

葉山町スポーツ推進審議会議事録

1	会議の名称	令和5年度第2回葉山町スポーツ推進審議会
2	開催日時	令和5年12月19日（火）13:00～15:00
3	開催場所	葉山町教育委員会研修室
4	審議等事項	報告事項 令和5年度町民の運動・スポーツに関するアンケート調査 結果報告 協議事項 スポーツ推進計画の改定について
5	出席者名	審議会委員 鈴木志保子、林俊司、高館俊夫、安達禎崇 教育委員会 守谷悦輝、須原一成、大谷俊介
6	公開又は非公開の別	☒ 公開・一部非公開・非公開
7	非公開の理由	該当無し
8	傍聴人数	0人（定員5人）
9	所管課	教育委員会教育部生涯学習課
10	議事録（発言の内容）	別紙のとおり

令和5年度第2回葉山町スポーツ推進審議会 議事録

日時 令和5年12月19日(火) 13:00～15:00
開催場所 葉山町教育委員会研修室
出席者 ○委員
鈴木会長、林副会長、高舘委員、安達委員
○事務局
守谷生涯学習課長、須原主事、大谷主事
議事 令和5年度第2回葉山町スポーツ推進審議会
1 開会
2 会長あいさつ
3 議題
報告事項
(1) 令和5年度町民の運動・スポーツに関するアンケート調査結果報告
協議事項
(1) スポーツ推進計画の改定について
4 その他
5 閉会

配布資料 資料一覧
・次第
・令和5年度町民の運動・スポーツに関するアンケート調査結果報告書(案)
・アンケート発送数積算資料
・アンケート問39 自由記述一覧
・葉山町スポーツ推進計画令和5年度進捗状況(12月時点)

(開会)
事務局 それでは定刻になりましたので令和5年度第2回葉山町スポーツ推進審議会を開催させていただきます。本日の審議会は、審議会委員の過半数が出席しておりますので、葉山町スポーツ推進審議会規則第6条第2項の規定により、本審議会は成立していることを報告いたします。はじめに本日の資料について確認をさせていただきます。

(資料確認)
また、本日の会議の傍聴については、希望する方はいらっしゃいませんでしたのでご報告申し上げます。

それでは会長よりお願いいたします。

会 長 (あいさつ)
早速ですが、議題に入らせていただきたいと思います。
まずは、報告事項の1 アンケート調査結果について事務局から説明をお願いいたします。

事務局 (説明)

会 長 ただ今の事務局の説明でご質問等あればお願いいたします。
スポーツだけでなく、体力のことも聞いているので健康増進や食生活、食育の計画に関わってきそうですね。

事務局 重なっているところはあると思います。

会 長 スポーツだから答えようと思った方と生活の方で答えようと思った方では、結果が違ってくると思うので、健康増進・食育関係で実施したアンケートと比べても面白そうですね。

身長と体重から BMI が出せるので結果に載せてもらった方が良いですね。自身では肥満ではないと思っていても、数値的には肥満体形だったりしますから。

事務局 BMI を追加修正します。

会 長 マリンスポーツに関しての結果は前回と比べてどうですか。

事務局 前回より微減しましたが、5 割近い方がマリンスポーツを体験したことがあるという結果でした。

委 員 知り合いからマリンスポーツをやる機会がないと話を聞いたが、町の事業でも実施しているので、広報や回覧板の確認や町に問い合わせるように伝えた。当日、子どもに体験させたく現地に行ったが体験できなかったとも言っていた。

事務局 定員を設けているので事前申込制で実施している。保険の関係もあるので、当日の飛び入り参加は難しい。また、小中学校には別にチラシを個別配布している。

会 長 申込みしても受けれない人はいますか。

事務局 ほとんどの講座で定員以上の申込みがあり、抽選を実施しています。

委 員 町の事業でマリンスポーツはどのような種目を実施していますか。

事務局 SUP & ビーチテニス講座、ウィンドサーフィン講座、ビーチバレー講座、サーフィンやカヤック等複数種目体験できる波乗り体験講座などを実施しています。

委 員 スポーツ協会でマリンスポーツ関係は、水泳とセーリングしかないので、SUP 等は地元の方に協力してもらっているんですね。

会 長 葉山ならではのマリンスポーツ関係の協会をもっと立ち上げて良いかもしれませんね。町の事業だけで町民が満足する活動は、なかなか難しいと思います。まず、子ども向けのマリンスポーツ協会なんてことからでも良いと思います。

うえるまでマリンスポーツ体験講座はどうですか。

委 員 現状、各協会に講師をお願いしているのが大半なので、ビーチテニス以外の種目はできていません。

会 長 うえるまでやれば人は来ると思います。

委 員 各プログラムの参加人数は多くないのでまだ難しいです。SUP をやっている人の多くは町外から来ている印象があります。

会 長 アンケートの結果でうえるまを知らない人が多いのは残念ですね。広報はやまを見ている方は多いと思いますが、広報誌には載っていないのでしょうか。

事務局 前期や後期のプログラムが開始する際には載せていますが、毎月、何をやるなどは載せていません。

会 長 80%以上が広報はやまを見ているので、毎月掲載すれば結果が出ると思います。

委 員 今年の11月号で見開き1ページの特集を組んでもらったので、少しは知ってもらえたと思います。タウンニュースにも入れたりして、広報の仕方について研究しているところです。

会 長 うえるまでゴルフを体験したという方が多いですね。

委 員 ゴルフは格安の費用でレッスンが受けられるので人気となっています。ただし、人数は5名程度と少なくなってしまう。
うえるまの取組で指導者と町民向けアンケートを今月末締切りで実施しているので、知名度は上がっていると思います。プログラムの魅力も併せて上げていく必要があると感じています。

会 長 周知活動をいろいろしているので、今アンケートを取ったら知名度は上がったデータが出てきそうですね。

問37で葉山の子どもの体力を向上させるために必要であると思うものは、運動やスポーツができる場所の確保が多いですね。

小5と中2は学校で調査していると思いますが、子どもの体力はここ1、2年で落ちたりしているのですか。

委 員 1、2年で下がるということはありません。手元にデータがないので、詳細はお話できませんが葉山町の傾向はあると思います。

会 長 コロナの影響かわからないですが、学校教育の中で楽しく運動しようというのがメインになって、運動は好きだけど体力測定の評価がDとかEの子が増えてきている。楽しむのも良いことだけど、WHOは1週間に3回は息がはずむ運動をすることを推奨している。最近では家の外で遊んでる子は見かけなくなったので、授業の前に葉山体操を踊って息をはずませるなどの取組みをして子どもの体を守っていかねばならないと感じている。

委 員 休み時間を見ていると少しの休み時間でも運動する子は運動していますので、二極化していますね。

会 長 体育の授業で週3回息をはずませる運動ができれば、子どもの体の良さや体力は成り立つことになる。運動を嫌がらせないことは大事だが、生涯スポーツという考えでいけば素養ができていないと難しい。スポーツ推進計画で子どもの体を守るということを学校と連動して入れていくことも良い思います。

委 員 小学校低学年の時期が大切ということは私もそう思います。

委 員 スポーツをしたいと思うきっかけがとても大事だと思います。
最近の傾向で中学生は、自分のペースでできないと入っていけないと感じている。県スポーツ協会のアンケートなどを見ると自分がやれる範囲、やれる時にということが先に来て、それができるならスポーツに参加するという結果になっているので、小学生の内からスポーツの楽しさや入口を作ってあげる必要があります。

会 長 次の議題にも入ると思うのですが、今の計画はやれることを考えているが、今度はもう少し先の将来の子どもたちを育てるような計画を入れても良いかもしれませんね。スポーツの効果は、体力面だけでなくメンタル面にも影響があるので、次の計画はメンタルということも触れても良いと思います。

委 員 スポーツをやっている子向けのメンタルトレーニングがあるが、小学生の高学年くらいになると理解してきて、自分がどのようにしていけばいいかコントロールできるメンタルが鍛えられる。メンタルトレーニングをやっていないと保護者が教えるしかないが、知識がないと差ができてしまいます。

会 長 自分の考えだけでなくみんなで調整できるという、多様性とよく言われているが、生きていくための多様性ということを考えさせるのも面白いですね。

委 員 うえるまでもメンタルトレーナーがいるので、指導者向けの講座を月 1 回程度できないか検討しているところです。

会 長 良い取り組みなので参加者は集まりそうですね。
次の議題にうつらせていただきます。協議事項の 1 スポーツ推進計画の改定について、事務局から説明をお願いします。

事務局 (説明)

会 長 何か質問等ありますでしょうか。
スポーツ推進計画の数値目標は達成しているけれど、来年度の目標は当初のままということですか。現状より低い目標はおかしいと思うので、週 1 回以上は 70%、週 3 回以上は 40%にしてはどうでしょうか。

委 員 目標なので増やしたほうが良いと思います

会 長 外部評価委員の方がいたらクリアしているのに低い目標設定は、意識が低いと言われてしまう。基本目標の 1 も目標達成しそうだと思うので、達成している目標は新しくしていったほうが良い。休日の部活動の地域移行に詳しい人は、学校でやらなくなるけど受け皿となる活動は目標のどこに書いてあるのかということを気にすると思う。人によっては子どもの運動の機会が奪われたと考える人いるかもしれないので、計画の中で機会の提供を増やすことで子どもに対してもカバーできる。うえるまの土日で作る子ども向け講座が増えていくのであれば、理屈としては成り立っていくとは思う。

委 員 目標値である 6 年度は 50 回とか大きく設定したほうが良いと思います。

会 長 例えば 45 回だった場合、何ができていないのか振り返ることができる。低めの目標にして達成するより、高めに設定して達成できなかった時になぜできなかったのか考えて改善していったほうが良い。

委 員 町民体力測定も限られた年代だけではなく多くの方に来てもらえると良いですね。

会 長 基本目標 1－2 でクラブ設立後も目標値は 1 クラブのままなのでしょうか。インターネットの積極的な活用とあるので、設立後はウェブ配信などを目標にしていくと目標値設定は変わってくると思います。

事務局 設立後は指標を会員数とかに変えていく必要がありますね。

委 員 そうですね。協力団体数や会員数が良いですね。実施団体が町と体育協会とになっているが、体育協会のみしか取り組みがないのは残念。

会 長 ウェブ配信の際は、町と共催するとかにすれば良さそうですね。

事務局 あとは広報等を一緒に手掛けていくしかないですね。

会 長 1－3 の目標値はこのままで良さそうですね。

委 員 葉山町には引退したトップアスリートの方も多くいるので、協力してもらってもらえるよう声をかけても良いと思います。

会 長 南郷上ノ山公園の稼働率は少しずつ上がっていますね。

委 員 数字で見ると稼働率は低いですね。

事務局 平日の野球場と多目的グラウンドの稼働が低いのが原因だと思います。

委 員 グラウンド等で土日 to 大会を実施する際、予備日の扱いはどうなんですか。

事務局 予定通り実施できて予備日に使いたい団体が別にいれば、その団体が予約を取り直して使用しています。

委 員 できれば予備日もそのまま使用できると団体としては都合が良い。

事務局 土日だと使用したい団体が多くなかなか難しいですね。どちらかと言えば野球場が土日しか大会ができないところが多い印象です。

委 員 学校部活で南郷上ノ山公園を優先使用していることも多く感じます。

事務局 今年から学校の優先予約は大会のみとしたので改善されたと思います。

委 員 平日が比較的空いているのであれば、うるまで定期的に活動できないか検討しても良いですね。ここにいけば、いつでも運動ができるという環境を作りたい。ただし、アンケート結果でもありますがアクセスが悪いのが問題だと思います。

事務局 平日であれば可能だと思います。

委 員 うえるまの活動で利用料は発生しますか。

事務局 スポーツ協会なので減免で対応できます。

委 員 南郷上ノ山公園の優先予約は前期分だと2月から3月までに調整するので、空いている時間でプログラムを組めば、他の団体とも上手くやっていけるとと思います。

会 長 続いて2－2のマリンスポーツを体験したことがある人の割合ですが、指標としては今年度だけではないですね。

事務局 そうですね。今までに体験したことがある人の割合になります。

会 長 本来であれば増える一方であるが、減ってしまっているのではどう判断して良いか困ってしまう。今年1年間で一度でもあるかという質問であれば、計画に基づいてマリンスポーツをやったことがわかる。今の質問だと上がったか下がったかするのは、質問する集団によって差が激しいと思います。

次の2－3で情報ツールの活用状況はまだできていないのでしょうか。

事務局 町の公式LINEがあり、カレンダーにイベントは登録しているが個別に配信まではできていません。

会 長 他の自治体では沢山のイベント情報が配信されている。いろいろな情報が届いても読みたい人は読むので、ツールがあるのであれば活用して情報発信した方が良いと思います。

事務局 申込フォーム等を送れば利便性も向上するので実施に向けて調整します。

会 長 目標が2件なので、LINEとインスタグラムで達成できると思います。
続いて3－1の大学や企業との連携ですが、目標は2件のままでよろしいですか。

事務局 2件目標としたいと思います。

会 長 3－2のスポーツ推進委員の数は22名のままでよろしいですか。

事務局 定数が22名となります。

会 長 それではいくつか修正していただいて、来年度の計画としたいと思いますのでよろしくをお願いします。
その他、何かありますでしょうか。

事務局 スクリーンタイムと座位時間について、推進計画とどう絡めていけばいいか教えていただけますでしょうか。

会 長 座位については2023年度中に、健康づくりのための身体基準2023が出されます。その中で座位時間を少なくしようといったことが明確に打ち出され、スクリーンタイムについても子どもだけですが入っていますので見ていく必要があります。スク

リーンタイムと座位時間の関係性を見ていくことによって、健康づくりの施策や子どもの施策にも入れられます。

学校保健統計で眼鏡の項目もあるので、体力測定結果とスクリーンタイムの関係も今後見ていかないといけないと思います。スクリーンタイムが長くなると夜型になり、メラトニンが出なくなることで眠れなくなってしまうが、半分くらいの子どもは学習でタブレットを使っている。幾ら学習でも、子どもの身体を守るために寝る1時間前は使わないとか、登校したら遠くの緑を見ろとかの決め事をやっていかないと良いものでもどんどん悪くなっていく。

委 員 健康増進計画と合わせて検討していくと言われてましたが、健康増進計画がわからないのですが情報はもらえるのでしょうか。

事務局 町民健康課が担当しています。今年度の改定となっていますので、情報が出せる状態になりました共有させていただきます。

委 員 うえるまやスポーツ協会がやろうとしていることが、計画と合致していけるよう調整していければと思います。

事務局 健康増進計画では葉山体操の普及に力を入れています。

委 員 うえるまでは、これからオリジナルの葉山ダンスを作成しようと考えています。

会 長 葉山ダンスは少し激しくして、小中学生の授業でやってもらえると良いですね。

委 員 楽しく息が弾むようなダンスにしていきたいです。

会 長 ほかになければ議事を事務局にお返ししたいと思います。議事の進行にご協力いただきありがとうございました。

事務局 長時間にわたりありがとうございました。
次回は3月頃を予定していますので、よろしくお願いいたします。