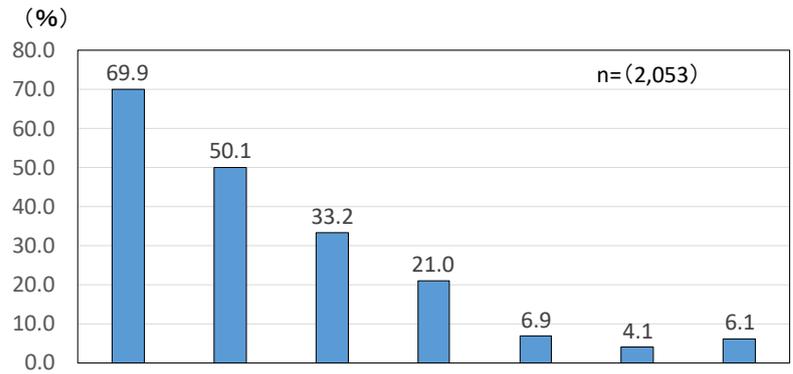
■就業形態別

「子どもへの幅広いスポーツの普及と、能力の発掘」と回答した割合は、公務員が最も高く、その他が最も低かった。その他の項目については、大きな差は見られなかった。

■居住地域別

「子どもへの幅広いスポーツの普及と、能力の発掘」と回答した割合は、下山口が最も高く、上山口が最も低かった。

【図表 15-2 「競技スポーツ」の推進に必要なもの／複数回答】



(%)		全体	普及子どもへの幅広いスポーツの発掘	専門的な指導者の育成・派遣	技術のある選手への支援	スポーツ団体への支援	その他	必要ない	無回答
全体		2053	69.9	50.1	33.2	21.0	6.9	4.1	6.1
男性×年齢別	男性20代	9	22.2	33.3	66.7	44.4	22.2	11.1	-
	30代	94	74.5	45.7	24.5	21.3	9.6	5.3	4.3
	40代	190	71.1	48.9	30.0	17.4	6.8	7.4	4.7
	50代	93	74.2	41.9	35.5	21.5	11.8	5.4	3.2
	60代	71	54.9	47.9	39.4	21.1	7.0	7.0	1.4
	70代	120	65.0	43.3	29.2	22.5	4.2	7.5	7.5
	80代以上	30	56.7	36.7	36.7	20.0	-	6.7	13.3
女性×年齢別	女性20代	22	77.3	40.9	22.7	13.6	-	4.5	4.5
	30代	353	76.8	49.6	32.6	23.5	4.0	2.3	6.2
	40代	704	71.4	55.4	34.1	21.9	9.2	2.7	4.0
	50代	134	70.9	57.5	38.1	20.1	6.0	4.5	3.0
	60代	85	71.8	52.9	45.9	23.5	5.9	2.4	4.7
	70代	101	54.5	39.6	26.7	15.8	2.0	3.0	25.7
	80代以上	25	48.0	32.0	24.0	4.0	-	16.0	20.0
就業形態別	自営業	237	67.5	50.6	34.2	19.4	7.6	6.3	6.3
	会社員	468	72.2	49.8	32.3	18.6	7.3	3.4	3.8
	公務員	94	74.5	51.1	30.9	26.6	9.6	6.4	2.1
	パートタイマー	492	70.7	53.9	34.8	21.3	7.9	3.5	4.7
	専業主婦	537	70.6	47.5	32.6	22.3	5.2	3.2	8.4
	その他	170	66.5	47.6	34.1	22.4	5.9	7.1	6.5
	その他	170	66.5	47.6	34.1	22.4	5.9	7.1	6.5
居住地域別	一色	577	71.4	54.2	37.1	22.9	7.8	4.3	3.5
	堀内	499	71.9	51.1	32.1	18.6	7.6	4.0	4.2
	長柄	554	67.3	47.3	30.5	21.3	6.9	4.2	8.7
	木古庭	94	64.9	45.7	35.1	27.7	3.2	3.2	8.5
	上山口	117	61.5	47.0	34.2	21.4	4.3	6.0	9.4
	下山口	187	78.1	47.6	31.6	18.2	4.8	2.7	7.0

問16 町では「マリンスポーツの普及」に努めています。あなたは、過去にマリンスポーツを体験したことはありますか。

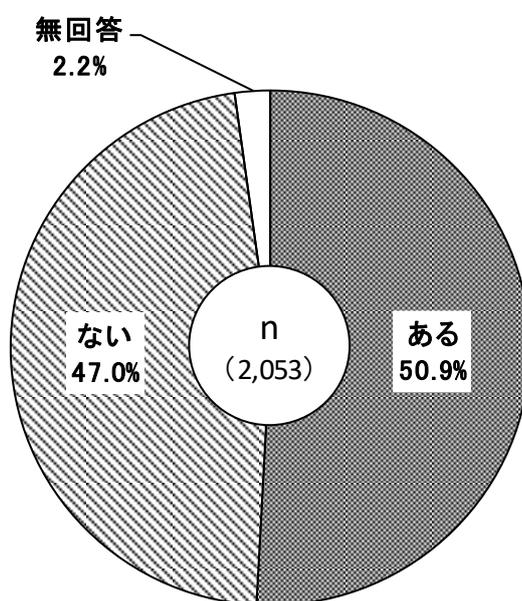
1 ある → 問17へ

2 ない → 問18へ

《全体集計結果》

全員に、過去にマリンスポーツを体験したことがあるかたずねたところ、「ある」は(50.9%)、「ない」が(47.0%)となった。

【図表 16-1 過去に体験したマリンスポーツの有無／単一回答】



《属性別集計結果》

■性別×年齢別

「ある」割合は、男女いずれも50代が最も高く、30代～50代が他の年代と比べて高かった。

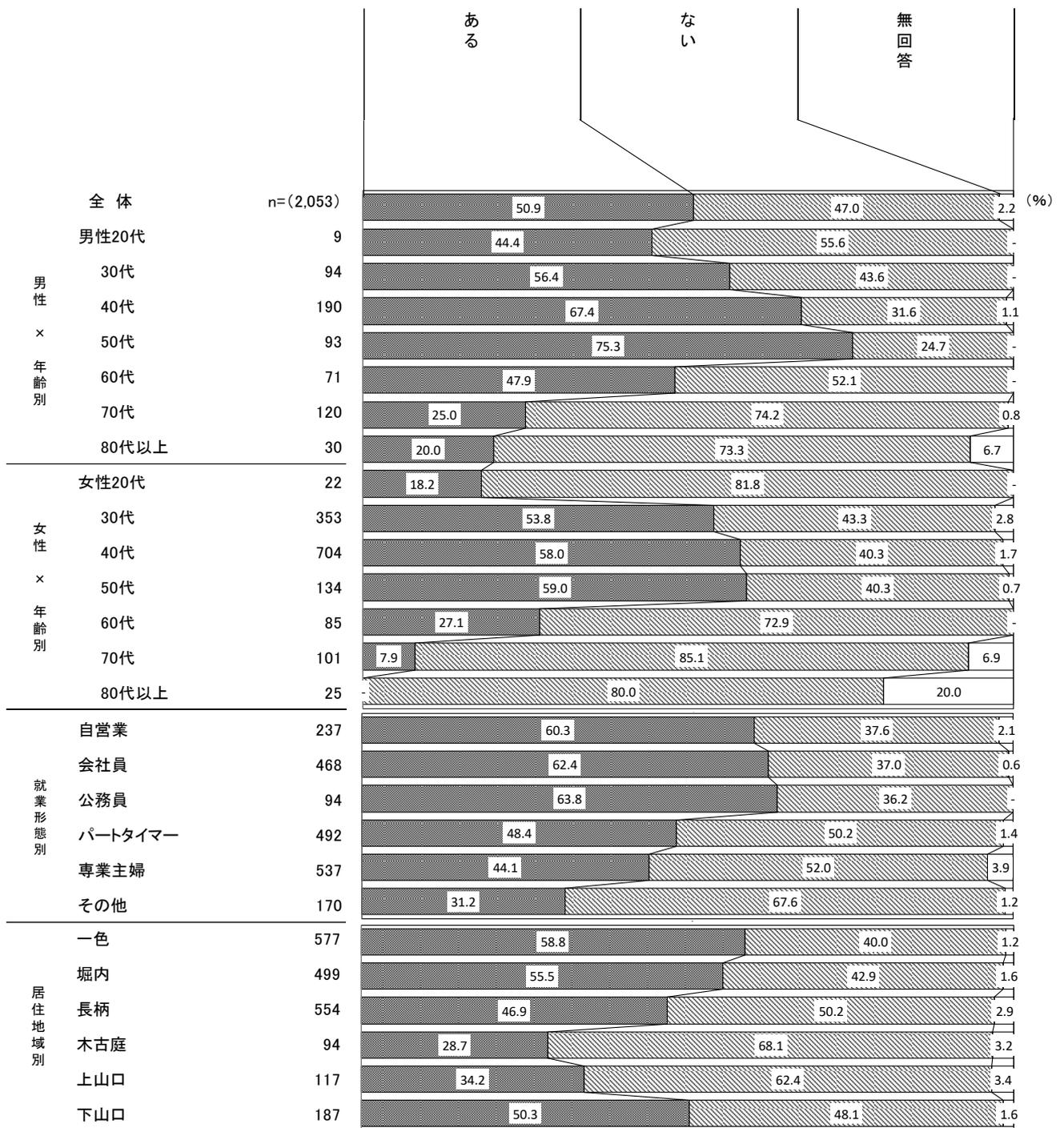
■就業形態別

「ある」割合は、公務員が最も高く、次いで会社員、自営業となった。パートタイマーや専業主婦、その他は平均より下回った。

■居住地域別

「ある」割合は、一色が最も高く、次いで堀内、下山口となった。最も低かったのは木古庭だった。

【図表 16-2 過去に体験したマリンスポーツの有無／単一回答】



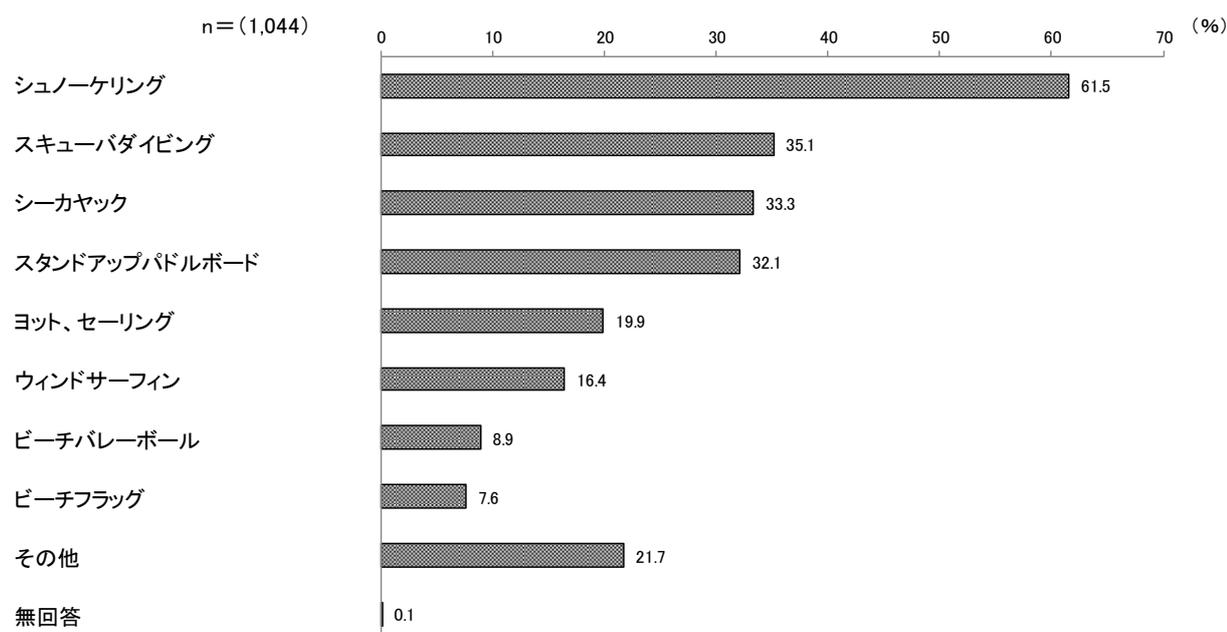
問17 問16で「ある」と答えた方におたずねします。過去に経験したマリンスポーツの種目は何ですか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

- | | |
|-----------------|--------------|
| 1 ヨット、セーリング | 6 スキューバダイビング |
| 2 ウィンドサーフィン | 7 ビーチバレーボール |
| 3 スタンドアップパドルボード | 8 ビーチフラッグ |
| 4 シーカヤック | 9 その他 |
| 5 シュノーケリング | () |

《全体集計結果》

[問 16]で、過去にマリンスポーツを体験したことがある方(1,044 人)に、経験した種目をたずねたところ、「シュノーケリング」(61.5%)が最も高く、次いで「スキューバダイビング」(35.1%)、「シーカヤック」(33.3%)、「スタンドアップパドルボード」(32.1%)となった。

【図表 17-1 過去に体験したマリンスポーツの種類／複数回答】



なお、「その他」への回答は、次のとおりだった(代表的回答例)。

- ・サーフィン
- ・ボディボード
- ・ジェットスキー

《属性別集計結果》

■性別×年齢別

過去に体験したマリンスポーツの種類では、男女いずれも50代が他の年代に比べて高かった。

「スタンドアップパドルボード」と回答した割合は、男女いずれも30代が最も高く、年代が上がるにつれて低くなった。

「ヨット、セーリング」と回答した割合は、年代が高い方が高かった。

■就業形態別

「シュノーケリング」と回答した割合は、公務員が最も高く、次いでパートタイマーとなった。

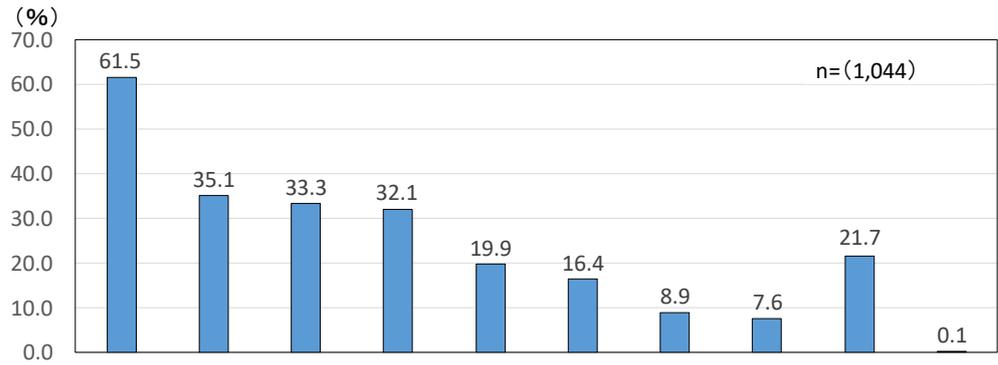
「ウインドサーフィン」と回答した割合は、会社員が最も高く、専業主婦が最も低かった。

■居住地域別

「シュノーケリング」と回答した割合は、下山口、一色、堀内が他の地域に比べて高かった。

「シーカヤック」と回答した割合は、上山口が最も高かった。

【図表 17-2 過去に体験したマリンスポーツの種類／複数回答】



割合 (%)		全体	シュノーケリング	スキューバダイビング	シーカヤック	スタンドアップパドルボード	ヨット、セーリング	ウィンドサーフィン	ビーチバレーボール	ビーチフラッグ	その他	無回答
全体		1044	61.5	35.1	33.3	32.1	19.9	16.4	8.9	7.6	21.7	0.1
男性×年齢別	男性20代	4	25.0	25.0	25.0	-	75.0	50.0	-	-	-	-
	30代	53	52.8	32.1	35.8	50.9	9.4	9.4	15.1	15.1	22.6	-
	40代	128	50.8	24.2	35.2	43.0	19.5	24.2	8.6	9.4	33.6	-
	50代	70	68.6	40.0	44.3	30.0	20.0	28.6	4.3	10.0	22.9	-
	60代	34	52.9	35.3	20.6	11.8	44.1	17.6	2.9	2.9	14.7	-
	70代	30	46.7	26.7	10.0	-	63.3	3.3	3.3	3.3	6.7	-
	80代以上	6	16.7	33.3	-	-	83.3	-	-	-	-	-
女性×年齢別	女性20代	4	25.0	25.0	25.0	-	-	-	75.0	-	-	-
	30代	190	60.0	34.2	32.1	37.4	8.9	11.1	7.4	6.8	24.7	0.5
	40代	408	66.9	40.2	34.6	32.8	15.9	14.7	9.6	6.6	22.3	-
	50代	79	72.2	39.2	41.8	26.6	25.3	27.8	10.1	10.1	8.9	-
	60代	23	60.9	17.4	8.7	8.7	56.5	13.0	8.7	4.3	4.3	-
	70代	8	37.5	-	12.5	-	62.5	-	25.0	-	25.0	-
	80代以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
就業形態別	自営業	143	60.8	31.5	30.8	33.6	21.7	16.1	4.9	4.9	25.2	-
	会社員	292	58.6	30.8	37.7	36.3	18.5	21.6	11.0	8.6	26.0	-
	公務員	60	68.3	30.0	36.7	35.0	18.3	15.0	5.0	11.7	25.0	-
	パートタイマー	238	65.1	42.9	38.7	25.6	22.3	15.5	8.0	8.8	19.3	-
	専業主婦	237	62.0	36.3	25.7	34.2	14.3	11.8	10.1	4.6	18.1	0.4
	その他	53	52.8	34.0	18.9	20.8	35.8	17.0	9.4	7.5	13.2	-
居住地域別	一色	339	64.6	36.6	31.0	32.2	20.9	16.5	10.6	7.1	20.9	-
	堀内	277	64.3	35.7	35.7	36.5	23.8	18.1	8.3	8.3	18.1	-
	長柄	260	56.9	34.2	35.0	29.2	11.5	17.3	8.1	7.7	26.2	0.4
	木古庭	27	44.4	25.9	22.2	14.8	37.0	7.4	3.7	-	22.2	-
	上山口	40	47.5	25.0	45.0	15.0	27.5	17.5	7.5	5.0	17.5	-
	下山口	94	64.9	37.2	28.7	41.5	20.2	10.6	9.6	10.6	24.5	-

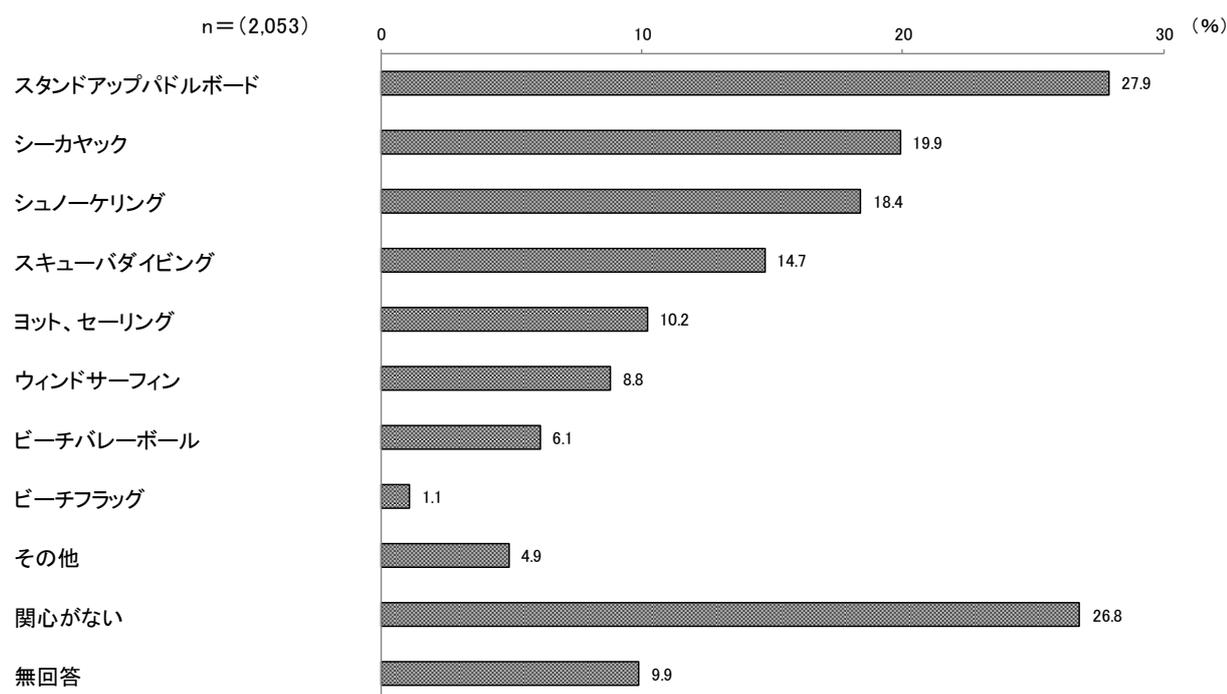
問18 あなたが、今後行いたいマリンスポーツはありますか。あてはまる番号に3つまで○をつけてください。

- | | |
|-----------------|--------------|
| 1 ヨット、セーリング | 6 スキューバダイビング |
| 2 ウィンドサーフィン | 7 ビーチバレーボール |
| 3 スタンドアップパドルボード | 8 ビーチフラッグ |
| 4 シーカヤック | 9 その他() |
| 5 シュノーケリング | 10 関心がない |

《全体集計結果》

全員に、今後行いたいマリンスポーツの種類をたずねたところ、「スタンドアップパドルボード」(27.9%)が最も高く、次いで「シーカヤック」(19.9%)、「シュノーケリング」(18.4%)となった。また、「関心がない」は26.8%だった。

【図表 18-1 今後行いたいマリンスポーツの種類／複数回答(3つまで)】



なお、「その他」への回答は、次のとおりだった(代表的回答例)。

- ・サーフィン
- ・釣り
- ・ボディボード
- ・フレスコ
- ・年齢的にできない

《属性別集計結果》

■性別×年齢別

「スタンドアップパドルボード」と回答した割合は、男性では40代、女性では30代が最も高く、男女いずれも70代が最も低かった。

「シュノーケリング」と回答した割合は、男女いずれも30代～50代が最も高かった。

関心がないと回答した割合は、年代が高い方が高かった。

■就業形態別

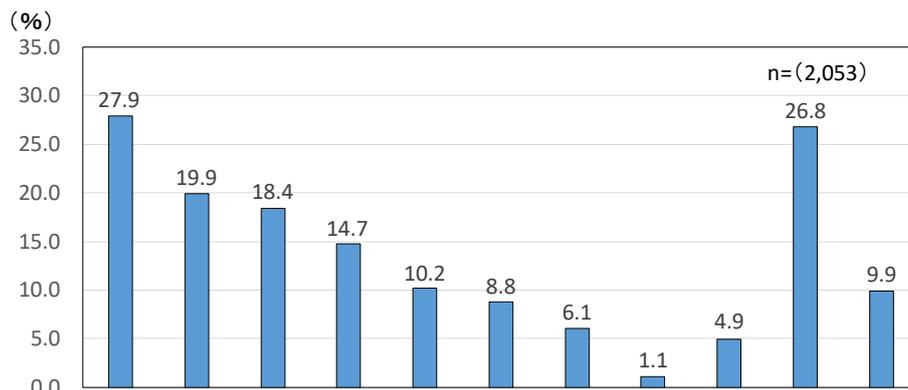
今後行いたいマリンスポーツの種類では、公務員が他の就業形態に比べて高かった。

■居住地域別

「スタンドアップパドルボード」と回答した割合は、長柄が最も高く、木古庭が最も低かった。

今後行いたいマリンスポーツの種類では、木古庭が他の地域に比べて低かった。

【図表 18-2 今後行いたいマリンスポーツの種類／複数回答(3つまで)】



(%)		全 体	スタン ドアップ パドルボ ード	シー カヤック	シュ ノーケ リング	スキ ューバ ダイビ ング	ヨッ ト、セ ーリン グ	ウイ ンドサ ーフィ ン	ビー チバ レーボ ール	ビー チフラ ッグ	その 他	関 心が ない	無 回 答
全体	2053	27.9	19.9	18.4	14.7	10.2	8.8	6.1	1.1	4.9	26.8	9.9	
男性 ×年 齢別	男性20代	9	-	-	22.2	22.2	11.1	33.3	-	11.1	-	11.1	22.2
	30代	94	27.7	25.5	19.1	17.0	13.8	12.8	6.4	3.2	6.4	16.0	9.6
	40代	190	27.9	29.5	16.3	16.8	15.8	13.7	3.7	0.5	6.3	16.3	10.5
	50代	93	24.7	15.1	16.1	11.8	17.2	9.7	1.1	1.1	6.5	20.4	12.9
	60代	71	19.7	28.2	9.9	9.9	11.3	4.2	2.8	-	5.6	31.0	12.7
	70代	120	6.7	8.3	9.2	5.0	8.3	3.3	3.3	0.8	3.3	54.2	11.7
	80代以上	30	-	3.3	-	3.3	13.3	-	10.0	-	6.7	56.7	20.0
女性 ×年 齢別	女性20代	22	22.7	-	27.3	22.7	4.5	4.5	27.3	-	-	22.7	4.5
	30代	353	40.5	22.7	22.9	23.2	9.1	12.7	7.4	1.4	5.4	17.6	7.4
	40代	704	33.4	22.6	23.0	15.5	10.5	8.9	7.8	1.4	4.3	22.2	7.7
	50代	134	34.3	20.1	26.1	14.9	11.2	9.0	7.5	0.7	2.2	24.6	6.0
	60代	85	18.8	9.4	4.7	10.6	3.5	-	4.7	-	2.4	49.4	9.4
	70代	101	1.0	5.0	2.0	1.0	1.0	-	1.0	-	7.9	61.4	22.8
	80代以上	25	-	-	-	-	4.0	4.0	-	-	12.0	52.0	32.0
就 業 形 態 別	自営業	237	26.2	21.1	20.7	14.3	11.4	8.9	5.9	0.4	5.1	23.6	10.5
	会社員	468	29.1	23.7	18.4	16.7	13.5	12.6	5.3	1.3	5.6	18.6	10.5
	公務員	94	40.4	27.7	18.1	19.1	9.6	12.8	-	1.1	7.4	17.0	3.2
	パートタイマー	492	32.7	18.5	20.5	16.5	10.2	7.9	8.3	1.6	3.7	27.4	7.1
	専業主婦	537	26.6	17.7	17.5	13.2	8.8	7.3	6.9	1.1	4.8	29.4	11.5
	その他	170	13.5	15.3	11.8	7.6	6.5	4.1	3.5	0.6	4.1	47.1	11.8
居 住 地 域 別	一色	577	28.2	21.0	18.9	17.3	12.3	9.0	6.4	0.7	4.3	22.0	11.4
	堀内	499	30.7	21.8	17.2	11.2	11.8	10.2	5.8	2.0	5.4	24.6	8.8
	長柄	554	32.1	20.4	21.5	15.2	8.3	9.2	7.4	1.1	5.1	25.6	9.4
	木古庭	94	8.5	20.2	13.8	10.6	6.4	2.1	4.3	3.2	2.1	48.9	6.4
	上山口	117	12.8	15.4	9.4	19.7	6.0	5.1	6.0	-	4.3	39.3	9.4
	下山口	187	27.3	14.4	18.2	15.0	10.7	9.6	3.2	-	5.9	29.4	11.8

問19 町では、町内小学校の夏季休業中を利用して学校プールを開放していますが、ここ3年の間で利用したことはありますか。

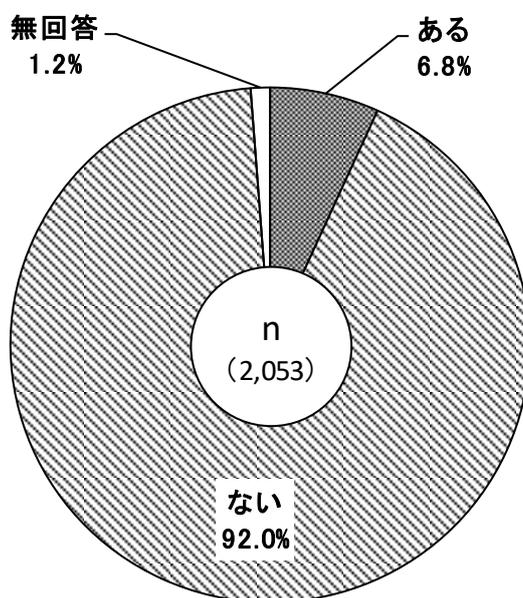
1 ある → 問20へ

2 ない → 問21へ

《全体集計結果》

全員に、ここ3年間で学校プール開放を利用したことがあるかたずねたところ、「ある」(6.8%)、「ない」(92.0%)となった。

【図表 19-1 学校プール開放の利用／単一回答】



《属性別集計結果》

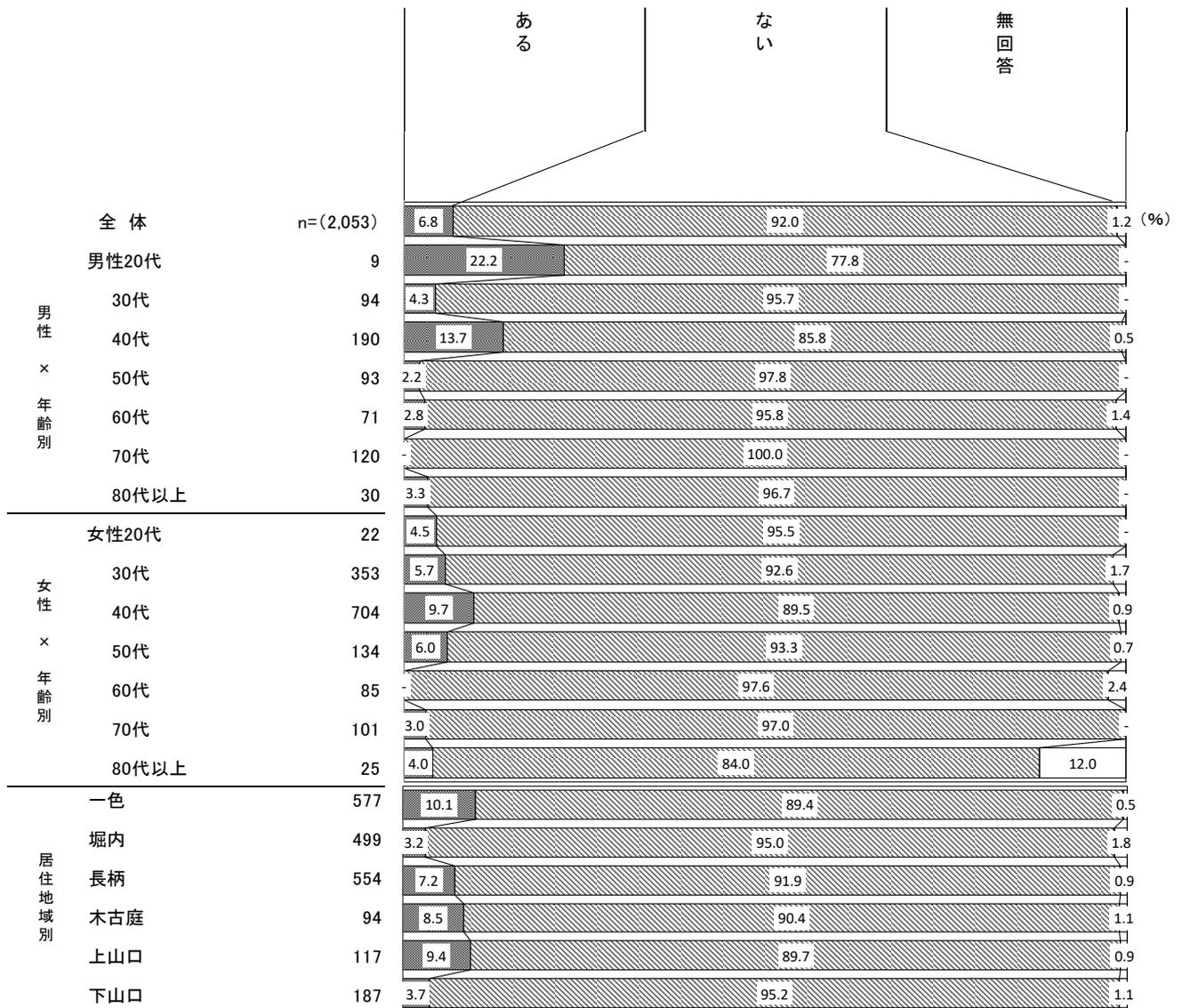
■性別×年齢別

「ある」と回答した割合は、男女いずれも40代が最も高かった。一方、男性では、70代、女性では60代が一度も利用したことがなかった。

■居住地域別

「ある」と回答した割合は、一色が最も高く、次いで、上山口、木古庭、長柄となった。

【図表 19-2 学校プール開放の利用／単一回答】



問20 問19で「ある」と答えた方におたずねします。利用した理由は何ですか。あてはまる番号に2つまで○をつけてください。

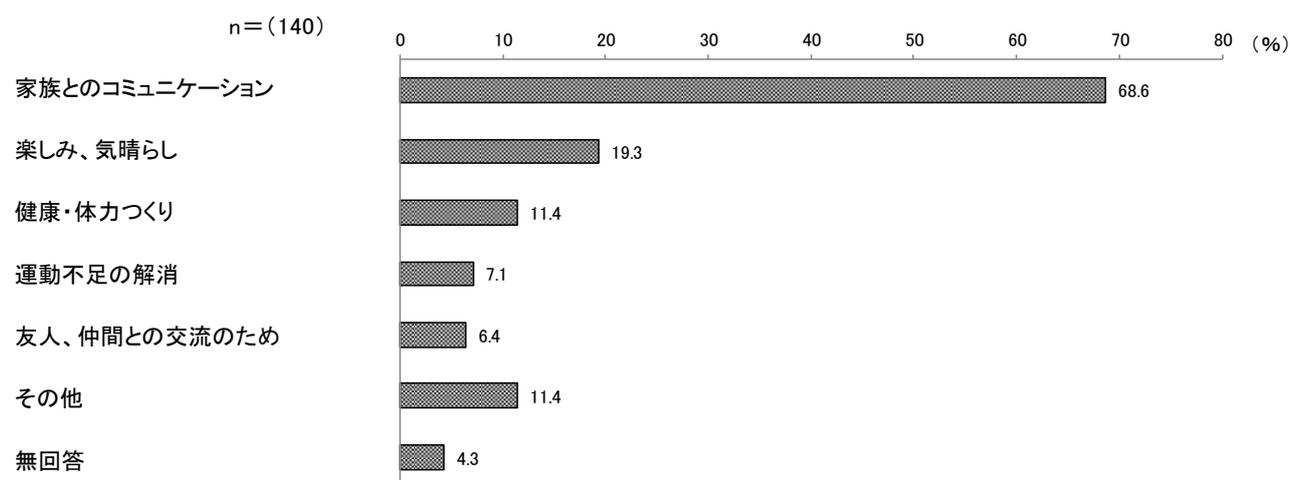
- | | |
|------------|-----------------|
| 1 健康・体力づくり | 4 家族とのコミュニケーション |
| 2 楽しみ、気晴らし | 5 友人、仲間との交流のため |
| 3 運動不足の解消 | 6 その他() |

《全体集計結果》

[問 19]で、ここ3年間で学校プール開放を利用したことがある方(140人)に、利用した理由をたずねたところ、「家族とのコミュニケーション」(68.6%)が最も高く、次いで「楽しみ、気晴らし」(19.3%)、「健康・体力づくり」(11.4%)となった。

なお、属性別集計結果のコメントは、回答者数(140人)が少ないため記載せず【図表 20-1、20-2】の提示にとどめる。

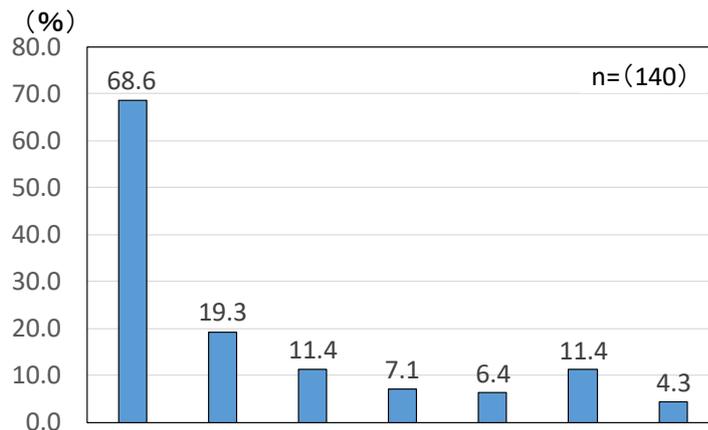
【図表 20-1 学校プール開放を利用した理由／複数回答(2つまで)】



なお、「その他」への回答は、次のとおりだった(代表的回答例)。

- ・子どもの付き添い
- ・子どもにプールを利用させるため

【図表 20-2 学校プール開放を利用した理由／複数回答(2つまで)】



(%)		全体	家族とのコミュニケーション	楽しみ、気晴らし	健康・体力づくり	運動不足の解消	友人、仲間との交流のため	その他	無回答
全体		140	68.6	19.3	11.4	7.1	6.4	11.4	4.3
男性×年齢別	男性20代	2	-	-	100.0	-	-	-	-
	30代	4	50.0	25.0	25.0	-	-	-	25.0
	40代	26	73.1	11.5	11.5	-	3.8	7.7	7.7
	50代	2	100.0	50.0	-	-	-	50.0	-
	60代	2	50.0	-	50.0	50.0	-	-	-
	70代	-	-	-	-	-	-	-	-
	80代以上	1	-	-	100.0	100.0	-	-	-
女性×年齢別	女性20代	1	-	-	100.0	-	-	-	-
	30代	20	65.0	35.0	10.0	-	15.0	5.0	5.0
	40代	68	73.5	17.6	4.4	7.4	5.9	17.6	2.9
	50代	8	87.5	12.5	-	-	-	-	-
	60代	-	-	-	-	-	-	-	-
	70代	3	33.3	33.3	33.3	33.3	33.3	-	-
	80代以上	1	-	-	100.0	100.0	-	-	-
居住地域別	一色	58	58.6	20.7	12.1	3.4	6.9	13.8	8.6
	堀内	16	81.3	12.5	6.3	12.5	-	6.3	-
	長柄	40	75.0	15.0	12.5	12.5	7.5	5.0	2.5
	木古庭	8	75.0	25.0	25.0	-	12.5	12.5	-
	上山口	11	90.9	36.4	9.1	9.1	9.1	9.1	-
	下山口	7	42.9	14.3	-	-	-	42.9	-

問21 問19で「ない」と答えた方におたずねします。利用しない理由は何ですか。

(自由記述)

《全体集計結果》

[問 19]で、ここ3年間で学校プール開放を利用したことがない方(1,889 人)に、利用しなかった理由をたずねたところ、次の結果が得られた。(上位 10 項目)

総件数(1,523 件)

(※主な回答は、原文のまま掲載しています。)

	項目・内容	件数
1	機会がない・必要ない (主な回答) ・子供が成長し行く機会がないため。 ・小さな子供でもいれば同伴して行く機会を持つが、大人だけで行くのは何か抵抗がある。 ・水泳に興味がない。	176
2	知らなかった (主な回答) ・プールの開放を知らなかったため。 ・大人も利用できることを知らなかった。 ・生徒以外が利用できる事を知らなかった。	173
3	子どもが小さい (主な回答) ・子どもが小さいため。 ・子供がまだ小さいため。(小学生になったら利用すると思う) ・子どもが小さい(3人きょうだい)と、大人1人で3人をみることもできず、行けなかった。	128
4	開放日と時間が合わない (主な回答) ・仕事をしている時間帯のため。 ・やっている期間、時間、場所、全てに制限があり利用しにくい。以前は、全学校でやっていたので。 ・プール開放日に行ける時間がとれない。	113
5	児童向けのイメージがあった (主な回答) ・学校プールは児童向けに開放されていると思っている。 ・児童と一緒にないと利用しにくい。 ・子ども対象のイメージがある。	105

6	他の施設を利用している	96
	(主な回答) <ul style="list-style-type: none"> ・他のプール(逗子市内、横浜市、藤沢市)が衛生的であったり、規模の大きさも良いのでそちらを利用しています。 ・他の便利なプールに行くから。 ・他のプールへ行っている(もっと大きいプール、室内等) 	
7	忙しいため	83
	(主な回答) <ul style="list-style-type: none"> ・仕事で忙しいから。 ・毎日忙しいため。 	
8	水泳が苦手・興味がない	82
	(主な回答) <ul style="list-style-type: none"> ・水が苦手だから。 ・プール等は準備等(着がえetc)に億劫さを感じてしまいます。 ・水泳に興味がないから。 	
8	海に行くため	82
	(主な回答) <ul style="list-style-type: none"> ・プールより海が好きだから。 ・海が近いので、プールに行く必要はない。 	
10	屋外だから	77
	(主な回答) <ul style="list-style-type: none"> ・屋外のプールは日ざしが気になる。 ・屋外で暑すぎる。 ・学校に往復するだけで(遠いので)熱中症になりそうだから。 	

注) ひとりが複数の項目に言及している場合や無回答があるため、総件数と回答者数が一致しない場合がある。

IV あなたのスポーツ全般についてのご意見をおたずねします。

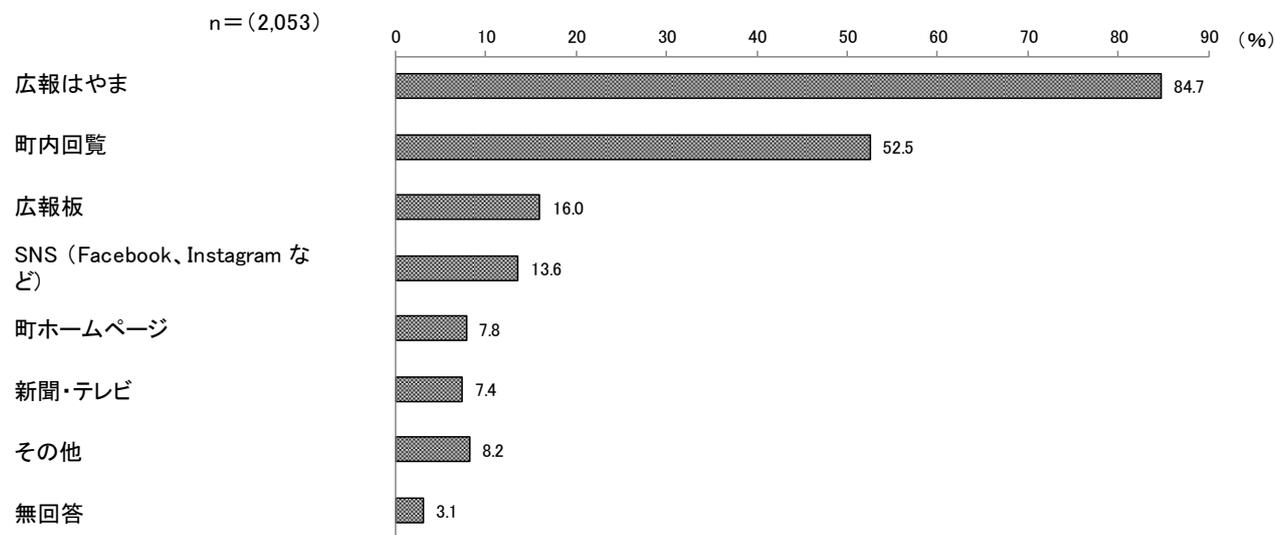
問22 あなたは地域のスポーツイベントや行事等に関する情報を主にどのようなものから得ていますか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

- | | |
|-----------|------------------------------|
| 1 広報はやま | 5 新聞・テレビ |
| 2 町ホームページ | 6 SNS(Facebook、Instagram など) |
| 3 町内回覧 | 7 その他 |
| 4 広報板 | () |

《全体集計結果》

全員に、地域のスポーツイベントや行事等に関する情報を主にどのようなものから得ているかたずねたところ、「広報はやま」(84.7%)が最も高く、次いで「町内回覧」(52.5%)、「広報板」(16.0%)、「SNS(Facebook、Instagram など)」(13.6%)となった。

【図表 22-1 スポーツイベント情報の入手方法／複数回答】



なお、「その他」への回答は、次のとおりだった(代表的回答例)。

- ・学校で配布されるチラシ
- ・親・知人などから
- ・口コミ
- ・ラジオ

《属性別集計結果》

■運動頻度別

「広報板」と回答した割合は、週に3日以上と週に2日程度が最も高かった。

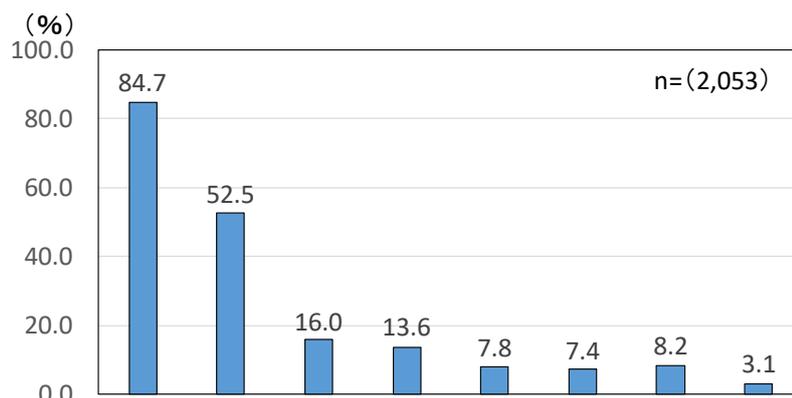
「町ホームページ」と回答した割合は、週に3日以上が最も高く、次いで週に2日程度となった。

■性別×年齢別

「町内回覧」と回答した割合は、男女いずれも年代が高い方が高かった。

一方、「SNS」と回答した割合は、男女いずれも年代が低い方が高かった。

【図表 22-2 スポーツイベント情報の入手方法／複数回答】



(%)		全 体	広 報 は や ま	町 内 回 覧	広 報 板	S N S	町 ホ ー ム ペ ー ジ	新 聞 ・ テ レ ビ	そ の 他	無 回 答
全体		2053	84.7	52.5	16.0	13.6	7.8	7.4	8.2	3.1
運動 頻 度 別	週に3日以上	439	85.9	53.8	19.6	12.3	10.3	9.8	7.1	3.6
	週に2日程度	296	83.4	56.8	19.6	13.2	10.1	7.1	7.4	1.7
	週に1日程度	327	85.9	51.7	14.4	14.4	8.6	8.0	8.6	3.1
	月に1～3日程度	304	87.5	52.3	16.4	18.1	6.6	6.9	6.9	1.3
	3か月に1～2日程度	170	83.5	55.3	16.5	14.1	8.2	7.6	8.8	2.9
	1～3日程度	117	88.0	46.2	12.0	11.1	4.3	4.3	15.4	0.9
	わからない	368	79.6	49.2	11.4	12.0	4.3	5.4	9.0	5.4
男 性 × 年 齢 別	男性20代	9	44.4	22.2	11.1	22.2	22.2	11.1	11.1	-
	30代	94	83.0	39.4	12.8	25.5	4.3	4.3	3.2	2.1
	40代	190	75.3	38.4	14.7	18.4	11.6	5.3	11.1	3.7
	50代	93	72.0	43.0	17.2	11.8	10.8	8.6	7.5	9.7
	60代	71	84.5	64.8	18.3	1.4	14.1	11.3	1.4	2.8
	70代	120	82.5	62.5	15.0	1.7	10.0	15.0	5.0	3.3
	80代以上	30	80.0	60.0	20.0	-	6.7	23.3	13.3	-
女 性 × 年 齢 別	女性20代	22	50.0	13.6	-	27.3	9.1	13.6	4.5	13.6
	30代	353	87.3	46.5	17.6	23.5	4.8	3.7	9.1	0.8
	40代	704	88.9	51.0	16.5	14.3	7.1	4.8	11.2	2.8
	50代	134	91.8	71.6	20.1	7.5	11.9	9.0	5.2	1.5
	60代	85	87.1	74.1	17.6	3.5	8.2	16.5	1.2	1.2
	70代	101	90.1	71.3	12.9	1.0	4.0	14.9	1.0	5.0
	80代以上	25	76.0	80.0	-	4.0	8.0	16.0	4.0	-

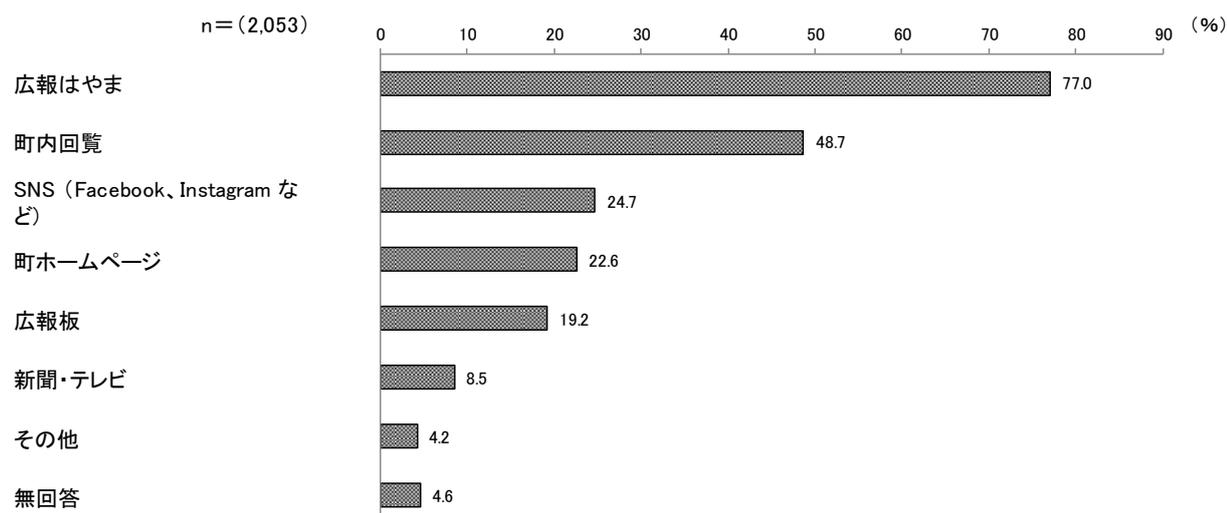
問23 あなたは地域のスポーツイベントや行事等に関する情報について、どのようなものから入手したいですか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

- | | |
|-----------|------------------------------|
| 1 広報はやま | 5 新聞・テレビ |
| 2 町ホームページ | 6 SNS(Facebook、Instagram など) |
| 3 町内回覧 | 7 その他 |
| 4 広報板 | () |

《全体集計結果》

全員に、地域のスポーツイベントや行事等に関する情報について、どのようなものから入手したいかたずねたところ、「広報はやま」(77.0%)が最も高く、次いで「町内回覧」(48.7%)、「SNS」(24.7%)、「町ホームページ」(22.6%)、「広報板」(19.2%)となった。

【図表 23-1 今後希望するスポーツイベント情報の入手方法／複数回答】



なお、「その他」への回答は、次のとおりだった(代表的回答例)。

- ・学校から配布されるチラシ
- ・メール配信
- ・ラジオ
- ・知人

《属性別集計結果》

■運動頻度別

「広報はやま」と回答した割合は、運動頻度別では大きな差は見られなかった。

「町内回覧」と回答した割合は、3か月に1～2日程度が最も高く、次いで月に1～3日程度となった。

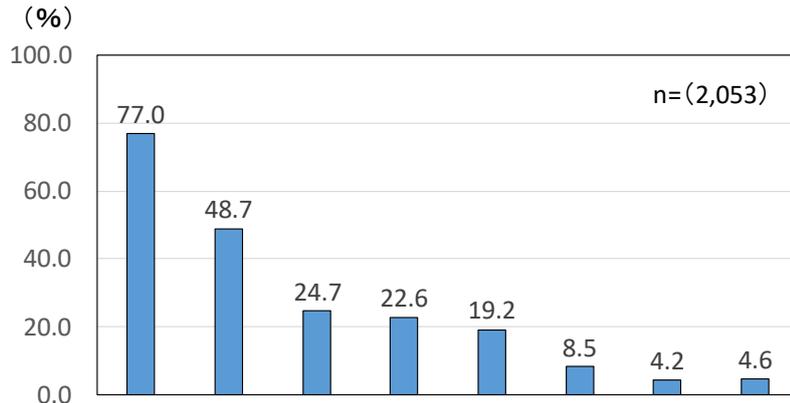
■性別×年齢別

「広報はやま」と回答した割合は、男性より女性の方が高かった。

「町内回覧」と回答した割合は、男性では60代が最も高く、次いで70代となった。女性では70代が最も高く、次いで60代となった。

「SNS」と回答した割合は、男女とも60代以上は低い傾向が見られた。

【図表 23-2 今後希望するスポーツイベント情報の入手方法／複数回答】



(%)		全 体	広 報 は や ま	町 内 回 覧	S N S	町 ホ ー ム ペ ー ジ	広 報 板	新 聞 ・ テ レ ビ	そ の 他	無 回 答
全体	2053	77.0	48.7	24.7	22.6	19.2	8.5	4.2	4.6	
運動 頻 度 別	週に3日以上	439	79.5	49.7	19.1	23.2	23.0	11.2	2.7	5.5
	週に2日程度	296	79.1	49.3	24.3	24.7	20.9	9.5	4.1	3.4
	週に1日程度	327	74.9	48.6	25.4	22.9	18.7	8.0	4.0	4.6
	月に1～3日程度	304	77.3	51.0	33.9	25.0	22.0	7.6	3.9	2.3
	3か月に1～2日程度	170	78.2	52.4	25.3	26.5	18.8	8.8	8.2	3.5
	1～3日程度	117	82.1	47.0	23.1	20.5	18.8	5.1	6.0	2.6
	わからない	368	71.5	44.3	25.0	17.4	13.0	7.3	4.3	7.1
男 性 × 年 齢 別	男性20代	9	66.7	11.1	55.6	22.2	11.1	22.2	11.1	-
	30代	94	69.1	41.5	39.4	16.0	13.8	6.4	5.3	2.1
	40代	190	66.8	35.8	33.7	21.6	15.8	9.5	5.8	4.2
	50代	93	64.5	36.6	21.5	29.0	17.2	9.7	6.5	9.7
	60代	71	77.5	67.6	5.6	33.8	21.1	15.5	1.4	7.0
	70代	120	76.7	60.8	5.0	21.7	20.8	12.5	2.5	5.0
	80代以上	30	63.3	50.0	-	10.0	20.0	13.3	6.7	10.0
女 性 × 年 齢 別	女性20代	22	40.9	9.1	63.6	4.5	9.1	9.1	-	9.1
	30代	353	82.2	47.0	39.7	22.4	23.2	5.4	3.7	1.1
	40代	704	79.8	46.0	26.6	24.4	19.2	6.3	5.1	5.1
	50代	134	83.6	59.7	16.4	29.9	23.1	11.2	3.7	2.2
	60代	85	84.7	63.5	5.9	28.2	21.2	17.6	-	3.5
	70代	101	85.1	69.3	1.0	6.9	18.8	12.9	-	5.0
	80代以上	25	64.0	76.0	4.0	8.0	8.0	4.0	4.0	8.0

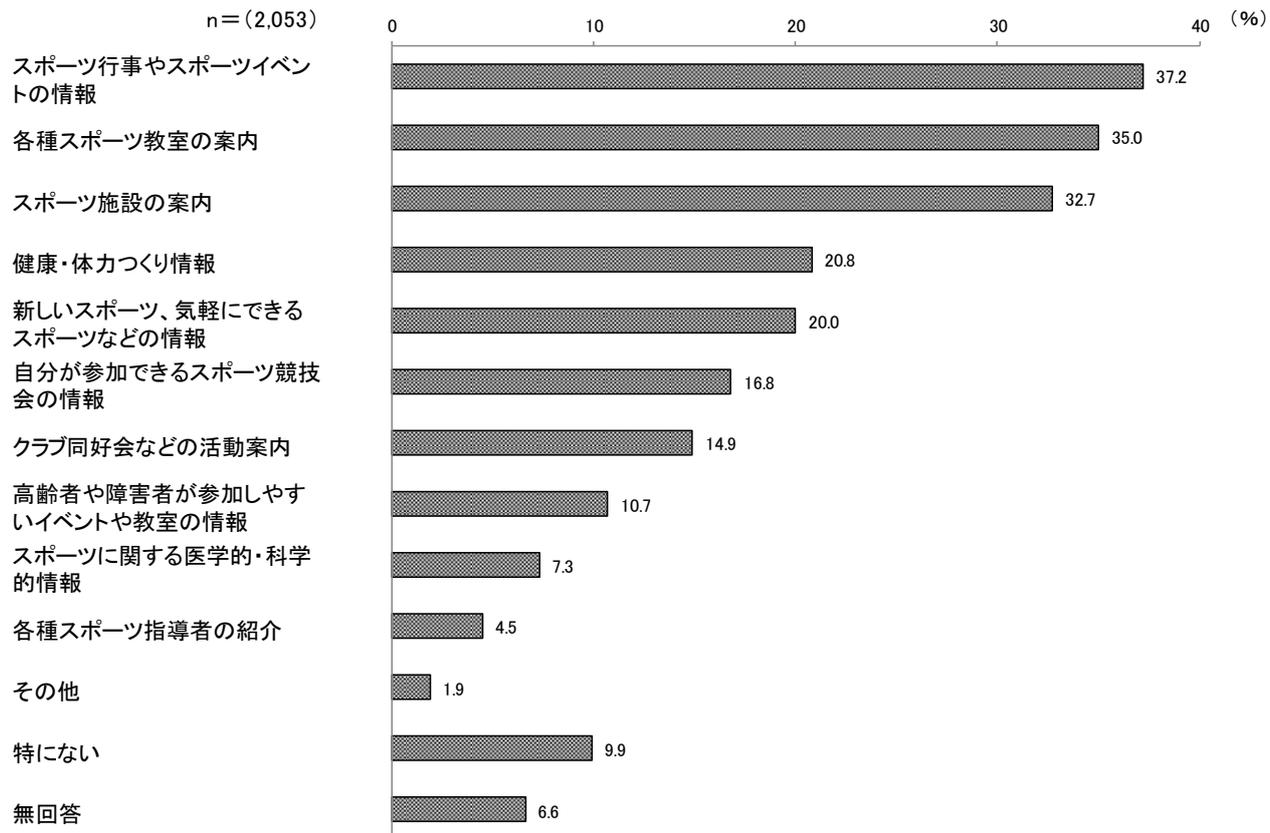
問24 町の運動やスポーツに関する情報のうちどのような情報が欲しいと思いますか。あてはまる番号に、3つまで○をつけてください。

- 1 スポーツ行事やスポーツイベントの情報
- 2 自分が参加できるスポーツ競技会の情報
- 3 高齢者や障害者が参加しやすいイベントや教室の情報
- 4 各種スポーツ教室の案内
- 5 スポーツ施設の案内
- 6 各種スポーツ指導者の紹介
- 7 クラブ同好会などの活動案内
- 8 新しいスポーツ、気軽にできるスポーツなどの情報
- 9 健康・体力づくり情報
- 10 スポーツに関する医学的・科学的情報
- 11 その他()
- 12 特にない

《全体集計結果》

全員に、町の運動やスポーツに関する情報のうちどのような情報が欲しいと思うかたずねたところ、「スポーツ行事やスポーツイベントの情報」(37.2%)が最も高く、次いで「各種スポーツ教室の案内」(35.0%)、「スポーツ施設の案内」(32.7%)となった。「特にない」は、全体の9.9%だった。

【図表 24-1 今後希望するスポーツ情報の内容／複数回答(3つまで)】



なお、「その他」への回答は、次のとおりだった(代表的回答例)。

- ・子どもと一緒に参加できる情報
- ・初心者向けの教室の情報
- ・イベントカレンダー

《属性別集計結果》

■運動頻度別

「スポーツ行事やスポーツイベントの情報」と回答した割合は、月に1～3日程度が最も高かった。

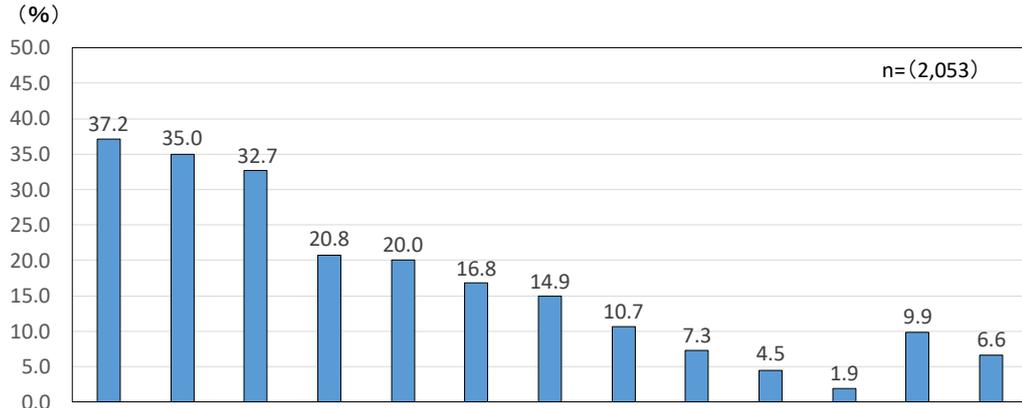
「各種スポーツ教室の案内」と回答した割合は、月に1～3日程度が最も高く、次いで週に1日程度となった。

■性別×年齢別

「スポーツ行事やスポーツイベントの情報」と回答した割合は、男女いずれも30代が最も高かった。

「各種スポーツ教室の案内」と回答した割合は、男性では40代が最も高く、次いで30代となった。女性では30代が最も高く、次いで40代となった。

【図表 24-2 今後希望するスポーツ情報の内容／複数回答(3つまで)】



(%)		全体	ト ス ポ ー ツ 行 事 や ス ポ ー ツ イ ベ ン ト の 情 報	各 種 ス ポ ー ツ 教 室 の 案 内	ス ポ ー ツ 施 設 の 案 内	健 康 ・ 体 力 つ く り 情 報	新 し い ス ポ ー ツ 、 気 軽 に で き る ス ポ ー ツ な ど の 情 報	自 分 が 参 加 で き る ス ポ ー ツ 競 技 会 の 情 報	ク ラ ブ 同 好 会 な ど の 活 動 案 内	高 齢 者 や 障 害 者 が 参 加 し や す い イ ベ ン ト や 教 室 の 情 報	ス ポ ー ツ に 関 する 医 学 的 ・ 科 学 的 情 報	各 種 ス ポ ー ツ 指 導 者 の 紹 介	そ の 他	特 に な い	無 回 答
全体		2053	37.2	35.0	32.7	20.8	20.0	16.8	14.9	10.7	7.3	4.5	1.9	9.9	6.6
運動頻度別	週に3日以上	439	39.2	28.2	30.3	26.4	18.0	17.5	14.1	18.7	9.6	4.6	2.1	6.6	6.8
	週に2日程度	296	34.5	35.1	38.2	27.0	17.2	17.6	16.6	13.5	9.1	5.4	1.4	7.8	4.1
	週に1日程度	327	35.8	42.5	32.1	20.2	20.8	17.1	15.0	8.9	8.6	4.3	1.5	5.5	9.8
	月に1~3日程度	304	42.8	42.8	38.2	16.1	23.7	18.1	11.5	8.2	4.3	4.9	2.6	8.2	6.6
	3か月に1~2日程度	170	39.4	37.1	35.3	17.1	23.5	24.1	17.1	7.1	8.2	5.3	1.2	8.2	4.1
	1~3日程度	117	38.5	31.6	29.1	19.7	24.8	12.8	27.4	9.4	3.4	4.3	0.9	7.7	5.1
	わからない	368	33.2	31.0	28.0	15.8	18.2	11.1	12.0	5.2	5.4	3.3	2.4	22.3	6.3
男性×年齢別	男性20代	9	55.6	-	44.4	11.1	-	55.6	-	-	22.2	11.1	-	22.2	-
	30代	94	52.1	23.4	40.4	10.6	25.5	26.6	14.9	-	7.4	3.2	2.1	8.5	7.4
	40代	190	46.3	30.5	33.7	10.5	17.9	26.3	18.4	1.6	10.0	5.3	3.2	10.5	5.3
	50代	93	36.6	19.4	31.2	20.4	15.1	19.4	16.1	7.5	9.7	2.2	2.2	18.3	6.5
	60代	71	29.6	21.1	29.6	32.4	18.3	11.3	15.5	18.3	9.9	2.8	4.2	21.1	4.2
	70代	120	27.5	15.8	22.5	41.7	13.3	14.2	10.8	40.8	8.3	2.5	-	12.5	3.3
	80代以上	30	30.0	10.0	20.0	46.7	6.7	6.7	13.3	46.7	6.7	-	-	20.0	3.3
女性×年齢別	女性20代	22	27.3	31.8	36.4	13.6	13.6	13.6	9.1	-	4.5	4.5	-	22.7	4.5
	30代	353	45.3	45.9	35.4	10.2	23.8	17.8	15.6	2.8	3.4	4.0	2.5	6.8	7.9
	40代	704	39.8	44.5	37.4	14.3	21.9	14.8	15.6	3.6	6.5	6.5	2.0	7.4	7.2
	50代	134	32.8	42.5	31.3	30.6	26.9	20.1	15.7	11.2	6.0	4.5	0.7	6.0	6.7
	60代	85	21.2	28.2	23.5	45.9	17.6	11.8	18.8	24.7	15.3	2.4	1.2	15.3	4.7
	70代	101	8.9	10.9	17.8	53.5	6.9	9.9	7.9	49.5	6.9	1.0	-	8.9	8.9
	80代以上	25	8.0	8.0	20.0	36.0	12.0	-	-	44.0	24.0	-	4.0	20.0	4.0

問25 あなたは現在、定期的なスポーツ教室、クラブやサークルなどに所属していますか。

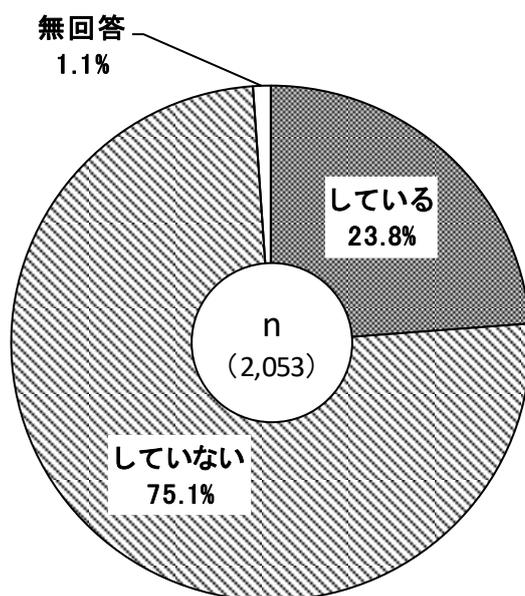
1 している → 問26へ

2 していない → 問28へ

《全体集計結果》

全員に、現在、定期的なスポーツ教室、クラブやサークルなどに所属しているかたずねたところ、「している」(23.8%)、「していない」(75.1%)となった。

【図表 25-1 スポーツ団体の所属／単一回答】



《属性別集計結果》

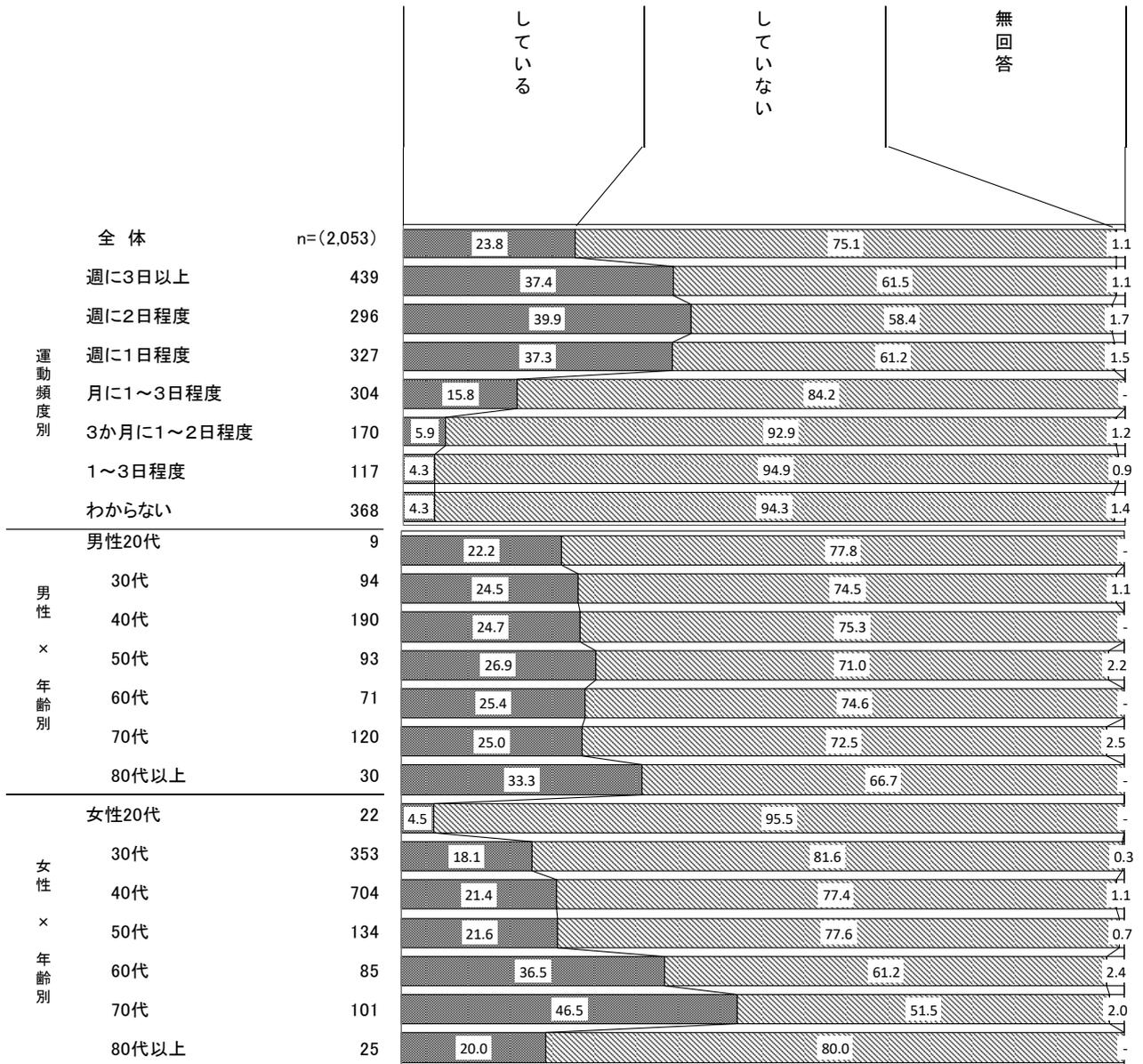
■運動頻度別

「している」と回答した割合は、週に2日程度が最も高く、次いで週に3日以上だった。

■性別×年齢別

「している」と回答した割合は、男性では80代以上が最も高く、その他の年代は大きな差は見られなかった。女性では、70代が最も高く、年代が高いほど高かった。

【図表 25-2 スポーツ団体の所属／単一回答】



問26 問25で「している」と答えた方におたずねします。あなたが所属しているスポーツ団体の種類についてお答えください。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

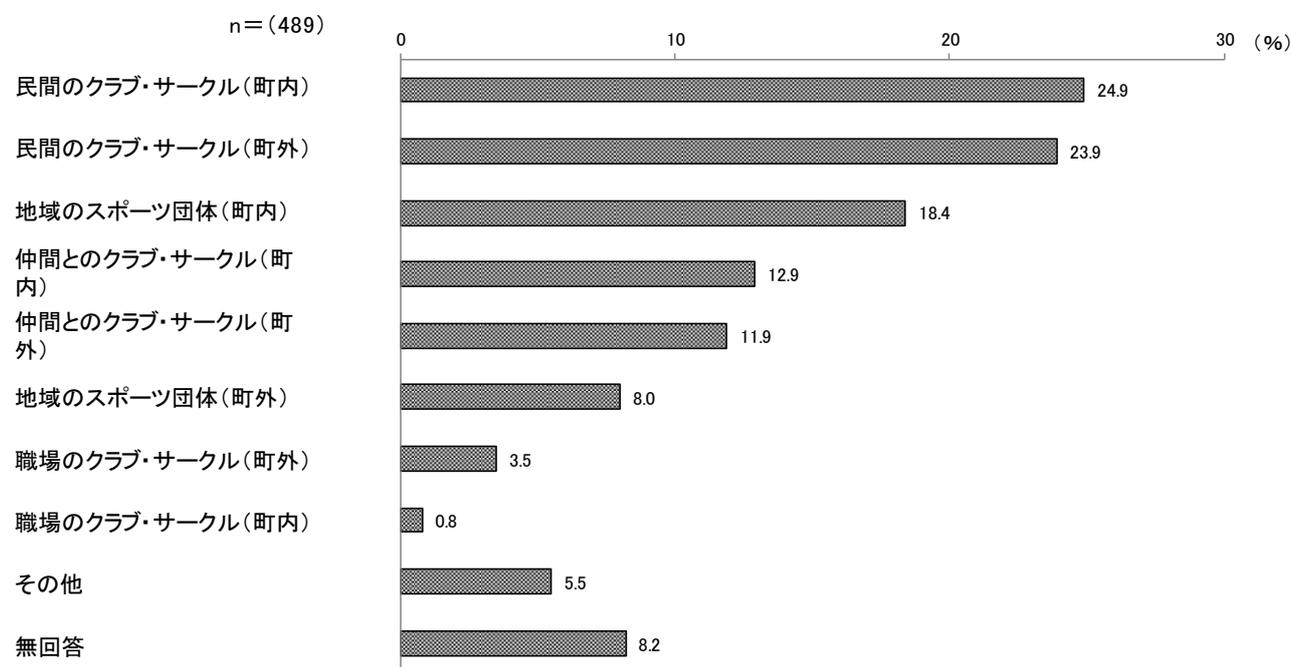
- | | |
|-------------------|--------------------|
| 1 民間のクラブ・サークル(町内) | 6 職場のクラブ・サークル(町外) |
| 2 民間のクラブ・サークル(町外) | 7 仲間とのクラブ・サークル(町内) |
| 3 地域のスポーツ団体(町内) | 8 仲間とのクラブ・サークル(町外) |
| 4 地域のスポーツ団体(町外) | 9 その他 |
| 5 職場のクラブ・サークル(町内) | () |

《全体集計結果》

[問 25]で、現在、定期的なスポーツ教室、クラブやサークルなどに所属している方(489人)に、所属しているスポーツ団体の種類についてたずねたところ、「民間のクラブ・サークル(町内)」(24.9%)が最も高く、次いで「民間のクラブ・サークル(町外)」(23.9%)、「地域のスポーツ団体(町内)」(18.4%)となった。

なお、属性別集計結果のコメントは、回答者数(489人)が少ないため記載せず【図表 26-1、26-2】の提示にとどめる。

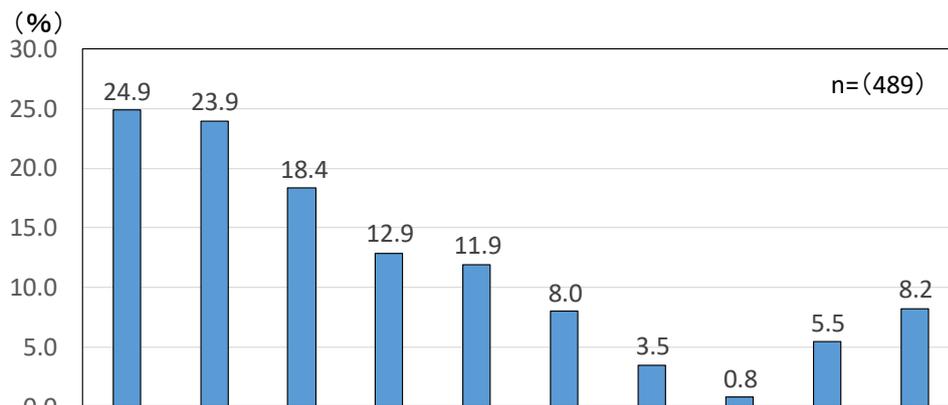
【図表 26-1 スポーツ団体の種類／複数回答】



なお、「その他」への回答は、次のとおりだった(代表的回答例)。

- ・フィットネスジム
- ・ダンス教室
- ・ヨガ教室

【図表 26-2 スポーツ団体の種類／複数回答】



割合 (%)		全体	民間のクラブ・サークル (町内)	民間のクラブ・サークル (町外)	地域のスポーツ団体 (町内)	仲間とのクラブ・サークル (町内)	仲間とのクラブ・サークル (町外)	地域のスポーツ団体 (町外)	職場のクラブ・サークル (町外)	職場のクラブ・サークル (町内)	その他	無回答	
全体		489	24.9	23.9	18.4	12.9	11.9	8.0	3.5	0.8	5.5	8.2	
運動頻度別	週に3日以上	164	29.9	26.2	24.4	12.2	12.2	6.7	3.0	0.6	3.7	9.1	
	週に2日程度	118	29.7	27.1	21.2	14.4	11.0	11.9	1.7	-	2.5	3.4	
	週に1日程度	122	17.2	21.3	15.6	12.3	9.0	9.0	3.3	-	11.5	5.7	
	月に1~3日程度	48	16.7	18.8	4.2	12.5	20.8	4.2	10.4	4.2	6.3	12.5	
	3か月に1~2日程度	10	20.0	-	10.0	30.0	20.0	-	-	-	-	10.0	10.0
	1~3日程度	5	20.0	20.0	20.0	20.0	-	-	-	-	-	-	20.0
	わからない	16	25.0	25.0	6.3	-	-	-	6.3	-	-	-	37.5
男性×年齢別	男性20代	2	-	-	-	-	50.0	-	-	-	-	50.0	
	30代	23	-	26.1	21.7	21.7	26.1	8.7	13.0	4.3	-	4.3	
	40代	47	25.5	17.0	27.7	10.6	17.0	6.4	8.5	-	-	12.8	
	50代	25	32.0	20.0	20.0	4.0	12.0	4.0	4.0	-	4.0	12.0	
	60代	18	22.2	44.4	27.8	22.2	16.7	11.1	-	-	5.6	5.6	
	70代	30	30.0	13.3	30.0	26.7	30.0	10.0	3.3	-	3.3	-	
	80代以上	10	30.0	30.0	10.0	10.0	20.0	10.0	10.0	10.0	-	-	
女性×年齢別	女性20代	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	30代	64	26.6	32.8	10.9	7.8	6.3	3.1	4.7	-	12.5	4.7	
	40代	151	25.8	18.5	16.6	12.6	8.6	7.3	2.0	1.3	7.9	8.6	
	50代	29	34.5	41.4	13.8	6.9	6.9	10.3	-	-	-	6.9	
	60代	31	19.4	35.5	9.7	16.1	6.5	16.1	3.2	-	3.2	3.2	
	70代	47	23.4	21.3	25.5	12.8	6.4	12.8	-	-	2.1	14.9	
	80代以上	5	-	20.0	20.0	20.0	20.0	-	-	-	20.0	20.0	

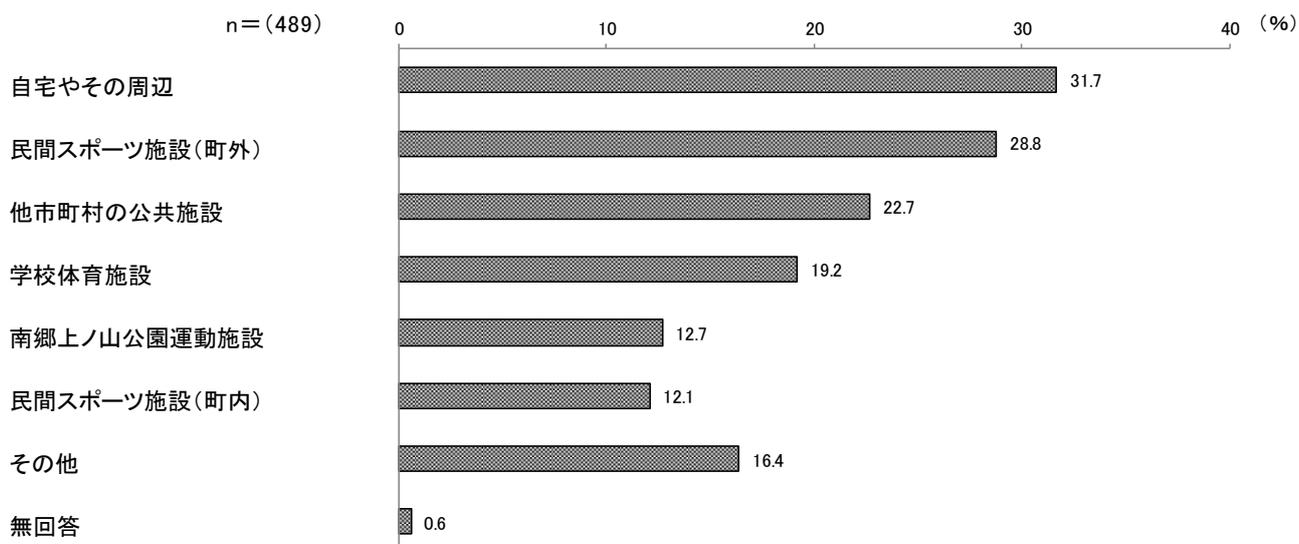
問27 あなたが日ごろ運動やスポーツを行っている場所は主にどんなところですか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

- | | |
|----------------|----------------|
| 1 自宅やその周辺 | 5 民間スポーツ施設(町外) |
| 2 南郷上ノ山公園運動施設 | 6 他市町村の公共施設 |
| 3 学校体育施設 | 7 その他 |
| 4 民間スポーツ施設(町内) | () |

【問 25】で、現在、定期的なスポーツ教室、クラブやサークルなどに所属している方(489 人)に、日ごろ運動やスポーツを行っている場所は主にどんなところかたずねたところ、「自宅やその周辺」(31.7%)が最も高く、次いで「民間スポーツ施設(町外)」(28.8%)、「他市町村の公共施設」(22.7%)、「学校体育施設」(19.2%)となった。

なお、属性別集計結果のコメントは、回答者数(489 人)が少ないため記載せず【図表 27-1、27-2】の提示にとどめる。

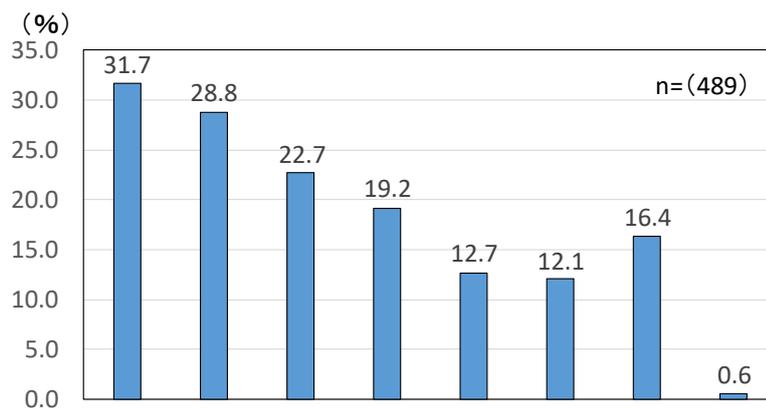
【図表 27-1 運動やスポーツの活動場所／複数回答】



なお、「その他」への回答は、次のとおりだった(代表的回答例)。

- ・海
- ・山
- ・ゴルフ場
- ・職場の施設
- ・町内会館等
- ・自宅、友人宅

【図表 27-2 運動やスポーツの活動場所／複数回答】



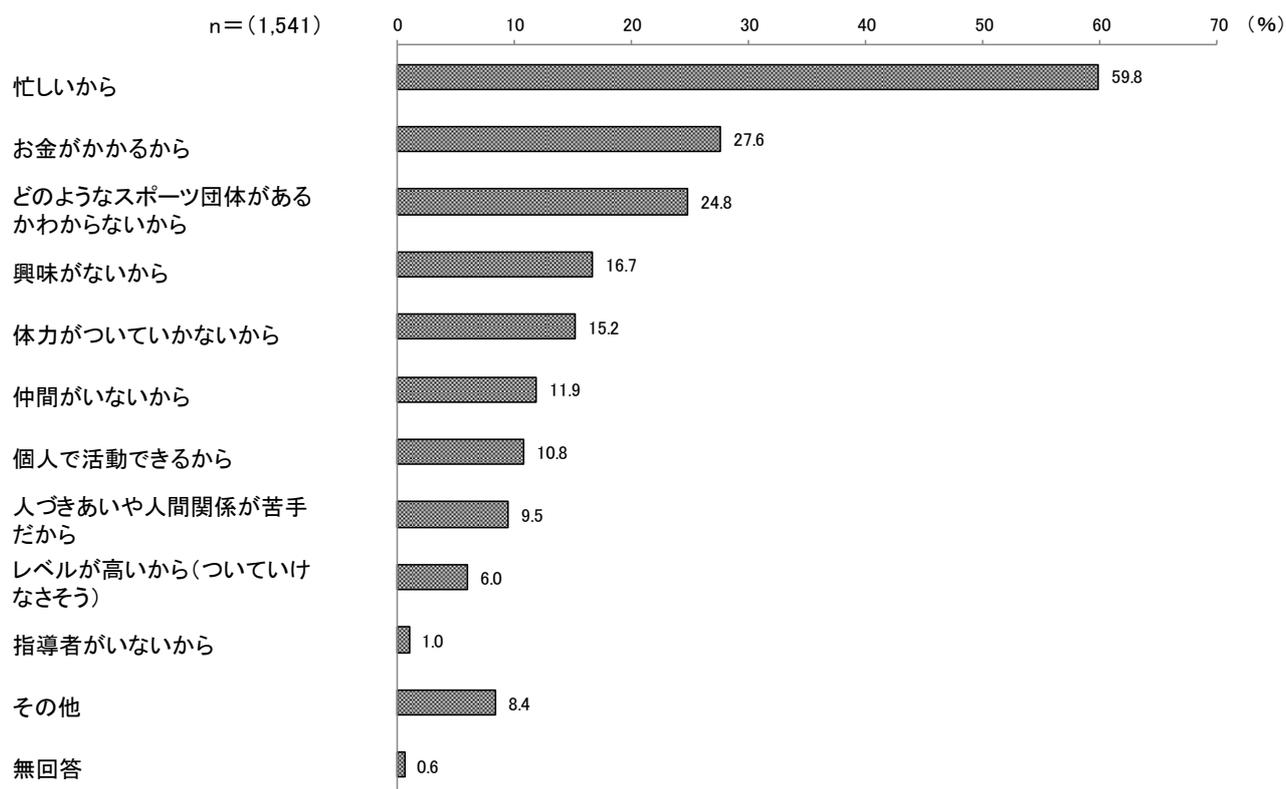
(%)		全体	自宅やその周辺	民間スポーツ施設 (町外)	他市町村の公共施設	学校体育施設	南郷上ノ山公園運動施設	民間スポーツ施設 (町内)	その他	無回答
全体		489	31.7	28.8	22.7	19.2	12.7	12.1	16.4	0.6
運動頻度別	週に3日以上	164	34.1	34.1	24.4	23.2	15.2	12.2	14.0	0.6
	週に2日程度	118	33.1	29.7	25.4	22.9	11.0	16.1	12.7	-
	週に1日程度	122	29.5	27.9	19.7	11.5	9.8	11.5	22.1	-
	月に1~3日程度	48	33.3	20.8	18.8	16.7	16.7	10.4	14.6	-
	3か月に1~2日程度	10	40.0	10.0	-	30.0	20.0	-	30.0	-
	1~3日程度	5	-	40.0	-	20.0	-	-	40.0	-
	わからない	16	18.8	12.5	37.5	18.8	-	6.3	12.5	6.3
男性×年齢別	男性20代	2	50.0	-	50.0	50.0	-	-	-	-
	30代	23	17.4	39.1	26.1	34.8	26.1	8.7	8.7	-
	40代	47	27.7	31.9	23.4	31.9	12.8	10.6	19.1	-
	50代	25	28.0	28.0	12.0	36.0	8.0	16.0	24.0	4.0
	60代	18	27.8	38.9	33.3	16.7	27.8	11.1	5.6	-
	70代	30	33.3	26.7	23.3	13.3	30.0	20.0	20.0	-
	80代以上	10	30.0	20.0	10.0	30.0	-	-	30.0	-
女性×年齢別	女性20代	1	-	-	-	100.0	-	-	-	-
	30代	64	39.1	26.6	21.9	15.6	6.3	14.1	15.6	1.6
	40代	151	34.4	25.8	18.5	18.5	9.9	13.2	19.9	-
	50代	29	27.6	41.4	34.5	17.2	17.2	10.3	10.3	-
	60代	31	29.0	45.2	25.8	3.2	12.9	6.5	12.9	-
	70代	47	27.7	19.1	31.9	10.6	12.8	8.5	12.8	2.1
	80代以上	5	40.0	20.0	20.0	-	-	20.0	-	-

問28 問25で「していない」と答えた方におたずねします。現在、スポーツ団体に所属していない理由は何ですか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

- | | |
|---------------------------------|--------------------|
| 1 忙しいから | 6 お金がかかるから |
| 2 興味がないから | 7 人づきあいや人間関係が苦手だから |
| 3 どのようなスポーツ団体があるかわからないから(情報が無い) | 8 個人で活動できるから |
| 4 仲間がいないから | 9 指導者がいないから |
| 5 レベルが高いから(ついていけなさそう) | 10 体力がついていかないから |
| | 11 その他() |

[問 25]で、現在、定期的なスポーツ教室、クラブやサークルなどに所属していない方(1,541 人)に、スポーツ団体に所属していない理由をたずねたところ、「忙しいから」(59.8%)が最も高く、次いで「お金がかかるから」(27.6%)、「どのようなスポーツ団体があるかわからないから(情報が無い)」(24.8%)となった。

【図表 28-1 スポーツ団体に所属しない理由／複数回答】



なお、「その他」への回答は、次のとおりだった(代表的回答例)。

- ・子どもが小さくて参加できない(子どもと一緒にできるクラブがない)
- ・近くにやりたいスポーツ団体・施設がない
- ・時間が合わない
- ・きっかけがない
- ・入会の仕方がわからない(情報がない)
- ・文化的な活動の方が好き

《属性別集計結果》

■運動頻度別

「忙しいから」と回答した割合は、3か月に1～2回程度が最も高く、次いで、1～3日程度となった。

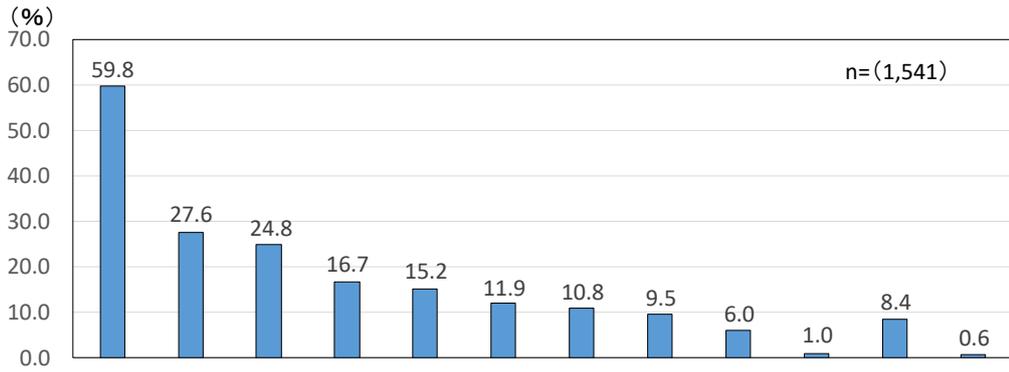
「個人で活動できるから」と回答した割合は、週に3日以上が最も高く、運動頻度が多いほど高かった。

「人づきあいや人間関係が苦手だから」と回答した割合は、運動頻度が少ない方が高い傾向が見られた。

■性別×年齢別

「忙しいから」と回答した割合は、男性では30代が最も高く、次いで40代となった。女性では、50代が最も高く、次いで30代となった。

【図表 28-2 スポーツ団体に所属しない理由／複数回答】



(%)		全体	忙しいから	お金がかかるから	かわからないから（情報がな	どのようなスポーツ団体がある	興味がないから	体力がついていかないから	仲間がないから	個人で活動できるから	から	人づきあいや人間関係が苦手だ	なさそう）	レベルが高いから（ついていけ	指導者がいないから	その他	無回答
全体		1541	59.8	27.6	24.8	16.7	15.2	11.9	10.8	9.5	6.0	1.0	8.4	0.6			
運動頻度別	週に3日以上	270	47.4	27.8	21.5	14.8	13.7	9.3	20.4	9.6	5.2	1.1	9.6	-			
	週に2日程度	173	51.4	24.3	26.6	15.6	14.5	8.1	19.1	8.7	7.5	1.7	10.4	1.2			
	週に1日程度	200	61.0	27.5	30.5	14.0	11.0	10.5	13.5	8.5	5.0	0.5	6.0	2.0			
	月に1~3日程度	256	59.4	22.3	28.1	16.8	11.3	14.8	12.5	10.9	6.6	1.6	9.8	0.8			
	3か月に1~2日程度	158	73.4	31.0	25.9	12.0	18.4	16.5	3.2	12.0	7.0	1.9	7.6	0.6			
	1~3日程度	111	63.1	34.2	19.8	18.9	15.3	16.2	3.6	11.7	4.5	0.9	10.8	0.9			
	わからない	347	66.3	29.7	21.9	22.5	20.2	11.0	2.9	7.8	5.8	0.3	6.9	-			
男性×年齢別	男性20代	7	71.4	57.1	-	14.3	-	14.3	-	-	-	-	14.3	-			
	30代	70	67.1	28.6	25.7	7.1	8.6	17.1	12.9	7.1	4.3	-	11.4	1.4			
	40代	143	64.3	21.0	29.4	16.1	4.2	14.7	17.5	7.0	2.8	2.8	2.1	-			
	50代	66	43.9	21.2	28.8	25.8	9.1	15.2	16.7	6.1	1.5	-	10.6	-			
	60代	53	34.0	22.6	17.0	24.5	18.9	11.3	18.9	13.2	3.8	1.9	7.5	3.8			
	70代	87	28.7	12.6	18.4	20.7	37.9	13.8	20.7	12.6	6.9	2.3	5.7	-			
	80代以上	20	25.0	5.0	25.0	20.0	40.0	20.0	10.0	-	5.0	-	5.0	5.0			
女性×年齢別	女性20代	21	76.2	47.6	19.0	9.5	4.8	19.0	4.8	14.3	9.5	-	19.0	-			
	30代	288	68.4	31.6	28.5	11.5	11.1	17.4	6.9	6.3	6.9	-	12.2	0.3			
	40代	545	66.6	33.2	26.4	18.9	13.6	8.4	7.7	11.7	7.2	0.7	6.6	0.7			
	50代	104	70.2	30.8	26.9	10.6	15.4	7.7	11.5	6.7	5.8	1.9	8.7	1.0			
	60代	52	51.9	15.4	9.6	23.1	23.1	3.8	11.5	13.5	9.6	3.8	3.8	-			
	70代	52	34.6	13.5	11.5	19.2	44.2	9.6	15.4	15.4	3.8	1.9	9.6	-			
	80代以上	20	10.0	15.0	5.0	30.0	30.0	10.0	15.0	10.0	5.0	-	20.0	-			

問29 この1年間にスポーツの指導やイベントへの協力など、スポーツに関するボランティア活動を行いましたか。

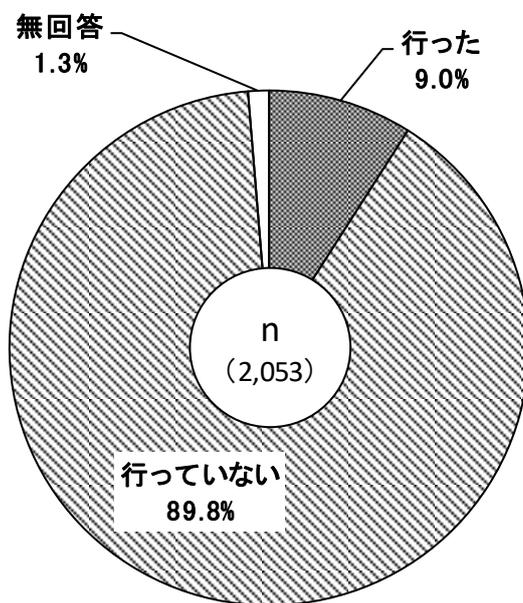
1 行った → 問30へ

2 行っていない → 問31へ

《全体集計結果》

全員に、この1年間にスポーツの指導やイベントへの協力など、スポーツに関するボランティア活動を行ったかたずねたところ、「行った」(9.0%)、「行っていない」(89.8%)となった。

【図表 29-1 スポーツに関するボランティア活動／単一回答】



《属性別集計結果》

■運動頻度別

「行った」と回答した割合は、週に3日以上が最も高く、運動頻度が多いほど高かった。

■性別×年齢別

「行った」と回答した割合は、男性では50代が最も高く、次いで40代となった。女性では、70代が最も高く、次いで40代となった。

また、男性の方が女性より「行った」と回答した割合が高かった。

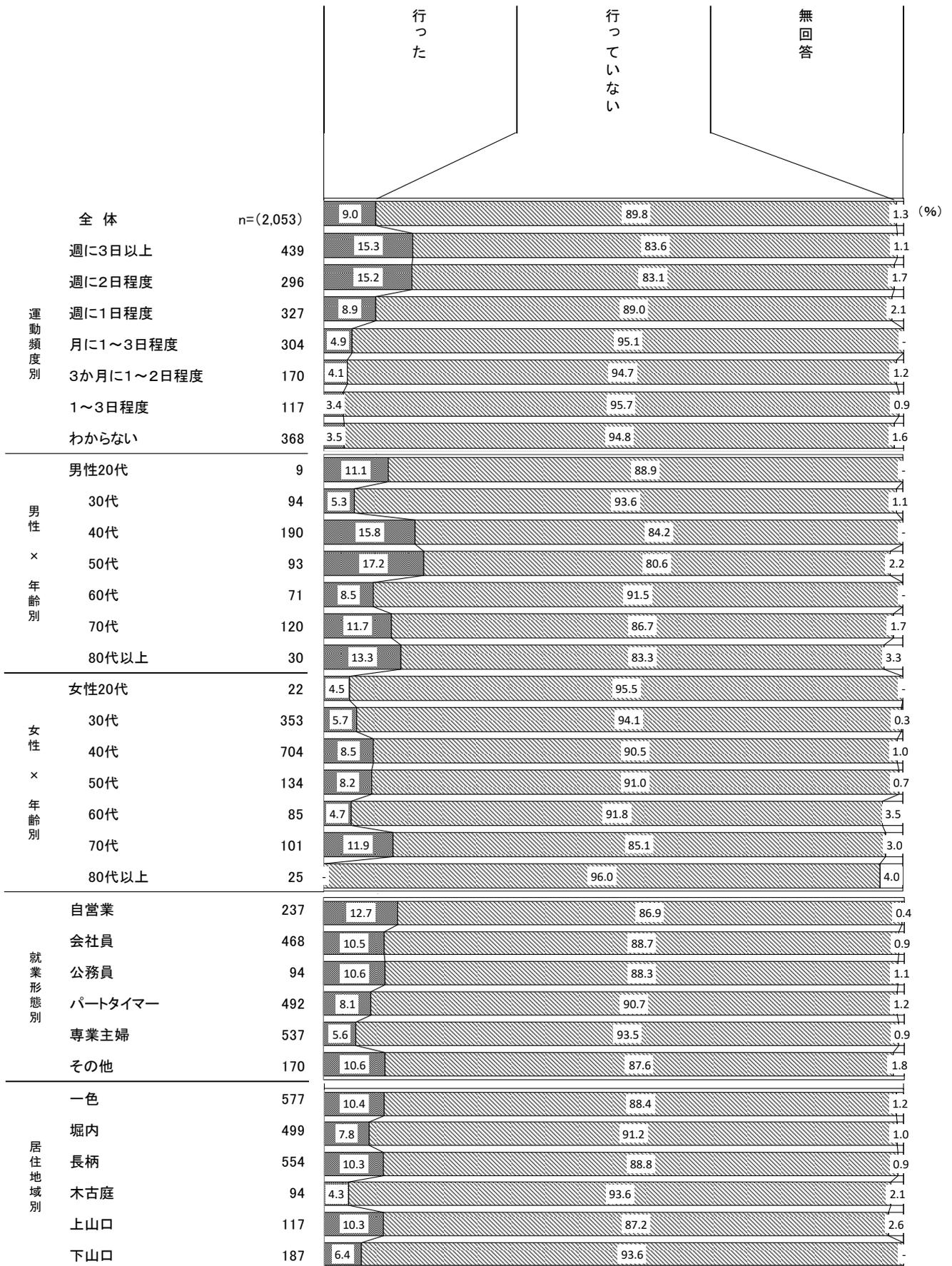
■就業形態別

「行った」と回答した割合は、自営業が最も高く、次いで公務員、会社員となった。最も低かったのは専業主婦だった。

■居住地域別

「行った」と回答した割合は、一色が最も高く、次いで長柄と上山口となった。最も低かったのは、木古庭だった。

【図表 29-2 スポーツに関するボランティア活動／単一回答】



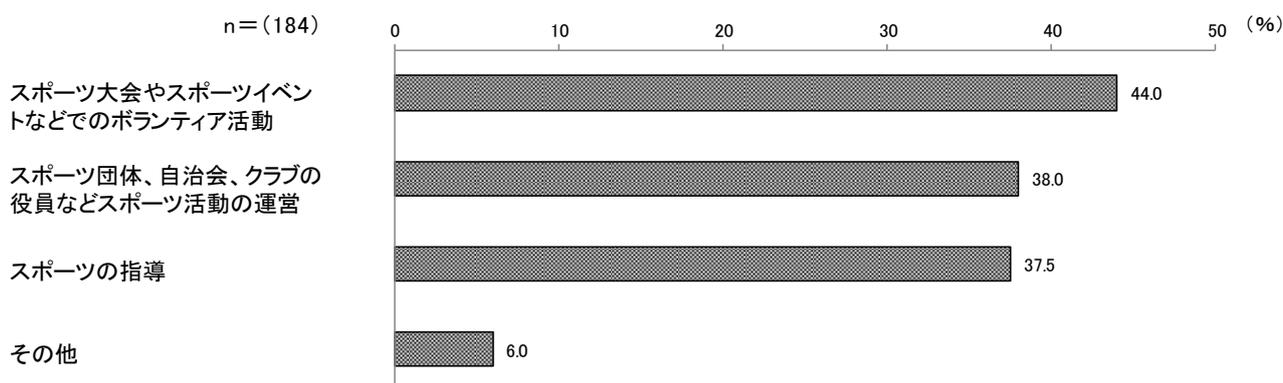
問30 問29で「行った」と答えた方におたずねします。行ったボランティア活動はどのようなものですか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

- 1 スポーツの指導
- 2 スポーツ団体、自治会、クラブの役員などスポーツ活動の運営
- 3 スポーツ大会やスポーツイベントなどでのボランティア活動
- 4 その他()

[問 29]で、この1年間にスポーツの指導やイベントへの協力など、スポーツに関するボランティア活動を行った方(184人)に、行ったボランティア活動はどのようなものかたずねたところ、「スポーツ大会やスポーツイベントなどでのボランティア活動」(44.0%)が最も高く、次いで「スポーツ団体、自治会、クラブの役員などスポーツ活動の運営」(38.0%)、「スポーツの指導」(37.5%)となった。

なお、属性別集計結果のコメントは、回答者数(184人)が少ないため記載せず【図表 30-1、30-2】の提示にとどめる。

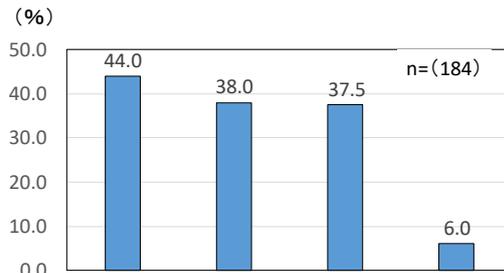
【図表 30-1 ボランティア活動の種類／複数回答】



なお、「その他」への回答は、次のとおりだった(代表的回答例)。

- ・PTAスポーツ大会
- ・子どものスポーツクラブの当番、手伝い
- ・認知症啓蒙活動、バリアフリービーチ
- ・貯筋体操の指導補助
- ・神輿イベントでホームへの慰問
- ・地域の子ども会を対象にボートや水上バイクに乗せている

【図表 30-2 ボランティア活動の種類／複数回答】



(%)		全体	ボランティア活動	スポーツ大会やスポーツイベントなどの活動	クラブの役員などスポーツ活動の運営	スポーツの指導	その他
全体		184	44.0	38.0	37.5	6.0	
運動頻度別	週に3日以上	67	38.8	41.8	46.3	4.5	
	週に2日程度	45	48.9	33.3	48.9	2.2	
	週に1日程度	29	41.4	37.9	24.1	6.9	
	月に1~3日程度	15	33.3	46.7	46.7	6.7	
	3か月に1~2日程度	7	85.7	28.6	-	-	
	1~3日程度	4	25.0	-	-	75.0	
	わからない	13	46.2	46.2	15.4	7.7	
男性×年齢別	男性20代	1	-	100.0	-	-	
	30代	5	20.0	20.0	80.0	-	
	40代	30	46.7	30.0	56.7	-	
	50代	16	43.8	31.3	56.3	12.5	
	60代	6	66.7	50.0	66.7	-	
	70代	14	35.7	57.1	35.7	-	
女性×年齢別	女性20代	1	100.0	-	-	-	
	30代	20	15.0	45.0	40.0	10.0	
	40代	60	53.3	33.3	20.0	6.7	
	50代	11	72.7	54.5	18.2	-	
	60代	4	75.0	25.0	25.0	25.0	
	70代	12	16.7	33.3	33.3	16.7	
就業形態別	自営業	30	43.3	43.3	46.7	3.3	
	会社員	49	42.9	28.6	55.1	4.1	
	公務員	10	40.0	30.0	20.0	10.0	
	パートタイマー	40	50.0	40.0	22.5	5.0	
	専業主婦	30	33.3	36.7	20.0	13.3	
	その他	18	50.0	61.1	33.3	5.6	
居住地域別	一色	60	48.3	36.7	35.0	8.3	
	堀内	39	53.8	33.3	28.2	7.7	
	長柄	57	31.6	36.8	47.4	3.5	
	木古庭	4	100.0	50.0	75.0	-	
	上山口	12	25.0	66.7	33.3	8.3	
	下山口	12	50.0	33.3	25.0	-	

問31 問29で「行っていない」と答えた方におたずねします。今後、スポーツに関するボランティア活動を行いたいと思いますか。

1 ぜひ行いたい

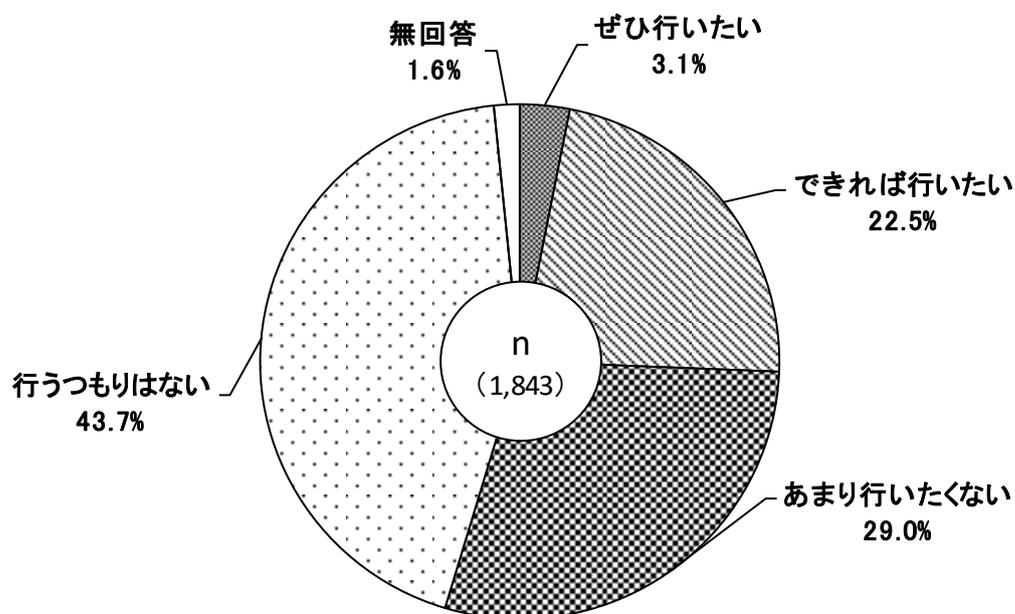
3 あまり行いたくない

2 できれば行いたい

4 行うつもりはない

[問 29]で、この1年間にスポーツの指導やイベントへの協力など、スポーツに関するボランティア活動を行っていない方(1,843人)に、今後、スポーツに関するボランティア活動を行いたいと思うかたずねたところ、「行うつもりはない」(43.7%)が最も高く、次いで「あまり行いたくない」(29.0%)、「できれば行いたい」(22.5%)、「ぜひ行いたい」(3.1%)となった。また、《行いたい計(「ぜひ行いたい」+「できれば行いたい」)》は、全体の25.6%だった。

【図表 31-1 今後のボランティア活動の希望の有無／単一回答】



《属性別集計結果》

■運動頻度別

運動頻度では大きな差は見られなかった。

■性別×年齢別

「ぜひ行いたい」と回答した割合は、男女いずれも30代が最も高く、次いで40代だった。

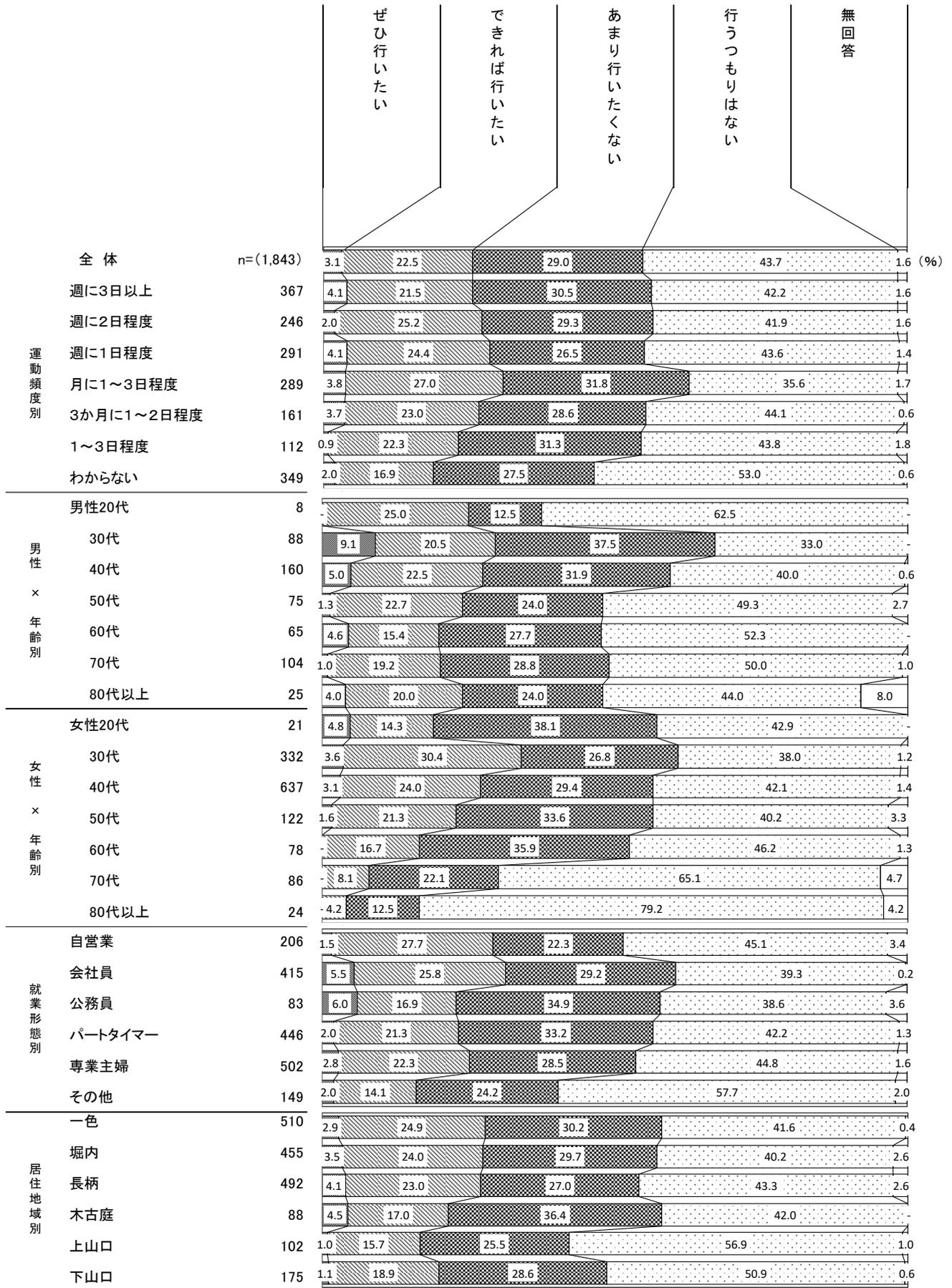
「できれば行いたい」と回答した割合は、女性では30代が最も高く、年代が低い方が高かった。

■就業形態別

「ぜひ行いたい」と回答した割合は、公務員が最も高く、次いで会社員となった。

「できれば行いたい」と回答した割合は、自営業が最も高く、次いで会社員となった。

【図表 31-2 今後のボランティア活動の希望の有無／単一回答】



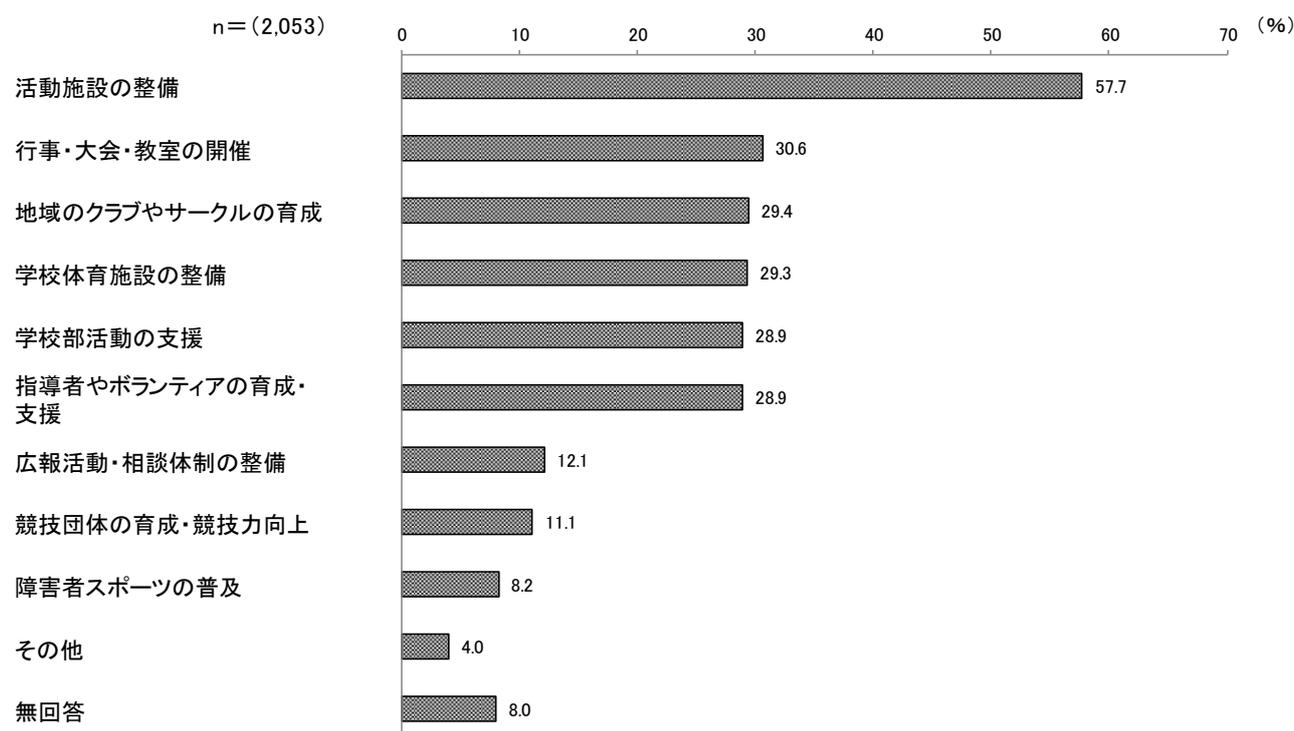
問32 あなたは地域のスポーツ活動を振興させるために、今後どのようなことに力を入れてもらいたいですか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

- | | |
|------------------|--------------------|
| 1 活動施設の整備 | 6 指導者やボランティアの育成・支援 |
| 2 地域のクラブやサークルの育成 | 7 学校体育施設の整備 |
| 3 行事・大会・教室の開催 | 8 広報活動・相談体制の整備 |
| 4 障害者スポーツの普及 | 9 競技団体の育成・競技力向上 |
| 5 学校部活動の支援 | 10 その他() |

《全体集計結果》

全員に、地域のスポーツ活動を振興させるために、今後どのようなことに力を入れてもらいたいかたずねたところ、「活動施設の整備」(57.7%)が最も高く、次いで「行事・大会・教室の開催」(30.6%)、「地域のクラブやサークルの育成」(29.4%)、「学校体育施設の整備」(29.3%)、「学校部活動の支援」(28.9%)、「指導者やボランティアの育成・支援」(28.9%)となった。

【図表 32-1 地域のスポーツ活動の振興に対する要望／複数回答】



なお、「その他」への回答は、次のとおりだった(代表的回答例)。

- ・だれでもできるスポーツの普及、企画
- ・民間スポーツクラブの誘致
- ・助成の充実
- ・公園に健康遊具の設置

《属性別集計結果》

■運動頻度別

運動頻度では、大きな差は見られなかった。

■性別×年齢別

「活動施設の整備」と回答した割合は、男性では30代が最も高く、次いで40代となった。女性では50代が最も高く、次いで60代となった。

「学校体育施設の整備」と回答した割合は、男性では年代が低い方が高かった。

「学校部活動の支援」と回答した割合は、女性の30～40代が他の年代と比べて高く、また、女性の方が男性に比べて高かった。

■就業形態別

「活動施設の整備」と回答した割合は、公務員が最も高く、次いでパートタイマーとなった。

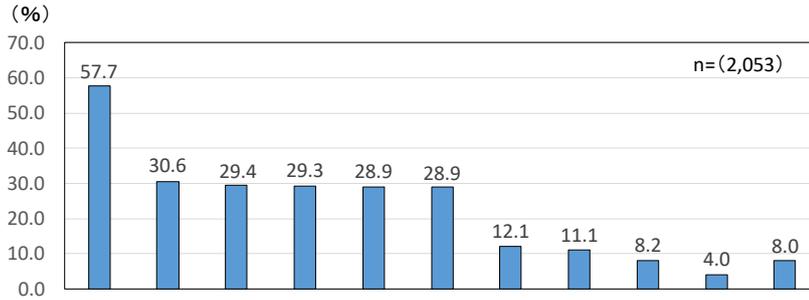
その他の項目では、大きな差は見られなかった。

■居住地域別

「活動施設の整備」と回答した割合は、長柄が最も高く、次いで一色、堀内となった。最も低かったのは上山口だった。

「行事・大会・教室の開催」と回答した割合は、長柄が最も高く、上山口が最も低かった。

【図表 32-2 地域のスポーツ活動の振興に対する要望／複数回答】



(%)		全体	活動施設の整備	行事・大会・教室の開催	地域のクラブやサークルの育成	学校体育施設の整備	学校部活動の支援	指導者やボランティアの育成・支援	広報活動・相談体制の整備	競技団体の育成・競技力向上	障害者スポーツの普及	その他	無回答
全体		2053	57.7	30.6	29.4	29.3	28.9	28.9	12.1	11.1	8.2	4.0	8.0
運動頻度別	週に3日以上	439	59.2	30.8	28.7	28.5	23.9	34.4	15.7	11.6	10.3	4.3	7.7
	週に2日程度	296	58.8	31.1	28.7	27.7	28.0	32.1	11.8	10.5	8.1	3.7	8.8
	週に1日程度	327	59.9	32.4	32.1	28.7	30.0	29.7	11.9	15.0	9.8	4.0	7.0
	月に1~3日程度	304	60.5	33.6	30.3	31.9	30.6	23.7	9.5	10.9	7.6	3.6	5.9
	3か月に1~2日程度	170	57.1	29.4	32.4	28.8	28.8	26.5	13.5	7.6	7.1	2.4	6.5
	1~3日程度	117	60.7	25.6	28.2	30.8	40.2	29.1	16.2	7.7	4.3	4.3	4.3
	わからない	368	50.8	28.3	26.1	30.7	30.2	23.9	8.4	10.1	6.5	4.6	11.4
男性×年齢別	男性20代	9	55.6	11.1	11.1	22.2	44.4	-	11.1	11.1	22.2	-	11.1
	30代	94	68.1	31.9	29.8	43.6	26.6	21.3	11.7	18.1	5.3	2.1	3.2
	40代	190	63.2	28.4	27.9	32.1	28.9	30.0	11.1	16.3	6.3	5.3	5.3
	50代	93	52.7	31.2	26.9	23.7	20.4	26.9	15.1	10.8	8.6	5.4	9.7
	60代	71	56.3	32.4	23.9	19.7	11.3	38.0	19.7	9.9	12.7	4.2	8.5
	70代	120	45.8	24.2	28.3	13.3	15.0	28.3	15.0	12.5	13.3	8.3	7.5
	80代以上	30	43.3	23.3	26.7	10.0	16.7	43.3	13.3	6.7	13.3	13.3	16.7
女性×年齢別	女性20代	22	31.8	22.7	36.4	22.7	36.4	31.8	4.5	9.1	-	-	13.6
	30代	353	61.5	38.8	37.7	29.7	37.4	23.8	10.8	12.7	6.8	2.3	3.7
	40代	704	59.5	33.7	26.0	33.9	35.7	31.4	10.7	9.2	6.7	2.7	6.8
	50代	134	67.9	28.4	29.9	34.3	25.4	30.6	14.2	9.0	11.9	4.5	8.2
	60代	85	62.4	21.2	30.6	27.1	21.2	32.9	15.3	9.4	10.6	8.2	7.1
	70代	101	34.7	14.9	35.6	16.8	9.9	29.7	11.9	8.9	10.9	4.0	26.7
	80代以上	25	28.0	12.0	20.0	16.0	12.0	16.0	24.0	4.0	8.0	8.0	28.0
就業形態別	自営業	237	53.2	30.0	26.6	24.5	27.8	30.8	17.7	15.2	9.7	3.8	11.0
	会社員	468	60.0	31.8	29.7	27.8	28.2	25.9	11.3	12.6	6.4	4.3	6.0
	公務員	94	70.2	24.5	33.0	35.1	26.6	30.9	6.4	11.7	9.6	-	7.4
	パートタイマー	492	60.4	34.8	31.1	34.1	34.8	30.1	13.6	10.2	7.9	2.6	5.9
	専業主婦	537	57.5	30.9	29.8	31.7	29.2	29.1	9.7	9.3	6.5	3.9	8.9
	その他	170	46.5	24.1	27.1	17.6	15.9	28.8	14.1	8.2	17.1	8.2	9.4
居住地域別	一色	577	61.2	32.4	31.7	30.8	30.2	30.2	13.9	10.9	9.0	4.5	4.9
	堀内	499	56.9	28.5	26.7	29.9	25.7	29.3	10.0	12.0	8.0	3.8	8.0
	長柄	554	62.8	34.5	28.7	33.0	35.0	27.6	12.3	11.0	7.6	3.1	8.3
	木古庭	94	46.8	23.4	30.9	22.3	20.2	24.5	11.7	17.0	7.4	5.3	10.6
	上山口	117	40.2	21.4	24.8	17.1	22.2	29.1	16.2	10.3	10.3	4.3	17.1
	下山口	187	52.4	32.6	36.4	25.1	25.1	31.0	9.6	7.0	6.4	3.7	7.0

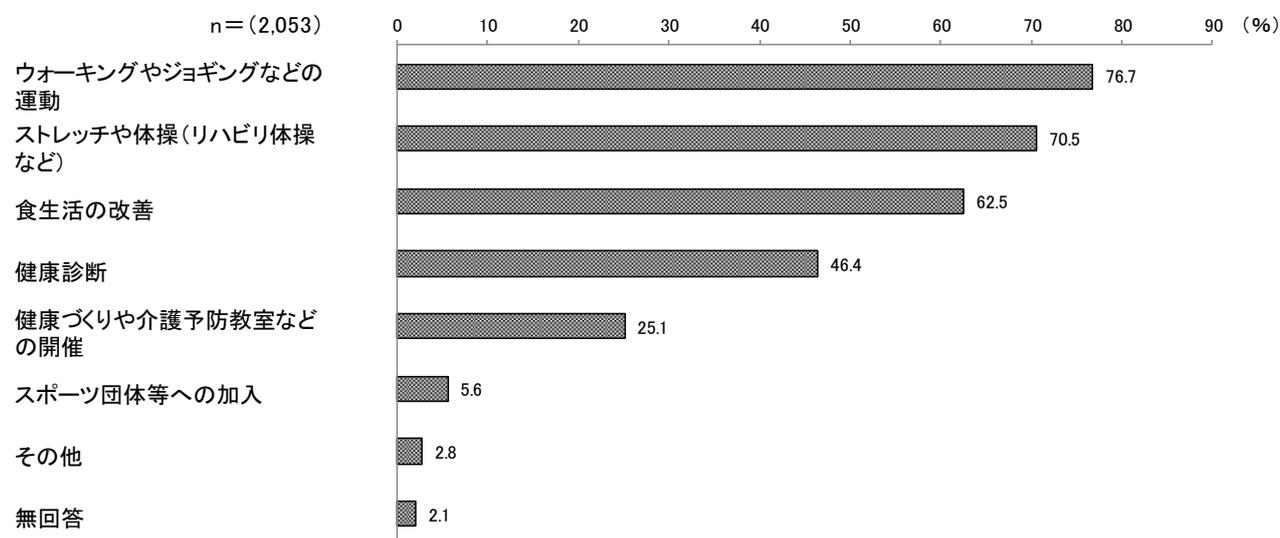
問33 あなたは健康づくりや介護予防のためにどのような取り組みが必要であると考えますか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

- 1 ウォーキングやジョギングなどの運動
- 2 ストレッチや体操(リハビリ体操など)
- 3 スポーツ団体等への加入
- 4 食生活の改善
- 5 健康づくりや介護予防教室などの開催
- 6 健康診断
- 7 その他()

《全体集計結果》

全員に、健康づくりや介護予防のためにどのような取り組みが必要であるかたずねたところ、「ウォーキングやジョギングなどの運動」(76.7%)が最も高く、次いで「ストレッチや体操(リハビリ体操など)」(70.5%)、「食生活の改善」(62.5%)となった。

【図表 33-1 健康づくりや介護予防に必要な取り組み／複数回答】



なお、「その他」への回答は、次のとおりだった(代表的回答例)。

- ・地域でのコミュニケーションや交流の場を増やす
- ・高齢者が気軽に活動できる施設が必要
- ・生きがいの発掘
- ・睡眠をしっかりとる
- ・スポーツジムに通う

《属性別集計結果》

■運動頻度別

「食生活の改善」と回答した割合は、週に2日程度が最も高く、1～3日程度が最も低かった。

■性別×年齢別

「ストレッチや体操」と回答した割合は、男性では40代が最も高く、次いで30代となった。女性では40代が最も高く、次いで50代となった。女性の方が男性と比べると高い傾向が見られた。

■就業形態別

「ウォーキングやジョギングなどの運動」と回答した割合は、公務員が最も高く、次いでその他となった。

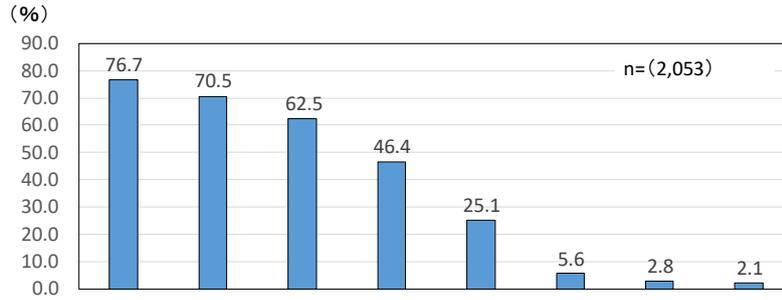
「ストレッチや体操」と回答した割合は、専業主婦が最も高く、次いでパートタイマーだった。最も低かったのは公務員だった。

■居住地域別

「食生活の改善」と回答した割合は、上山口が最も高く、木古庭が最も低かった。

「健康づくりや介護予防教室などの開催」と回答した割合は、上山口が最も高く、堀内が最も低かった。

【図表 33-2 健康づくりや介護予防に必要な取り組み／複数回答】



(%)		全体	の運動	ウォーキングやジョギングなど	ストレッチや体操（リハビリ体操など）	食生活の改善	健康診断	健康づくりや介護予防教室などの開催	スポーツ団体等への加入	その他	無回答
全体		2053	76.7	70.5	62.5	46.4	25.1	5.6	2.8	2.1	
運動頻度別	週に3日以上	439	83.8	70.6	62.0	48.5	29.2	8.7	2.5	1.4	
	週に2日程度	296	75.3	71.6	66.2	44.6	27.7	5.7	3.7	1.4	
	週に1日程度	327	74.3	74.6	64.8	38.5	23.5	6.1	2.8	3.7	
	月に1～3日程度	304	79.3	72.0	63.5	48.7	24.7	3.6	3.0	1.0	
	3か月に1～2日程度	170	83.5	77.1	60.6	50.6	27.1	6.5	2.4	0.6	
	1～3日程度	117	76.9	72.6	54.7	45.3	22.2	2.6	6.0	3.4	
	わからない	368	67.1	62.0	62.0	48.6	19.0	3.5	1.9	3.0	
男性×年齢別	男性20代	9	77.8	66.7	77.8	77.8	11.1	11.1	-	-	
	30代	94	81.9	60.6	67.0	52.1	26.6	9.6	1.1	1.1	
	40代	190	75.8	62.1	65.3	36.3	17.4	5.8	5.8	2.1	
	50代	93	74.2	52.7	61.3	38.7	17.2	5.4	6.5	1.1	
	60代	71	76.1	59.2	63.4	35.2	32.4	7.0	2.8	1.4	
	70代	120	82.5	48.3	51.7	52.5	32.5	8.3	1.7	2.5	
	80代以上	30	60.0	36.7	46.7	50.0	43.3	20.0	-	-	
女性×年齢別	女性20代	22	72.7	72.7	72.7	31.8	18.2	-	-	-	
	30代	353	80.5	76.5	64.0	50.4	21.0	4.8	2.0	1.4	
	40代	704	77.3	80.5	65.5	47.6	24.9	4.7	2.8	1.1	
	50代	134	81.3	79.1	61.9	44.0	29.1	6.7	3.0	-	
	60代	85	74.1	71.8	60.0	58.8	35.3	4.7	1.2	2.4	
	70代	101	68.3	65.3	58.4	46.5	33.7	4.0	3.0	5.0	
	80代以上	25	64.0	52.0	36.0	36.0	28.0	-	-	4.0	
就業形態別	自営業	237	70.5	72.2	67.1	47.7	23.2	4.6	2.5	2.5	
	会社員	468	76.3	64.1	65.6	45.1	22.4	6.6	4.3	0.6	
	公務員	94	89.4	63.8	62.8	39.4	23.4	7.4	1.1	1.1	
	パートタイマー	492	77.8	75.4	60.0	46.1	25.4	4.9	2.4	1.4	
	専業主婦	537	77.7	78.6	62.9	48.6	25.5	3.9	2.2	1.9	
	その他	170	78.2	58.8	57.6	47.6	34.1	8.2	2.4	1.8	
居住地域別	一色	577	78.7	73.7	62.0	46.8	25.0	5.5	3.5	0.7	
	堀内	499	75.6	70.5	63.1	44.7	22.6	5.0	4.0	1.0	
	長柄	554	78.3	71.8	64.1	48.6	24.9	6.5	2.2	2.3	
	木古庭	94	77.7	64.9	51.1	44.7	26.6	5.3	1.1	1.1	
	上山口	117	70.9	63.2	71.8	54.7	39.3	6.8	-	-	
	下山口	187	78.6	68.4	61.0	41.7	24.6	4.3	2.1	4.3	

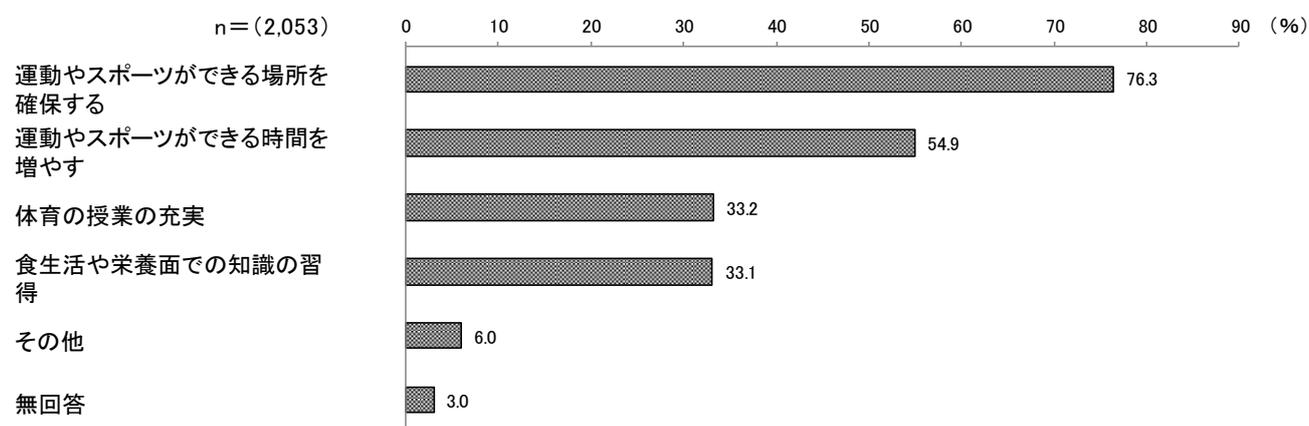
問34 葉山の子どもたちの体力を向上させるために最も必要であると思うものをお答えください。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

- | | |
|----------------------|------------|
| 1 運動やスポーツができる場所を確保する | 4 体育の授業の充実 |
| 2 運動やスポーツができる時間を増やす | 5 その他 |
| 3 食生活や栄養面での知識の習得 | () |

《全体集計結果》

全員に、葉山の子どもたちの体力を向上させるために最も必要であると思うものをたずねたところ、「運動やスポーツができる場所を確保する」(76.3%)が最も高く、次いで「運動やスポーツができる時間を増やす」(54.9%)となった。

【図表 34-1 子どもの体力向上のために必要なもの／複数回答】



なお、「その他」への回答は、次のとおりだった(代表的回答例)。

- ・指導者の育成、確保
- ・公園の整備
- ・公園を増やす
- ・プロスポーツ選手との交流
- ・いろいろなスポーツを体験させる
- ・学校の課外活動の充実
- ・親の運動に対する興味、意識を変える

《属性別集計結果》

■運動頻度別

運動頻度では、大きな差は見られなかった。

■性別×年齢別

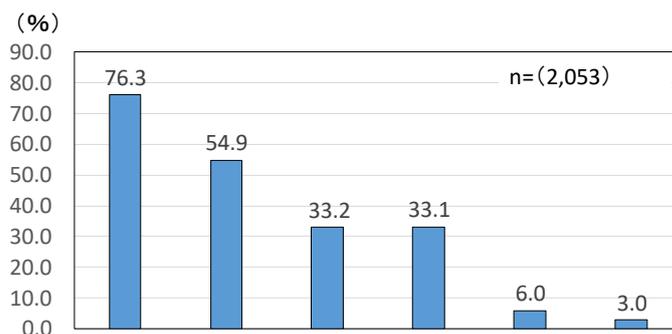
「運動やスポーツができる場所を確保する」と回答した割合は、男性では30代が最も高く、次いで50代となった。女性では50代が最も高く、次いで30代となった。

「運動やスポーツができる時間を増やす」と回答した割合は、男性では30代が、女性では60代が最も高かった。

■居住地域別

「運動やスポーツができる場所を確保する」と回答した割合は、長柄が最も高く、次いで下山口だった。最も低かったのは上山口だった。

【図表 34-2 子どもの体力向上のために必要なもの／複数回答】



(%)		全体	確保する 運動やスポーツができる場所を	増やす 運動やスポーツができる時間を	体育の授業の充実	食生活や栄養面での知識の習得	その他	無回答
全体		2053	76.3	54.9	33.2	33.1	6.0	3.0
運動頻度別	週に3日以上	439	76.5	55.6	33.5	38.7	6.6	3.4
	週に2日程度	296	77.7	54.4	34.1	33.4	3.7	2.0
	週に1日程度	327	77.7	58.4	30.0	30.6	6.4	3.4
	月に1~3日程度	304	78.6	53.6	37.2	34.9	6.6	2.6
	3か月に1~2日程度	170	77.1	61.2	39.4	32.4	4.7	0.6
	1~3日程度	117	72.6	49.6	34.2	24.8	6.8	2.6
	わからない	368	73.6	50.3	28.5	29.9	7.1	3.8
男性×年齢別	男性20代	9	88.9	66.7	22.2	22.2	-	-
	30代	94	76.6	64.9	36.2	37.2	3.2	-
	40代	190	71.1	56.8	33.7	31.1	7.9	1.1
	50代	93	73.1	54.8	23.7	32.3	6.5	3.2
	60代	71	63.4	59.2	28.2	29.6	4.2	7.0
	70代	120	67.5	48.3	33.3	30.8	5.0	5.0
	80代以上	30	66.7	46.7	40.0	40.0	3.3	16.7
女性×年齢別	女性20代	22	72.7	54.5	45.5	27.3	4.5	-
	30代	353	81.0	60.1	41.1	32.3	4.5	1.4
	40代	704	80.8	53.7	34.7	30.7	7.4	0.4
	50代	134	82.1	58.2	31.3	36.6	9.0	1.5
	60代	85	76.5	61.2	27.1	45.9	5.9	3.5
	70代	101	69.3	41.6	17.8	43.6	2.0	13.9
	80代以上	25	60.0	32.0	8.0	40.0	4.0	8.0
居住地域別	一色	577	77.8	56.5	34.1	33.6	7.1	1.6
	堀内	499	74.9	56.3	31.7	32.5	7.0	2.6
	長柄	554	80.7	53.6	33.4	32.3	5.2	2.2
	木古庭	94	70.2	51.1	40.4	27.7	4.3	5.3
	上山口	117	61.5	52.1	32.5	38.5	6.0	3.4
	下山口	187	80.2	57.8	32.1	35.8	3.7	2.7

問35 葉山の子どもたちに推奨したい運動やスポーツは何ですか。(自由記述)

《全体集計結果》

全員に、葉山の子どもたちに推奨したい運動やスポーツについてたずねたところ、次の結果が得られた。(上位 10 項目)

総件数(885 件)

(※主な回答は、原文のまま掲載していま

す。)

	項目・内容	件数
1	マリンスポーツ (主な回答) ・サーフィンなどのマリンスポーツ ・海があるので、マリンスポーツ全搬 ・近くに海があるので、マリンスポーツを推奨したい。体験する機会が多くあると良い。	489
2	マウンテンスポーツ (主な回答) ・自転車(ロードレース、マウンテンバイク、BMX等) ・登山 ・トレイルランニング	172
3	水泳 (主な回答) ・水泳 ・水泳を基礎とする体力作り。	136
4	サッカー・フットサル等 (主な回答) ・サッカー ・サッカーをもっと盛り上げて欲しい。子供の通っている小学校ではサッカー人口が多いので。	75
5	野球・ソフトボール (主な回答) ・野球 ・野球(普通にキャッチボールなど出来るようになると良いなと思う。) ・以前は子供会ごとにソフトボールチームがあり今後もそうありたい。	73
6	種目にこだわらない (主な回答) ・子どもたちには種目を特定するのではなく、全ての運動やスポーツをさせ、その中から個人にあったものを選ばせよう。	52

	・何でもいいと思います。何かというより、スポーツ全般で関ってみる機会がなく、やってみたら楽しいという事を感じて欲しいです。	
7	武道・武術・護身術・レスリング (主な回答) ・身を守る為の武術、護身術。 ・剣道などの武道	45
8	ランニング(ジョギング)、マラソン、駅伝 (主な回答) ・ジョギング(体を大切にすることを学びながら) ・体力のつくマラソン	39
9	テニス (主な回答) ・テニス ・硬式テニス。公立中学の部活でせっかく硬式テニス部があるのだから…。	37
10	新体操・体操 (主な回答) ・体操 ・新体操、器械体操	24

注) ひとりが複数の項目に言及している場合や無回答があるため、総件数と回答者数が一致しない場合がある。

問36 あなたが日ごろ行っている(または今後行ってみたい)スポーツ競技・種目を3つまでお答えください。

1 日ごろ行っている競技・種目

() () ()

2 今後行ってみたい競技・種目

() () ()

《全体集計結果》

全員に、あなたが日ごろ行っている(または今後行ってみたい)スポーツ競技・種目についてたずねたところ、次の結果が得られた。(上位 10 競技・種目)

日ごろ行っているスポーツ競技・種目

回答総件数(1,335 件)

競技・種目・件数	
ウォーキング・散歩	185
マリンスポーツ	131
ランニング(ジョギング)、マラソン	127
水泳	111
テニス	89
ゴルフ、ゲートボール	73
ストレッチ・体操	66
マウンテンスポーツ	51
サッカー、フットサル	47
野球、ソフトボール	46

今後行ってみたいスポーツ競技・種目

回答総件数(1,292 件)

競技・種目・件数	
マリンスポーツ	386
テニス、スカッシュ	105
水泳、シンクロ	92
ヨガ	91
バドミントン	73
ランニング(ジョギング)、マラソン、駅伝	62
マウンテンスポーツ	47
ダンス	36
武道	36
バレーボール、ソフトバレーボール	33

注) ひとりが複数の項目に言及している場合や無回答があるため、総件数と回答者数が一致しない場合がある。

※その他の主な回答

バドミントン、自転車、武道、ダンス、筋トレ、
ウィンタースポーツ、バレーボール など

※その他の主な回答

バスケットボール、卓球、サッカー(フットサル)、
ゴルフ(グラウンドゴルフ)、
ボルダリング(ロッククライミング)、 など

V あなたご自身についておたずねします。

問37 あなたの性別についておたずねします。

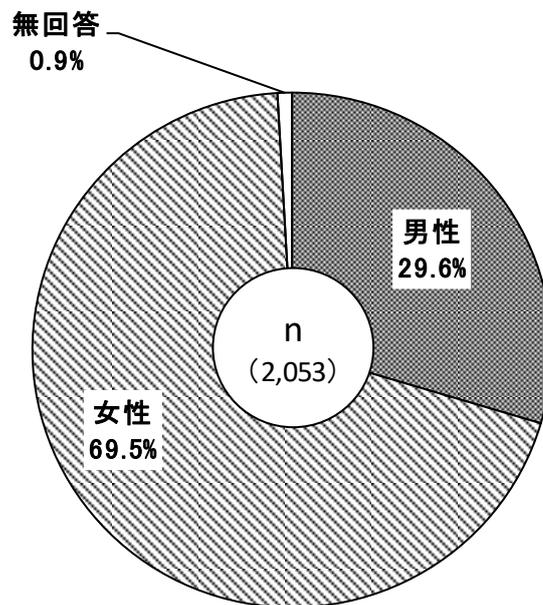
1 男性

2 女性

《全体集計結果》

全員に、性別についてたずねたところ、「男性」(29.6%)、「女性」(69.5%)となった。

【図表 37 性別／単一回答】



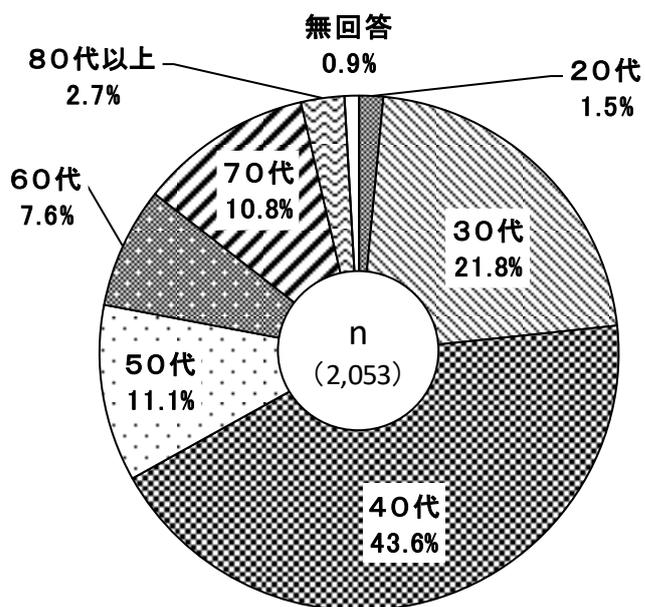
問38 あなたの年齢についておたずねします。

1 20代	3 40代	5 60代	7 80代以上
2 30代	4 50代	6 70代	

《全体集計結果》

全員に、年齢についてたずねたところ、「40代」(43.6%)が最も高く、次いで「30代」(21.8%)、「50代」(11.1%)となった。

【図表 38 年齢／単一回答】



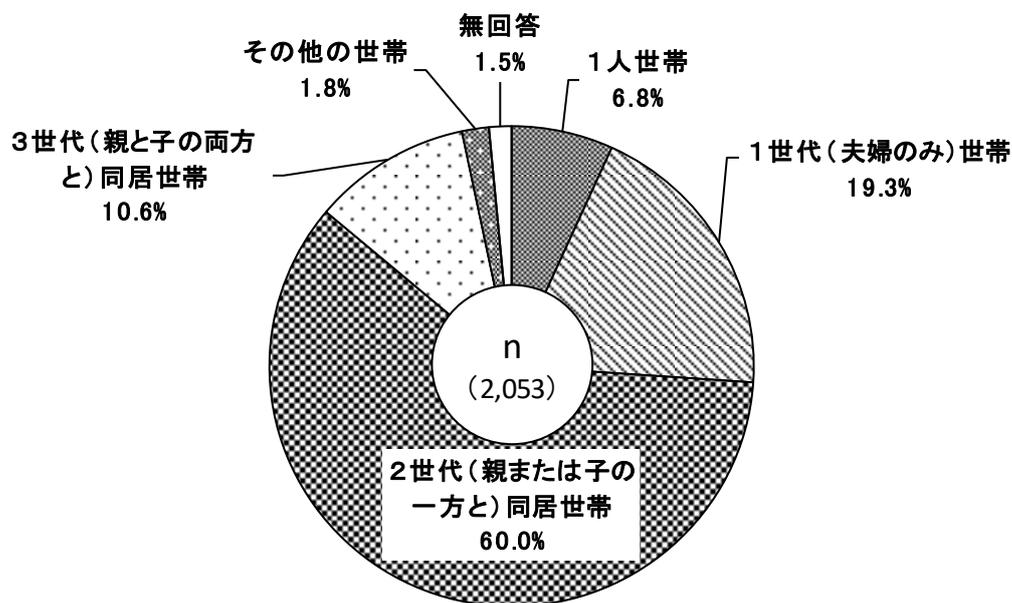
問39 あなたの世帯構成についておたずねします。

- | | |
|----------------------|--------------------|
| 1 1人世帯 | 4 3世代(親と子の両方と)同居世帯 |
| 2 1世代(夫婦のみ)世帯 | 5 その他の世帯 |
| 3 2世代(親または子の一方と)同居世帯 | |

《全体集計結果》

全員に、世帯構成についてたずねたところ、「2世代(親または子の一方と)同居世帯」(60.1%)が最も高く、次いで「1世代(夫婦のみ)世帯」(19.3%)、「3世代(親と子の両方と)同居世帯」(10.6%)となった。

【図表 39 世帯構成／単一回答】



問40 あなたの就業形態についておたずねします。

1 自営業

3 公務員

5 専業主婦

2 会社員

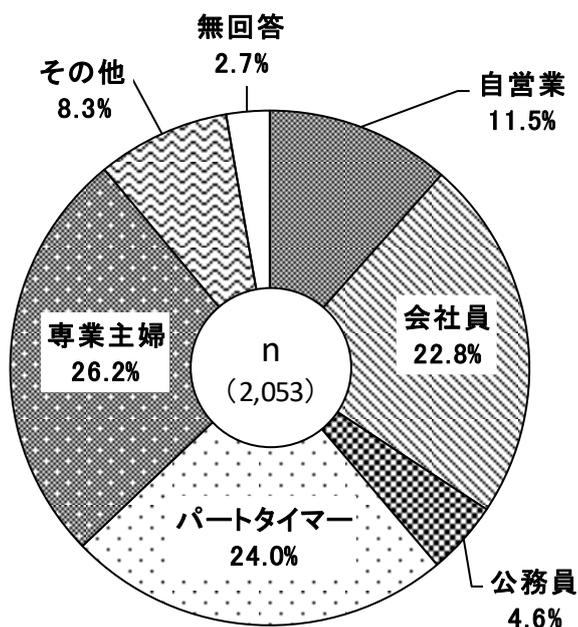
4 パートタイマー

6 学生・その他

《全体集計結果》

全員に、就業形態についてたずねたところ、「専業主婦」(26.2%)が最も高く、次いで「パートタイマー」(24.0%)、「会社員」(22.8%)となった。

【図表 40 就業形態／単一回答】



問41 あなたの居住地についておたずねします。

1 一色

3 長柄

5 上山口

2 堀内

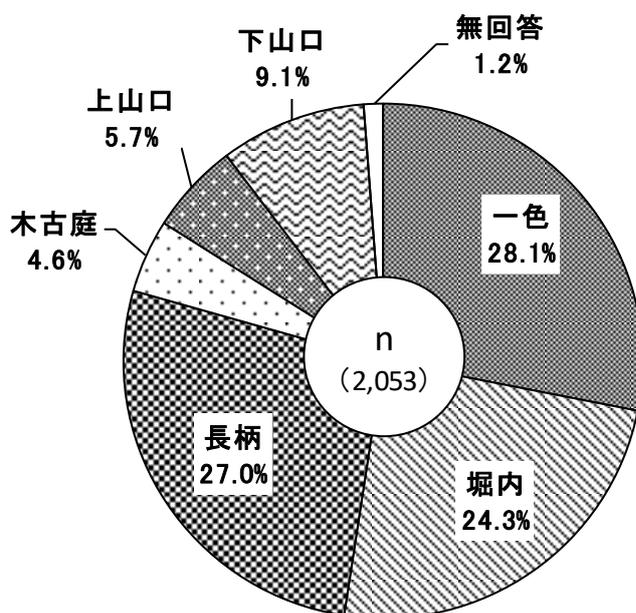
4 木古庭

6 下山口

《全体集計結果》

全員に、居住地についてたずねたところ、「一色」(28.1%)が最も高く、次いで「長柄」(27.0%)、「堀内」(24.3%)、「下山口」(9.1%)、「上山口」(5.7%)、「木古庭」(4.6%)となった。

【図表 41 居住地／単一回答】



Ⅵ あなたの健康・体力観についておたずねします。

問42 ご自身の健康について、どう思いますか。1つだけ〇をつけてください。

1 大いに健康である

2 まあ健康である

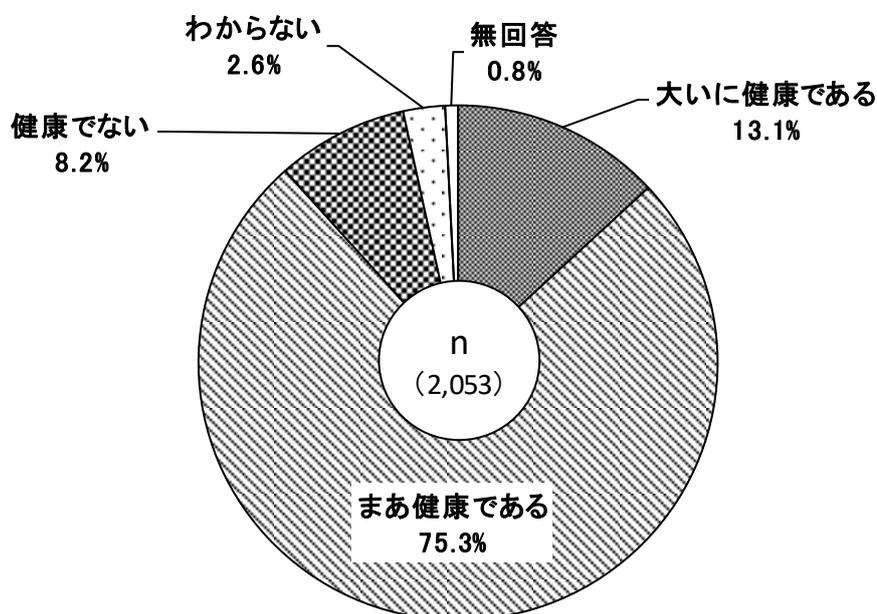
3 健康でない

4 わからない

《全体集計結果》

全員に、ご自身の健康状態について、どう思うかたずねたところ、「まあ健康である」(75.3%)が最も高く、次いで「大いに健康である」(13.1%)、「健康でない」(8.2%)となった。また、《健康である計(「大いに健康である」+「まあ健康である」)》は、全体の9割弱(88.4%)だった。

【図表 42-1 自身の健康観／単一回答】



《属性別集計結果》

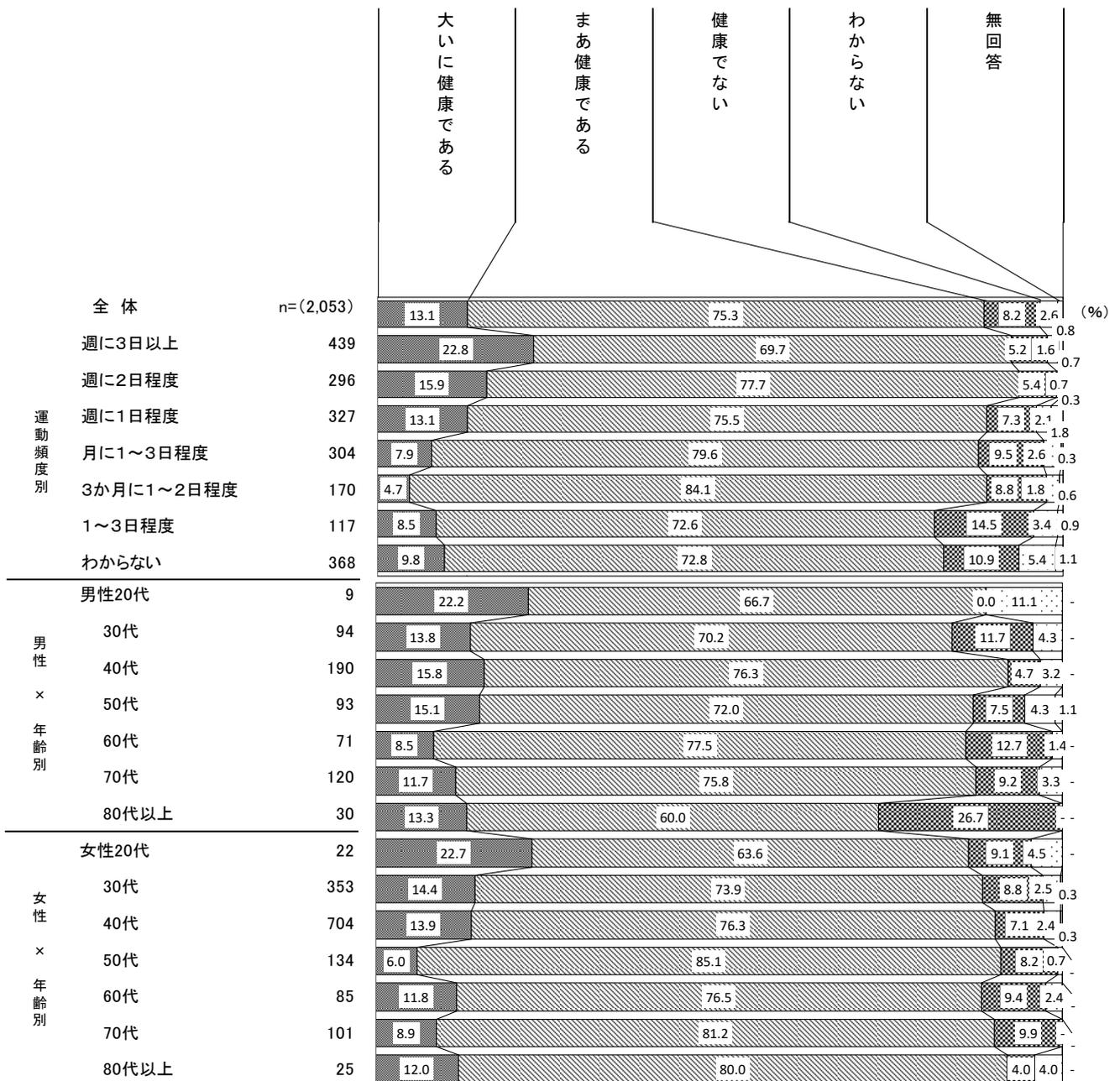
■運動頻度別

「大いに健康である」と回答した割合は、週に3日以上が最も高く、次いで週に2日程度、週に1日程度となり、運動頻度が多いほど、高かった。

■性別×年齢別

「大いに健康である」と回答した割合は、男性では40代が最も高く、60代が最も低かった。女性では30代が最も高く、50代が最も低かった。

【図表 42-2 自身の健康観／単一回答】



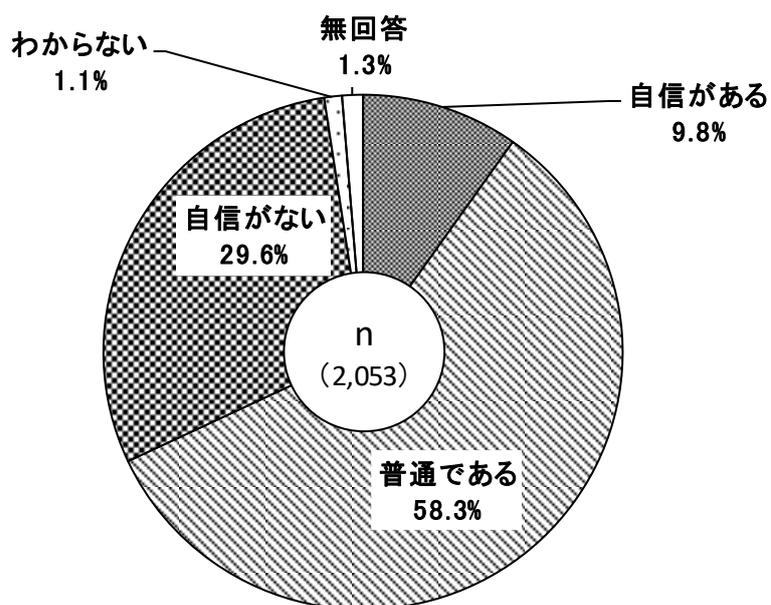
問43 ご自身の体力について、どう思いますか。1つだけ〇をつけてください。

1 自信がある 2 普通である 3 自信がない 4 わからない

《全体集計結果》

全員に、ご自身の体力について、どう思いかたずねたところ、「普通である」(58.3%)が最も高く、次いで「自信がない」(29.6%)、「自信がある」(9.8%)となった。

【図表 43-1 自身の体力観／単一回答】



《属性別集計結果》

■運動頻度別

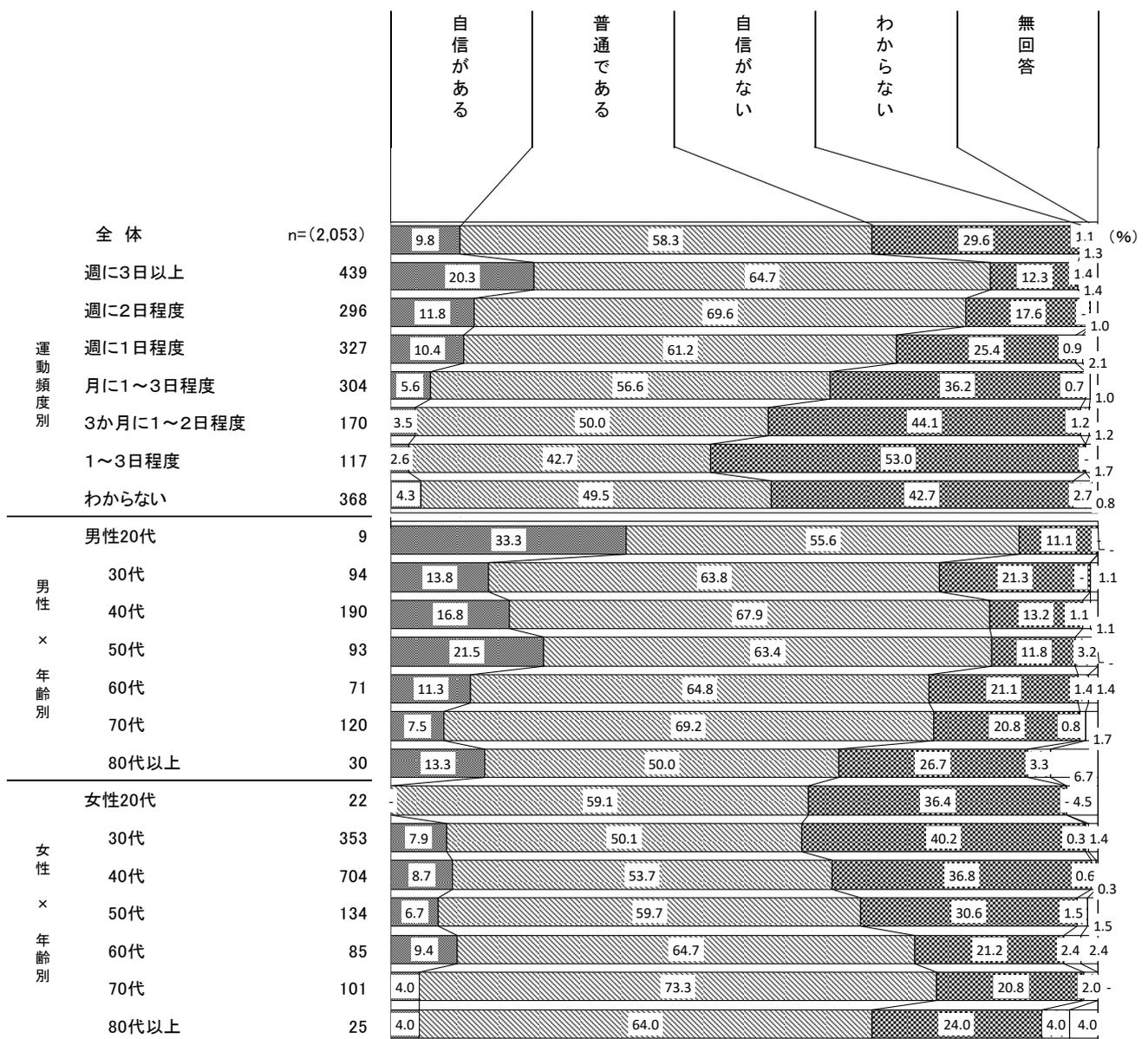
「自信がある」と回答した割合は、週に3日以上が最も高く、次いで週に2日程度、週に1日程度となり、運動頻度が多いほど高かった。

■性別×年齢別

「自信がある」と回答した割合は、男性では50代が最も高く、次いで40代となった。女性では、60代が最も高く、次いで40代となった。

「自信がある」と回答した割合は、男性の方が女性より高かった。

【図表 43-2 自身の体力観／単一回答】



問44 日頃、肉体的な疲労を感じますか。1つだけ○をつけてください。

1 大いに感じる

2 少し感じる

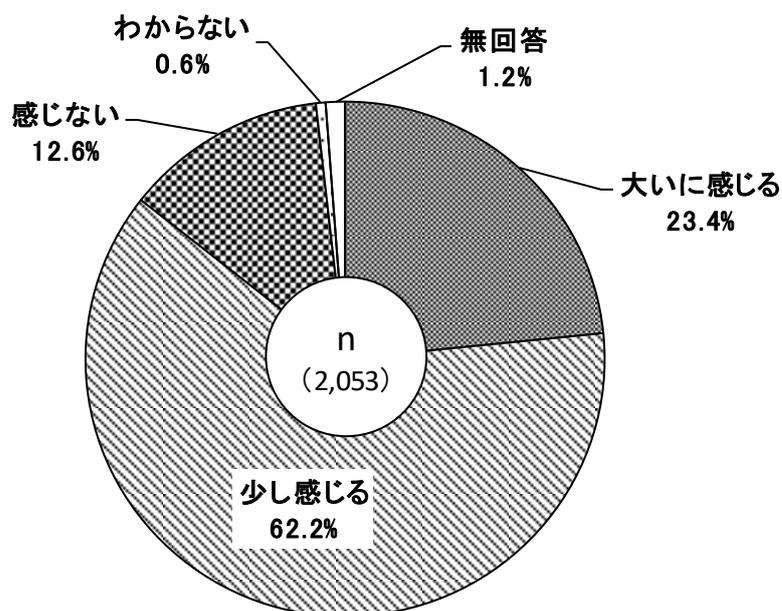
3 感じない

4 わからない

《全体集計結果》

全員に、日頃、肉体的な疲労を感じるかたずねたところ、「少し感じる」(62.2%)が最も高く、次いで「大いに感じる」(23.4%)、「感じない」(12.6%)となった。また、《肉体的な疲労を感じる計(「大いに感じる」+「少し感じる」)》は、全体の85.6%だった。

【図表 44-1 肉体的な疲労／単一回答】



《属性別集計結果》

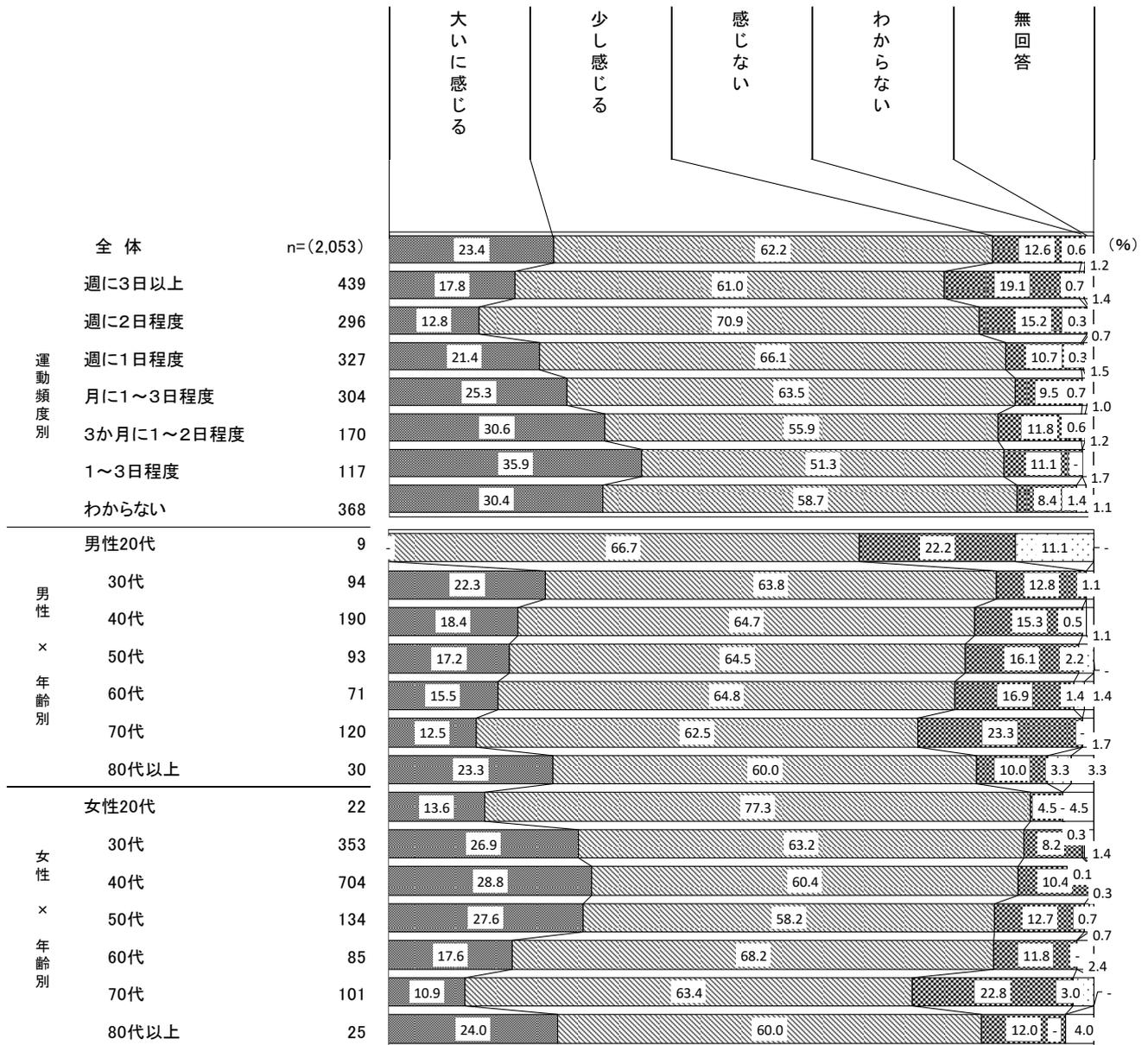
■運動頻度別

「大いに感じる」と回答した割合は、1～3日程度が最も高く、運動頻度が少なくなるにつれて、高くなった。

■性別×年齢別

「大いに感じる」と回答した割合は、男女いずれも30代～50代の方が60代～70代より高かった。また、女性の方が男性より高かった。

【図表 44-2 肉体的な疲労／単一回答】



問45 日頃、精神的な疲労、ストレスを感じますか。1つだけ○をつけてください。

1 大いに感じる

2 少し感じる

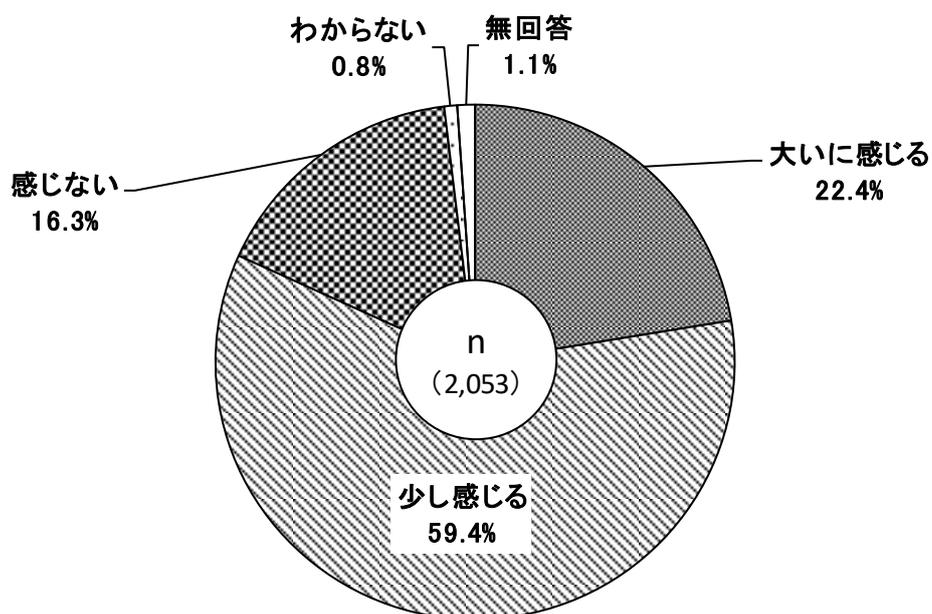
3 感じない

4 わからない

《全体集計結果》

全員に、日頃、精神的な疲労、ストレスを感じるかたずねたところ、「少し感じる」(59.3%)が最も高く、次いで「大いに感じる」(22.4%)、「感じない」(16.3%)となった。また、《精神的な疲労を感じる計(「大いに感じる」+「少し感じる」)》は、全体の81.8%だった。

【図表 45-1 精神的な疲労、ストレス／単一回答】



《属性別集計結果》

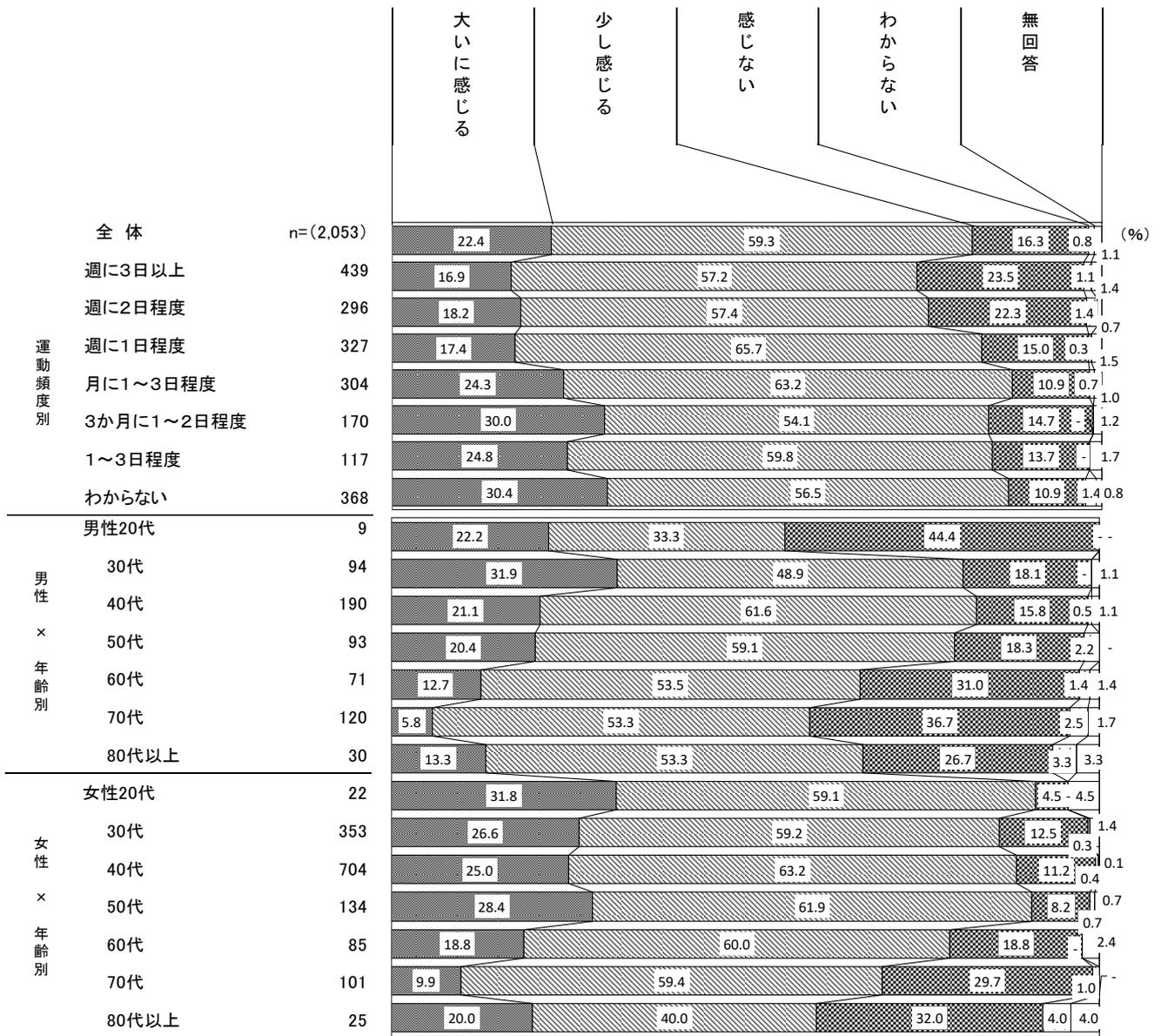
■運動頻度別

「大いに感じる」と回答した割合は、3か月に1～2日程度が最も高く、運動頻度が少ないほうが高かった。

■性別×年齢別

「大いに感じる」と回答した割合は、男性では30代が最も高く、年代が上がるにつれて低くなった。女性では30代～50代の方が60代～70代より高くなった。

【図表 45-2 精神的な疲労、ストレス／単一回答】



問46 日頃、体力の衰えを感じますか。1つだけ○をつけてください。

1 大いに感じる

2 少し感じる

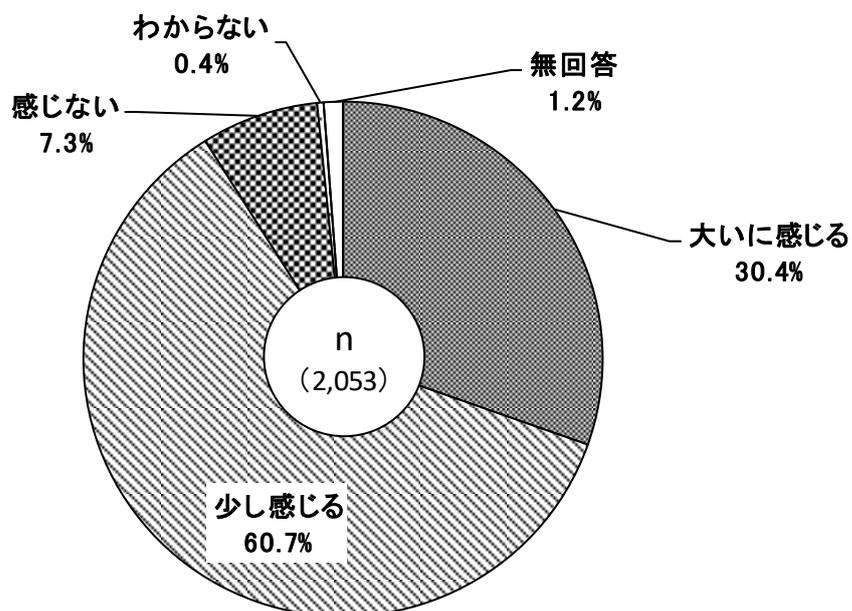
3 感じない

4 わからない

《全体集計結果》

全員に、日頃、体力の衰えを感じるかたずねたところ、「少し感じる」(60.7%)が最も高く、次いで「大いに感じる」(30.4%)、「感じない」(7.3%)となった。また、《体力の衰えを感じる計(「大いに感じる」+「少し感じる」)》は、全体の91.1%だった。

【図表 46-1 体力の衰え／単一回答】



《属性別集計結果》

■運動頻度別

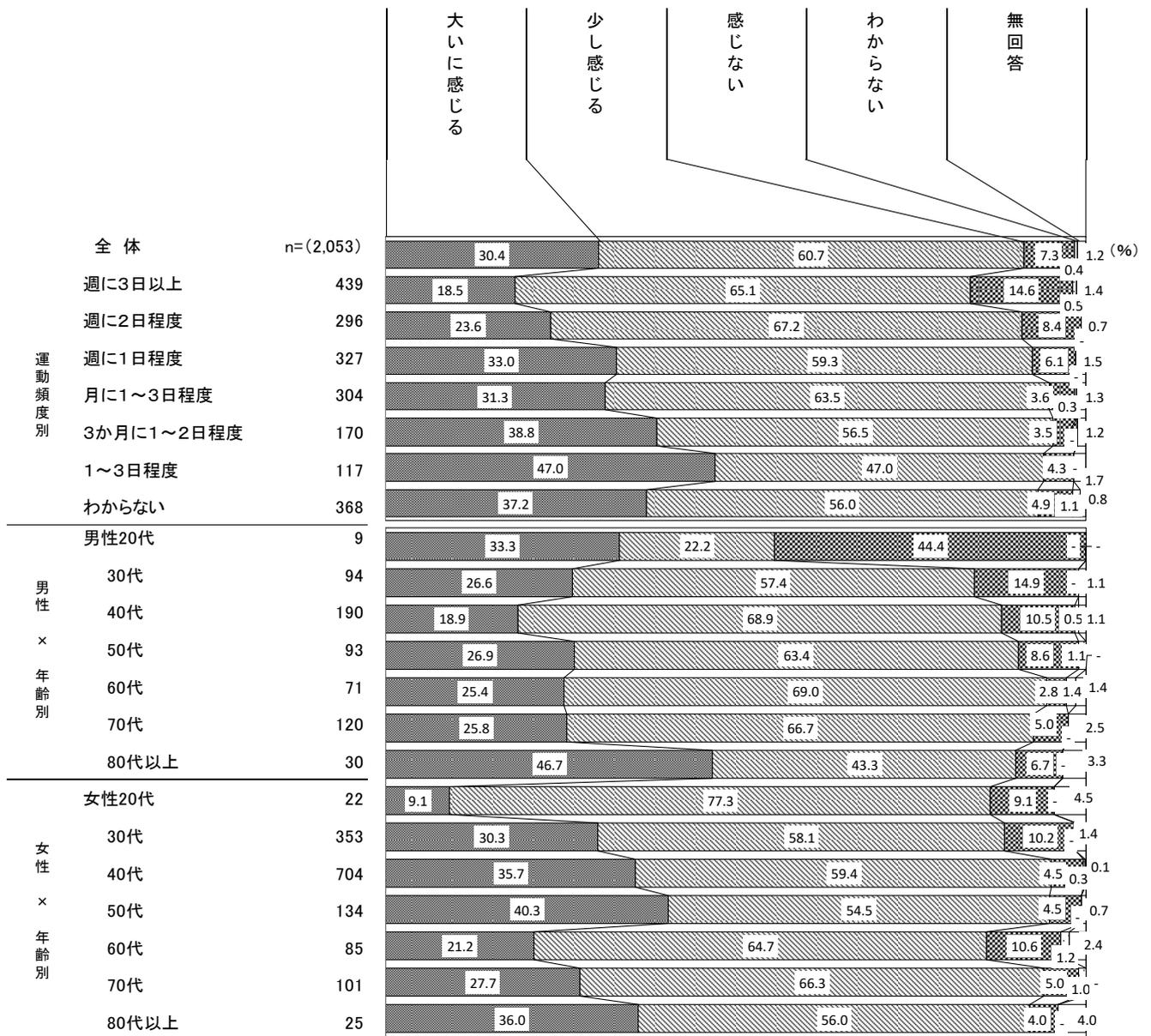
「大いに感じる」と回答した割合は、1～3日程度が最も高く、次いで3か月に1～2日程度だった。運動頻度が少なくなるにつれて、高くなった。

■性別×年齢別

「大いに感じる」割合は、男性では80代以上が最も高く、その他の年代では大きな差は見られなかった。女性では30代～50代が60代～70代と比べて高かった。

体力の衰えを大きく感じる割合は、男性より女性のほうが高くなった。

【図表 46-2 体力の衰え／単一回答】



問47 日頃、運動不足を感じますか。1つだけ○をつけてください。

1 大いに感じる

2 少し感じる

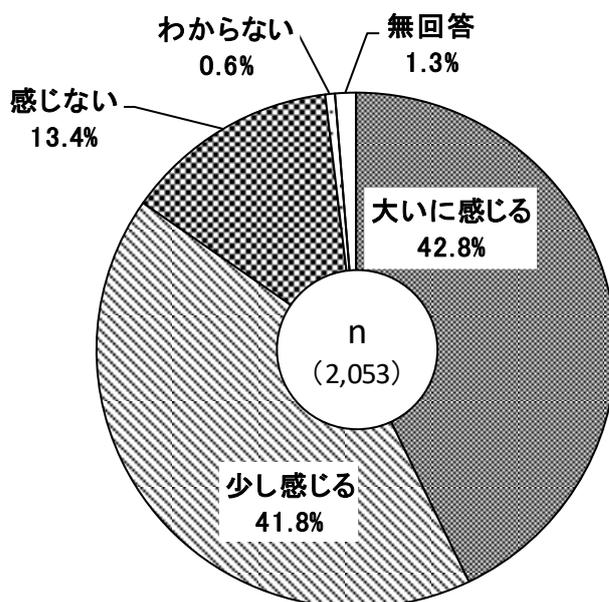
3 感じない

4 わからない

《全体集計結果》

全員に、日頃、運動不足を感じるかたずねたところ、「大いに感じる」(42.8%)が最も高く、次いで「少し感じる」(41.8%)、「感じない」(13.4%)となった。また、《運動不足と感じる計(「大いに感じる」+「少し感じる」)》は、全体の84.6%だった。

【図表 47-1 運動不足／単一回答】



《属性別集計結果》

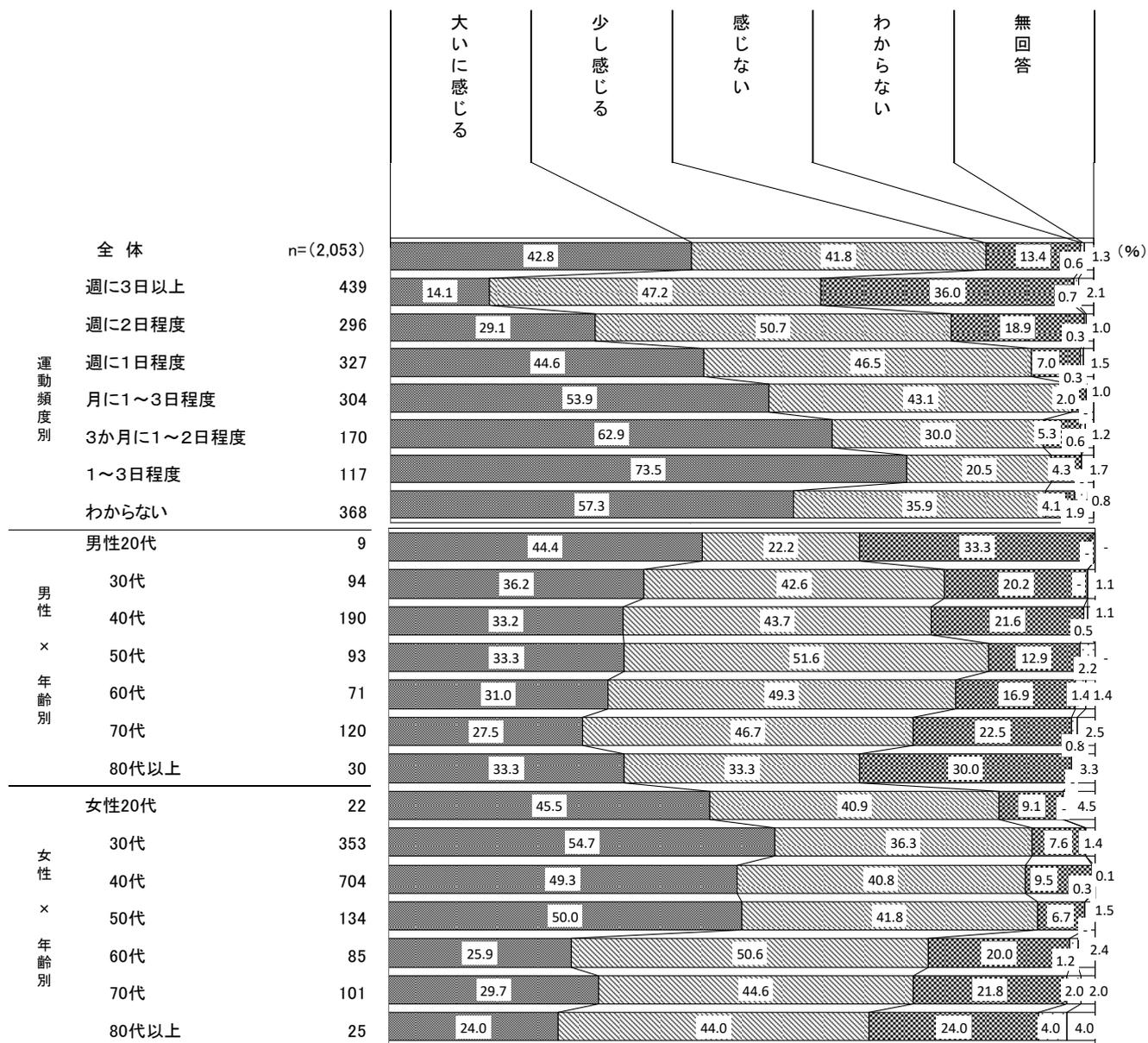
■運動頻度別

「大いに感じる」と回答した割合は、1～3日程度が最も高く、運動頻度が少なくなるにつれて、高くなった。

■性別×年齢別

「大いに感じる」と回答した割合は、男性では30代が最も高かったが、大きな差は見られなかった。女性では30代～50代が高くなった一方、60代～70代は低かった。

【図表 47-2 運動不足／単一回答】



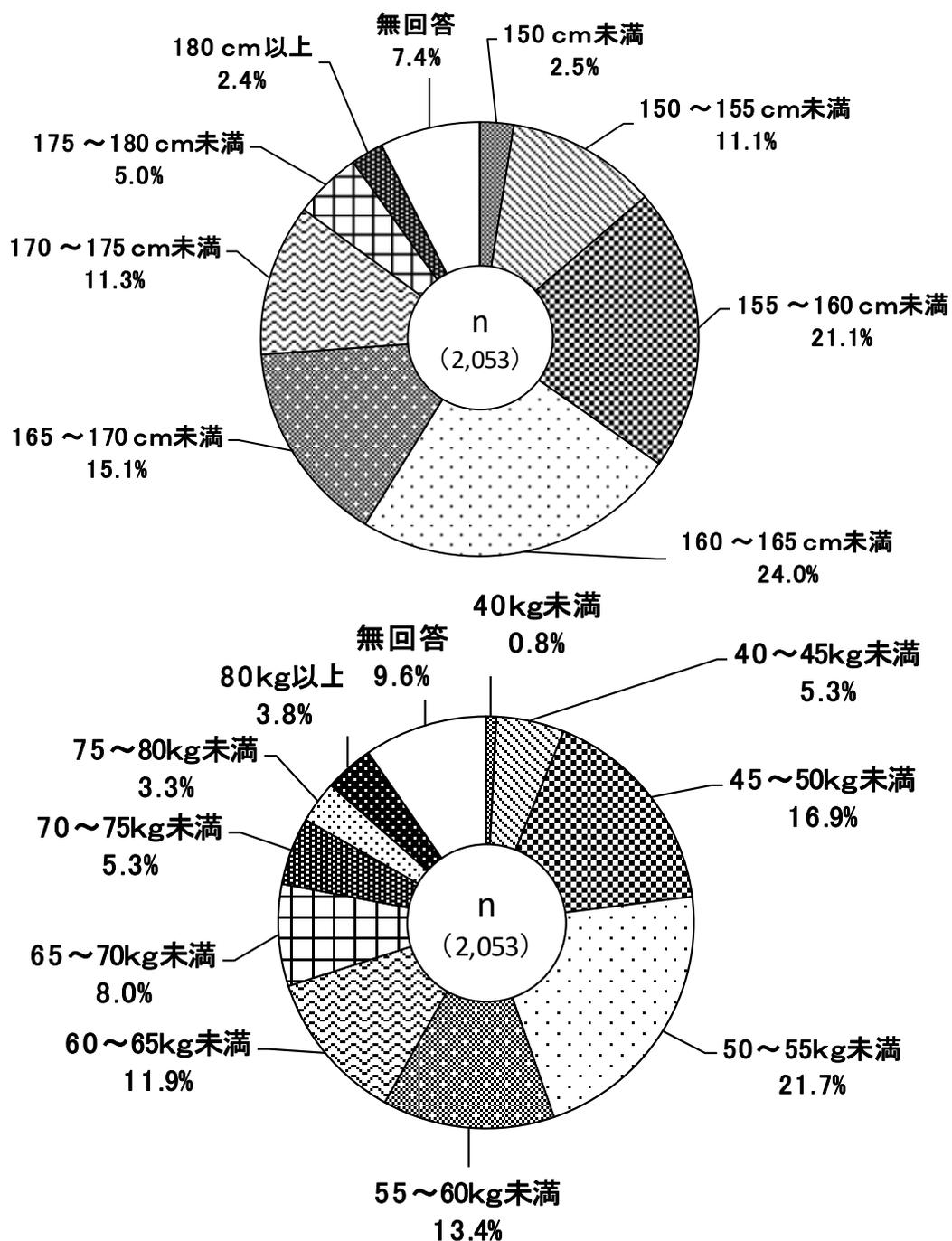
問48 あなたの最近の身長と体重をお聞かせください。

1 身長()cm	2 体重()kg
----------------------	----------------------

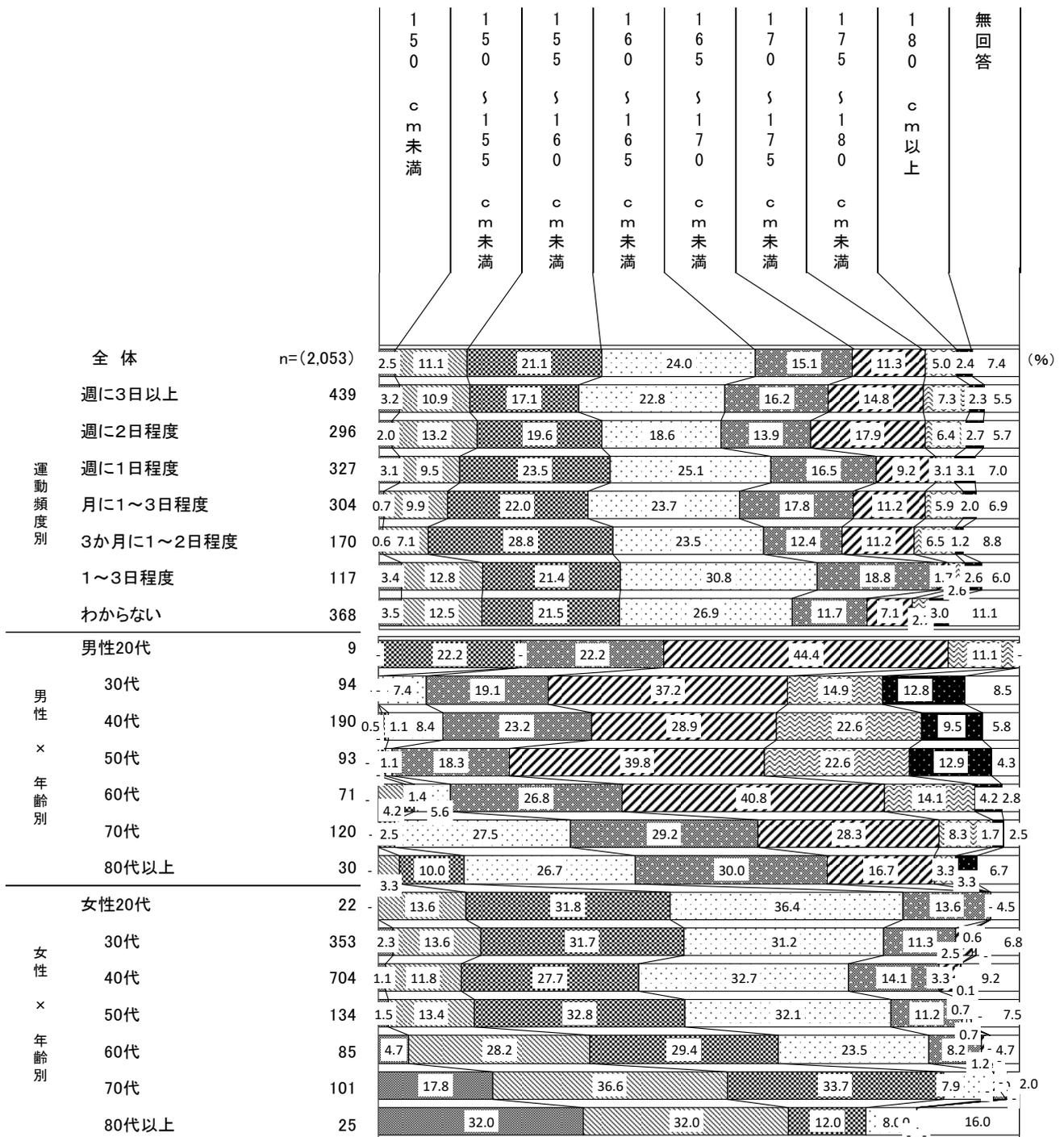
《全体集計結果》

全員に、あなたの最近の身長と体重をたずねたところ、身長では「160～165cm」(24.0%)が最も高く、次いで「155～160cm」(21.1%)となった。体重では「50～55kg未満」(21.7%)が最も高く、次いで「45～50kg未満」(16.9%)となった。

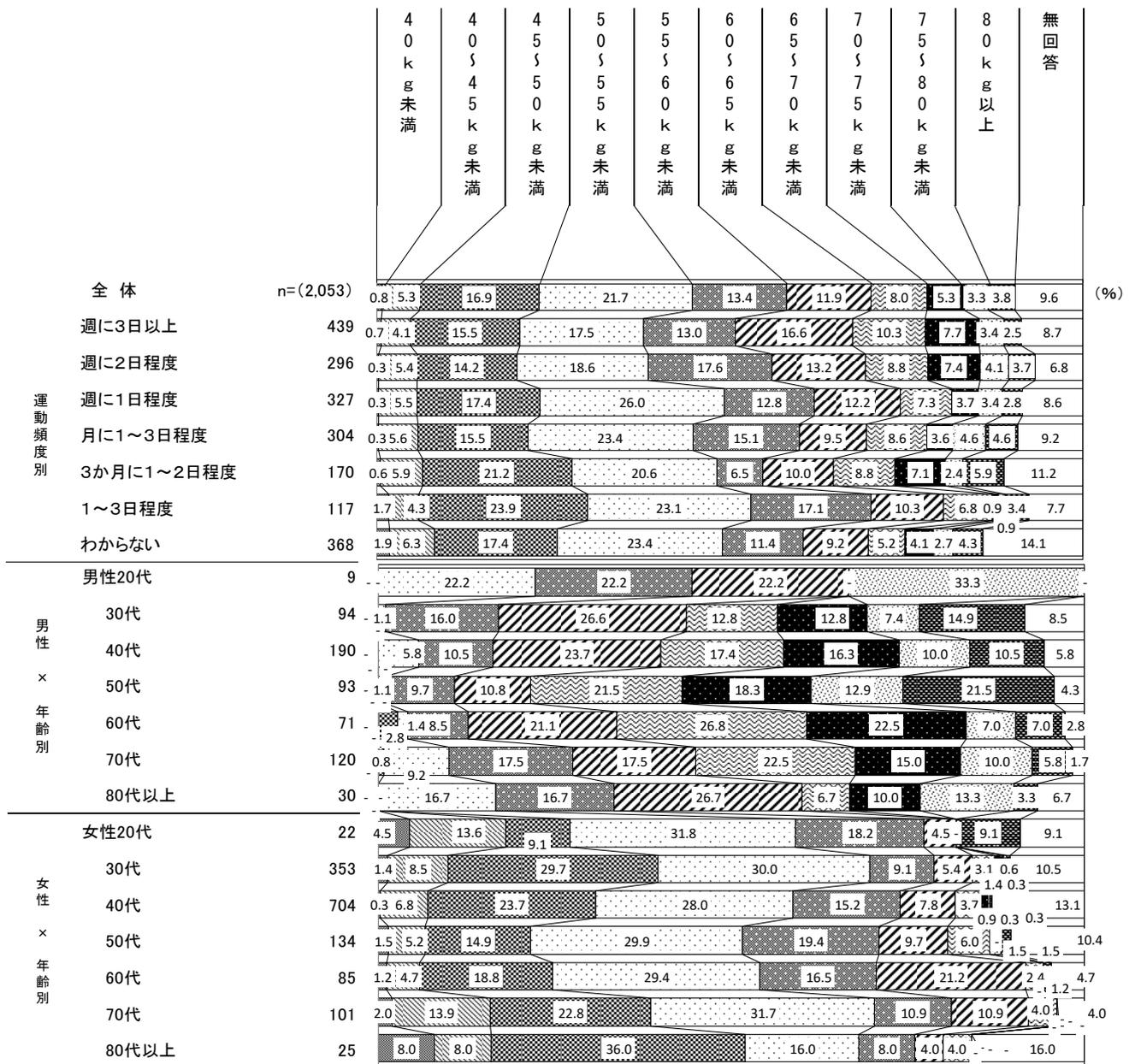
【図表 48-1 身長・体重／単一回答】



【図表 48-2 身長／単一回答】



【図表 48-3 体重／単一回答】



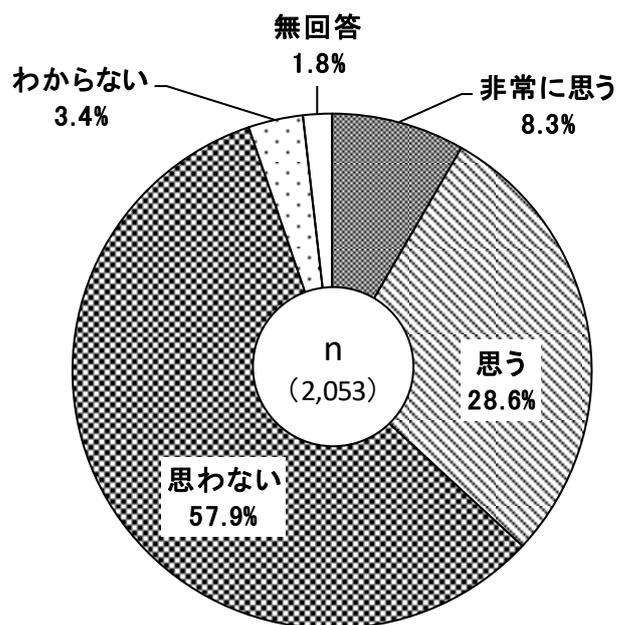
問49 ご自身は肥満であると思いますか。1つだけ○をつけてください。

- 1 非常に思う 2 思う 3 思わない 4 わからない

《全体集計結果》

全員に、ご自身は肥満であると思うかたずねたところ、「思わない」(57.9%)が最も高く、次いで「思う」(28.6%)、「非常に思う」(8.3%)となった。また、《肥満であると思う計(「非常に思う」+「思う」)》は、全体の36.9%だった。

【図表 49-1 肥満／単一回答】



《属性別集計結果》

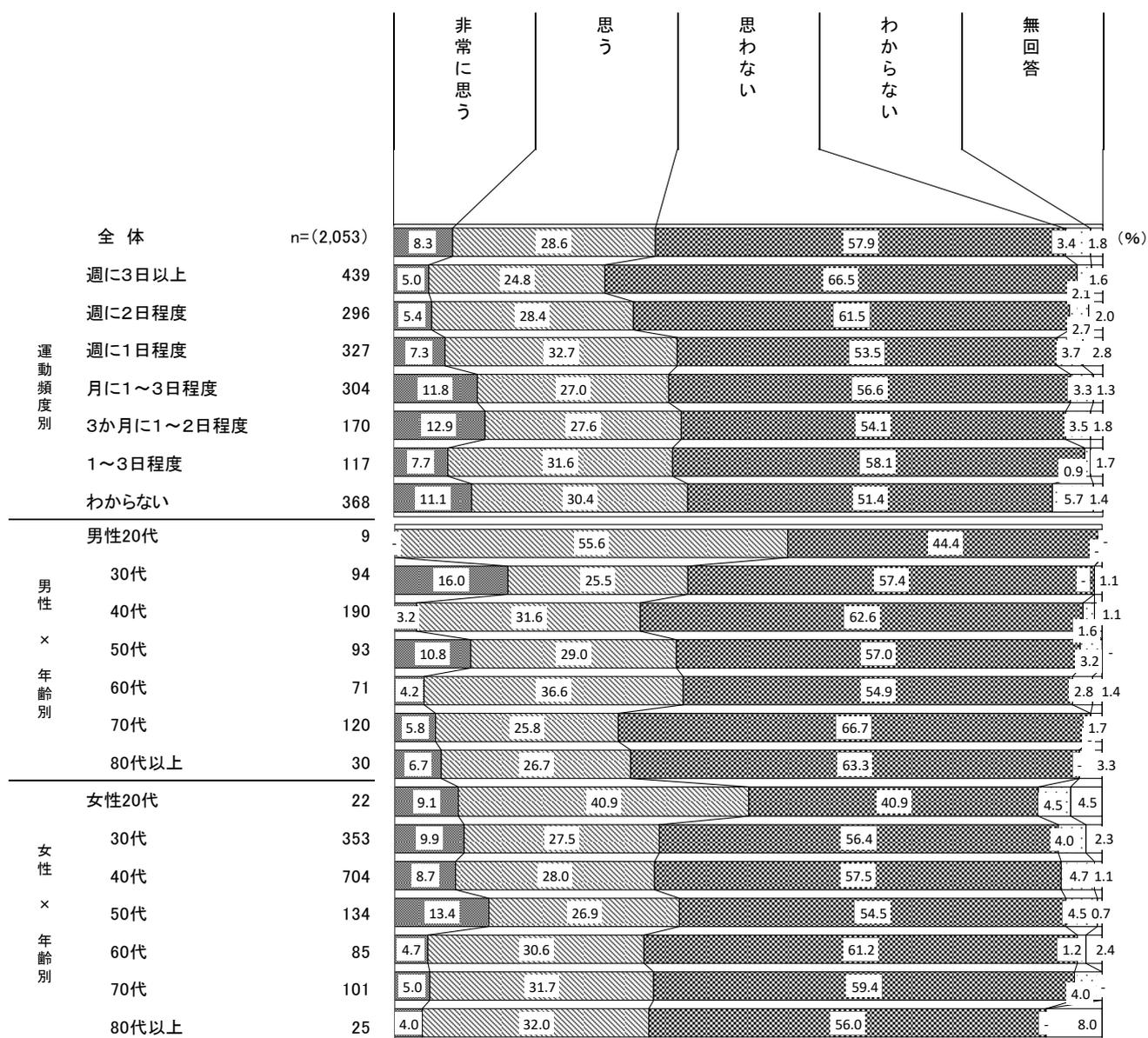
■運動頻度別

「非常に思う」割合は、3か月1～2日程度がもっとも高く、次いで月に1～3日程度となった。運動頻度が多いほど、低い傾向が見られた。

■性別×年齢別

「非常に思う」割合は、男性では30代が最も高く、次いで50代となった。女性では50代が最も高く、次いで30代となった。

【図表 49-2 肥満／単一回答】



問50 日頃、健康や体力に注意していますか。1つだけ○をつけてください。

1 注意している

2 少し(時々)注意している

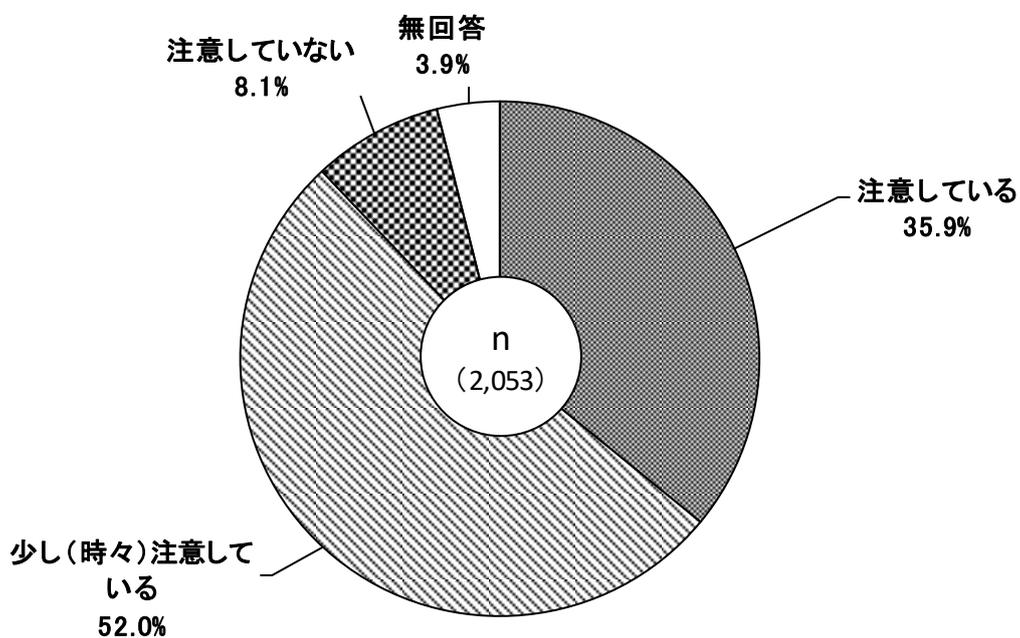
3 注意していない

※問51へ

《全体集計結果》

全員に、日頃、健康や体力に注意しているかたずねたところ、「少し(時々)注意している」(52.0%)が最も高く、次いで「注意している」(35.9%)、「注意していない」(8.1%)となった。また、《健康や体力に注意している計(「注意している」+「少し(時々)注意している」)》は、全体の87.9%だった。

【図表 50-1 健康や体力への注意/単一回答】



《属性別集計結果》

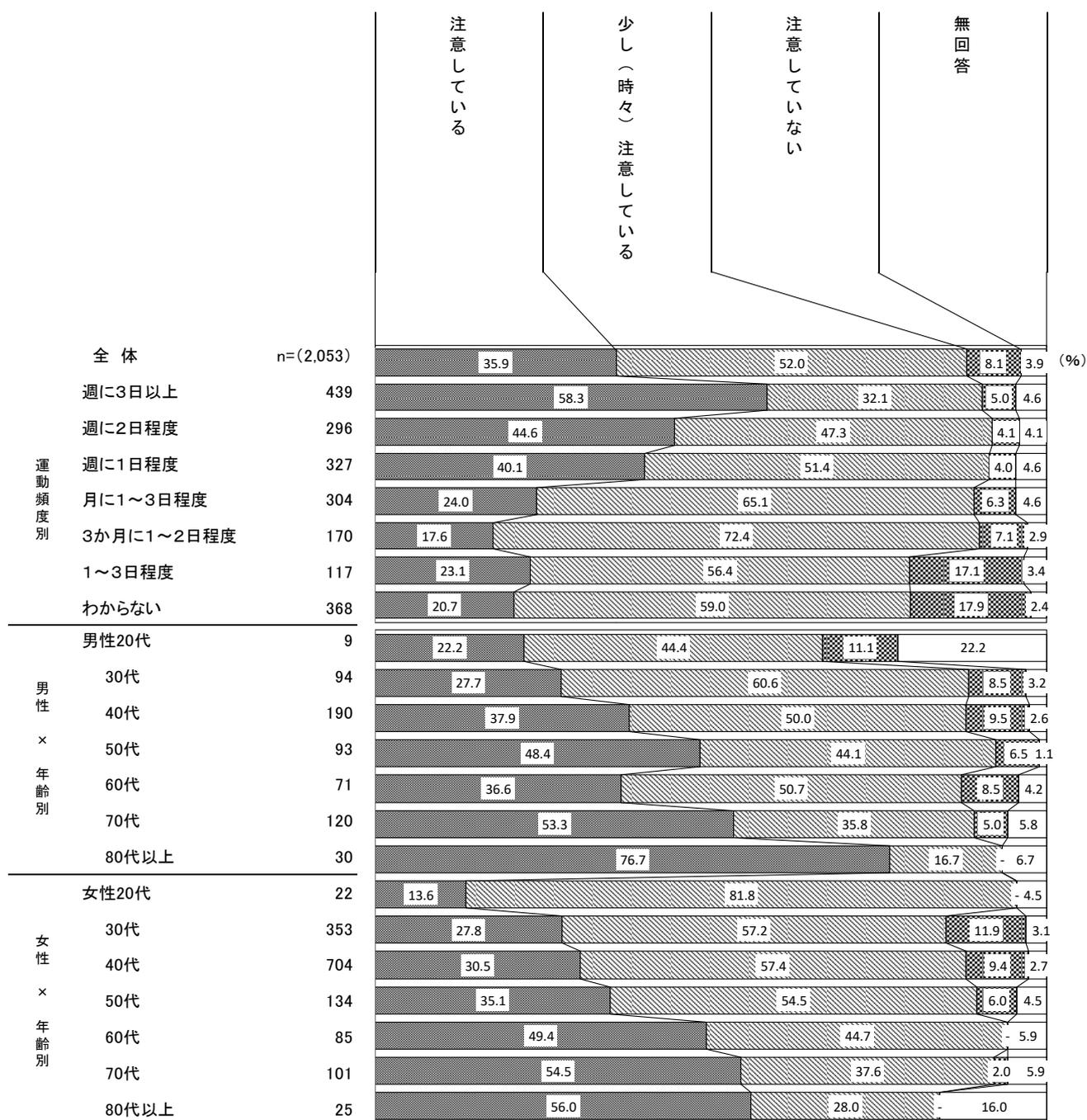
■運動頻度別

「注意している」と回答した割合は、週に3日程度以上が最も高く、次いで週に2日程度となった。運動頻度が多いほど、注意している割合が高かった。

■性別×年齢別

「注意している」と回答した割合は、男女いずれも30代が低く、年代が上がるにつれて高くなる傾向が見られた。

【図表 50-2 健康や体力への注意／単一回答】



【※問 51 は問 50 で「注意している」、あるいは「少し(時々)注意している」と答えた方のみお答えください。】

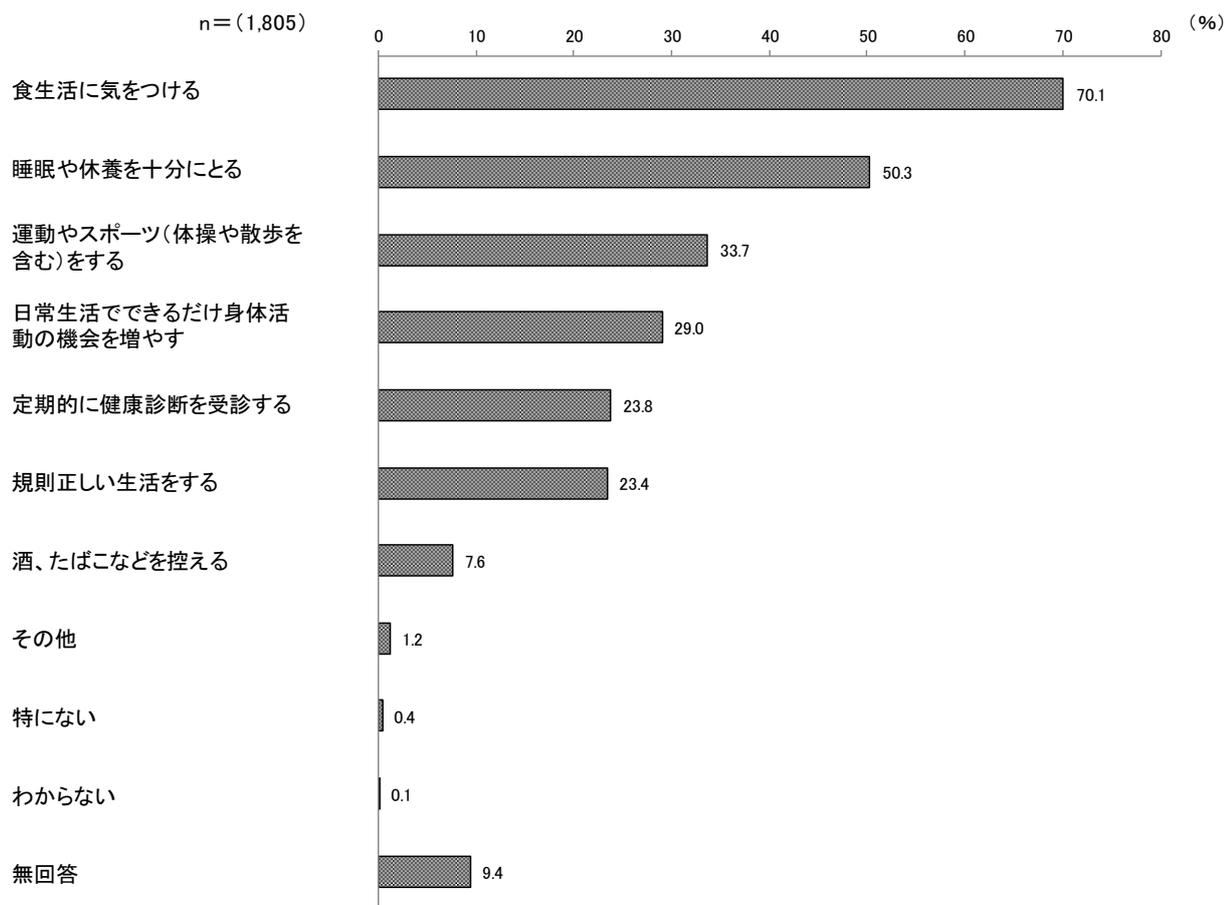
問51 日頃、健康や体力の維持増進のために、心掛けていることはありますか。あてはまる番号に、3つまで ○をつけてください。

- 1 食生活に気をつける
- 2 睡眠や休養を十分にとる
- 3 運動やスポーツ(体操や散歩を含む)をする
- 4 日常生活でできるだけ身体活動の機会を増やす
(積極的に階段を利用する、車の利用を控え徒歩で移動するなど)
- 5 規則正しい生活をする
- 6 酒、たばこなどを控える
- 7 定期的に健康診断を受診する
- 8 その他()
- 9 特にない
- 10 わからない

《全体集計結果》

[問 50]で、日頃、健康や体力に注意している方(1,805 人)に、健康や体力の維持増進のために、心掛けていることをたずねたところ、「食生活に気をつける」(70.1%)が最も高く、次いで「睡眠や休養を十分にとる」(50.3%)、「運動やスポーツ(体操や散歩を含む)をする」(33.7%)となった。

【図表 51-1 健康や体力維持増進への留意事項／複数回答(3つまで)】



なお、「その他」への回答は、次のとおりだった(代表的回答例)。

- ・趣味を楽しみ、ストレス発散
- ・ストレッチ、体操
- ・かかりつけ医に相談
- ・サプリメント

《属性別集計結果》

■運動頻度別

「運動やスポーツをする」と回答した割合は、週に3日以上が最も高く、次いで週2日程度となった。また、運動頻度が多いほど高かった。

「酒、たばこなどを控える」と回答した割合は、1～3日程度が最も高く、運動頻度が少なくなるにつれて、高くなった。

■性別×年齢別

「運動やスポーツをする」と回答した割合は、男性では40代が最も高く、次いで60代だった。女性では70代が最も高く、次いで60代となった。また、男性の方が女性と比べて高かった。

「規則正しい生活をする」と回答した割合は、女性の方が男性と比べて高かった。

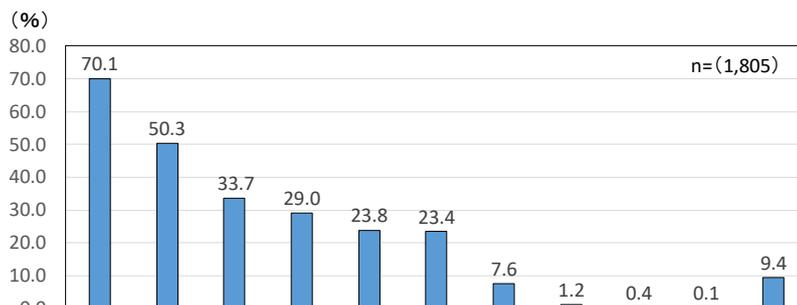
■就業形態別

「運動やスポーツをする」と回答した割合は、公務員が最も高く、パートタイマーが最も低かった。

■居住地域別

居住地域では、大きな差は見られなかった。

【図表 51-2 健康や体力維持増進への留意事項／複数回答(3つまで)】



(%)	全体	食生活に気をつける	睡眠や休養を十分にとる	運動やスポーツ(体操や散歩を含む)をする	日常生活でできるだけ身体活動の機会を増やす	定期的に健康診断を受診する	規則正しい生活をする	酒、たばこなどを控える	その他	特になし	わからない	無回答	
全体	1805	70.1	50.3	33.7	29.0	23.8	23.4	7.6	1.2	0.4	0.1	9.4	
運動頻度別	週に3日以上	397	68.3	46.1	54.2	32.5	23.2	21.2	4.3	1.5	0.5	-	9.1
	週に2日程度	272	67.3	45.2	52.2	30.9	20.6	18.4	7.0	0.4	-	-	12.9
	週に1日程度	299	73.2	50.8	41.1	32.4	23.1	21.4	5.7	0.3	-	-	8.7
	月に1~3日程度	271	72.0	50.2	25.5	29.9	23.6	22.5	9.2	1.1	0.4	0.4	11.4
	3か月に1~2日程度	153	70.6	56.2	19.0	30.1	24.2	28.8	9.2	0.7	0.7	-	5.9
	1~3日程度	93	73.1	54.8	4.3	22.6	29.0	25.8	15.1	1.1	1.1	1.1	7.5
	わからない	293	69.3	55.3	7.8	20.5	27.0	29.7	10.6	2.7	1.0	-	7.2
男性×年齢別	男性20代	6	33.3	-	50.0	33.3	-	16.7	16.7	-	-	-	33.3
	30代	83	59.0	42.2	47.0	18.1	20.5	18.1	15.7	1.2	-	1.2	3.6
	40代	167	72.5	52.1	52.7	27.5	18.6	18.0	8.4	1.2	-	-	6.0
	50代	86	60.5	41.9	40.7	23.3	23.3	15.1	11.6	2.3	1.2	-	12.8
	60代	62	71.0	33.9	48.4	25.8	25.8	14.5	17.7	3.2	1.6	-	6.5
	70代	107	70.1	46.7	37.4	23.4	48.6	29.9	10.3	0.9	-	-	6.5
	80代以上	28	75.0	42.9	28.6	28.6	53.6	28.6	-	3.6	3.6	-	3.6
女性×年齢別	女性20代	21	76.2	47.6	19.0	9.5	9.5	33.3	14.3	-	-	-	4.8
	30代	300	69.0	56.3	28.3	30.7	12.0	30.0	7.0	0.3	0.3	-	11.3
	40代	619	70.8	54.4	28.9	29.1	23.7	20.8	6.6	1.0	0.3	0.2	10.5
	50代	120	68.3	41.7	24.2	40.8	33.3	22.5	4.2	2.5	0.8	-	11.7
	60代	80	82.5	52.5	36.3	41.3	23.8	27.5	6.3	1.3	-	-	5.0
	70代	93	75.3	48.4	36.6	30.1	30.1	34.4	2.2	2.2	-	-	8.6
	80代以上	21	66.7	42.9	9.5	23.8	23.8	33.3	-	-	4.8	-	23.8
就業形態別	自営業	209	71.3	54.5	35.4	24.9	18.7	21.1	9.6	1.4	0.5	-	12.4
	会社員	411	66.4	45.5	37.7	26.8	28.2	19.0	9.0	1.7	0.2	0.5	8.5
	公務員	88	69.3	48.9	46.6	31.8	21.6	25.0	5.7	1.1	-	-	4.5
	パートタイマー	422	69.2	55.9	29.4	32.0	21.1	22.5	6.9	0.9	0.2	-	9.2
	専業主婦	482	73.2	51.7	30.5	30.7	21.8	30.1	5.4	0.6	0.4	-	9.1
	その他	151	70.9	42.4	33.8	26.5	34.4	20.5	11.3	1.3	1.3	-	11.9
居住地域別	一色	515	68.9	51.3	36.5	28.7	23.7	24.1	6.6	1.4	-	0.2	10.7
	堀内	436	71.8	50.5	33.9	30.0	21.8	22.7	7.1	1.6	0.5	-	10.8
	長柄	491	69.9	51.1	32.2	30.3	21.8	22.4	7.9	1.0	0.8	-	7.7
	木古庭	86	64.0	45.3	30.2	26.7	27.9	24.4	10.5	1.2	2.3	-	5.8
	上山口	104	72.1	43.3	29.8	37.5	33.7	21.2	11.5	-	-	-	7.7
	下山口	155	72.3	53.5	33.5	18.7	28.4	28.4	7.7	0.6	-	0.6	10.3

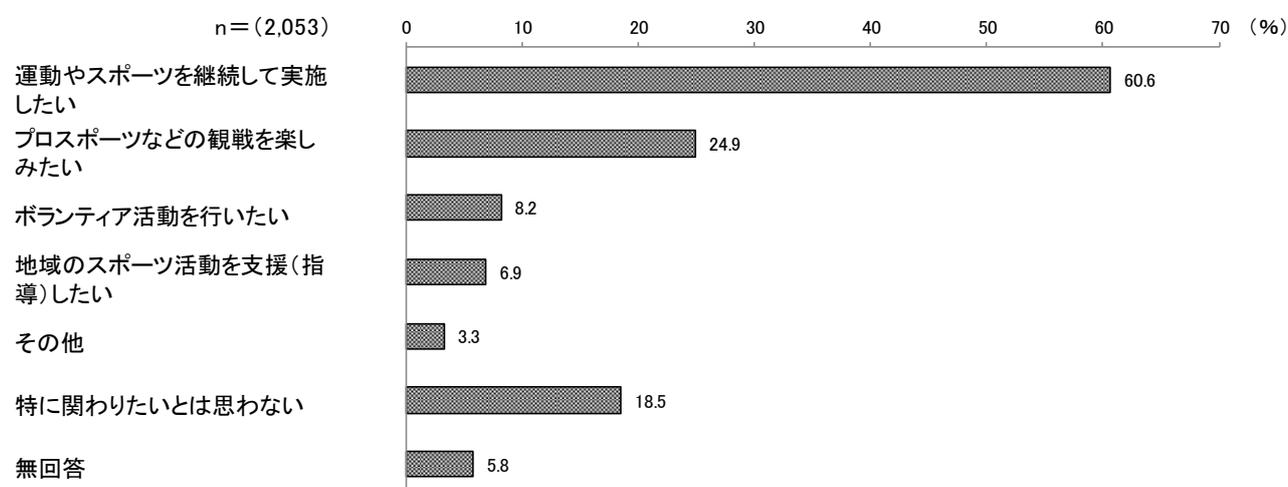
問52 あなたは運動やスポーツ活動に対して、今後どのような関わりを望んでいますか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

- 1 運動やスポーツを継続して実施したい
- 2 ボランティア活動を行いたい
- 3 プロスポーツなどの観戦を楽しみたい
- 4 地域のスポーツ活動を支援(指導)したい
- 5 その他()
- 6 特に関わりたいとは思わない

《全体集計結果》

全員に、運動やスポーツ活動に対して、今後どのような関わりを望んでいるかたずねたところ、「運動やスポーツを継続して実施したい」(60.6%)が最も高く、次いで「プロスポーツなどの観戦を楽しみたい」(24.9%)、「ボランティア活動を行いたい」(8.2%)となった。また、「特に関わりたいとは思わない」が、全体の18.5%だった。

【図表 52-1 運動やスポーツ活動への関わり／複数回答】



なお、「その他」への回答は、次のとおりだった。

- ・子どものスポーツ活動の支援
- ・家族と一緒にスポーツを楽しみたい
- ・自分に合った運動、スポーツを探したい
- ・スポーツ活動を通して、仲間を増やしたい
- ・時間のある時に無理のない程度で行いたい

《属性別集計結果》

■運動頻度別

「運動やスポーツを継続して実施したい」と回答した割合は、週に2日程度が最も高く、次いで週に1日程度となった。運動頻度が少なくなるにつれて、低くなった。

■性別×年齢別

「運動やスポーツを継続して実施したい」と回答した割合は、男性では40代が最も高く、次いで30代だった。女性では30代が最も高く、次いで40代だった。男女いずれも年代が高くなるほど、高かった。

「地域のスポーツ活動を支援(指導)したい」と回答した割合は、男性の40代が最も高く、次いで60代だった。男性の方が女性に比べて高かった。

■就業形態別

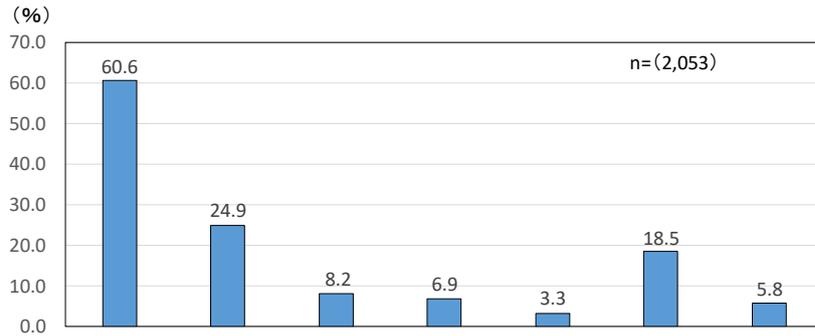
「ボランティア活動を行いたい」割合は、会社員が最も高く、次いでその他となった。

「地域のスポーツ活動を支援(指導)したい」割合は、公務員が最も高く、次いで会社員となった。

■居住地域別

居住地域で大きな差は見られなかった。

【図表 52-2 運動やスポーツ活動への関わり／複数回答】



(%)	全体	実施したい 運動やスポーツを継続して	プロスポーツなどの観戦 を楽しみたい	ボラン ティア 活動を行いたい	地域 のスポ ーツ活 動を支 援 (指導)したい	その他	特に 関わ りたい とは思 わな い	無 回 答	
全体	2053	60.6	24.9	8.2	6.9	3.3	18.5	5.8	
運動 頻度 別	週に3日以上	439	70.8	26.7	11.6	9.8	2.1	13.0	6.4
	週に2日程度	296	77.7	23.0	9.1	11.1	1.4	10.5	5.4
	週に1日程度	327	71.9	22.6	8.0	7.0	3.4	10.1	4.9
	月に1~3日程度	304	63.2	27.0	9.9	6.9	2.6	14.5	5.9
	3か月に1~2日程度	170	54.7	26.5	8.2	4.1	2.9	23.5	4.1
	1~3日程度	117	39.3	21.4	3.4	2.6	8.5	28.2	10.3
	わからない	368	32.9	26.1	3.0	2.4	5.2	36.7	5.7
男性 ×年 齢別	男性20代	9	77.8	44.4	-	11.1	-	11.1	-
	30代	94	72.3	36.2	6.4	9.6	1.1	12.8	4.3
	40代	190	74.2	28.4	10.5	14.2	2.6	11.6	4.2
	50代	93	58.1	28.0	9.7	10.8	5.4	20.4	5.4
	60代	71	50.7	14.1	16.9	14.1	4.2	26.8	2.8
	70代	120	52.5	25.0	9.2	5.0	2.5	26.7	2.5
80代以上	30	43.3	30.0	13.3	6.7	6.7	20.0	10.0	
女性 ×年 齢別	女性20代	22	45.5	27.3	-	4.5	4.5	18.2	13.6
	30代	353	67.7	25.2	5.1	6.5	2.0	13.9	5.1
	40代	704	59.4	25.6	7.8	5.1	4.4	18.2	5.7
	50代	134	56.7	25.4	10.4	9.0	3.0	18.7	8.2
	60代	85	58.8	18.8	5.9	2.4	3.5	25.9	3.5
	70代	101	56.4	14.9	11.9	3.0	-	25.7	5.9
80代以上	25	28.0	12.0	8.0	-	4.0	32.0	28.0	
就 業 形 態 別	自営業	237	64.1	19.8	7.6	7.2	3.0	18.6	6.3
	会社員	468	63.7	29.7	10.9	11.3	3.8	15.2	4.7
	公務員	94	69.1	25.5	7.4	13.8	2.1	13.8	3.2
	パートタイマー	492	57.1	26.0	6.7	5.7	4.1	19.9	6.3
	専業主婦	537	61.1	23.5	7.3	3.0	1.9	18.4	6.1
	その他	170	53.5	21.8	8.8	7.6	3.5	27.6	4.7
居 住 地 域 別	一色	577	63.6	28.2	8.1	7.8	3.6	15.9	4.3
	堀内	499	62.7	27.1	9.0	7.0	3.2	16.2	5.6
	長柄	554	61.4	23.8	8.8	7.9	3.2	17.7	6.9
	木古庭	94	55.3	23.4	7.4	7.4	1.1	30.9	1.1
	上山口	117	50.4	17.1	5.1	4.3	2.6	26.5	7.7
	下山口	187	56.1	20.9	7.5	3.2	3.2	21.9	7.5

Ⅲ 資料

アンケート調査票

町民の運動やスポーツに関するアンケート調査

< 調査へのご協力をお願い >

葉山町では、町民の皆様の運動やスポーツ活動を普及・推進するために、広く皆様のご意見・ご要望を把握し、今後のスポーツ施策の参考にさせていただくことを目的に本調査を実施することとなりました。

皆様には、お手数をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

なお、皆様のご回答は全て統計的に処理し、調査票にご記入いただいた内容を統計の目的以外には使用せず、個別に公表することはありません。

本調査は、平成 31 年 4 月 1 日時点で満 20 歳以上の方が対象です。

< ご記入にあたってのお願い >

- 散歩（犬の散歩含む）や子どもとのキャッチボール、通勤における駅までの徒歩などご自身が健康・体力づくりや生活習慣病の予防・改善のために活動していることは、「運動」としてご回答ください。
- 回答は、あてはまる項目の番号を1つ選び○で囲んでください。
なお、該当するものを複数選ぶ場合に「3つまで」、「すべて」など選択数が指定されているものや、自由記述欄がありますので、ご注意ください。
- 回答が「その他」になった場合には、（ ）内に具体的な内容をご記入ください。
- 質問によっては、回答していただく方が限られる場合がありますので、ことわり書きにご注意ください。

< 記入上の不明な点、調査についてのお問い合わせは、次までお願いいたします。 >

葉山町教育委員会教育部生涯学習課スポーツ係
住所： 三浦郡葉山町堀内 2050-9
電話： 046（876）1111（内線7231）

I あなたの運動・スポーツの実施状況についておたずねします。

問1 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年間以上実施していますか。

- 1 はい 2 いいえ

問2 日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか。

- 1 はい 2 いいえ

問3 ほぼ同じ年齢の同姓と比較して歩く速度が速いですか。

- 1 はい 2 いいえ

問4 この1年間で1日に30分以上運動・スポーツを、どの程度行いましたか。あてはまる番号に、1つだけ○をつけてください。

※ 1日30分とは、1回10分程度の運動を合計して30分でも構いません。

- | | | |
|----------|------------|--------------|
| 1 週に3日以上 | 3 週に1日程度 | 5 3か月に1～2日程度 |
| 2 週に2日程度 | 4 月に1～3日程度 | 6 1～3日程度 |
| | | 7 わからない |

問5 この1年間で1日あたり30分以上行った運動・スポーツは何ですか。(1) 楽しみや比較的軽い運動として行うスポーツと(2) 野外活動や競技として行うスポーツに分けて、回答してください。

※1日30分とは、1回10分程度の運動を合計して30分でも構いません。

(1) 楽しみや比較的軽い運動として行うスポーツ

あてはまる番号に、3つまで○をつけてください。

- | | |
|---|--------------------------------|
| 1 軽い球技(キャッチボールなど) | 7 ゲートボール、グラウンド・ゴルフ |
| 2 体操(縄跳びを含む) | 8 ジョギング |
| 3 エアロビックダンス、ヨガ | 9 軽い水泳(水中ウォーキングなどを含む) |
| 4 ウォーキング(散歩などを含む) | 10 室内運動器具(ダンベル、チューブ)などを使ってする運動 |
| 5 フォークダンス
(社交ダンス、民踊、
車いすダンスなどを含む) | 11 その他の軽い運動やスポーツ
(種目名) |
| 6 ボウリング | 12 していない |

問6 問5で「いずれかの運動・スポーツを行った方」におたずねします。この1年間で運動やスポーツをした理由は何ですか。あてはまる番号に、3つまで○をつけてください。

- | | |
|--------------------|-----------|
| 1 健康・体力づくりのため | 9 リハビリ運動 |
| 2 楽しみ、気晴らしのため | 10 会社行事 |
| 3 運動不足の解消のため | 11 大学等の授業 |
| 4 精神の修養や訓練のため | 12 通勤のため |
| 5 自己の記録や能力を向上させるため | 13 ペットの散歩 |
| 6 家族の触れ合いのため | 14 その他 |
| 7 友人、仲間との交流のため | |

(

問7 運動やスポーツをしてどんな効果がありましたか。あてはまる番号に、3つまで○をつけてください。

- | | |
|---------------|--------------|
| 1 健康・体力づくり | 8 美容や肥満解消 |
| 2 楽しみ、気晴らし | 9 体がつらくなった |
| 3 運動不足の解消 | 10 その他 |
| 4 精神の修養や訓練 | (|
| 5 自己の記録や能力を向上 | 11 特に効果はなかった |
| 6 家族の触れ合い | 12 わからない |
| 7 友人、仲間との交流 |) |

問8 問5ですべてに「していない」と答えた方におたずねします。この1年間で運動やスポーツをしなかった理由は何ですか。あてはまる番号に、3つまで○をつけてください。

- | | |
|----------------------------|----------------------|
| 1 仕事（家事・育児を含む）が忙しくて時間がないから | 10 運動・スポーツは嫌いだから |
| 2 体が弱いから | 11 機会がなかったから |
| 3 年をとったから | 12 体が疲れているため、ゆっくりしたい |
| 4 場所や施設がないから | 13 介護が忙しくて時間がないから |
| 5 施設が利用しづらいから | 14 膝を悪くしたから |
| 6 仲間がないから | 15 環境が変わったため |
| 7 指導者がいないから | 16 その他 |

)

(

問9 運動・スポーツについてどのようにお考えですか。あてはまる番号に、1つだけ○をつけてください。

- 1 運動・スポーツを十分に行っており、満足している
- 2 運動・スポーツを行ってはいるが、もっと行いたい
- 3 運動・スポーツを行いたいと思っではいるが、できない
- 4 運動・スポーツに関心がない

問10 あなたはどうすればもっと運動やスポーツをするようになりますか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

- | | |
|------------------------------|--------------------|
| 1 誰かに誘ってほしい | 5 動機やきっかけがほしい |
| 2 運動やスポーツが行える施設を知りたい | 6 体育館などの施設を気軽に使いたい |
| 3 運動やスポーツに関する情報がほしい | 7 年次休暇等が取得できれば |
| 4 地域の身近なところでスポーツイベントを実施してほしい | 8 心身が充実していれば |
| | 9 その他 |

Ⅱ 町のスポーツ施設についておたずねします。

※公共スポーツ施設…南郷上ノ山公園運動施設（テニスコート、多目的グラウンド、野球場）、学校体育施設（体育館、格技室、グラウンド）

問1 1 身近な公共スポーツ施設の数についてどう思いますか。

- 1 もっとたくさんあればいいと思う（現状では少ないと思う）
- 2 もっと少なくてもいいと思う（現状では多いと思う）
- 3 ちょうど良いと思う

問1 2 南郷上ノ山公園運動施設に関して要望がありましたらご記入ください。

問1 3 この1年間で、学校体育施設（体育館、格技室、グラウンド）を、運動やスポーツの目的のために利用しましたか。（学校主催による運動会等への参加は除きます）

- 1 利用した → 問1 5へ
- 2 利用しなかった → 問1 4へ

問1 4 問1 3で「利用しなかった」と答えた方におたずねします。利用しなかった理由は何ですか。あてはまる番号に3つまで○をつけてください。

- | | |
|--------------------|---------------------|
| 1 運動やスポーツに関心がないから | 6 時間帯が限られており、 |
| 2 利用できることを知らなかったから | 利用したいときにできないから |
| 3 設備が良くないから | 7 他のスポーツ施設を利用しているから |
| 4 個人単位では、利用ができないから | 8 その他 |
| 5 利用手続きが面倒だから | () |

Ⅲ 町のスポーツ施策についておたずねします。

問15 町では「競技スポーツの推進」に努めています。今後、全国大会や世界で活躍する選手を生み出すために、何が必要だと思いますか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

- | | |
|------------------------------|--------------|
| 1 技術のある選手への支援 | 4 スポーツ団体への支援 |
| 2 子どもへの幅広いスポーツの普及と、
能力の発掘 | 5 その他
() |
| 3 専門的な指導者の育成・派遣 | 6 必要ない |

問16 町では「マリンスポーツの普及」に努めています。あなたは、過去にマリンスポーツを体験したことがありますか。

- | |
|-------------|
| 1 ある → 問17へ |
| 2 ない → 問18へ |

問17 問16で「ある」と答えた方におたずねします。過去に経験したマリンスポーツの種目は何ですか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

- | | |
|-----------------|--------------|
| 1 ヨット、セーリング | 6 スキューバダイビング |
| 2 ウィンドサーフィン | 7 ビーチバレーボール |
| 3 スタンドアップパドルボード | 8 ビーチフラッグ |
| 4 シーカヤック | 9 その他 |
| 5 シュノーケリング | () |

問18 あなたが、今後行いたいマリンスポーツはありますか。あてはまる番号に3つまで○をつけてください。

- | | |
|-----------------|--------------|
| 1 ヨット、セーリング | 6 スキューバダイビング |
| 2 ウィンドサーフィン | 7 ビーチバレーボール |
| 3 スタンドアップパドルボード | 8 ビーチフラッグ |
| 4 シーカヤック | 9 その他 |
- ()

問19 町では、町内小学校の夏季休業中を利用して学校プールを開放していますが、ここ3年の間で利用したことはありますか。

- 1 ある → 問20へ
- 2 ない → 問21へ

問20 問19で「ある」と答えた方におたずねします。利用した理由は何ですか。あてはまる番号に2つまで○をつけてください。

- | | |
|------------|-----------------|
| 1 健康・体力づくり | 4 家族とのコミュニケーション |
| 2 楽しみ、気晴らし | 5 友人、仲間との交流のため |
| 3 運動不足の解消 | 6 その他 |

問21 問19で「ない」と答えた方におたずねします。利用しない理由は何ですか。
(自由記述)

Ⅳ あなたのスポーツ全般についてのご意見をおたずねします。

問22 あなたは地域のスポーツイベントや行事等に関する情報を主にどのようなものから得ていますか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

- | | |
|-----------|-------------------------------|
| 1 広報はやま | 5 新聞・テレビ |
| 2 町ホームページ | 6 SNS (Facebook、Instagram など) |
| 3 町内回覧 | 7 その他 |
| 4 広報板 | |

問23 あなたは地域のスポーツイベントや行事等に関する情報について、どのようなものから入手したいですか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

- | | |
|-----------|-------------------------------|
| 1 広報はやま | 5 新聞・テレビ |
| 2 町ホームページ | 6 SNS (Facebook、Instagram など) |
| 3 町内回覧 | 7 その他 |
| 4 広報板 | |

問27 あなたが日ごろ運動やスポーツを行っている場所は主にどんなところですか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

- | | |
|----------------|----------------|
| 1 自宅やその周辺 | 5 民間スポーツ施設（町外） |
| 2 南郷上ノ山公園運動施設 | 6 他市町村の公共施設 |
| 3 学校体育施設 | 7 その他 |
| 4 民間スポーツ施設（町内） | |

問28 問25で「していない」と答えた方におたずねします。現在、スポーツ団体に所属していない理由は何ですか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

- | | |
|---------------------------------|--------------------|
| 1 忙しいから | 6 お金がかかるから |
| 2 興味がないから | 7 人づきあいや人間関係が苦手だから |
| 3 どのようなスポーツ団体があるかわからないから（情報が無い） | 8 個人で活動できるから |
| 4 仲間がないから | 9 指導者がいないから |
| 5 レベルが高いから（ついていけなさそう） | 10 体力がついていかないから |
| | 11 その他（) |

問29 この1年間にスポーツの指導やイベントへの協力など、スポーツに関するボランティア活動を行いましたか。

- | |
|-----------------|
| 1 行った → 問30へ |
| 2 行っていない → 問31へ |

V あなたご自身についておたずねします。

問37 あなたの性別についておたずねします。

- 1 男性 2 女性

問38 あなたの年齢についておたずねします。

- 1 20代 3 40代 5 60代 7 80代以上
2 30代 4 50代 6 70代

問39 あなたの世帯構成についておたずねします。

- 1 1人世帯 4 3世代（親と子の両方と）同居世帯
2 1世代（夫婦のみ）世帯 5 その他の世帯
3 2世代（親または子の一方と）同居世帯

問40 あなたの就業形態についておたずねします。

- 1 自営業 3 公務員 5 専業主婦
2 会社員 4 パートタイマー 6 学生・その他

問41 あなたの居住地域についておたずねします。

- 1 一色 3 長柄 5 上山口
2 堀内 4 木古庭 6 下山口

VI あなたの健康・体力観についておたずねします。

問42 ご自身の健康について、どう思いますか。1つだけ○をつけてください。

- 1 大いに健康である 2 まあ健康である 3 健康でない 4 わからない

問43 ご自身の体力について、どう思いますか。1つだけ○をつけてください。

- 1 自信がある 2 普通である 3 自信がない 4 わからない

問44 日頃、肉体的な疲労を感じますか。1つだけ○をつけてください。

- 1 大いに感じる 2 少し感じる 3 感じない 4 わからない

問45 日頃、精神的な疲労、ストレスを感じますか。1つだけ○をつけてください。

- 1 大いに感じる 2 少し感じる 3 感じない 4 わからない

問46 日頃、体力の衰えを感じますか。1つだけ○をつけてください。

- 1 大いに感じる 2 少し感じる 3 感じない 4 わからない

問47 日頃、運動不足を感じますか。1つだけ○をつけてください。

- 1 大いに感じる 2 少し感じる 3 感じない 4 わからない

問48 あなたの最近の身長と体重をお聞かせください。

- 1 身長（ ）cm 2 体重（ ）kg

問49 ご自身は肥満であると思いますか。 1つだけ○をつけてください。

1 非常に思う

2 思う

3 思わない

4 わからない

