令和5年度
町民の運動やスポーツに関するアンケート調査
結果報告書

令和6年3月

葉山町教育委員会

目次

1　アンケート調査概要	1
1　調査目的	2
2　調査実施概要	2
3　調査項目	2
4　回答者の属性	3
5　調査結果を見る上での注意事項	4
2　調査結果の詳細	5
1　あなたの運動・スポーツの実施状況について	6
(1)1年間以上における1日 30 分以上、週2日以上の運動	6
(2)1日1時間以上の歩行	8
(3)歩行の速さ	10
(4)1年間に1日 30 分以上行った運動・スポーツの日数	12
(5)1年間に1日 30 分以上行った運動・スポーツの種類	16
①楽しみや比較的軽い運動として行うスポーツ	16
②野外活動や競技として行うスポーツ	20
(6)運動やスポーツをした理由	25
(7)運動やスポーツをした効果	29
(8)運動やスポーツをしなかった理由	33
(9)運動やスポーツ活動の満足度	38
(10)運動やスポーツ活動を行うための動機	42
2　町のスポーツ施設について	46
(11)公共スポーツ施設設置数	46
(12)南郷上ノ山公園運動施設への要望	50
(13)学校体育施設利用状況	52
(14)学校体育施設を利用しなかった理由	56
(15)有料室内プールの利用について	61
(16)有料室内運動場の利用について	63
3　町のスポーツ施策について	65
(17)「競技スポーツ」の推進に必要なもの	65
(18)過去に体験したマリンスポーツの有無	70
(19)過去に体験したマリンスポーツの種類	74
(20)今後行いたいマリンスポーツの種類	79

4　スポーツ全般について	84
(21)スポーツイベント情報の入手方法	84
(22)今後希望するスポーツイベント情報の入手方法	88
(23)今後希望するスポーツ情報の内容	93
(24)スポーツ団体の所属	97
(25)スポーツ団体の種類	100
(26)運動やスポーツの活動場所	104
(27)スポーツ団体に所属していない理由	108
(28)総合型地域スポーツクラブ「うぇるま」の認知度	113
(29)総合型地域スポーツクラブ「うぇるま」への参加の有無	115
(30)総合型地域スポーツクラブ「うぇるま」で参加したイベントの種類	117
(31)総合型地域スポーツクラブ「うぇるま」に参加したことがない理由	119
(32)スポーツに関するボランティア活動	121
(33)ボランティア活動の種類	125
(34)今後のボランティア活動の希望の有無	129
(35)地域のスポーツ活動の振興に対する要望	133
(36)健康づくりや介護予防に必要な取り組み	138
(37)子どもの体力向上のために必要なもの	143
(38)子どもたちに推奨したい運動やスポーツ	148
(39)学校部活動の地域移行について	150
(40)日頃行っている(今後行ってみたい)スポーツ競技・種目	151
5　あなたご自身について	153
(41)性別	153
(42)年齢	154
(43)世帯構成	155
(44)就業形態	156
(45)居住地域	157
6　あなたの健康・体力観について	158
(46)自身の健康観	158
(47)自身の体力観	161
(48)肉体的な疲労	164
(49)精神的な疲労、ストレス	167
(50)体力の衰え	170
(51)運動不足	173
(52)1日あたりの着座・横になっている平均時間	176
(53)1 日あたりのスクリーンタイムの平均時間	178
(54)身長・体重・BMI	180

(55)肥満 188
(56)健康や体力への注意 191
(57)健康や体力維持増進への留意事項 194
(58)運動やスポーツ活動への関わり 199
3 資料 204
アンケート調査票 204

1　アンケート調査概要

1. 調査目的

本調査は、町民の皆様のスポーツ活動を行ううえでの課題、健康に関する意識などを把握することで、葉山町における「葉山町スポーツ推進計画」策定の基礎資料とすることを目的に実施した。

2. 調査実施概要

調査対象	葉山町在住で 20 歳以上の男女個人
調査方法	調査票を郵送し、回答済みの調査票は返信用封筒により回収
調査期間	令和5年8月9日～令和5年8月25日
設定標本数	4,500 サンプル
有効回収標本数	1,517 サンプル
有効回収率	33.7%

3. 調査項目

1 あなたの運動・スポーツの実施状況について (1)P.6～(10)P.45 まで

2 町のスポーツ施設について (11)P.46～(16)P.64 まで

3 町のスポーツ施策について (17)P.65～(20)P.83 まで

4 スポーツ全般について (21)P.84～(40)P.152 まで

5 あなたご自身について (41)P.153～(45)P.157 まで

6 あなたの健康・体力観について (46)P.158～(58)P.203 まで

4. 回答者の属性

数値の単位:実数＝回答人数、％＝項目ごとの比率

(1)性別

		男性	女性	無回答
実数	1,517	612	877	28
%	100.0	40.3	57.8	1.8

(2)年代別

		20 代	30 代	40 代	50 代	60 代	70 代	80 代以上	無回答
実数	1,517	58	83	214	345	271	355	164	27
%	100.0	3.8	5.5	14.1	22.7	17.9	23.4	10.8	1.8

(3)世帯構成別

		1人世帯	1世代世帯	2世代同居	3世代同居	その他世帯	無回答
実数	1,517	181	561	613	105	21	36
%	100.0	11.9	37.0	40.4	6.9	1.4	2.4

(4)就業形態別

		自営業	会社員	公務員	パートタイマー	専業主婦	その他	無回答
実数	1,517	157	395	63	225	364	243	70
%	100.0	10.3	26.0	4.2	14.8	24.0	16.0	4.6

(5)地区別

		一色	堀内	長柄	木古庭	上山口	下山口	無回答
実数	1,517	408	411	434	49	65	116	34
%	100.0	26.9	27.1	28.6	3.2	4.3	7.6	2.2

5. 調査結果を見る上での注意事項

・調査結果の図表は、原則として回答者の構成比（百分率）で示しています。
・本文、表、グラフなどに使われる「n値」は、「Number of case」の略で、構成比算出の母数（回答者数）を示しています。
なお、n 値は今回の調査結果のみを示しています。
・百分率（%）の計算は、小数第2位を四捨五入し、少数第1位まで表示しています。したがって、単数回答（1つだけ選ぶ問）においても、四捨五入の影響で、%を足し合わせて 100%にならない場合があります。
・複数回答（2つ以上選んでよい設問）においては、%の合計が 100%を超える場合があります。
・本文、表、グラフは、表示の都合上、調査票の選択肢等の文言を一部省略している場合があります。
・回答者を限定する設問（前問に答えた人のみが回答するなど）は、当該設問の「回答者数」が回答者全数と異なる場合があります。
・図表中の「－」は、四捨五入の結果または回答者が皆無であることを示しています。
・母数の少ない調査結果は、統計的誤差の大きい場合があり、数値の取扱いに留意する必要があります。
・選択肢の語句が長い場合、本文中及び図表では省略している場合があります。
・回答者数が 20 未満の場合、比率が上下しやすいため、傾向を見るにとどめ、本文中では触れていない場合があります。
・性・年齢別や居住地域別などの調査回答者の属性別の集計結果は、回答者属性の無回答を除いて表示しているため、属性別の調査回答者数の合計が全体の回答者数と一致しない場合があります。

2　調査結果の詳細

Ⅰ　あなたの運動・スポーツの実施状況について

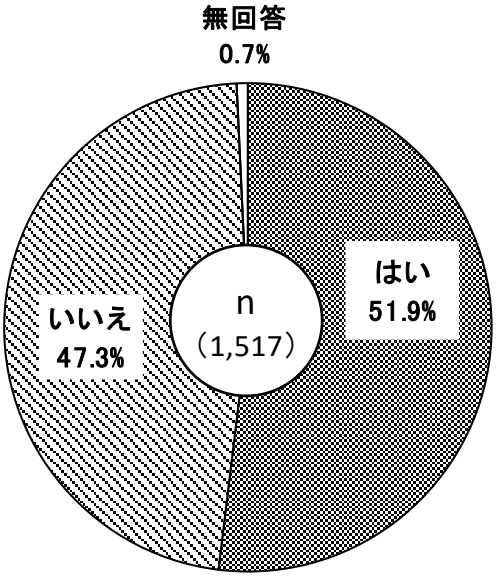
問１　１回 30 分以上の軽く汗をかく運動を週２日以上、１年間以上実施していますか。

１　はい	**２　いいえ**

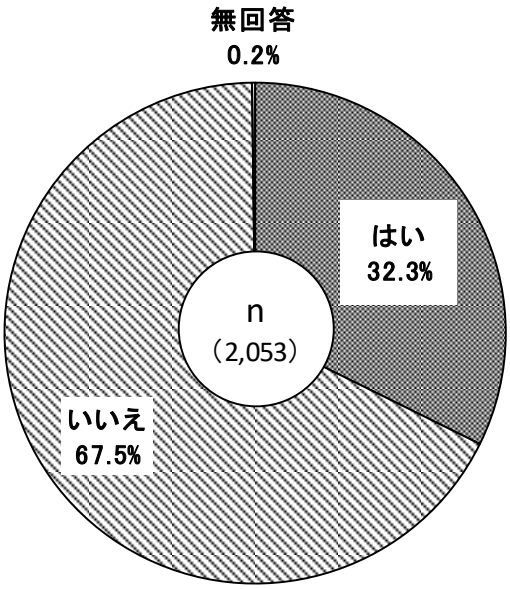
《全体集計結果》

全員に、1回 30 分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年間以上実施しているかたずねたところ、「はい」は 51.9%、「いいえ」が 47.3%であった。

【図表1－1　1年間以上における1日 30 分以上、週2日以上の運動／単一回答】



【参考：前回調査（令和元年度）】



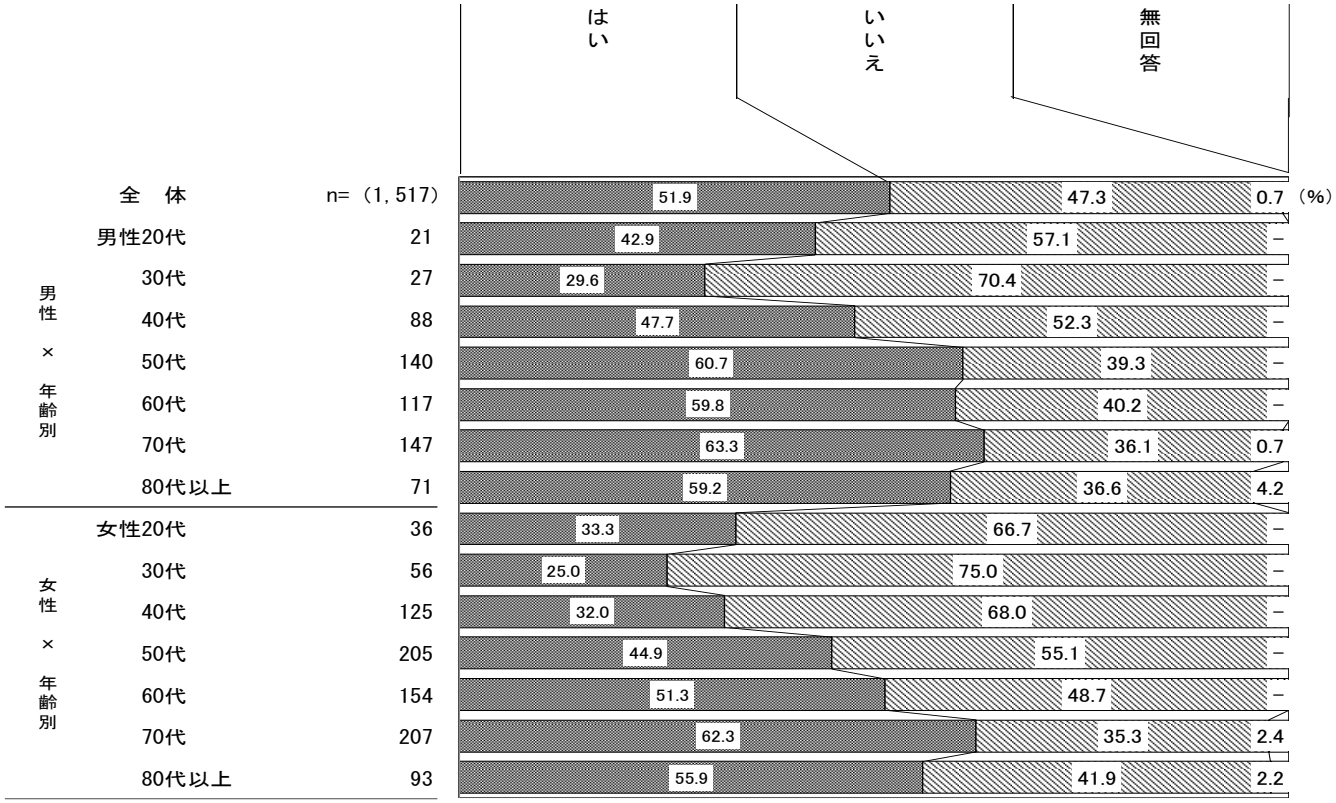
《属性別集計結果》

■性別×年齢別

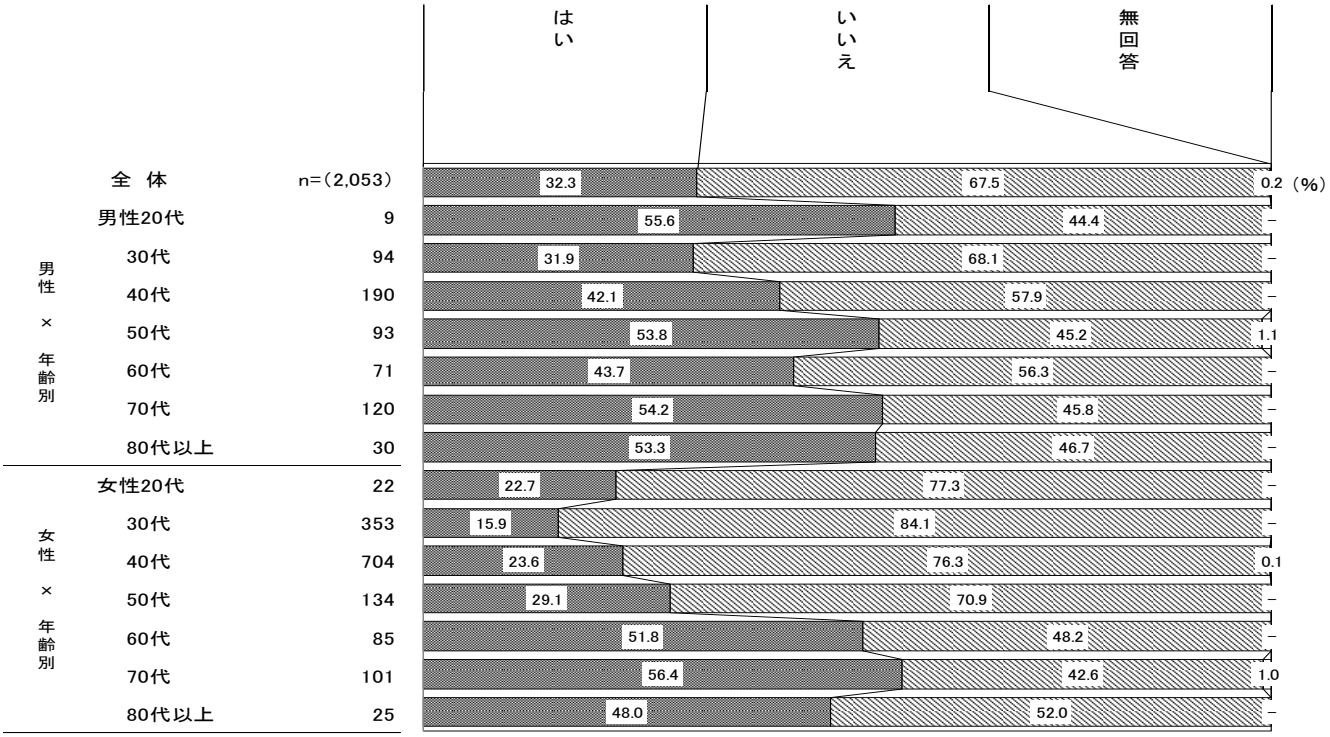
「はい」は、男性では 70 代(63.3%)が最も高く、次いで 50 代(60.7%)、60 代(59.8%)となった。女性では、70 代(62.3%)、80 代以上(55.9%)、60 代(51.3%)となった。

男女とも、30 代は、他の年代に比べて低くなっている。

【図表1－2　1年間以上における1日 30 分以上、週2日以上の運動／単一回答】



【参考：前回調査（令和元年度）】



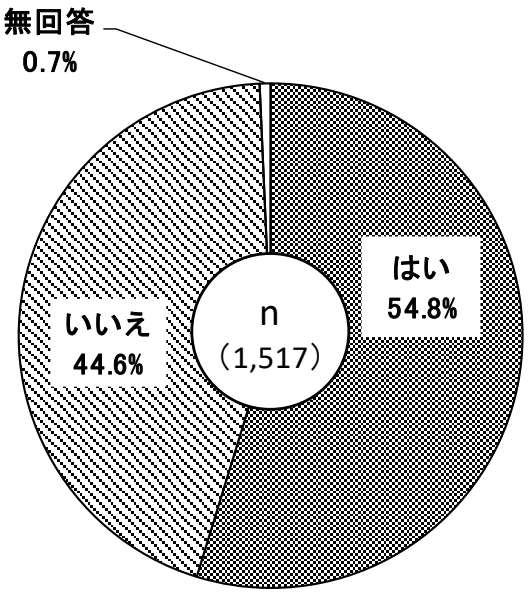
問2　日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか。

1　はい	**2　いいえ**

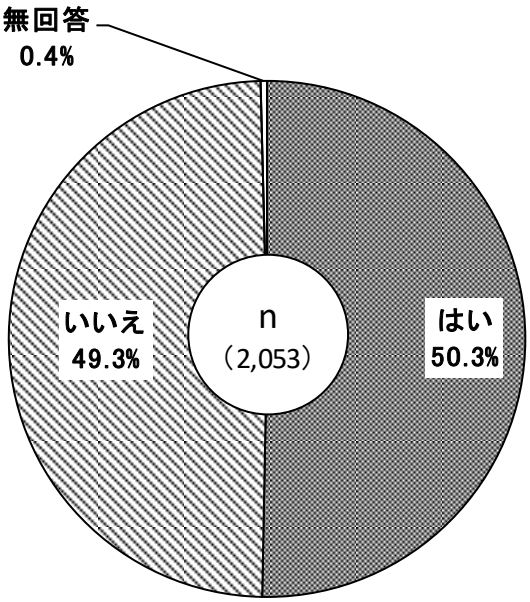
《全体集計結果》

全員に、日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施しているかたずねたところ、「はい」は 54.8%、「いいえ」が 44.6%であった。

【図表2－1　1日1時間以上の歩行／単一回答】



【参考：前回調査（令和元年度）

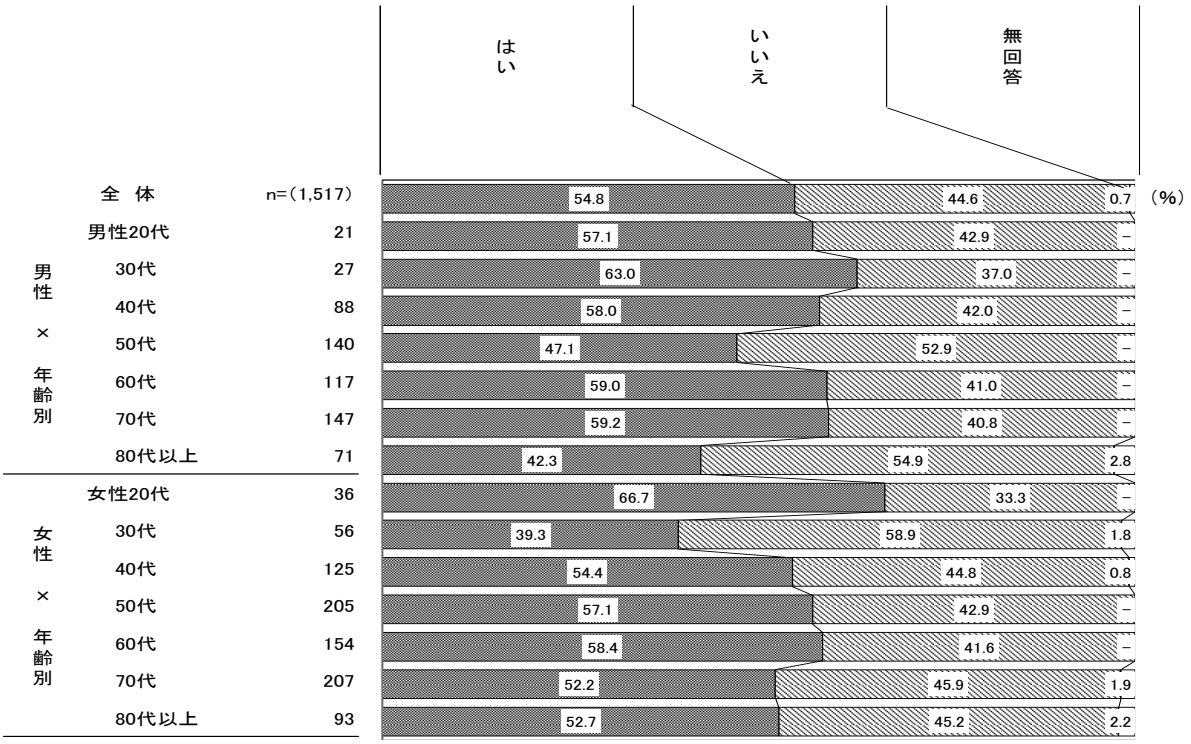


《属性別集計結果》

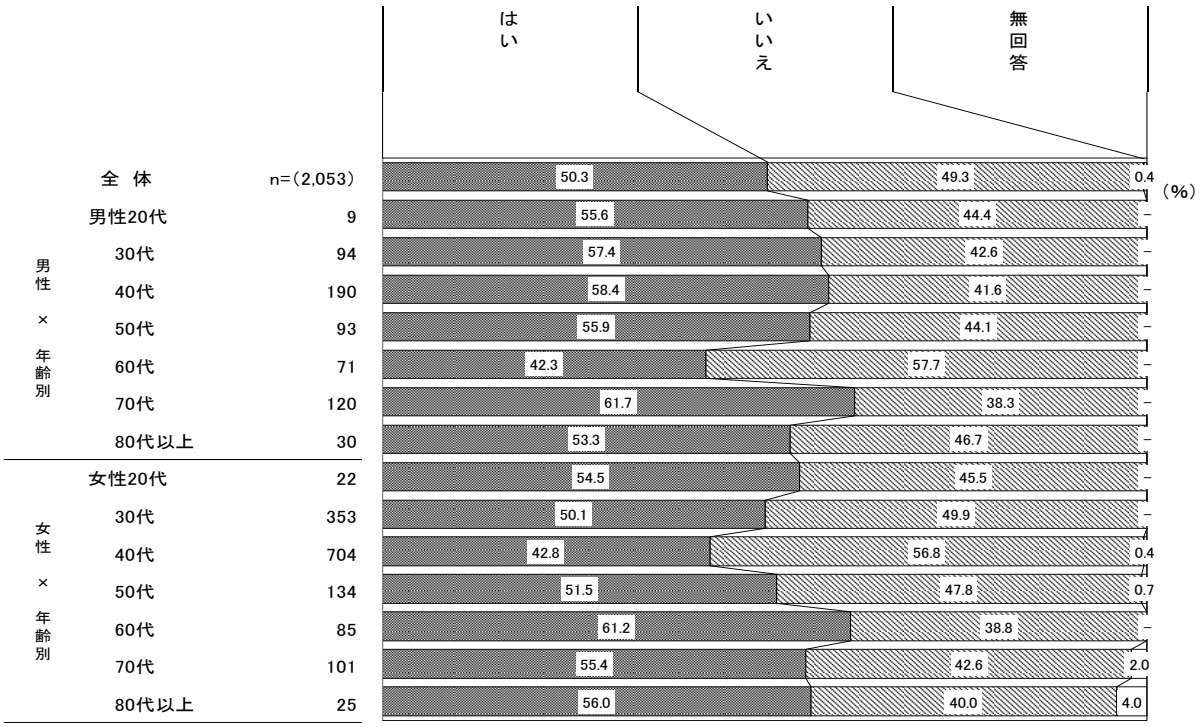
■性別×年齢別

「はい」は、男性では 30 代(63.0%)が最も高く、次いで 70 代(59.2%)、60 代(59.0%)となった。女性では、20 代(66.7%)が最も高く、次いで 60 代(58.4%)、50 代(57.1%)となった。

【図表2－2　1日1時間以上の歩行／単一回答】



【参考:前回調査(令和元年度)



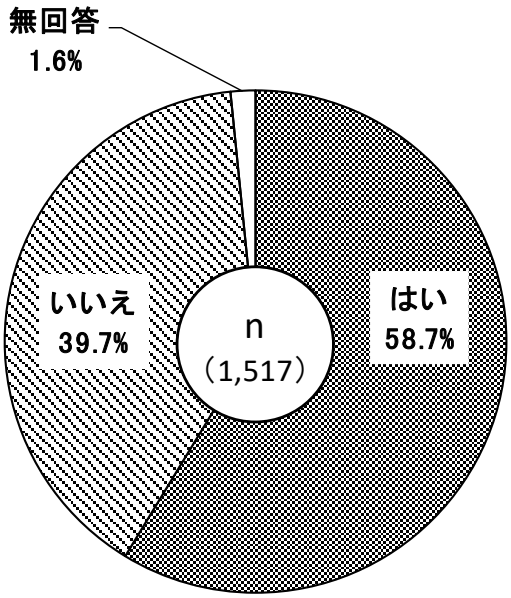
問3　ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速いですか。

１　はい	２　いいえ

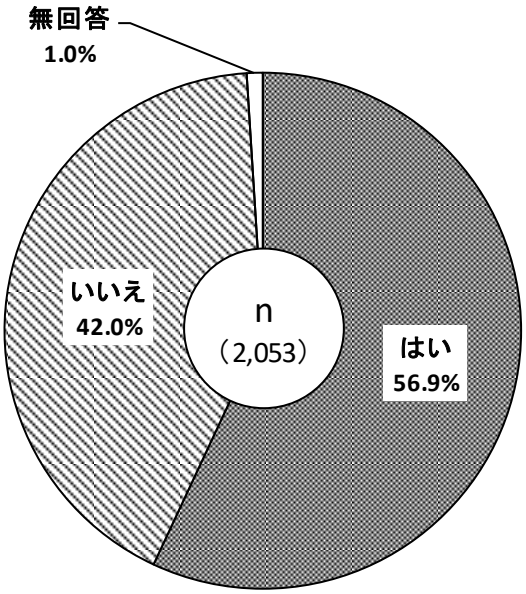
《全体集計結果》

全員に、ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速いかたずねたところ、「はい」は 58.7%、「いいえ」が 39.7%であった。

【図表３－１　歩行の速さ／単一回答】



【参考：前回調査（令和元年度）

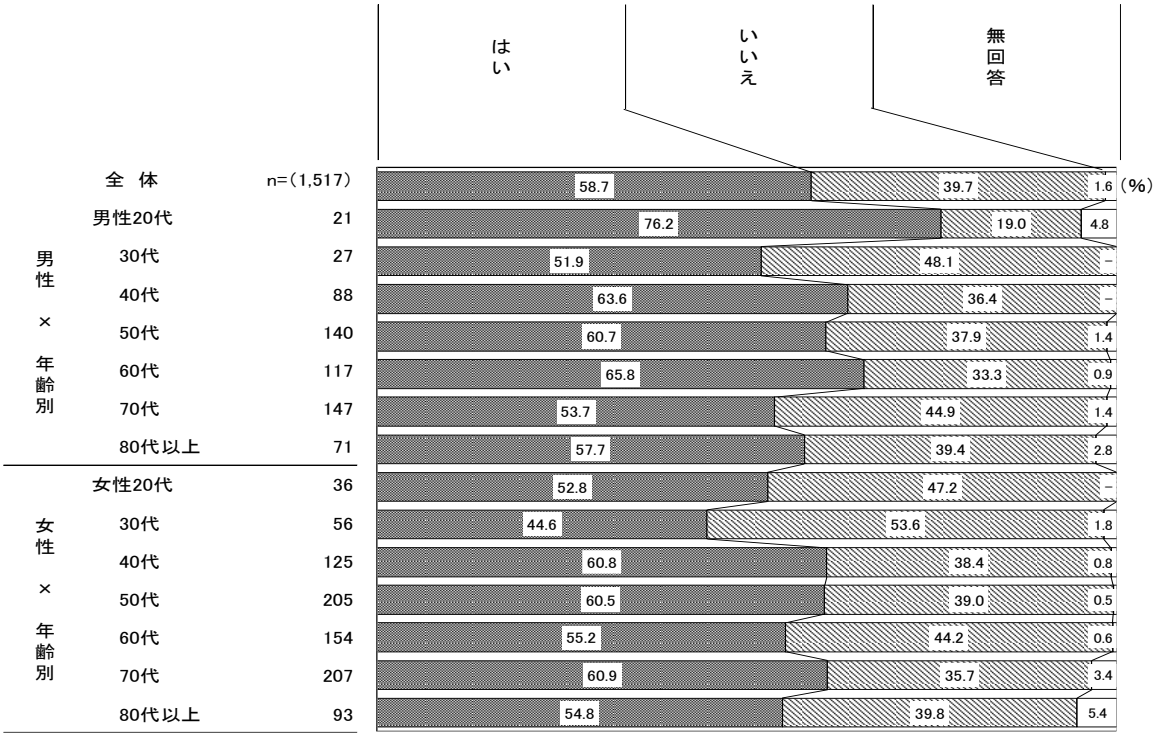


《属性別集計結果》

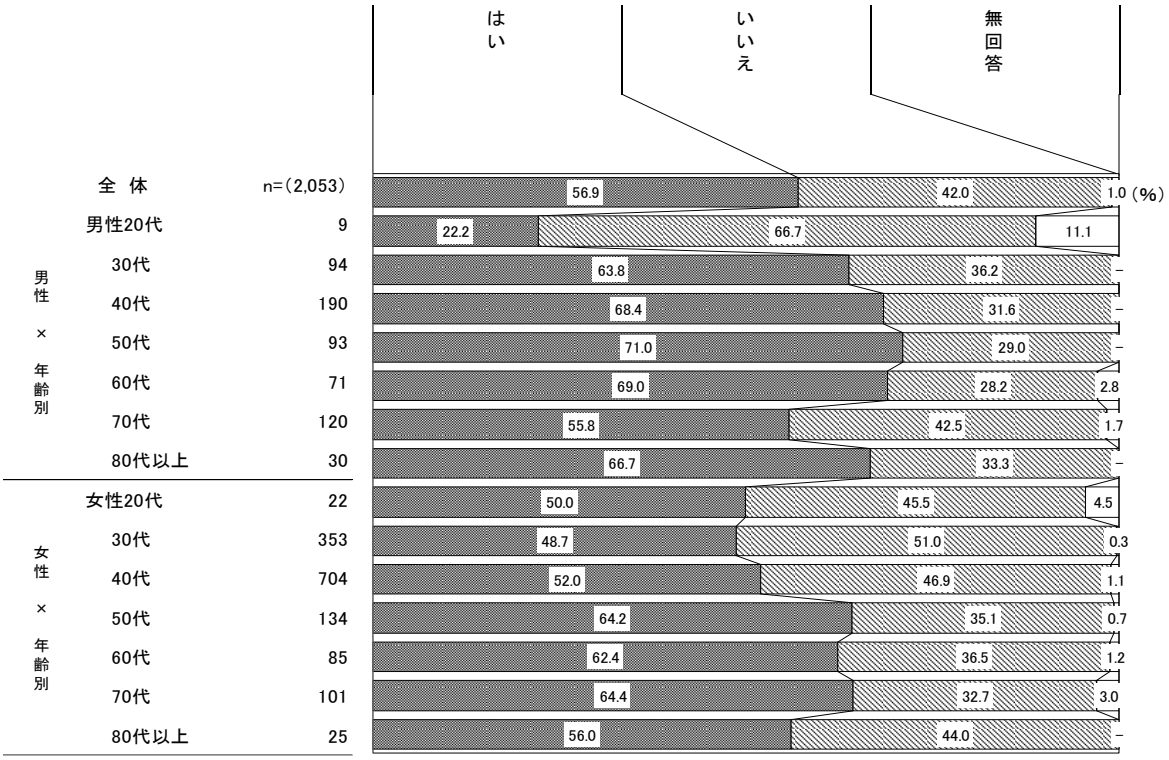
■性別×年齢別

「はい」は、男性では 20 代(76.2%)が最も高く、次いで 60 代(65.8%)、40 代(63.6%)となった。女性では 70 代(60.9%)が最も高く、次いで 40 代(60.8%)、60 代(60.5%)となった。

【図表３－２　歩行の速さ／単一回答】



【参考：前回調査（令和元年度）



問4　この1年間で1日に 30 分以上運動・スポーツを、どの程度行いましたか。あてはまる番号に、<u>1つだけ○</u>をつけてください。

※　1日 30 分とは、1回 10 分程度の運動を合計して 30 分でも構いません。

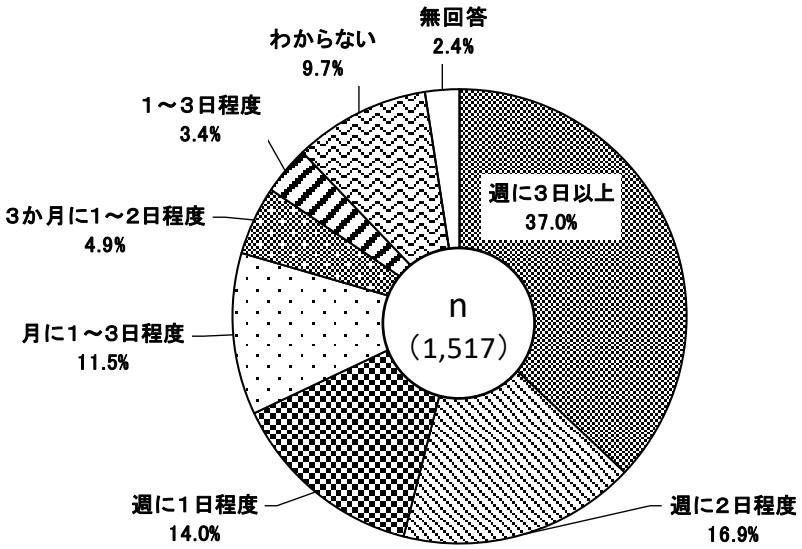
1　週に3日以上	**3　週に1日程度**	**5　3か月に1～2日程度**
2　週に2日程度	**4　月に1～3日程度**	**6　1～3日程度**
		7　わからない

《全体集計結果》

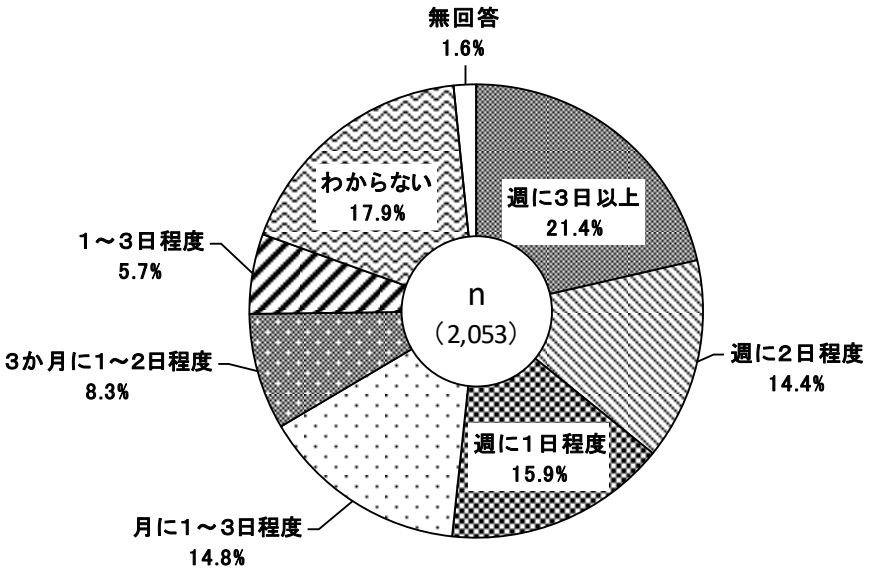
全員に、この1年間で1日に 30 分以上運動・スポーツを、どの程度行ったかたずねたところ、「週に3日以上」が 37.0%で最も高く、次いで「週に2日程度」が 16.9%、「週に1日程度」が 14.0%、「月に1～3日程度」が 11.5%となった。

また、≪運動している計(「週に3日以上」+「週に2日程度」+「週に1日程度」)≫は、全体の 67.9%となった。

【図表4－1　1年間に1日 30 分以上行った運動・スポーツの日数／単一回答】



【参考:前回調査(令和元年度)



《属性別集計結果》

■性別×年齢別

「週に3日以上」と回答した割合は、男性では 80 代以上、女性では 70 代が最も高かった。

「週に1日以上」運動・スポーツをしている割合は、男性では 80 代以上、女性では70 代が最も高かった。

■就業形態別

「週に3日以上」と回答した割合は、学生・その他が最も高く、会社員が最も低かった。

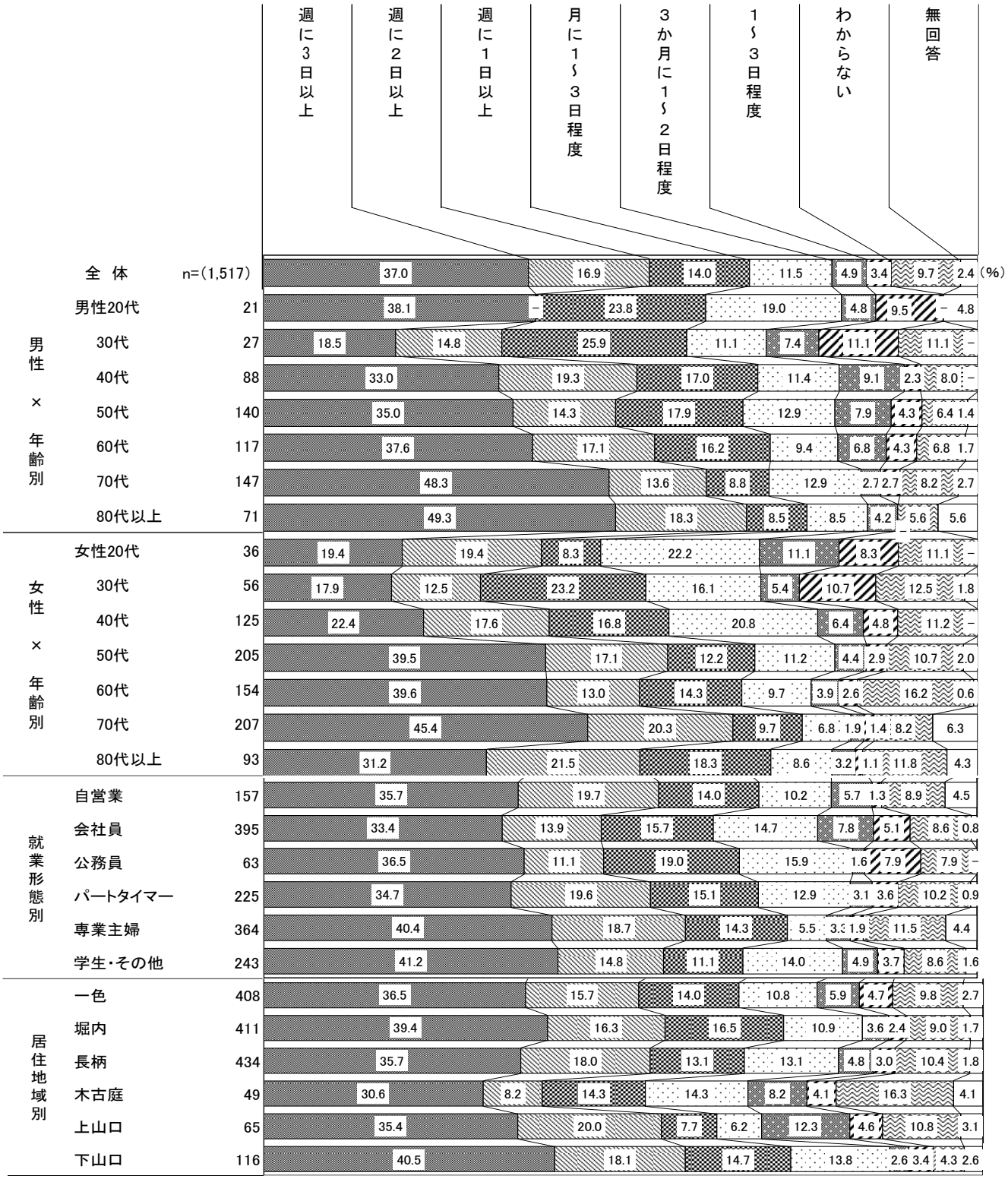
「週に1日以上」運動・スポーツをしている割合は、専業主婦が最も高く、会社員が最も低かった。

■居住地域別

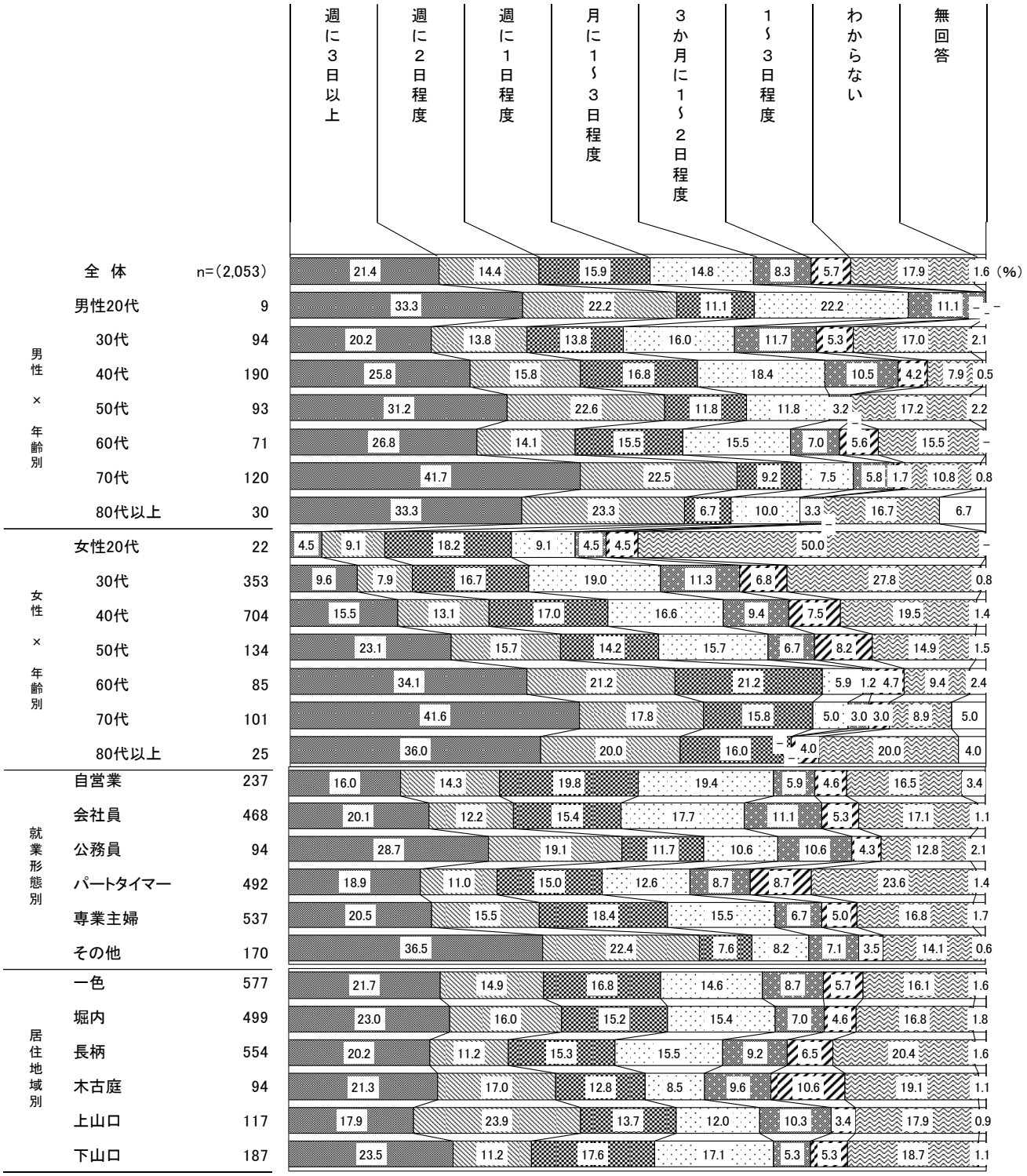
「週に3日以上」と回答した割合は、下山口が最も高く、木古庭が最も低かった。

「週に1日以上」運動・スポーツをしている割合は、下山口が最も高く、木古庭が最も低かった。

【図表4－2　1年間に1日 30 分以上行った運動・スポーツの日数／単一回答】



【参考：前回調査（令和元年度）



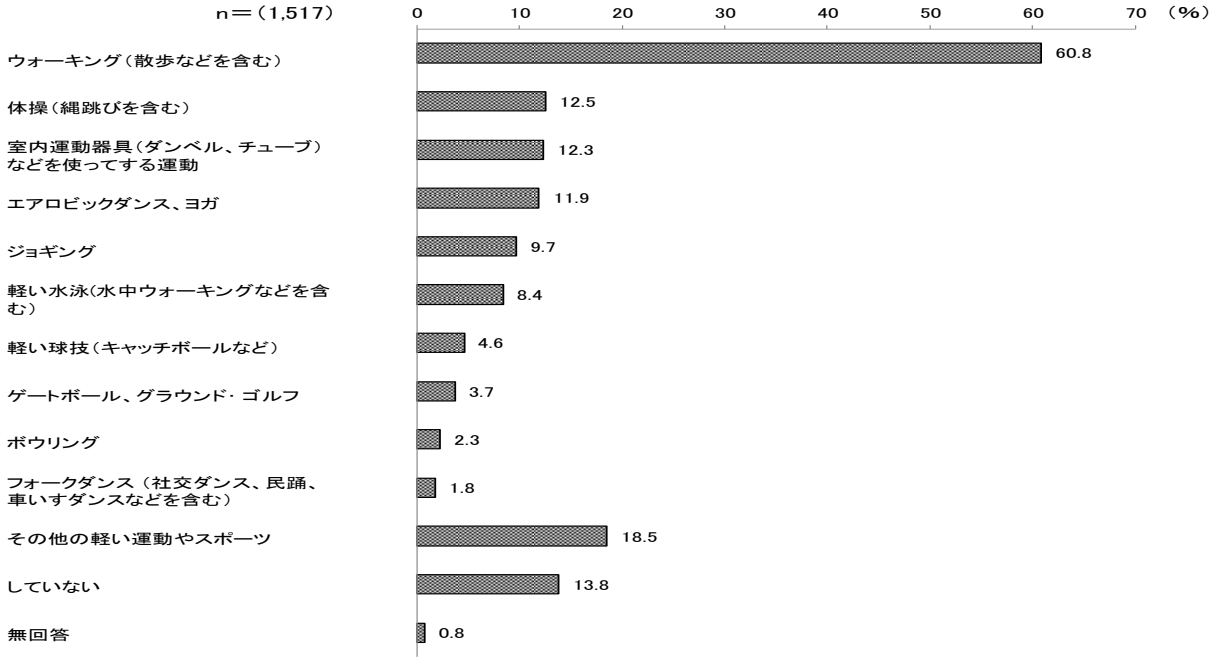
問5　この1年間で1日あたり 30 分以上行った運動・スポーツは何ですか。（1）楽しみや比較的軽い運動として行うスポーツと（2）野外活動や競技として行うスポーツに分けて、回答してください。
※1日 30 分とは、1回 10 分程度の運動を合計して 30 分でも構いません。

（1）楽しみや比較的軽い運動として行うスポーツ
あてはまる番号に、3つまで○をつけてください。

1　軽い球技（キャッチボールなど）
2　体操（縄跳びを含む）
3　エアロビックダンス、ヨガ
4　ウォーキング（散歩などを含む）
5　フォークダンス（社交ダンス、民踊、車いすダンスなどを含む）
6　ボウリング
7　ゲートボール、グラウンド･ゴルフ
8　ジョギング
9　軽い水泳（水中ウォーキングなどを含む）
10　室内運動器具（ダンベル、チューブ）などを使ってする運動
11　その他の軽い運動やスポーツ（種目名　　）
12　していない

《全体集計結果》
全員に、この1年間で1日あたり 30 分以上行った運動・スポーツのうち、【楽しみや比較的軽い運動として行うスポーツ】をたずねたところ、「ウォーキング（散歩などを含む）」（60.8%）が最も高く、次いで「体操（縄跳びを含む）」（12.5%）、「室内運動器具（ダンベル、チューブ）などを使ってする運動」（12.3%）、「エアロビックダンス、ヨガ」（11.9%）となった。「していない」と回答した割合は、全体の 13.8%だった。

【図表5－1－1　1年間に1日 30 分以上行った運動・スポーツの種類≪楽しみや比較的軽い運動として行うスポーツ≫／複数回答（3つまで）】



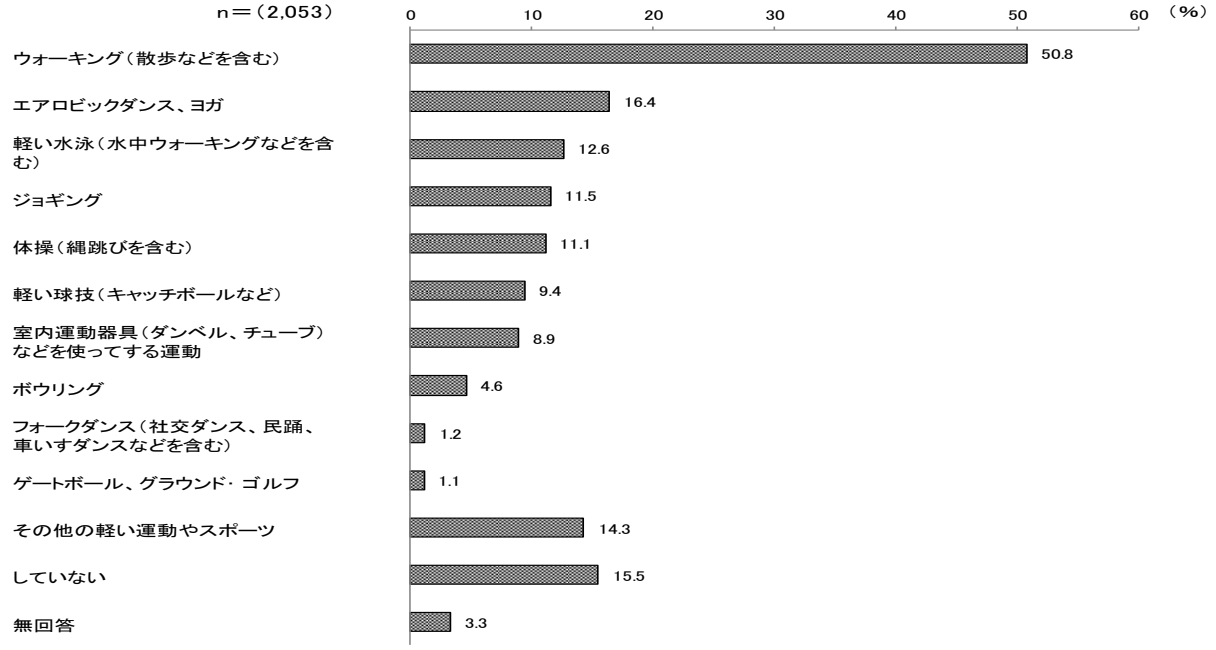
なお、「その他の軽い運動やスポーツ」への回答は、次のとおりだった（代表的回答例）。

・ストレッチ

・ラジオ体操

・家庭菜園

【参考：前回調査（令和元年度）】



なお、「その他の軽い運動やスポーツ」への回答は、次のとおりだった（代表的回答例）。

・草刈り

・ラジオ体操

・ストレッチ

・犬の散歩

・育児

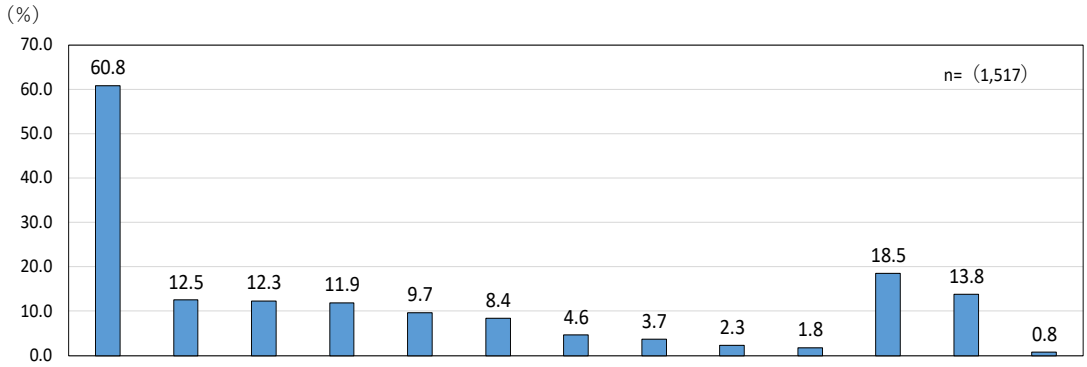
《属性別集計結果》

■性別×年齢別

男性では、全ての年代で「ウォーキング」が最も高かった。20 代～60 代は「ジョギング」と「室内運動器などを使ってする運動」が高く、70 代～80 代以上では「体操」が他の年代より高かった。

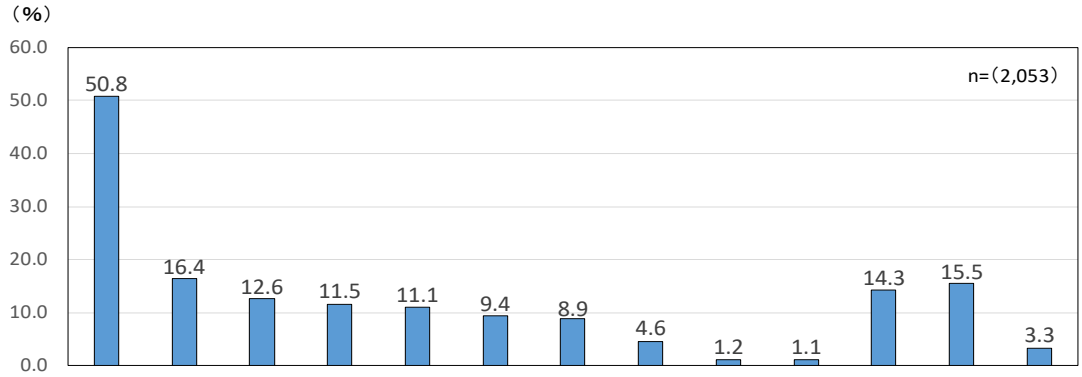
女性でも、全ての年代で「ウォーキング」が最も高かった。20 代～60 代は「エアロビックダンス・ヨガ」が高く、70 代～80 代以上では「体操」が他の年代より高かった。

【図表5－1－2　1年間に1日 30 分以上行った運動・スポーツの種類≪楽しみや比較的軽い運動として行うスポーツ≫／複数回答（3つまで）】



（%）		全体	ウォーキング（散歩などを含む）	体操（縄跳びを含む）	室内運動器具（ダンベル、チューブ）などを使ってする運動	エアロビックダンス、ヨガ	ジョギング	軽い水泳（水中ウォーキングなどを含む）	軽い球技（キャッチボールなど）	ゲートボール、グラウンド・ゴルフ	ボウリング	フォークダンス（社交ダンス、民踊、車いすダンスなどを含む）	その他の軽い運動やスポーツ	していない	無回答
全体		1517	60.8	12.5	12.3	11.9	9.7	8.4	4.6	3.7	2.3	1.8	18.5	13.8	0.8
男性×年齢別	男性20代	21	52.4	－	33.3	－	33.3	－	23.8	4.8	19.0	－	28.6	14.3	－
	30代	27	48.1	7.4	22.2	－	22.2	11.1	18.5	3.7	3.7	－	22.2	14.8	3.7
	40代	88	60.2	3.4	18.2	3.4	26.1	15.9	11.4	3.4	2.3	－	23.9	6.8	－
	50代	140	55.0	9.3	17.9	1.4	22.9	10.7	5.0	4.3	1.4	－	16.4	13.6	1.4
	60代	117	63.2	8.5	14.5	3.4	15.4	3.4	6.8	7.7	1.7	－	18.8	12.8	1.7
	70代	147	74.1	12.9	7.5	2.0	6.8	5.4	2.7	2.7	2.7	－	19.7	12.9	1.4
	80代以上	71	60.6	15.5	15.5	1.4	7.0	2.8	2.8	7.0	1.4	2.8	18.3	16.9	2.8
女性×年齢別	女性20代	36	66.7	－	13.9	30.6	8.3	13.9	13.9	5.6	2.8	2.8	13.9	11.1	－
	30代	56	62.5	7.1	7.1	30.4	8.9	14.3	5.4	3.6	5.4	3.6	12.5	12.5	－
	40代	125	64.8	9.6	8.8	24.8	10.4	14.4	8.8	0.8	4.8	2.4	26.4	10.4	－
	50代	205	63.9	12.2	13.2	19.5	7.3	4.9	1.0	2.0	1.5	1.5	14.6	13.7	0.5
	60代	154	61.0	13.0	11.0	22.1	1.3	11.7	2.6	1.9	1.3	3.9	13.0	14.3	－
	70代	207	54.6	20.3	8.7	12.1	1.0	7.2	－	4.3	1.4	3.9	21.7	16.9	0.5
	80代以上	93	54.8	26.9	8.6	7.5	1.1	5.4	－	2.2	1.1	2.2	19.4	19.4	－

【参考：前回調査（令和元年度）】



（%）		全体	ウォーキング（散歩などを含む）	エアロビックダンス、ヨガ	軽い水泳（水中ウォーキングなどを含む）	ジョギング	体操（縄跳びを含む）	軽い球技（キャッチボールなど）	室内運動器具（ダンベル、チューブ）などを使ってする運動	ボウリング	フォークダンス（社交ダンス、民踊、車いすダンスなどを含む）	ゲートボール、グラウンド・ゴルフ	その他の軽い運動やスポーツ	していない	無回答
全　体		2053	50.8	16.4	12.6	11.5	11.1	9.4	8.9	4.6	1.2	1.1	14.3	15.5	3.3
男性×年齢別	男性20代	9	44.4	22.2	－	44.4	－	22.2	22.2	－	－	－	11.1	11.1	11.1
	30代	94	40.4	2.1	16.0	26.6	2.1	16.0	18.1	7.4	－	－	16.0	12.8	5.3
	40代	190	45.8	1.6	21.1	28.9	6.3	21.1	9.5	5.8	－	1.1	23.2	9.5	3.7
	50代	93	50.5	－	9.7	18.3	6.5	5.4	10.8	3.2	－	1.1	18.3	20.4	4.3
	60代	71	49.3	5.6	9.9	7.0	5.6	2.8	8.5	5.6	－	2.8	16.9	25.4	1.4
	70代	120	65.8	0.8	5.8	8.3	14.2	5.8	12.5	－	1.7	5.0	13.3	15.8	1.7
	80代以上	30	66.7	－	3.3	6.7	13.3	6.7	20.0	6.7	－	3.3	13.3	23.3	－
女性×年齢別	女性20代	22	31.8	31.8	9.1	13.6	4.5	13.6	4.5	9.1	－	－	4.5	27.3	9.1
	30代	353	49.9	26.3	15.9	11.3	7.1	9.9	5.9	3.7	2.0	0.6	13.3	15.3	3.4
	40代	704	47.7	25.7	12.4	7.7	9.9	10.4	7.1	6.5	0.9	0.4	13.2	15.3	3.3
	50代	134	56.0	17.9	9.7	7.5	11.2	3.7	9.7	2.2	2.2	0.7	9.0	20.1	2.2
	60代	85	69.4	16.5	14.1	3.5	25.9	1.2	12.9	3.5	3.5	1.2	9.4	12.9	1.2
	70代	101	53.5	4.0	5.9	4.0	35.6	－	7.9	－	3.0	4.0	17.8	10.9	5.0
	80代以上	25	53.5	4.0	5.9	4.0	35.6	－	7.9	－	3.0	4.0	17.8	10.9	5.0

（2）野外活動や競技として行うスポーツ

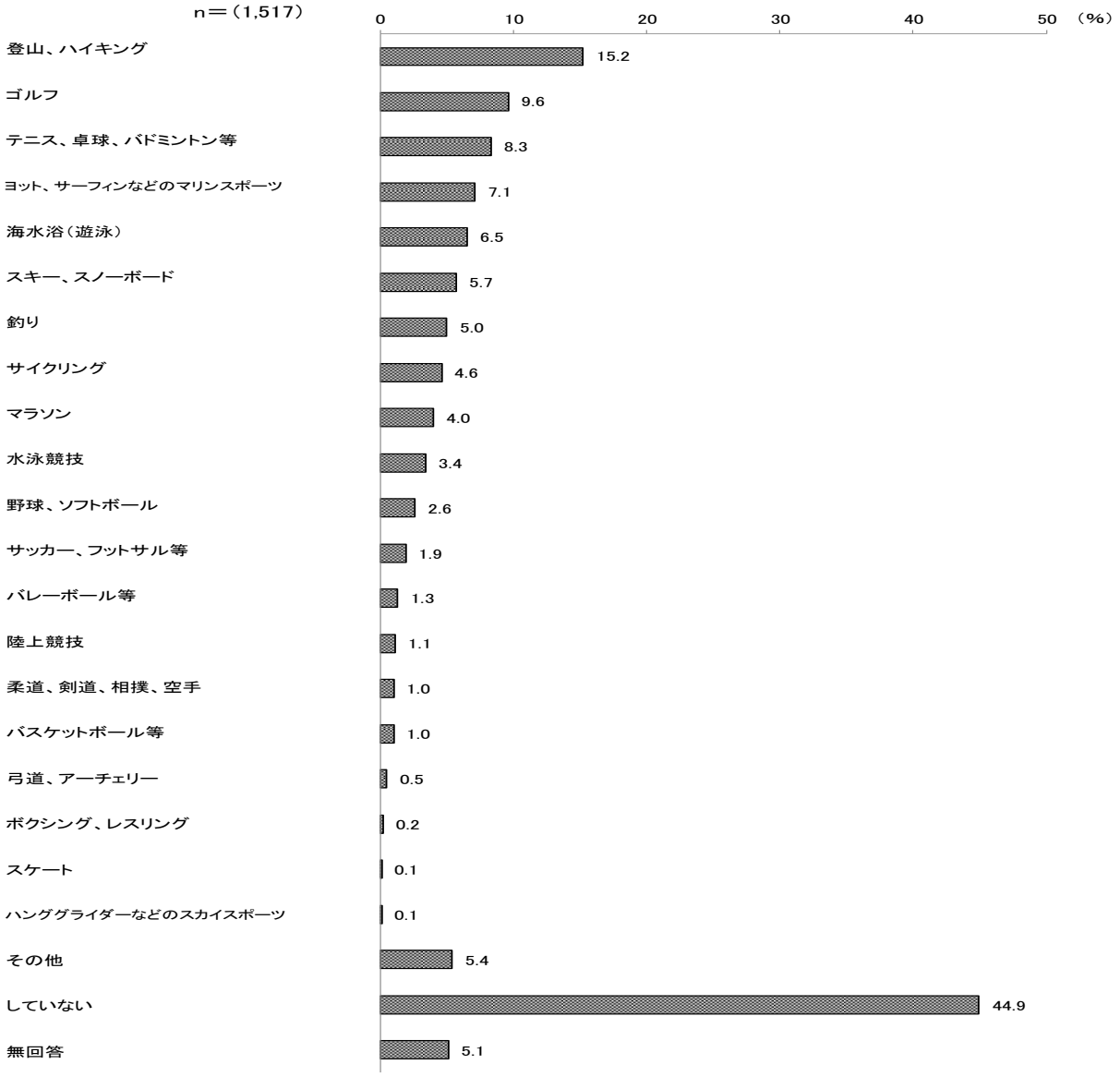
あてはまる番号に、3つまで○をつけてください。

1　陸上競技
2　マラソン
3　水泳競技
4　柔道、剣道、相撲、空手
5　ボクシング、レスリング
6　弓道、アーチェリー
7　野球、ソフトボール
8　サッカー、フットサル（ブラインドサッカーなどを含む）
9　バレーボール（シッティングバレーボールなどを含む）
10　テニス、卓球、バドミントン
（車いすテニス、サウンドテーブルテニスなどを含む）
11　バスケットボール（車いすバスケットボールなどを含む）
12　スキー、スノーボード
13　海水浴（遊泳）
14　スケート
15　登山、ハイキング
16　ヨット、サーフィンなどのマリンスポーツ
17　ゴルフ
18　ハンググライダーなどのスカイスポーツ
19　サイクリング
20　釣り
21　その他（種目　　）
22　していない

《全体集計結果》

全員に、この1年間で1日あたり 30 分以上行った運動・スポーツのうち、【野外活動や競技として行うスポーツ】をたずねたところ、「登山、ハイキング」（15.2％）が最も高く、次いで「ゴルフ」（9.6％）、「テニス、卓球、バドミントン等」（8.3％）、「ヨット、サーフィンなどのマリンスポーツ」（7.1％）、「海水浴(遊泳)」（6.5％）となった。「していない」と回答した割合は、全体の 44.9％だった。

【図表5－2－1　1年間に1日 30 分以上行った運動・スポーツの種類≪野外活動や競技として行うスポーツ≫／複数回答（3つまで）】

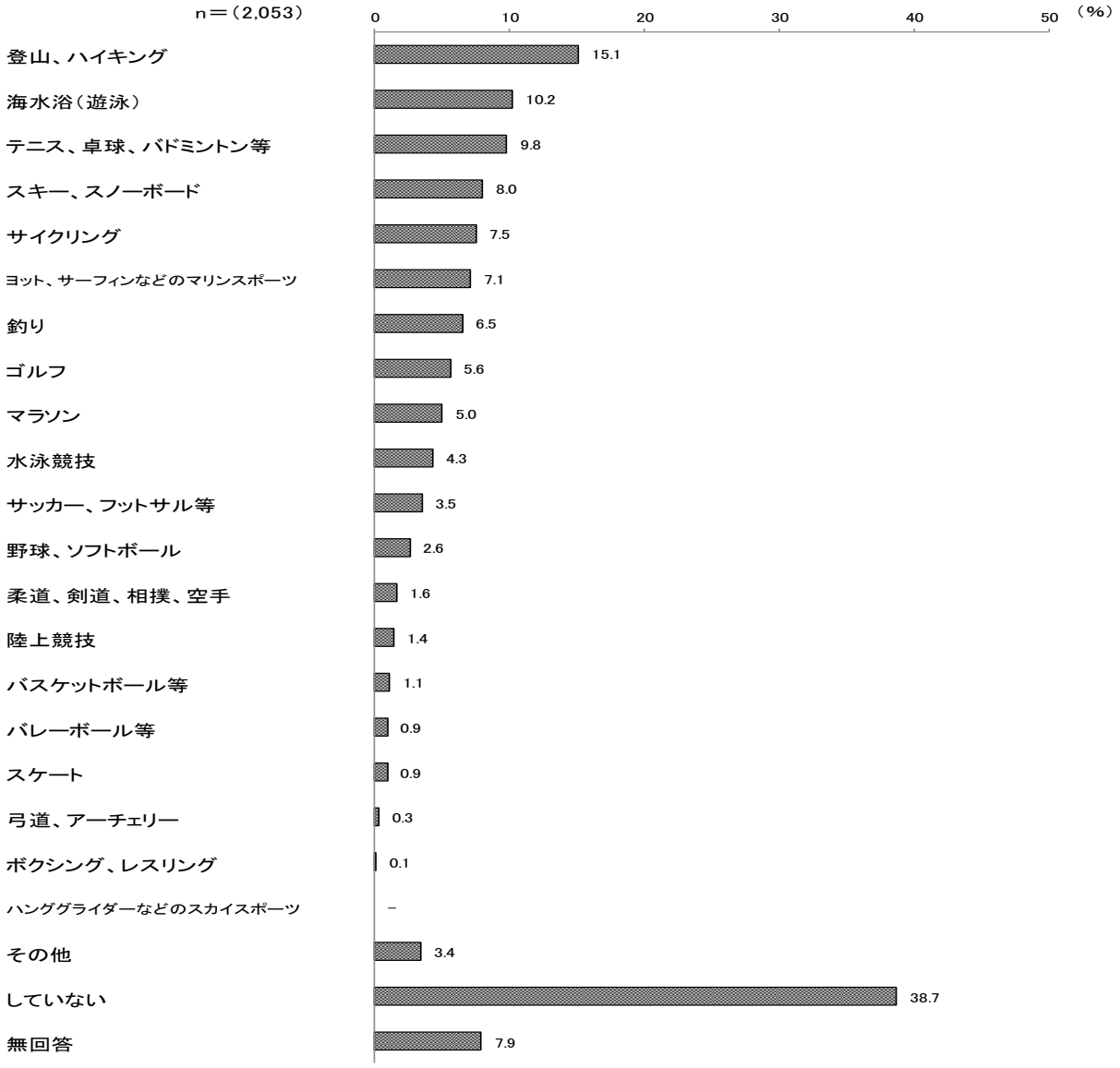


なお、「その他」への回答は、次のとおりであった（代表的回答例）。

・ダンス

・乗馬

【参考:前回調査(令和元年度)】



なお、「その他」への回答は、次のとおりであった(代表的回答例)。

・ダンス(ジャズダンス、クラシックバレエ、ズンバ)

・モータースポーツ

・筋トレ

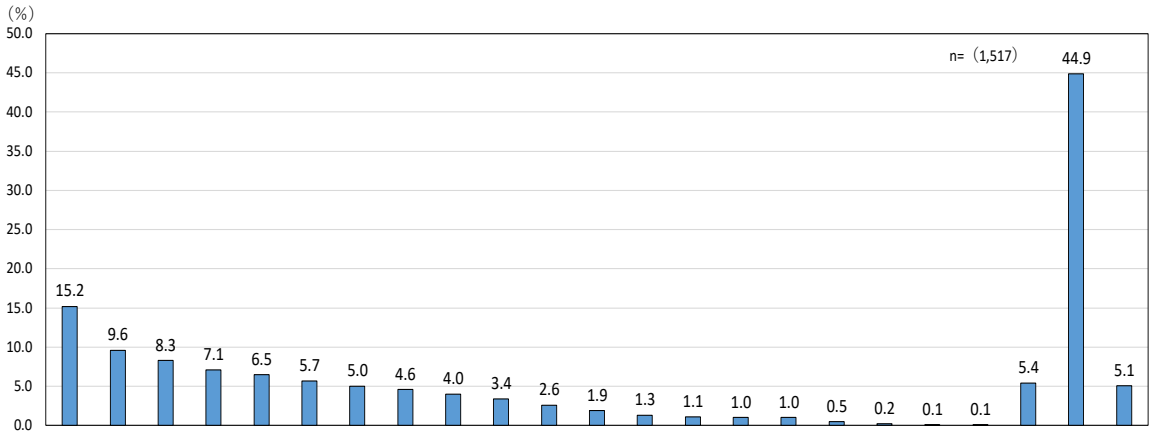
《属性別集計結果》

■性別×年齢別

男性では、20 代では「陸上競技」、30 代では「登山、ハイキング」、40 代では「登山、ハイキング」、「ヨット・サーフィンなどのマリンスポーツ」、50 代では「ヨット・サーフィンなどのマリンスポーツ」、60 代では「ゴルフ」、70 代では「登山、ハイキング」、80 代以上では「ゴルフ」が高かった。

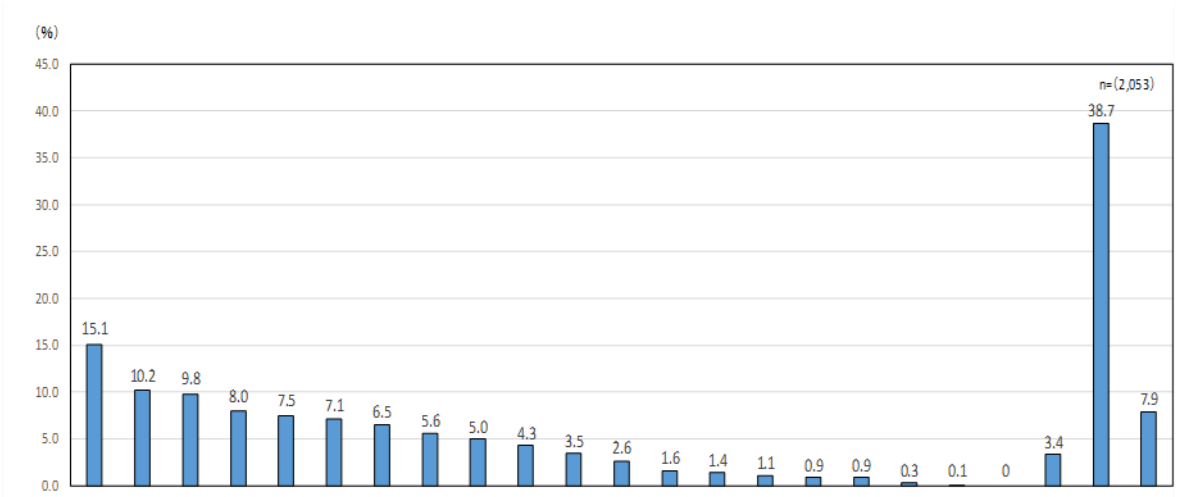
女性では、20 代では「テニス、卓球、バドミントン等」、「ヨット、サーフィンなどのマリンスポーツ」、30 代～50 代では「登山、ハイキング」、60 代では「テニス、卓球、バドミントン等」、70 代～80 代では「登山、ハイキング」が高かった。

【図表5－2－2　1年間に1日 30 分以上行った運動・スポーツの種類≪野外活動や競技として行うスポーツ≫／複数回答（3つまで）】



(%)		全体	登山、ハイキング	ゴルフ	テニス、卓球、バドミントン（車いすテニスなどを含む）	ヨット、サーフィンなどのマリンスポーツ	海水浴（遊泳）	スキー、スノーボード	釣り	サイクリング	マラソン	水泳競技	野球、ソフトボール	サッカー、フットサル（ブラインドサッカーなどを含む）	バレーボール（シッティングバレーボールなどを含む）	陸上競技	バスケットボール（車いすバスケットボールなどを含む）	柔道、剣道、相撲、空手	弓道、アーチェリー	ボクシング、レスリング	スケート	ハンググライダーなどのスカイスポーツ	その他（種目）	していない	無回答
全体		1517	15.2	9.6	8.3	7.1	6.5	5.7	5.0	4.6	4.0	3.4	2.6	1.9	1.3	1.1	1.0	1.0	0.5	0.2	0.1	0.1	5.4	44.9	5.1
男性×年齢別	男性20代	21	14.3	9.5	19.0	9.5	14.3	9.5	9.5	4.8	4.8	－	9.5	14.3	－	19.0	14.3	－	－	4.8	－	－	－	23.8	－
	30代	27	18.5	11.1	3.7	7.4	7.4	－	7.4	14.8	11.1	7.4	3.7	11.1	－	－	3.7	3.7	－	－	－	－	3.7	37.0	－
	40代	88	19.3	12.5	9.1	19.3	14.8	14.8	10.2	8.0	12.5	8.0	8.0	8.0	3.4	2.3	4.5	4.5	2.3	1.1	－	－	3.4	17.0	1.1
	50代	140	15.0	15.0	6.4	17.9	13.6	12.1	17.1	6.4	9.3	5.0	5.0	5.0	2.1	1.4	0.7	2.9	1.4	0.7	－	－	5.7	25.0	3.6
	60代	117	15.4	23.9	6.8	12.8	4.3	9.4	8.5	4.3	3.4	2.6	8.5	2.6	1.7	1.7	0.9	0.9	－	－	－	－	5.1	29.1	2.6
	70代	147	17.0	15.0	4.8	3.4	－	1.4	8.2	5.4	2.0	1.4	4.1	1.4	－	1.4	0.7	1.4	1.4	－	－	0.7	6.1	41.5	8.2
	80代以上	71	9.9	21.1	9.9	－	4.2	1.4	5.6	1.4	1.4	－	1.4	－	－	－	－	－	－	－	－	－	15.5	39.4	9.9
女性×年齢別	女性20代	36	8.3	2.8	11.1	11.1	8.3	8.3	2.8	8.3	2.8	2.8	2.8	－	2.8	－	2.8	－	2.8	－	2.8	－	－	58.3	－
	30代	56	16.1	7.1	8.9	7.1	14.3	7.1	7.1	8.9	3.6	1.8	－	－	1.8	－	－	－	－	－	－	－	－	50.0	5.4
	40代	125	20.0	1.6	8.0	7.2	18.4	8.8	1.6	8.8	5.6	5.6	－	0.8	1.6	－	2.4	－	－	－	0.8	－	5.6	42.4	4.8
	50代	205	19.5	6.3	8.8	7.3	5.4	5.9	2.0	4.9	4.4	2.9	－	0.5	1.5	0.5	－	－	－	－	－	－	4.9	51.2	1.0
	60代	154	9.7	5.8	11.0	3.9	3.9	3.9	0.6	2.6	－	4.5	1.3	0.6	1.3	－	－	－	0.6	－	－	－	4.5	59.7	5.2
	70代	207	13.0	4.3	11.1	1.4	1.0	0.5	－	0.5	0.5	2.9	－	－	1.0	0.5	－	－	－	－	－	－	4.8	59.9	7.7
	80代以上	93	8.6	1.1	3.2	－	1.1	3.2	－	－	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	－	1.1	－	－	－	－	8.6	60.2	16.1

【参考：前回調査（令和元年度）



(%)		全体	登山、ハイキング	海水浴（遊泳）	テニス、卓球、バドミントン（車いすテニスなどを含む）	スキー、スノーボード	サイクリング	ヨット、サーフィンなどのマリンスポーツ	釣り	ゴルフ	マラソン	水泳競技	サッカー、フットサル（ブラインドサッカーなどを含む）	野球、ソフトボール	柔道、剣道、相撲、空手	陸上競技	バスケットボール（車いすバスケットボールなどを含む）	バレーボール（シッティングバレーボールなどを含む）	スケート	弓道、アーチェリー	ボクシング、レスリング	ハンググライダーなどのスカイスポーツ	その他	していない	無回答
全体		2053	15.1	10.2	9.8	8.0	7.5	7.1	6.5	5.6	5.0	4.3	3.5	2.6	1.6	1.4	1.1	0.9	0.9	0.3	0.1	–	3.4	38.7	7.9
男性×年齢別	男性20代	9	–	11.1	11.1	11.1	–	22.2	11.1	11.1	22.2	–	–	44.4	11.1	33.3	–	–	–	–	–	–	–	11.1	–
	30代	94	16.0	16.0	6.4	7.4	4.3	9.6	18.1	6.4	8.5	5.3	23.4	8.5	1.1	2.1	3.2	1.1	–	–	–	–	4.3	25.5	4.3
	40代	190	8.9	15.3	7.4	11.1	6.8	20.0	13.2	10.5	13.2	4.2	11.6	5.8	4.2	2.1	4.2	1.1	1.1	–	–	–	4.7	17.4	7.9
	50代	93	10.8	10.8	8.6	7.5	15.1	17.2	12.9	7.5	6.5	4.3	4.3	5.4	8.6	1.1	1.1	–	–	1.1	1.1	–	6.5	29.0	2.2
	60代	71	21.1	1.4	11.3	7.0	7.0	8.5	8.5	21.1	–	4.2	–	2.8	4.2	–	–	2.8	2.8	–	–	–	2.8	33.8	1.4
	70代	120	12.5	3.3	9.2	6.7	4.2	5.0	14.2	20.8	0.8	1.7	–	8.3	0.8	2.5	–	–	–	–	–	–	5.8	34.2	8.3
	80代以上	30	16.7	–	6.7	6.7	6.7	–	10.0	10.0	3.3	3.3	3.3	3.3	–	3.3	3.3	–	–	–	–	–	13.3	43.3	6.7
女性×年齢別	女性20代	22	9.1	4.5	9.1	–	4.5	–	4.5	–	4.5	–	–	–	4.5	–	4.5	4.5	–	–	–	–	–	59.1	9.1
	30代	353	16.1	18.7	9.1	7.1	8.2	6.5	4.5	1.7	5.1	6.5	2.8	1.4	–	2.0	1.4	0.8	0.8	0.3	–	–	2.0	40.8	6.5
	40代	704	16.5	9.5	12.4	10.1	8.7	5.4	4.4	1.7	4.3	4.1	1.7	0.9	1.1	0.4	0.4	1.0	1.4	0.4	0.1	–	3.0	42.8	7.4
	50代	134	17.9	9.7	11.2	7.5	8.2	3.7	1.5	6.7	6.0	3.7	0.7	–	–	0.7	–	2.2	0.7	–	–	–	2.2	45.5	9.0
	60代	85	22.4	2.4	7.1	4.7	7.1	1.2	1.2	3.5	–	4.7	–	1.2	1.2	2.4	–	–	–	1.2	–	–	1.2	47.1	9.4
	70代	101	8.9	–	5.9	2.0	2.0	–	–	5.0	–	1.0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	4.0	52.5	22.8
	80代以上	25	8.0	–	4.0	–	–	–	–	4.0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	56.0	28.0

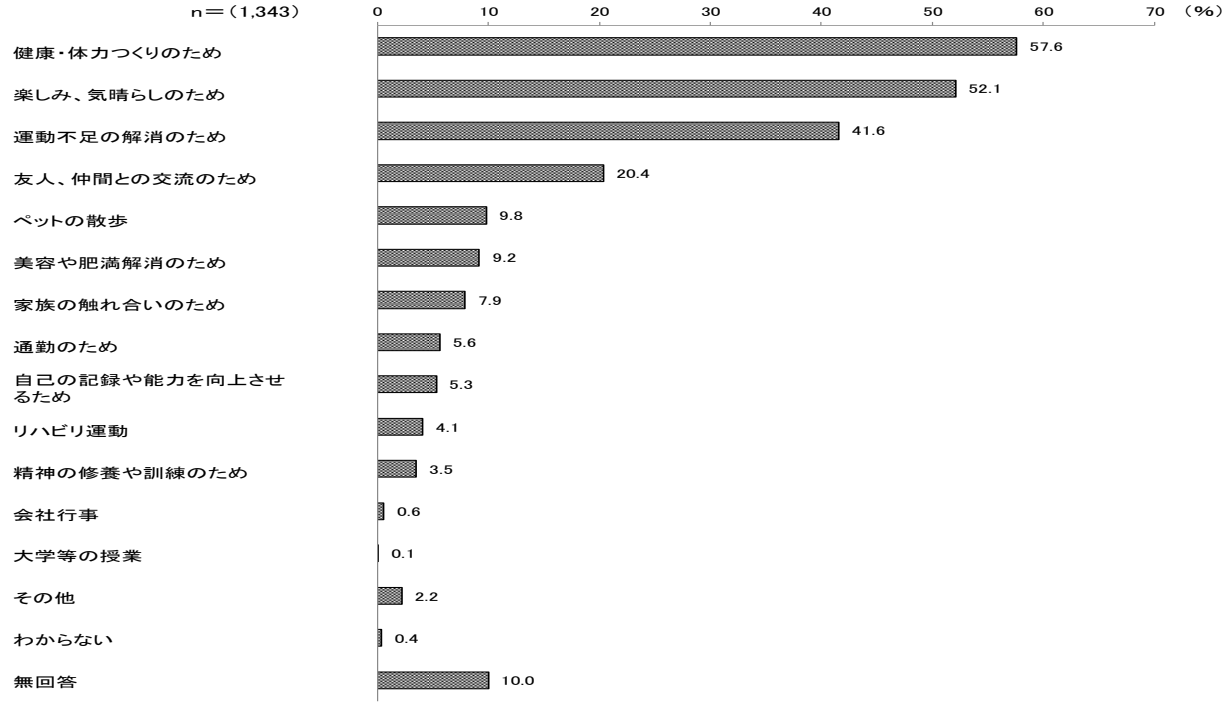
問6　問5で「いずれかの運動・スポーツを行った方」におたずねします。この1年間で運動やスポーツをした理由は何ですか。あてはまる番号に、3つまで○をつけてください。

1　健康・体力つくりのため	**9　リハビリ運動**
2　楽しみ、気晴らしのため	**10　会社行事**
3　運動不足の解消のため	**11　大学等の授業**
4　精神の修養や訓練のため	**12　通勤のため**
5　自己の記録や能力を向上させるため	**13　ペットの散歩**
6　家族の触れ合いのため	**14　その他**
7　友人、仲間との交流のため	**（　　）**
8　美容や肥満解消のため	**15　わからない**

全体集計結果》

［問5（1）（2）］で、いずれかの運動・スポーツを行った方（1,343 人）に、この1年間で運動やスポーツをした理由をたずねたところ、「健康・体力つくりのため」（57.6％）が最も高く、次いで「楽しみ、気晴らしのため」（52.1％）、「運動不足の解消のため」（41.6％）となった。

【図表6－1　運動やスポーツをした理由／複数回答（3つまで）】

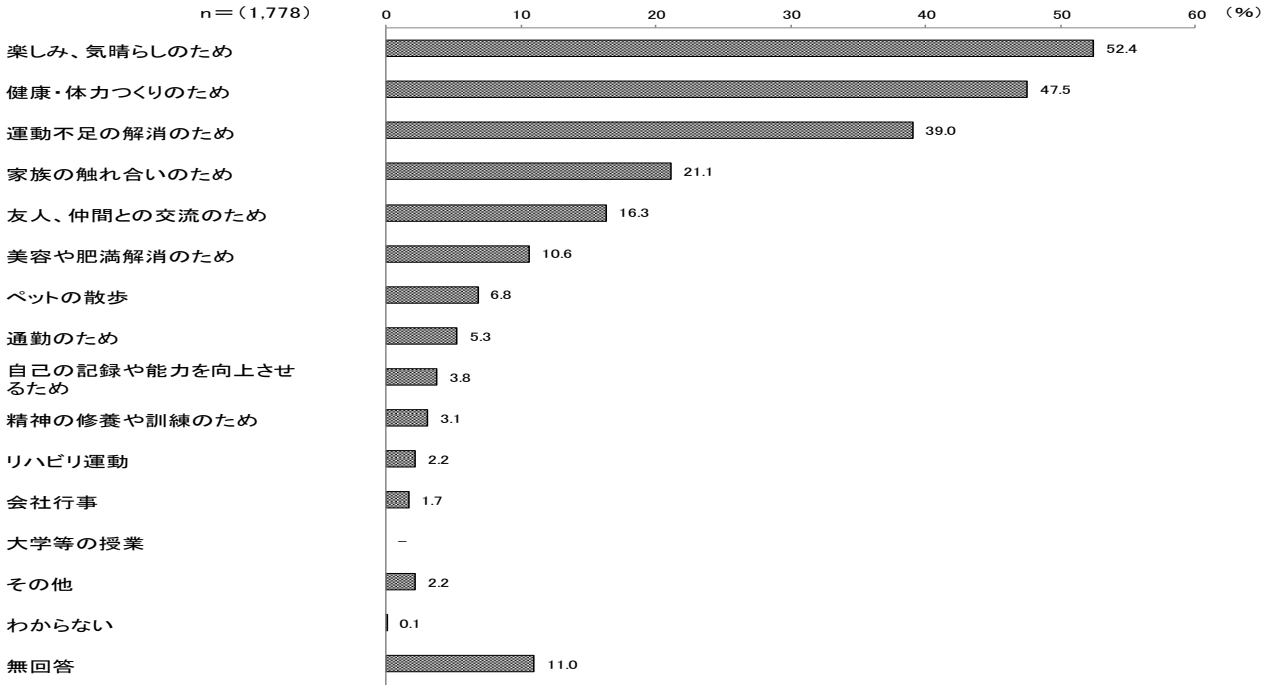


なお、「その他」への回答は、次のとおりだった（代表的回答例）。

・仕事

・子どもの遊びに付き合って

【参考：前回調査（令和元年度）】



なお、「その他」への回答は、次のとおりだった（代表的回答例）。

・生活上の必要

・ボランティアでアメリカ人の案内

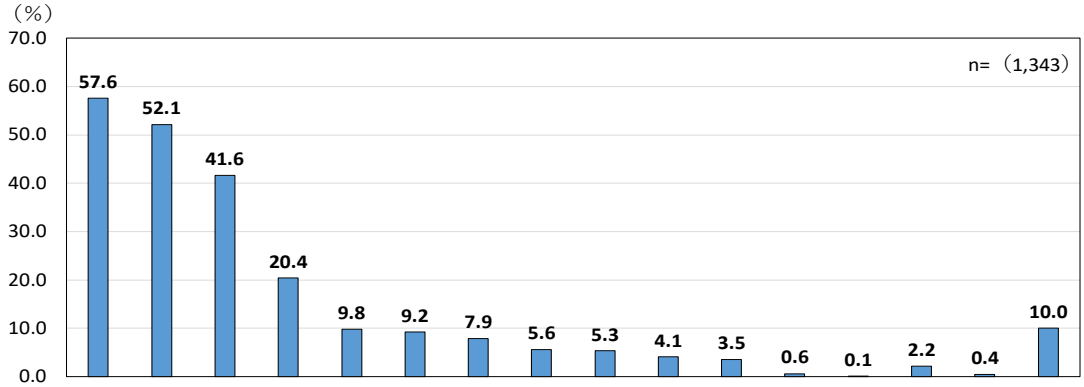
・子どもの幼稚園のお迎えで探検して帰る

・仕事

《属性別集計結果》

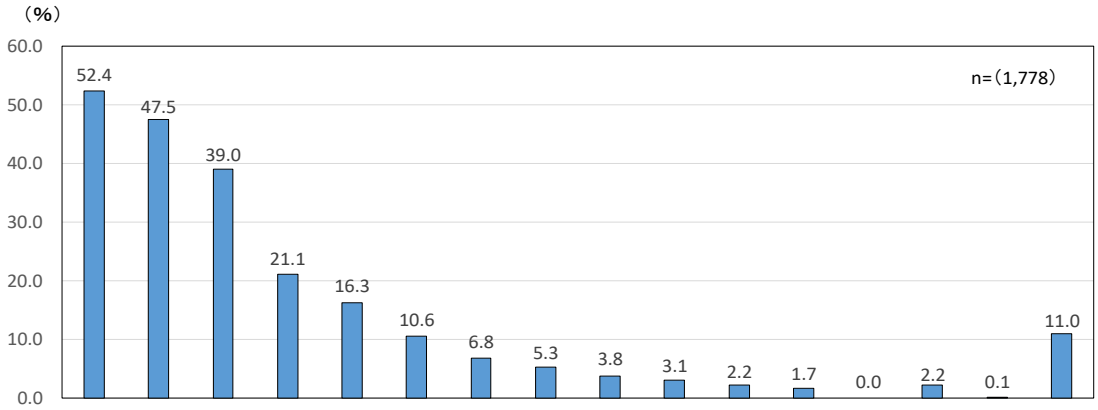
■性別×年齢別

男女いずれも、30 代では「家族の触れ合いのため」、80 代以上では「運動不足の解消のため」が他の年代に比べて高かった。



（%）		全体	健康・体力つくりのため	楽しみ、気晴らしのため	運動不足の解消のため	友人、仲間との交流のため	ペットの散歩	美容や肥満解消のため	家族の触れ合いのため	通勤のため	自己の記録や能力を向上させるため	リハビリ運動	精神の修養や訓練のため	会社行事	大学等の授業	その他	わからない	無回答
全体		1343	57.6	52.1	41.6	20.4	9.8	9.2	7.9	5.6	5.3	4.1	3.5	0.6	0.1	2.2	0.4	10.0
男性×年齢別	男性20代	20	50.0	60.0	35.0	35.0	－	5.0	－	5.0	15.0	－	5.0	－	－	5.0	－	10.0
	30代	23	69.6	52.2	52.2	8.7	－	21.7	21.7	8.7	－	8.7	8.7	－	－	4.3	－	－
	40代	85	52.9	70.6	44.7	20.0	5.9	8.2	14.1	7.1	10.6	－	8.2	3.5	－	4.7	－	4.7
	50代	128	59.4	64.1	42.2	11.7	10.2	9.4	3.9	6.3	7.8	7.0	8.6	1.6	－	3.1	－	3.1
	60代	108	58.3	59.3	37.0	33.3	8.3	7.4	4.6	5.6	14.8	2.8	0.9	－	0.9	0.9	0.9	5.6
	70代	131	55.7	40.5	42.7	18.3	9.9	0.8	3.1	3.1	3.1	6.1	2.3	－	－	3.1	0.8	16.8
	80代以上	61	73.8	49.2	57.4	31.1	8.2	8.2	－	3.3	6.6	9.8	1.6	1.6	－	－	－	8.2
女性×年齢別	女性20代	33	33.3	48.5	39.4	33.3	9.1	18.2	6.1	18.2	3.0	－	－	－	－	6.1	－	6.1
	30代	49	44.9	57.1	44.9	16.3	12.2	14.3	32.7	2.0	2.0	－	－	－	－	2.0	－	4.1
	40代	116	56.0	50.9	38.8	10.3	3.4	13.8	25.0	6.9	2.6	－	5.2	0.9	－	3.4	－	14.7
	50代	180	52.2	52.8	40.6	12.8	18.3	16.1	6.1	10.6	2.2	－	3.9	0.6	－	1.1	1.1	8.3
	60代	133	61.7	57.1	32.3	19.5	13.5	9.0	5.3	7.5	7.5	4.5	1.5	－	－	2.3	0.8	9.8
	70代	175	65.7	44.0	39.4	31.4	7.4	5.1	2.3	0.6	1.1	5.7	3.4	－	－	1.1	－	14.3
	80代以上	75	54.7	33.3	48.0	20.0	10.7	5.3	5.3	－	1.3	10.7	－	－	－	－	1.3	18.7

【参考：前回調査（令和元年度）】



（%）		全体	楽しみ、気晴らしのため	健康・体力つくりのため	運動不足の解消のため	家族の触れ合いのため	友人、仲間との交流のため	美容や肥満解消のため	ペットの散歩	通勤のため	自己の記録や能力を向上させるため	精神の修養や訓練のため	リハビリ運動	会社行事	大学等の授業	その他	わからない	無回答
全　体		1778	52.4	47.5	39.0	21.1	16.3	10.6	6.8	5.3	3.8	3.1	2.2	1.7	－	2.2	0.1	11.0
男性×年齢別	男性20代	9	55.6	44.4	33.3	－	11.1	22.2	－	－	－	22.2	－	－	－	－	－	11.1
	30代	85	56.5	41.2	29.4	23.5	27.1	8.2	3.5	7.1	8.2	3.5	－	7.1	－	4.7	－	3.5
	40代	180	59.4	51.7	31.7	28.9	15.6	2.8	3.9	8.3	8.3	6.7	0.6	6.1	－	3.3	0.6	6.1
	50代	80	67.5	53.8	27.5	16.3	12.5	2.5	7.5	10.0	10.0	8.8	－	1.3	－	1.3	－	8.8
	60代	59	49.2	55.9	45.8	1.7	32.2	6.8	13.6	1.7	3.4	5.1	5.1	－	－	3.4	－	10.2
	70代	106	50.0	55.7	48.1	3.8	25.5	1.9	5.7	3.8	2.8	1.9	10.4	0.9	－	－	－	11.3
	80代以上	25	28.0	60.0	60.0	－	36.0	－	8.0	8.0	4.0	4.0	12.0	4.0	－	－	－	12.0
女性×年齢別	女性20代	16	31.3	25.0	37.5	12.5	12.5	31.3	－	12.5	－	－	－	6.3	－	6.3	－	25.0
	30代	303	56.8	38.0	38.0	30.4	11.2	15.2	4.3	4.3	2.0	1.7	0.7	0.7	－	0.7	－	12.9
	40代	605	52.6	43.5	39.5	28.6	14.2	13.6	7.6	5.5	2.8	2.3	1.0	1.2	－	3.0	0.2	9.8
	50代	107	57.0	56.1	38.3	13.1	7.5	17.8	12.1	5.6	3.7	2.8	1.9	－	－	0.9	－	13.1
	60代	75	45.3	65.3	50.7	1.3	22.7	9.3	13.3	4.0	6.7	4.0	4.0	－	－	1.3	－	6.7
	70代	89	29.2	60.7	49.4	2.2	22.5	5.6	5.6	1.1	－	－	2.2	－	－	2.2	－	24.7
	80代以上	20	15.0	50.0	40.0	－	10.0	5.0	5.0	－	－	5.0	15.0	－	－	－	－	30.0

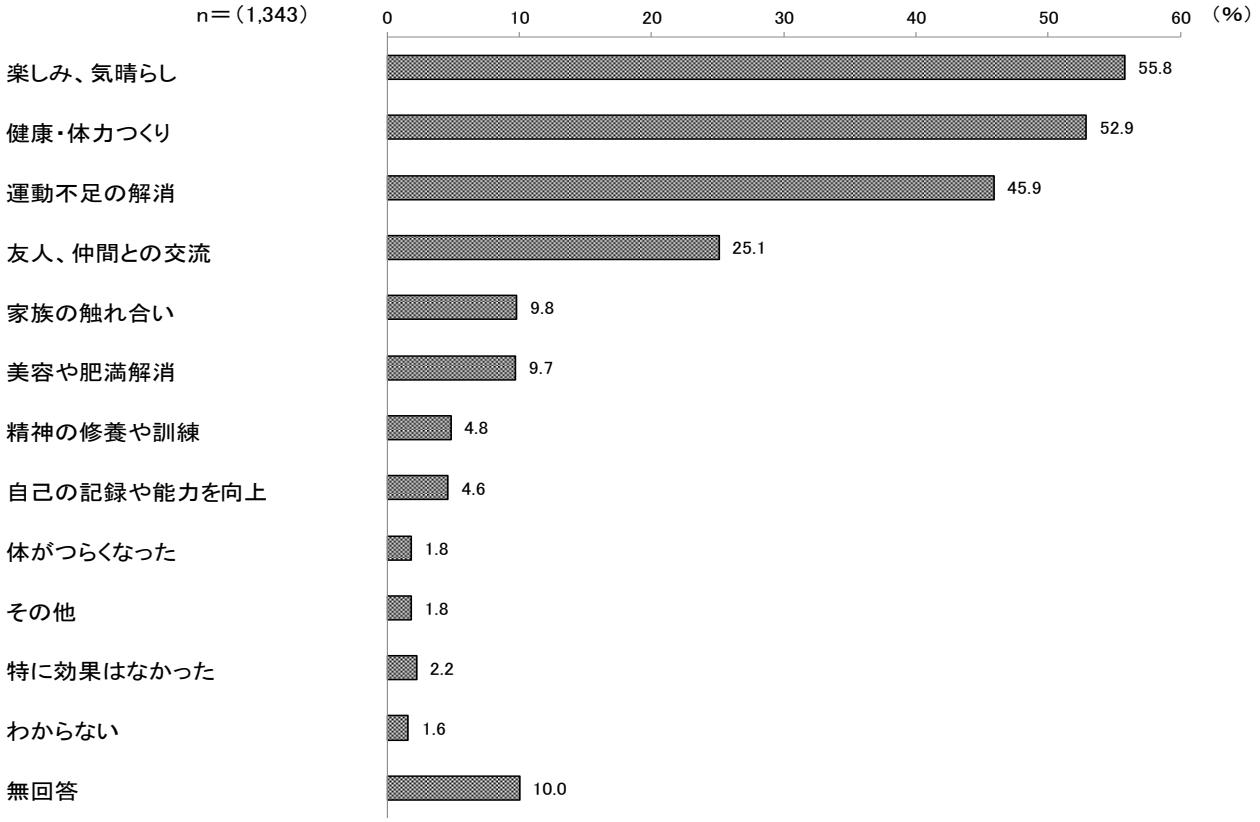
問7　運動やスポーツをしてどんな効果がありましたか。あてはまる番号に、3つまで○をつけてください。

1　健康・体力つくり	**8　美容や肥満解消**
2　楽しみ、気晴らし	**9　体がつらくなった**
3　運動不足の解消	**10　その他**
4　精神の修養や訓練	**（　　）**
5　自己の記録や能力を向上	**11　特に効果はなかった**
6　家族の触れ合い	**12　わからない**
7　友人、仲間との交流	

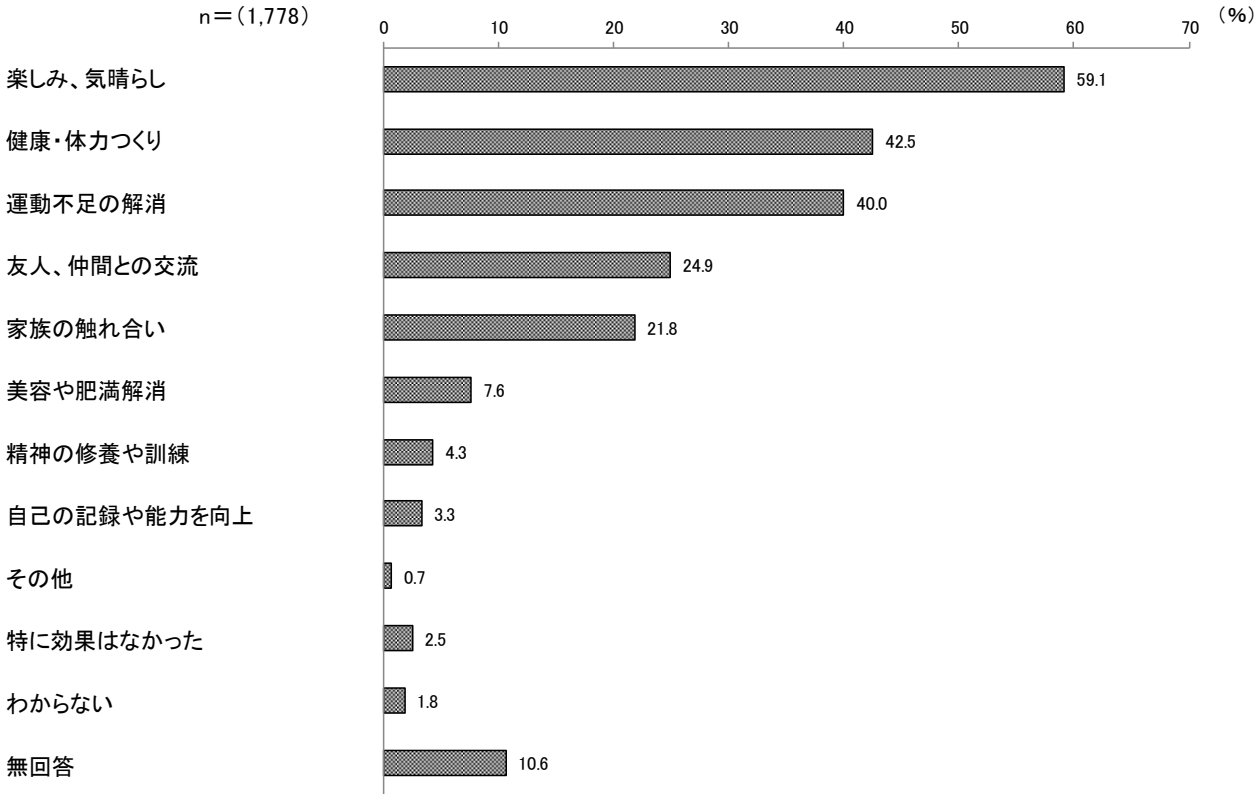
《全体集計結果》

［問5（1）（2）］で、いずれかの運動・スポーツを行った方（1,343 人）に、この1年間で運動やスポーツの効果をたずねたところ、「楽しみ、気晴らし」（55.8％）が最も高く、次いで「健康・体力つくり」（52.9％）、「運動不足の解消」（45.9％）となった。

【図表7－1　運動やスポーツをした効果／複数回答（3つまで）】



【参考：前回調査（令和元年度）】

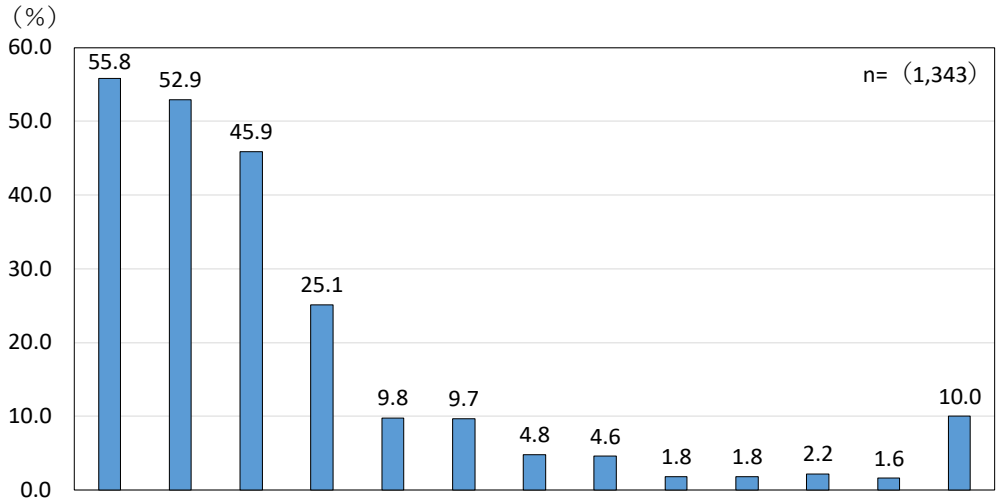


《属性別集計結果》

■性別×年齢別

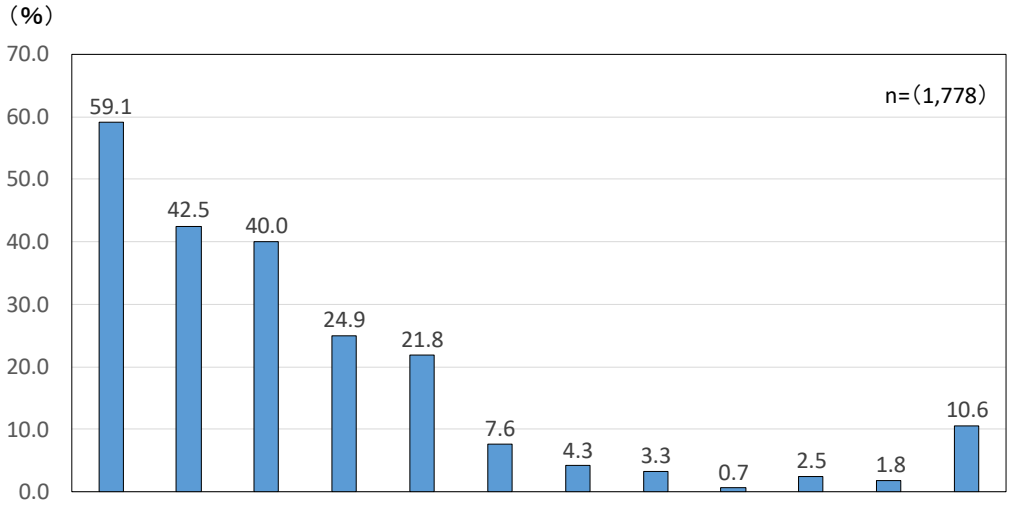
男女いずれも、30 代では「美容や肥満解消」や「家族の触れ合い」が他の年代に比べて高かった。

【図表7－2　運動やスポーツをした効果／複数回答（3つまで）】



（%）		全体	楽しみ、気晴らし	健康・体力つくり	運動不足の解消	友人、仲間との交流	家族の触れ合い	美容や肥満解消	精神の修養や訓練	自己の記録や能力を向上	体がつらくなった	その他	特に効果はなかった	わからない	無回答
全体		1343	55.8	52.9	45.9	25.1	9.8	9.7	4.8	4.6	1.8	1.8	2.2	1.6	10.0
男性×年齢別	男性20代	20	50.0	65.0	35.0	20.0	5.0	15.0	5.0	15.0	－	－	－	－	10.0
	30代	23	56.5	56.5	69.6	8.7	21.7	17.4	13.0	－	8.7	－	－	4.3	－
	40代	85	61.2	48.2	44.7	20.0	21.2	11.8	10.6	8.2	2.4	3.5	1.2	2.4	3.5
	50代	128	69.5	58.6	46.9	18.8	6.3	8.6	12.5	8.6	1.6	1.6	2.3	0.8	2.3
	60代	108	60.2	56.5	40.7	34.3	6.5	8.3	1.9	10.2	1.9	0.9	2.8	2.8	5.6
	70代	131	44.3	53.4	45.8	18.3	3.8	7.6	3.8	1.5	1.5	1.5	3.1	2.3	16.0
	80代以上	61	49.2	65.6	67.2	36.1	4.9	4.9	3.3	6.6	－	1.6	1.6	－	9.8
女性×年齢別	女性20代	33	57.6	30.3	45.5	33.3	6.1	15.2	－	3.0	－	－	－	3.0	6.1
	30代	49	61.2	40.8	42.9	18.4	32.7	16.3	2.0	4.1	2.0	2.0	4.1	－	4.1
	40代	116	59.5	42.2	44.0	21.6	25.9	12.9	3.4	2.6	0.9	1.7	2.6	0.9	12.9
	50代	180	60.0	50.6	45.6	23.9	10.6	15.6	5.6	1.1	1.7	1.7	4.4	1.7	7.8
	60代	133	59.4	56.4	41.4	22.6	7.5	8.3	2.3	6.0	0.8	2.3	0.8	2.3	10.5
	70代	175	46.9	55.4	45.1	34.9	2.9	3.4	4.6	2.3	1.1	2.3	1.7	1.7	16.6
	80代以上	75	45.3	53.3	46.7	26.7	1.3	6.7	1.3	2.7	6.7	1.3	－	1.3	17.3

【参考：前回調査（令和元年度）】



（%）		全体	楽しみ、気晴らし	健康・体力つくり	運動不足の解消	友人、仲間との交流	家族の触れ合い	美容や肥満解消	精神の修養や訓練	自己の記録や能力を向上	その他	特に効果はなかった	わからない	無回答
全体		1778	59.1	42.5	40.0	24.9	21.8	7.6	4.3	3.3	0.7	2.5	1.8	10.6
男性×年齢別	男性20代	9	66.7	55.6	22.2	44.4	11.1	11.1	－	11.1	－	－	－	11.1
	30代	85	64.7	34.1	29.4	34.1	24.7	3.5	7.1	7.1	－	2.4	2.4	5.9
	40代	180	61.1	48.3	38.3	23.9	30.6	5.0	7.2	8.3	1.7	0.6	2.8	6.7
	50代	80	70.0	48.8	38.8	23.8	18.8	5.0	11.3	7.5	－	－	1.3	6.3
	60代	59	57.6	59.3	44.1	33.9	8.5	3.4	3.4	3.4	1.7	3.4	3.4	10.2
	70代	106	47.2	51.9	48.1	33.0	2.8	2.8	2.8	5.7	1.9	2.8	1.9	9.4
	80代以上	25	36.0	56.0	52.0	36.0	4.0	－	4.0	4.0	－	－	4.0	16.0
女性×年齢別	女性20代	16	31.3	18.8	25.0	12.5	18.8	31.3	－	－	6.3	6.3	－	18.8
	30代	303	62.4	31.0	37.0	18.5	28.7	7.9	4.6	1.3	0.3	2.3	2.6	13.5
	40代	605	62.6	36.2	39.8	21.8	28.6	9.6	3.1	1.5	0.7	3.8	1.5	9.6
	50代	107	63.6	52.3	39.3	24.3	16.8	10.3	1.9	4.7	－	3.7	－	12.1
	60代	75	50.7	65.3	56.0	30.7	1.3	6.7	5.3	2.7	1.3	2.7	2.7	5.3
	70代	89	39.3	58.4	49.4	37.1	1.1	7.9	1.1	－	－	－	－	19.1
	80代以上	20	35.0	50.0	35.0	35.0	－	－	5.0	5.0	－	－	－	30.0

問8　問5ですべてに「していない」と答えた方におたずねします。この1年間で運動やスポーツをしなかった理由は何ですか。あてはまる番号に、3つまで○をつけてください。

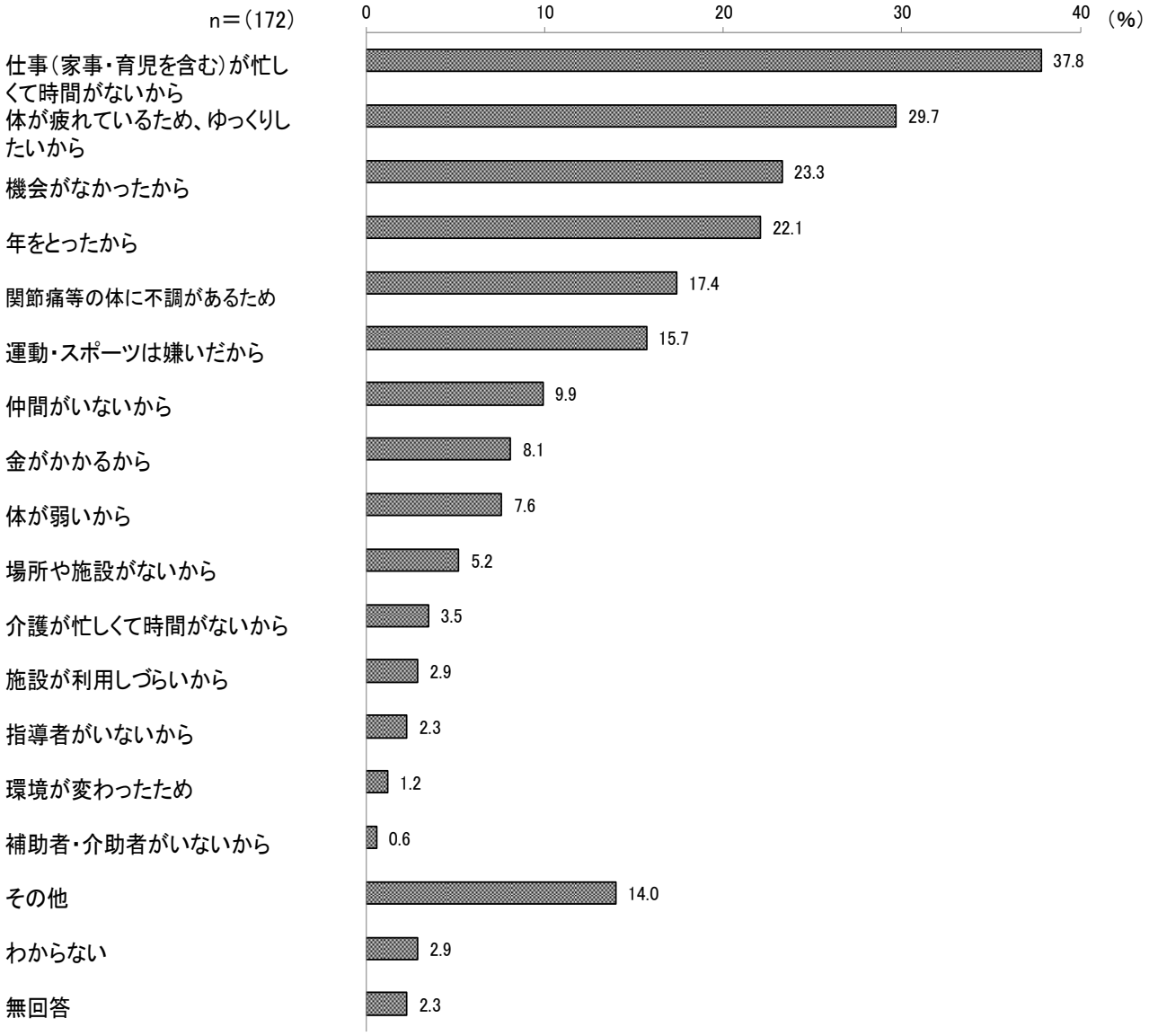
1　仕事（家事・育児を含む）が忙しくて時間がないから	**10　運動・スポーツは嫌いだから**
2　体が弱いから	**11　機会がなかったから**
3　年をとったから	**12　体が疲れているため、ゆっくりしたいから**
4　場所や施設がないから	**13　介護が忙しくて時間がないから**
5　施設が利用しづらいから	**14　関節痛等の体に不調があるため**
6　仲間がいないから	**15　環境が変わったため**
7　指導者がいないから	**16　その他** （　　）
8　補助者・介助者がいないから	**17　わからない**
9　金がかかるから	

《全体集計結果》

この1年間で1日あたり 30 分以上の運動・スポーツをしなかった方（172 人）に、この1年間で運動やスポーツをしなかった理由をたずねたところ、「仕事（家事・育児を含む）が忙しくて時間がないから」（37.8％）が最も高く、次いで「体が疲れているため、ゆっくりしたいから」（29.7％）、「機会がなかったから」（23.3％）となった。

なお、属性別集計結果のコメントは、回答者数（172 人）が少ないため記載せず【図表8－1、8－2】の提示にとどめる。

【図表８－１　運動やスポーツをしなかった理由／複数回答（3つまで）】

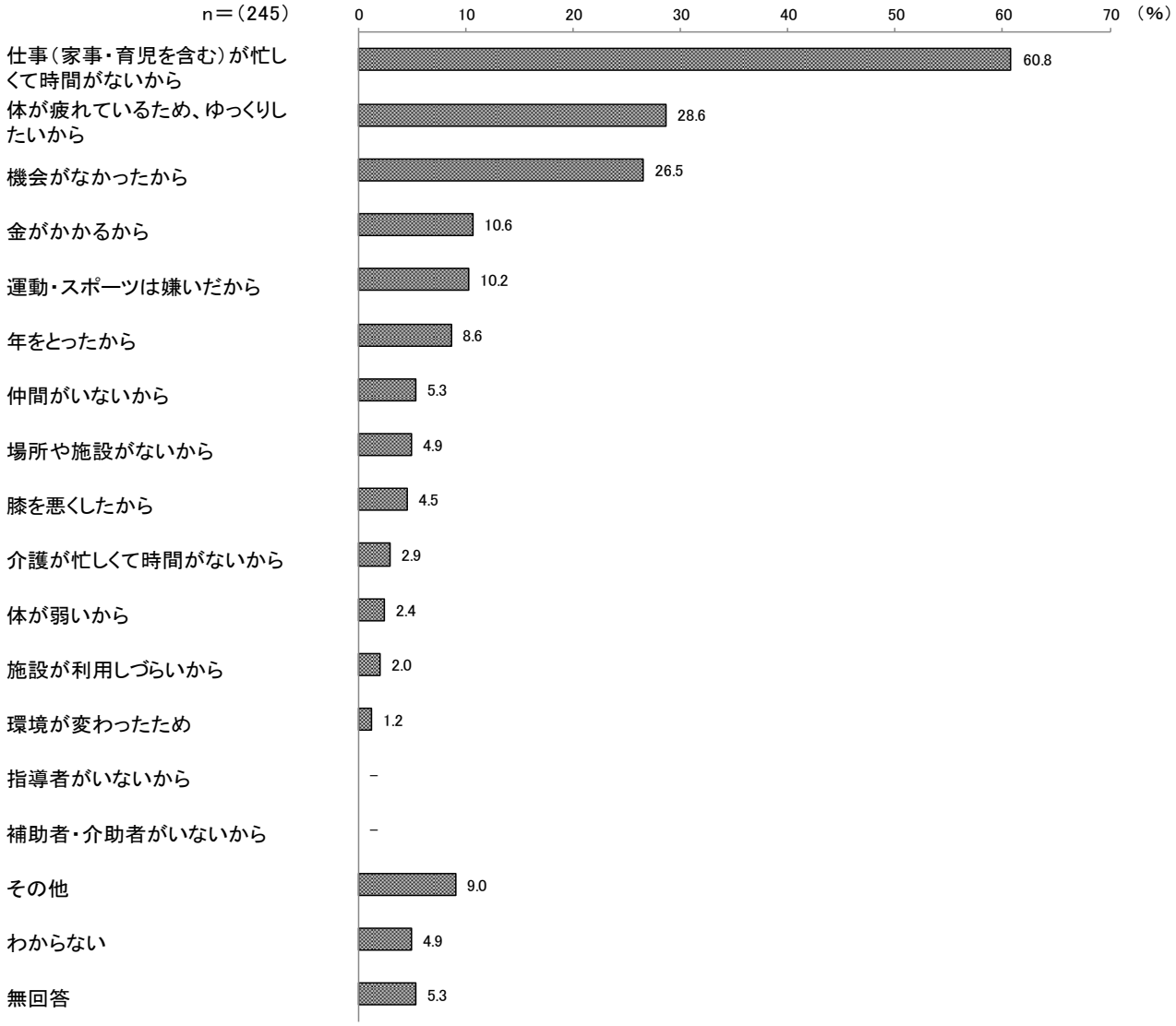


なお、「その他」への回答は、次のとおりだった（代表的回答例）。

・病気のため

・仕事や通勤で体を動かしているため。

【参考：前回調査（令和元年度）】

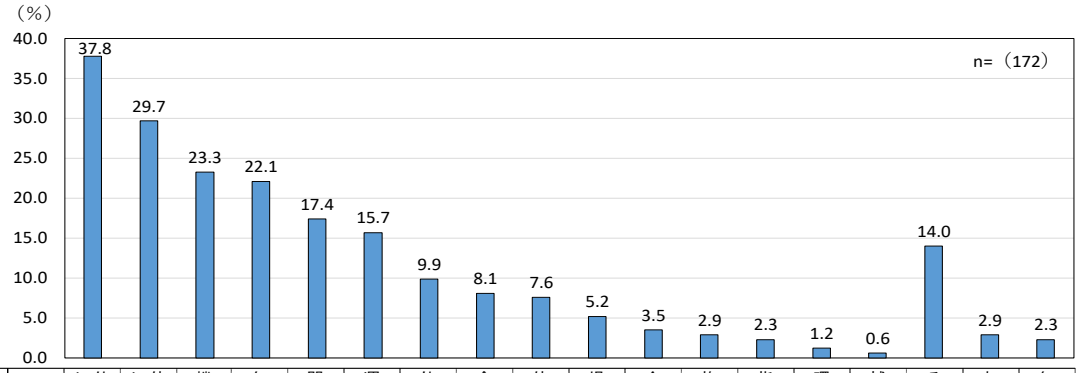


なお、「その他」への回答は、次のとおりだった（代表的回答例）。

・病気のため

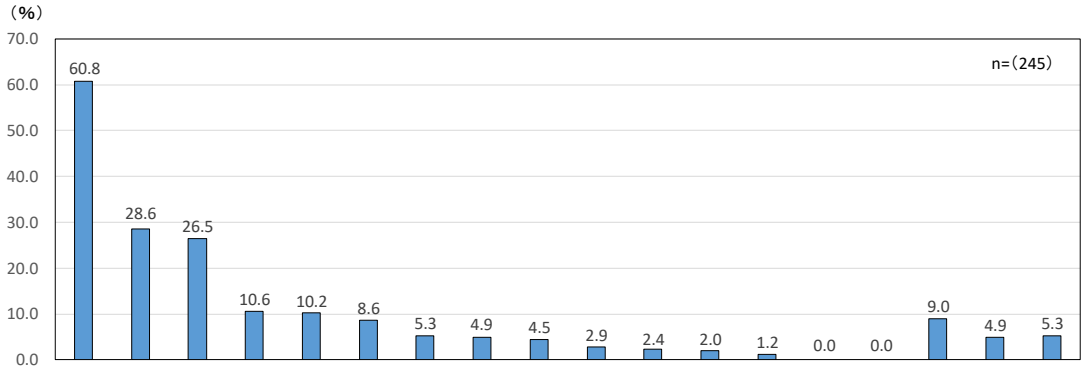
・仕事が肉体労働のため

【図表８－２　運動やスポーツをしなかった理由／複数回答（3つまで）】



（%）		全体	仕事（家事・育児を含む）が忙しくて時間がないから	体が疲れているため、ゆっくりしたい	機会がなかったから	年をとったから	関節痛等の体に不調があるため	運動・スポーツは嫌いだから	仲間がいないから	金がかかるから	体が弱いから	場所や施設がないから	介護が忙しくて時間がないから	施設が利用しづらいから	指導者がいないから	環境が変わったため	補助者・介助者がいないから	その他	わからない	無回答
全体		172	37.8	29.7	23.3	22.1	17.4	15.7	9.9	8.1	7.6	5.2	3.5	2.9	2.3	1.2	0.6	14.0	2.9	2.3
男性×年齢別	男性20代	1	－	－	100.0	－	－	100.0	100.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	30代	4	25.0	25.0	50.0	－	－	25.0	50.0	25.0	－	25.0	－	－	－	25.0	－	25.0	－	－
	40代	3	33.3	100.0	33.3	－	－	－	33.3	－	33.3	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	50代	11	72.7	45.5	45.5	9.1	－	－	－	9.1	9.1	－	－	－	－	9.1	－	－	9.1	－
	60代	9	44.4	33.3	22.2	11.1	－	11.1	－	－	11.1	－	－	－	－	－	－	44.4	－	－
	70代	16	6.3	25.0	6.3	37.5	25.0	12.5	－	－	6.3	－	－	－	－	－	－	25.0	12.5	－
	80代以上	9	－	33.3	－	77.8	44.4	33.3	22.2	－	22.2	－	－	－	－	－	－	22.2	－	－
女性×年齢別	女性20代	3	66.7	33.3	66.7	－	－	－	33.3	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	30代	7	85.7	71.4	14.3	－	－	28.6	14.3	14.3	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	40代	9	66.7	33.3	55.6	－	－	33.3	11.1	－	－	11.1	11.1	－	－	－	－	11.1	11.1	－
	50代	25	48.0	20.0	16.0	4.0	24.0	12.0	16.0	24.0	4.0	12.0	－	4.0	4.0	－	－	12.0	－	4.0
	60代	21	61.9	42.9	38.1	4.8	9.5	23.8	9.5	14.3	－	－	14.3	－	－	－	－	4.8	－	－
	70代	32	12.5	12.5	9.4	37.5	31.3	6.3	3.1	6.3	9.4	12.5	3.1	12.5	6.3	－	3.1	21.9	－	6.3
	80代以上	18	27.8	27.8	22.2	50.0	22.2	11.1	5.6	－	11.1	－	5.6	－	－	－	－	5.6	－	5.6

【参考：前回調査（令和元年度）】



（%）		全体	仕事（家事・育児を含む）が忙しくて時間がないから	体が疲れているため、ゆっくりしたいから	機会がなかったから	金がかかるから	運動・スポーツは嫌いだから	年をとったから	仲間がいないから	場所や施設がないから	膝を悪くしたから	介護が忙しくて時間がないから	体が弱いから	施設が利用しづらいから	環境が変わったため	指導者がいないから	補助者・介助者がいないから	その他	わからない	無回答
全体		245	60.8	28.6	26.5	10.6	10.2	8.6	5.3	4.9	4.5	2.9	2.4	2.0	1.2	－	－	9.0	4.9	5.3
男性×年齢別	男性20代	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	30代	6	83.3	33.3	－	－	16.7	－	16.7	－	－	－	－	－	－	－	－	－	16.7	－
	40代	9	77.8	33.3	11.1	－	－	11.1	－	－	11.1	－	－	－	－	－	－	－	11.1	－
	50代	13	61.5	23.1	30.8	7.7	－	－	15.4	－	15.4	－	－	－	7.7	－	－	7.7	－	－
	60代	12	41.7	25.0	41.7	－	8.3	33.3	－	8.3	8.3	－	－	－	－	－	－	8.3	16.7	－
	70代	14	35.7	28.6	14.3	7.1	7.1	35.7	7.1	－	－	－	7.1	－	－	－	－	21.4	14.3	－
	80代以上	5	－	－	－	－	－	60.0	20.0	－	20.0	－	－	－	－	－	－	80.0	－	－
女性×年齢別	女性20代	6	83.3	50.0	16.7	33.3	33.3	－	－	16.7	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	30代	44	77.3	27.3	34.1	9.1	4.5	2.3	11.4	6.8	－	－	－	6.8	2.3	－	－	11.4	4.5	4.5
	40代	84	65.5	31.0	25.0	13.1	11.9	1.2	2.4	4.8	1.2	－	3.6	－	1.2	－	－	3.6	1.2	10.7
	50代	24	62.5	41.7	41.7	25.0	12.5	4.2	－	12.5	4.2	12.5	8.3	－	－	－	－	4.2	－	4.2
	60代	10	70.0	20.0	30.0	10.0	30.0	－	－	－	20.0	10.0	－	20.0	－	－	－	20.0	－	－
	70代	11	27.3	18.2	18.2	－	18.2	27.3	－	－	9.1	18.2	－	－	－	－	－	9.1	－	9.1
	80代以上	4	－	－	25.0	－	－	25.0	25.0	－	－	25.0	－	－	－	－	－	－	50.0	－

問9　運動・スポーツについてどのようにお考えですか。あてはまる番号に、1つだけ○をつけてください。

1　運動・スポーツを十分に行っており、満足している

2　運動・スポーツを行ってはいるが、もっと行いたい

3　運動・スポーツを行いたいと思ってはいるが、できない

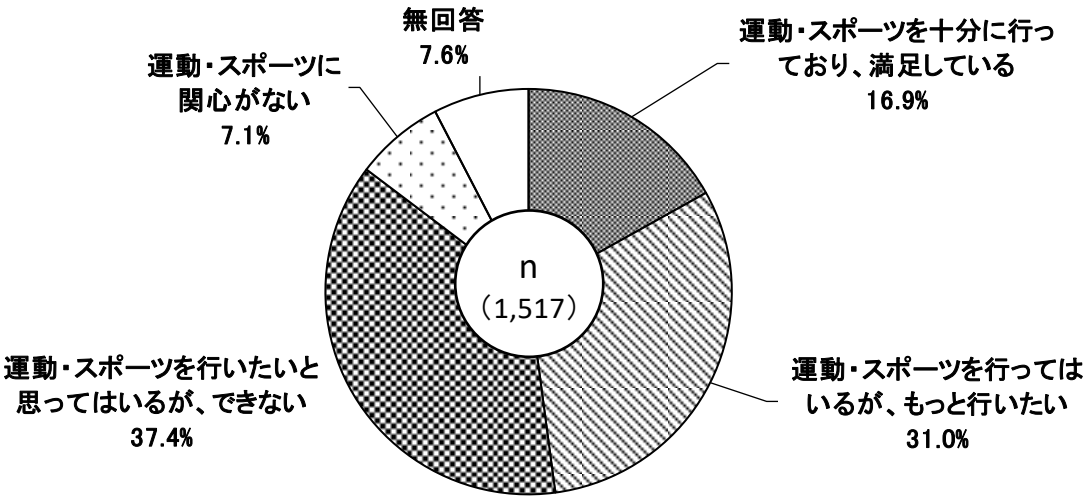
4　運動・スポーツに関心がない

《全体集計結果》

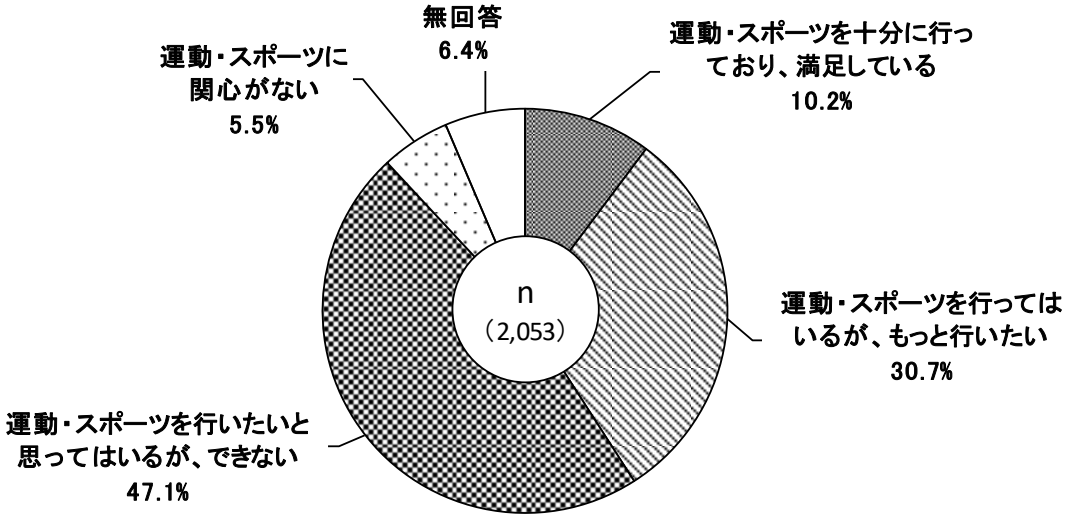
全員に運動・スポーツ活動の満足度をたずねたところ、「運動・スポーツを行いたいと思ってはいるが、できない」(37.4%)が最も高く、次いで「運動・スポーツを行ってはいるが、もっと行いたい」(31.0%)、「運動・スポーツを十分に行っており、満足している」(16.9%)となった。

また、≪運動・スポーツを行っている計(「運動・スポーツを十分に行っており、満足している」+「運動・スポーツを行ってはいるが、もっと行いたい」)≫は、全体の 47.9%となった。

【図表9－1　運動やスポーツ活動の満足度／単一回答】



【参考:前回調査(令和元年度)】



《属性別集計結果》

■運動頻度別

「満足している」割合は、「週に3日以上」が最も高く、次いで週に2日程度だった。週に2日程度以上運動している人は「満足している」傾向が高かった。

■性別×年齢別

男性では「満足している」割合は、80 代以上が最も高く、30 代が最も低かった。一方、20 代から 60 代は「もっと行いたい」と回答した割合が高かった。

女性では「満足している」割合は、70 代が最も高く、20 代が最も低かった。一方、すべての年代で「運動・スポーツを行いたいと思ってはいるが、できない」割合が高かった。

■就業形態別

「満足している」割合は、学生・その他が最も高く、パートタイマーが最も低かった。

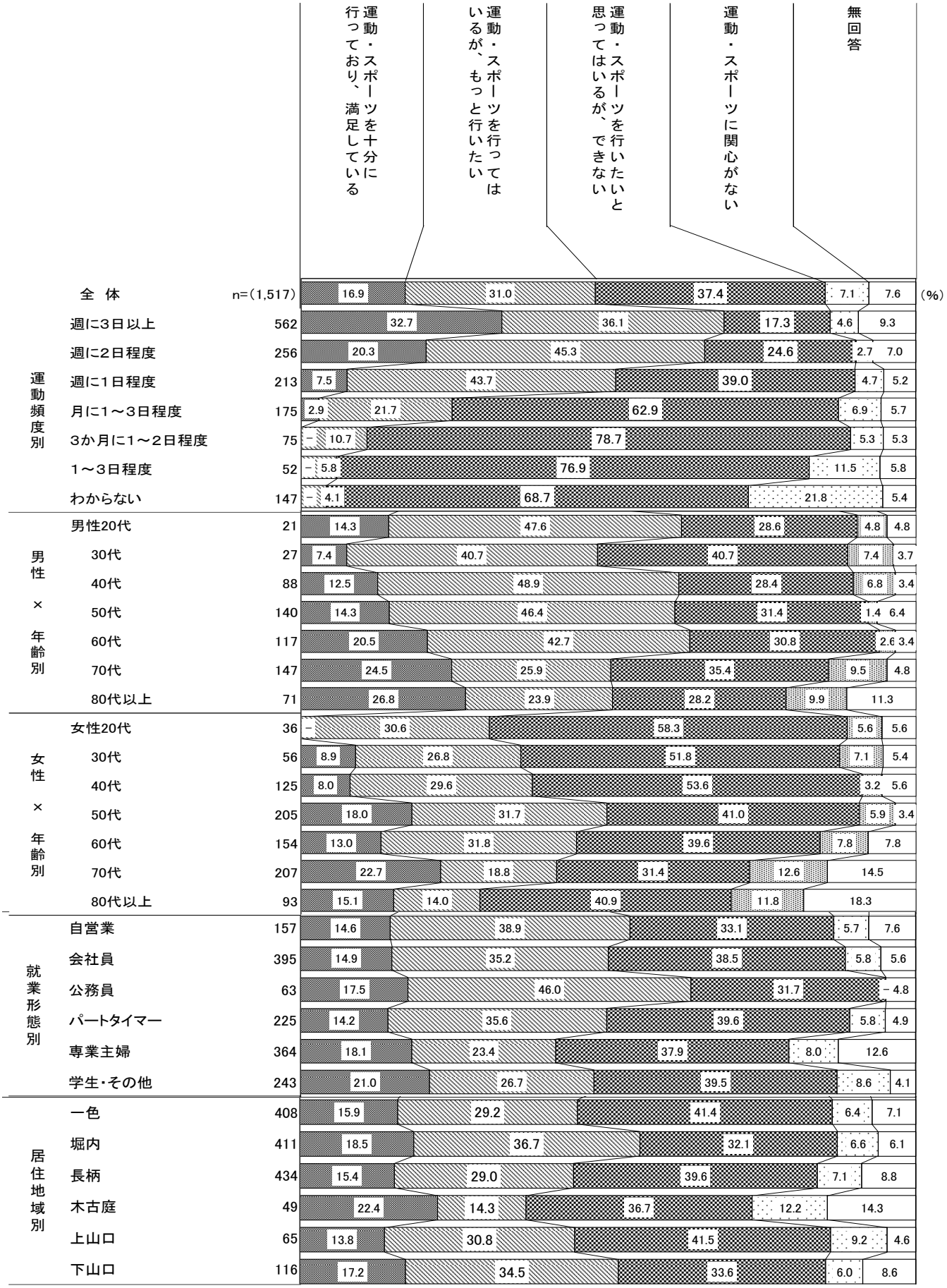
「もっと行いたい」割合は、公務員が最も高く、次いで自営業となった。

■居住地域別

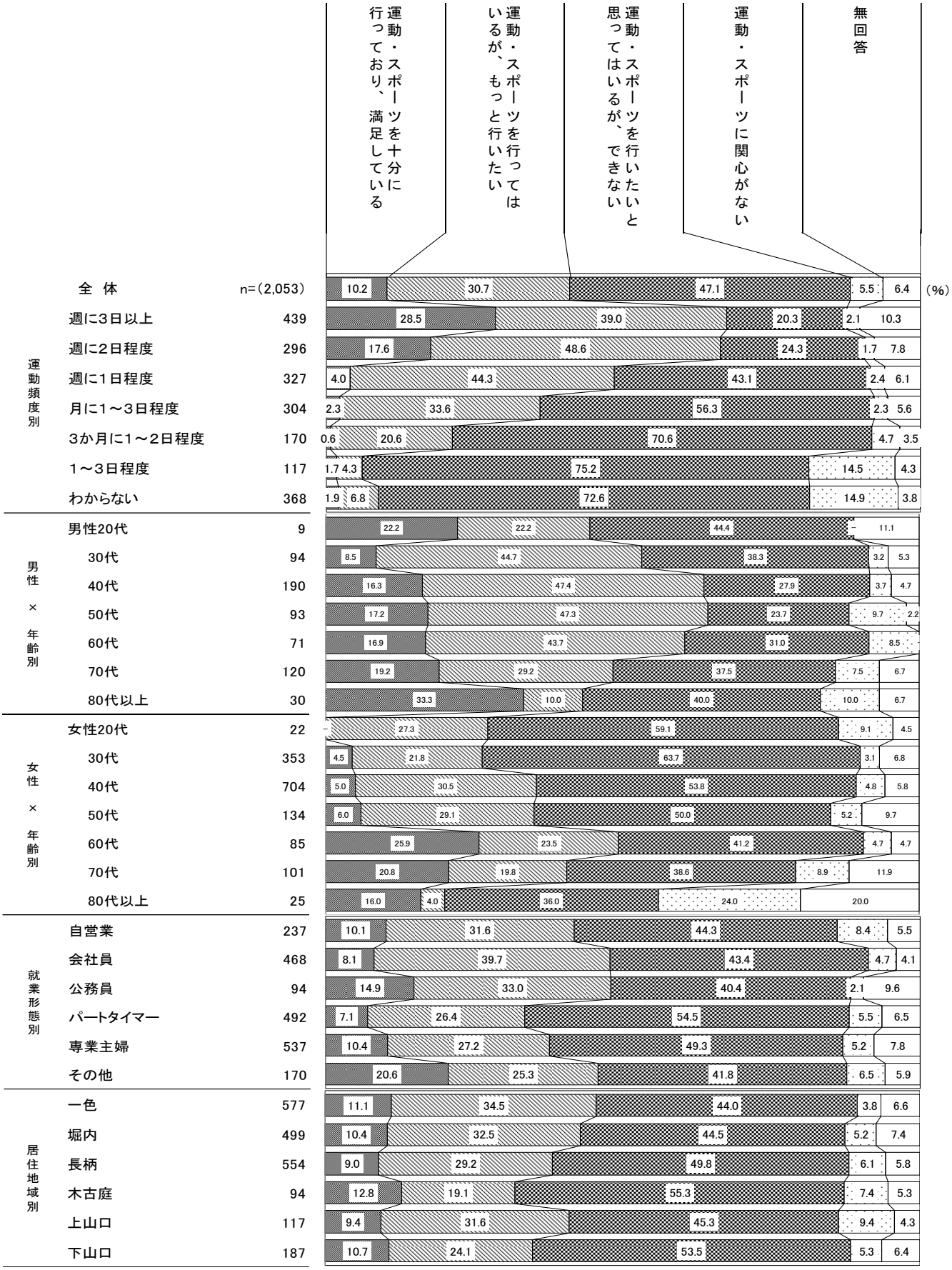
「満足している」割合は、木古庭が最も高く、上山口が最も低かった。

「もっと行いたい」割合は、堀内が最も高く、木古庭が最も低かった。

【図表９－２　運動やスポーツ活動の満足度／単一回答】



【参考：前回調査（令和元年度）】



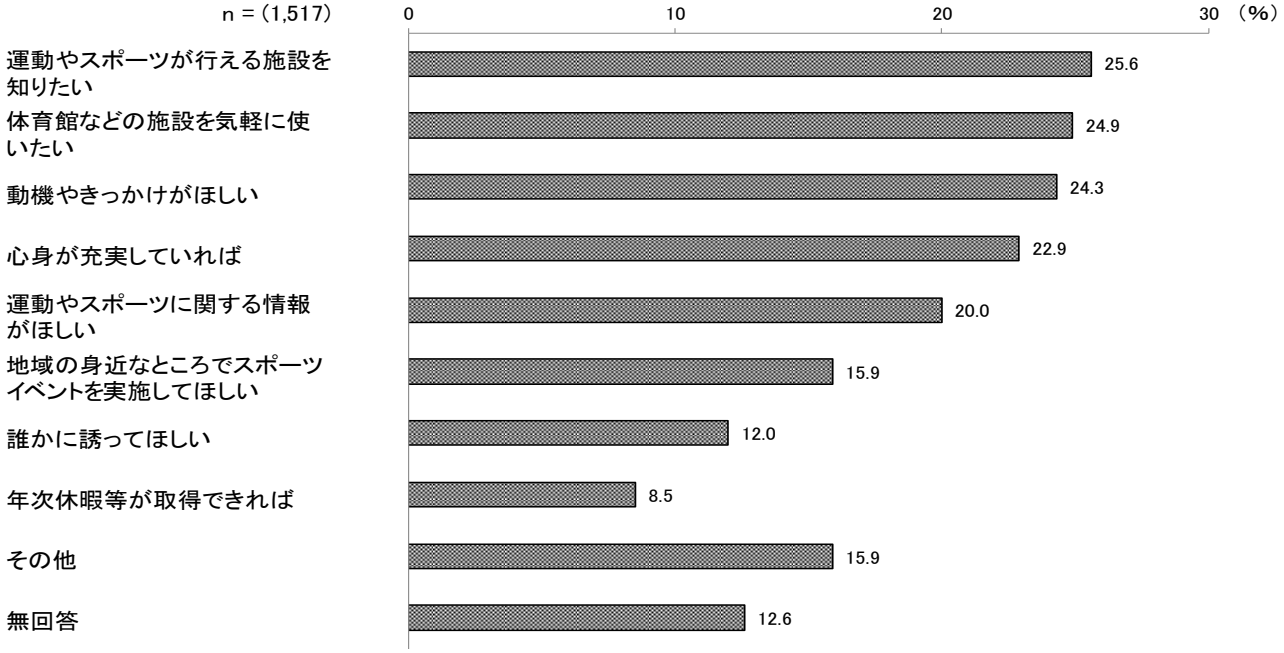
問10　あなたはどうすればもっと運動やスポーツをするようになりますか。<u>あてはまる番号すべてに○</u>をつけてください。

1　誰かに誘ってほしい	**5　動機やきっかけがほしい**
2　運動やスポーツが行える施設を知りたい	**6　体育館などの施設を気軽に使いたい**
	7　年次休暇等が取得できれば
3　運動やスポーツに関する情報がほしい	**8　心身が充実していれば**
4　地域の身近なところでスポーツイベントを実施してほしい	**9　その他（　　）**

《全体集計結果》

全員に、どのようにすればもっと運動やスポーツをするようになるかたずねたところ、「運動やスポーツが行える施設を知りたい」(25.6%)が最も高く、次いで「体育館などの施設を気軽に使いたい」(24.9%)、「動機やきっかけがほしい」(24.3%)、「心身が充実していれば」(22.9%)となった。

【図表 10－1　運動やスポーツ活動を行うための動機／複数回答】



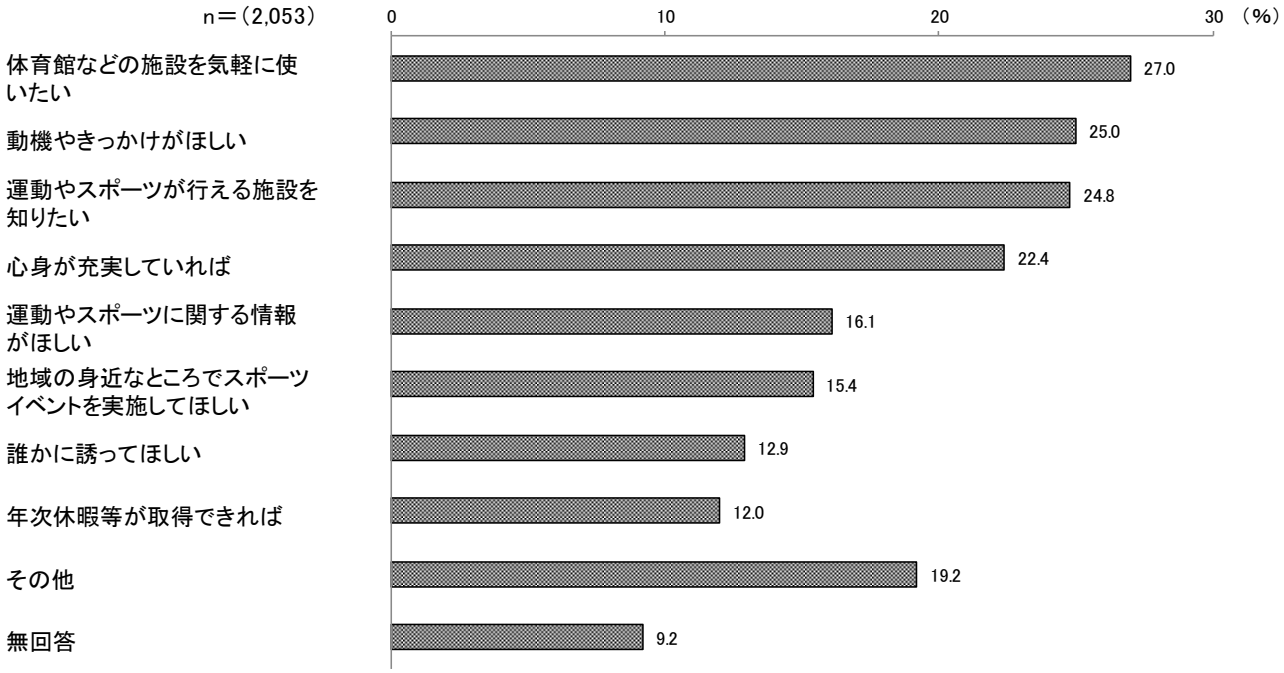
なお、「その他」への回答は、次の通りであった（代表的回答例）。

・自由な時間が取れれば（仕事、家事・育児など）

・身近に施設があれば（好きな時間に使えれば）

・交通手段があれば

【参考：前回調査（令和元年度）】



なお、「その他」への回答は、次の通りであった（代表的回答例）。

・自由な時間が取れれば（仕事、家事・育児など）

・身近に施設があれば

・お金があれば（施設の利用料金が安くなれば）

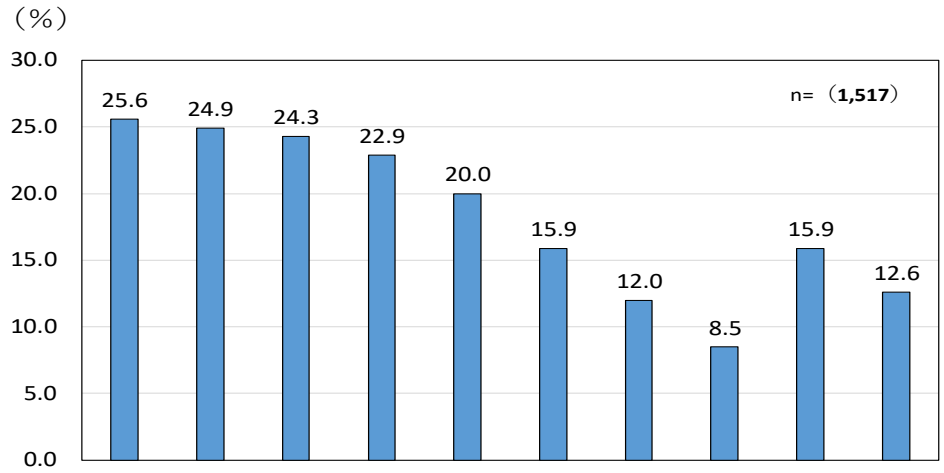
《属性別集計結果》

■性別×年齢別

男性では、20 代～50 代が他の年代と比べ、「体育館などの施設を気軽に使いたい」と回答した割合が高かった。

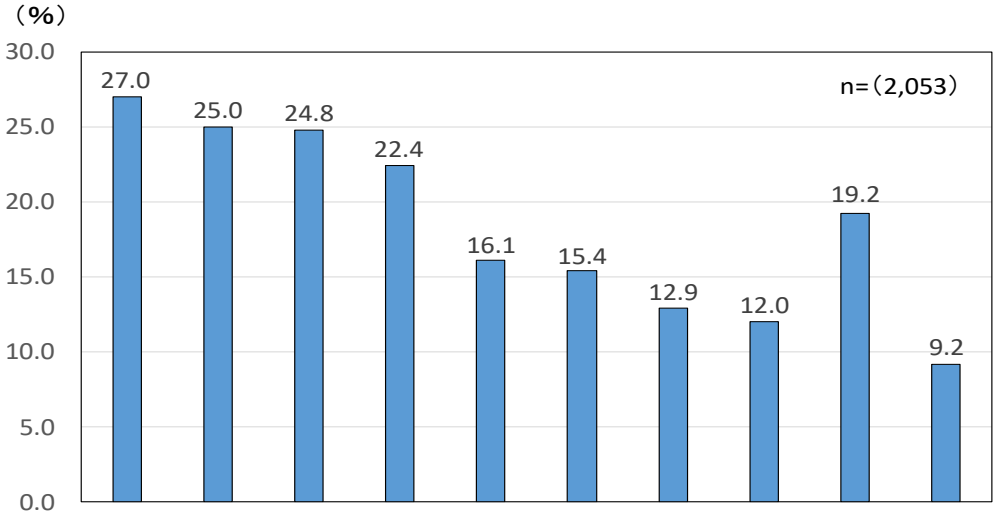
女性では、40 代が他の年代と比べ、「運動やスポーツが行える施設を知りたい」、「体育館などの施設を気軽に使いたい」と回答した割合が高かった。

【図表 10－2　運動やスポーツ活動を行うための動機／複数回答】



（%）		全体	運動やスポーツが行える施設を知りたい	体育館などの施設を気軽に使いたい	動機やきっかけがほしい	心身が充実していれば	運動やスポーツに関する情報がほしい	地域の身近なところでスポーツイベントを実施してほしい	誰かに誘ってほしい	年次休暇等が取得できれば	その他	無回答
全　体		1517	25.6	24.9	24.3	22.9	20.0	15.9	12.0	8.5	15.9	12.6
男性×年齢別	男性20代	21	38.1	61.9	38.1	23.8	14.3	23.8	23.8	23.8	9.5	4.8
	30代	27	25.9	51.9	40.7	25.9	18.5	11.1	7.4	14.8	7.4	3.7
	40代	88	36.4	42.0	31.8	25.0	19.3	23.9	18.2	20.5	14.8	4.5
	50代	140	32.9	34.3	26.4	24.3	20.0	15.0	18.6	21.4	12.1	7.9
	60代	117	23.9	22.2	22.2	24.8	21.4	16.2	17.1	7.7	13.7	6.0
	70代	147	16.3	15.0	18.4	25.9	24.5	10.9	8.2	0.7	14.3	15.6
	80代以上	71	12.7	18.3	7.0	21.1	14.1	7.0	8.5	1.4	21.1	23.9
女性×年齢別	女性20代	36	27.8	30.6	38.9	27.8	2.8	2.8	16.7	19.4	11.1	8.3
	30代	56	30.4	26.8	32.1	17.9	19.6	23.2	12.5	12.5	23.2	3.6
	40代	125	35.2	36.0	27.2	23.2	23.2	17.6	18.4	12.0	19.2	7.2
	50代	205	27.8	26.3	28.3	28.3	19.0	15.1	10.7	11.7	16.1	6.8
	60代	154	25.3	23.4	26.0	24.7	23.4	22.1	9.7	3.2	16.9	7.8
	70代	207	25.6	13.5	18.4	14.0	22.7	16.4	6.3	0.5	12.6	28.0
	80代以上	93	15.1	9.7	14.0	21.5	12.9	14.0	5.4	1.1	25.8	23.7

【参考:前回調査(令和元年度)】



(%)		全体	体育館などの施設を気軽に使いたい	動機やきっかけがほしい	運動やスポーツが行える施設を知りたい	心身が充実していれば	運動やスポーツに関する情報がほしい	地域の身近なところでスポーツイベントを実施してほしい	誰かに誘ってほしい	年次休暇等が取得できれば	その他	無回答
全体		2053	27.0	25.0	24.8	22.4	16.1	15.4	12.9	12.0	19.2	9.2
男性×年齢別	男性20代	9	33.3	−	33.3	11.1	22.2	22.2	22.2	22.2	11.1	11.1
	30代	94	34.0	28.7	27.7	17.0	8.5	20.2	16.0	31.9	18.1	7.4
	40代	190	31.6	19.5	25.8	21.1	16.3	14.7	16.8	24.7	16.3	8.4
	50代	93	24.7	29.0	21.5	29.0	9.7	9.7	7.5	14.0	16.1	5.4
	60代	71	35.2	23.9	28.2	29.6	16.9	16.9	14.1	9.9	18.3	4.2
	70代	120	24.2	25.8	16.7	25.0	19.2	15.8	9.2	0.8	11.7	11.7
	80代以上	30	23.3	30.0	23.3	16.7	13.3	20.0	3.3	−	13.3	13.3
女性×年齢別	女性20代	22	31.8	22.7	36.4	18.2	13.6	9.1	18.2	13.6	31.8	4.5
	30代	353	31.7	27.8	30.3	19.8	17.8	17.8	17.3	12.2	24.4	7.4
	40代	704	26.4	26.0	24.6	23.9	15.2	14.2	11.6	10.8	20.3	7.4
	50代	134	26.9	28.4	26.1	26.1	22.4	14.9	15.7	14.9	16.4	11.2
	60代	85	23.5	23.5	27.1	20.0	22.4	21.2	4.7	4.7	18.8	8.2
	70代	101	8.9	15.8	10.9	14.9	14.9	11.9	11.9	−	14.9	25.7
	80代以上	25	−	12.0	8.0	28.0	4.0	12.0	12.0	−	20.0	20.0

Ⅱ　町のスポーツ施設についておたずねします。

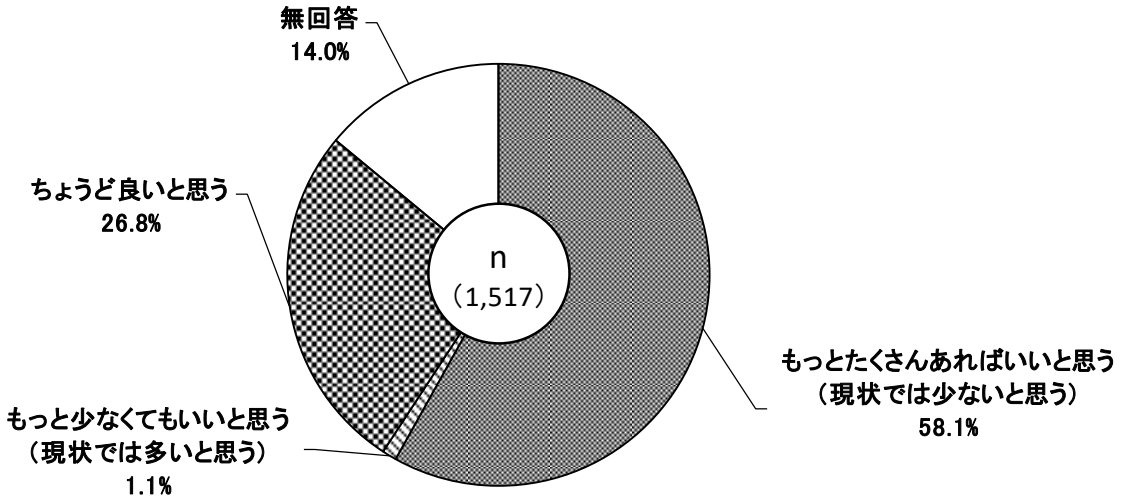
※公共スポーツ施設…南郷上ノ山公園運動施設（テニスコート、多目的グラウンド、野球場）、
学校体育施設（体育館、格技室、グラウンド）

問11　身近な公共スポーツ施設の数についてどう思いますか。

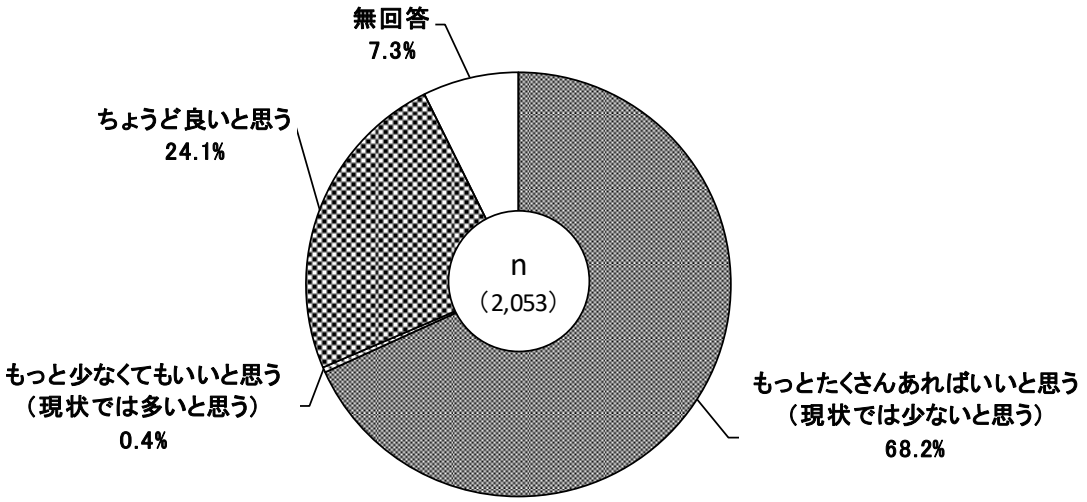
1　もっとたくさんあればいいと思う（現状では少ないと思う）
2　もっと少なくてもいいと思う（現状では多いと思う）
3　ちょうど良いと思う

《全体集計結果》
全員に、身近な公共スポーツ施設の数についてどう思うかたずねたところ、「もっとたくさんあればいいと思う（現状では少ないと思う）」（58.1％）が最も高く、次いで「ちょうど良いと思う」（26.8％）となった。

【図表 11－1　公共スポーツ施設設置数／単一回答】



【参考：前回調査（令和元年度）】



《属性別集計結果》

■運動頻度別

「もっとたくさんあればいいと思う」割合は、週に1回程度が最も高かったが、他の運動頻度と比べて大きな差は見られなかった。

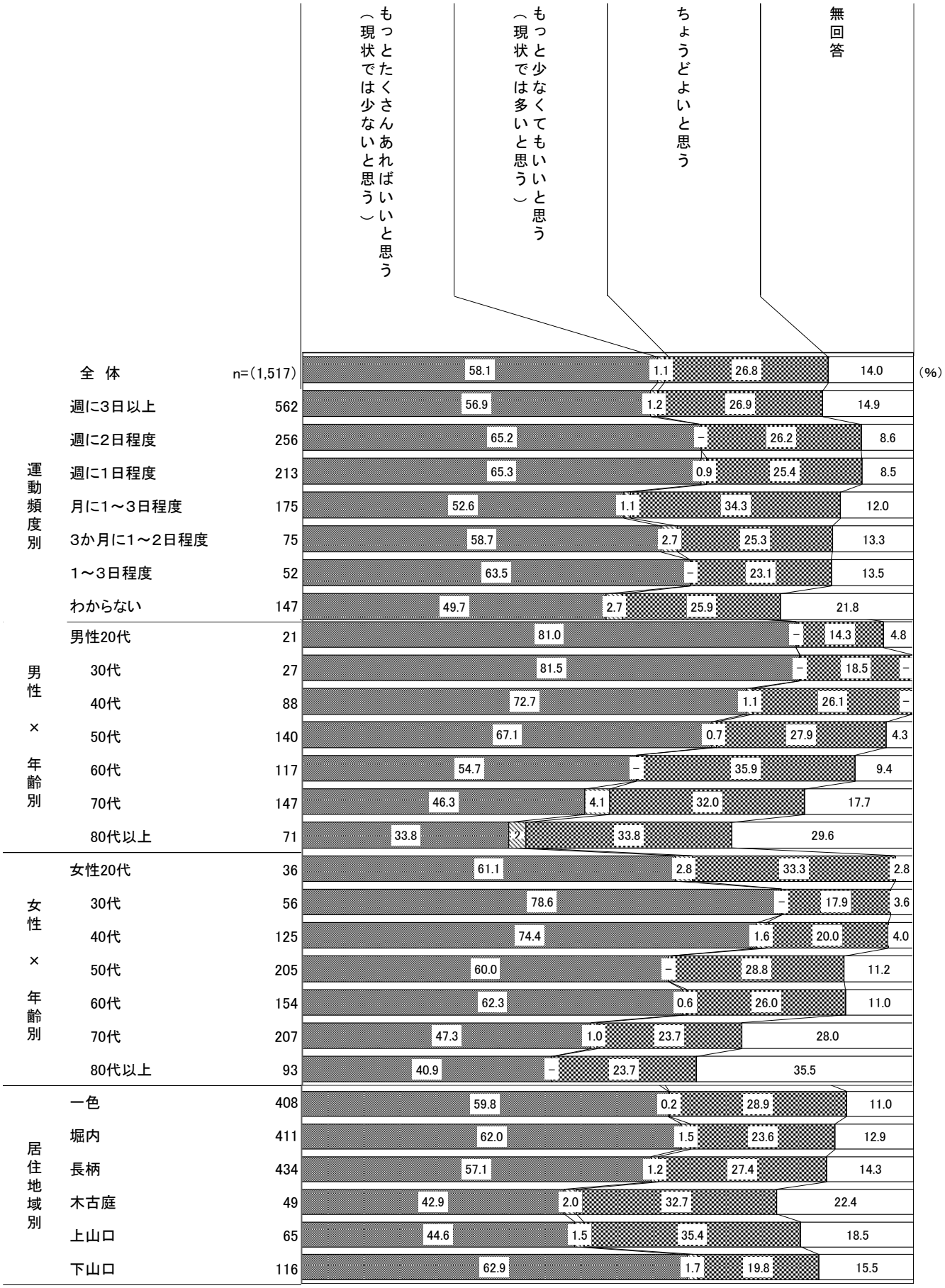
■性別×年齢別

「もっとたくさんあればいいと思う」割合は、男性では、30 代が最も高く、80 代以上で最も低くなった。また、年代が上がるにつれて低くなる傾向が見られた。女性では 30 代～40 代が高い傾向が見られた。

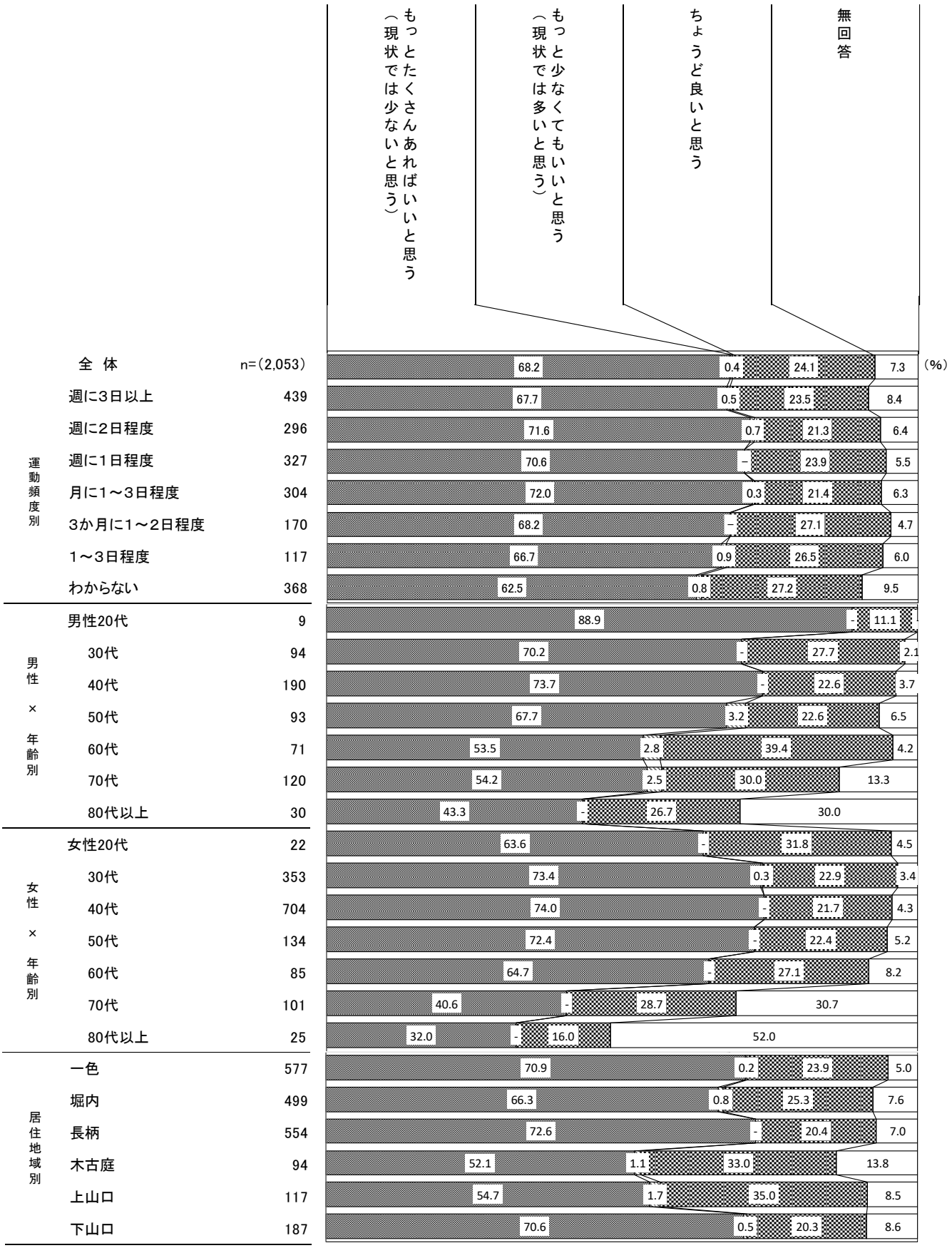
■居住地域別

「もっとたくさんあればいいと思う」割合は、木古庭、上山口は低い傾向が見られた。

【図表 11－2　公共スポーツ施設設置数／単一回答】



【参考：前回調査（令和元年度）】



問12　南郷上ノ山公園運動施設に関して要望がありましたらご記入ください。

《全体集計結果》

全員に、南郷上ノ山公園運動施設に関して要望をたずねたところ、次の結果が得られた。（上位 10 項目）

総件数（528 件）　　（※主な回答は、原文のまま掲載しています。）

	項目・内容	件数
1	立地・アクセス向上	107
	（主な回答） ・同じ葉山に住んでいてもとても不便な場所であり利用したくても車がないといけない。 ・車が無いと行けない。遠い。野外スポーツのみ。 ・南郷公園には車を使用しないと行くのがむずかしいので、町内からのコミュニティバスの様なものがあると良いのですが。	
2	知らない・使ったことがない	40
	（主な回答） ・テニス場があるということしか認識していない ・何ができるか分らないので、もっと PR してほしい。 ・団体向けにスポーツしているイメージなので、散歩やジョギングができるイメージしかないので、南郷公園で、できることを知りたいです。	
3	体育館・室内施設増設	39
	（主な回答） ・屋内施設もあると良いと感じる。 ・個人でやれるもの、気軽に行けるジムやヨガのスペースがほしいです。逗子の施設は遠くて高いので日常的ではない。 ・雨天時に運動できる施設があるといいと思います。（体育館や屋根つきグラウンド?など）。	
4	施設環境・開園、閉園時間について	38
	（主な回答） ・何と言っても、開園時間と休園期間の設定が悪く工夫して欲しいです。気候変動などに気を配るべきだと思います。 ・町の中心部ではないので、往復に時間がかかる為、夏の散歩に涼しい時間帯を利用すると考えた時、閉園時間を伸ばしていただきたいです。高齢者がぐるりと歩く時、ベンチの数が(間隔的に)もっとあると良いです。	

4	予約・利用について	38
	（主な回答） ・何と言っても、開園時間と休園期間の設定が悪く工夫して欲しいです。気候変動などに気を配るべきだと思います。 ・町の中心部ではないので、往復に時間がかかる為、夏の散歩に涼しい時間帯を利用すると考えた時、閉園時間を伸ばしていただきたいです。高齢者がぐるりと歩く時、ベンチの数が(間隔的に)もっとあると良いです。	
6	スポーツ種目について	31
	（主な回答） ・バスケットコートが欲しい ・スケートボード、BM などのストリートスポーツを楽しめるエリアや施設ができてほしい! ・陸上トラックを作って、無料で開放して欲しい。（公園の外周に作るでもいい） ・芝生でヨガ教室などの企画があったら参加してみたいです。	
7	駐車（スペース確保）	29
	（主な回答） ・駐車場を常に開放してほしい ・駐車場料金無料を続けて欲しい ・利用公平性を高めるために駐車場の有料化を進めて欲しい。	
7	子ども向け遊具・遊び場の改善	29
	（主な回答） ・アスレチックエリアの地面の整備や、幼稚園児でもあそべるサイズ感のアスレチック遊具が欲しい ・幅広い年代の子どもが遊べる遊具が欲しい ・子供が遊べる遊具をもっと増やしてほしい　葉山には自然にあるけど良い子供のアスレチックや遊具のある公園がない	
9	プール（室内）について	27
	（主な回答） ・室内温水プールがあればもっと利用出来るし嬉しい。老令者が安価で葉山にあれば ・町営プールがあればプールを利用すると思う	
9	グラウンド利用について	27
	（主な回答） ・多目的グラウドは有料になっているが空いている時は自由に使えるようにしてはどうか。子どもがキャッチボール等ができるスペース(公園)が少なすぎる。(学校は遠い) ・多目的グラウンドを人工芝あるいは天然芝でも良いので改修していただけるとありがたい。フルシーズン使えるようになることを願う。	

注）ひとりが複数の項目に言及している場合や無回答があるため、総件数と回答者数が一致しない場合がある。

問13　この1年間で、学校体育施設（体育館、格技室、グラウンド）を、運動やスポーツの目的のために利用しましたか。（学校主催による運動会等への参加は除きます）

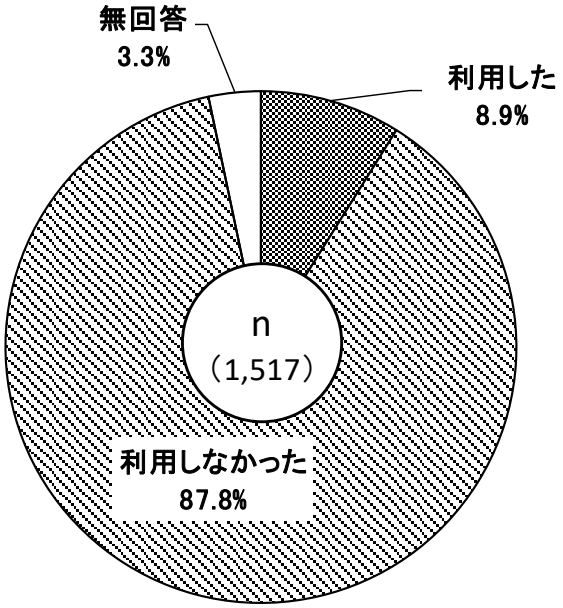
1　利用した　→　問15へ

2　利用しなかった　→　問14へ

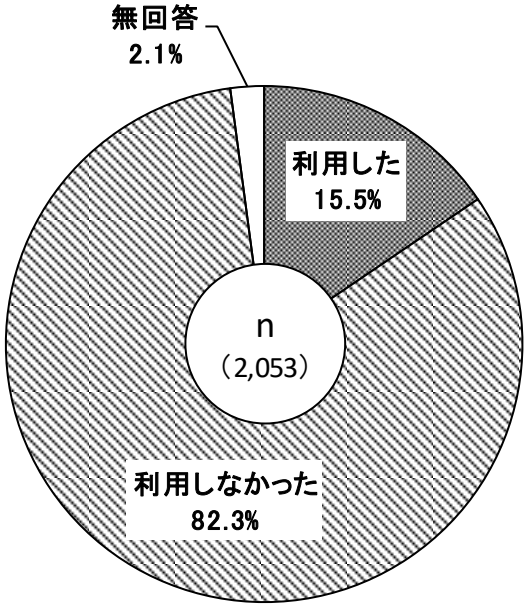
《全体集計結果》

全員に、この1年間で、学校体育施設（体育館、格技室、グラウンド）を、運動やスポーツの目的のために利用したかたずねたところ、「利用した」（8.9%）、「利用しなかった」（87.8%）となった。

【図表 13－1　学校体育施設利用状況／単一回答】



【参考：前回調査（令和元年度）】



《属性別集計結果》

■運動頻度別

「利用した」割合は、週に2日程度が最も高く、1～3日程度が最も低かった。

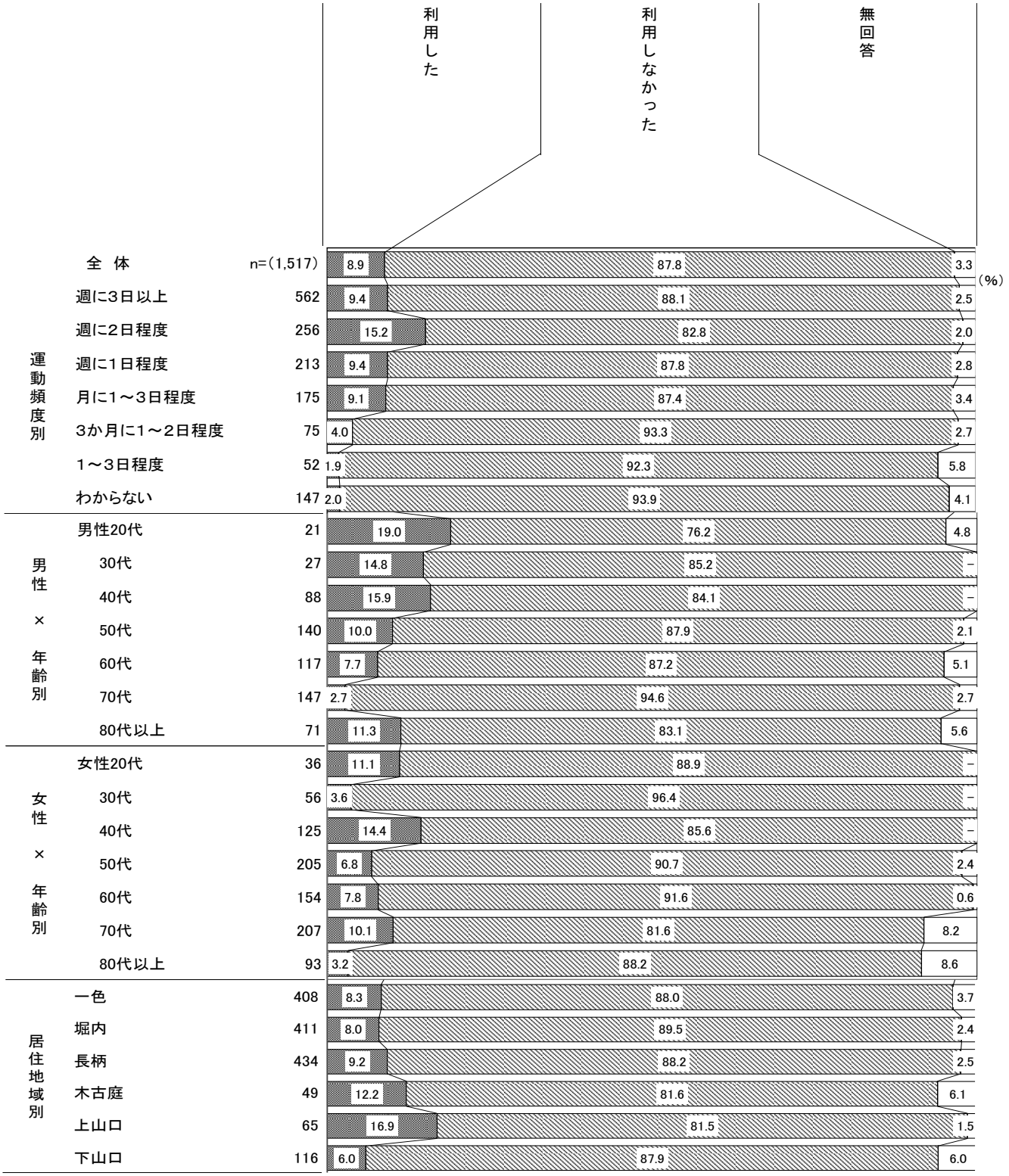
■性別×年齢別

「利用した」割合は、男性では、20 代が最も高かった。年代が上がるにつれて利用した割合は低くなっているが 80 代では高かった。女性では 40 代が最も高く、30 代と 80 代以上が低かった。

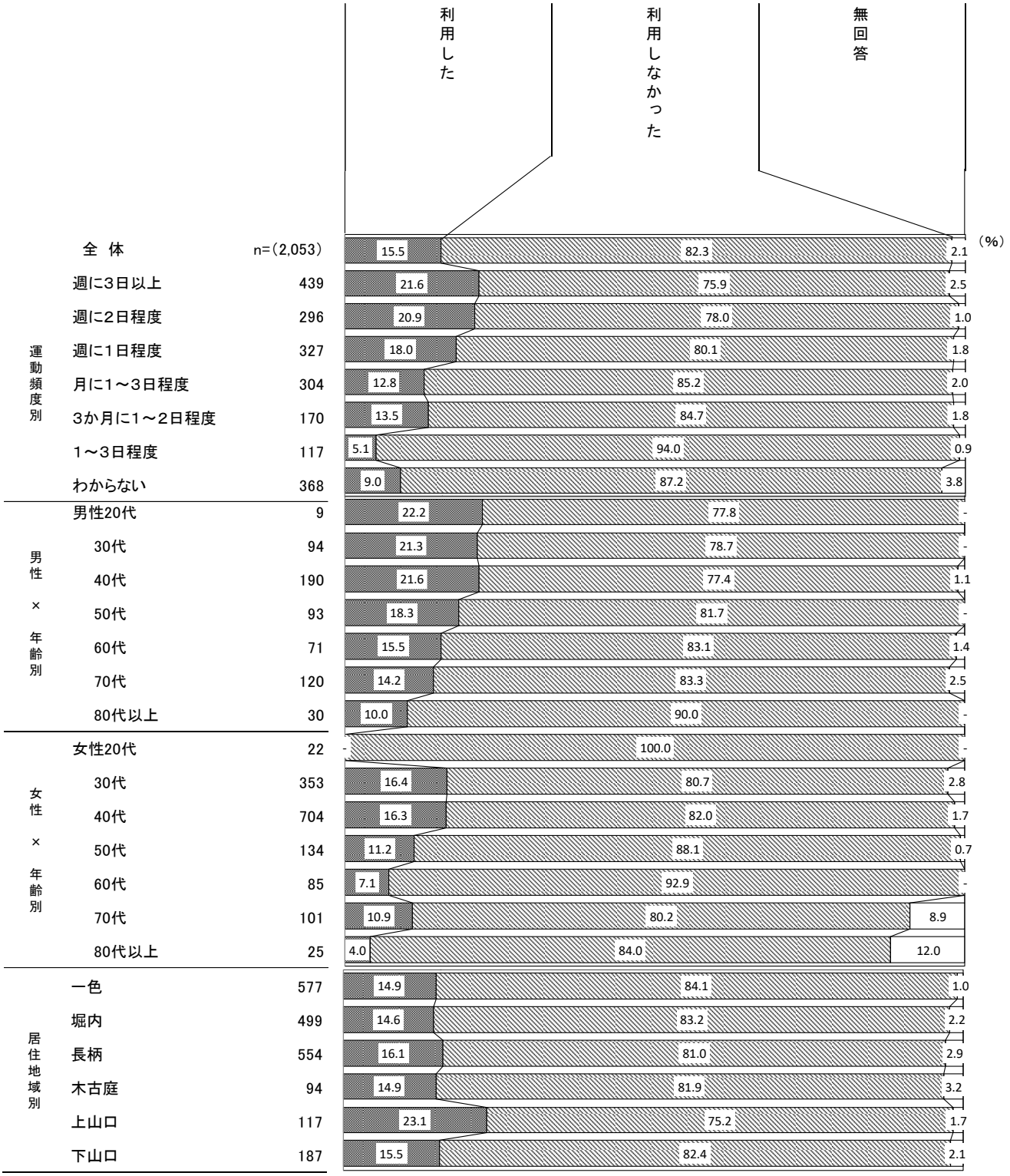
■居住地域別

「利用した」割合は、上山口、木古庭が高く、その他の地域では大きな差は見られなかった。

【図表 13－2 学校体育施設利用状況／単一回答】



【参考：前回調査（令和元年度）】



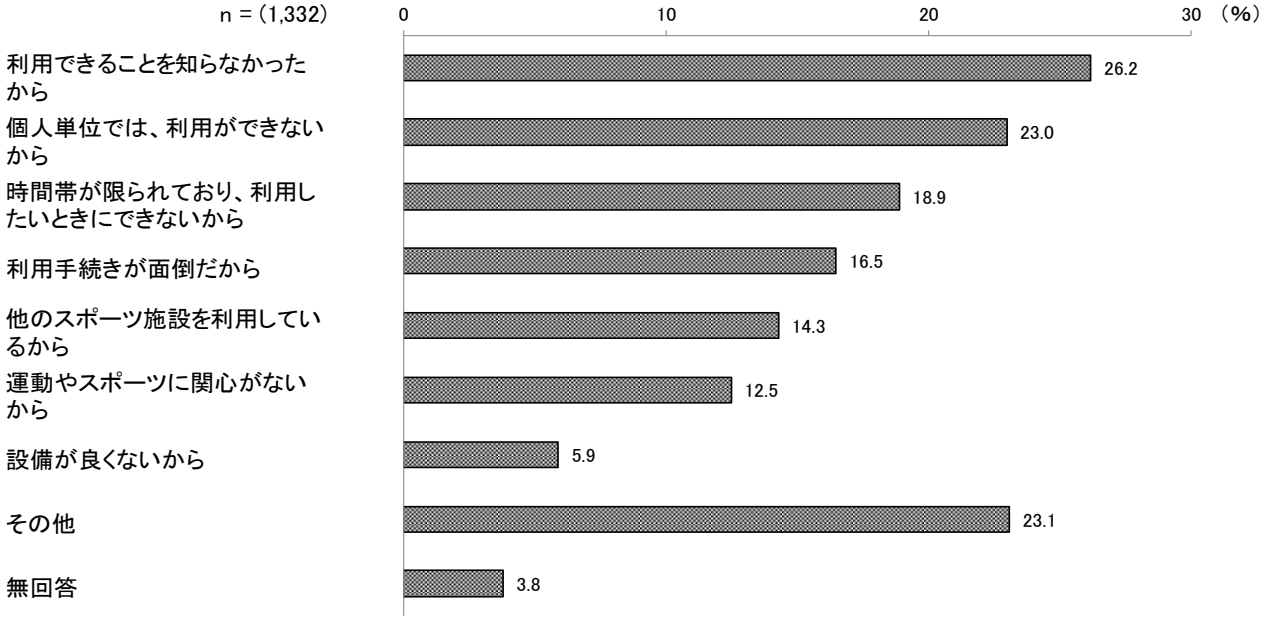
問14　問13で「利用しなかった」と答えた方におたずねします。利用しなかった理由は何ですか。<u>あてはまる番号に3つまで○</u>をつけてください。

1　運動やスポーツに関心がないから	**6　時間帯が限られており、利用したいときにできないから**
2　利用できることを知らなかったから	**7　他のスポーツ施設を利用しているから**
3　設備が良くないから	**8　その他**
4　個人単位では、利用ができないから	**（　　）**
5　利用手続きが面倒だから	

《全体集計結果》

［問 13］で、この1年間で、学校体育施設（体育館、格技室、グラウンド）を、運動やスポーツの目的のために利用しなかった方（1,332 人）に、利用しなかった理由をたずねたところ、「利用できることを知らなかったから」（26.2%）が最も高く、次いで、「個人単位では、利用ができないから」（23.0%）、「時間帯が限られており、利用したいときにできないから」（18.9%）となった。

【図表 14－1　学校体育施設を利用しなかった理由／複数回答（3つまで）】



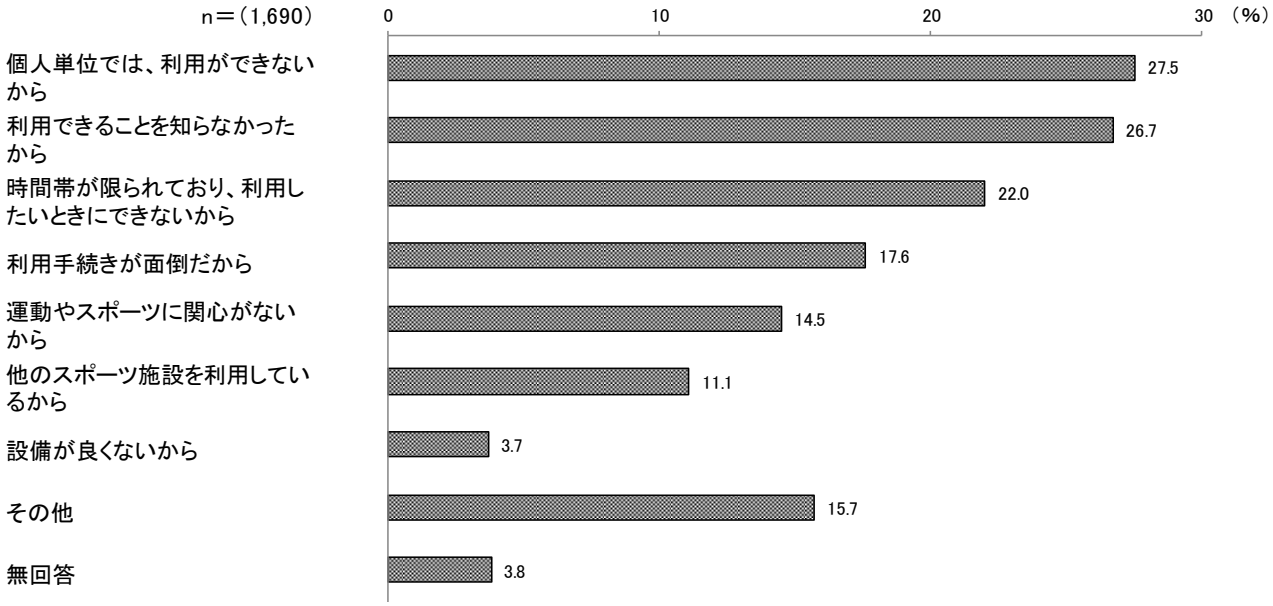
なお、「その他」への回答は、次のとおりであった（代表的回答例）。

・時間がない

・利用するような運動をしていないから

・スポーツをしていない

【参考：前回調査（令和元年度）】



なお、「その他」への回答は、次のとおりであった（代表的回答例）。

・該当するスポーツと関係ない施設だから

・現在、スポーツをしていないから

・スポーツの団体に加入していないから

《属性別集計結果》

■運動頻度別

「利用できることを知らなかったから」と回答した割合は、月に1～3日程度が最も高く、次いで週に2日程度だった。

「個人単位では、利用ができないから」と回答した割合は、週に1日程度が最も高く、次いで週に2日程度となった。

■性別×年齢別

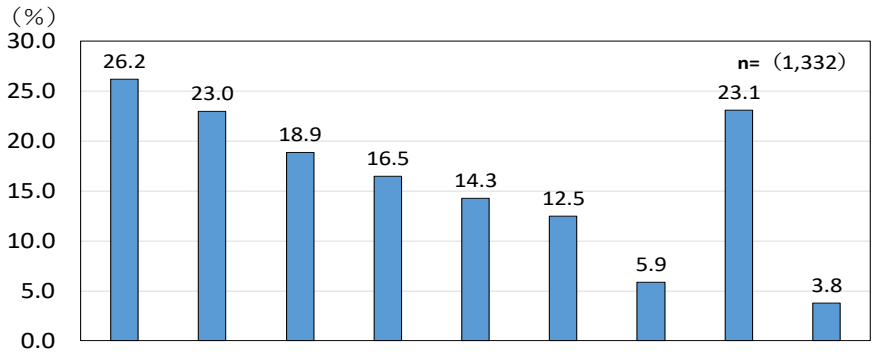
「利用できることを知らなかったから」と回答した割合は、男女いずれも 30 代が最も高かった。また、年代が上がるにつれて知らなかった割合は低くなった。

「個人単位では、利用ができないから」と回答した割合は、男女いずれも 40 代が最も高かった。

■居住地域別

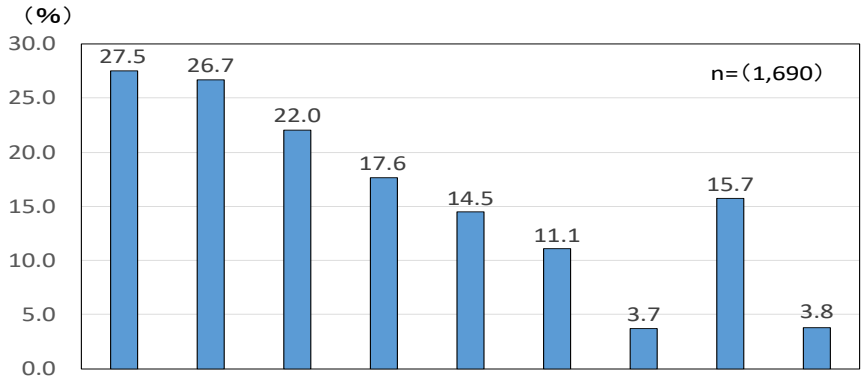
「利用できることを知らなかったから」と「個人単位では、利用ができないから」回答した割合は、いずれも下山口が最も高かったが地域で大きな差は見られなかった。

【図表 14－2　学校体育施設を利用しなかった理由／複数回答（3つまで）】



（%）		全体	利用できることを知らなかったから	個人単位では、利用ができないから	時間帯が限られており、利用したいときにできないから	利用手続きが面倒だから	他のスポーツ施設を利用しているから	運動やスポーツに関心がないから	設備が良くないから	その他	無回答
全　体		1332	26.2	23.0	18.9	16.5	14.3	12.5	5.9	23.1	3.8
運動頻度別	週に3日以上	495	24.4	24.2	18.8	14.9	19.8	8.1	6.5	25.7	4.0
	週に2日程度	212	27.8	25.9	19.3	17.0	20.8	8.5	6.6	17.5	3.3
	週に1日程度	187	27.3	26.2	16.0	17.1	17.6	11.8	7.0	18.2	3.2
	月に1～3日程度	153	34.6	17.0	22.2	17.0	6.5	15.0	5.2	20.9	3.3
	3か月に1～2日程度	70	25.7	24.3	27.1	25.7	4.3	15.7	7.1	15.7	4.3
	1～3日程度	48	35.4	25.0	20.8	22.9	2.1	22.9	4.2	20.8	－
	わからない	138	27.0	24.0	21.0	21.0	－	36.0	3.0	45.0	8.0
男性×年齢別	男性20代	16	43.8	18.8	25.0	31.3	31.3	6.3	25.0	－	－
	30代	23	43.5	26.1	21.7	30.4	21.7	13.0	13.0	17.4	4.3
	40代	74	37.8	28.4	24.3	28.4	12.2	10.8	9.5	16.2	－
	50代	123	30.9	21.1	27.6	22.0	13.8	3.3	8.9	17.1	1.6
	60代	102	25.5	22.5	23.5	18.6	24.4	8.8	5.9	28.4	1.0
	70代	139	20.9	21.6	6.5	11.5	12.2	15.8	3.6	30.2	5.0
	80代以上	59	18.6	10.2	8.5	10.2	20.3	11.9	3.4	37.3	8.5
女性×年齢別	女性20代	32	21.9	31.3	15.6	37.5	3.1	40.6	3.1	9.4	－
	30代	54	50.0	24.1	13.0	20.4	7.4	9.3	5.6	16.7	－
	40代	107	36.4	36.4	29.0	13.1	13.1	7.5	6.5	19.6	1.9
	50代	186	25.8	26.9	22.0	17.2	8.1	12.9	8.6	21.0	2.7
	60代	141	22.7	21.3	17.7	13.5	19.9	14.9	7.1	22.7	2.1
	70代	169	16.6	18.3	15.4	11.8	19.5	16.0	1.2	21.9	8.3
	80代以上	82	18.3	17.1	13.4	7.3	13.4	14.6	－	37.8	9.8
居住地域別	一色	359	25.9	22.3	19.5	18.4	12.3	13.4	5.3	24.0	3.1
	堀内	368	26.4	21.5	19.0	13.6	14.9	11.7	7.1	23.9	3.8
	長柄	383	27.4	24.5	18.3	17.2	16.4	12.0	5.5	23.5	3.9
	木古庭	40	25.0	20.0	5.0	10.0	25.0	27.5	2.5	17.5	5.0
	上山口	53	22.6	20.8	24.5	15.1	7.5	24.5	3.8	15.1	5.7
	下山口	102	27.5	28.4	19.6	21.6	9.8	3.9	9.8	20.6	2.9

【参考：前回調査（令和元年度）】



（%）		全体	個人単位では、利用ができないから	利用できることを知らなかったから	時間帯が限られており、利用したいときにできないから	利用手続きが面倒だから	運動やスポーツに関心がないから	他のスポーツ施設を利用しているから	設備が良くないから	その他	無回答
全体		1690	27.5	26.7	22.0	17.6	14.5	11.1	3.7	15.7	3.8
運動頻度別	週に3日以上	333	28.5	24.0	24.3	18.0	8.1	17.7	4.5	18.6	3.6
	週に2日程度	231	27.7	27.3	22.1	18.6	6.5	21.2	4.8	14.3	3.5
	週に1日程度	262	27.9	28.2	24.8	17.9	9.5	14.5	2.3	13.7	5.7
	月に1～3日程度	259	35.5	33.6	25.1	17.4	9.7	7.3	4.2	12.4	2.7
	3か月に1～2日程度	144	34.7	27.8	17.4	23.6	18.1	6.9	1.4	9.0	2.8
	1～3日程度	110	27.3	25.5	10.0	15.5	29.1	2.7	7.3	11.8	5.5
	わからない	321	16.8	22.4	20.2	15.3	28.0	2.2	2.8	22.4	3.1
男性×年齢別	男性20代	7	28.6	57.1	42.9	42.9	－	－	－	14.3	－
	30代	74	29.7	36.5	27.0	18.9	6.8	10.8	8.1	17.6	4.1
	40代	147	27.2	28.6	23.8	21.8	12.2	8.2	6.8	16.3	2.7
	50代	76	17.1	27.6	32.9	18.4	15.8	7.9	3.9	22.4	1.3
	60代	59	28.8	20.3	23.7	18.6	6.8	16.9	5.1	16.9	5.1
	70代	100	32.0	12.0	19.0	15.0	17.0	13.0	3.0	20.0	7.0
	80代以上	27	25.9	14.8	18.5	18.5	18.5	7.4	7.4	18.5	11.1
女性×年齢別	女性20代	22	18.2	31.8	31.8	18.2	9.1	13.6	4.5	18.2	4.5
	30代	285	28.4	35.4	22.5	15.1	14.0	7.7	2.1	11.9	2.5
	40代	577	28.9	29.5	20.5	19.2	15.8	9.0	3.6	12.3	2.6
	50代	118	33.9	22.0	25.4	23.7	16.1	13.6	4.2	12.7	3.4
	60代	79	25.3	15.2	19.0	11.4	16.5	21.5	1.3	22.8	6.3
	70代	81	13.6	6.2	12.3	4.9	14.8	23.5	1.2	32.1	11.1
	80代以上	21	9.5	23.8	19.0	9.5	23.8	23.8	－	14.3	4.8
居住地域別	一色	485	27.6	28.0	23.1	16.7	12.8	12.0	3.1	14.6	4.1
	堀内	415	25.8	28.2	21.0	16.4	12.0	11.1	4.6	17.8	3.4
	長柄	449	29.2	27.2	22.3	18.0	15.6	12.7	4.0	13.4	4.0
	木古庭	77	24.7	18.2	18.2	22.1	22.1	6.5	3.9	14.3	6.5
	上山口	88	30.7	18.2	23.9	20.5	26.1	5.7	2.3	14.8	1.1
	下山口	154	26.0	26.0	24.7	19.5	13.0	6.5	3.2	20.8	2.6

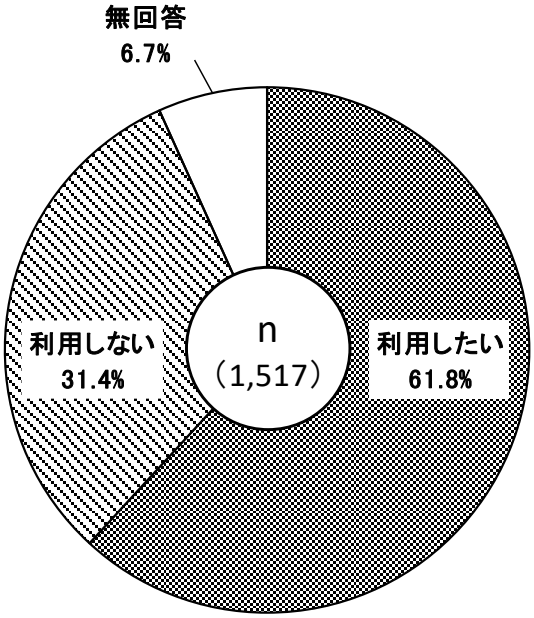
問15　町の有料施設で室内プール（温水プール等）があったら利用しますか。

1　利用したい	**2　利用しない**

《全体集計結果》

全員に、町の有料施設で室内プールがあったら利用するかたずねたところ、「利用したい」（61.8％）、「利用しない」（31.4％）であった。

【図表 15－1　町有料施設（室内プール）の利用について】



《属性別集計結果》

■運動頻度別

「利用したい」と回答した割合は、週に1日程度が最も高く、次いで月に1～3日程度だった。

「利用しない」と回答した割合は、1～3日程度が最も高く、次いで3か月に1～2日程度だった。

■性別×年齢別

「利用したい」と回答した割合は、男性では 30 代、女性では 40 代が最も高かった。

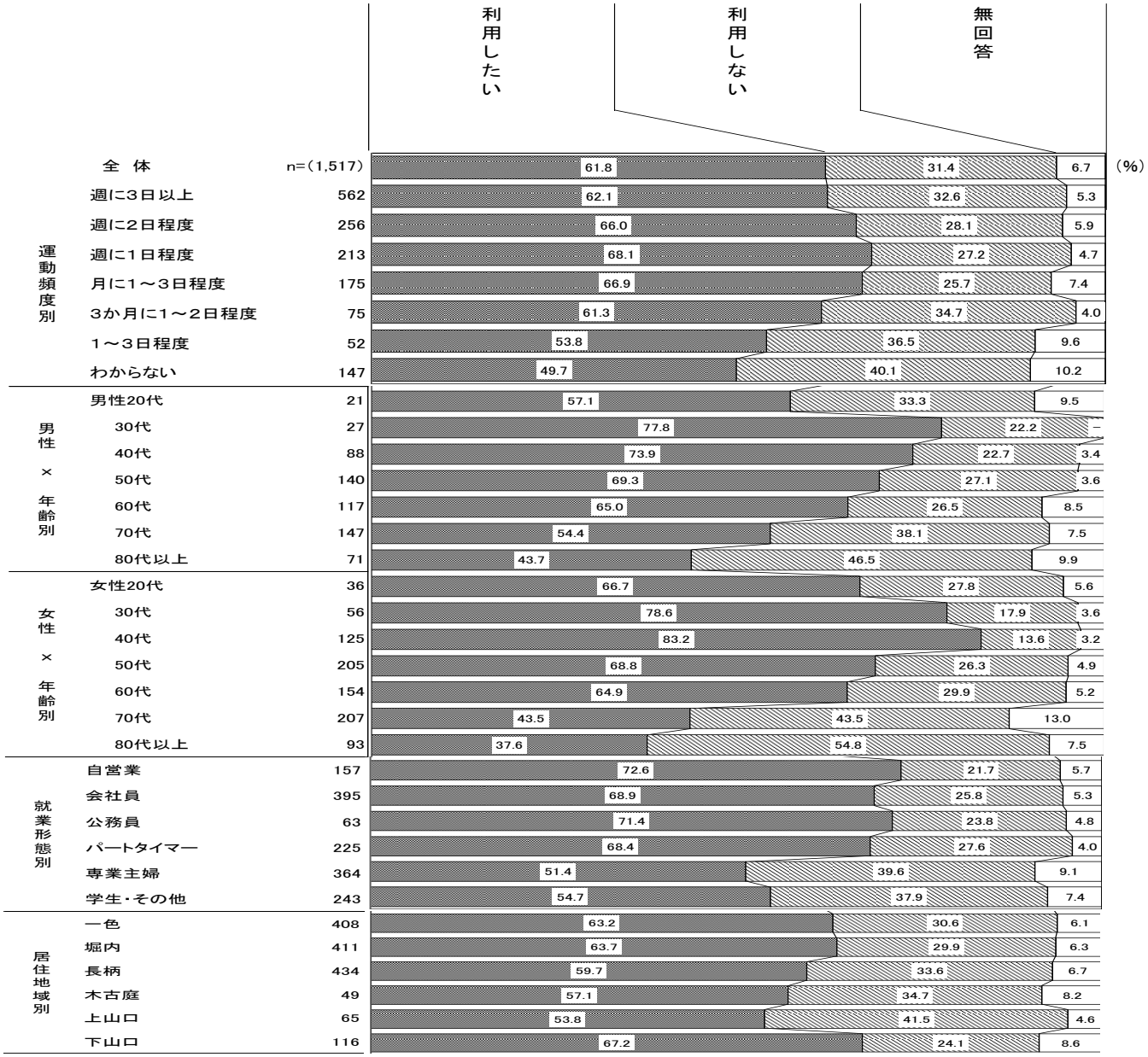
「利用しない」と回答した割合は、男女いずれも 80 代以上が最も高かった。

■居住地域別

「利用したい」と回答した割合は、下山口が最も高かった。

「利用しない」と回答した割合は、上山口が最も高かった。

【図表 15－2 町有料施設（室内プール）の利用について】



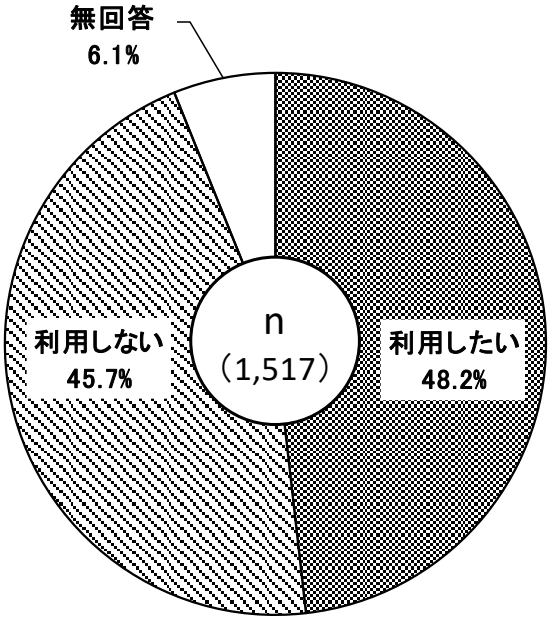
問16　町の有料施設で室内運動場（体育館）があったら利用しますか。

1　利用したい	**2　利用しない**

《全体集計結果》

全員に、町の有料施設で室内運動場があったら利用するかたずねたところ、「利用したい」（48.2％）、「利用しない」（45.7％）であった。

【図表 16－1　町有料施設（室内運動場（体育館））の利用について】



《属性別集計結果》

■運動頻度別

「利用したい」と回答した割合は、週に2日程度が最も高く、次いで3か月に1～2日程度だった。

「利用しない」と回答した割合は、1～3日程度が最も高く、月に1～3日程度次いでだった。

■性別×年齢別

「利用したい」と回答した割合は、男性では 20 代、女性では 40 代が最も高かった。

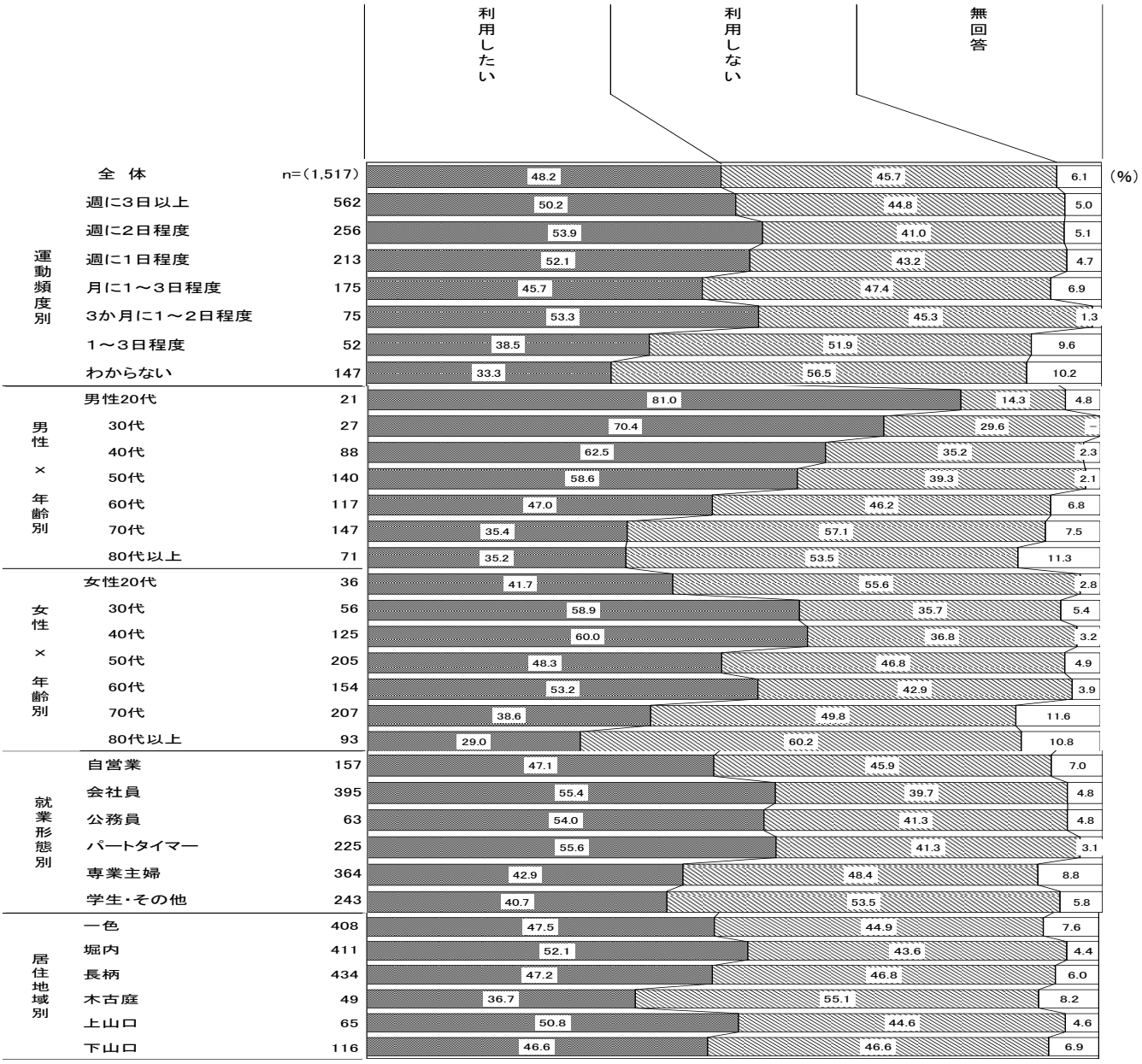
「利用しない」と回答した割合は、男性では 70 代、女性では 80 代以上が最も高かった。

■居住地域別

「利用したい」と回答した割合は、堀内が最も高かった。

「利用しない」と回答した割合は、木古庭が最も高かった。

【図表 16－2 町有料施設（室内運動場（体育館））の利用について】



Ⅲ　町のスポーツ施策についておたずねします。

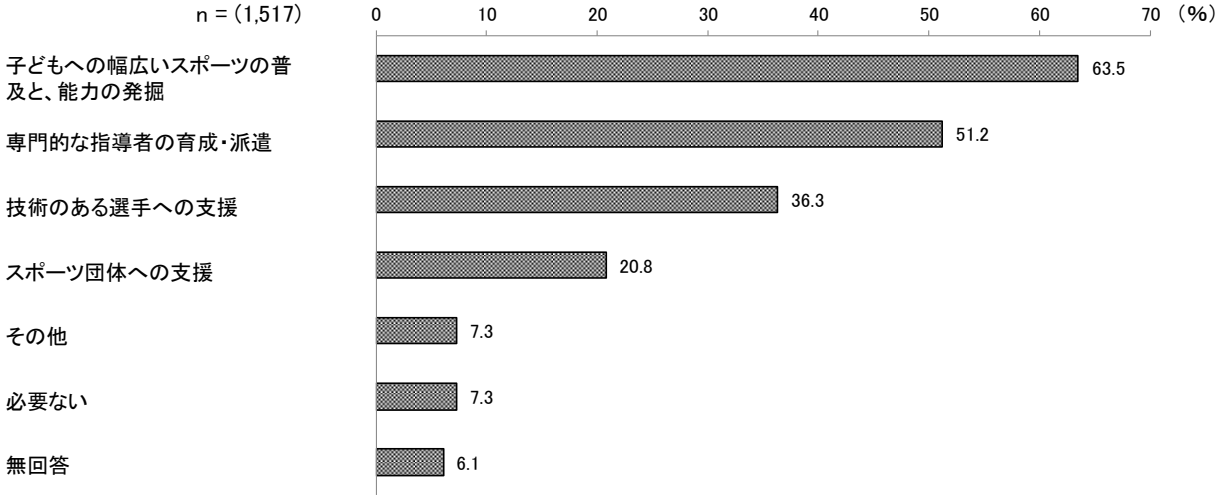
問17　町では「競技スポーツの推進」に努めています。今後、全国大会や世界で活躍する選手を生み出すために、何が必要だと思いますか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

1　技術のある選手への支援
2　子どもへの幅広いスポーツの普及と、能力の発掘
3　専門的な指導者の育成・派遣
4　スポーツ団体への支援
5　その他
（　　）
6　必要ない

《全体集計結果》

全員に、全国大会や世界で活躍する選手を生み出すために、何が必要かたずねたところ、「子どもへの幅広いスポーツの普及と、能力の発掘」（63.5%）が最も高く、次いで「専門的な指導者の育成・派遣」（51.2%）、「技術のある選手への支援」（36.3%）となった。

【図表 17－1 「競技スポーツ」の推進に必要なもの／複数回答】



なお、「その他」への回答は、次のとおりだった（代表的回答例）。

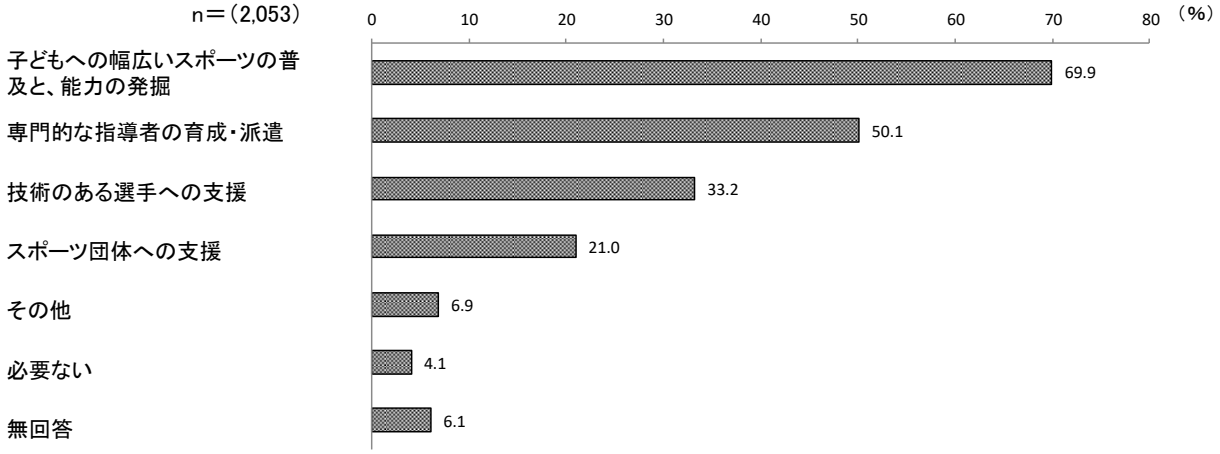
・スポーツ施設の拡充・充実

・部活動への支援

・各スポーツの大会開催

・子育て世代への支援

【参考：前回調査（令和元年度）】



なお、「その他」への回答は、次のとおりだった（代表的回答例）。

・有名アスリートの招聘

・スポーツ施設の拡充・充実

・部活動への支援

・体験会等イベントの実施

・他市との連携

《属性別集計結果》

■性別×年齢別

「子どもへの幅広いスポーツの普及と、能力の発掘」と回答した割合は、男女いずれも 30 代が最も高かった。

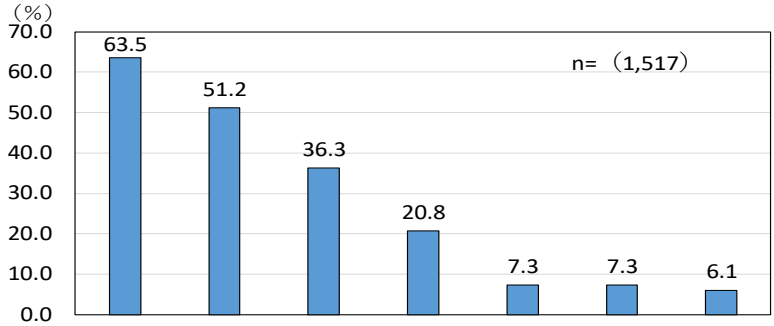
■就業形態別

「子どもへの幅広いスポーツの普及と、能力の発掘」と回答した割合は、公務員が最も高く、学生・その他が最も低かった。その他の項目については、大きな差は見られなかった。

■居住地域別

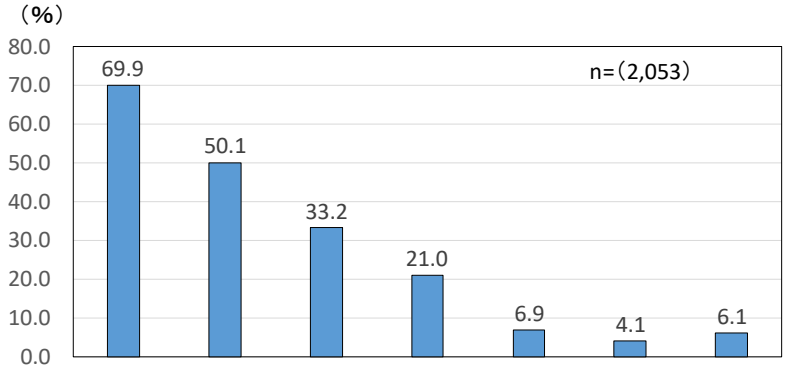
「子どもへの幅広いスポーツの普及と、能力の発掘」と回答した割合は、堀内が最も高く、木古庭が最も低かった。

【図表 17－2 「競技スポーツ」の推進に必要なもの／複数回答】



（%）		全体	子どもへの幅広いスポーツの普及と、能力の発掘	専門的な指導者の育成・派遣	技術のある選手への支援	スポーツ団体への支援	その他	必要ない	無回答
全体		1517	63.5	51.2	36.3	20.8	7.3	7.3	6.1
男性×年齢別	男性20代	21	61.9	47.6	42.9	33.3	14.3	14.3	－
	30代	27	77.8	63.0	48.1	25.9	14.8	3.7	－
	40代	88	70.5	55.7	37.5	21.6	14.8	3.4	1.1
	50代	140	69.3	60.0	39.3	22.1	7.9	5.0	2.1
	60代	117	70.1	52.1	32.5	23.1	6.0	6.0	0.9
	70代	147	51.7	38.8	27.9	17.0	4.1	12.9	10.2
	80代以上	71	54.9	47.9	26.8	16.9	11.3	8.5	14.1
女性×年齢別	女性20代	36	61.1	47.2	27.8	16.7	8.3	11.1	2.8
	30代	56	83.9	55.4	35.7	12.5	8.9	1.8	1.8
	40代	125	72.0	58.4	44.8	28.0	13.6	4.8	－
	50代	205	57.1	48.3	37.6	21.0	8.8	10.7	1.5
	60代	154	67.5	53.9	42.9	26.6	3.2	7.8	4.5
	70代	207	61.4	49.3	34.8	16.4	1.9	5.8	14.5
	80代以上	93	57.0	49.5	34.4	18.3	6.5	6.5	16.1
就業形態別	自営業	157	61.1	61.8	38.2	22.9	8.3	5.7	3.8
	会社員	395	65.1	50.4	36.7	22.5	8.4	7.3	2.5
	公務員	63	73.0	55.6	36.5	25.4	9.5	6.3	－
	パートタイマー	225	66.2	52.9	37.8	22.7	10.2	6.7	1.3
	専業主婦	364	63.7	51.4	38.5	20.1	3.6	6.3	11.8
	学生・その他	243	60.5	44.9	30.5	14.8	7.4	10.7	7.4
居住地域別	一色	408	63.0	52.2	34.3	22.8	7.6	6.9	5.6
	堀内	411	65.5	50.6	38.4	19.5	9.0	9.2	4.6
	長柄	434	65.0	52.8	33.9	20.7	7.4	6.7	4.8
	木古庭	49	59.2	46.9	42.9	20.4	2.0	14.3	8.2
	上山口	65	60.0	52.3	43.1	26.2	7.7	6.2	7.7
	下山口	116	62.9	49.1	39.7	16.4	3.4	2.6	11.2

【参考：前回調査（令和元年度）】



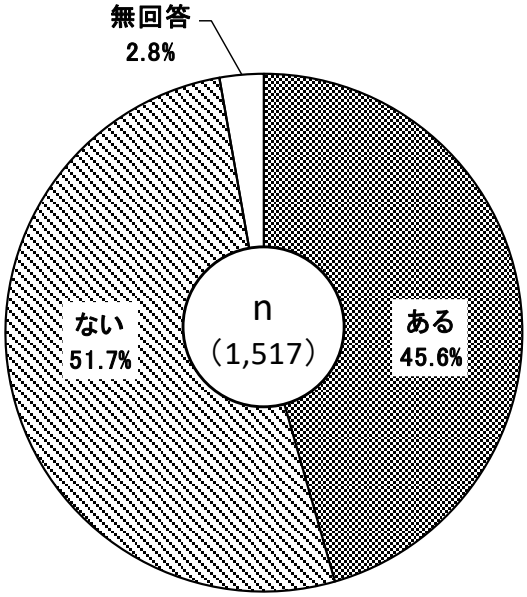
（%）		全体	子どもへの幅広いスポーツの普及と、能力の発掘	専門的な指導者の育成・派遣	技術のある選手への支援	スポーツ団体への支援	その他	必要ない	無回答
全体		2053	69.9	50.1	33.2	21.0	6.9	4.1	6.1
男性×年齢別	男性20代	9	22.2	33.3	66.7	44.4	22.2	11.1	－
	30代	94	74.5	45.7	24.5	21.3	9.6	5.3	4.3
	40代	190	71.1	48.9	30.0	17.4	6.8	7.4	4.7
	50代	93	74.2	41.9	35.5	21.5	11.8	5.4	3.2
	60代	71	54.9	47.9	39.4	21.1	7.0	7.0	1.4
	70代	120	65.0	43.3	29.2	22.5	4.2	7.5	7.5
	80代以上	30	56.7	36.7	36.7	20.0	－	6.7	13.3
女性×年齢別	女性20代	22	77.3	40.9	22.7	13.6	－	4.5	4.5
	30代	353	76.8	49.6	32.6	23.5	4.0	2.3	6.2
	40代	704	71.4	55.4	34.1	21.9	9.2	2.7	4.0
	50代	134	70.9	57.5	38.1	20.1	6.0	4.5	3.0
	60代	85	71.8	52.9	45.9	23.5	5.9	2.4	4.7
	70代	101	54.5	39.6	26.7	15.8	2.0	3.0	25.7
	80代以上	25	48.0	32.0	24.0	4.0	－	16.0	20.0
就業形態別	自営業	237	67.5	50.6	34.2	19.4	7.6	6.3	6.3
	会社員	468	72.2	49.8	32.3	18.6	7.3	3.4	3.8
	公務員	94	74.5	51.1	30.9	26.6	9.6	6.4	2.1
	パートタイマー	492	70.7	53.9	34.8	21.3	7.9	3.5	4.7
	専業主婦	537	70.6	47.5	32.6	22.3	5.2	3.2	8.4
	その他	170	66.5	47.6	34.1	22.4	5.9	7.1	6.5
居住地域別	一色	577	71.4	54.2	37.1	22.9	7.8	4.3	3.5
	堀内	499	71.9	51.1	32.1	18.6	7.6	4.0	4.2
	長柄	554	67.3	47.3	30.5	21.3	6.9	4.2	8.7
	木古庭	94	64.9	45.7	35.1	27.7	3.2	3.2	8.5
	上山口	117	61.5	47.0	34.2	21.4	4.3	6.0	9.4
	下山口	187	78.1	47.6	31.6	18.2	4.8	2.7	7.0

問18　町では「マリンスポーツの普及」に努めています。あなたは、過去にマリンスポーツを体験したことはありますか。

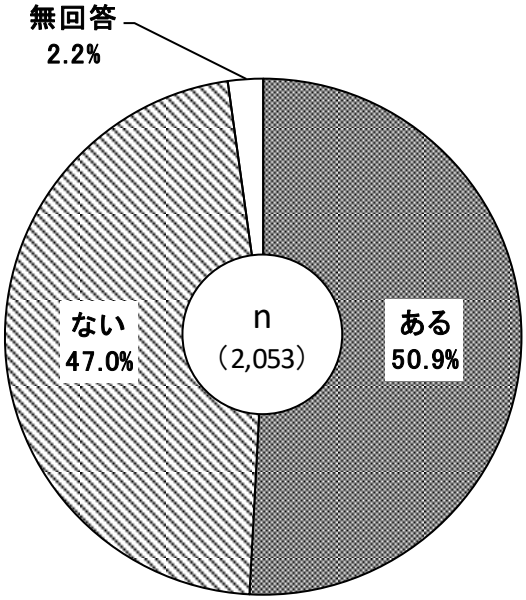
1　ある　→　問19へ
2　ない　→　問20へ

《全体集計結果》
全員に、過去にマリンスポーツを体験したことがあるかたずねたところ、「ある」は（45.6%）、「ない」が（51.7%）となった。

【図表 18－1　過去に体験したマリンスポーツの有無／単一回答】



【参考：前回調査（令和元年度）】



《属性別集計結果》

■性別×年齢別

「ある」割合は、男女いずれも 40 代が最も高く、男性では 40 代～60、女性では 20 代～50 代が他の年代と比べて高かった。

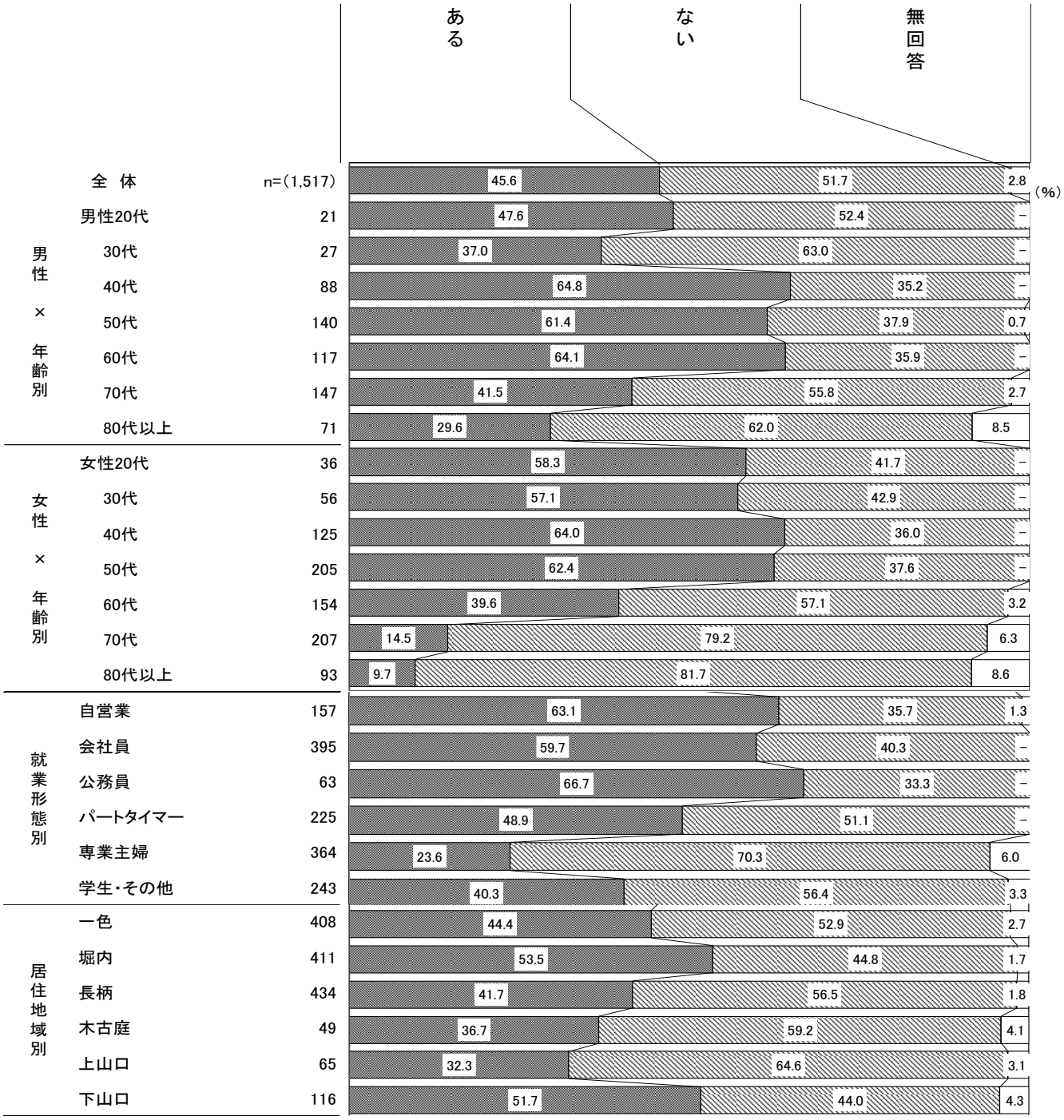
■就業形態別

「ある」割合は、公務員が最も高く、次いで自営業となった。専業主婦は、他の就業形態より低かった。

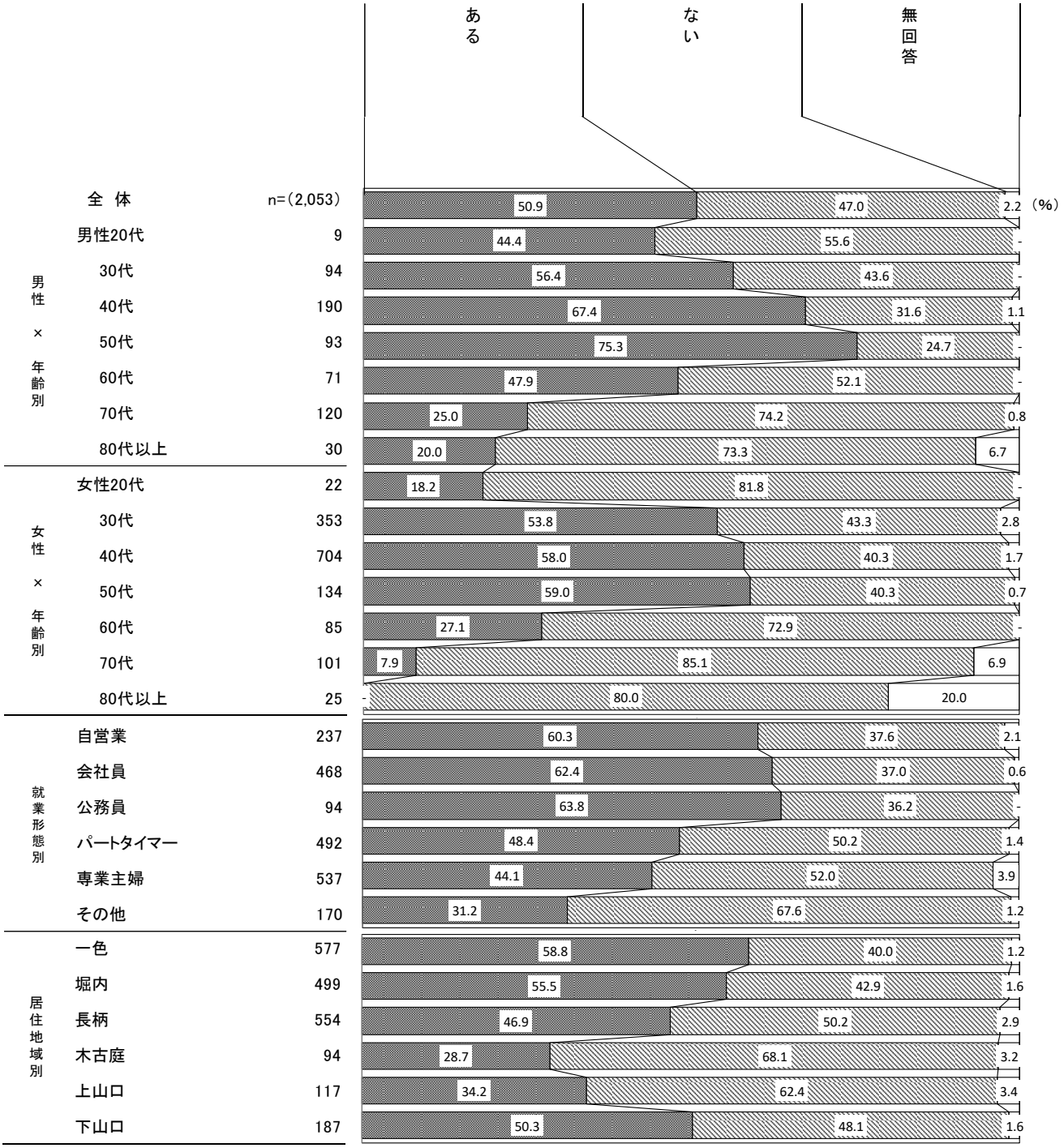
■居住地域別

「ある」割合は、堀内が最も高く、次いで下山口となった。最も低かったのは上山口だった。

【図表 18－2　過去に体験したマリンスポーツの有無／単一回答】



【参考：前回調査（令和元年度）】



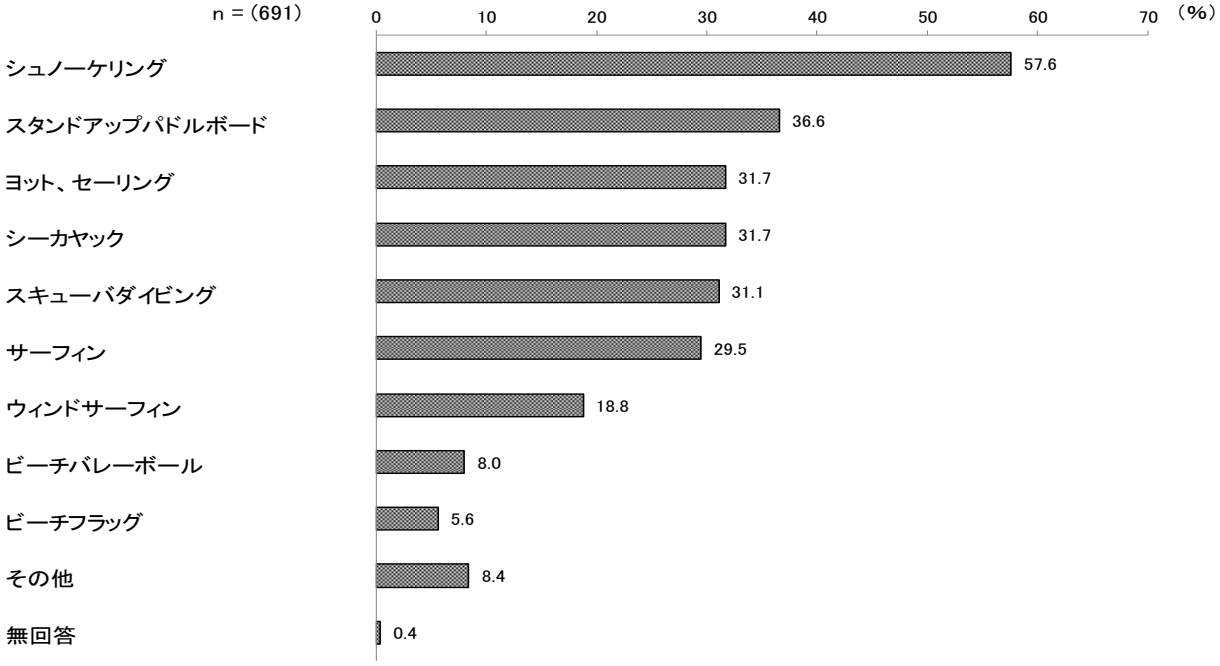
問19　問18で「ある」と答えた方におたずねします。過去に経験したマリンスポーツの種目は何ですか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

1　ヨット、セーリング	**6　シュノーケリング**
2　サーフィン	**7　スキューバダイビング**
3　ウィンドサーフィン	**8　ビーチバレーボール**
4　スタンドアップパドルボード	**9　ビーチフラッグ**
5　シーカヤック	**10　その他　（　　）**

《全体集計結果》

［問 18］で、過去にマリンスポーツを体験したことがある方（691 人）に、経験した種目をたずねたところ、「シュノーケリング」（57.6%）が最も高く、次いで「スタンドアップパドルボード」（36.6%）、「ヨット、セーリング」・「シーカヤック」（31.7%）、「スキューバダイビング」（31.1%）、となった。

【図表 19－1　過去に体験したマリンスポーツの種類／複数回答】



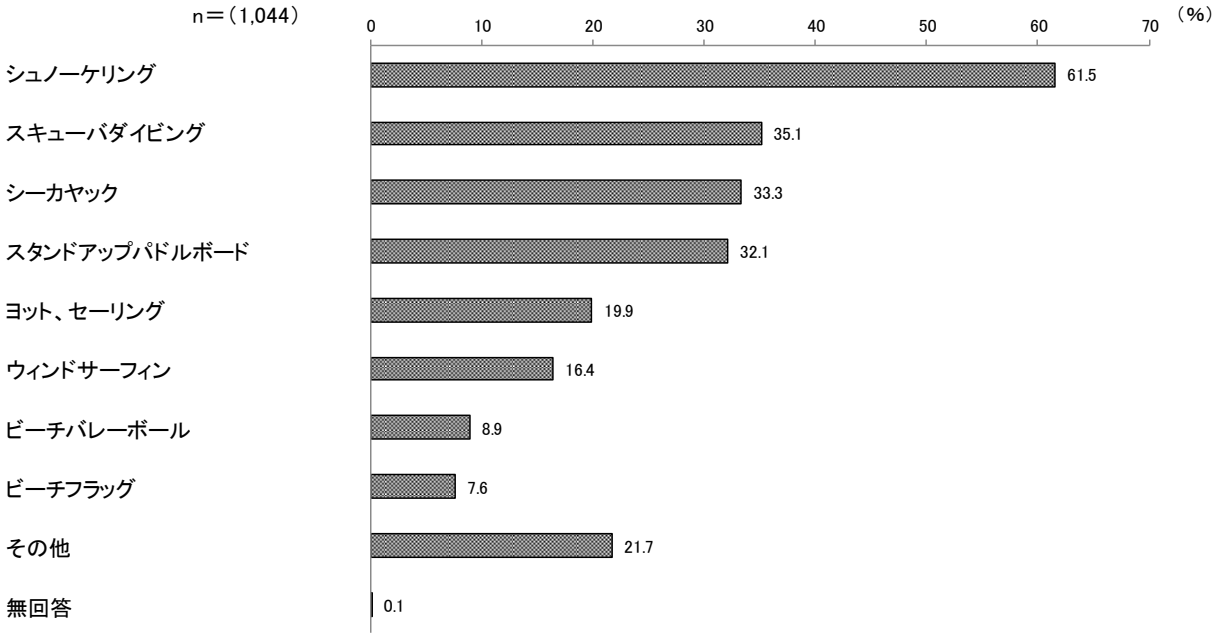
なお、「その他」への回答は、次のとおりだった（代表的回答例）。

・ボディボード

・水上スキー

・ウィンドフォイル

【参考：前回調査（令和元年度）】



なお、「その他」への回答は、次のとおりだった（代表的回答例）。

・サーフィン

・ボディボード

・ジェットスキー

《属性別集計結果》

■性別×年齢別

過去に体験したマリンスポーツの種類では、男性では 40 代が他の年代に比べて高かった。

「シュノーケリング」と回答した割合は、男性では50 代、女性では 30 代が最も高かった。

「スタンドアップパドルボード」と回答した割合は、男性では 40 代、女性では 30 代が最も高かった。

■就業形態別

「シュノーケリング」と回答した割合は、会社員が最も高く、次いで自営業となった。

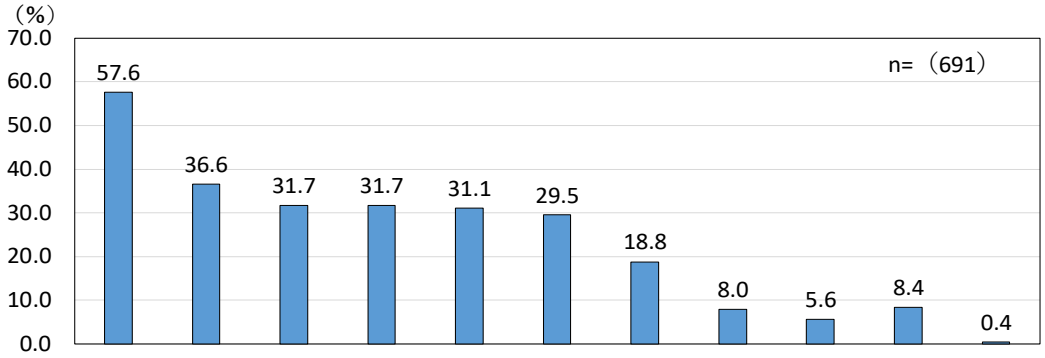
「スタンドアップパドルボード」と回答した割合は、パートタイマーが最も高く、学生・その他が最も低かった。

■居住地域別

「シュノーケリング」と回答した割合は、上山口、堀内が他の地域に比べて高かった。

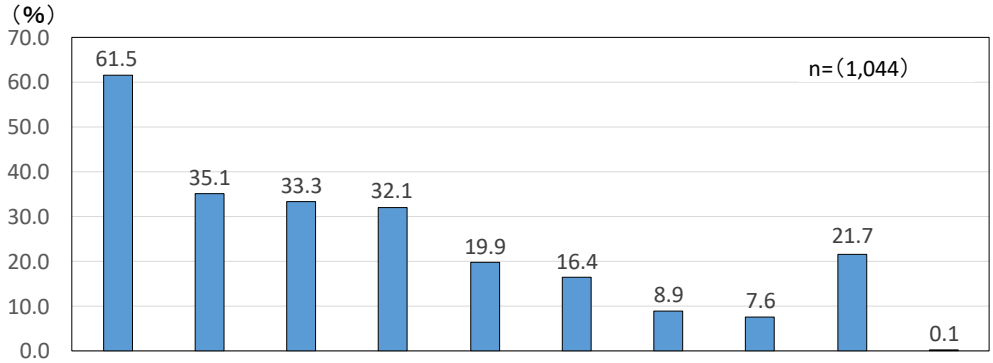
「スタンドアップパドルボード」と回答した割合は、下山口が最も高かった。

【図表 19－2　過去に体験したマリンスポーツの種類／複数回答】



（%）		全体	シュノーケリング	スタンドアップパドルボード	ヨット、セーリング	シーカヤック	スキューバダイビング	サーフィン	ウィンドサーフィン	ビーチバレーボール	ビーチフラッグ	その他	無回答
全　体		691	57.6	36.6	31.7	31.7	31.1	29.5	18.8	8.0	5.6	8.4	0.4
男性×年齢別	男性20代	10	50.0	50.0	20.0	60.0	20.0	30.0	20.0	10.0	20.0	－	－
	30代	10	70.0	50.0	10.0	30.0	30.0	20.0	10.0	20.0	－	10.0	－
	40代	57	61.4	54.4	17.5	43.9	29.8	49.1	15.8	14.0	8.8	8.8	1.8
	50代	86	62.8	38.4	27.9	37.2	44.2	48.8	29.1	10.5	8.1	10.5	－
	60代	75	57.3	29.3	53.3	29.3	25.3	30.7	30.7	4.0	4.0	6.7	－
	70代	61	39.3	11.5	55.7	21.3	27.9	18.0	9.8	1.6	1.6	9.8	－
	80代以上	21	28.6	－	71.4	－	19.0	4.8	4.8	－	－	14.3	－
女性×年齢別	女性20代	21	52.4	42.9	9.5	47.6	19.0	14.3	14.3	23.8	23.8	－	－
	30代	32	65.6	56.3	15.6	28.1	34.4	21.9	9.4	18.8	－	12.5	－
	40代	80	63.8	53.8	17.5	37.5	40.0	45.0	7.5	5.0	6.3	12.5	－
	50代	128	63.3	42.2	21.9	32.8	32.8	25.8	24.2	7.8	7.8	7.8	0.8
	60代	61	60.7	34.4	36.1	31.1	26.2	11.5	26.2	3.3	－	4.9	－
	70代	30	46.7	3.3	60.0	16.7	20.0	6.7	－	3.3	－	－	－
	80代以上	9	55.6	11.1	22.2	－	11.1	22.2	22.2	11.1	－	11.1	－
就業形態別	自営業	99	60.6	44.4	39.4	35.4	36.4	32.3	22.2	4.0	6.1	8.1	－
	会社員	236	62.3	41.5	22.0	31.8	36.9	39.8	18.6	12.7	4.7	7.6	0.4
	公務員	42	57.1	35.7	26.2	33.3	33.3	21.4	11.9	7.1	7.1	9.5	－
	パートタイマー	110	60.0	46.4	31.8	39.1	29.1	25.5	20.0	6.4	8.2	10.9	0.9
	専業主婦	86	57.0	31.4	34.9	29.1	22.1	18.6	23.3	4.7	2.3	8.1	－
	学生・その他	98	46.9	13.3	45.9	23.5	21.4	18.4	15.3	5.1	7.1	7.1	－
居住地域別	一色	181	55.8	39.8	30.9	31.5	27.6	29.8	19.9	7.7	6.1	7.2	－
	堀内	220	62.7	44.1	33.2	30.5	33.6	28.6	19.5	7.7	4.5	7.7	0.5
	長柄	181	53.0	23.8	30.9	31.5	35.4	29.8	21.5	7.7	7.7	8.8	－
	木古庭	18	55.6	22.2	38.9	27.8	5.6	33.3	22.2	－	5.6	5.6	－
	上山口	21	66.7	28.6	19.0	42.9	33.3	33.3	4.8	14.3	－	4.8	－
	下山口	60	56.7	46.7	31.7	36.7	26.7	28.3	8.3	6.7	3.3	15.0	1.7

【参考：前回調査（令和元年度）】



（%）		全体	シュノーケリング	スキューバダイビング	シーカヤック	スタンドアップパドルボード	ヨット、セーリング	ウィンドサーフィン	ビーチバレーボール	ビーチフラッグ	その他	無回答
全体		1044	61.5	35.1	33.3	32.1	19.9	16.4	8.9	7.6	21.7	0.1
男性×年齢別	男性20代	4	25.0	25.0	25.0	–	75.0	50.0	–	–	–	–
	30代	53	52.8	32.1	35.8	50.9	9.4	9.4	15.1	15.1	22.6	–
	40代	128	50.8	24.2	35.2	43.0	19.5	24.2	8.6	9.4	33.6	–
	50代	70	68.6	40.0	44.3	30.0	20.0	28.6	4.3	10.0	22.9	–
	60代	34	52.9	35.3	20.6	11.8	44.1	17.6	2.9	2.9	14.7	–
	70代	30	46.7	26.7	10.0	–	63.3	3.3	3.3	3.3	6.7	–
	80代以上	6	16.7	33.3	–	–	83.3	–	–	–	–	–
女性×年齢別	女性20代	4	25.0	25.0	25.0	–	–	–	75.0	–	–	–
	30代	190	60.0	34.2	32.1	37.4	8.9	11.1	7.4	6.8	24.7	0.5
	40代	408	66.9	40.2	34.6	32.8	15.9	14.7	9.6	6.6	22.3	–
	50代	79	72.2	39.2	41.8	26.6	25.3	27.8	10.1	10.1	8.9	–
	60代	23	60.9	17.4	8.7	8.7	56.5	13.0	8.7	4.3	4.3	–
	70代	8	37.5	–	12.5	–	62.5	–	25.0	–	25.0	–
	80代以上	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
就業形態別	自営業	143	60.8	31.5	30.8	33.6	21.7	16.1	4.9	4.9	25.2	–
	会社員	292	58.6	30.8	37.7	36.3	18.5	21.6	11.0	8.6	26.0	–
	公務員	60	68.3	30.0	36.7	35.0	18.3	15.0	5.0	11.7	25.0	–
	パートタイマー	238	65.1	42.9	38.7	25.6	22.3	15.5	8.0	8.8	19.3	–
	専業主婦	237	62.0	36.3	25.7	34.2	14.3	11.8	10.1	4.6	18.1	0.4
	その他	53	52.8	34.0	18.9	20.8	35.8	17.0	9.4	7.5	13.2	–
居住地域別	一色	339	64.6	36.6	31.0	32.2	20.9	16.5	10.6	7.1	20.9	–
	堀内	277	64.3	35.7	35.7	36.5	23.8	18.1	8.3	8.3	18.1	–
	長柄	260	56.9	34.2	35.0	29.2	11.5	17.3	8.1	7.7	26.2	0.4
	木古庭	27	44.4	25.9	22.2	14.8	37.0	7.4	3.7	–	22.2	–
	上山口	40	47.5	25.0	45.0	15.0	27.5	17.5	7.5	5.0	17.5	–
	下山口	94	64.9	37.2	28.7	41.5	20.2	10.6	9.6	10.6	24.5	–

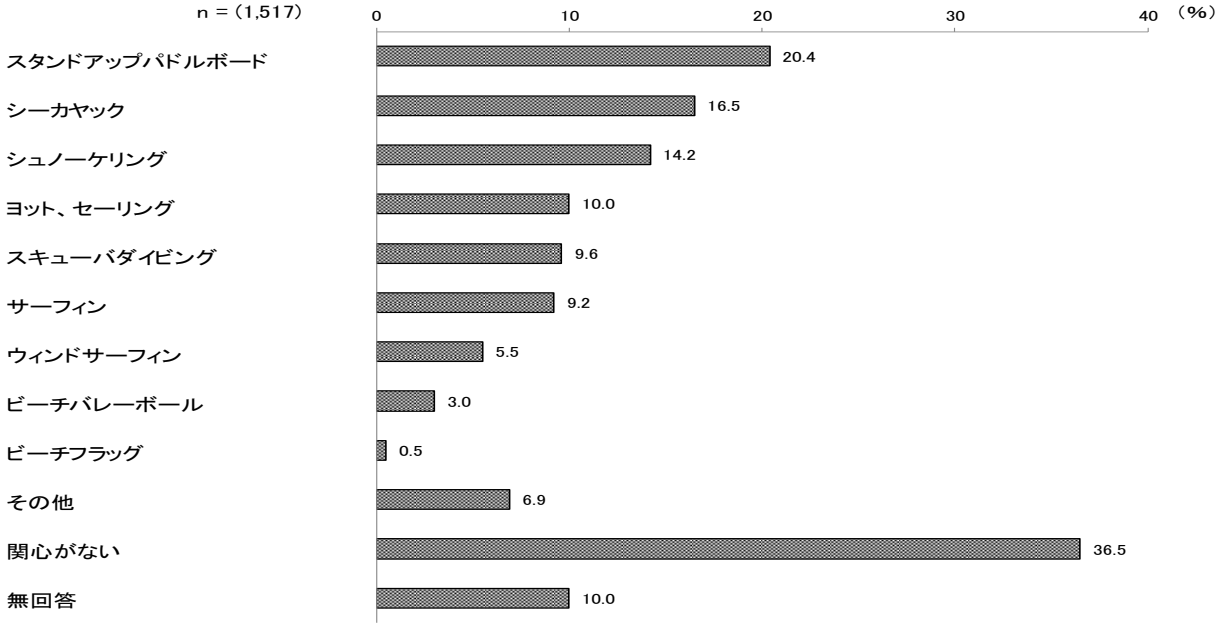
問20　あなたが、今後行いたいマリンスポーツはありますか。あてはまる番号に、3つまで○をつけてください。

1　ヨット、セーリング	**7　スキューバダイビング**
2　サーフィン	**8　ビーチバレーボール**
3　ウィンドサーフィン	**9　ビーチフラッグ**
4　スタンドアップパドルボード	**10　その他**
5　シーカヤック	**（　　）**
6　シュノーケリング	**11　関心がない**

《全体集計結果》

全員に、今後行いたいマリンスポーツの種類をたずねたところ、「スタンドアップパドルボード」（20.4%）が最も高く、次いで「シーカヤック」（16.5%）、「シュノーケリング」（14.2%）となった。また、「関心がない」は 36.5%だった。

【図表 20－1　今後行いたいマリンスポーツの種類／複数回答（3つまで）】



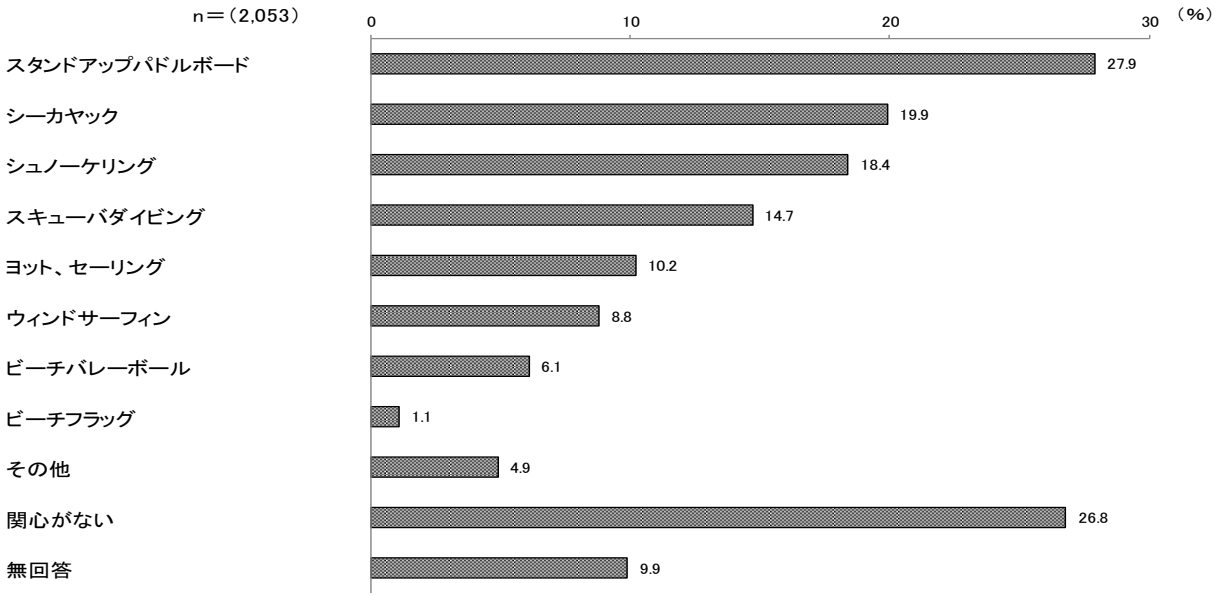
なお、「その他」への回答は、次のとおりだった（代表的回答例）。

・水泳

・釣り

・年齢的にできない

【参考：前回調査（令和元年度）】



なお、「その他」への回答は、次のとおりだった（代表的回答例）。

・サーフィン

・釣り

・ボディボード

・フレスコ

・年齢的にできない

《属性別集計結果》

■性別×年齢別

「スタンドアップパドルボード」と回答した割合は、男女いずれも 40 代が最も高かった。

「シュノーケリング」と回答した割合は、男女いずれも 50 代が最も高かった。

関心がないと回答した割合は、年代が高い方が高かった。

■就業形態別

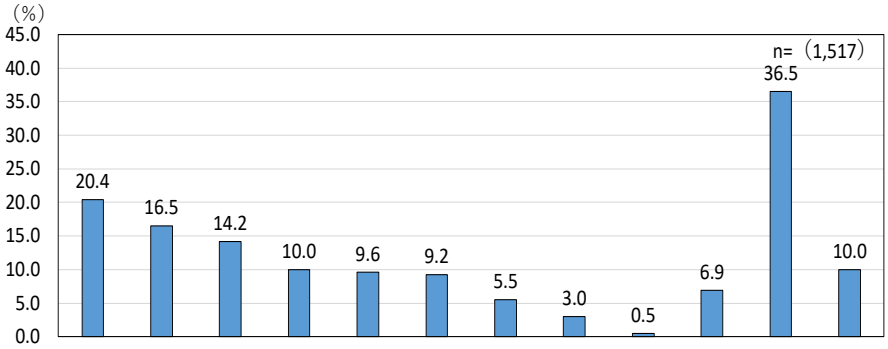
今後行いたいマリンスポーツの種類では、公務員が他の就業形態に比べて高かった。

■居住地域別

「スタンドアップパドルボード」と回答した割合は、下山口が最も高く、木古庭が最も低かった。

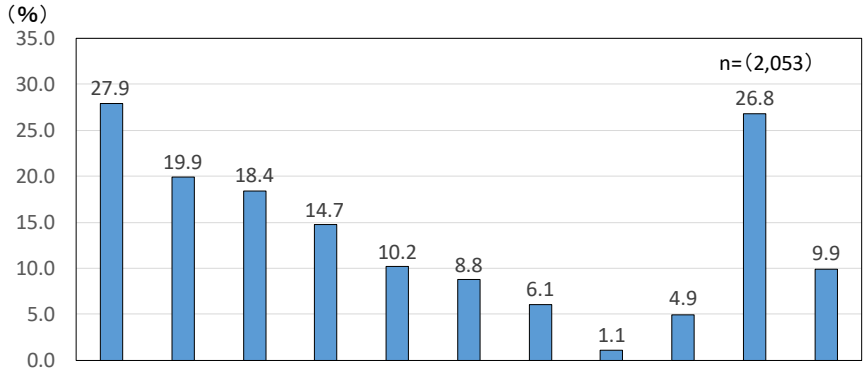
今後行いたいマリンスポーツの種類では、木古庭が他の地域に比べて低かった。

【図表 20－2　今後行いたいマリンスポーツの種類／複数回答（3つまで）】



（%）		全体	スタンドアップパドルボード	シーカヤック	シュノーケリング	ヨット、セーリング	スキューバダイビング	サーフィン	ウィンドサーフィン	ビーチバレーボール	ビーチフラッグ	その他	関心がない	無回答
全体		1517	20.4	16.5	14.2	10.0	9.6	9.2	5.5	3.0	0.5	6.9	36.5	10.0
男性×年齢別	男性20代	21	19.0	9.5	14.3	19.0	14.3	23.8	19.0	4.8	－	4.8	19.0	9.5
	30代	27	25.9	18.5	14.8	7.4	18.5	25.9	7.4	7.4	3.7	－	18.5	7.4
	40代	88	35.2	21.6	17.0	22.7	17.0	33.0	17.0	5.7	－	1.1	15.9	8.0
	50代	140	32.1	27.9	17.9	19.3	12.1	15.7	12.1	2.9	0.7	7.1	22.9	8.6
	60代	117	24.8	23.9	12.0	19.7	11.1	10.3	7.7	4.3	0.9	5.1	34.2	2.6
	70代	147	6.8	14.3	9.5	9.5	5.4	0.7	－	－	0.7	9.5	42.9	18.4
	80代以上	71	2.8	5.6	7.0	11.3	1.4	4.2	1.4	－	－	18.3	47.9	12.7
女性×年齢別	女性20代	36	27.8	11.1	22.2	8.3	19.4	13.9	11.1	2.8	2.8	－	16.7	13.9
	30代	56	35.7	25.0	19.6	12.5	23.2	21.4	8.9	10.7	－	3.6	14.3	7.1
	40代	125	36.0	25.6	22.4	8.8	16.0	17.6	7.2	5.6	0.8	2.4	24.0	3.2
	50代	205	29.3	16.1	23.4	10.2	10.7	7.3	4.9	2.4	－	2.9	33.2	5.9
	60代	154	20.8	16.9	13.6	5.2	9.1	3.9	2.6	0.6	－	7.1	40.3	9.7
	70代	207	4.8	10.1	7.7	1.0	2.4	－	1.0	2.4	0.5	9.7	60.4	10.6
	80代以上	93	1.1	－	3.2	－	－	－	－	4.3	－	14.0	60.2	19.4
就業形態別	自営業	157	33.1	22.3	24.8	13.4	9.6	11.5	7.6	4.5	－	8.9	18.5	10.8
	会社員	395	28.4	22.5	13.4	16.7	13.2	17.2	10.4	3.8	0.5	3.3	29.6	6.6
	公務員	63	33.3	17.5	25.4	19.0	19.0	17.5	11.1	4.8	－	－	14.3	11.1
	パートタイマー	225	26.2	18.2	17.3	9.3	13.8	8.4	5.8	3.6	0.4	3.6	34.7	4.9
	専業主婦	364	11.0	11.5	9.6	1.9	4.9	3.0	1.4	2.5	0.5	8.2	53.3	11.8
	学生・その他	243	8.2	11.5	13.2	9.1	6.2	4.5	1.2	1.6	0.8	11.5	43.2	10.7
居住地域別	一色	408	21.1	16.7	14.7	10.5	9.1	9.8	3.7	2.7	0.2	9.1	36.3	8.1
	堀内	411	20.9	17.5	15.3	9.0	10.9	9.5	7.1	3.2	0.7	7.1	34.1	10.5
	長柄	434	20.0	17.1	13.4	10.8	8.8	9.2	6.5	3.0	0.5	6.0	39.2	8.5
	木古庭	49	8.2	8.2	16.3	10.2	10.2	4.1	4.1	2.0	－	4.1	40.8	16.3
	上山口	65	23.1	12.3	12.3	6.2	12.3	3.1	4.6	4.6	1.5	－	50.8	7.7
	下山口	116	23.3	18.1	15.5	12.9	9.5	13.8	4.3	4.3	－	5.2	29.3	12.9

【参考：前回調査（令和元年度）】



（%）		全体	スタンドアップパドルボード	シーカヤック	シュノーケリング	スキューバダイビング	ヨット、セーリング	ウィンドサーフィン	ビーチバレーボール	ビーチフラッグ	その他	関心がない	無回答
全体		2053	27.9	19.9	18.4	14.7	10.2	8.8	6.1	1.1	4.9	26.8	9.9
男性×年齢別	男性20代	9	–	–	22.2	22.2	11.1	33.3	–	11.1	–	11.1	22.2
	30代	94	27.7	25.5	19.1	17.0	13.8	12.8	6.4	3.2	6.4	16.0	9.6
	40代	190	27.9	29.5	16.3	16.8	15.8	13.7	3.7	0.5	6.3	16.3	10.5
	50代	93	24.7	15.1	16.1	11.8	17.2	9.7	1.1	1.1	6.5	20.4	12.9
	60代	71	19.7	28.2	9.9	9.9	11.3	4.2	2.8	–	5.6	31.0	12.7
	70代	120	6.7	8.3	9.2	5.0	8.3	3.3	3.3	0.8	3.3	54.2	11.7
	80代以上	30	–	3.3	–	3.3	13.3	–	10.0	–	6.7	56.7	20.0
女性×年齢別	女性20代	22	22.7	–	27.3	22.7	4.5	4.5	27.3	–	–	22.7	4.5
	30代	353	40.5	22.7	22.9	23.2	9.1	12.7	7.4	1.4	5.4	17.6	7.4
	40代	704	33.4	22.6	23.0	15.5	10.5	8.9	7.8	1.4	4.3	22.2	7.7
	50代	134	34.3	20.1	26.1	14.9	11.2	9.0	7.5	0.7	2.2	24.6	6.0
	60代	85	18.8	9.4	4.7	10.6	3.5	–	4.7	–	2.4	49.4	9.4
	70代	101	1.0	5.0	2.0	1.0	1.0	–	1.0	–	7.9	61.4	22.8
	80代以上	25	–	–	–	–	4.0	4.0	–	–	12.0	52.0	32.0
就業形態別	自営業	237	26.2	21.1	20.7	14.3	11.4	8.9	5.9	0.4	5.1	23.6	10.5
	会社員	468	29.1	23.7	18.4	16.7	13.5	12.6	5.3	1.3	5.6	18.6	10.5
	公務員	94	40.4	27.7	18.1	19.1	9.6	12.8	–	1.1	7.4	17.0	3.2
	パートタイマー	492	32.7	18.5	20.5	16.5	10.2	7.9	8.3	1.6	3.7	27.4	7.1
	専業主婦	537	26.6	17.7	17.5	13.2	8.8	7.3	6.9	1.1	4.8	29.4	11.5
	その他	170	13.5	15.3	11.8	7.6	6.5	4.1	3.5	0.6	4.1	47.1	11.8
居住地域別	一色	577	28.2	21.0	18.9	17.3	12.3	9.0	6.4	0.7	4.3	22.0	11.4
	堀内	499	30.7	21.8	17.2	11.2	11.8	10.2	5.8	2.0	5.4	24.6	8.8
	長柄	554	32.1	20.4	21.5	15.2	8.3	9.2	7.4	1.1	5.1	25.6	9.4
	木古庭	94	8.5	20.2	13.8	10.6	6.4	2.1	4.3	3.2	2.1	48.9	6.4
	上山口	117	12.8	15.4	9.4	19.7	6.0	5.1	6.0	–	4.3	39.3	9.4
	下山口	187	27.3	14.4	18.2	15.0	10.7	9.6	3.2	–	5.9	29.4	11.8

Ⅳ　あなたのスポーツ全般についてのご意見をおたずねします。

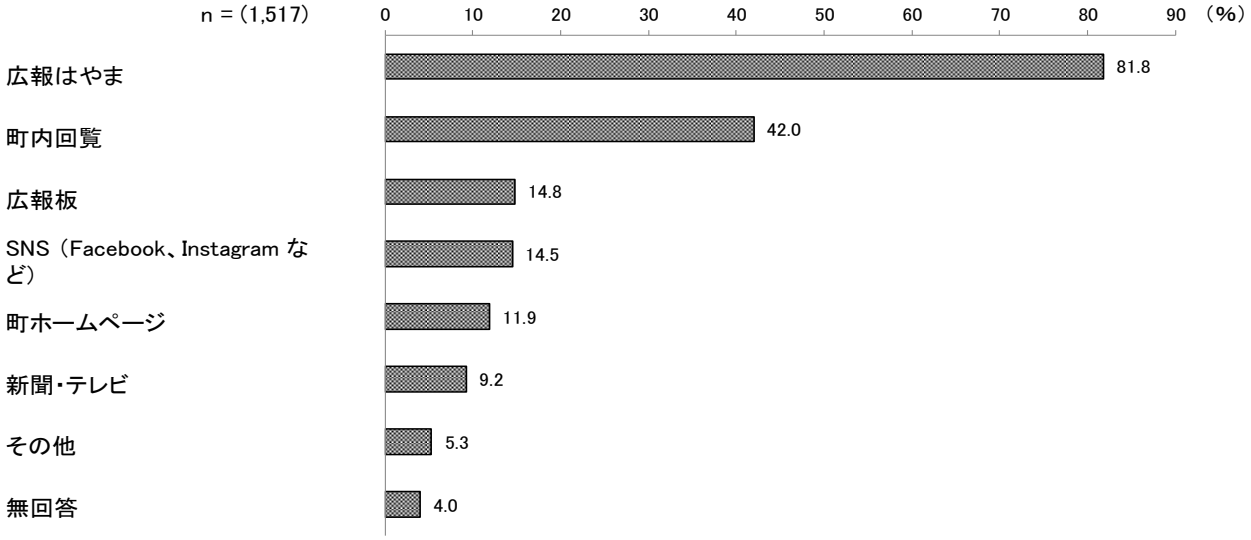
問21　あなたは地域のスポーツイベントや行事等に関する情報を主にどのようなものから得ていますか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

1　広報はやま	**5　新聞・テレビ**
2　町ホームページ	**6　SNS（Facebook、Instagram など）**
3　町内回覧	**7　その他**
4　広報板	（　　）

《全体集計結果》

全員に、地域のスポーツイベントや行事等に関する情報を主にどのようなものから得ているかたずねたところ、「広報はやま」（81.8%）が最も高く、次いで「町内回覧」（42.0%）、「広報板」（14.8%）、「SNS（Facebook、Instagram など）」（14.5%）となった。

【図表 21－1　スポーツイベント情報の入手方法／複数回答】



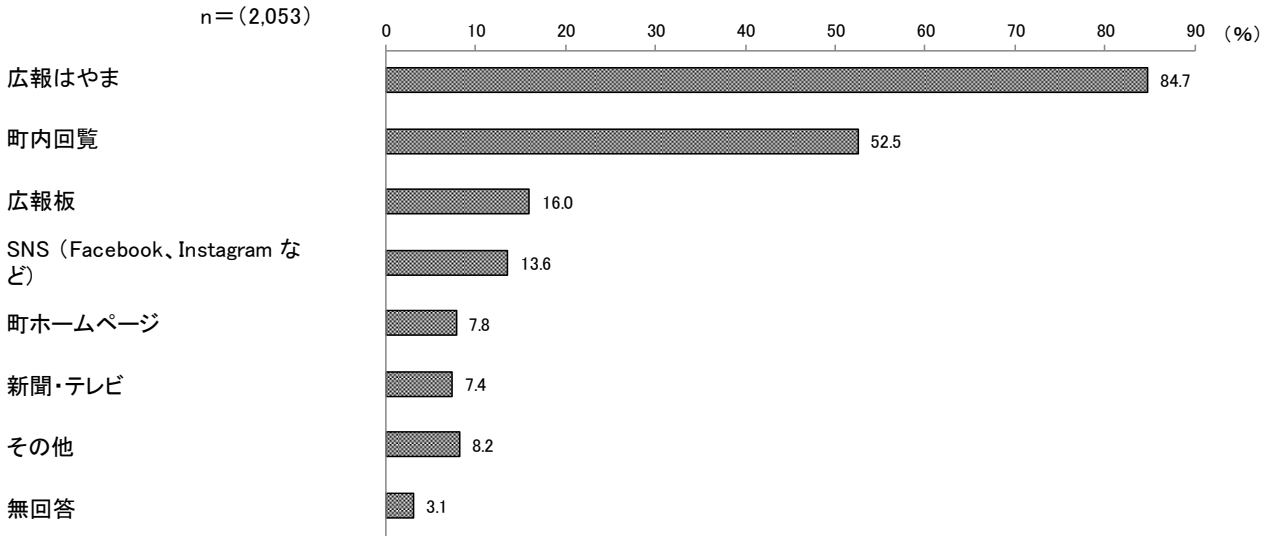
なお、「その他」への回答は、次のとおりだった（代表的回答例）。

・親・知人などから

・学校からの配布物

・口コミ

【参考：前回調査（令和元年度）】



なお、「その他」への回答は、次のとおりだった（代表的回答例）。

・学校で配布されるチラシ

・親・知人などから

・口コミ

・ラジオ

《属性別集計結果》

■運動頻度別

「広報はやま」と回答した割合は、週に2日程度が最も高かった。

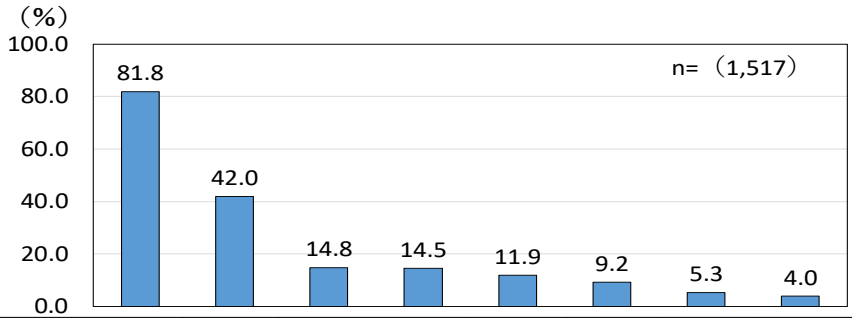
「町内回覧」と回答した割合は、週に1日程度が最も高く、次いで週に3日以上となった。

■性別×年齢別

「町内回覧」と回答した割合は、女性では年代が高い方が高かった。

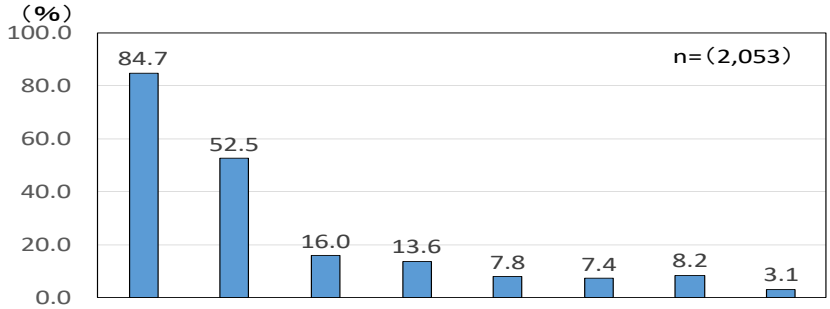
一方、「SNS」と回答した割合は、男女いずれも年代が低い方が高かった。

【図表 21－2　スポーツイベント情報の入手方法／複数回答】



（%）		全体	広報はやま	町内回覧	広報板	SNS	町ホームページ	新聞・テレビ	その他	無回答
全　体		1517	81.8	42.0	14.8	14.5	11.9	9.2	5.3	4.0
運動頻度別	週に3日以上	562	81.3	43.1	17.3	14.4	13.2	7.1	4.8	3.2
	週に2日程度	256	86.3	41.0	14.8	15.6	10.5	10.5	5.5	3.9
	週に1日程度	213	82.2	45.1	14.6	17.4	11.7	9.4	6.1	3.8
	月に1～3日程度	175	78.9	39.4	12.6	14.9	13.7	16.0	6.3	4.6
	3か月に1～2日程度	75	61	29	9	14	6	4	3	4
	1～3日程度	52	84.6	34.6	5.8	13.5	9.6	5.8	1.9	3.8
	わからない	147	79.6	42.2	12.2	9.5	10.2	10.2	5.4	3.4
男性×年齢別	男性20代	21	38.1	19.0	－	52.4	9.5	9.5	14.3	4.8
	30代	27	63.0	44.4	11.1	18.5	7.4	11.1	11.1	11.1
	40代	88	71.6	31.8	18.2	29.5	9.1	10.2	5.7	1.1
	50代	140	77.9	31.4	12.9	22.1	10.7	7.9	7.1	3.6
	60代	117	86.3	40.2	18.8	6.8	22.2	10.3	4.3	0.9
	70代	147	84.4	38.1	17.7	5.4	16.3	10.9	4.1	5.4
	80代以上	71	80.3	39.4	18.3	2.8	15.5	23.9	5.6	5.6
女性×年齢別	女性20代	36	58.3	13.9	8.3	33.3	5.6	8.3	5.6	2.8
	30代	56	78.6	46.4	14.3	35.7	7.1	1.8	3.6	3.6
	40代	125	84.0	44.8	14.4	24.8	15.2	3.2	9.6	0.8
	50代	205	87.3	40.0	15.1	21.0	13.7	5.4	7.8	1.0
	60代	154	91.6	50.0	13.6	8.4	11.7	6.5	0.6	2.6
	70代	207	86.0	53.1	12.6	2.9	5.8	10.1	3.4	7.7
	80代以上	93	82.8	55.9	16.1	－	8.6	18.3	3.2	4.3

【参考：前回調査（令和元年度）】



（%）		全体	広報はやま	町内回覧	広報板	SNS	町ホームページ	新聞・テレビ	その他	無回答
全体		2053	84.7	52.5	16.0	13.6	7.8	7.4	8.2	3.1
運動頻度別	週に3日以上	439	85.9	53.8	19.6	12.3	10.3	9.8	7.1	3.6
	週に2日程度	296	83.4	56.8	19.6	13.2	10.1	7.1	7.4	1.7
	週に1日程度	327	85.9	51.7	14.4	14.4	8.6	8.0	8.6	3.1
	月に1～3日程度	304	87.5	52.3	16.4	18.1	6.6	6.9	6.9	1.3
	3か月に1～2日程度	170	83.5	55.3	16.5	14.1	8.2	7.6	8.8	2.9
	1～3日程度	117	88.0	46.2	12.0	11.1	4.3	4.3	15.4	0.9
	わからない	368	79.6	49.2	11.4	12.0	4.3	5.4	9.0	5.4
男性×年齢別	男性20代	9	44.4	22.2	11.1	22.2	22.2	11.1	11.1	－
	30代	94	83.0	39.4	12.8	25.5	4.3	4.3	3.2	2.1
	40代	190	75.3	38.4	14.7	18.4	11.6	5.3	11.1	3.7
	50代	93	72.0	43.0	17.2	11.8	10.8	8.6	7.5	9.7
	60代	71	84.5	64.8	18.3	1.4	14.1	11.3	1.4	2.8
	70代	120	82.5	62.5	15.0	1.7	10.0	15.0	5.0	3.3
	80代以上	30	80.0	60.0	20.0	－	6.7	23.3	13.3	－
女性×年齢別	女性20代	22	50.0	13.6	－	27.3	9.1	13.6	4.5	13.6
	30代	353	87.3	46.5	17.6	23.5	4.8	3.7	9.1	0.8
	40代	704	88.9	51.0	16.5	14.3	7.1	4.8	11.2	2.8
	50代	134	91.8	71.6	20.1	7.5	11.9	9.0	5.2	1.5
	60代	85	87.1	74.1	17.6	3.5	8.2	16.5	1.2	1.2
	70代	101	90.1	71.3	12.9	1.0	4.0	14.9	1.0	5.0
	80代以上	25	76.0	80.0	－	4.0	8.0	16.0	4.0	－

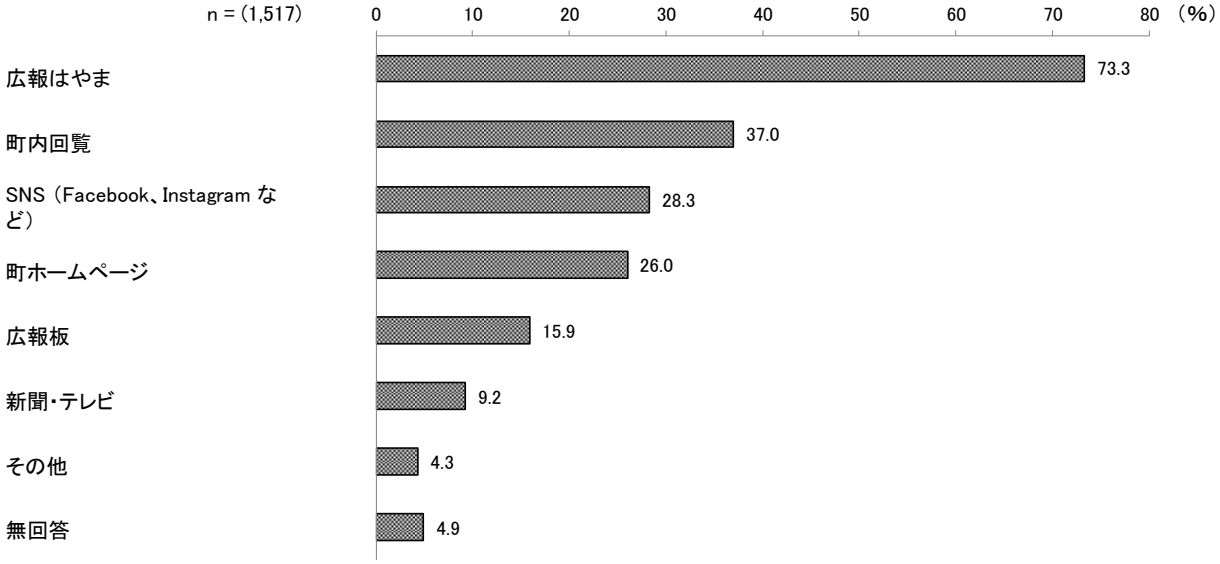
問22　あなたは地域のスポーツイベントや行事等に関する情報について、どのようなものから入手したいですか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

1　広報はやま	**5　新聞・テレビ**
2　町ホームページ	**6　SNS（Facebook、Instagram など）**
3　町内回覧	**7　その他**
4　広報板	（　　）

《全体集計結果》

全員に、地域のスポーツイベントや行事等に関する情報について、どのようなものから入手したいかたずねたところ、「広報はやま」（73.3％）が最も高く、次いで「町内回覧」（37.0％）、「SNS」（28.3％）、「町ホームページ」（26.0％）、「広報板」（15.9％）となった。

【図表 22－1　今後希望するスポーツイベント情報の入手方法／複数回答】



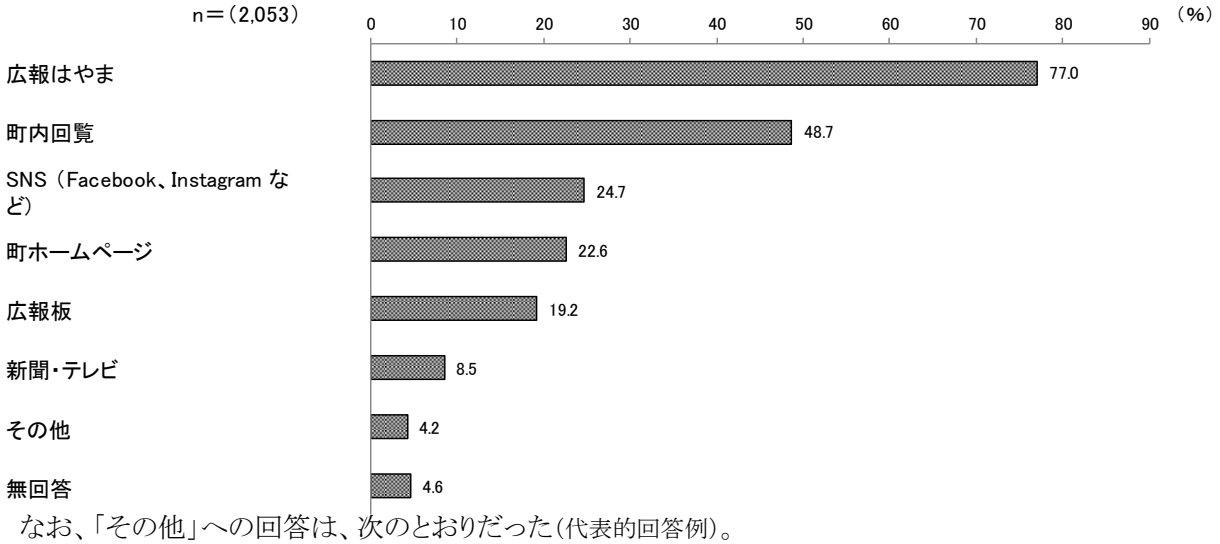
なお、「その他」への回答は、次のとおりだった（代表的回答例）。

・LINE 配信

・メール配信

・ポスティング

【参考：前回調査（令和元年度）】



なお、「その他」への回答は、次のとおりだった（代表的回答例）。

・学校から配布されるチラシ

・メール配信

・ラジオ

・知人

《属性別集計結果》

■運動頻度別

「町内回覧」と「SNS」いずれも回答した割合は、週に1日程度が最も高かった。

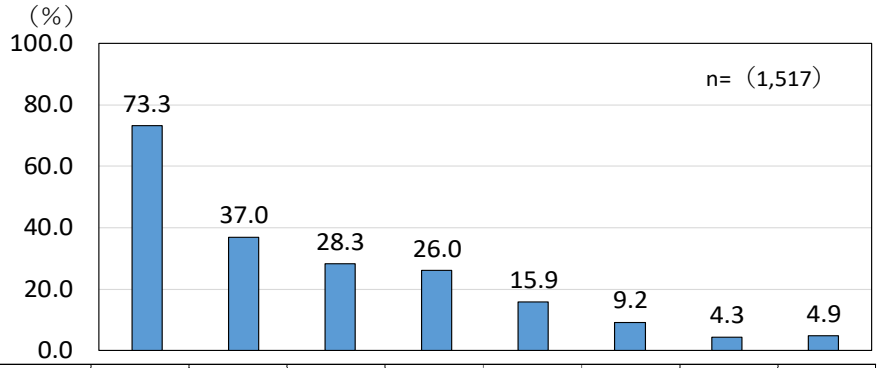
■性別×年齢別

「広報はやま」と回答した割合は、年代が上がるにつれて高い傾向にある。

「町内回覧」と回答した割合は、男性では 30 代が最も高く、次いで 70 代となった。女性では 80 代以上が最も高く、次いで 70 代となった。

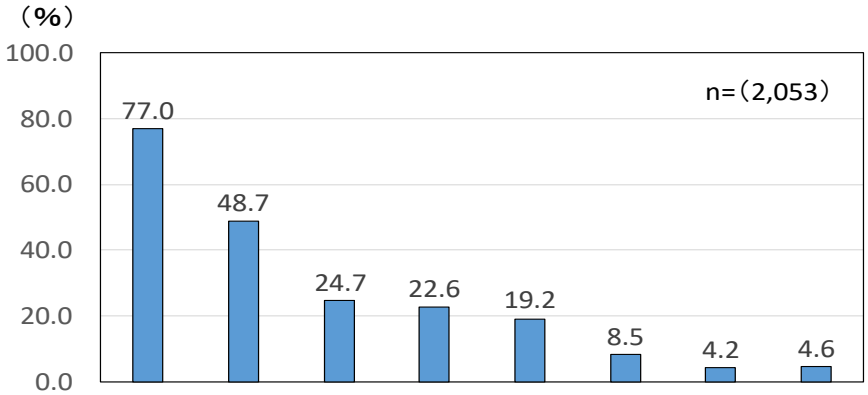
「SNS」と回答した割合は、男女とも 60 代以上は低い傾向が見られた。

【図表 22－2　今後希望するスポーツイベント情報の入手方法／複数回答】



（%）		全体	広報はやま	町内回覧	SNS（Facebook、Instagram など）	町ホームページ	広報板	新聞・テレビ	その他	無回答
全　体		1517	73.3	37.0	28.3	26.0	15.9	9.2	4.3	4.9
運動頻度別	週に3日以上	562	73.7	37.2	25.1	27.0	18.9	7.1	3.6	5.2
	週に2日程度	256	82.0	38.3	29.3	23.8	17.2	10.9	4.7	3.5
	週に1日程度	213	68.5	38.5	36.6	27.7	16.0	9.4	4.2	4.2
	月に1～3日程度	175	66.3	37.1	33.7	26.9	13.1	13.7	6.3	5.1
	3か月に1～2日程度	75	69.3	34.7	34.7	32.0	8.0	2.7	5.3	4.0
	1～3日程度	52	65.4	36.5	30.8	21.2	9.6	11.5	5.8	1.9
	わからない	147	76.2	33.3	21.8	23.8	13.6	10.9	3.4	6.1
男性×年齢別	男性20代	21	23.8	14.3	71.4	14.3	－	4.8	14.3	4.8
	30代	27	48.1	44.4	51.9	18.5	14.8	18.5	11.1	7.4
	40代	88	61.4	28.4	48.9	17.0	18.2	11.4	6.8	1.1
	50代	140	67.9	30.0	47.1	42.1	12.1	13.6	5.0	2.9
	60代	117	76.9	40.2	18.8	35.0	16.2	7.7	6.8	3.4
	70代	147	75.5	42.2	7.5	29.9	17.7	10.9	2.7	7.5
	80代以上	71	81.7	36.6	2.8	22.5	18.3	21.1	1.4	7.0
女性×年齢別	女性20代	36	36.1	11.1	72.2	5.6	2.8	5.6	2.8	－
	30代	56	60.7	32.1	62.5	21.4	7.1	3.6	7.1	1.8
	40代	125	73.6	34.4	56.8	27.2	16.0	5.6	9.6	－
	50代	205	76.6	30.2	37.6	32.2	17.1	4.9	5.9	2.0
	60代	154	81.2	42.9	20.8	24.7	18.8	6.5	1.3	2.6
	70代	207	80.7	45.9	5.3	17.9	19.3	10.6	1.0	10.6
	80代以上	93	87.1	54.8	－	12.9	14	11.8	－	6.5

【参考：前回調査（令和元年度）】



（%）		全体	広報はやま	町内回覧	SNS	町ホームページ	広報板	新聞・テレビ	その他	無回答
全体		2053	77.0	48.7	24.7	22.6	19.2	8.5	4.2	4.6
運動頻度別	週に3日以上	439	79.5	49.7	19.1	23.2	23.0	11.2	2.7	5.5
	週に2日程度	296	79.1	49.3	24.3	24.7	20.9	9.5	4.1	3.4
	週に1日程度	327	74.9	48.6	25.4	22.9	18.7	8.0	4.0	4.6
	月に1～3日程度	304	77.3	51.0	33.9	25.0	22.0	7.6	3.9	2.3
	3か月に1～2日程度	170	78.2	52.4	25.3	26.5	18.8	8.8	8.2	3.5
	1～3日程度	117	82.1	47.0	23.1	20.5	18.8	5.1	6.0	2.6
	わからない	368	71.5	44.3	25.0	17.4	13.0	7.3	4.3	7.1
男性×年齢別	男性20代	9	66.7	11.1	55.6	22.2	11.1	22.2	11.1	－
	30代	94	69.1	41.5	39.4	16.0	13.8	6.4	5.3	2.1
	40代	190	66.8	35.8	33.7	21.6	15.8	9.5	5.8	4.2
	50代	93	64.5	36.6	21.5	29.0	17.2	9.7	6.5	9.7
	60代	71	77.5	67.6	5.6	33.8	21.1	15.5	1.4	7.0
	70代	120	76.7	60.8	5.0	21.7	20.8	12.5	2.5	5.0
	80代以上	30	63.3	50.0	－	10.0	20.0	13.3	6.7	10.0
女性×年齢別	女性20代	22	40.9	9.1	63.6	4.5	9.1	9.1	－	9.1
	30代	353	82.2	47.0	39.7	22.4	23.2	5.4	3.7	1.1
	40代	704	79.8	46.0	26.6	24.4	19.2	6.3	5.1	5.1
	50代	134	83.6	59.7	16.4	29.9	23.1	11.2	3.7	2.2
	60代	85	84.7	63.5	5.9	28.2	21.2	17.6	－	3.5
	70代	101	85.1	69.3	1.0	6.9	18.8	12.9	－	5.0
	80代以上	25	64.0	76.0	4.0	8.0	8.0	4.0	4.0	8.0

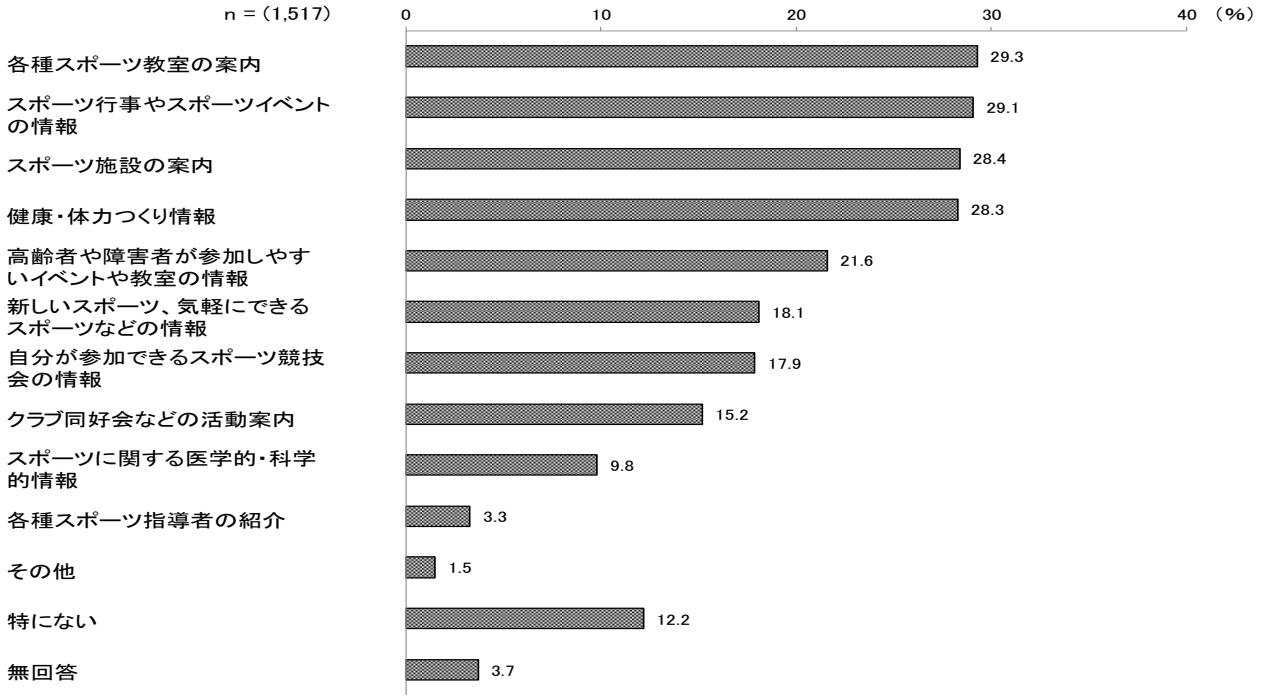
問23　町の運動やスポーツに関する情報のうちどのような情報が欲しいと思いますか。あてはまる番号に、3つまで○をつけてください。

1　スポーツ行事やスポーツイベントの情報
2　自分が参加できるスポーツ競技会の情報
3　高齢者や障害者が参加しやすいイベントや教室の情報
4　各種スポーツ教室の案内
5　スポーツ施設の案内
6　各種スポーツ指導者の紹介
7　クラブ同好会などの活動案内
8　新しいスポーツ、気軽にできるスポーツなどの情報
9　健康・体力つくり情報
10　スポーツに関する医学的・科学的情報
11　その他（　　）
12　特にない

《全体集計結果》

全員に、町の運動やスポーツに関する情報のうちどのような情報が欲しいと思うかたずねたところ、「各種スポーツ教室の案内」(29.3%)が最も高く、次いで、「スポーツ行事やスポーツイベントの情報」(29.1%)、「スポーツ施設の案内」(28.4%)、「健康・体力つくり情報」(28.3%)となった。「特にない」は、全体の 12.2%だった。

【図表 23－1　今後希望するスポーツ情報の内容／複数回答（3つまで）】

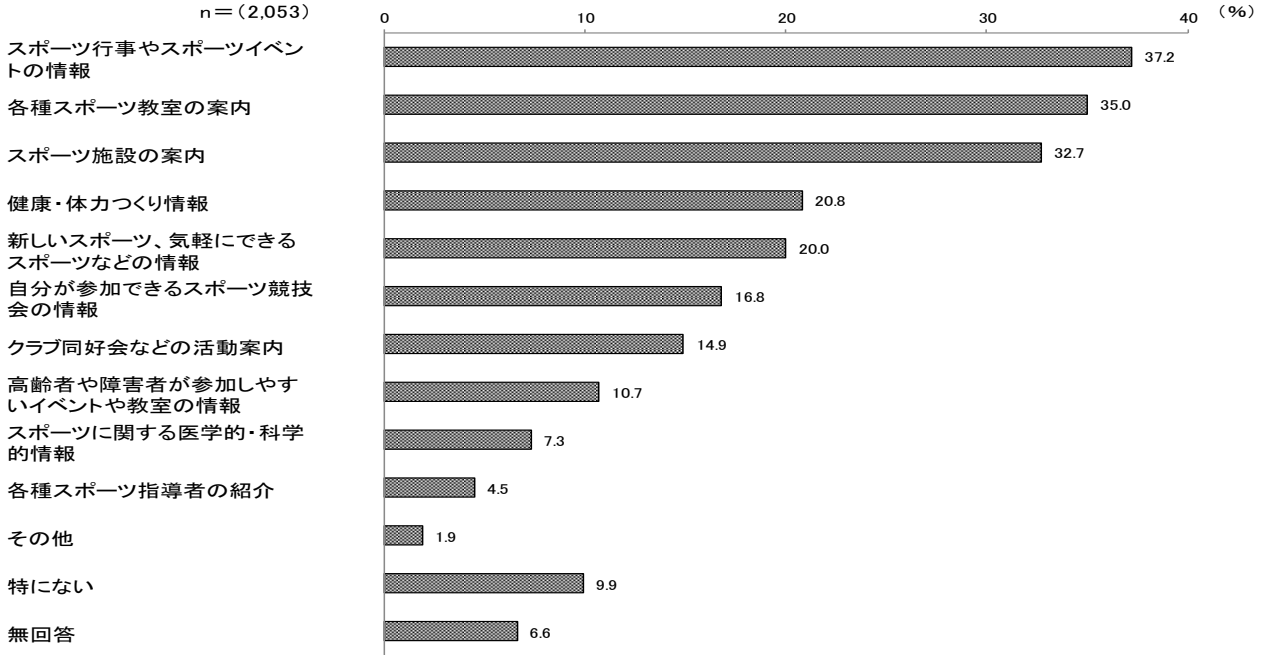


なお、「その他」への回答は、次のとおりだった（代表的回答例）。

・子どもが参加できるもの

・運動嫌いの人でも興味が出る情報

【参考：前回調査（令和元年度）】



なお、「その他」への回答は、次のとおりだった（代表的回答例）。

・子どもと一緒に参加できる情報

・初心者向けの教室の情報

・イベントカレンダー

《属性別集計結果》

■運動頻度別

「各種スポーツ教室の案内」と回答した割合は、月に1～3日程度が最も高く、次いで週に1日程度となった。

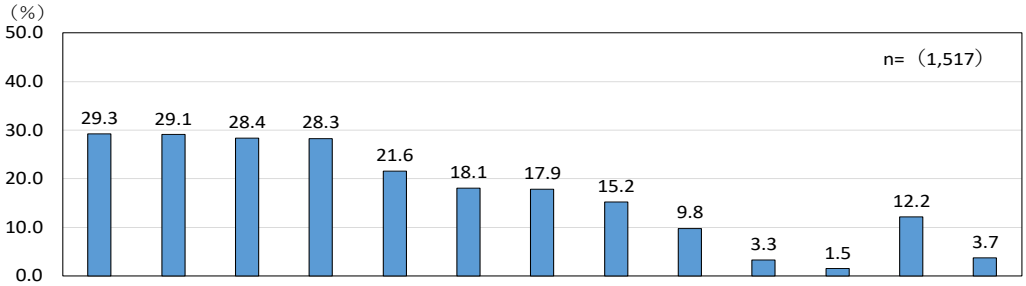
「スポーツ行事やスポーツイベントの情報」と回答した割合は、週に2日程度が最も高かった。

■性別×年齢別

「各種スポーツ教室の案内」と回答した割合は、男性では 40 代が最も高く、次いで 50 代となった。女性では 30 代が最も高く、次いで 40 代となった。

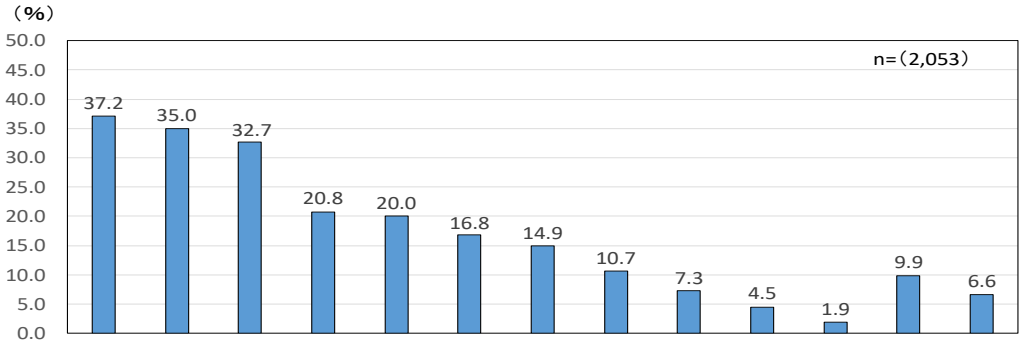
「スポーツ行事やスポーツイベントの情報」と回答した割合は、男性では 40 代が最も高く、女性では 30 代が最も高かった。

【図表 23－2　今後希望するスポーツ情報の内容／複数回答（3つまで）】



（%）		全体	各種スポーツ教室の案内	スポーツ行事やスポーツイベントの情報	スポーツ施設の案内	健康・体力つくり情報	高齢者や障害者が参加しやすいイベントや教室の情報	新しいスポーツ、気軽にできるスポーツなどの情報	自分が参加できるスポーツ競技会の情報	クラブ同好会などの活動案内	スポーツに関する医学的・科学的情報	各種スポーツ指導者の紹介	その他	特にない	無回答
全　体		1517	29.3	29.1	28.4	28.3	21.6	18.1	17.9	15.2	9.8	3.3	1.5	12.2	3.7
運動頻度別	週に3日以上	562	28.3	30.1	26.9	29.5	23.7	19.2	17.8	13.9	11.9	3.9	1.4	12.6	2.3
	週に2日程度	256	30.9	32.8	29.7	27.0	22.3	16.8	18.0	16.8	8.6	3.9	1.6	9.0	3.9
	週に1日程度	213	33.3	27.7	36.2	27.2	19.7	21.1	19.7	19.7	7.5	3.8	1.4	8.5	2.8
	月に1～3日程度	175	33.7	28.6	29.7	28.6	17.7	19.4	21.7	20.0	9.1	2.3	1.7	10.3	4.6
	3か月に1～2日程度	75	32.0	32.0	24.0	26.7	17.3	20.0	13.3	14.7	14.7	2.7	1.3	8.0	6.7
	1～3日程度	52	28.8	26.9	30.8	17.3	23.1	15.4	15.4	13.5	3.8	1.9	3.8	17.3	1.9
	わからない	147	21.1	23.8	22.4	32.7	19.0	10.2	17.0	9.5	6.8	2.0	－	21.8	4.8
男性×年齢別	男性20代	21	4.8	38.1	28.6	14.3	4.8	4.8	33.3	28.6	4.8	－	－	23.8	－
	30代	27	33.3	29.6	59.3	7.4	11.1	14.8	37.0	18.5	11.1	3.7	－	14.8	－
	40代	88	38.6	47.7	42.0	15.9	1.1	13.6	37.5	20.5	11.4	5.7	2.3	4.5	－
	50代	140	34.3	40.0	40.7	15.7	5.7	19.3	32.9	20.0	15.0	7.1	1.4	5.7	1.4
	60代	117	24.8	32.5	33.3	28.2	19.7	17.9	19.7	13.7	14.5	4.3	2.6	13.7	－
	70代	147	17.7	26.5	19.0	32.0	27.9	8.8	10.9	11.6	10.9	1.4	－	21.8	4.1
	80代以上	71	14.1	22.5	16.9	36.6	46.5	7.0	8.5	11.3	11.3	－	－	21.1	7.0
女性×年齢別	女性20代	36	11.1	19.4	36.1	19.4	2.8	25.0	16.7	16.7	13.9	－	－	25.0	－
	30代	56	53.6	51.8	32.1	10.7	3.6	28.6	26.8	21.4	5.4	1.8	3.6	3.6	－
	40代	125	52.0	44.0	44.0	21.6	0.8	24.0	20.0	18.4	5.6	3.2	3.2	5.6	－
	50代	205	38.5	24.9	35.6	26.8	8.8	24.4	16.6	19.5	11.7	5.4	0.5	10.2	2.0
	60代	154	35.1	27.9	21.4	38.3	34.4	24.7	16.2	16.9	7.1	2.6	1.3	8.4	1.9
	70代	207	21.3	15.9	15.0	42.0	42.0	18.4	7.7	9.2	8.2	1.4	1.0	14.0	10.1
	80代以上	93	8.6	10.8	7.5	36.6	54.8	10.8	5.4	4.3	4.3	3.2	4.3	17.2	6.5

【参考：前回調査（令和元年度）】



（%）		全体	スポーツ行事やスポーツイベントの情報	各種スポーツ教室の案内	スポーツ施設の案内	健康・体力つくり情報	新しいスポーツ、気軽にできるスポーツなどの情報	自分が参加できるスポーツ競技会の情報	クラブ同好会などの活動案内	高齢者や障害者が参加しやすいイベントや教室の情報	スポーツに関する医学的・科学的情報	各種スポーツ指導者の紹介	その他	特にない	無回答
全体		2053	37.2	35.0	32.7	20.8	20.0	16.8	14.9	10.7	7.3	4.5	1.9	9.9	6.6
運動頻度別	週に3日以上	439	39.2	28.2	30.3	26.4	18.0	17.5	14.1	18.7	9.6	4.6	2.1	6.6	6.8
	週に2日程度	296	34.5	35.1	38.2	27.0	17.2	17.6	16.6	13.5	9.1	5.4	1.4	7.8	4.1
	週に1日程度	327	35.8	42.5	32.1	20.2	20.8	17.1	15.0	8.9	8.6	4.3	1.5	5.5	9.8
	月に1～3日程度	304	42.8	42.8	38.2	16.1	23.7	18.1	11.5	8.2	4.3	4.9	2.6	8.2	6.6
	3か月に1～2日程度	170	39.4	37.1	35.3	17.1	23.5	24.1	17.1	7.1	8.2	5.3	1.2	8.2	4.1
	1～3日程度	117	38.5	31.6	29.1	19.7	24.8	12.8	27.4	9.4	3.4	4.3	0.9	7.7	5.1
	わからない	368	33.2	31.0	28.0	15.8	18.2	11.1	12.0	5.2	5.4	3.3	2.4	22.3	6.3
男性×年齢別	男性20代	9	55.6	－	44.4	11.1	－	55.6	－	－	22.2	11.1	－	22.2	－
	30代	94	52.1	23.4	40.4	10.6	25.5	26.6	14.9	－	7.4	3.2	2.1	8.5	7.4
	40代	190	46.3	30.5	33.7	10.5	17.9	26.3	18.4	1.6	10.0	5.3	3.2	10.5	5.3
	50代	93	36.6	19.4	31.2	20.4	15.1	19.4	16.1	7.5	9.7	2.2	2.2	18.3	6.5
	60代	71	29.6	21.1	29.6	32.4	18.3	11.3	15.5	18.3	9.9	2.8	4.2	21.1	4.2
	70代	120	27.5	15.8	22.5	41.7	13.3	14.2	10.8	40.8	8.3	2.5	－	12.5	3.3
	80代以上	30	30.0	10.0	20.0	46.7	6.7	6.7	13.3	46.7	6.7	－	－	20.0	3.3
女性×年齢別	女性20代	22	27.3	31.8	36.4	13.6	13.6	13.6	9.1	－	4.5	4.5	－	22.7	4.5
	30代	353	45.3	45.9	35.4	10.2	23.8	17.8	15.6	2.8	3.4	4.0	2.5	6.8	7.9
	40代	704	39.8	44.5	37.4	14.3	21.9	14.8	15.6	3.6	6.5	6.5	2.0	7.4	7.2
	50代	134	32.8	42.5	31.3	30.6	26.9	20.1	15.7	11.2	6.0	4.5	0.7	6.0	6.7
	60代	85	21.2	28.2	23.5	45.9	17.6	11.8	18.8	24.7	15.3	2.4	1.2	15.3	4.7
	70代	101	8.9	10.9	17.8	53.5	6.9	9.9	7.9	49.5	6.9	1.0	－	8.9	8.9
	80代以上	25	8.0	8.0	20.0	36.0	12.0	－	－	44.0	24.0	－	4.0	20.0	4.0

問24　あなたは現在、定期的なスポーツ教室、クラブやサークルなどに所属していますか。

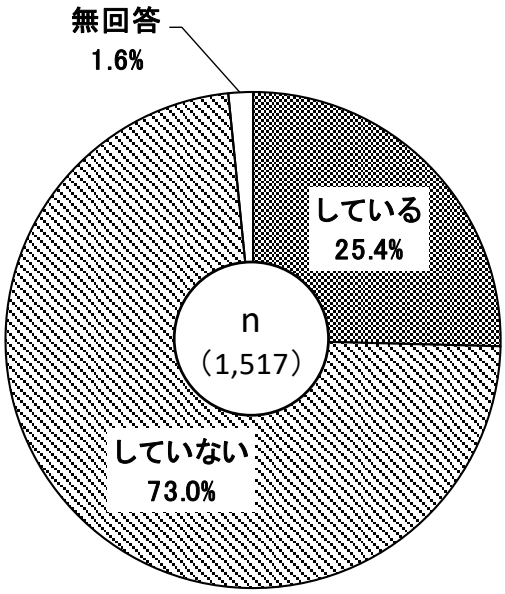
1　している　→　問25へ

2　していない　→　問27へ

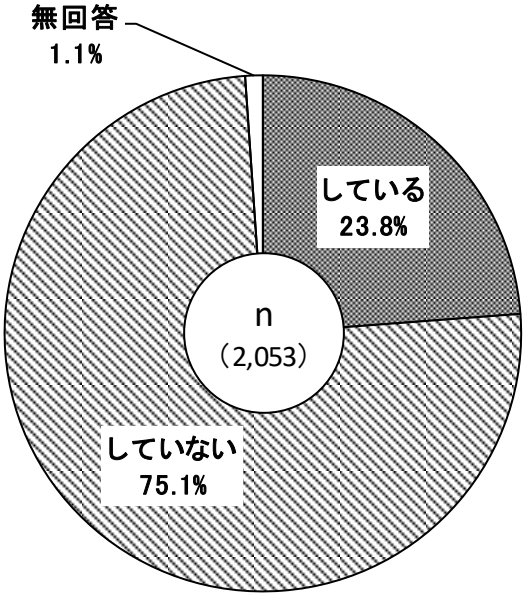
《全体集計結果》

全員に、現在、定期的なスポーツ教室、クラブやサークルなどに所属しているかたずねたところ、「している」(25.4%)、「していない」(73.0%)となった。

【図表 24－1　スポーツ団体の所属／単一回答】



【参考：前回調査（令和元年度）】



《属性別集計結果》

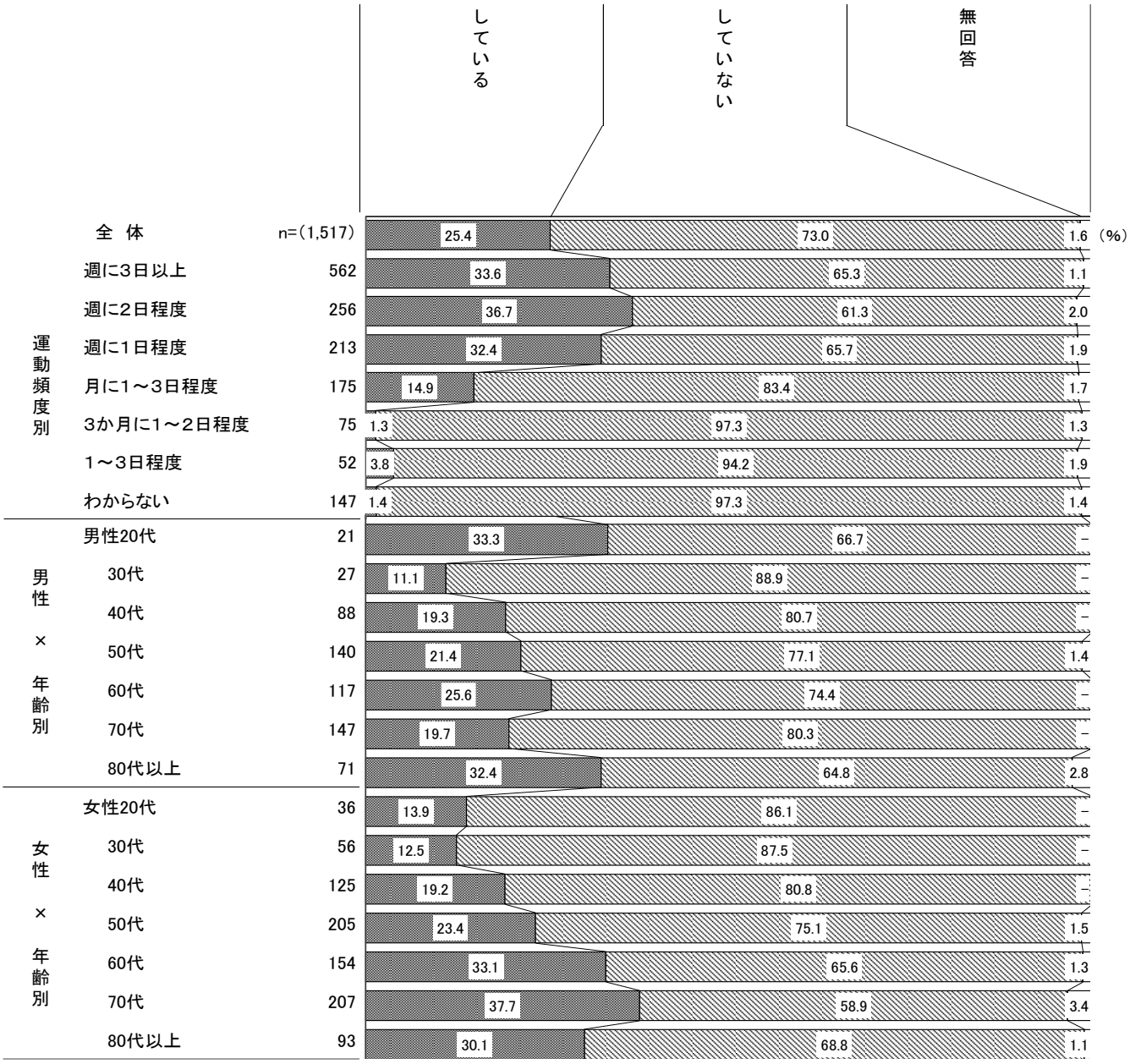
■運動頻度別

「している」と回答した割合は、週に2日程度が最も高く、次いで週に3日以上だった。

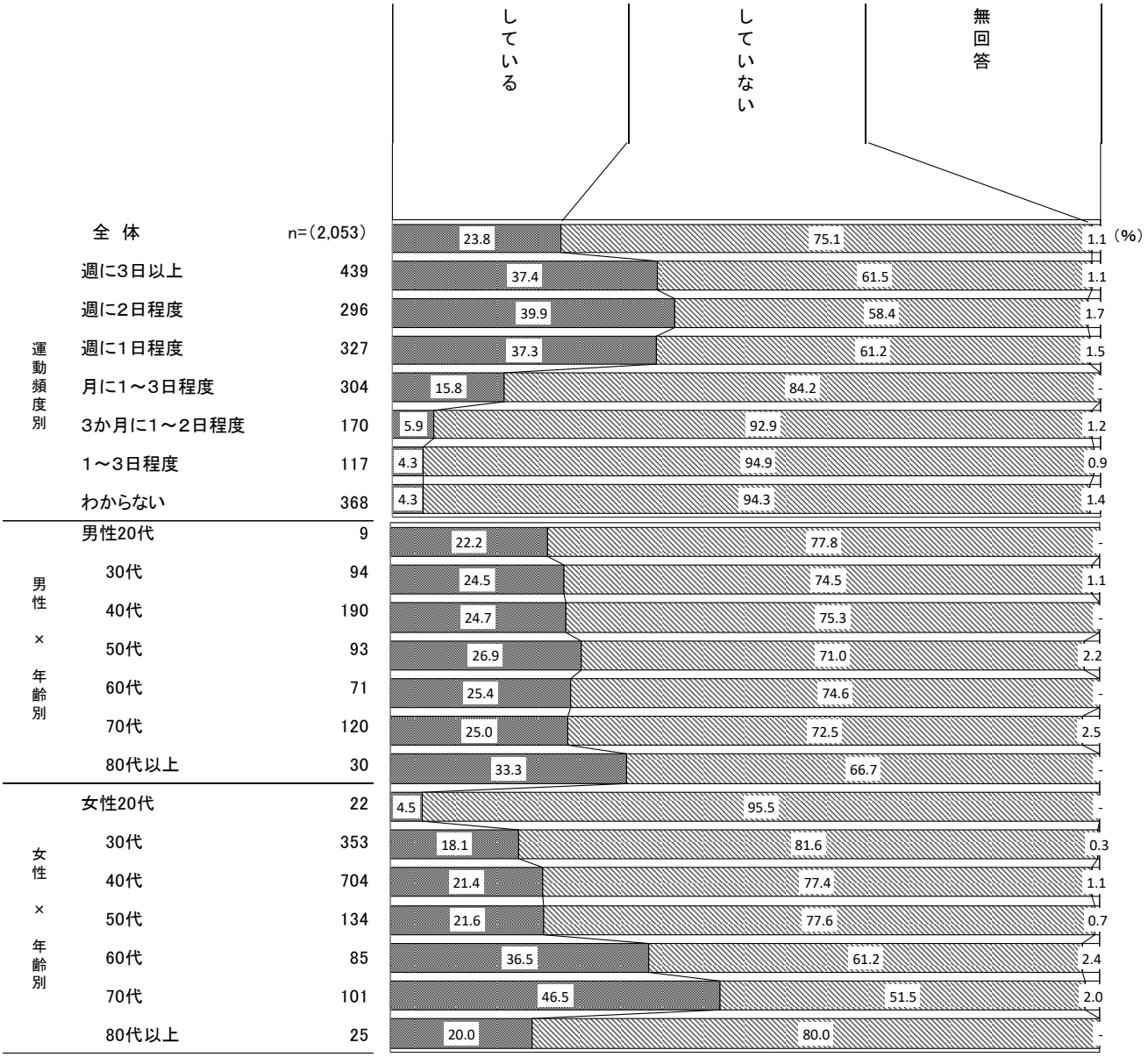
■性別×年齢別

「している」と回答した割合は、男性では 20 代が最も高く、次いで 80 代以上が高かった。女性では、70 代が最も高く、次いで 60 代が高かった。

【図表 24－2　スポーツ団体の所属／単一回答】



【参考：前回調査（令和元年度）】



問25　問24で「している」と答えた方におたずねします。あなたが所属しているスポーツ団体の種類について
お答えください。<u>あてはまる番号すべてに○</u>をつけてください。

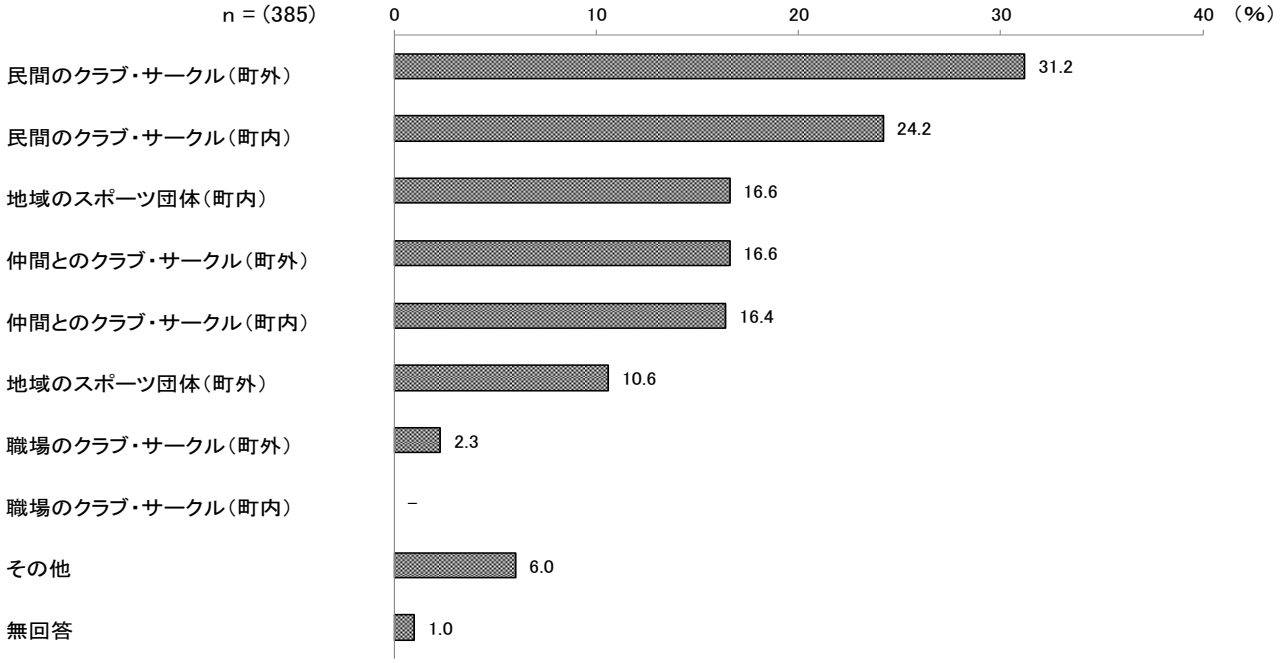
1　民間のクラブ・サークル（町内）	**6　職場のクラブ・サークル（町外）**
2　民間のクラブ・サークル（町外）	**7　仲間とのクラブ・サークル（町内）**
3　地域のスポーツ団体（町内）	**8　仲間とのクラブ・サークル（町外）**
4　地域のスポーツ団体（町外）	**9　その他**
5　職場のクラブ・サークル（町内）	**（　　）**

《全体集計結果》

［問 24］で、現在、定期的なスポーツ教室、クラブやサークルなどに所属している方（385 人）に、所属しているスポーツ団体の種類についてたずねたところ、「民間のクラブ・サークル（町外）」（31.2％）が最も高く、次いで「民間のクラブ・サークル（町内）」（24.2％）、「地域のスポーツ団体（町内）」・「仲間とのクラブ・サークル（町外）」（16.6％）となった。

なお、属性別集計結果のコメントは、回答者数（385 人）が少ないため記載せず【図表 25－1、25－2】の提示にとどめる。

【図表 25－1　スポーツ団体の種類／複数回答】

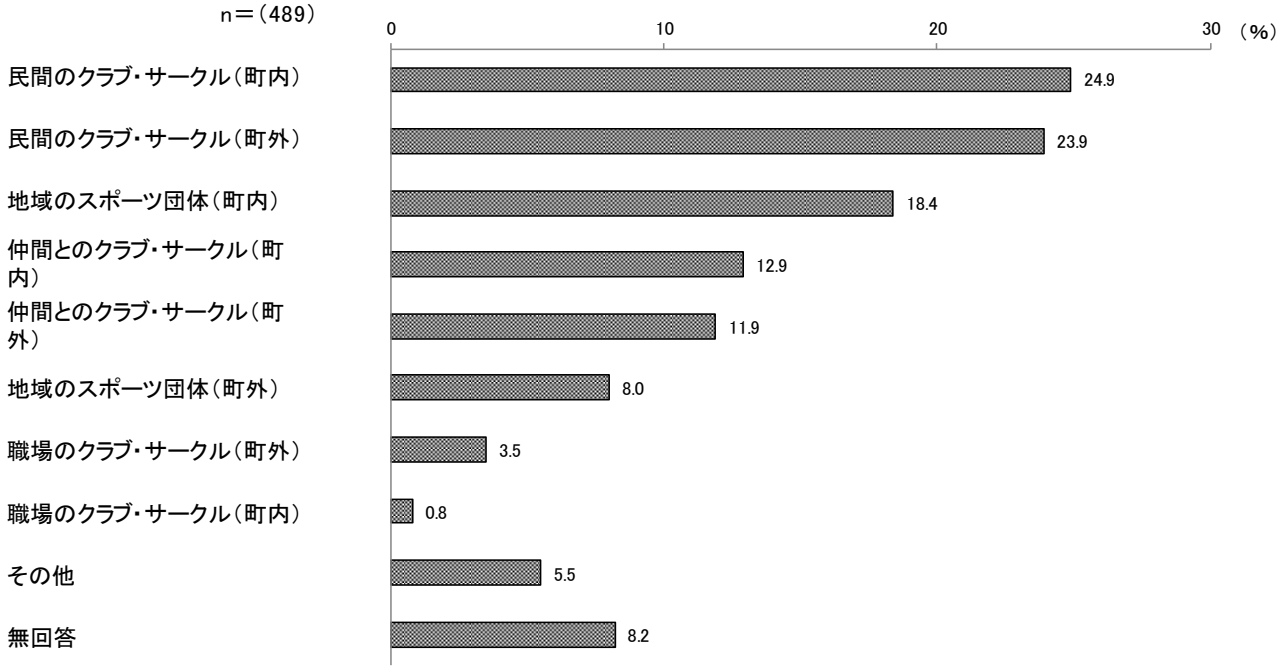


なお、「その他」への回答は、次のとおりだった(代表的回答例)。

・ゴルフレッスン

・フィットネスジム

【参考:前回調査(令和元年度)】



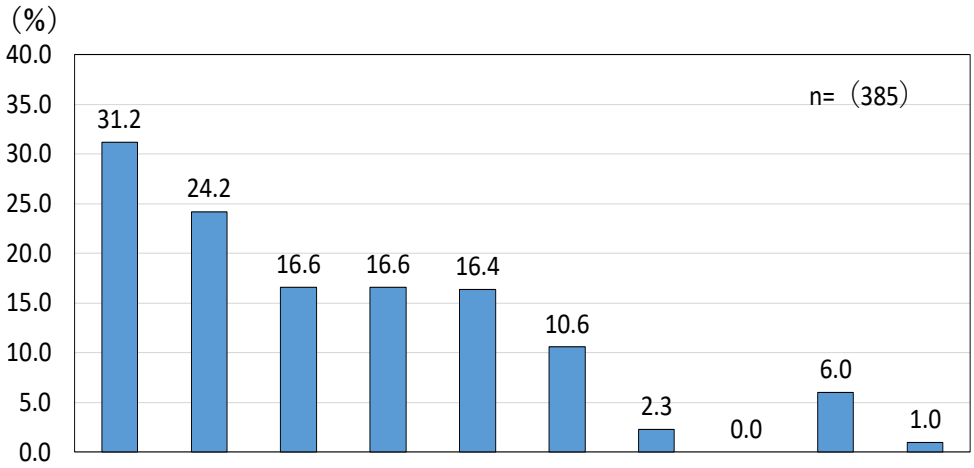
なお、「その他」への回答は、次のとおりだった(代表的回答例)。

・フィットネスジム

・ダンス教室

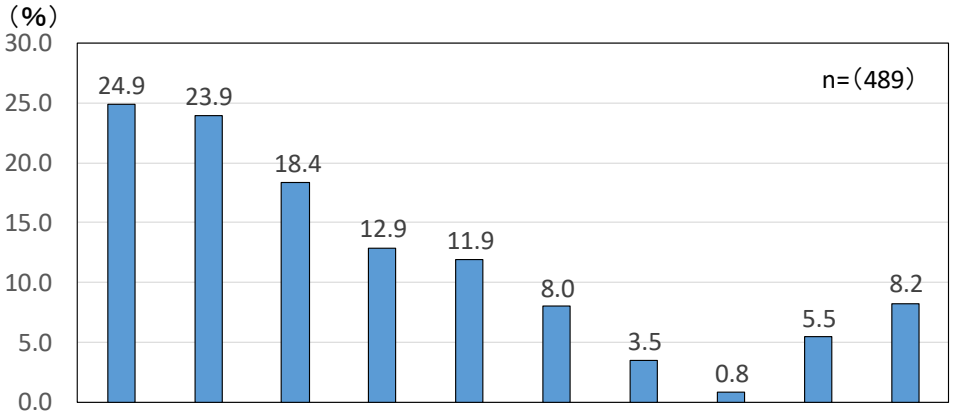
・ヨガ教室

【図表 25－2 スポーツ団体の種類／複数回答】



(%)		全体	民間のクラブ・サークル（町外）	民間のクラブ・サークル（町内）	地域のスポーツ団体（町内）	仲間とのクラブ・サークル（町外）	仲間とのクラブ・サークル（町内）	地域のスポーツ団体（町外）	職場のクラブ・サークル（町外）	職場のクラブ・サークル（町内）	その他	無回答
全 体		385	31.2	24.2	16.6	16.6	16.4	10.6	2.3	－	6.0	1.0
運動頻度別	週に3日以上	189	41.8	20.1	14.3	19.6	15.9	13.2	2.6	－	4.2	0.5
	週に2日程度	94	20.2	33.0	18.1	13.8	14.9	10.6	2.1	－	4.3	1.1
	週に1日程度	69	18.8	27.5	21.7	11.6	18.8	5.8	1.4	－	7.2	2.9
	月に1～3日程度	26	30.8	15.4	19.2	23.1	19.2	3.8	3.8	－	7.7	－
	3か月に1～2日程度	1	－	－	－	－	－	－	－	－	100.0	－
	1～3日程度	2	50.0	50.0	－	－	－	50.0	－	－	－	－
	わからない	2	－	－	－	－	－	－	－	－	100.0	－
男性×年齢別	男性20代	7	14.3	－	14.3	57.1	－	28.6	－	－	14.3	－
	30代	3	－	33.3	－	66.7	－	－	－	－	－	－
	40代	17	5	3	3	4	2	1	1	－	1	－
	50代	30	26.7	16.7	36.7	16.7	3.3	23.3	6.7	－	3.3	－
	60代	30	30.0	20.0	30.0	33.3	6.7	3.3	6.7	－	3.3	－
	70代	29	31.0	24.1	20.7	24.1	27.6	10.3	－	－	10.3	－
	80代以上	23	34.8	4.3	8.7	21.7	39.1	8.7	－	－	－	－
女性×年齢別	女性20代	5	－	20.0	40.0	－	－	－	20.0	－	20.0	－
	30代	7	14.3	14.3	14.3	28.6	14.3	－	－	－	28.6	－
	40代	24	20.8	33.3	8.3	16.7	8.3	－	－	－	25.0	－
	50代	48	35.4	37.5	18.8	8.3	8.3	14.6	2.1	－	2.1	－
	60代	51	41.2	21.6	13.7	17.6	11.8	9.8	2.0	－	3.9	2.0
	70代	78	29.5	28.2	10.3	7.7	28.2	12.8	－	－	3.8	2.6
	80代以上	28	35.7	28.6	10.7	7.1	21.4	7.1	3.6	－	3.6	3.6

【参考：前回調査（令和元年度）】



（%）		全体	民間のクラブ・サークル（町内）	民間のクラブ・サークル（町外）	地域のスポーツ団体（町内）	仲間とのクラブ・サークル（町内）	仲間とのクラブ・サークル（町外）	地域のスポーツ団体（町外）	職場のクラブ・サークル（町外）	職場のクラブ・サークル（町内）	その他	無回答
全体		489	24.9	23.9	18.4	12.9	11.9	8.0	3.5	0.8	5.5	8.2
運動頻度別	週に3日以上	164	29.9	26.2	24.4	12.2	12.2	6.7	3.0	0.6	3.7	9.1
	週に2日程度	118	29.7	27.1	21.2	14.4	11.0	11.9	1.7	－	2.5	3.4
	週に1日程度	122	17.2	21.3	15.6	12.3	9.0	9.0	3.3	－	11.5	5.7
	月に1～3日程度	48	16.7	18.8	4.2	12.5	20.8	4.2	10.4	4.2	6.3	12.5
	3か月に1～2日程度	10	20.0	－	10.0	30.0	20.0	－	－	－	10.0	10.0
	1～3日程度	5	20.0	20.0	20.0	20.0	－	－	－	－	－	20.0
	わからない	16	25.0	25.0	6.3	－	－	－	6.3	－	－	37.5
男性×年齢別	男性20代	2	－	－	－	－	50.0	－	－	－	－	50.0
	30代	23	－	26.1	21.7	21.7	26.1	8.7	13.0	4.3	－	4.3
	40代	47	25.5	17.0	27.7	10.6	17.0	6.4	8.5	－	－	12.8
	50代	25	32.0	20.0	20.0	4.0	12.0	4.0	4.0	－	4.0	12.0
	60代	18	22.2	44.4	27.8	22.2	16.7	11.1	－	－	5.6	5.6
	70代	30	30.0	13.3	30.0	26.7	30.0	10.0	3.3	－	3.3	－
	80代以上	10	30.0	30.0	10.0	10.0	20.0	10.0	10.0	10.0	－	－
女性×年齢別	女性20代	1	100.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	30代	64	26.6	32.8	10.9	7.8	6.3	3.1	4.7	－	12.5	4.7
	40代	151	25.8	18.5	16.6	12.6	8.6	7.3	2.0	1.3	7.9	8.6
	50代	29	34.5	41.4	13.8	6.9	6.9	10.3	－	－	－	6.9
	60代	31	19.4	35.5	9.7	16.1	6.5	16.1	3.2	－	3.2	3.2
	70代	47	23.4	21.3	25.5	12.8	6.4	12.8	－	－	2.1	14.9
	80代以上	5	－	20.0	20.0	20.0	20.0	－	－	－	20.0	20.0

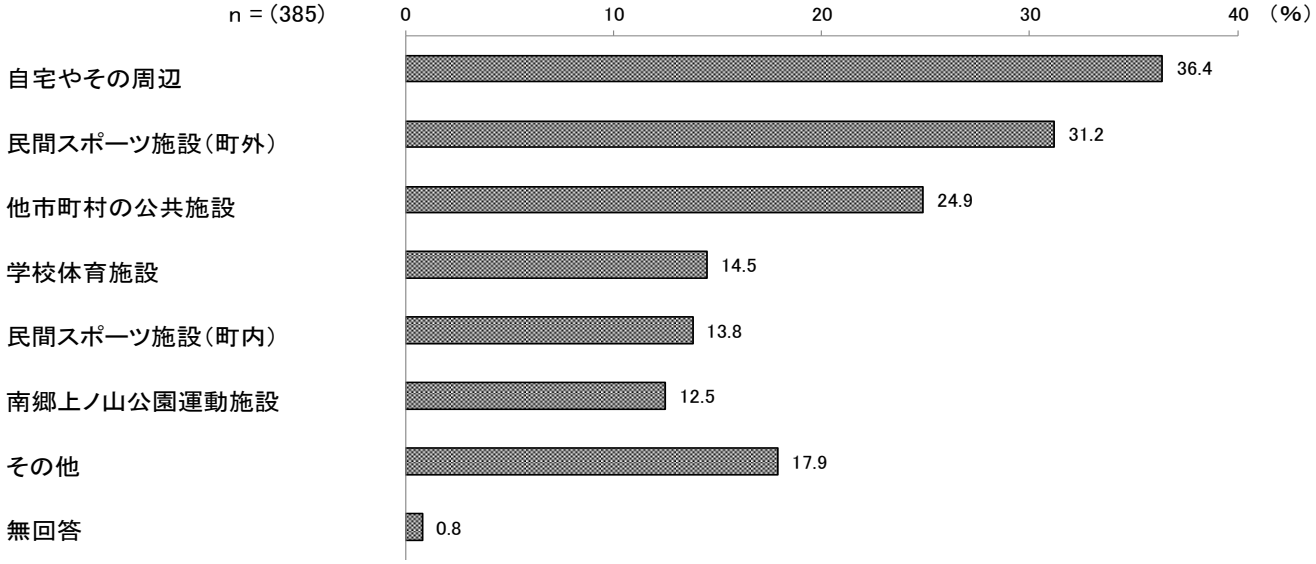
問26　あなたが日ごろ運動やスポーツを行っている場所は主にどんなところですか。<u>あてはまる番号すべてに○</u>をつけてください。

1　自宅やその周辺	**5　民間スポーツ施設（町外）**
2　南郷上ノ山公園運動施設	**6　他市町村の公共施設**
3　学校体育施設	**7　その他**
4　民間スポーツ施設（町内）	（　　）

［問 24］で、現在、定期的なスポーツ教室、クラブやサークルなどに所属している方（385 人）に、日ごろ運動やスポーツを行っている場所は主にどんなところかたずねたところ、「自宅やその周辺」（36.4％）が最も高く、次いで「民間スポーツ施設（町外）」（31.2％）、「他市町村の公共施設」（24.9％）、「学校体育施設」（14.5％）となった。

なお、属性別集計結果のコメントは、回答者数（385 人）が少ないため記載せず【図表 26－1、26－2】の提示にとどめる。

【図表 26－1　運動やスポーツの活動場所／複数回答】



なお、「その他」への回答は、次のとおりだった(代表的回答例)。

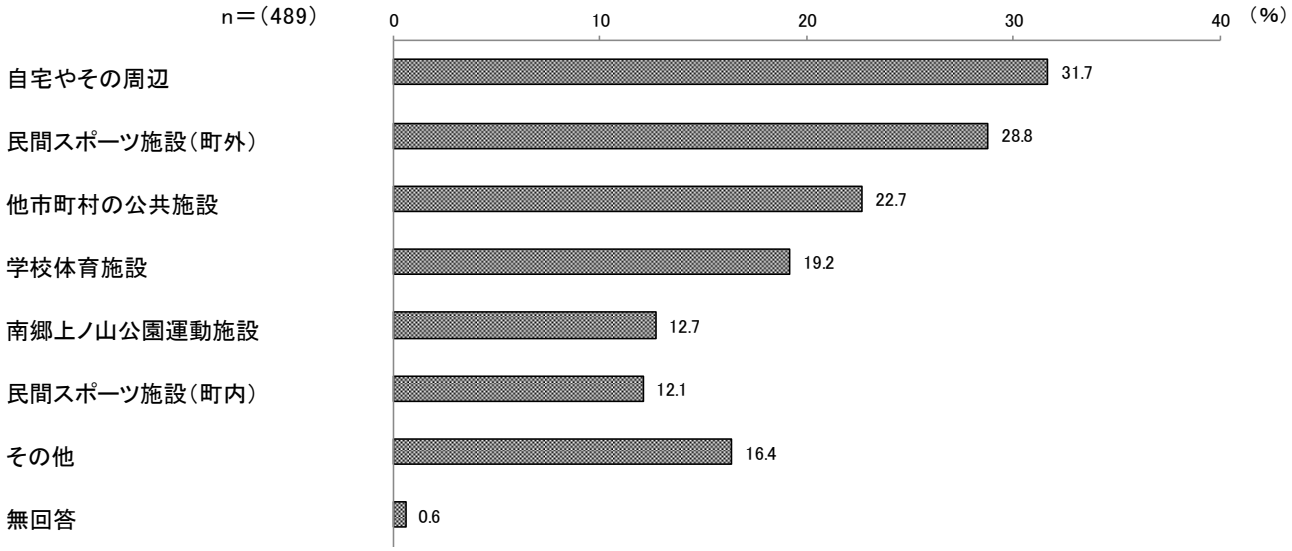
・海

・山

・町内会館等

・ゴルフ場

【参考:前回調査(令和元年度)】



なお、「その他」への回答は、次のとおりだった(代表的回答例)。

・海

・山

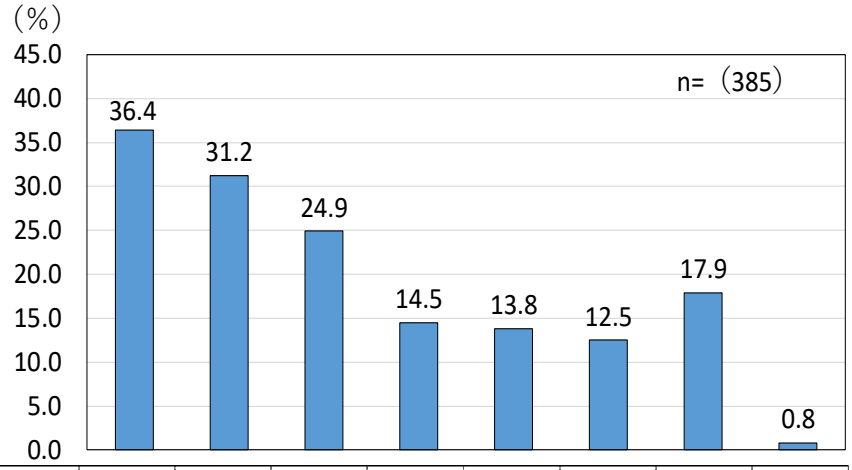
・ゴルフ場

・職場の施設

・町内会館等

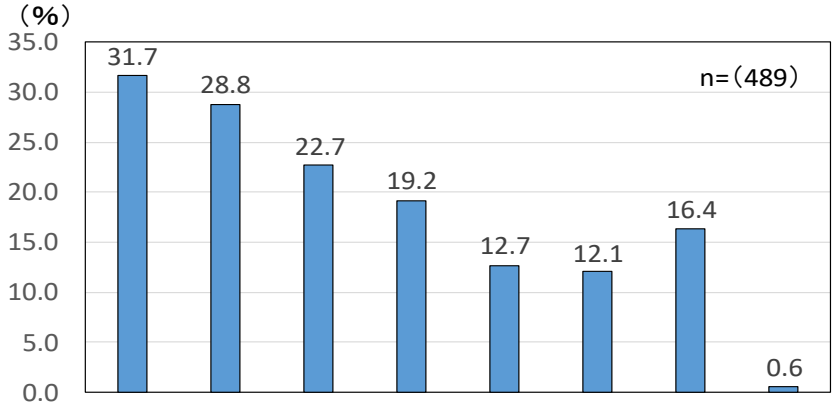
・自宅、友人宅

【図表 26－2　運動やスポーツの活動場所／複数回答】



（%）		全体	自宅やその周辺	民間スポーツ施設（町外）	他市町村の公共施設	学校体育施設	民間スポーツ施設（町内）	南郷上ノ山公園運動施設	その他	無回答
全体		385	36.4	31.2	24.9	14.5	13.8	12.5	17.9	0.8
運動頻度別	週に3日以上	189	37.6	41.3	28.6	15.3	14.3	12.2	14.8	0.5
	週に2日程度	94	35.1	24.5	20.2	14.9	16.0	16.0	19.1	－
	週に1日程度	69	42.0	15.9	21.7	11.6	11.6	10.1	21.7	2.9
	月に1～3日程度	26	19.2	26.9	23.1	19.2	3.8	11.5	26.9	－
	3か月に1～2日程度	1	－	－	－	－	100.0	－	－	－
	1～3日程度	2	－	50.0	50.0	－	50.0	－	－	－
	わからない	2	50.0	－	－	－	－	－	50.0	－
男性×年齢別	男性 20代	7	57.1	28.6	57.1	28.6	28.6	－	14.3	－
	30代	3	－	33.3	－	33.3	－	－	33.3	－
	40代	17	35.3	23.5	17.6	17.6	11.8	－	29.4	－
	50代	30	36.7	40.0	40.0	26.7	10.0	13.3	20.0	－
	60代	30	33.3	30.0	26.7	16.7	10.0	20.0	26.7	－
	70代	29	34.5	24.1	17.2	10.3	24.1	24.1	20.7	6.9
	80代以上	23	43.5	39.1	17.4	13.0	8.7	21.7	17.4	－
女性×年齢別	女性 20代	5	60.0	20.0	60.0	20.0	－	－	40.0	－
	30代	7	57.1	14.3	14.3	－	28.6	－	14.3	－
	40代	24	50.0	29.2	16.7	12.5	16.7	8.3	12.5	－
	50代	48	43.8	31.3	22.9	20.8	22.9	4.2	10.4	－
	60代	51	31.4	37.3	21.6	11.8	7.8	15.7	21.6	－
	70代	78	30.8	25.6	24.4	12.8	14.1	15.4	15.4	1.3
	80代以上	28	25.0	35.7	35.7	3.6	3.6	7.1	14.3	－

【参考：前回調査（令和元年度）】



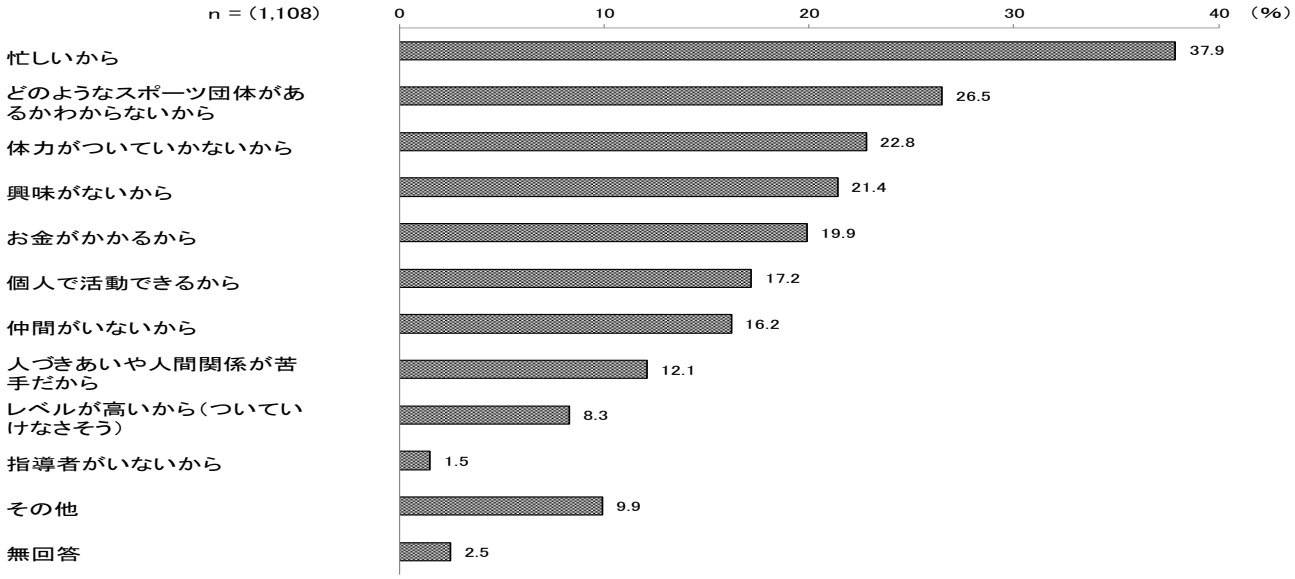
（%）		全体	自宅やその周辺	民間スポーツ施設（町外）	他市町村の公共施設	学校体育施設	南郷上ノ山公園運動施設	民間スポーツ施設（町内）	その他	無回答
全体		489	31.7	28.8	22.7	19.2	12.7	12.1	16.4	0.6
運動頻度別	週に3日以上	164	34.1	34.1	24.4	23.2	15.2	12.2	14.0	0.6
	週に2日程度	118	33.1	29.7	25.4	22.9	11.0	16.1	12.7	－
	週に1日程度	122	29.5	27.9	19.7	11.5	9.8	11.5	22.1	－
	月に1～3日程度	48	33.3	20.8	18.8	16.7	16.7	10.4	14.6	－
	3か月に1～2日程度	10	40.0	10.0	－	30.0	20.0	－	30.0	－
	1～3日程度	5	－	40.0	－	20.0	－	－	40.0	－
	わからない	16	18.8	12.5	37.5	18.8	－	6.3	12.5	6.3
男性×年齢別	男性20代	2	50.0	－	50.0	50.0	－	－	－	－
	30代	23	17.4	39.1	26.1	34.8	26.1	8.7	8.7	－
	40代	47	27.7	31.9	23.4	31.9	12.8	10.6	19.1	－
	50代	25	28.0	28.0	12.0	36.0	8.0	16.0	24.0	4.0
	60代	18	27.8	38.9	33.3	16.7	27.8	11.1	5.6	－
	70代	30	33.3	26.7	23.3	13.3	30.0	20.0	20.0	－
	80代以上	10	30.0	20.0	10.0	30.0	－	－	30.0	－
女性×年齢別	女性20代	1	－	－	－	100.0	－	－	－	－
	30代	64	39.1	26.6	21.9	15.6	6.3	14.1	15.6	1.6
	40代	151	34.4	25.8	18.5	18.5	9.9	13.2	19.9	－
	50代	29	27.6	41.4	34.5	17.2	17.2	10.3	10.3	－
	60代	31	29.0	45.2	25.8	3.2	12.9	6.5	12.9	－
	70代	47	27.7	19.1	31.9	10.6	12.8	8.5	12.8	2.1
	80代以上	5	40.0	20.0	20.0	－	－	20.0	－	－

問27　問24で「していない」と答えた方におたずねします。現在、スポーツ団体に所属していない理由は何ですか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

1　忙しいから	**6　お金がかかるから**
2　興味がないから	**7　人づきあいや人間関係が苦手だから**
3　どのようなスポーツ団体があるかわからないから（情報がない）	**8　個人で活動できるから**
	9　指導者がいないから
4　仲間がいないから	**10　体力がついていかないから**
5　レベルが高いから（ついていけなさそう）	**11　その他（　　）**

[問 24]で、現在、定期的なスポーツ教室、クラブやサークルなどに所属していない方（1,108 人）に、スポーツ団体に所属していない理由をたずねたところ、「忙しいから」（37.9%）が最も高く、次いで「どのようなスポーツ団体があるかわからないから（情報がない）」（26.5%）、「体力がついていかないから」（22.8%）、「興味がないから」（21.4%）となった。

図表 27－1　スポーツ団体に所属しない理由／複数回答】



なお、「その他」への回答は、次のとおりだった(代表的回答例)。

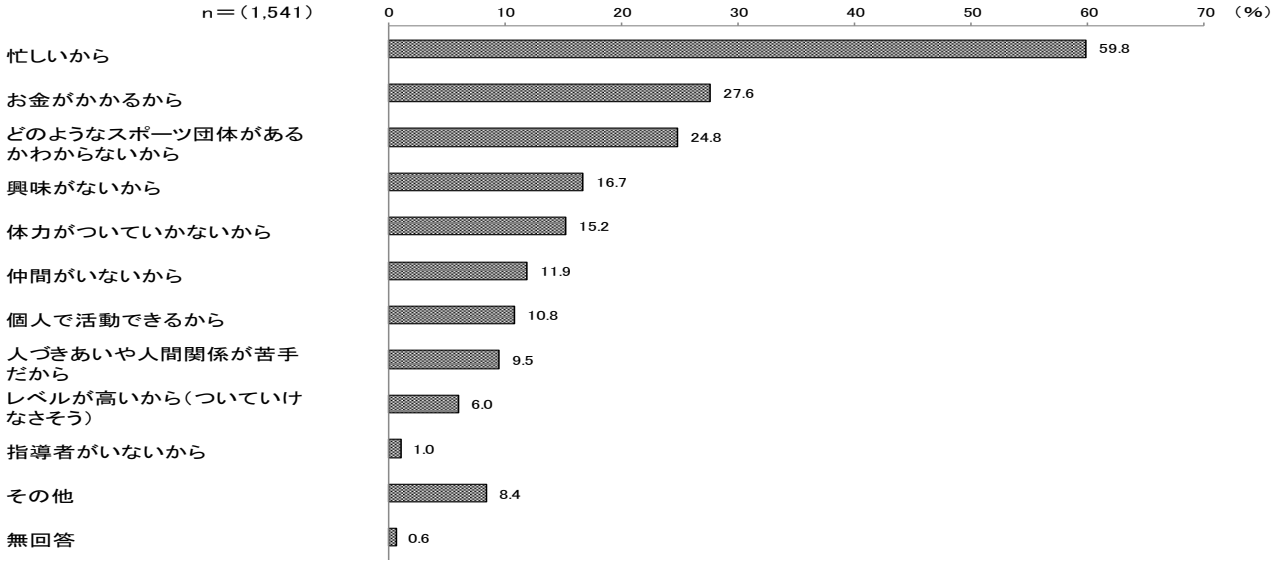
・高齢のため

・時間がないため

・家族との時間を大事にしたいため

・運動するのが嫌いなため

【参考:前回調査(令和元年度)】



なお、「その他」への回答は、次のとおりだった(代表的回答例)。

・子どもが小さくて参加できない(子どもと一緒にできるクラブがない)

・近くにやりたいスポーツ団体・施設がない

・時間が合わない

・きっかけがない

・入会の仕方がわからない(情報がない)

・文化的な活動の方が好き

《属性別集計結果》

■運動頻度別

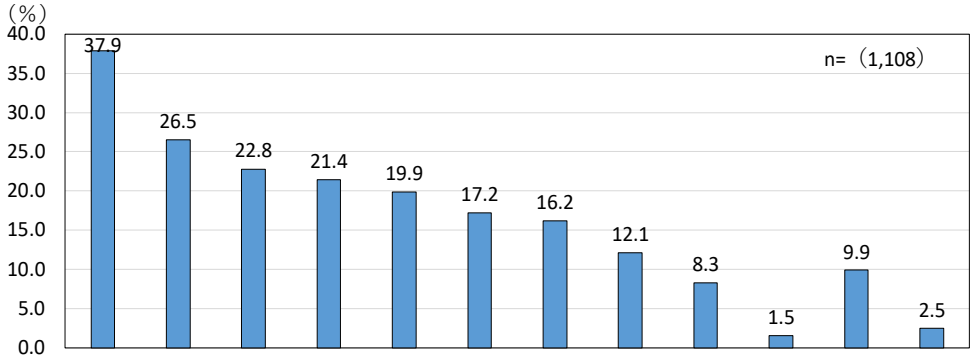
「忙しいから」と回答した割合は、1～3日程度が最も高く、次いで、月に1～3日程度となった。

「どのようなスポーツ団体があるかわからない」と回答した割合は、月に 1～3日程度が最も高く、次いで、週に2日程度となった。

■性別×年齢別

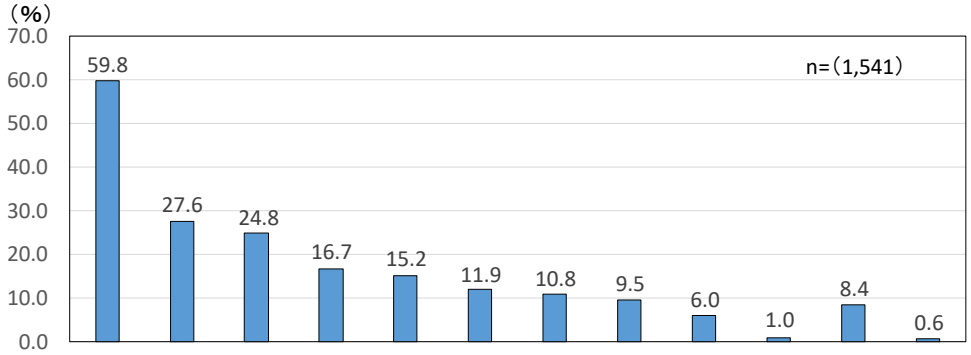
「忙しいから」と回答した割合は、男女いずれも 40 代が高かった。

【図表 27－2　スポーツ団体に所属しない理由／複数回答】



（%）		全体	忙しいから	どのようなスポーツ団体があるかわからないから（情報がない）	体力がついていかないから	興味がないから	お金がかかるから	個人で活動できるから	仲間がいないから	人づきあいや人間関係が苦手だから	レベルが高いから（ついていけなさそう）	指導者がいないから	その他	無回答
全体		1108	37.9	26.5	22.8	21.4	19.9	17.2	16.2	12.1	8.3	1.5	9.9	2.5
運動実施状況別	週に3日以上	367	28.1	27.8	15.0	21.3	20.2	26.7	15.0	9.8	7.6	1.9	11.4	1.6
	週に2日程度	157	33.1	28.0	16.6	17.2	20.4	24.2	18.5	15.3	7.0	0.6	8.9	3.8
	週に1日程度	140	44.3	26.4	20.0	14.3	19.3	15.7	17.9	13.6	10.7	0.7	9.3	5.0
	月に1～3日程度	146	50.0	32.2	28.1	19.2	20.5	12.3	18.5	11.6	8.9	1.4	6.8	2.7
	3か月に1～2日程度	73	43.8	26.0	30.1	21.9	17.8	9.6	19.2	12.3	4.1	1.4	8.2	2.7
	1～3日程度	49	53.1	20.4	34.7	22.4	20.4	4.1	12.2	16.3	10.2	4.1	8.2	－
	わからない	143	44.1	21.0	37.8	31.5	22.4	2.8	15.4	11.2	10.5	1.4	13.3	0.7
男性×年齢別	男性20代	14	57.1	7.1	21.4	28.6	35.7	21.4	14.3	7.1	14.3	－	7.1	－
	30代	24	50.0	41.7	12.5	16.7	25.0	20.8	20.8	16.7	8.3	－	－	－
	40代	71	53.5	38.0	11.3	19.7	15.5	22.5	28.2	18.3	11.3	4.2	5.6	4.2
	50代	108	51.9	40.7	12.0	9.3	16.7	20.4	20.4	12.0	9.3	2.8	5.6	1.9
	60代	87	32.2	33.3	20.7	23.0	21.8	23.0	17.2	6.9	5.7	1.1	4.6	－
	70代	118	11.0	28.0	31.4	25.4	7.6	22.0	16.1	11.0	3.4	0.8	11.9	1.7
	80代以上	46	4.3	17.4	37.0	28.3	6.5	26.1	10.9	4.3	6.5	－	17.4	2.2
女性×年齢別	女性20代	31	48.4	29.0	22.6	29.0	32.3	6.5	16.1	16.1	19.4	－	－	3.2
	30代	49	61.2	22.4	16.3	16.3	26.5	4.1	18.4	22.4	14.3	－	8.2	4.1
	40代	101	69.3	18.8	13.9	12.9	36.6	11.9	13.9	14.9	8.9	1.0	10.9	3.0
	50代	154	48.7	25.3	13.6	22.1	26.6	16.9	13.6	13.6	5.8	1.9	8.4	3.2
	60代	101	39.6	24.8	28.7	25.7	22.8	16.8	22.8	11.9	8.9	1.0	5.9	2.0
	70代	122	19.7	21.3	38.5	32.0	11.5	14.8	11.5	12.3	9.0	0.8	15.6	1.6
	80代以上	64	6.3	15.6	39.1	15.6	12.5	9.4	7.8	3.1	7.8	4.7	23.4	4.7

【参考：前回調査（令和元年度）】



（%）		全体	忙しいから	お金がかかるから	どのようなスポーツ団体があるかわからないから（情報がない）	興味がないから	体力がついていかないから	仲間がいないから	個人で活動できるから	人づきあいや人間関係が苦手だから	レベルが高いから（ついていけなさそう）	指導者がいないから	その他	無回答
全体		1541	59.8	27.6	24.8	16.7	15.2	11.9	10.8	9.5	6.0	1.0	8.4	0.6
運動頻度別	週に3日以上	270	47.4	27.8	21.5	14.8	13.7	9.3	20.4	9.6	5.2	1.1	9.6	－
	週に2日程度	173	51.4	24.3	26.6	15.6	14.5	8.1	19.1	8.7	7.5	1.7	10.4	1.2
	週に1日程度	200	61.0	27.5	30.5	14.0	11.0	10.5	13.5	8.5	5.0	0.5	6.0	2.0
	月に1～3日程度	256	59.4	22.3	28.1	16.8	11.3	14.8	12.5	10.9	6.6	1.6	9.8	0.8
	3か月に1～2日程度	158	73.4	31.0	25.9	12.0	18.4	16.5	3.2	12.0	7.0	1.9	7.6	0.6
	1～3日程度	111	63.1	34.2	19.8	18.9	15.3	16.2	3.6	11.7	4.5	0.9	10.8	0.9
	わからない	347	66.3	29.7	21.9	22.5	20.2	11.0	2.9	7.8	5.8	0.3	6.9	－
男性×年齢別	男性20代	7	71.4	57.1	－	14.3	－	14.3	－	－	－	－	14.3	－
	30代	70	67.1	28.6	25.7	7.1	8.6	17.1	12.9	7.1	4.3	－	11.4	1.4
	40代	143	64.3	21.0	29.4	16.1	4.2	14.7	17.5	7.0	2.8	2.8	2.1	－
	50代	66	43.9	21.2	28.8	25.8	9.1	15.2	16.7	6.1	1.5	－	10.6	－
	60代	53	34.0	22.6	17.0	24.5	18.9	11.3	18.9	13.2	3.8	1.9	7.5	3.8
	70代	87	28.7	12.6	18.4	20.7	37.9	13.8	20.7	12.6	6.9	2.3	5.7	－
	80代以上	20	25.0	5.0	25.0	20.0	40.0	20.0	10.0	－	5.0	－	5.0	5.0
女性×年齢別	女性20代	21	76.2	47.6	19.0	9.5	4.8	19.0	4.8	14.3	9.5	－	19.0	－
	30代	288	68.4	31.6	28.5	11.5	11.1	17.4	6.9	6.3	6.9	－	12.2	0.3
	40代	545	66.6	33.2	26.4	18.9	13.6	8.4	7.7	11.7	7.2	0.7	6.6	0.7
	50代	104	70.2	30.8	26.9	10.6	15.4	7.7	11.5	6.7	5.8	1.9	8.7	1.0
	60代	52	51.9	15.4	9.6	23.1	23.1	3.8	11.5	13.5	9.6	3.8	3.8	－
	70代	52	34.6	13.5	11.5	19.2	44.2	9.6	15.4	15.4	3.8	1.9	9.6	－
	80代以上	20	10.0	15.0	5.0	30.0	30.0	10.0	15.0	10.0	5.0	－	20.0	－

問28　総合型地域スポーツクラブ「うぇるま」を知っていますか。

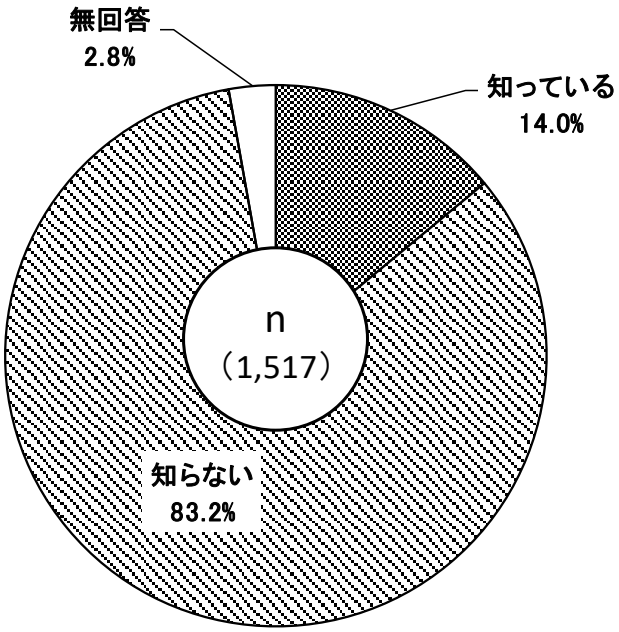
1　知っている　→　問29へ

2　知らない　　→　問32へ

《全体集計結果》

全員に、総合型地域スポーツクラブ「うぇるま」を知っているかたずねたところ、「知っている」(14.0%)、「知らない」(83.2%)となった。

【図表 28－1 「うぇるま」認知／単一回答】

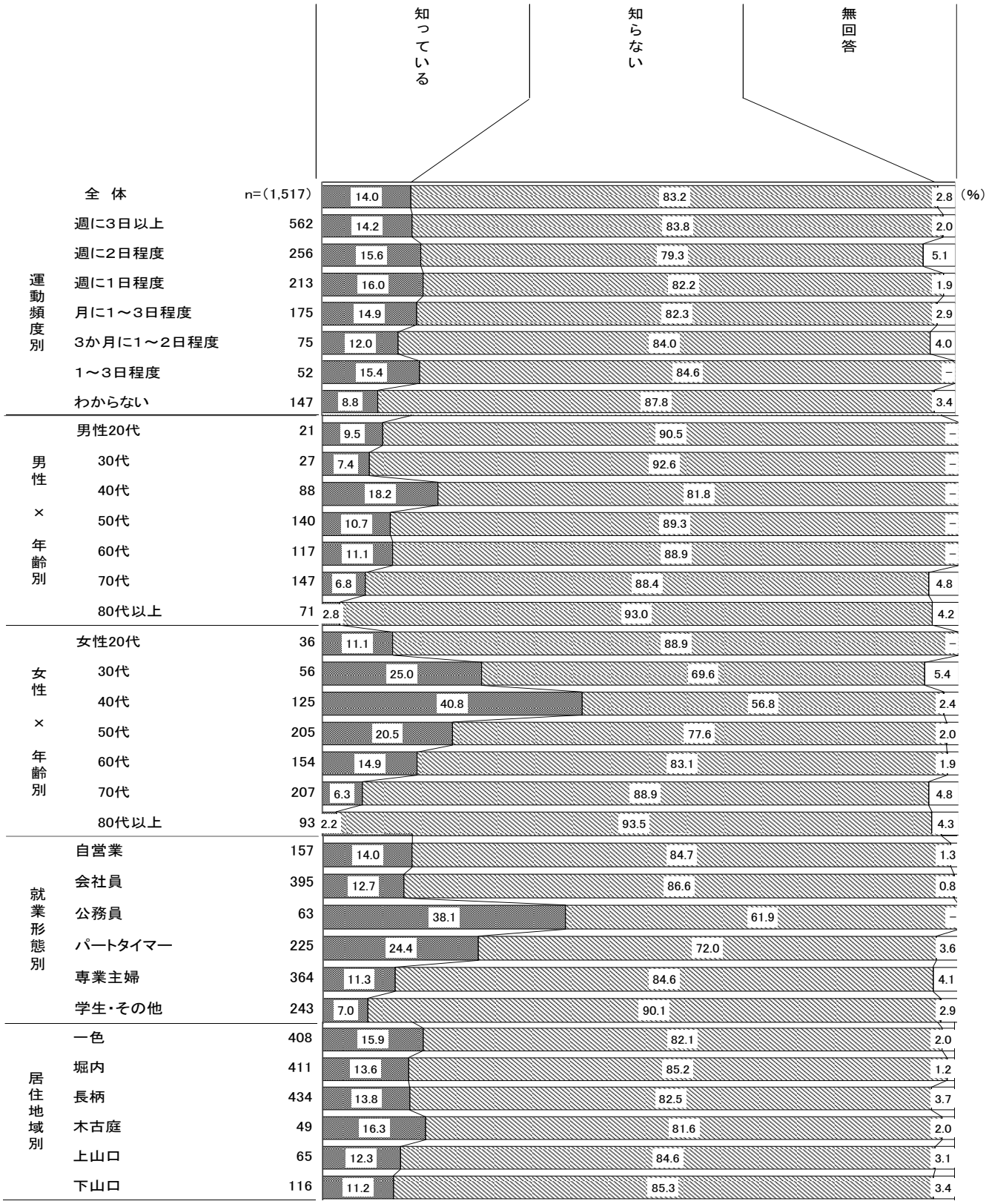


《属性別集計結果》

■性別×年齢別

「知っている」と回答した割合は、女性の 40 代がほかの年代より割合が高かった。

【図表 28－2 「うぇるま」認知／単一回答】



問29　問28で「知っている」と答えた方におたずねします。総合型地域スポーツクラブ「うぇるま」の体験会・イベントに参加したことがありますか。

1　参加したことがある　→　問30へ

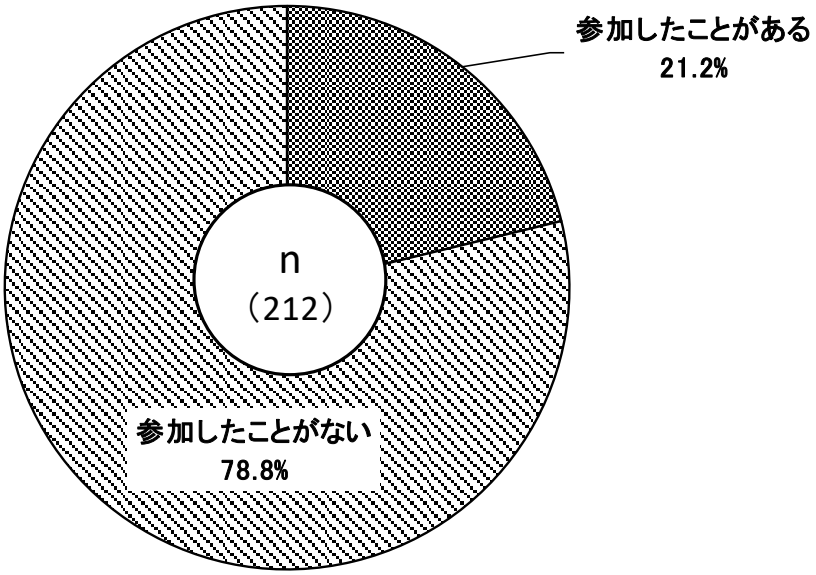
2　参加したことがない　→　問31へ

《全体集計結果》

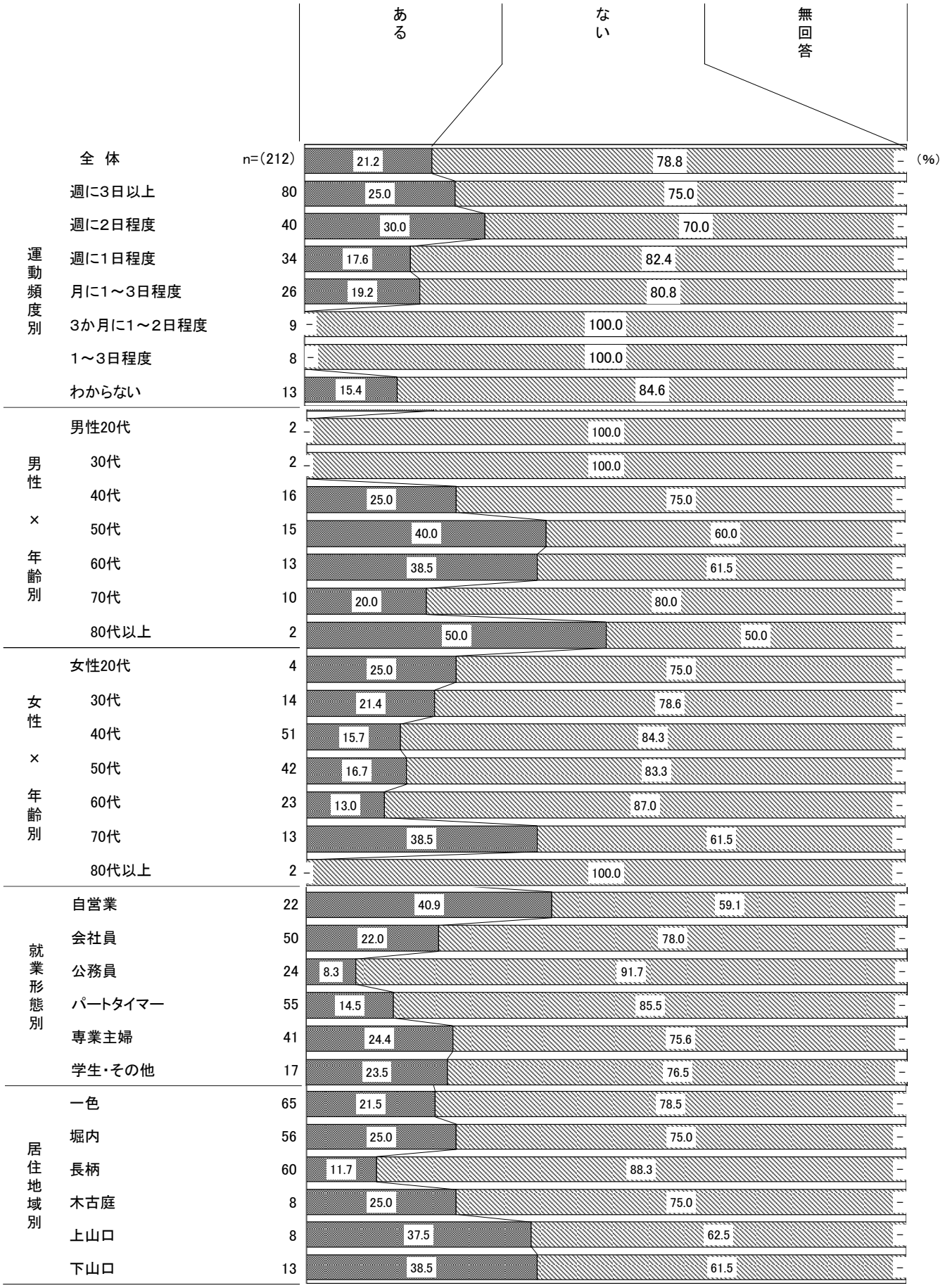
［問 28］で、総合型地域スポーツクラブ「うぇるま」を知っている方（212 人）に、「うぇるま」の体験会・イベントに参加したことがあるかたずねたところ、「参加したことがある」（21.2％）、「参加したことがない」（78.8％）となった。

なお、属性別集計結果のコメントは、回答者数（212 人）が少ないため記載せず【図表 29－1、29－2】の提示にとどめる。

【図表 29－1 「うぇるま」体験会・イベント参加有無／単一回答】



【図表 29－2 「うぇるま」体験会・イベント参加有無／単一回答】



問30　問29で「参加したことがある」と答えた方におたずねします。参加したことがある体験会・イベントは何ですか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

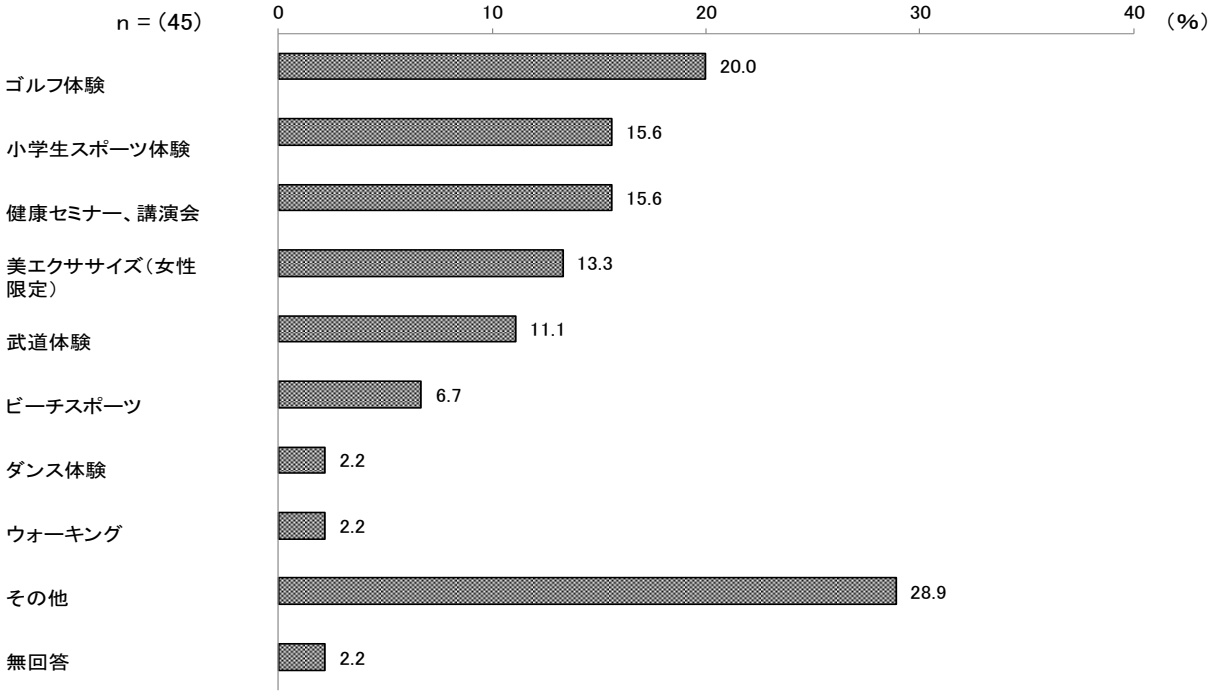
1　小学生スポーツ体験	**6　ゴルフ体験**
2　ダンス体験	**7　ウォーキング**
3　武道体験	**8　健康セミナー、講演会**
4　ビーチスポーツ	**9　その他　（　　）**
5　美エクササイズ（女性限定）	

《全体集計結果》

［問 29］で、「うぇるま」の体験会・イベントに参加したことがある方（45 人）に、参加した体験会・イベントをたずねたところ、「ゴルフ体験」（20.0％）が最も高く、次いで「小学生スポーツ体験」と「健康セミナー・講演会」（15.6％）となった。

なお、属性別集計結果のコメントは、回答者数（45 人）が少ないため記載せず【図表 30－1、30－2】の提示にとどめる。

【図表 30－1 「うぇるま」体験会・イベント参加状況／複数回答】



なお、「その他」への回答は、次のとおりだった（代表的回答例）。

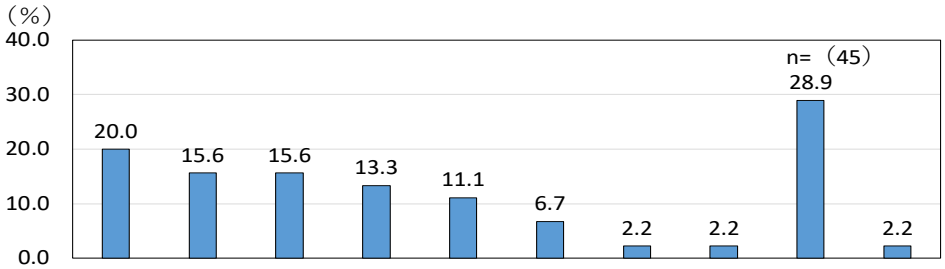
・バドミントン

・インディアカ

・モルック

・卓球

【図表 30－2 「うぇるま」体験会・イベント参加状況／複数回答】



（%）		全体	ゴルフ体験	小学生スポーツ体験	健康セミナー、講演会	美エクササイズ（女性限定）	武道体験	ビーチスポーツ	ダンス体験	ウォーキング	その他	無回答
全 体		45	20.0	15.6	15.6	13.3	11.1	6.7	2.2	2.2	28.9	2.2
運動頻度別	週に3日以上	20	10.0	15.0	20.0	5.0	－	10.0	5.0	－	45.0	5.0
	週に2日程度	12	25.0	8.3	16.7	16.7	25.0	8.3	－	－	25.0	－
	週に1日程度	6	33.3	16.7	16.7	－	16.7	－	－	16.7	16.7	－
	月に1～3日程度	5	40.0	20.0	－	40.0	20.0	－	－	－	－	－
	3か月に1～2日程度	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	1～3日程度	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	わからない	2	－	50.0	－	50.0	－	－	－	－	－	－
男性×年齢別	男性20代	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	30代	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	40代	4	－	－	50.0	－	25.0	25.0	－	－	25.0	－
	50代	6	16.7	－	－	－	33.3	33.3	－	－	33.3	－
	60代	5	40.0	20.0	20.0	－	－	－	－	－	40.0	－
	70代	2	－	100.0	100.0	－	－	－	－	－	－	－
	80代以上	1	－	－	100.0	－	－	－	－	－	－	－
女性×年齢別	女性20代	1	－	－	－	－	－	－	－	－	100.0	－
	30代	3	33.3	33.3	－	－	33.3	－	－	－	－	－
	40代	8	12.5	25.0	－	25.0	12.5	－	－	－	12.5	12.5
	50代	7	14.3	－	－	28.6	－	－	14.3	－	71.4	－
	60代	3	33.3	－	－	66.7	－	－	－	33.3	－	－
	70代	5	40.0	20.0	20.0	－	－	－	－	－	20.0	－
	80代以上	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
就業形態別	自営業	9	33.3	11.1	11.1	－	11.1	－	－	－	33.3	11.1
	会社員	11	18.2	－	9.1	9.1	18.2	27.3	－	－	45.5	－
	公務員	2	－	－	50.0	－	50.0	－	－	－	－	－
	パートタイマー	8	37.5	25.0	－	37.5	－	－	－	－	12.5	－
	専業主婦	10	10.0	20.0	10.0	20.0	10.0	－	10.0	10.0	20.0	－
	学生・その他	4	－	25.0	50.0	－	－	－	－	－	50.0	－
居住地域別	一色	14	14.3	14.3	28.6	－	14.3	7.1	－	－	42.9	7.1
	堀内	14	35.7	－	7.1	14.3	7.1	7.1	－	－	28.6	－
	長柄	7	28.6	14.3	14.3	28.6	14.3	14.3	－	14.3	－	－
	木古庭	2	－	50.0	－	－	50.0	－	－	－	－	－
	上山口	3	－	－	－	33.3	－	－	－	－	66.7	－
	下山口	5	－	60.0	20.0	20.0	－	－	20.0	－	20.0	－

問31　問29で「参加したことがない」と答えた方におたずねします。参加したことがない理由は何ですか。<u>あてはまる番号すべてに○</u>をつけてください。

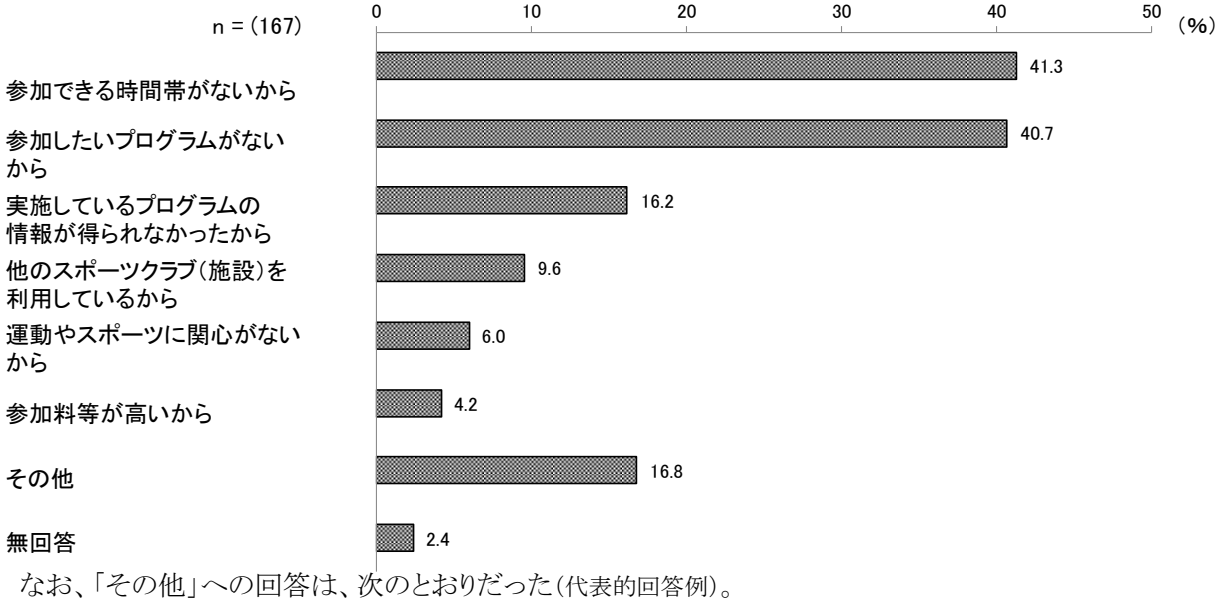
1　運動やスポーツに関心がないから
2　参加できる時間帯がないから
3　参加料等が高いから
4　参加したいプログラムがないから
5　実施しているプログラムの情報が得られなかったから
6　他のスポーツクラブ（施設）を利用しているから
7　その他（　　）

《全体集計結果》

［問 29］で、「うぇるま」の体験会・イベントに参加したことがない方（167 人）に、参加したことがない理由をたずねたところ、「参加できる時間帯がないから」（41.3%）が最も高く、次いで「参加したいプログラムがないから」（40.7%）となった。

なお、属性別集計結果のコメントは、回答者数（167 人）が少ないため記載せず【図表 31－1、31－2】の提示にとどめる。

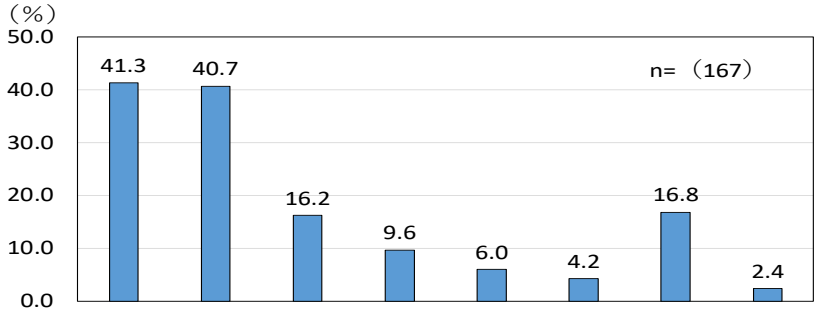
【図表 31－1 「うぇるま」不参加理由／複数回答】



なお、「その他」への回答は、次のとおりだった（代表的回答例）。

・親子参加ができるプログラムが少ないから。
・開催場所が不便だから。
・子ども対象と思っていたから。

【図表 31－2 「うぇるま」不参加理由／複数回答】



（%）		全体	参加できる時間帯がないから	参加したいプログラムがないから	実施しているプログラムの情報が得られなかったから	他のスポーツクラブ（施設）を利用しているから	運動やスポーツに関心がないから	参加料等が高いから	その他	無回答
全体		167	41.3	40.7	16.2	9.6	6.0	4.2	16.8	2.4
運動頻度別	週に3日以上	60	26.7	51.7	15.0	21.7	5.0	1.7	15.0	1.7
	週に2日程度	28	42.9	39.3	25.0	3.6	－	7.1	17.9	－
	週に1日程度	28	64.3	39.3	10.7	3.6	－	3.6	17.9	－
	月に1～3日程度	21	52.4	33.3	23.8	－	14.3	9.5	23.8	－
	3か月に1～2日程度	9	44.4	33.3	11.1	11.1	11.1	－	－	22.2
	1～3日程度	8	37.5	37.5	12.5	－	12.5	－	25.0	－
	わからない	11	45.5	18.2	9.1	－	9.1	9.1	18.2	－
男性×年齢別	男性20代	2	50.0	－	－	50.0	－	－	－	－
	30代	2	100.0	100.0	50.0	－	－	－	－	－
	40代	12	25.0	33.3	33.3	8.3	8.3	8.3	25.0	－
	50代	9	44.4	44.4	11.1	44.4	11.1	－	11.1	－
	60代	8	25.0	50.0	12.5	25.0	－	－	25.0	－
	70代	8	12.5	50.0	－	－	12.5	－	12.5	25.0
	80代以上	1	100.0	－	100.0	－	－	100.0	100.0	－
女性×年齢別	女性20代	3	66.7	－	33.3	－	－	33.3	－	－
	30代	11	81.8	45.5	－	－	－	－	－	－
	40代	43	53.5	41.9	11.6	2.3	4.7	－	14.0	－
	50代	35	34.3	31.4	20.0	14.3	8.6	8.6	17.1	2.9
	60代	20	35.0	60.0	10.0	5.0	－	－	25.0	－
	70代	8	12.5	12.5	25.0	12.5	12.5	12.5	25.0	12.5
	80代以上	2	50.0	50.0	100.0	－	－	－	50.0	－
就業形態別	自営業	13	38.5	46.2	30.8	23.1	－	－	38.5	－
	会社員	39	48.7	38.5	23.1	10.3	2.6	－	15.4	2.6
	公務員	22	68.2	27.3	13.6	4.5	4.5	4.5	22.7	－
	パートタイマー	47	44.7	42.6	10.6	10.6	12.8	2.1	6.4	－
	専業主婦	31	16.1	45.2	16.1	6.5	－	9.7	22.6	3.2
	学生・その他	13	30.8	46.2	7.7	7.7	7.7	15.4	15.4	15.4
居住地域別	一色	51	35.3	41.2	9.8	3.9	9.8	2.0	23.5	－
	堀内	42	45.2	45.2	16.7	14.3	7.1	4.8	9.5	2.4
	長柄	53	43.4	35.8	18.9	9.4	－	3.8	17.0	3.8
	木古庭	6	33.3	16.7	16.7	－	16.7	16.7	16.7	16.7
	上山口	5	40.0	60.0	20.0	60.0	－	－	－	－
	下山口	8	62.5	50.0	37.5	－	－	12.5	25.0	－

問32　この1年間にスポーツの指導やイベントへの協力など、スポーツに関するボランティア活動を行いましたか。

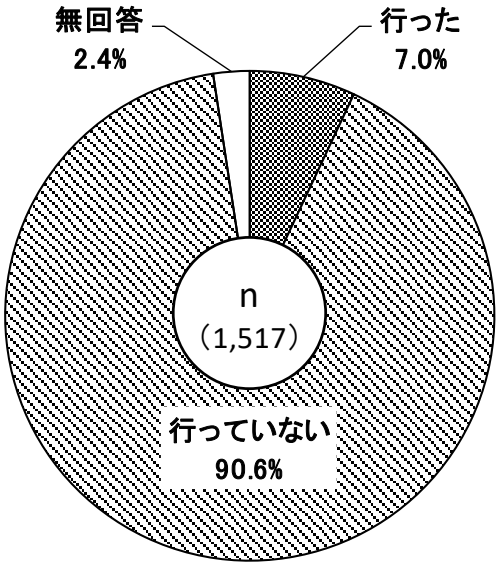
1　行った　→　問33へ

2　行っていない　→　問34へ

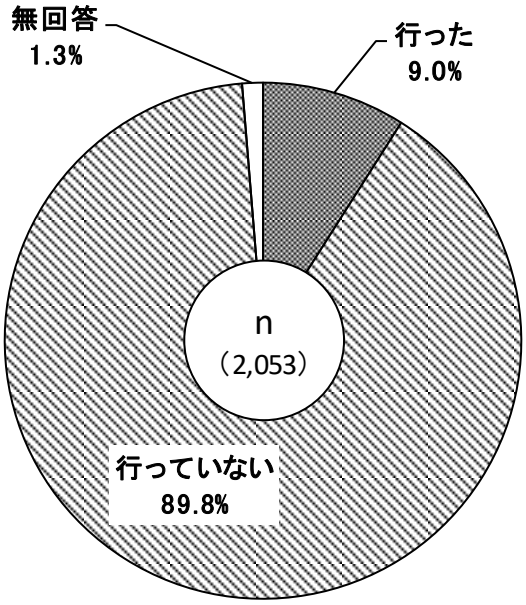
《全体集計結果》

全員に、この1年間にスポーツの指導やイベントへの協力など、スポーツに関するボランティア活動を行ったかたずねたところ、「行った」(7.0%)、「行っていない」(90.6%)となった。

【図表 32－1　スポーツに関するボランティア活動／単一回答】



【参考:前回調査(令和元年度)】



《属性別集計結果》

■運動頻度別

「行った」と回答した割合は、週に3日以上が最も高く、週に1日以上の方が高かった。

■性別×年齢別

「行った」と回答した割合は、男性では 20 代が最も高く、次いで 40 代となった。女性では、40 代が最も高く、次いで 50 代となった。

また、男性の方が女性より「行った」と回答した割合が高かった。

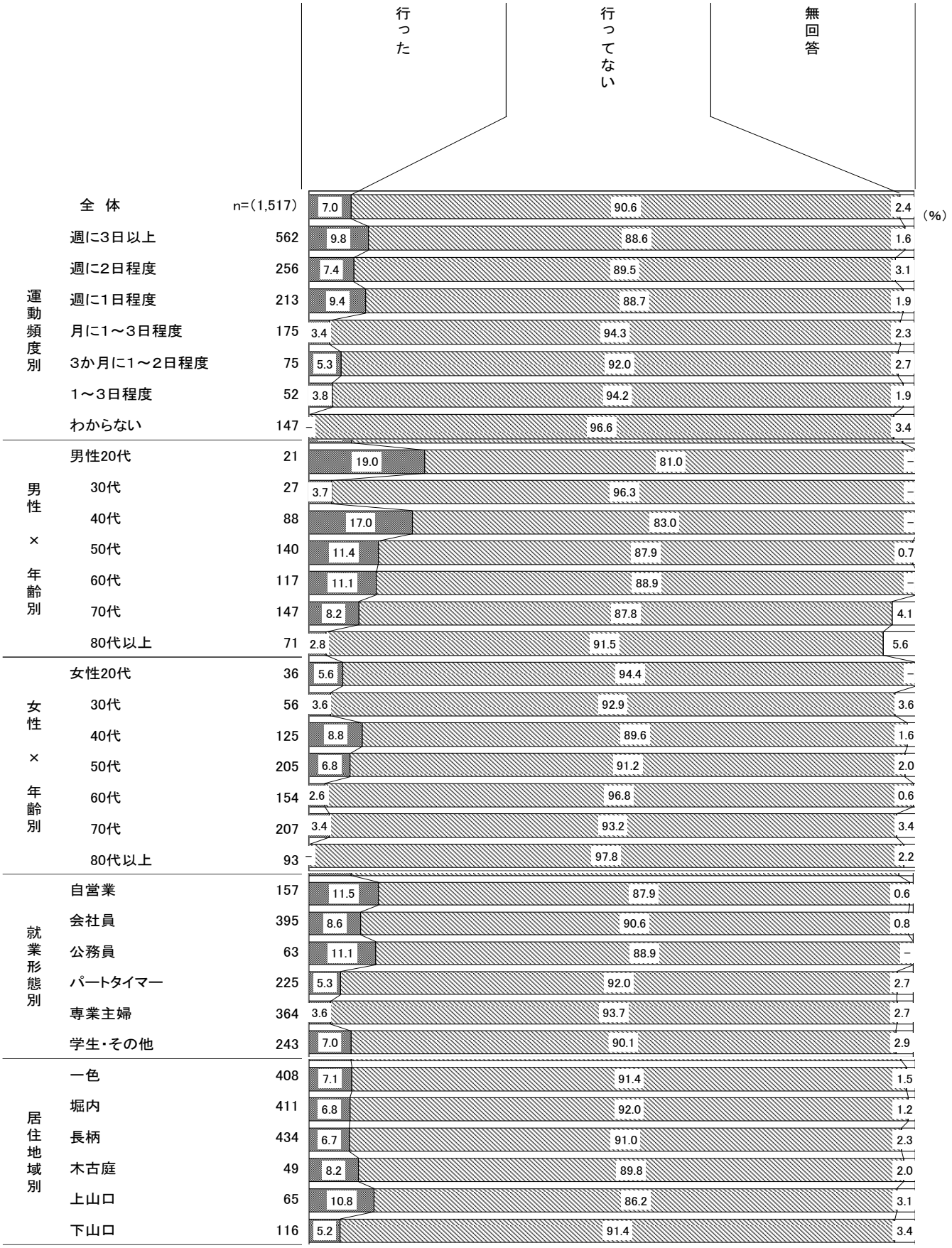
■就業形態別

「行った」と回答した割合は、自営業が最も高く、次いで公務員、会社員となった。最も低かったのは専業主婦だった。

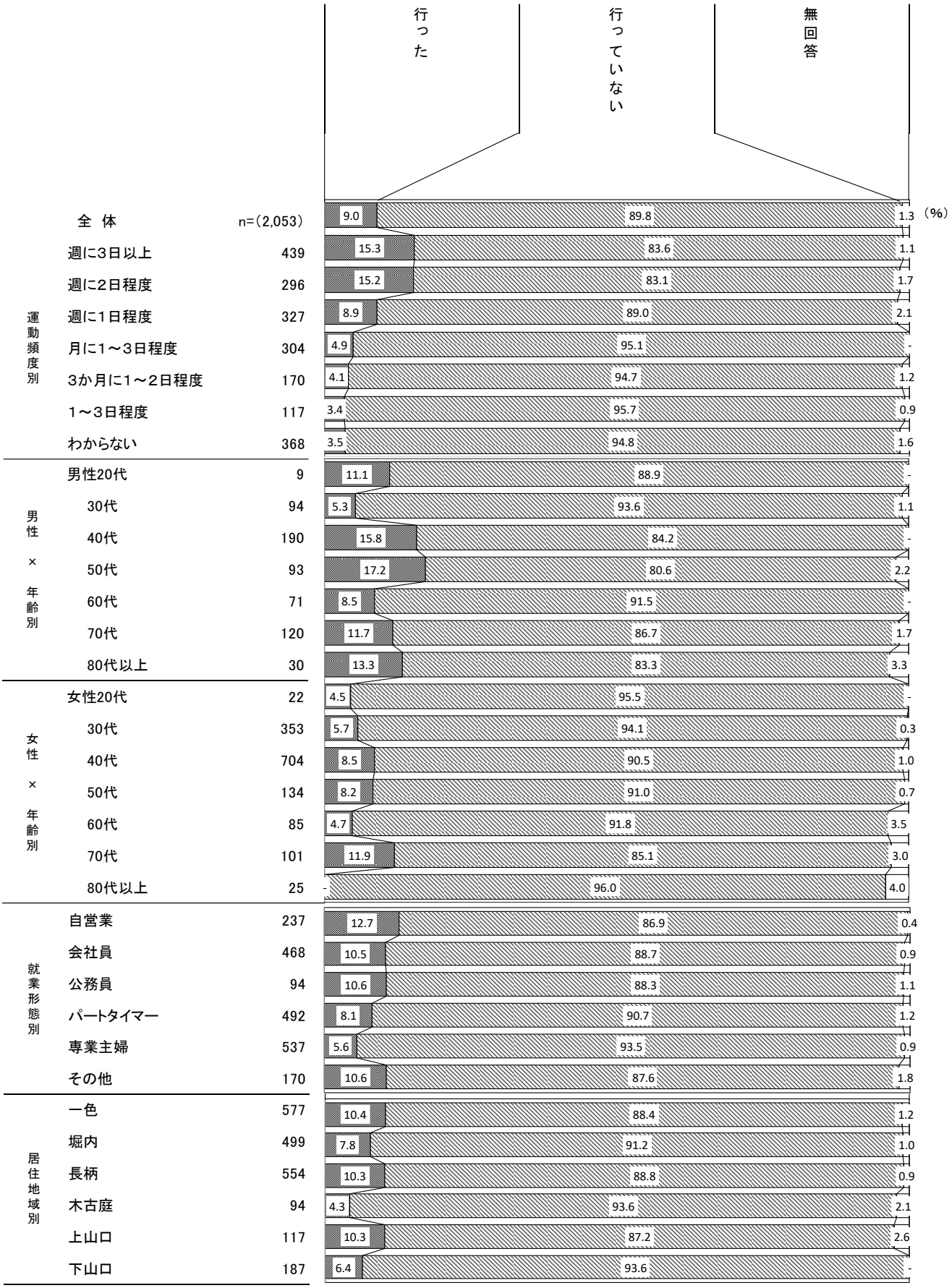
■居住地域別

「行った」と回答した割合は、上山口が最も高く、次いで木古庭となった。最も低かったのは、下山口だった。

【図表 32－2　スポーツに関するボランティア活動／単一回答



【参考：前回調査（令和元年度）】



問33　問32で「行った」と答えた方におたずねします。行ったボランティア活動はどのようなものですか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

1　スポーツの指導

2　スポーツ団体、自治会、クラブの役員などスポーツ活動の運営

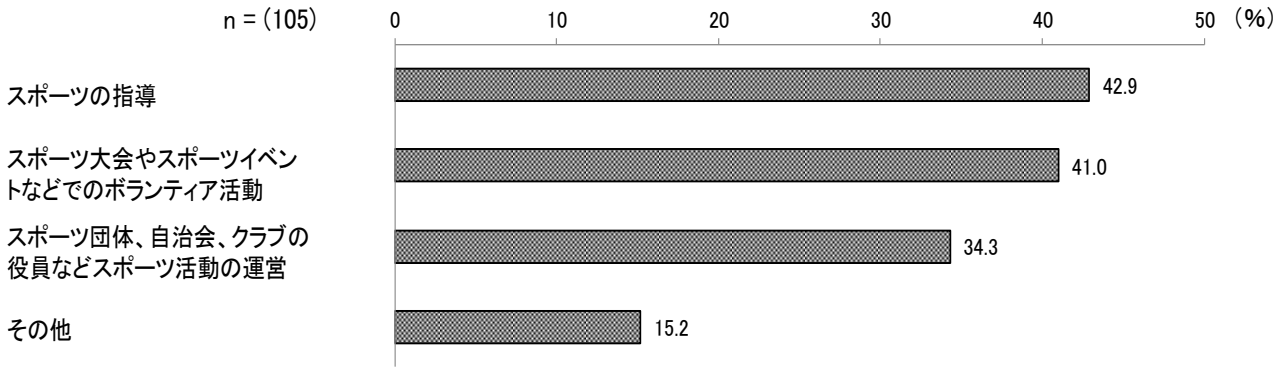
3　スポーツ大会やスポーツイベントなどでのボランティア活動

4　その他（　　）

［問 32］で、この1年間にスポーツの指導やイベントへの協力など、スポーツに関するボランティア活動を行った方（105 人）に、行ったボランティア活動はどのようなものかたずねたところ、「スポーツの指導」（42.9％）が最も高く、次いで「スポーツ大会やスポーツイベントなどでのボランティア活動」（41.0％）、「スポーツ団体、自治会、クラブの役員などスポーツ活動の運営」（34.3％）、となった。

なお、属性別集計結果のコメントは、回答者数（105 人）が少ないため記載せず【図表 33－1、33－2】の提示にとどめる。

【図表 33－1　ボランティア活動の種類／複数回答】



なお、「その他」への回答は、次のとおりだった（代表的回答例）。

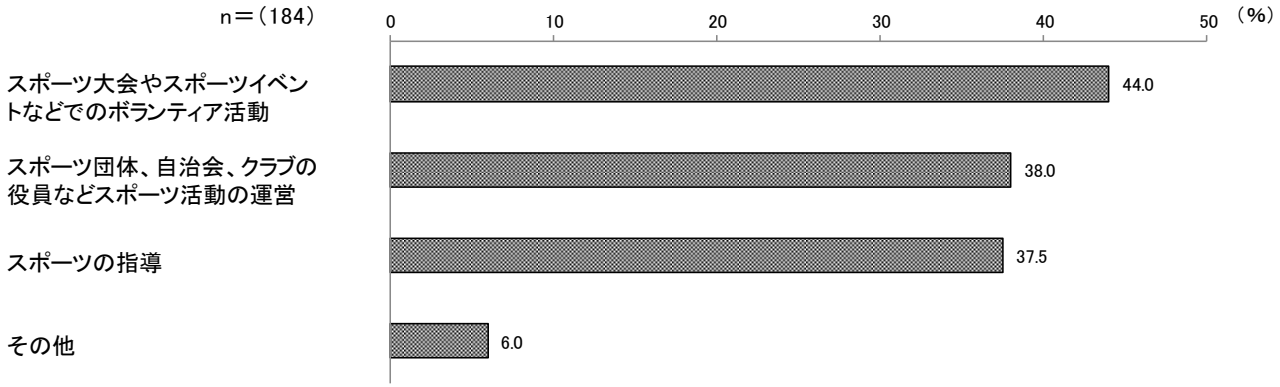
・学校部活動の支援

・ライフセービング

・子どもが所属するスポーツ団体のサポート

・登山ガイド

【参考：前回調査（令和元年度）】



なお、「その他」への回答は、次のとおりだった（代表的回答例）。

・PTAスポーツ大会

・子どものスポーツクラブの当番、手伝い

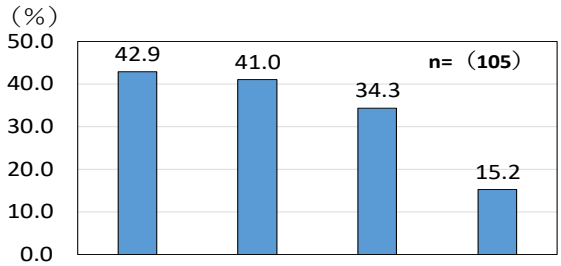
・認知症啓蒙活動、バリアフリービーチ

・貯筋体操の指導補助

・神輿イベントでホームへの慰問

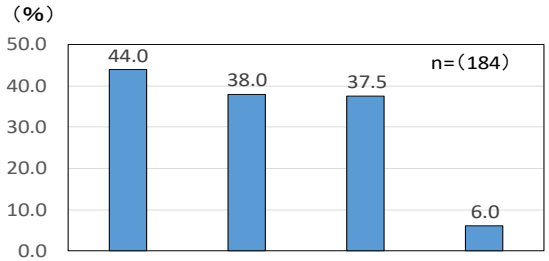
・地域の子ども会を対象にボートや水上バイクに乗せている

【図表 33－2　ボランティア活動の種類／複数回答】



（%）		全体	スポーツの指導	スポーツ大会やスポーツイベントなどでのボランティア活動	スポーツ団体、自治会、クラブの役員などスポーツ活動の運営	その他
全　体		105	42.9	41.0	34.3	15.2
運動頻度別	週に3日以上	54	46.3	38.9	27.8	16.7
	週に2日程度	19	47.4	42.1	36.8	5.3
	週に1日程度	20	35.0	45.0	40.0	10.0
	月に1～3日程度	6	50.0	33.3	33.3	33.3
	3か月に1～2日程度	4	25.0	50.0	50.0	50.0
	1～3日程度	2	－	50.0	100.0	－
	わからない	－	－	－	－	－
男性×年齢別	男性20代	4	50.0	25.0	25.0	－
	30代	1	100.0	－	－	－
	40代	15	26.7	33.3	26.7	40.0
	50代	16	62.5	37.5	31.3	12.5
	60代	13	38.5	46.2	38.5	23.1
	70代	12	41.7	41.7	50.0	－
	80代以上	2	50.0	50.0	100.0	－
女性×年齢別	女性20代	2	100.0	－	－	－
	30代	2	－	50.0	－	50.0
	40代	11	18.2	45.5	36.4	18.2
	50代	14	50.0	57.1	21.4	7.1
	60代	4	25.0	50.0	50.0	－
	70代	7	42.9	28.6	42.9	14.3
	80代以上	－	－	－	－	－
就業形態別	自営業	18	50.0	44.4	38.9	11.1
	会社員	34	35.3	35.3	23.5	32.4
	公務員	7	42.9	57.1	28.6	14.3
	パートタイマー	11	36.4	54.5	54.5	－
	専業主婦	13	46.2	38.5	30.8	7.7
	学生・その他	17	47.1	35.3	41.2	5.9
居住地域別	一色	29	41.4	37.9	34.5	20.7
	堀内	27	33.3	48.1	37.0	14.8
	長柄	29	55.2	27.6	24.1	6.9
	木古庭	4	25.0	100.0	75.0	25.0
	上山口	7	28.6	28.6	42.9	42.9
	下山口	6	50.0	66.7	33.3	－

【参考：前回調査（令和元年度）】



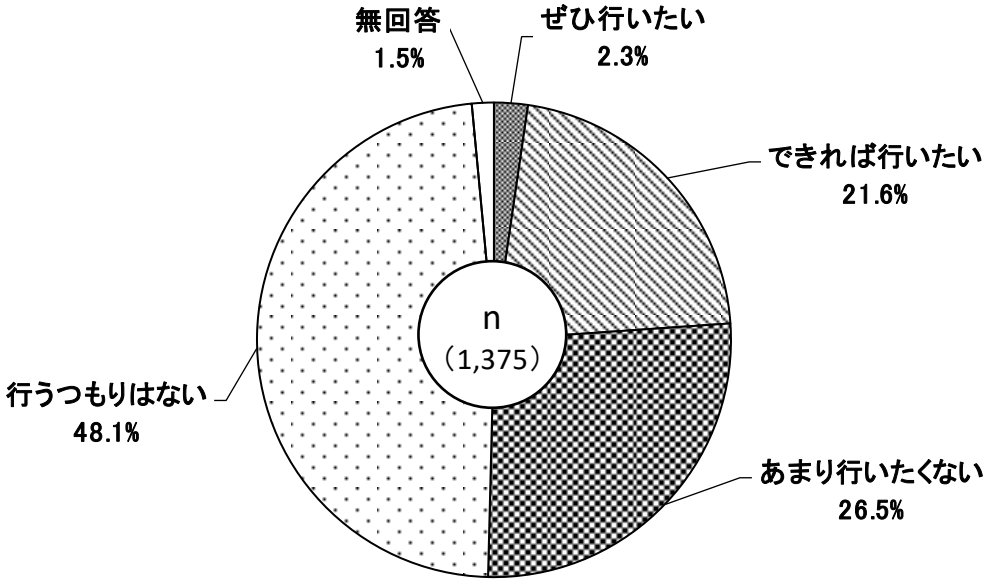
（%）		全体	スポーツ大会やスポーツイベントなどでのボランティア活動	スポーツ団体、自治会、クラブの役員などスポーツ活動の運営	スポーツの指導	その他
全体		184	44.0	38.0	37.5	6.0
運動頻度別	週に3日以上	67	38.8	41.8	46.3	4.5
	週に2日程度	45	48.9	33.3	48.9	2.2
	週に1日程度	29	41.4	37.9	24.1	6.9
	月に1～3日程度	15	33.3	46.7	46.7	6.7
	3か月に1～2日程度	7	85.7	28.6	－	－
	1～3日程度	4	25.0	－	－	75.0
	わからない	13	46.2	46.2	15.4	7.7
男性×年齢別	男性20代	1	－	100.0	－	－
	30代	5	20.0	20.0	80.0	－
	40代	30	46.7	30.0	56.7	－
	50代	16	43.8	31.3	56.3	12.5
	60代	6	66.7	50.0	66.7	－
	70代	14	35.7	57.1	35.7	－
	80代以上	4	25.0	75.0	75.0	－
女性×年齢別	女性20代	1	100.0	－	－	－
	30代	20	15.0	45.0	40.0	10.0
	40代	60	53.3	33.3	20.0	6.7
	50代	11	72.7	54.5	18.2	－
	60代	4	75.0	25.0	25.0	25.0
	70代	12	16.7	33.3	33.3	16.7
	80代以上	－	－	－	－	－
就業形態別	自営業	30	43.3	43.3	46.7	3.3
	会社員	49	42.9	28.6	55.1	4.1
	公務員	10	40.0	30.0	20.0	10.0
	パートタイマー	40	50.0	40.0	22.5	5.0
	専業主婦	30	33.3	36.7	20.0	13.3
	その他	18	50.0	61.1	33.3	5.6
居住地域別	一色	60	48.3	36.7	35.0	8.3
	堀内	39	53.8	33.3	28.2	7.7
	長柄	57	31.6	36.8	47.4	3.5
	木古庭	4	100.0	50.0	75.0	－
	上山口	12	25.0	66.7	33.3	8.3
	下山口	12	50.0	33.3	25.0	－

問34　問32で「行っていない」と答えた方におたずねします。今後、スポーツに関するボランティア活動を行いたいと思いますか。

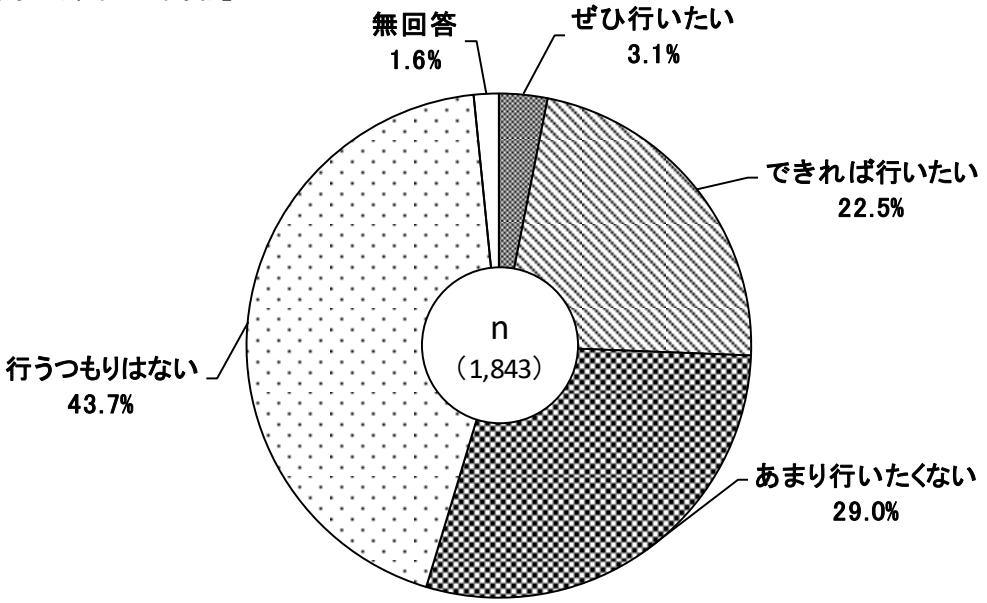
1　ぜひ行いたい	**3　あまり行いたくない**
2　できれば行いたい	**4　行うつもりはない**

［問 32］で、この1年間にスポーツの指導やイベントへの協力など、スポーツに関するボランティア活動を行っていない方（1,375 人）に、今後、スポーツに関するボランティア活動を行いたいと思うかたずねたところ、「行うつもりはない」（48.1%）が最も高く、次いで「あまり行いたくない」（26.5%）、「できれば行いたい」（21.6%）、「ぜひ行いたい」（2.3%）となった。また、≪行いたい計（「ぜひ行いたい」＋「できれば行いたい」）≫は、全体の 23.9%だった。

【図表 34－1　今後のボランティア活動の希望の有無／単一回答】



【参考：前回調査（令和元年度）】



《属性別集計結果》

■運動頻度別

運動頻度では大きな差は見られなかった。

■性別×年齢別

「ぜひ行いたい」と回答した割合は、男性では 40 代が最も高く、次いで 50 代となった。女性では、20 代が最も高く、次いで 40 代となった。

「できれば行いたい」と回答した割合は、男性では 30 代、女性では 60 代が最も高かった。

■就業形態別

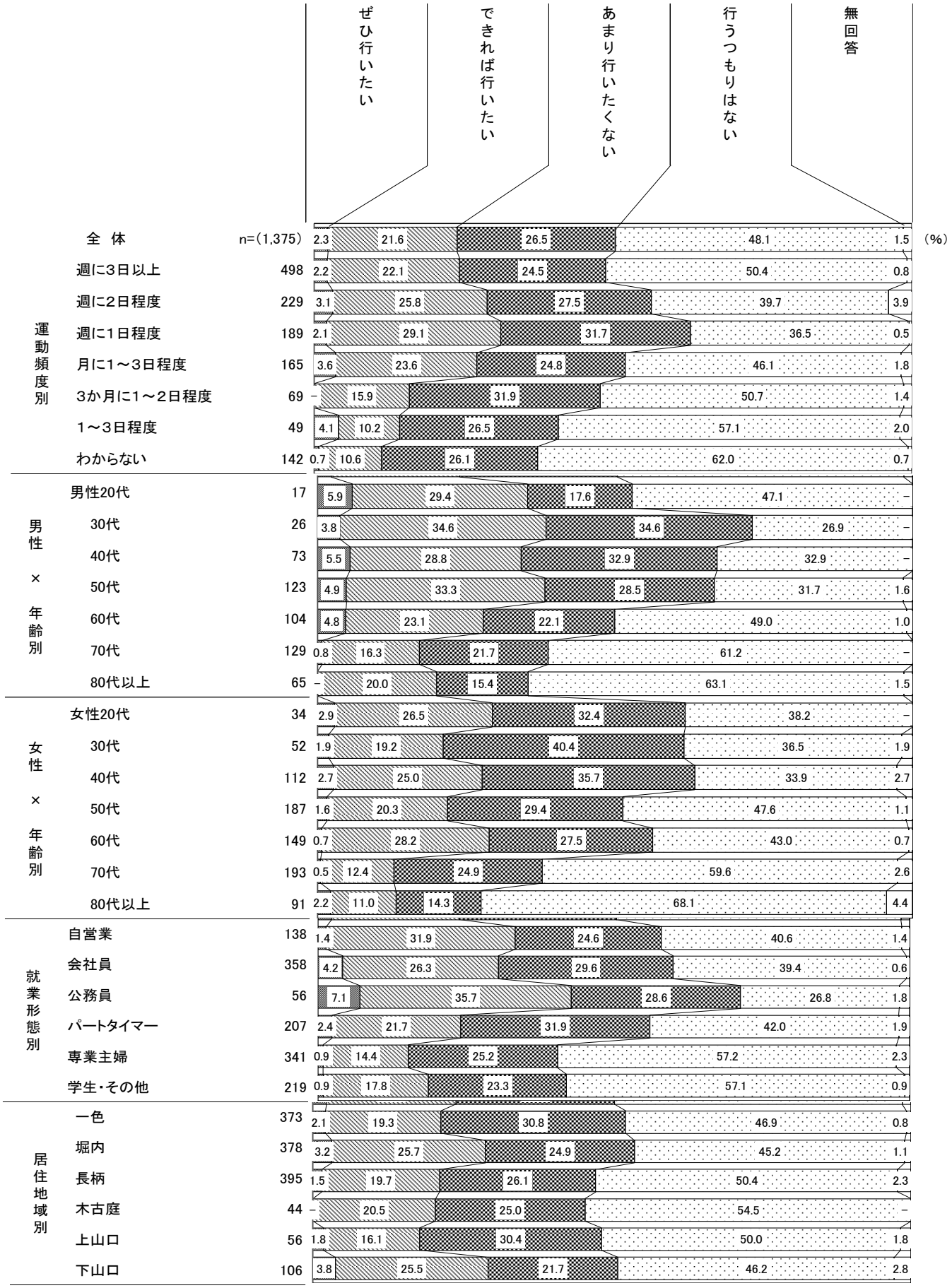
「ぜひ行いたい」と回答した割合は、公務員が最も高く、次いで会社員となった。

「できれば行いたい」と回答した割合は、公務員が最も高く、次いで自営業となった。

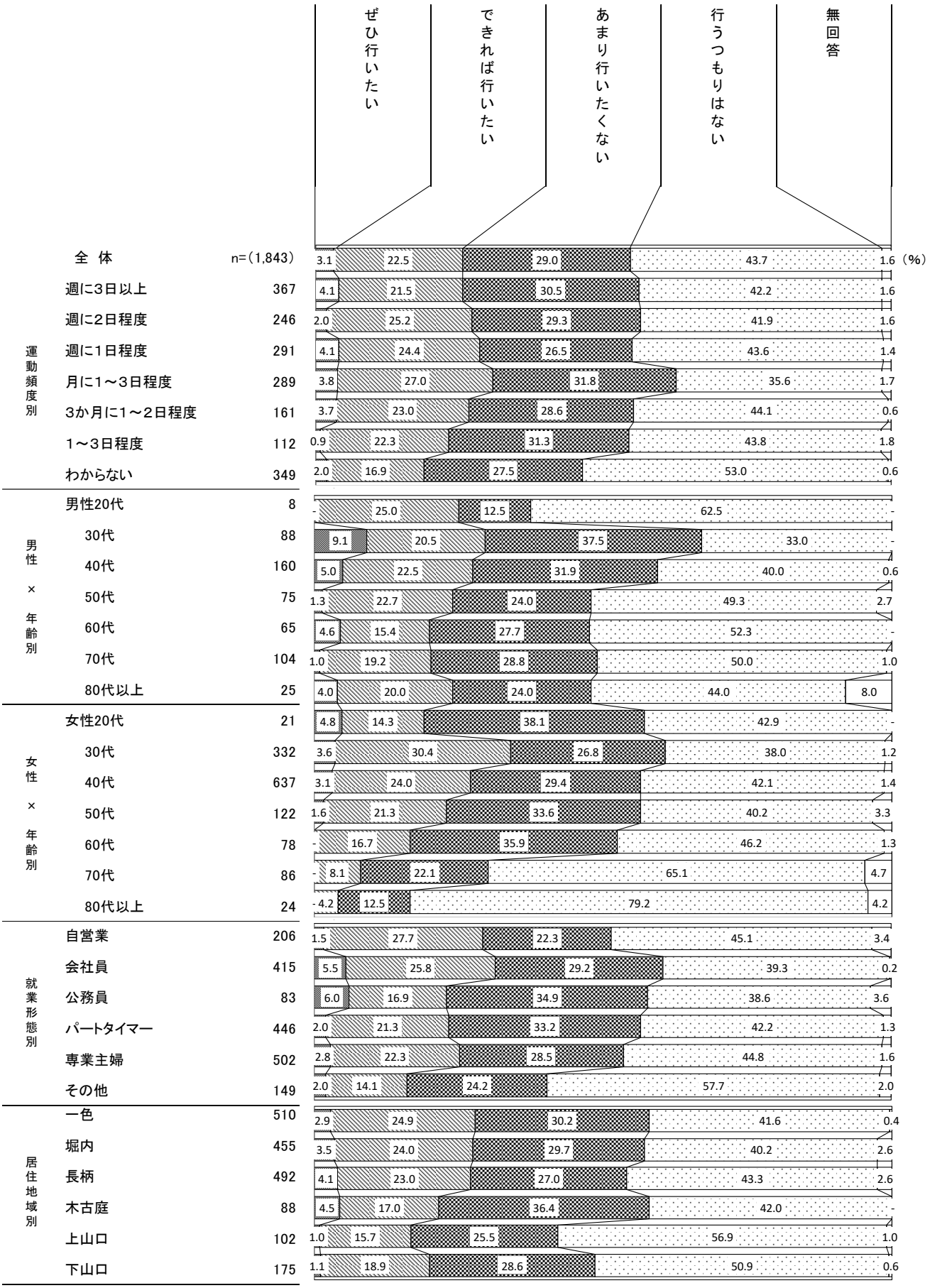
■居住地域別

「ぜひ行いたい」と回答した割合は、堀内が最も高く、次いで下山口となった。最も低かったのは、上山口だった。

【図表 34－2　今後のボランティア活動の希望の有無／単一回答】



【参考：前回調査（令和元年度）】



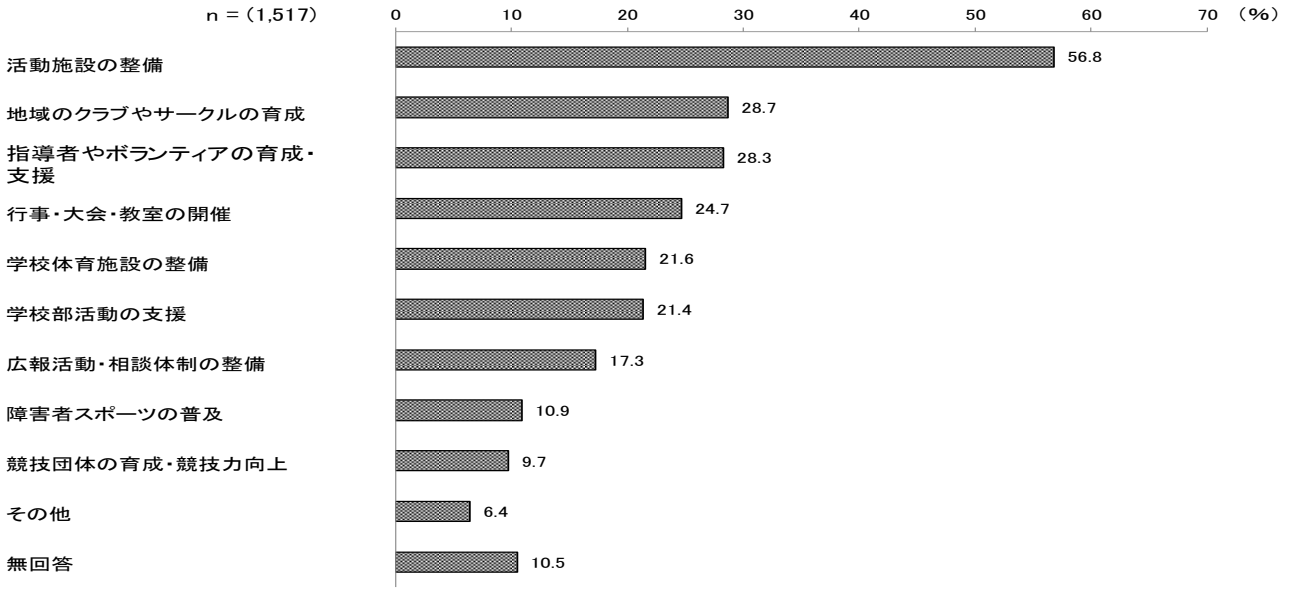
問35　あなたは地域のスポーツ活動を振興させるために、今後どのようなことに力を入れてもらいたいですか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

1　活動施設の整備	**6　指導者やボランティアの育成・支援**
2　地域のクラブやサークルの育成	**7　学校体育施設の整備**
3　行事・大会・教室の開催	**8　広報活動・相談体制の整備**
4　障害者スポーツの普及	**9　競技団体の育成・競技力向上**
5　学校部活動の支援	**10　その他（　　）**

《全体集計結果》

全員に、地域のスポーツ活動を振興させるために、今後どのようなことに力を入れてもらいたいかたずねたところ、「活動施設の整備」(56.8%)が最も高く、次いで「地域のクラブやサークルの育成」(28.7%)、「指導者やボランティアの育成・支援」(28.3%)、「行事・大会・教室の開催」(24.7%)、「学校体育施設の整備」(21.6%)、「学校部活動の支援」(21.4%)となった。

【図表 35－1　地域のスポーツ活動の振興に対する要望／複数回答】



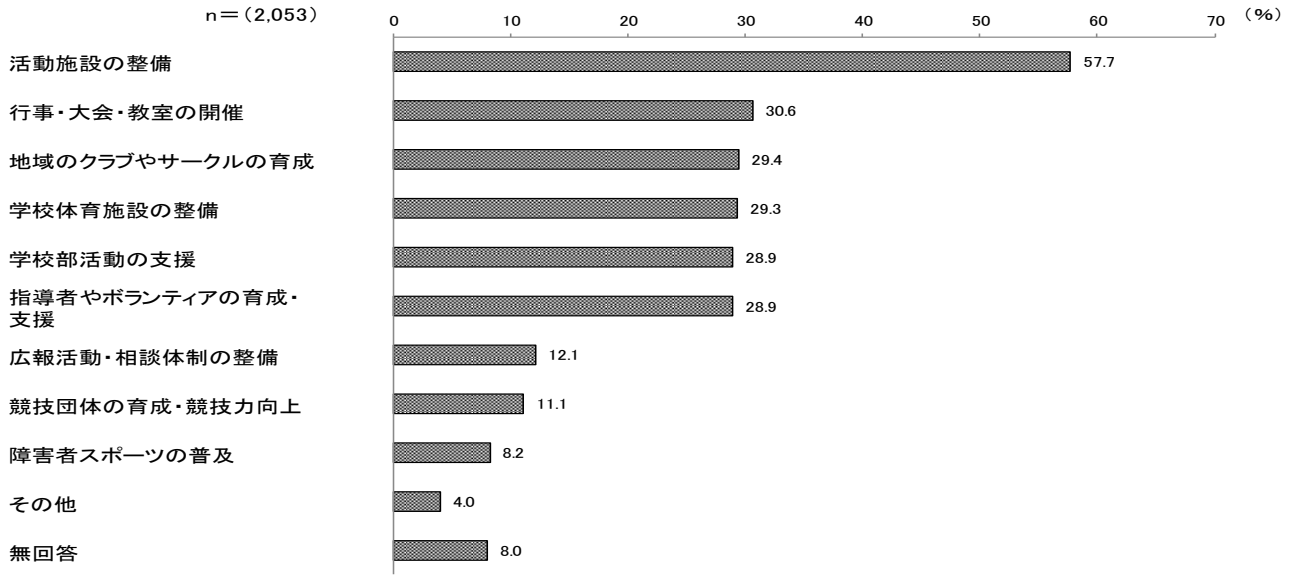
なお、「その他」への回答は、次のとおりだった(代表的回答例)。

・遊歩道、ハイキングコースの整備

・総合型地域スポーツクラブへの支援

・体育館の利用範囲の拡大

【参考:前回調査(令和元年度)】



なお、「その他」への回答は、次のとおりだった(代表的回答例)。

・だれでもできるスポーツの普及、企画

・民間スポーツクラブの誘致

・助成の充実

・公園に健康遊具の設置

《属性別集計結果》

■運動頻度別

運動頻度では、大きな差は見られなかった。

■性別×年齢別

「活動施設の整備」と回答した割合は、男性では 30 代が最も高く、次いで 20 代となった。女性では 40 代が最も高く、次いで 30 代となった。

「地域のクラブやサークルの育成」と回答した割合は、男性では 50 代が最も高く、次いで 40 代となった。女性では 30 代が最も高く、次いで 60 代となった。

「指導者やボランティアの育成・支援」と回答した割合は、男性では 40 代、女性では 20 代が最も高かった。

■就業形態別

「活動施設の整備」と回答した割合は、会社員が最も高く、次いで公務員となった。

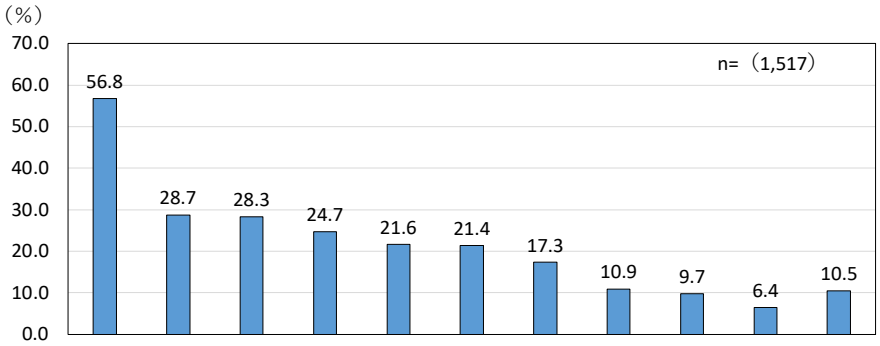
「行事・大会・教室の開催」と回答した割合は、公務員が他と比べて高かった。

■居住地域別

「活動施設の整備」と回答した割合は、長柄が最も高く、木古庭が最も低かった。

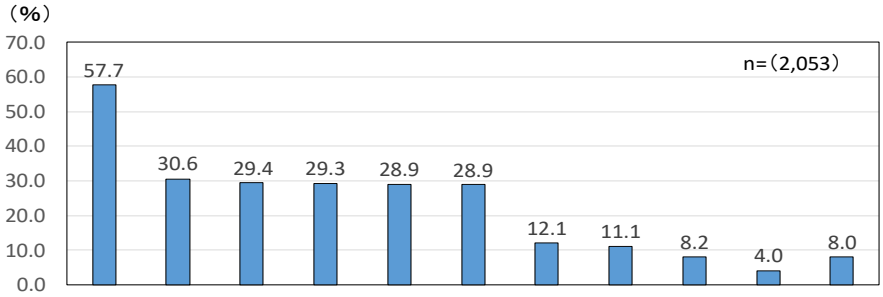
「地域のクラブやサークルの育成」」と回答した割合は、下山口が最も高く、上山口が最も低かった。

【図表 35－2　地域のスポーツ活動の振興に対する要望／複数回答】



（%）		全体	活動施設の整備	地域のクラブやサークルの育成	指導者やボランティアの育成・支援	行事・大会・教室の開催	学校体育施設の整備	学校部活動の支援	広報活動・相談体制の整備	障害者スポーツの普及	競技団体の育成・競技力向上	その他	無回答
全体		1517	56.8	28.7	28.3	24.7	21.6	21.4	17.3	10.9	9.7	6.4	10.5
運動頻度別	週に3日以上	562	56.8	28.3	29.2	23.7	21.9	20.3	17.8	11.9	9.8	7.7	9.8
	週に2日程度	256	60.2	32.0	29.7	28.1	20.3	21.5	16.8	10.9	9.4	5.5	10.5
	週に1日程度	213	60.1	34.7	26.3	23.9	21.6	22.1	20.7	9.9	8.0	6.1	7.0
	月に1～3日程度	175	61.7	29.7	32.0	26.9	22.9	21.1	13.7	6.9	10.9	2.9	9.7
	3か月に1～2日程度	75	60.0	28.0	22.7	29.3	24.0	24.0	21.3	16.0	12.0	5.3	8.0
	1～3日程度	52	61.5	23.1	25.0	26.9	19.2	26.9	21.2	7.7	11.5	3.8	7.7
	わからない	147	42.9	17.7	27.9	19.0	21.1	22.4	12.2	11.6	8.8	10.2	17.7
男性×年齢別	男性20代	21	71.4	28.6	33.3	23.8	28.6	33.3	23.8	9.5	23.8	4.8	4.8
	30代	27	74.1	37.0	33.3	25.9	22.2	33.3	18.5	11.1	11.1	3.7	7.4
	40代	88	69.3	38.6	39.8	31.8	40.9	36.4	19.3	17.0	19.3	6.8	1.1
	50代	140	61.4	39.3	33.6	27.1	25.0	22.1	17.1	11.4	17.9	7.1	2.1
	60代	117	58.1	29.1	23.9	27.4	17.1	17.1	28.2	9.4	12.0	9.4	5.1
	70代	147	44.2	23.8	27.9	16.3	19.7	12.2	21.1	8.8	8.8	9.5	18.4
	80代以上	71	46.5	21.1	18.3	25.4	15.5	14.1	15.5	8.5	4.2	15.5	9.9
女性×年齢別	女性20代	36	52.8	25.0	38.9	19.4	27.8	27.8	11.1	8.3	11.1	11.1	8.3
	30代	56	62.5	35.7	26.8	30.4	26.8	32.1	16.1	10.7	7.1	1.8	5.4
	40代	125	75.2	26.4	26.4	31.2	32.8	36.8	12.8	6.4	6.4	4.0	3.2
	50代	205	62.4	27.3	29.8	27.3	21.0	23.9	13.7	10.7	6.3	7.3	6.3
	60代	154	61.0	31.8	29.9	26.0	21.4	20.1	21.4	17.5	9.1	3.2	7.8
	70代	207	49.8	24.6	26.1	17.4	15.9	13.0	13.5	8.7	5.8	3.4	20.8
	80代以上	93	32.3	23.7	23.7	22.6	6.5	9.7	14.0	14.0	7.5	6.5	25.8
就業形態別	自営業	157	58.6	30.6	38.9	21.7	20.4	18.5	19.7	10.2	10.8	7.6	7.6
	会社員	395	66.6	34.4	26.1	28.1	22.8	23.0	17.2	10.1	13.7	6.3	4.3
	公務員	63	58.7	41.3	31.7	42.9	36.5	34.9	19.0	7.9	11.1	7.9	－
	パートタイマー	225	57.8	22.7	30.2	26.7	29.8	25.8	14.2	12.4	5.8	4.4	7.6
	専業主婦	364	51.9	29.1	28.3	22.8	16.2	18.4	16.8	12.6	8.0	3.0	17.6
	学生・その他	243	51.0	23.5	26.7	19.3	21.0	18.1	20.2	10.7	7.8	11.5	11.1
居住地域別	一色	408	56.9	29.2	29.2	25.2	22.3	20.8	17.6	11.3	9.1	6.4	6.9
	堀内	411	59.1	29.0	29.0	25.8	19.2	22.9	16.8	10.7	11.2	8.8	8.8
	長柄	434	59.4	28.8	28.3	24.9	23.5	22.4	18.4	9.4	9.7	5.1	11.1
	木古庭	49	38.8	22.4	18.4	16.3	22.4	8.2	14.3	12.2	10.2	12.2	12.2
	上山口	65	50.8	21.5	30.8	16.9	18.5	24.6	13.8	18.5	9.2	4.6	18.5
	下山口	116	56.0	34.5	30.2	26.7	19.8	24.1	18.1	11.2	6.0	3.4	14.7

【参考：前回調査（令和元年度）】



（%）		全体	活動施設の整備	行事・大会・教室の開催	地域のクラブやサークルの育成	学校体育施設の整備	学校部活動の支援	指導者やボランティアの育成・支援	広報活動・相談体制の整備	競技団体の育成・競技力向上	障害者スポーツの普及	その他	無回答
全体		2053	57.7	30.6	29.4	29.3	28.9	28.9	12.1	11.1	8.2	4.0	8.0
運動頻度別	週に3日以上	439	59.2	30.8	28.7	28.5	23.9	34.4	15.7	11.6	10.3	4.3	7.7
	週に2日程度	296	58.8	31.1	28.7	27.7	28.0	32.1	11.8	10.5	8.1	3.7	8.8
	週に1日程度	327	59.9	32.4	32.1	28.7	30.0	29.7	11.9	15.0	9.8	4.0	7.0
	月に1～3日程度	304	60.5	33.6	30.3	31.9	30.6	23.7	9.5	10.9	7.6	3.6	5.9
	3か月に1～2日程度	170	57.1	29.4	32.4	28.8	28.8	26.5	13.5	7.6	7.1	2.4	6.5
	1～3日程度	117	60.7	25.6	28.2	30.8	40.2	29.1	16.2	7.7	4.3	4.3	4.3
	わからない	368	50.8	28.3	26.1	30.7	30.2	23.9	8.4	10.1	6.5	4.6	11.4
男性×年齢別	男性20代	9	55.6	11.1	11.1	22.2	44.4	－	11.1	11.1	22.2	－	11.1
	30代	94	68.1	31.9	29.8	43.6	26.6	21.3	11.7	18.1	5.3	2.1	3.2
	40代	190	63.2	28.4	27.9	32.1	28.9	30.0	11.1	16.3	6.3	5.3	5.3
	50代	93	52.7	31.2	26.9	23.7	20.4	26.9	15.1	10.8	8.6	5.4	9.7
	60代	71	56.3	32.4	23.9	19.7	11.3	38.0	19.7	9.9	12.7	4.2	8.5
	70代	120	45.8	24.2	28.3	13.3	15.0	28.3	15.0	12.5	13.3	8.3	7.5
	80代以上	30	43.3	23.3	26.7	10.0	16.7	43.3	13.3	6.7	13.3	13.3	16.7
女性×年齢別	女性20代	22	31.8	22.7	36.4	22.7	36.4	31.8	4.5	9.1	－	－	13.6
	30代	353	61.5	38.8	37.7	29.7	37.4	23.8	10.8	12.7	6.8	2.3	3.7
	40代	704	59.5	33.7	26.0	33.9	35.7	31.4	10.7	9.2	6.7	2.7	6.8
	50代	134	67.9	28.4	29.9	34.3	25.4	30.6	14.2	9.0	11.9	4.5	8.2
	60代	85	62.4	21.2	30.6	27.1	21.2	32.9	15.3	9.4	10.6	8.2	7.1
	70代	101	34.7	14.9	35.6	16.8	9.9	29.7	11.9	8.9	10.9	4.0	26.7
	80代以上	25	28.0	12.0	20.0	16.0	12.0	16.0	24.0	4.0	8.0	8.0	28.0
就業形態別	自営業	237	53.2	30.0	26.6	24.5	27.8	30.8	17.7	15.2	9.7	3.8	11.0
	会社員	468	60.0	31.8	29.7	27.8	28.2	25.9	11.3	12.6	6.4	4.3	6.0
	公務員	94	70.2	24.5	33.0	35.1	26.6	30.9	6.4	11.7	9.6	－	7.4
	パートタイマー	492	60.4	34.8	31.1	34.1	34.8	30.1	13.6	10.2	7.9	2.6	5.9
	専業主婦	537	57.5	30.9	29.8	31.7	29.2	29.1	9.7	9.3	6.5	3.9	8.9
	その他	170	46.5	24.1	27.1	17.6	15.9	28.8	14.1	8.2	17.1	8.2	9.4
居住地域別	一色	577	61.2	32.4	31.7	30.8	30.2	30.2	13.9	10.9	9.0	4.5	4.9
	堀内	499	56.9	28.5	26.7	29.9	25.7	29.3	10.0	12.0	8.0	3.8	8.0
	長柄	554	62.8	34.5	28.7	33.0	35.0	27.6	12.3	11.0	7.6	3.1	8.3
	木古庭	94	46.8	23.4	30.9	22.3	20.2	24.5	11.7	17.0	7.4	5.3	10.6
	上山口	117	40.2	21.4	24.8	17.1	22.2	29.1	16.2	10.3	10.3	4.3	17.1
	下山口	187	52.4	32.6	36.4	25.1	25.1	31.0	9.6	7.0	6.4	3.7	7.0

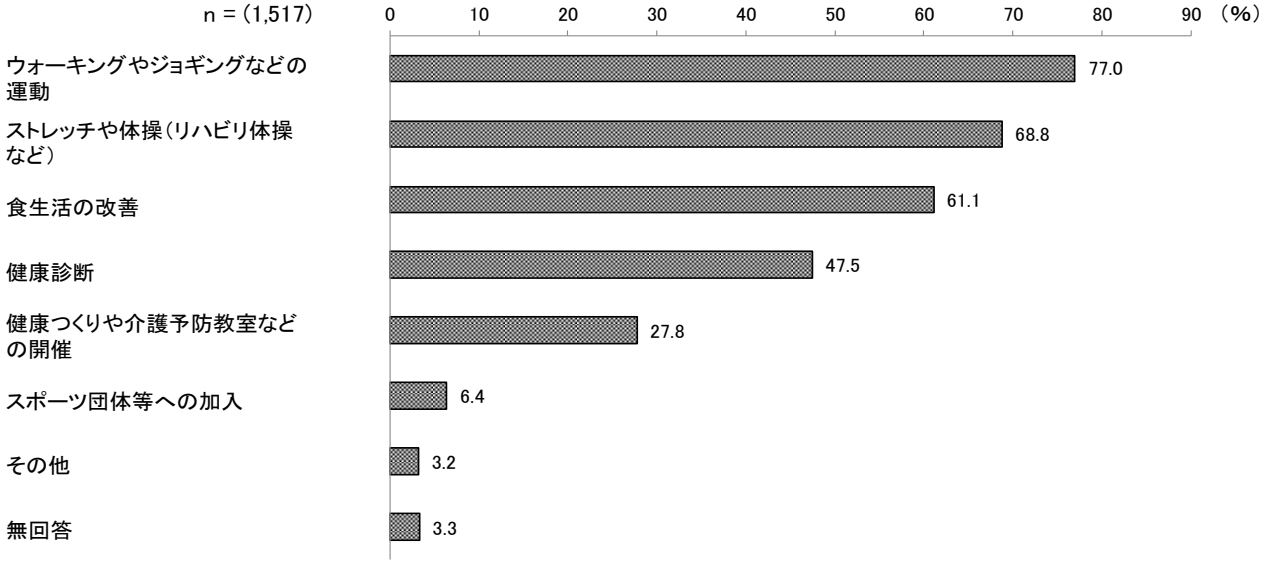
問36　あなたは健康つくりや介護予防のためにどのような取り組みが必要であると考えますか。<u>あてはまる番号すべてに○</u>をつけてください。

1　ウォーキングやジョギングなどの運動
2　ストレッチや体操（リハビリ体操など）
3　スポーツ団体等への加入
4　食生活の改善
5　健康つくりや介護予防教室などの開催
6　健康診断
7　その他（　　）

《全体集計結果》

全員に、健康つくりや介護予防のためにどのような取り組みが必要であるかたずねたところ、「ウォーキングやジョギングなどの運動」（77.0％）が最も高く、次いで「ストレッチや体操（リハビリ体操など）」（68.8％）、「食生活の改善」（61.1％）となった。

【図表 36－1　健康つくりや介護予防に必要な取り組み／複数回答】



なお、「その他」への回答は、次のとおりだった（代表的回答例）。

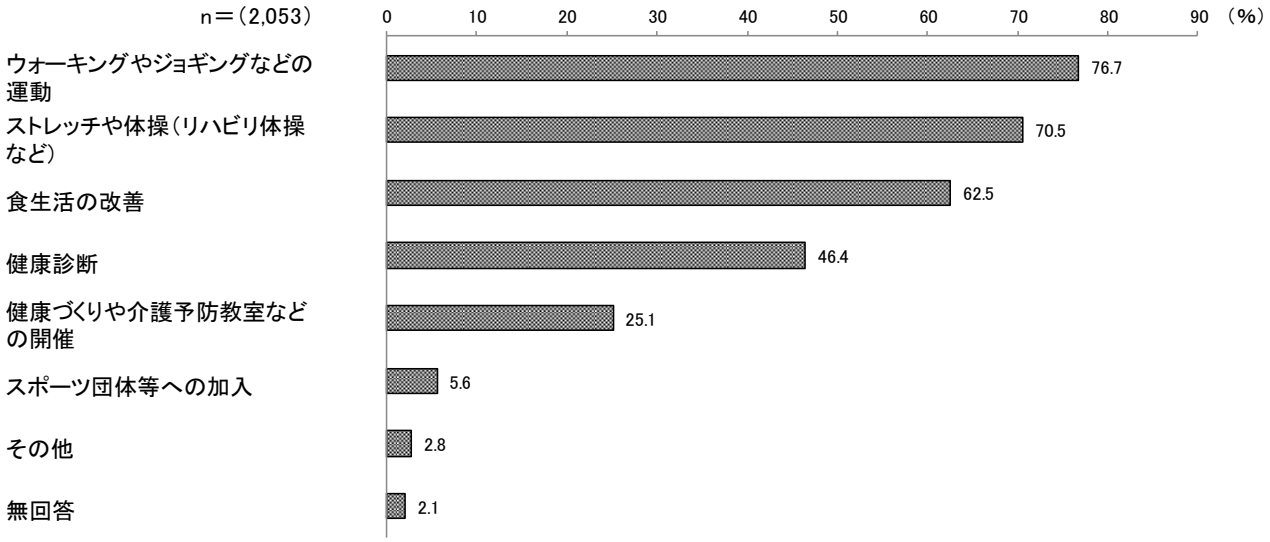
・地域の人達との交流

・ラジオ体操のような参加しやすいもの工夫。

・心のケア

・元気で長生きされている方の生活スタイルを学ぶ

【参考：前回調査（令和元年度）】



なお、「その他」への回答は、次のとおりだった（代表的回答例）。

・地域でのコミュニケーションや交流の場を増やす

・高齢者が気軽に活動できる施設が必要

・生きがいの発掘

・睡眠をしっかりとる

・スポーツジムに通う

《属性別集計結果》

■運動頻度別

「食生活の改善」と回答した割合は、1～3日程度が最も高く、週に1日程度が最も低かった。

■性別×年齢別

「ストレッチや体操」と回答した割合は、男性では 50 代が最も高く、次いで 30 代となった。女性では 30 代が最も高く、次いで 60 代となった。女性の方が男性と比べると高い傾向が見られた。

■就業形態別

「ウォーキングやジョギングなどの運動」と回答した割合は、公務員が最も高く、専業主婦が最も低かった。

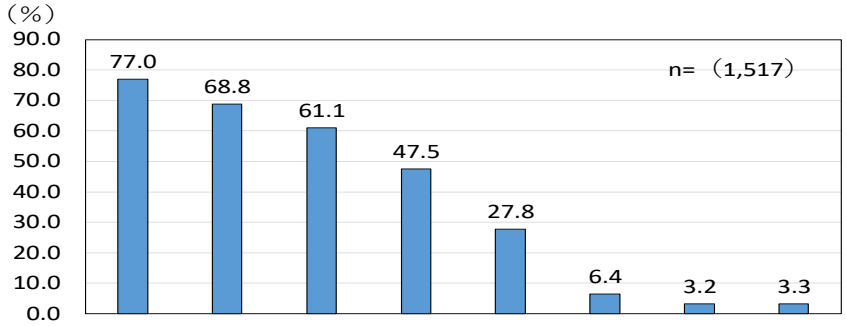
「ストレッチや体操」と回答した割合は、パートタイマーが最も高く、学生・その他が最も低かった。

■居住地域別

「ウォーキングやジョギングなどの運動」と回答した割合は、下山口が最も高く、木古庭が最も低かった。

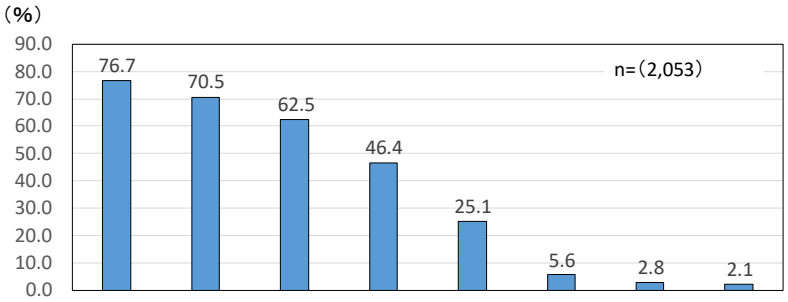
「食生活の改善」と回答した割合は、下山口が最も高く、上山口が最も低かった。

【図表 36－2　健康つくりや介護予防に必要な取り組み／複数回答】



（%）		全体	ウォーキングやジョギングなどの運動	ストレッチや体操（リハビリ体操など）	食生活の改善	健康診断	健康つくりや介護予防教室などの開催	スポーツ団体等への加入	その他	無回答
全　体		1517	77.0	68.8	61.1	47.5	27.8	6.4	3.2	3.3
運動頻度別	週に３日以上	562	78.1	71.5	61.0	48.4	27.9	8.2	3.9	2.7
	週に２日程度	256	81.6	68.8	60.2	45.7	28.5	5.1	3.1	2.7
	週に１日程度	213	80.3	70.0	59.6	43.7	31.5	8.5	2.3	2.8
	月に１～３日程度	175	82.9	69.7	61.1	46.9	25.7	5.7	0.6	3.4
	3か月に１～２日程度	75	77.3	62.7	65.3	50.7	20.0	2.7	2.7	1.3
	１～３日程度	52	73.1	69.2	75.0	51.9	25.0	3.8	1.9	3.8
	わからない	147	61.2	64.6	62.6	51.0	26.5	3.4	5.4	6.8
男性×年齢別	男性20代	21	71.4	57.1	71.4	28.6	28.6	19.0	9.5	－
	30代	27	85.2	70.4	66.7	70.4	18.5	3.7	7.4	－
	40代	88	86.4	60.2	72.7	45.5	19.3	8.0	3.4	1.1
	50代	140	80.7	70.7	62.9	51.4	23.6	8.6	3.6	2.9
	60代	117	80.3	53.0	54.7	50.4	22.2	5.1	4.3	4.3
	70代	147	81.0	61.2	55.1	46.3	15.0	4.1	1.4	4.1
	80代以上	71	76.1	47.9	39.4	50.7	28.2	9.9	1.4	4.2
女性×年齢別	女性20代	36	77.8	69.4	58.3	55.6	25.0	－	2.8	－
	30代	56	80.4	83.9	78.6	66.1	33.9	8.9	－	－
	40代	125	87.2	78.4	76.0	50.4	22.4	5.6	4.8	－
	50代	205	79.0	80.0	66.3	48.8	35.1	9.3	3.4	1.0
	60代	154	71.4	83.1	64.9	51.9	34.4	5.2	1.9	0.6
	70代	207	67.6	68.1	55.6	38.2	33.8	4.3	3.4	7.2
	80代以上	93	65.6	57.0	48.4	34.4	35.5	5.4	4.3	6.5
就業形態別	自営業	157	76.4	71.3	69.4	42.7	27.4	7.6	3.8	3.2
	会社員	395	79.0	66.6	64.8	51.1	25.1	7.3	4.1	2.0
	公務員	63	90.5	76.2	73.0	55.6	28.6	6.3	3.2	－
	パートタイマー	225	79.1	79.1	64.9	50.2	29.3	5.8	1.8	1.8
	専業主婦	364	72.5	71.4	58.0	42.6	36.0	5.8	3.6	3.3
	学生・その他	243	79.4	62.1	52.7	49.8	21.4	5.3	2.1	3.3
居住地域別	一色	408	76.5	64.2	5.6	58.6	25.7	45.8	2.9	3.4
	堀内	411	78.8	73.5	8.0	61.8	27.3	45.7	3.6	2.4
	長柄	434	77.0	69.4	5.5	64.3	31.1	51.2	3.5	2.5
	木古庭	49	63.3	67.3	4.1	63.3	32.7	53.1	4.1	4.1
	上山口	65	73.8	69.2	3.1	50.8	27.7	47.7	－	4.6
	下山口	116	83.6	69.8	9.5	65.5	23.3	48.3	2.6	1.7

【参考：前回調査（令和元年度）】



（%）		全体	ウォーキングやジョギングなどの運動	ストレッチや体操（リハビリ体操など）	食生活の改善	健康診断	健康づくりや介護予防教室などの開催	スポーツ団体等への加入	その他	無回答
全体		2053	76.7	70.5	62.5	46.4	25.1	5.6	2.8	2.1
運動頻度別	週に3日以上	439	83.8	70.6	62.0	48.5	29.2	8.7	2.5	1.4
	週に2日程度	296	75.3	71.6	66.2	44.6	27.7	5.7	3.7	1.4
	週に1日程度	327	74.3	74.6	64.8	38.5	23.5	6.1	2.8	3.7
	月に1～3日程度	304	79.3	72.0	63.5	48.7	24.7	3.6	3.0	1.0
	3か月に1～2日程度	170	83.5	77.1	60.6	50.6	27.1	6.5	2.4	0.6
	1～3日程度	117	76.9	72.6	54.7	45.3	22.2	2.6	6.0	3.4
	わからない	368	67.1	62.0	62.0	48.6	19.0	3.5	1.9	3.0
男性×年齢別	男性20代	9	77.8	66.7	77.8	77.8	11.1	11.1	－	－
	30代	94	81.9	60.6	67.0	52.1	26.6	9.6	1.1	1.1
	40代	190	75.8	62.1	65.3	36.3	17.4	5.8	5.8	2.1
	50代	93	74.2	52.7	61.3	38.7	17.2	5.4	6.5	1.1
	60代	71	76.1	59.2	63.4	35.2	32.4	7.0	2.8	1.4
	70代	120	82.5	48.3	51.7	52.5	32.5	8.3	1.7	2.5
	80代以上	30	60.0	36.7	46.7	50.0	43.3	20.0	－	－
女性×年齢別	女性20代	22	72.7	72.7	72.7	31.8	18.2	－	－	－
	30代	353	80.5	76.5	64.0	50.4	21.0	4.8	2.0	1.4
	40代	704	77.3	80.5	65.5	47.6	24.9	4.7	2.8	1.1
	50代	134	81.3	79.1	61.9	44.0	29.1	6.7	3.0	－
	60代	85	74.1	71.8	60.0	58.8	35.3	4.7	1.2	2.4
	70代	101	68.3	65.3	58.4	46.5	33.7	4.0	3.0	5.0
	80代以上	25	64.0	52.0	36.0	36.0	28.0	－	－	4.0
就業形態別	自営業	237	70.5	72.2	67.1	47.7	23.2	4.6	2.5	2.5
	会社員	468	76.3	64.1	65.6	45.1	22.4	6.6	4.3	0.6
	公務員	94	89.4	63.8	62.8	39.4	23.4	7.4	1.1	1.1
	パートタイマー	492	77.8	75.4	60.0	46.1	25.4	4.9	2.4	1.4
	専業主婦	537	77.7	78.6	62.9	48.6	25.5	3.9	2.2	1.9
	その他	170	78.2	58.8	57.6	47.6	34.1	8.2	2.4	1.8
居住地域別	一色	577	78.7	73.7	62.0	46.8	25.0	5.5	3.5	0.7
	堀内	499	75.6	70.5	63.1	44.7	22.6	5.0	4.0	1.0
	長柄	554	78.3	71.8	64.1	48.6	24.9	6.5	2.2	2.3
	木古庭	94	77.7	64.9	51.1	44.7	26.6	5.3	1.1	1.1
	上山口	117	70.9	63.2	71.8	54.7	39.3	6.8	－	－
	下山口	187	78.6	68.4	61.0	41.7	24.6	4.3	2.1	4.3

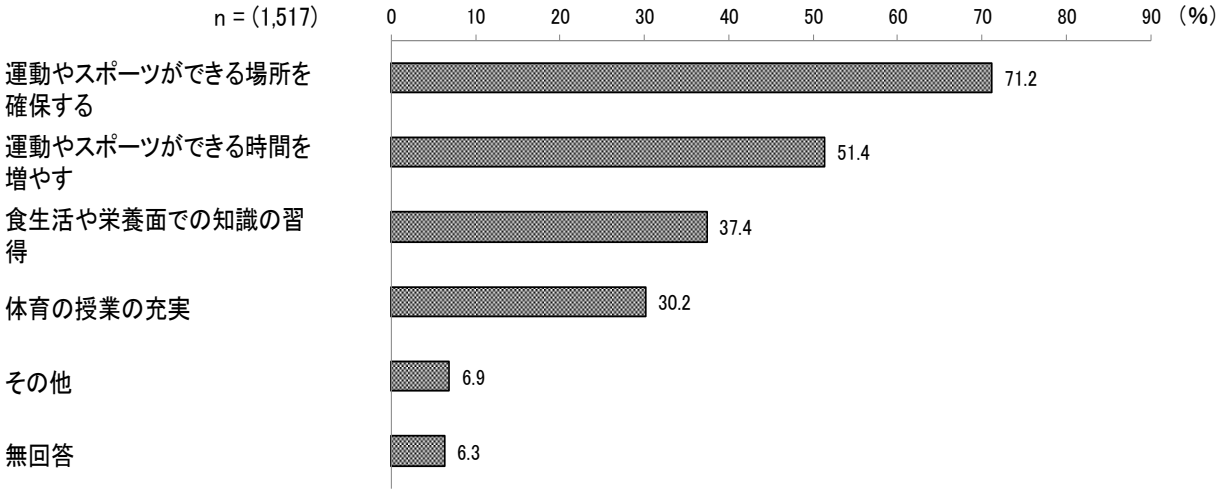
問37　葉山の子どもたちの体力を向上させるために最も必要であると思うものをお答えください。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

1　運動やスポーツができる場所を確保する	**4　体育の授業の充実**
2　運動やスポーツができる時間を増やす	**5　その他**
3　食生活や栄養面での知識の習得	**（　　）**

《全体集計結果》

全員に、葉山の子どもたちの体力を向上させるために最も必要であると思うものをたずねたところ、「運動やスポーツができる場所を確保する」（71.2％）が最も高く、次いで「運動やスポーツができる時間を増やす」（51.4％）となった。

【図表 37－1　子どもの体力向上のために必要なもの／複数回答】



なお、「その他」への回答は、次のとおりだった（代表的回答例）。

・指導者の育成、確保

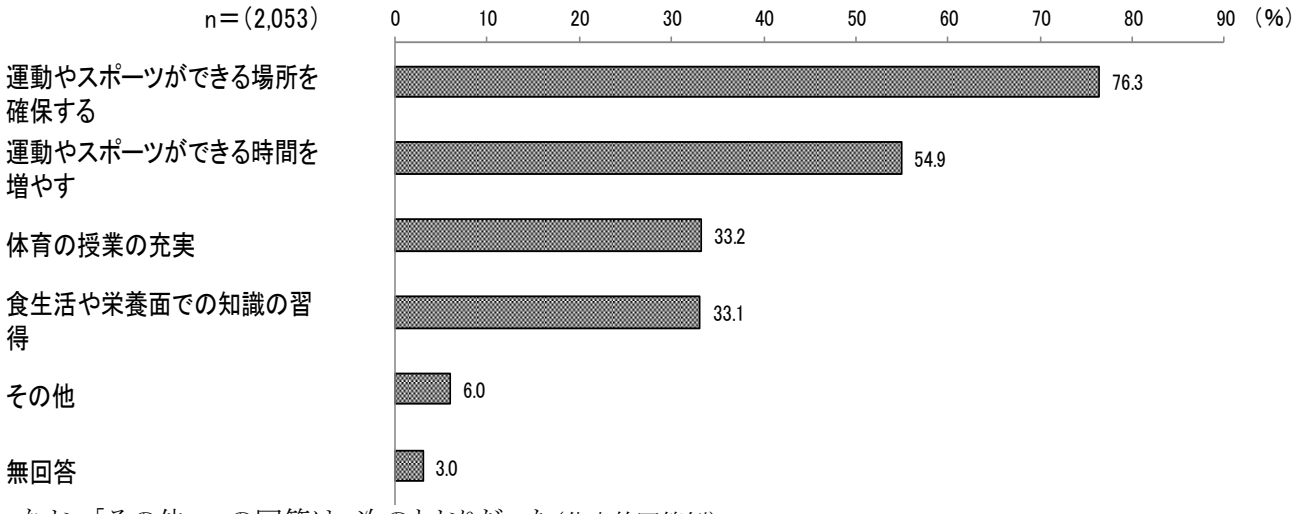
・楽しさを体験してもらうイベント等

・自然を活用した遊び

・公園や施設の充実

・子供食堂の充実

【参考：前回調査（令和元年度）】



なお、「その他」への回答は、次のとおりだった（代表的回答例）。

・指導者の育成、確保

・公園の整備

・公園を増やす

・プロスポーツ選手との交流

・いろいろなスポーツを体験させる

・学校の課外活動の充実

・親の運動に対する興味、意識を変える

《属性別集計結果》

■運動頻度別

運動頻度では、大きな差は見られなかった。

■性別×年齢別

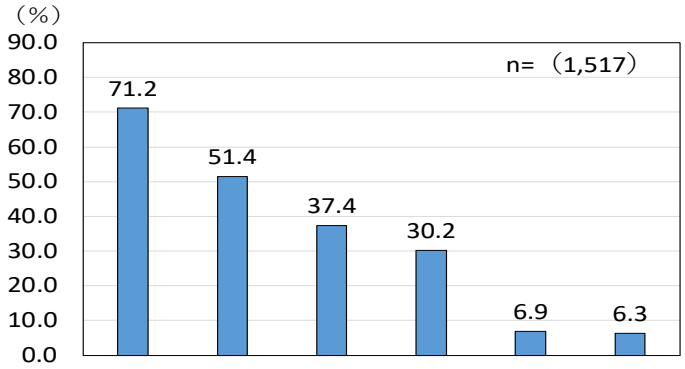
「運動やスポーツができる場所を確保する」と回答した割合は、男女いずれも 30 代が最も高く、次いで40代となった。

「運動やスポーツができる時間を増やす」と回答した割合は、男性では 30 代が、女性では40 代が最も高かった。

■居住地域別

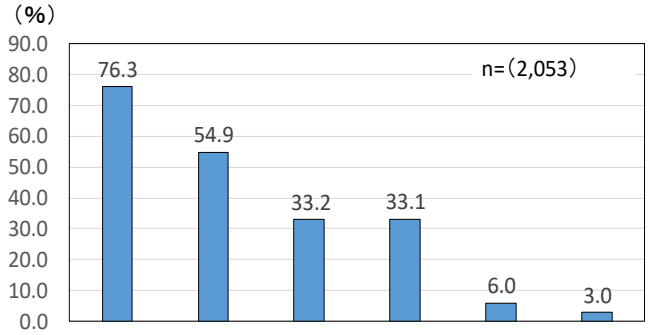
「運動やスポーツができる場所を確保する」と回答した割合は、一色が最も高く、次いで上山口だった。最も低かったのは木古庭だった。

【図表 37－2　子どもの体力向上のために必要なもの／複数回答】



（%）		全体	運動やスポーツができる場所を確保する	運動やスポーツができる時間を増やす	食生活や栄養面での知識の習得	体育の授業の充実	その他	無回答
全　体		1517	71.2	51.4	37.4	30.2	6.9	6.3
運動頻度別	週に3日以上	562	73.3	52.0	38.1	31.7	7.8	4.8
	週に2日程度	256	70.7	52.3	39.1	26.6	5.5	8.2
	週に1日程度	213	74.6	57.3	36.2	29.6	6.1	3.8
	月に1～3日程度	175	68.6	48.6	38.3	29.7	4.6	7.4
	3か月に1～2日程度	75	69.3	52.0	29.3	33.3	9.3	4.0
	1～3日程度	52	75.0	51.9	36.5	40.4	5.8	1.9
	わからない	147	68.7	47.6	39.5	31.3	6.8	8.2
男性×年齢別	男性20代	21	66.7	52.4	38.1	38.1	19.0	－
	30代	27	85.2	63.0	55.6	40.7	11.1	－
	40代	88	78.4	62.5	37.5	40.9	5.7	1.1
	50代	140	68.6	62.1	31.4	33.6	8.6	2.1
	60代	117	66.7	54.7	30.8	26.5	9.4	4.3
	70代	147	68.7	39.5	34.0	24.5	7.5	10.9
	80代以上	71	73.2	50.7	23.9	33.8	5.6	4.2
女性×年齢別	女性20代	36	69.4	52.8	47.2	22.2	8.3	－
	30代	56	82.1	53.6	37.5	48.2	8.9	－
	40代	125	79.2	54.4	30.4	36.8	12.0	2.4
	50代	205	70.7	53.7	39.5	28.8	6.8	2.0
	60代	154	74.0	52.6	45.5	26.6	5.2	1.9
	70代	207	70.5	46.4	44.0	22.7	1.0	15.0
	80代以上	93	61.3	38.7	43.0	32.3	3.2	20.4
居住地域別	一色	408	75.7	51.7	38.0	30.6	3.7	6.1
	堀内	411	69.3	51.3	39.7	31.1	8.0	5.1
	長柄	434	71.9	51.2	35.5	28.3	8.1	5.8
	木古庭	49	55.1	42.9	42.9	42.9	10.2	8.2
	上山口	65	73.8	55.4	33.8	33.8	7.7	9.2
	下山口	116	71.6	57.8	36.2	27.6	6.9	5.2

【参考：前回調査（令和元年度）】



（%）		全体	運動やスポーツができる場所を確保する	運動やスポーツができる時間を増やす	体育の授業の充実	食生活や栄養面での知識の習得	その他	無回答
全体		2053	76.3	54.9	33.2	33.1	6.0	3.0
運動頻度別	週に3日以上	439	76.5	55.6	33.5	38.7	6.6	3.4
	週に2日程度	296	77.7	54.4	34.1	33.4	3.7	2.0
	週に1日程度	327	77.7	58.4	30.0	30.6	6.4	3.4
	月に1～3日程度	304	78.6	53.6	37.2	34.9	6.6	2.6
	3か月に1～2日程度	170	77.1	61.2	39.4	32.4	4.7	0.6
	1～3日程度	117	72.6	49.6	34.2	24.8	6.8	2.6
	わからない	368	73.6	50.3	28.5	29.9	7.1	3.8
男性×年齢別	男性20代	9	88.9	66.7	22.2	22.2	－	－
	30代	94	76.6	64.9	36.2	37.2	3.2	－
	40代	190	71.1	56.8	33.7	31.1	7.9	1.1
	50代	93	73.1	54.8	23.7	32.3	6.5	3.2
	60代	71	63.4	59.2	28.2	29.6	4.2	7.0
	70代	120	67.5	48.3	33.3	30.8	5.0	5.0
	80代以上	30	66.7	46.7	40.0	40.0	3.3	16.7
女性×年齢別	女性20代	22	72.7	54.5	45.5	27.3	4.5	－
	30代	353	81.0	60.1	41.1	32.3	4.5	1.4
	40代	704	80.8	53.7	34.7	30.7	7.4	0.4
	50代	134	82.1	58.2	31.3	36.6	9.0	1.5
	60代	85	76.5	61.2	27.1	45.9	5.9	3.5
	70代	101	69.3	41.6	17.8	43.6	2.0	13.9
	80代以上	25	60.0	32.0	8.0	40.0	4.0	8.0
居住地域別	一色	577	77.8	56.5	34.1	33.6	7.1	1.6
	堀内	499	74.9	56.3	31.7	32.5	7.0	2.6
	長柄	554	80.7	53.6	33.4	32.3	5.2	2.2
	木古庭	94	70.2	51.1	40.4	27.7	4.3	5.3
	上山口	117	61.5	52.1	32.5	38.5	6.0	3.4
	下山口	187	80.2	57.8	32.1	35.8	3.7	2.7

問38　葉山の子どもたちに推奨したい運動やスポーツは何ですか。（自由記述）

《全体集計結果》

全員に、葉山の子どもたちに推奨したい運動やスポーツについてたずねたところ、次の結果が得られた。（上位 10 項目）

総件数（557 件）　（※主な回答は、原文のまま掲載しています。）

	項目・内容	件数
1	マリンスポーツ	167
	（主な回答） ・マリンスポーツ、海の危険さや楽しさを知るきっかけになる為。 ・海が近いのでセーリングや水遊び ・地元が海の町マリンスポーツ等。	
2	マウンテンスポーツ	79
	（主な回答） ・登山、トレッキング ・トレイルランニング ・葉山は坂が多いので登山などが良いと思う	
3	水泳	69
	（主な回答） ・水泳(プール) ・おぼれないために基礎をしっかりとおしえるための水泳	
4	種目にこだわらない	48
	（主な回答） ・やりたいことをやりたいだけやって欲しい ・人によって様々だと思うが、生涯スポーツをやっていくために、スポーツで楽しいんだよと思えるようなものを。 ・小さい子供は色々なスポーツを楽しんでやる事が大切だと思う	
5	ランニング（ジョギング）、マラソン、駅伝	34
	（主な回答） ・マラソン ・ジョギング等の手軽に出来る運動をする ・陸上競技	
6	野球、ソフトボール	32
	（主な回答） ・野球(ソフトボール)等 ・野球等のような団体スポーツ	

7	サッカー、フットサル	29
	（主な回答） ・サッカー ・サッカー、チームが少ないので ・フットサル	
8	武道	20
	（主な回答） ・柔道、剣道、空手。 ・古武道 ・武道系のスポーツ	
9	テニス	17
	（主な回答） ・硬式テニス ・ソフトテニス	
10	ダンス	15
	（主な回答） ・ダンスの様な(簡単で)楽しめるもの、一体感が生まれるもの ・Hiphop などのダンス	

注）ひとりが複数の項目に言及している場合や無回答があるため、総件数と回答者数が一致しない場合がある。

問39　学校部活動の地域移行について、どう感じていますか。（自由記述）

《全体集計結果》

全員に、学校部活動の地域移行についてたずねたところ、次の結果が得られた。

総件数（356 件）　（※主な回答は、原文のまま掲載しています。）

内容	件数
賛成意見	272
（主な回答） ・教職員の過剰な勤務時間を減らすことは大切なことと思います。 ・諸々の業務で負担の増加が甚だしい先生方の負担を軽減し、教師本来の仕事に専念して頂くためにも地域移行することに賛成です。 ・先生方の負担を考えると、取り込んで行くのは良いと思う。専門的な方からの指導も受けられるならその方が、習う側も良いと思う。 ・レベルアップが望める気がします。 ・受け皿となる人がいれば大いに良いと思う。	
反対意見	26
（主な回答） ・学校崩壊につながる ・学校の部活は人を造る所。 ・出来るなら学校部活動を充実させて欲しい。 ・学校で指導をお願いしたい。 ・貧困世帯の考えを聞くべき、地域移行をする前にいろいろとお金かかかる。子供が本当に差別が無く進めるべき。 ・学校の組識の課題を地域におし付ける事ではないか、部活動を軸にして地域サポーター(有償)を整備すれば良い。	
その他	58
（主な回答） ・勝負重視をやめ、1.まずは楽しむ、2.伸びのびとスケールの大きい指導をする ・スポーツの楽しさを感じて頂きたい(小学生と中学生に) ・職業として成り立つのか心配、予算化と指導者の確保はどうするのか。 ・指導者の育成、ハラスメント対策が急務 ・親の負担無しに活動が出来ないのでひとり親の子などが参加できないのはよろしくない。親の負担をどうするのか考えた方がよい。	

問40　あなたが日ごろ行っている（または今後行ってみたい）スポーツ競技・種目を3つまでお答えください。

※それぞれ、あてはまる競技・種目の選択肢番号をご記入ください。

（「31. その他」の場合の具体的な競技・種目名のご記入をお願いします）

1　日ごろ行っている競技・種目

選択肢番号【　　】【　　】【　　】

「31. その他」の場合の具体的な競技・種目名

→（　　）（　　）（　　）

2　今後行ってみたい競技・種目

選択肢番号【　　】【　　】【　　】

「31. その他」の場合の具体的な競技・種目名

→（　　）（　　）（　　）

1　陸上競技
2　マラソン
3　水泳競技
4　柔道、剣道、相撲、空手
5　ボクシング、レスリング
6　弓道、アーチェリー
7　野球、ソフトボール
8　サッカー、フットサル
（ブラインドサッカーなどを含む）
9　バレーボール
（シッティングバレーボールを含む）
10　テニス、卓球、バドミントン
（車いすテニス、サウンドテーブルテニスなどを含む）
11　バスケットボール
（車いすバスケットボールなどを含む）
12　スキー、スノーボード
13　海水浴（遊泳）
14　スケート
15　登山、ハイキング
16　ヨット、サーフィンなどのマリンスポーツ
17　ゴルフ
18　ハンググライダーなどのスカイスポーツ
19　サイクリング
20　釣り
21　軽い球技（キャッチボールなど）
22　体操（縄跳びを含む）
23　エアロビックダンス、ヨガ
24　ウォーキング（散歩などを含む）
25　フォークダンス
（社交ダンス、民踊、車いすダンスなどを含む）
26　ボウリング
27　ゲートボール、グラウンド･ゴルフ
28　ジョギング
29　軽い水泳
（水中ウォーキングなどを含む）
30　室内運動器具（ダンベル、チューブ）などを使ってする運動
31　その他
32　特にない

《全体集計結果》

全員に、あなたが日ごろ行っている（または今後行ってみたい）スポーツ競技・種目についてたずねたところ、次の結果が得られた。（上位 10 競技・種目）

日ごろ行っているスポーツ競技・種目

回答総件数（2,410 件）

競技・種目・件数	
ウォーキング・散歩	573
登山、ハイキング	179
エアロビックダンス、ヨガ	152
ゴルフ	146
室内運動器具などを使ってする運動	131
テニス、卓球、バドミントン	113
マリンスポーツ	103
ストレッチ・体操	99
軽い水泳	99
ジョギング	77

※その他の主な回答

トレイルランニング、BMX、乗馬など

今後行ってみたいスポーツ競技・種目

回答総件数（2,115 件）

競技・種目・件数	
軽い水泳	279
マリンスポーツ	230
登山、ハイキング	162
エアロビックダンス、ヨガ	154
室内運動器具などを使ってする運動	140
テニス、卓球、バドミントン	125
ウォーキング・散歩	110
釣り	93
ゴルフ	81
弓道、アーチェリー	73

※その他の主な回答

ボルタリング、フラダンス、モルックなど

注）ひとりが複数の項目に言及している場合や無回答があるため、総件数と回答者数が一致しない場合がある。

Ⅴ　あなたご自身についておたずねします。

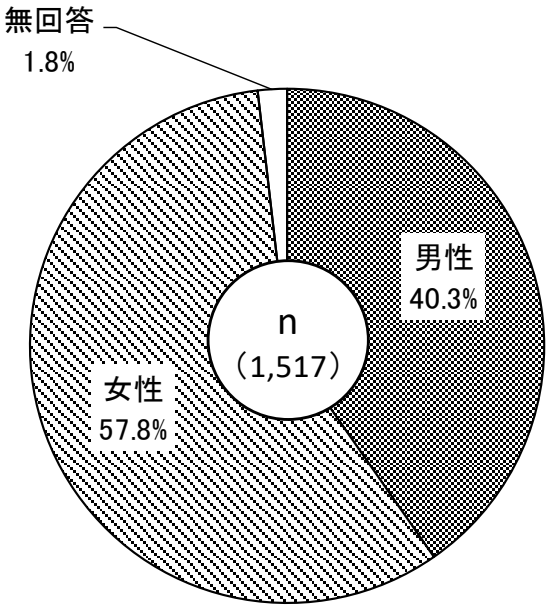
問41　あなたの性別についておたずねします。

1　男性	**2　女性**

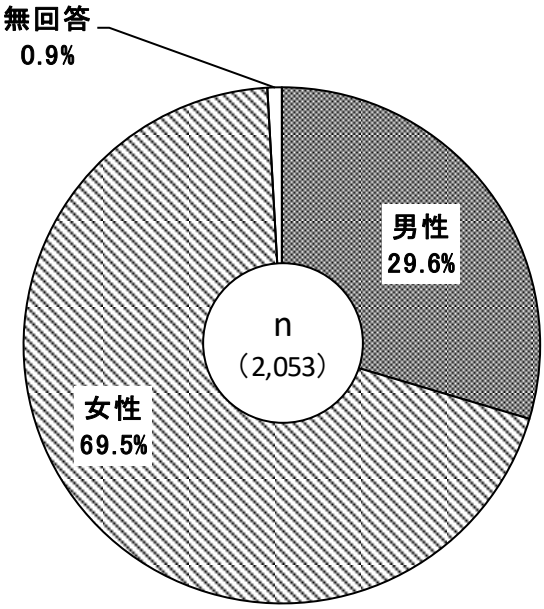
《全体集計結果》

全員に、性別についてたずねたところ、「男性」(40.3%)、「女性」(57.8%)となった。

【図表 41　性別／単一回答】



【参考：前回調査（令和元年度）】



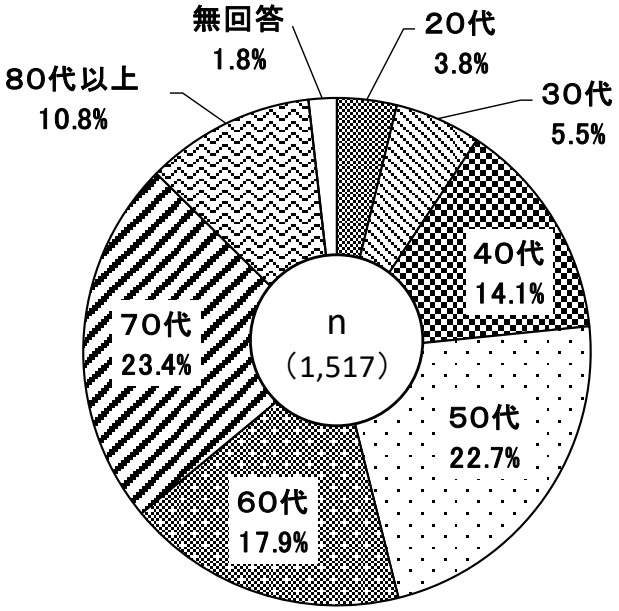
問42　あなたの年齢についておたずねします。

1　20代	3　40代	5　60代	7　80代以上
2　30代	4　50代	6　70代	

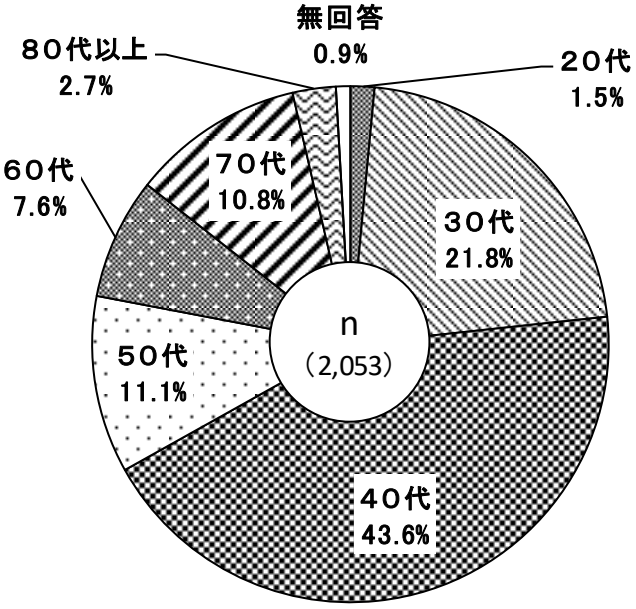
《全体集計結果》

全員に、年齢についてたずねたところ、「70 代」(23.4%)が最も高く、次いで「50 代」(22.7%)、「60 代」(17.9%)となった。

【図表 42　年齢／単一回答】



【参考：前回調査（令和元年度）】



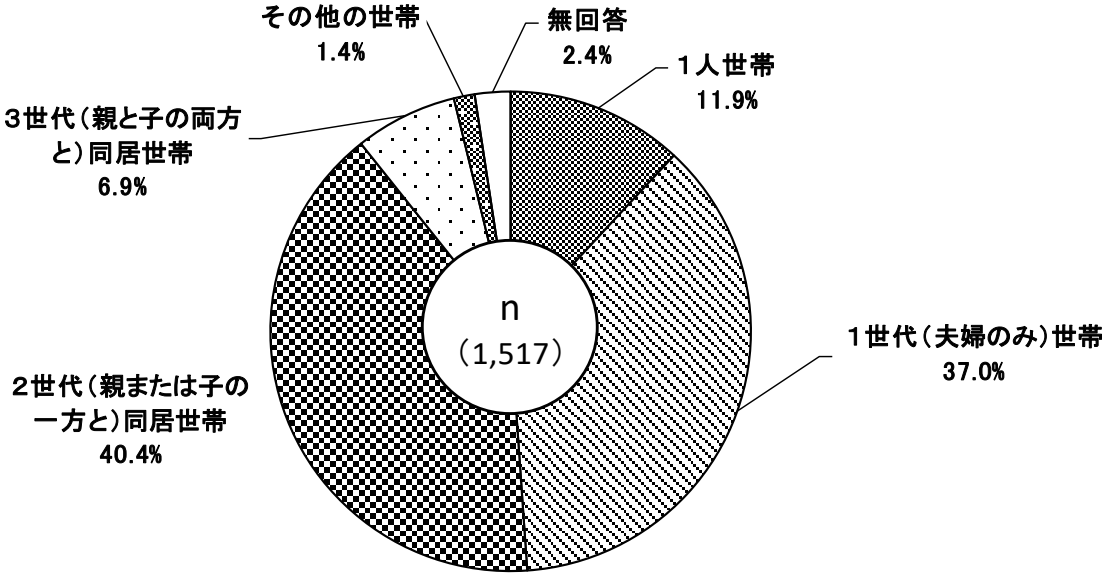
問43　あなたの世帯構成についておたずねします。

1　1人世帯	**4　3世代（親と子の両方と）同居世帯**
2　1世代（夫婦のみ）世帯	**5　その他の世帯**
3　2世代（親または子の一方と）同居世帯	

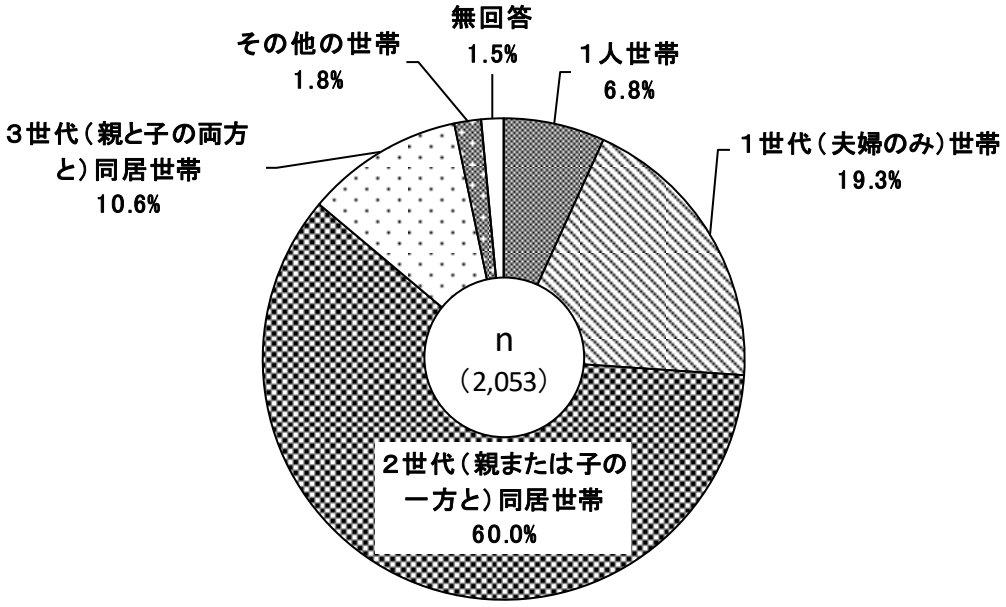
《全体集計結果》

全員に、世帯構成についてたずねたところ、「2世代（親または子の一方と）同居世帯」（40.4%）が最も高く、次いで「1世代（夫婦のみ）世帯」（37.0%）、「1人世帯」（11.9%）となった。

【図表 43　世帯構成／単一回答】



【参考：前回調査（令和元年度）】



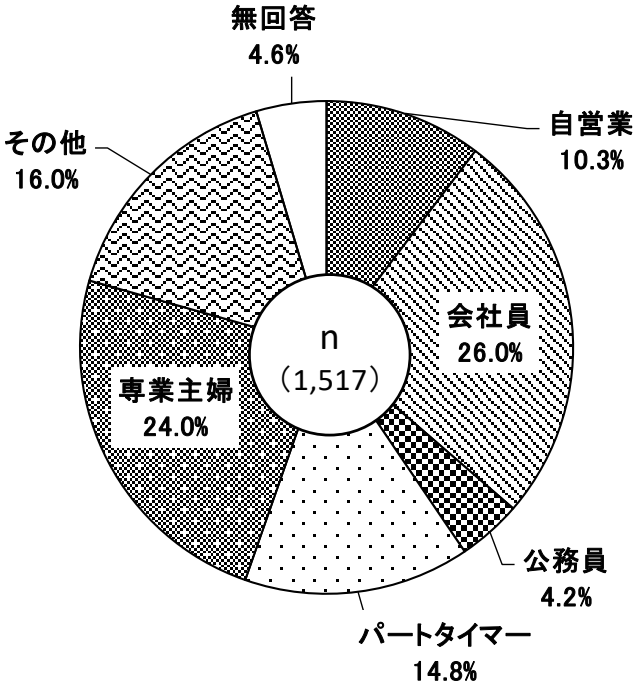
問44　あなたの就業形態についておたずねします。

1　自営業	**3　公務員**	**5　専業主婦**
2　会社員	**4　パートタイマー**	**6　学生・その他**

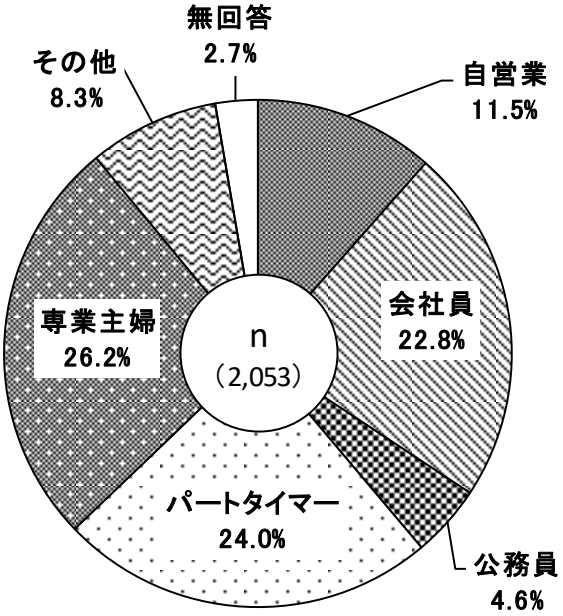
《全体集計結果》

全員に、就業形態についてたずねたところ、「会社員」(26.0%)が最も高く、次いで「専業主婦」(24.0%)、「学生・その他」(16.0%)となった。

【図表 44　就業形態／単一回答】



【参考:前回調査(令和元年度)】



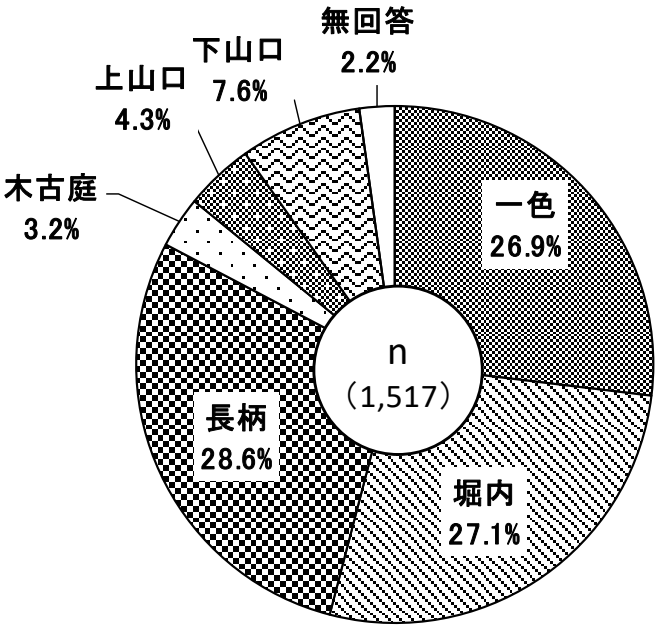
問45　あなたの居住地域についておたずねします。

1　一色	**3　長柄**	**5　上山口**
2　堀内	**4　木古庭**	**6　下山口**

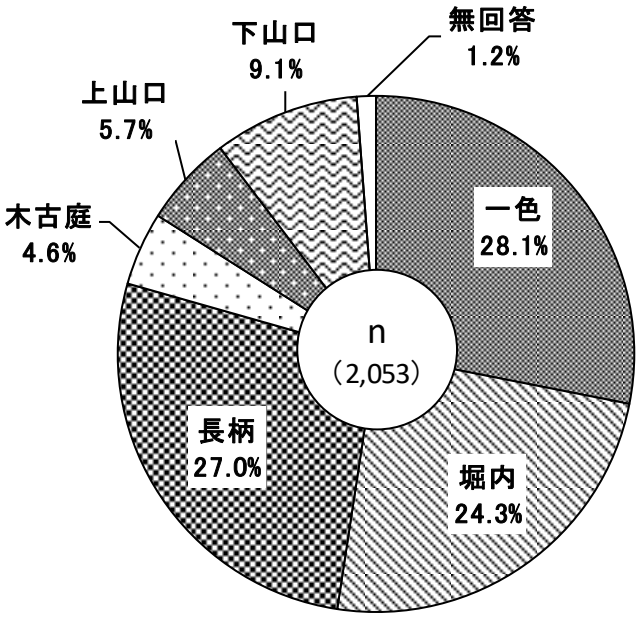
《全体集計結果》

全員に、居住地域についてたずねたところ、「長柄」(28.6%)が最も高く、次いで「堀内」(27.1%)、「一色」(26.9%)、「下山口」(7.6%)、「上山口」(4.3%)、「木古庭」(3.2%)となった。

【図表 45　居住地域／単一回答】



【参考：前回調査（令和元年度）】



Ⅵ　あなたの健康・体力観についておたずねします。

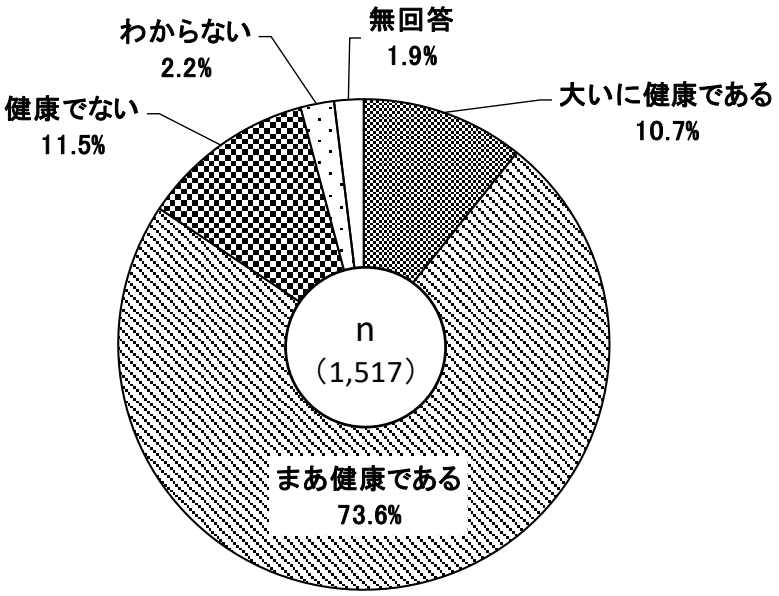
問46　ご自身の健康について、どう思いますか。1つだけ○をつけてください。

1　大いに健康である	**2　まあ健康である**	**3　健康でない**	**4　わからない**

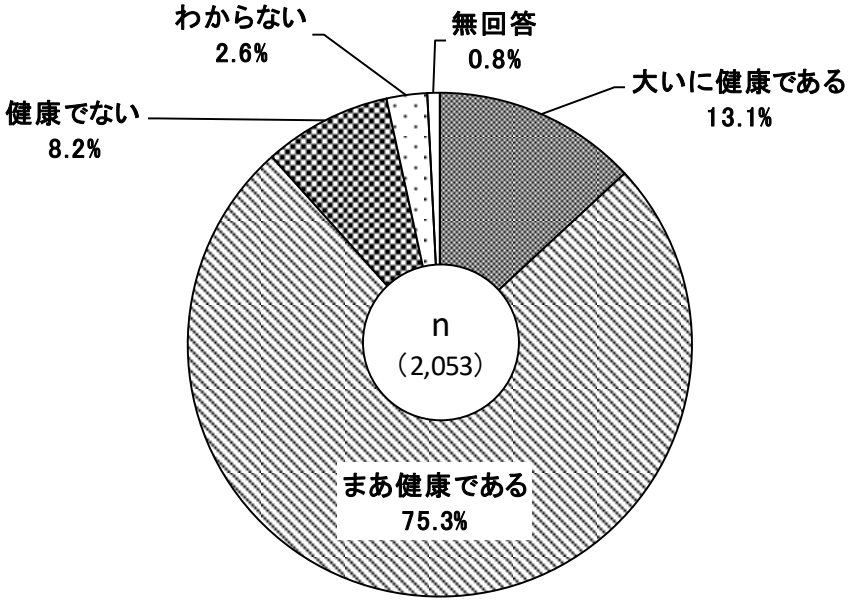
《全体集計結果》

全員に、ご自身の健康状態について、どう思うかたずねたところ、「まあ健康である」(73.6%)が最も高く、次いで「健康でない」(11.5%)、「大いに健康である」(10.7%)となった。また、≪健康である計(「大いに健康である」+「まあ健康である」)≫は、全体の8割弱(84.3%)だった。

【図表 46－1　自身の健康観／単一回答】



【参考:前回調査(令和元年度)】



《属性別集計結果》

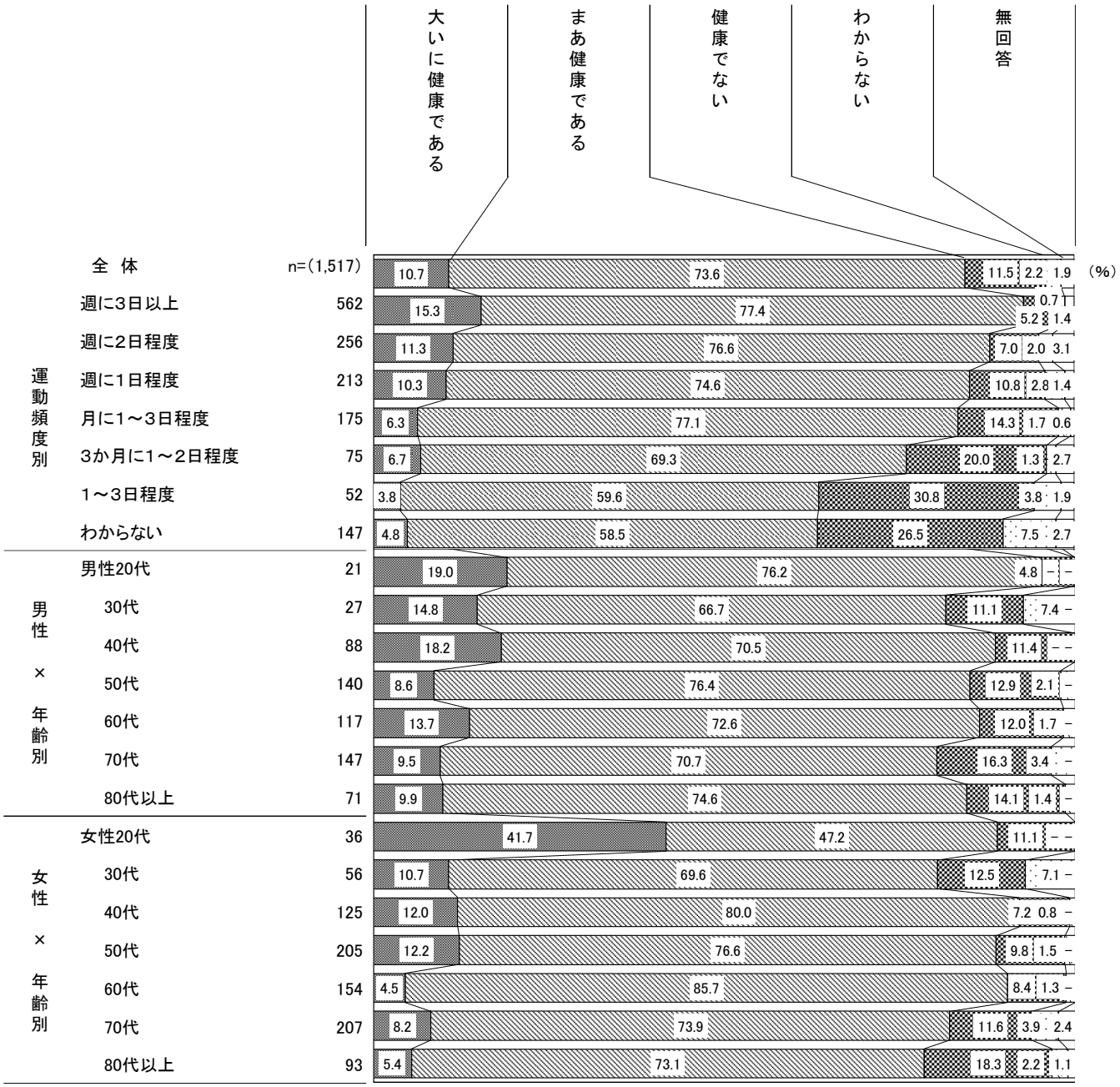
■運動頻度別

「大いに健康である」と回答した割合は、週に3日以上が最も高く、次いで週に2日程度、週に1日程度となり、運動頻度が多いほど、高かった。

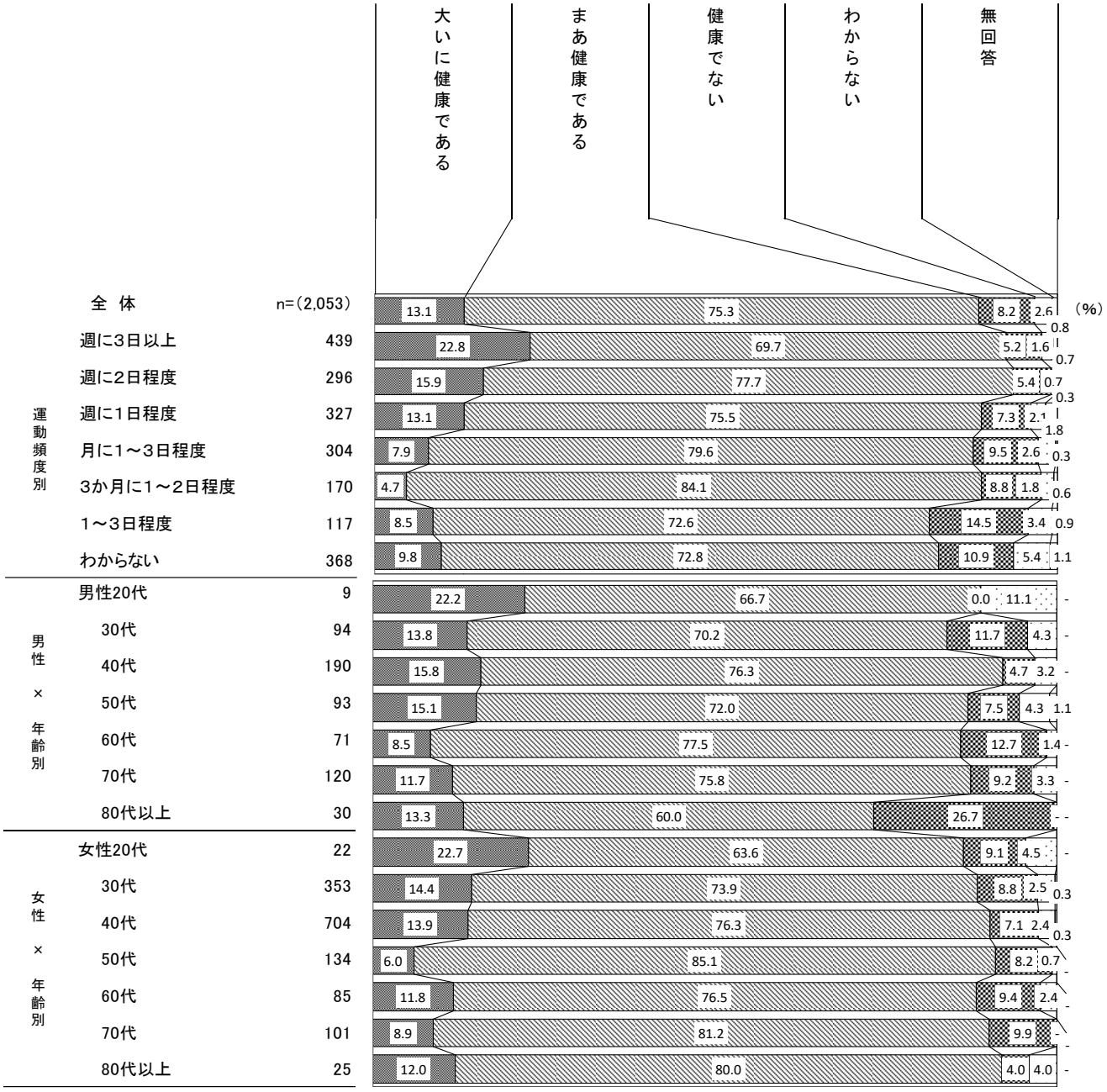
■性別×年齢別

「大いに健康である」と回答した割合は、男性では 20 代が最も高く、50 代が最も低かった。女性では 20 代が最も高く、60 代が最も低かった。

【図表 46－2　自身の健康観／単一回答】



【参考：前回調査（令和元年度）】



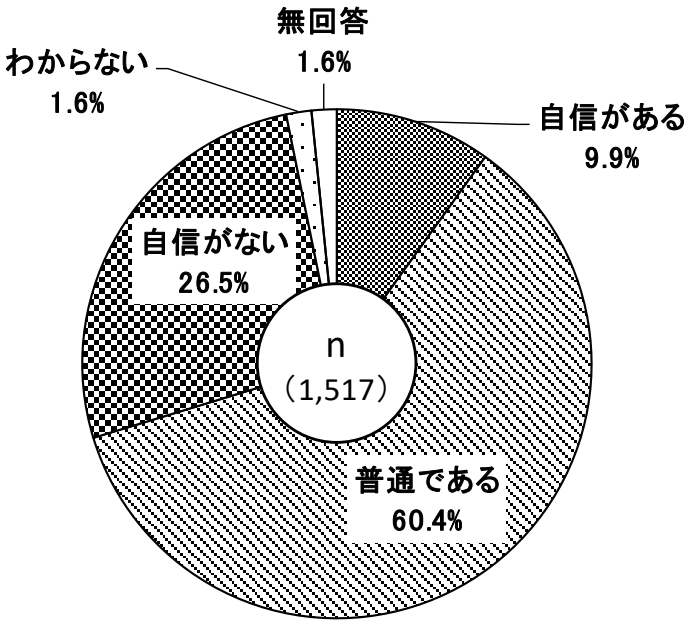
問47　ご自身の体力について、どう思いますか。1つだけ○をつけてください。

1　自信がある　　2　普通である　　3　自信がない　　4　わからない

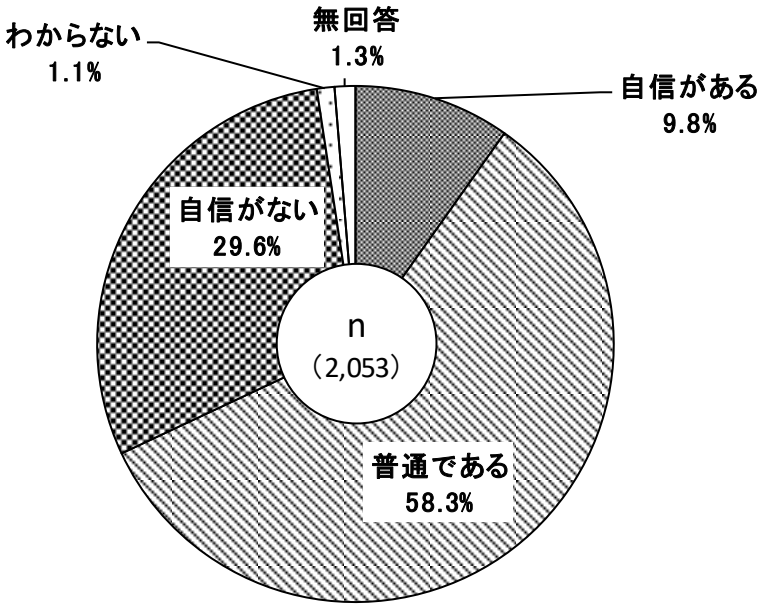
《全体集計結果》

全員に、ご自身の体力について、どう思うかたずねたところ、「普通である」(60.4%)が最も高く、次いで「自信がない」(26.5%)、「自信がある」(9.9%)となった。

【図表 47－1　自身の体力観／単一回答】



【参考：前回調査（令和元年度）】



《属性別集計結果》

■運動頻度別

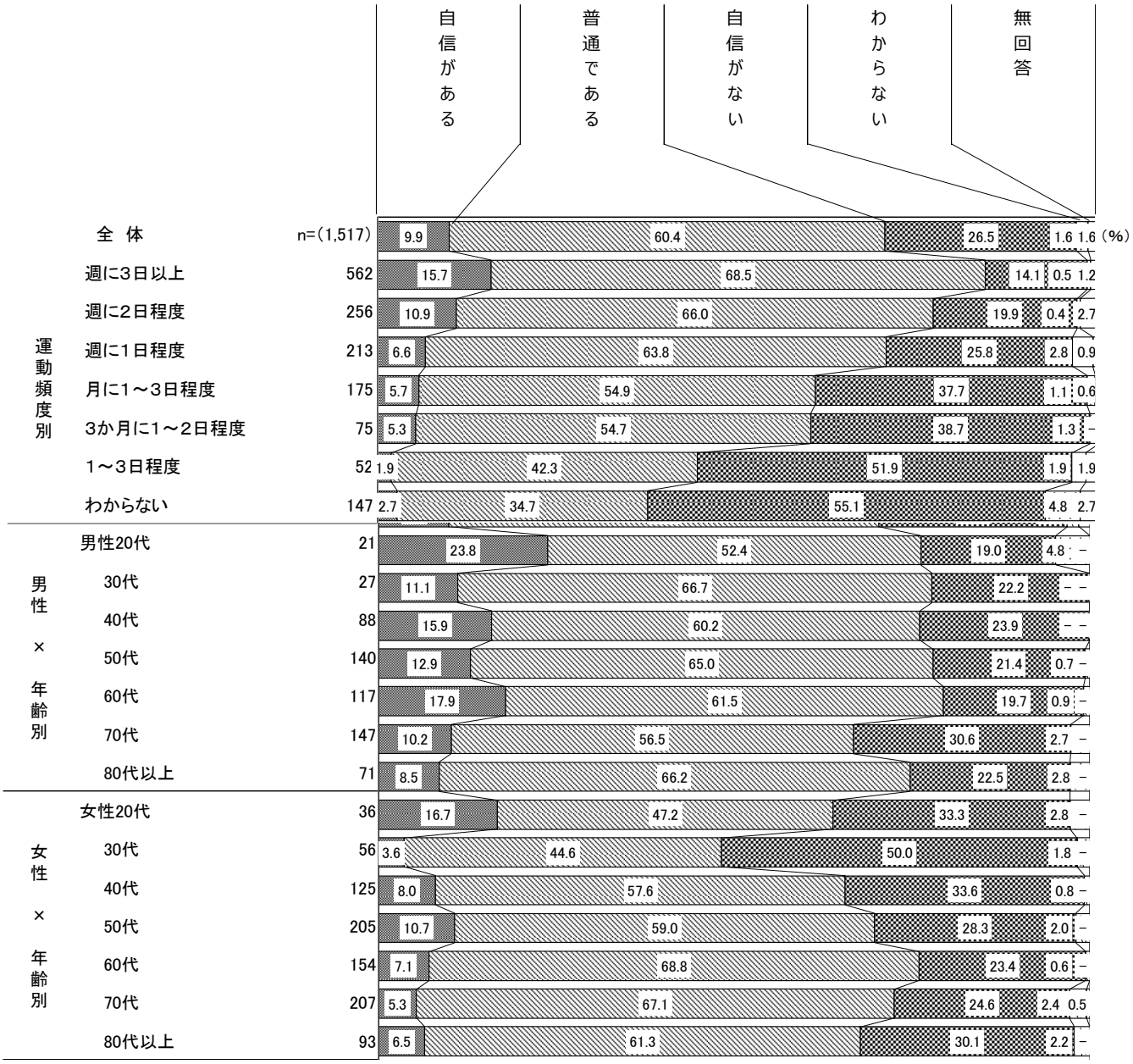
「自信がある」と回答した割合は、週に3日以上が最も高く、次いで週に2日程度、週に1日程度となり、運動頻度が多いほど高かった。

■性別×年齢別

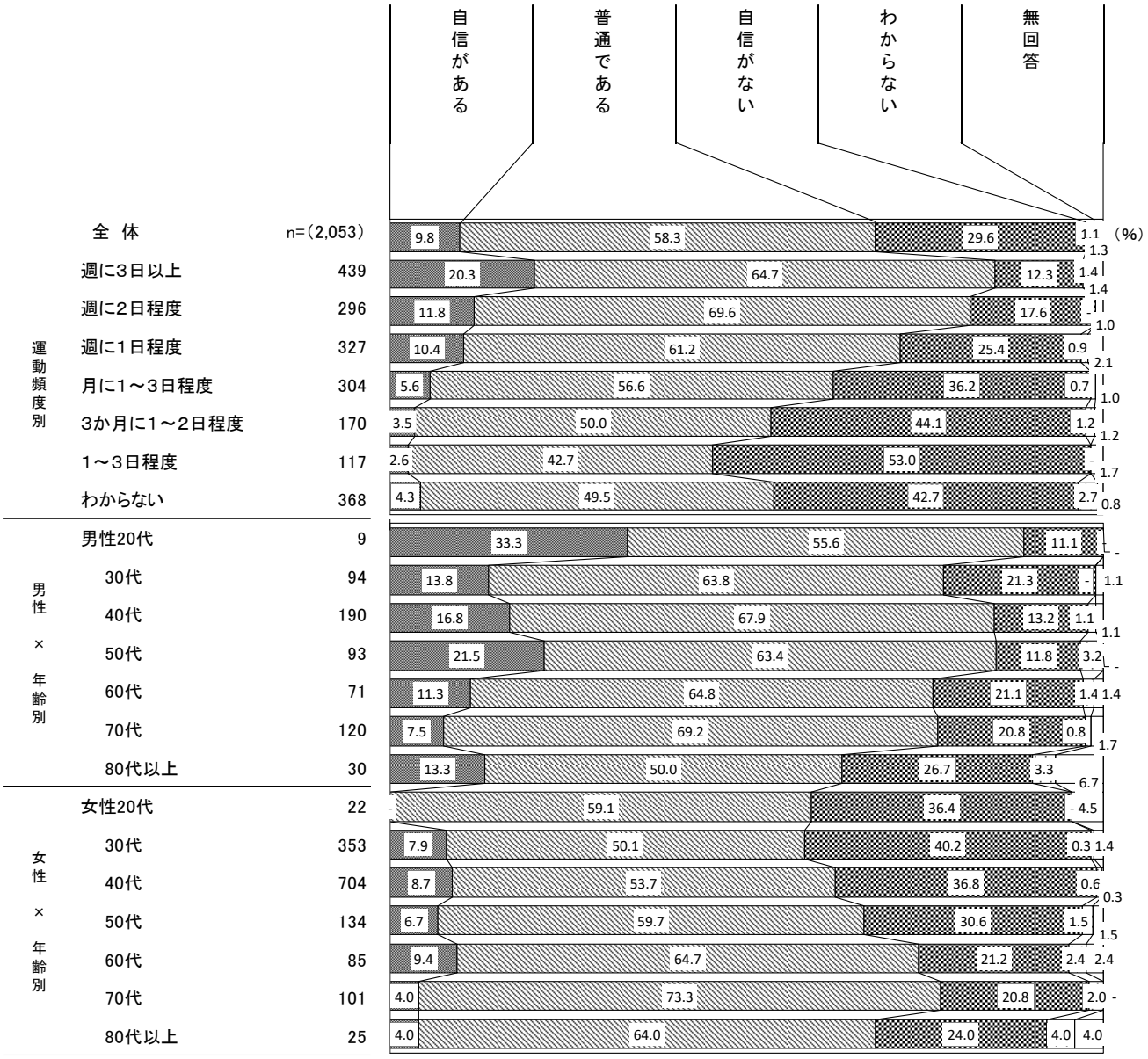
「自信がある」と回答した割合は、男性では 20 代が最も高く、次いで 60 代となった。女性では、20 代が最も高く、次いで 50 代となった。また、男女いずれの 30 代では、20 代と 40 代それぞれ比べると割合が低くなっていた

「自信がある」と回答した割合は、男性の方が女性より高かった。

【図表 47－2　自身の体力観／単一回答】



【参考：前回調査（令和元年度）】



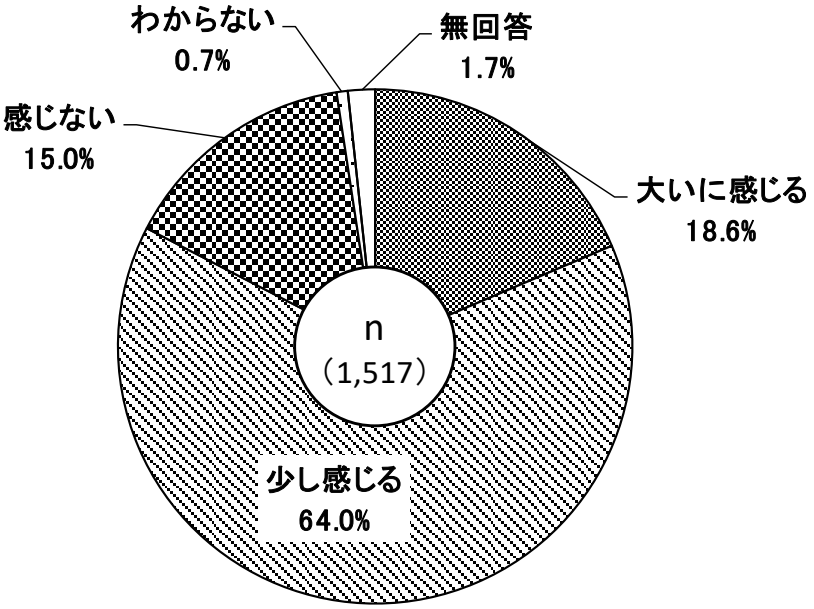
問48　日頃、肉体的な疲労を感じますか。1つだけ○をつけてください。

1　大いに感じる	**2　少し感じる**	**3　感じない**	**4　わからない**

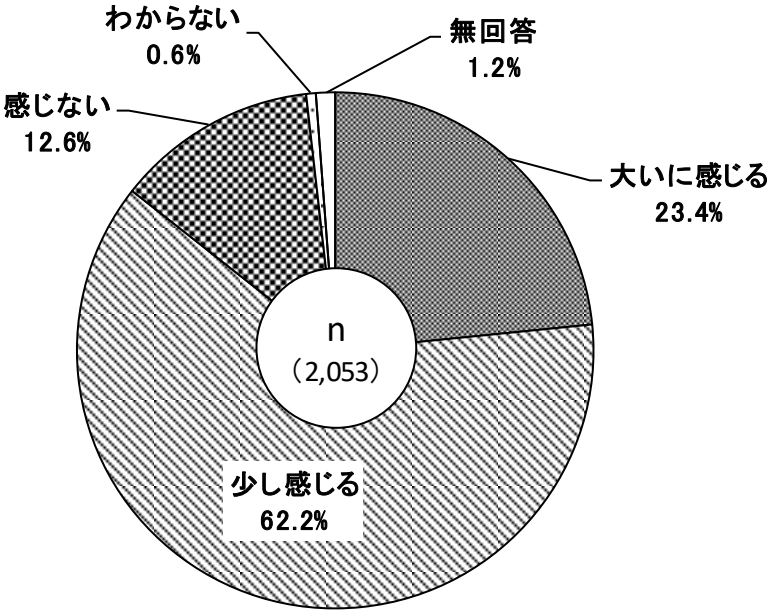
《全体集計結果》

全員に、日頃、肉体的な疲労を感じるかたずねたところ、「少し感じる」(64.0%)が最も高く、次いで「大いに感じる」(18.6%)、「感じない」(15.0%)となった。また、≪肉体的な疲労を感じる計(「大いに感じる」+「少し感じる」)≫は、全体の 82.6%だった。

【図表 48－1　肉体的な疲労／単一回答】



【参考:前回調査(令和元年度)】



《属性別集計結果》

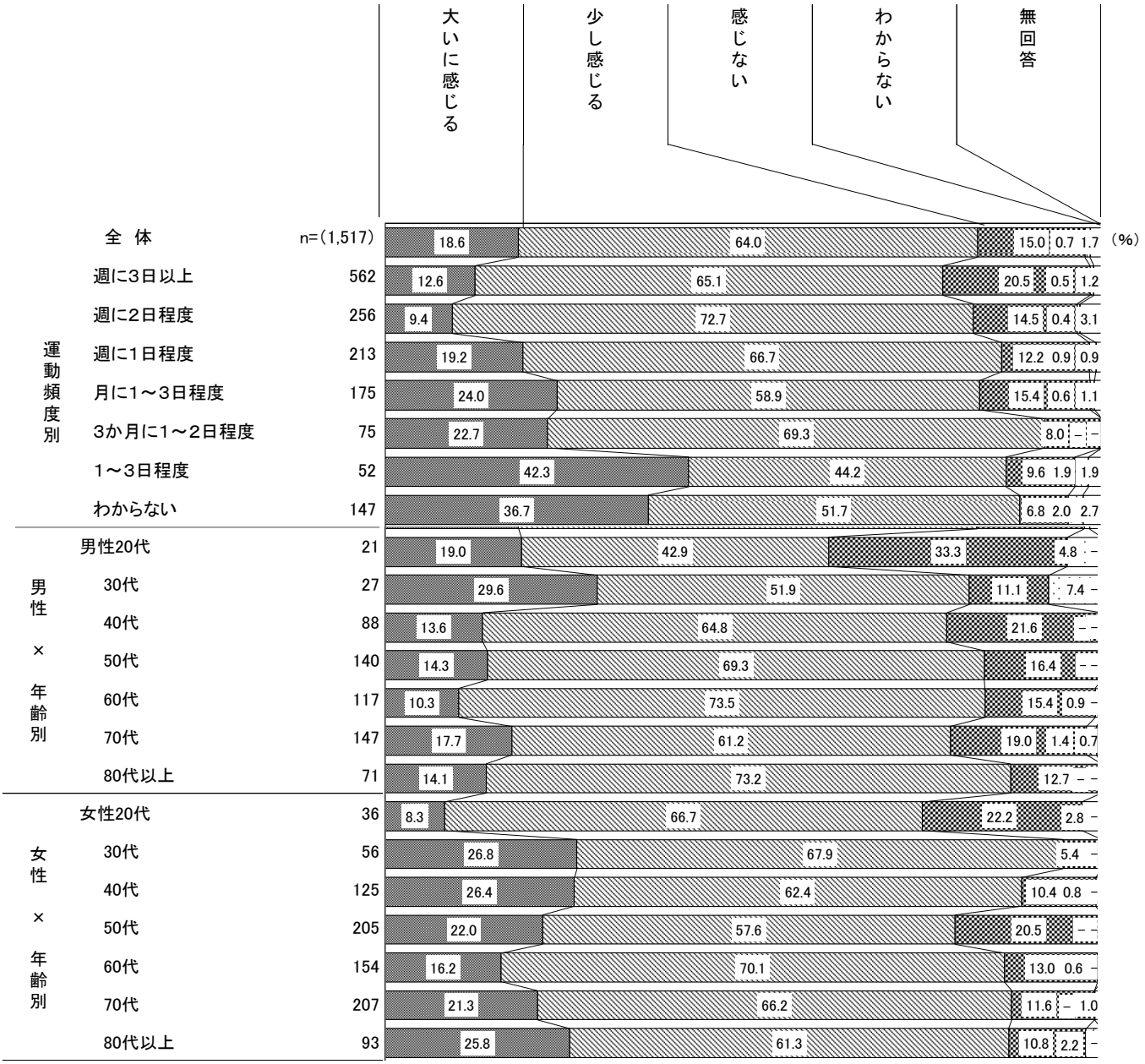
■運動頻度別

「大いに感じる」と回答した割合は、1～3日程度が最も高く、運動頻度が少ないほうが高くなった。

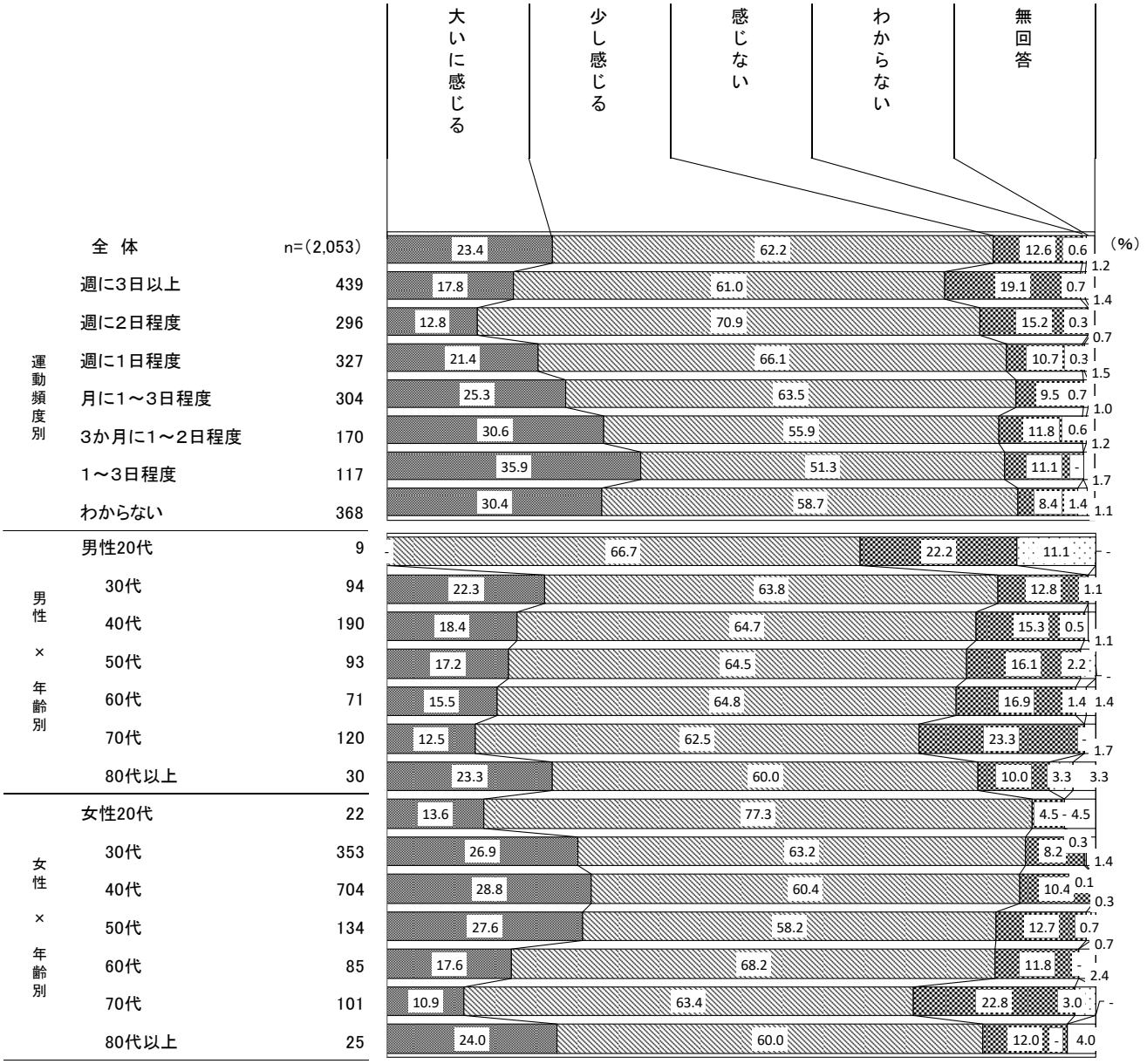
■性別×年齢別

「大いに感じる」と回答した割合は、男女いずれも 30 代が最も高かった。また、女性の 20 代では他の年代と比べて低かった。

【図表 48－2　肉体的な疲労／単一回答】



【参考：前回調査（令和元年度）】



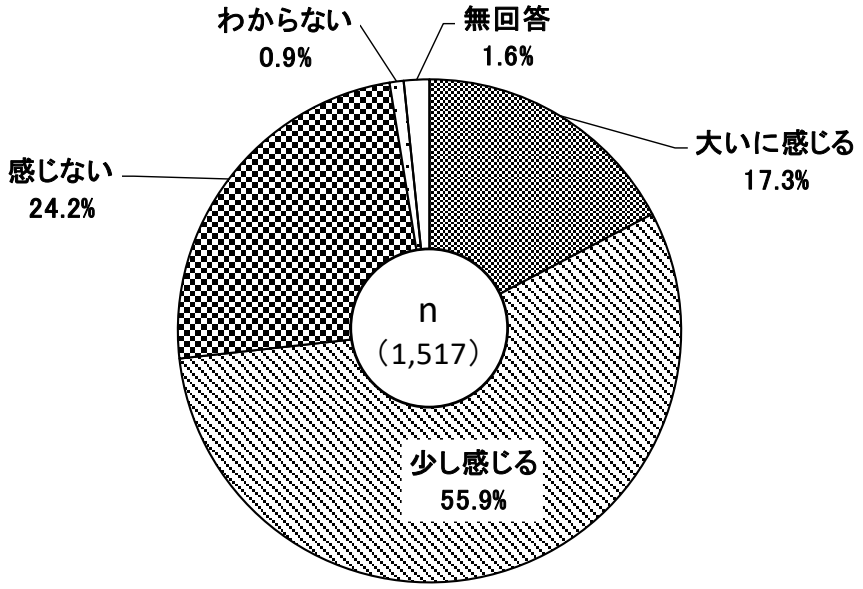
問49　日頃、精神的な疲労、ストレスを感じますか。1つだけ○をつけてください。

1　大いに感じる	**2　少し感じる**	**3　感じない**	**4　わからない**

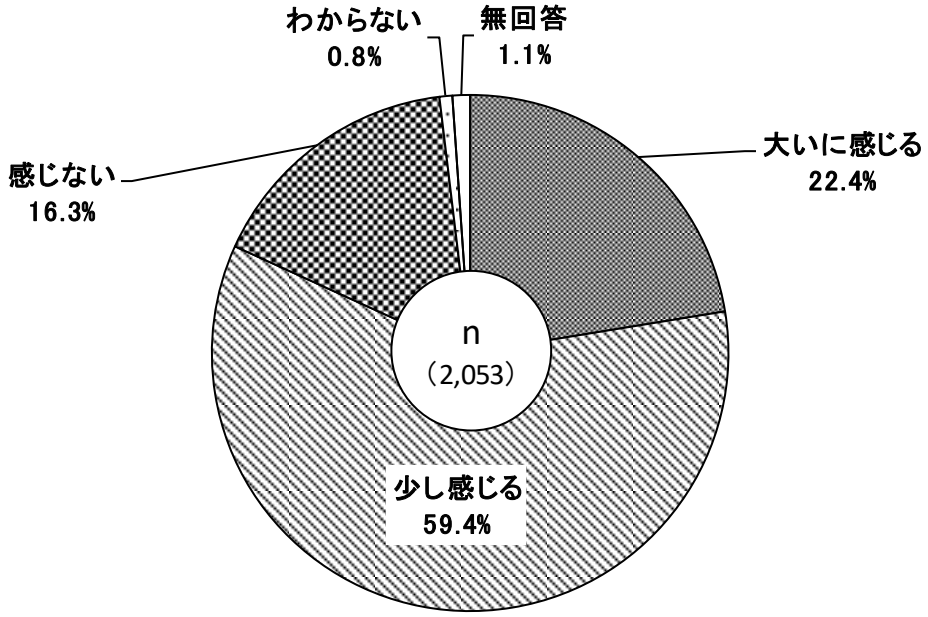
《全体集計結果》

全員に、日頃、精神的な疲労、ストレスを感じるかたずねたところ、「少し感じる」(55.9%)が最も高く、次いで「感じない」(24.2%)、「大いに感じる」(17.3%)となった。また、≪精神的な疲労を感じる計(「大いに感じる」+「少し感じる」)≫は、全体の 73.2%だった。

【図表 49－1　精神的な疲労、ストレス／単一回答】



【参考:前回調査(令和元年度)】



《属性別集計結果》

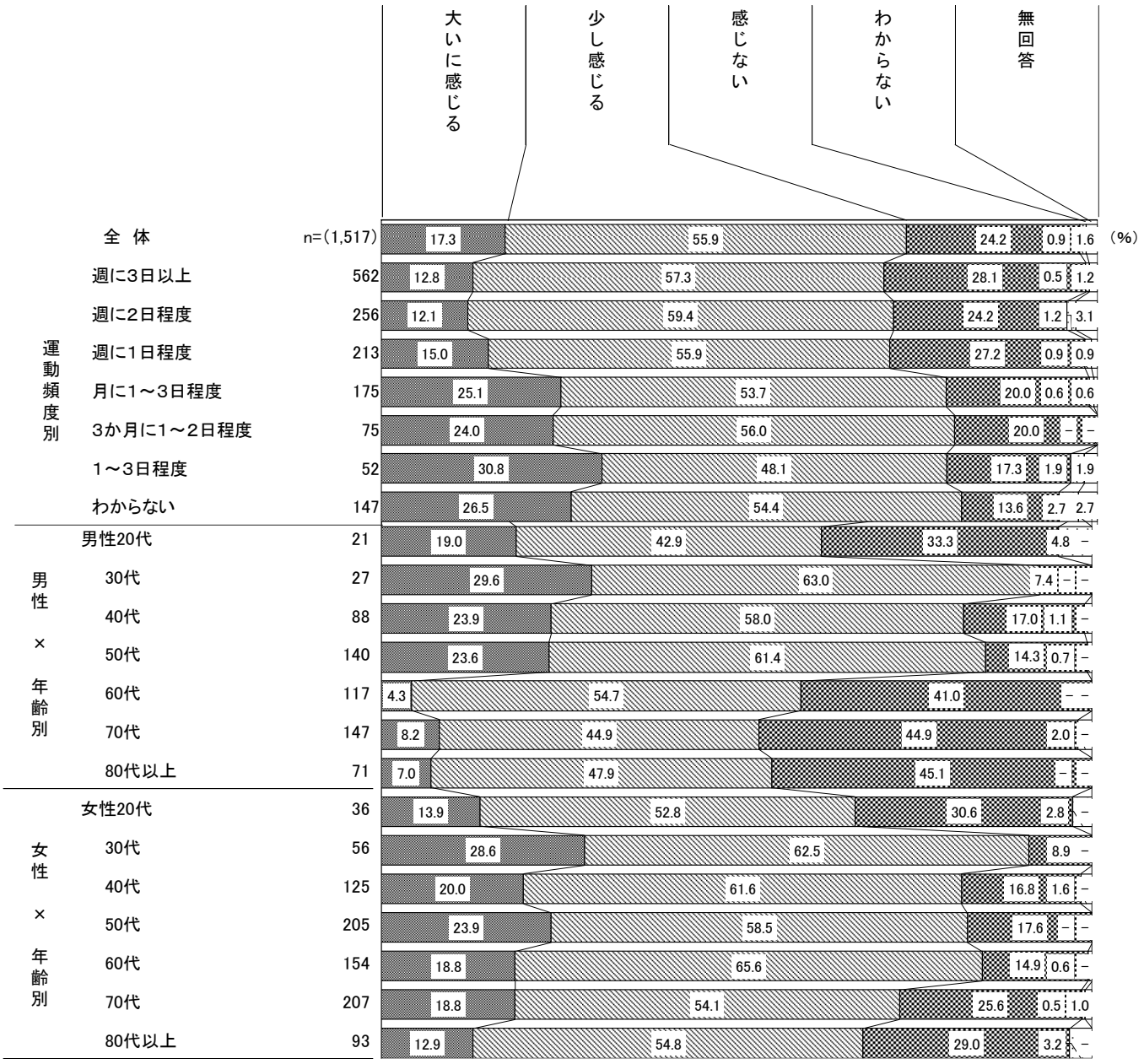
■運動頻度別

「大いに感じる」と回答した割合は、1～3日程度が最も高く、運動頻度が少ないほうが高かった。

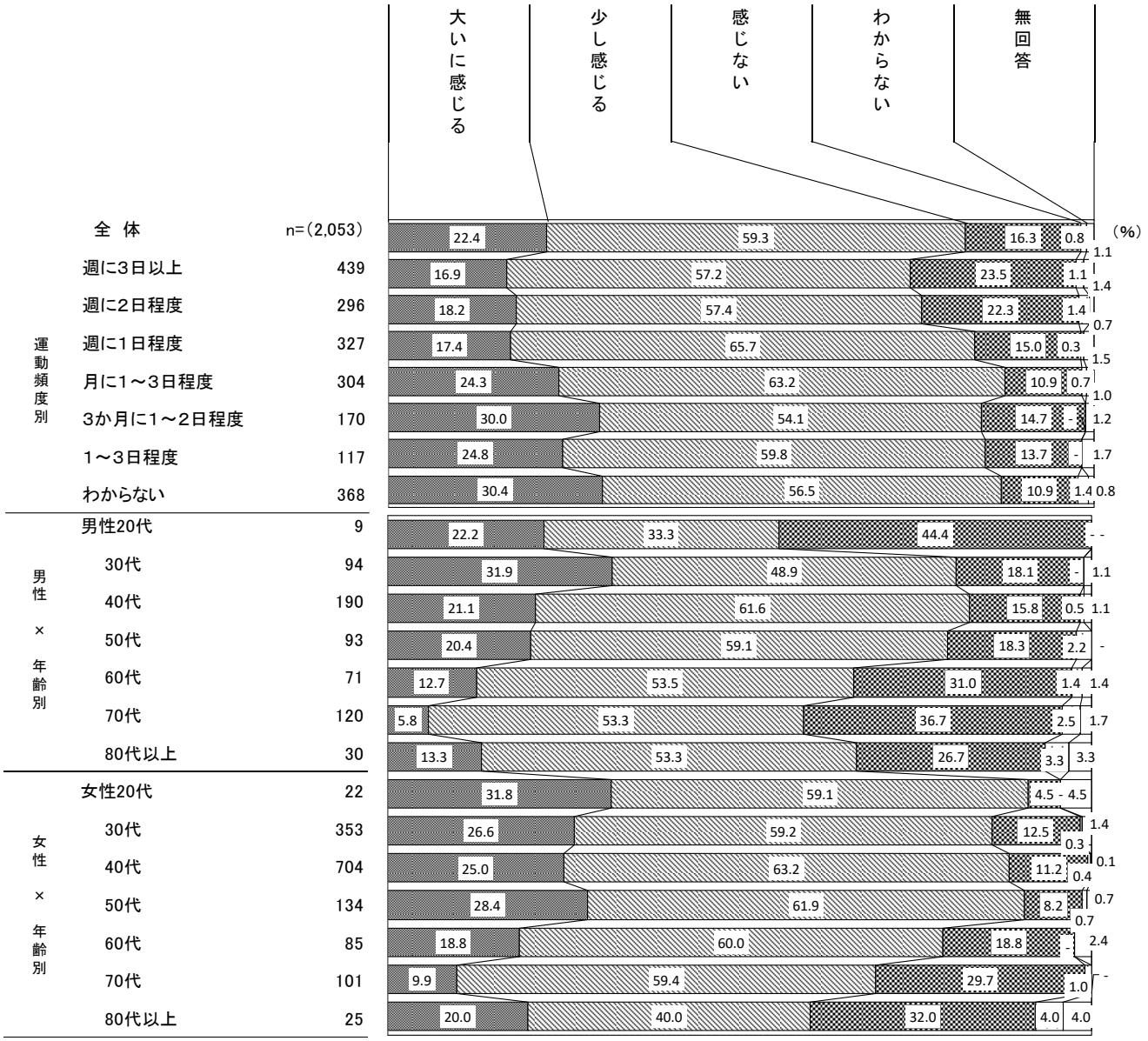
■性別×年齢別

「大いに感じる」と回答した割合は、男女いずれも 30 代が最も高く、男性では 30 代～50 代が他の年代と比べ高かった。

【図表 49－2　精神的な疲労、ストレス／単一回答】



【参考：前回調査（令和元年度）】



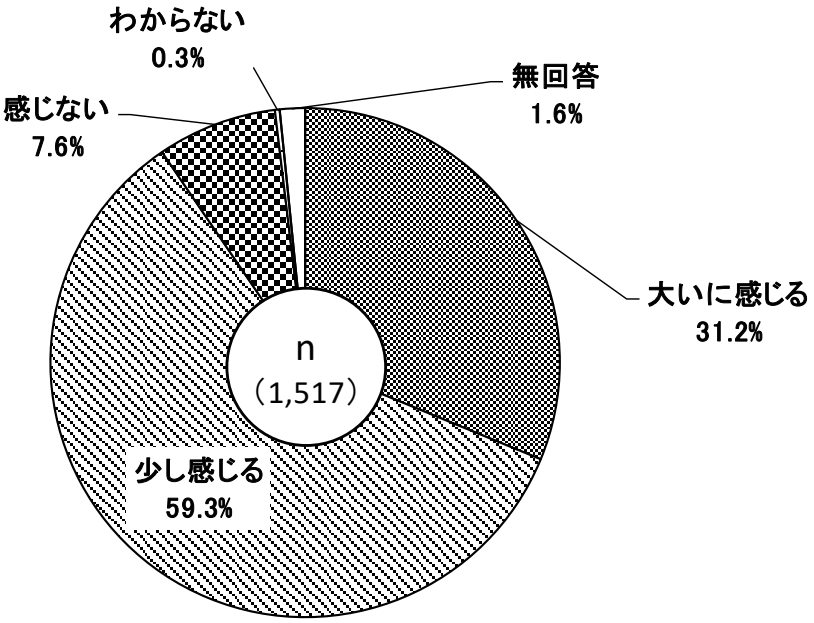
問50　日頃、体力の衰えを感じますか。1つだけ○をつけてください。

1　大いに感じる	**2　少し感じる**	**3　感じない**	**4　わからない**

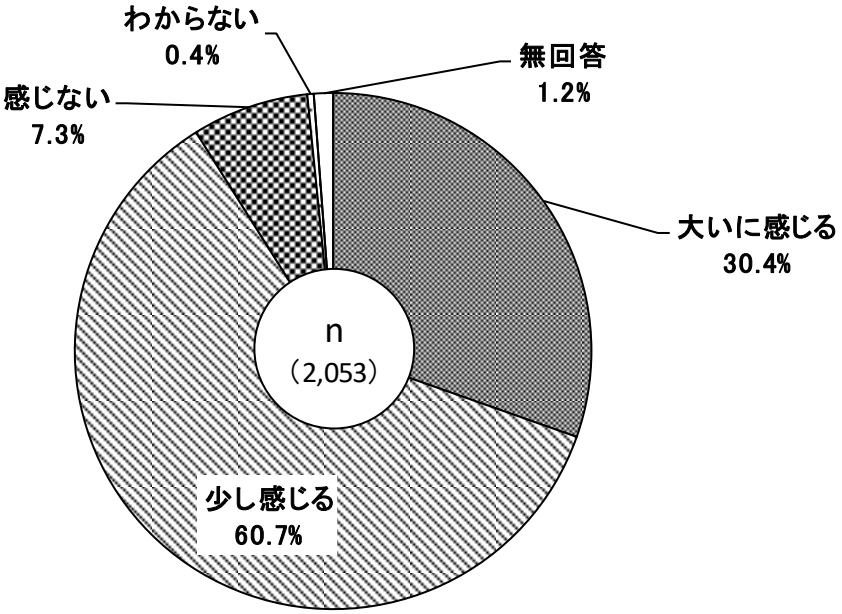
《全体集計結果》

全員に、日頃、体力の衰えを感じるかたずねたところ、「少し感じる」(59.3%)が最も高く、次いで「大いに感じる」(31.2%)、「感じない」(7.6%)となった。また、≪体力の衰えを感じる計(「大いに感じる」+「少し感じる」)≫は、全体の 90.5%だった。

【図表 50－1　体力の衰え／単一回答】



【参考:前回調査(令和元年度)】



《属性別集計結果》

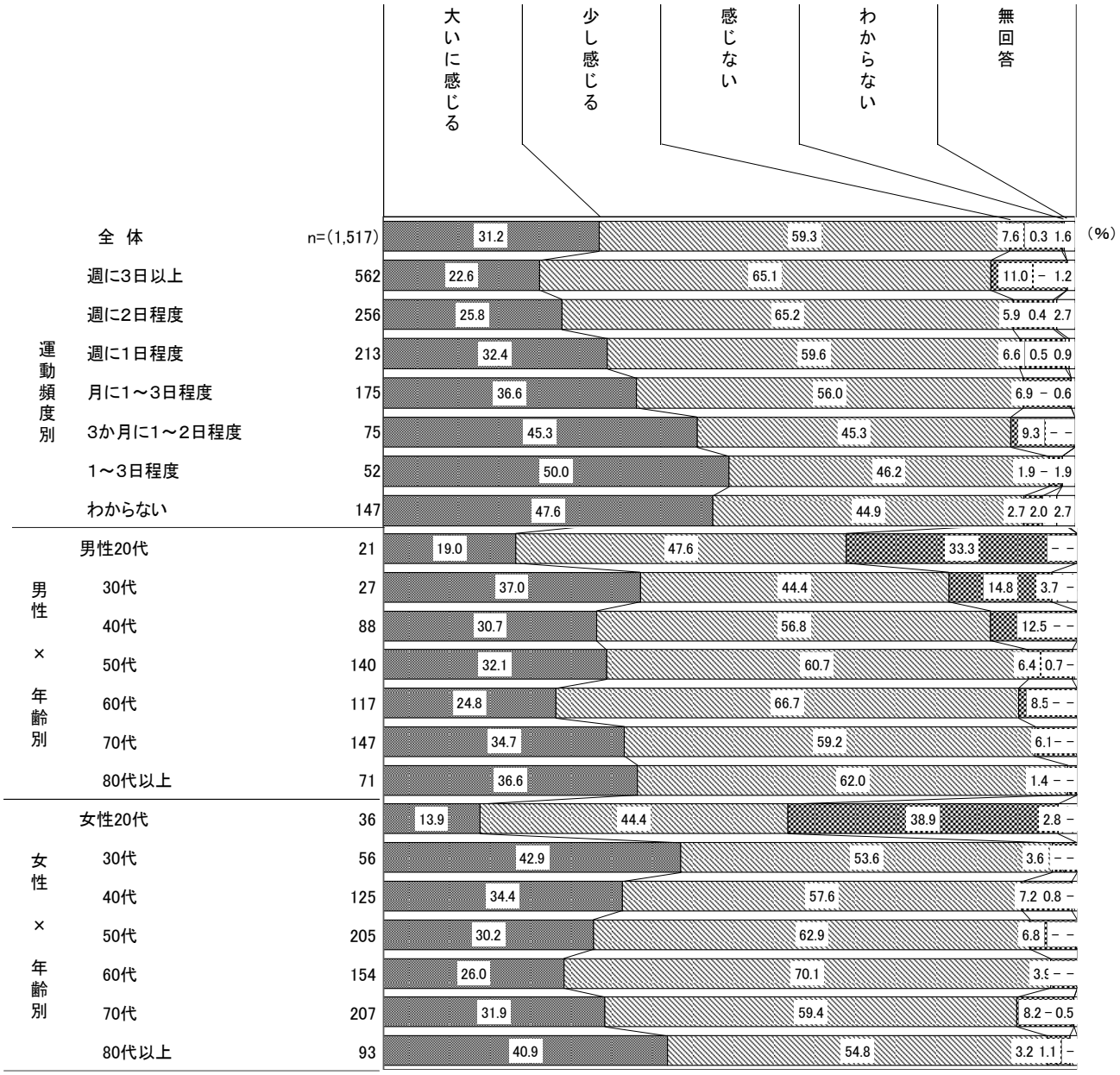
■運動頻度別

「大いに感じる」と回答した割合は、1～3日程度が最も高く、運動頻度が少なくなるにつれて高くなった。

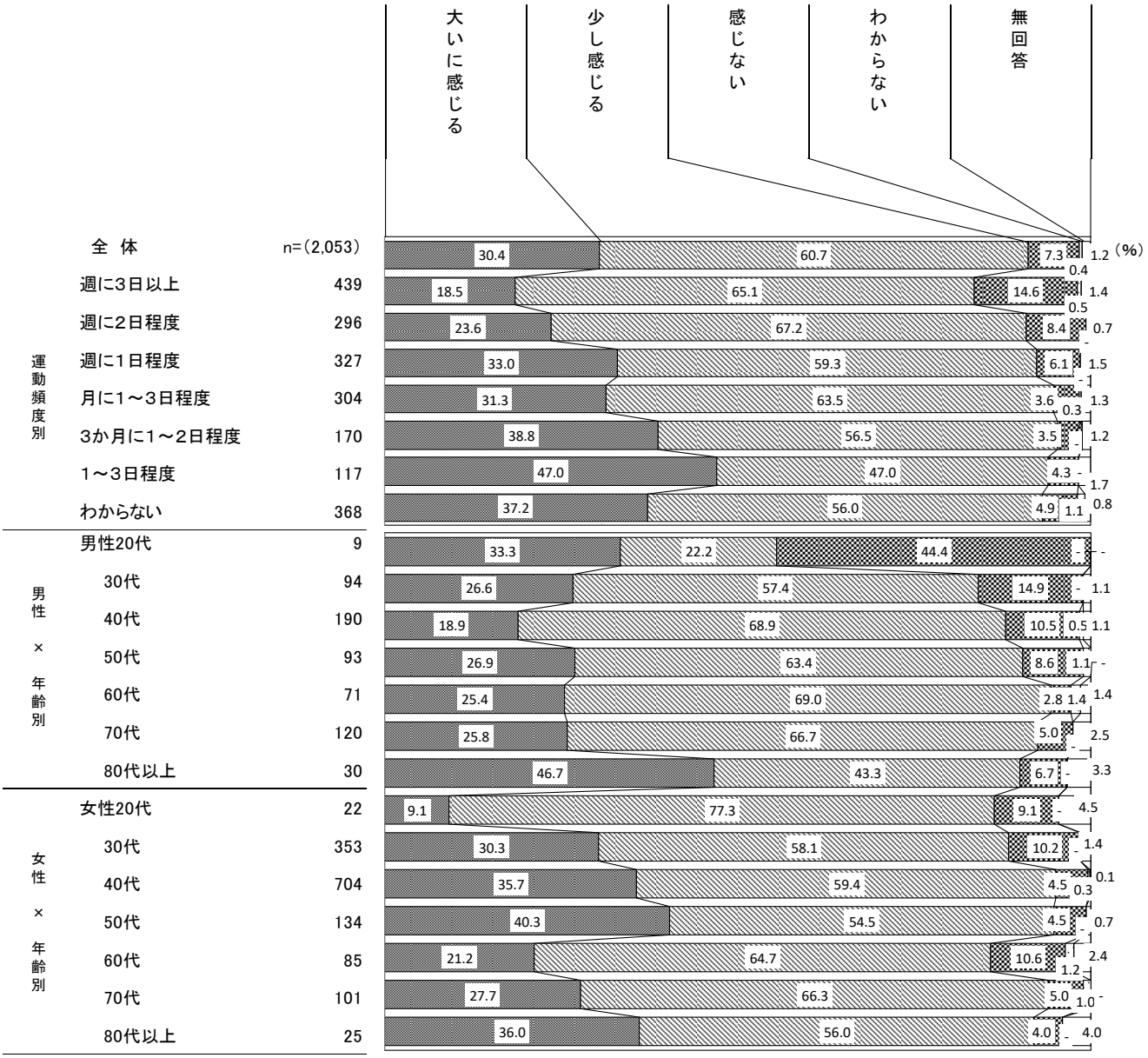
■性別×年齢別

「大いに感じる」割合は、男女いずれも 30 代が最も高く、次いで 80 代以上となった。また、20 代が最も低かった。

【図表 50－2　体力の衰え／単一回答】



【参考:前回調査(令和元年度)】



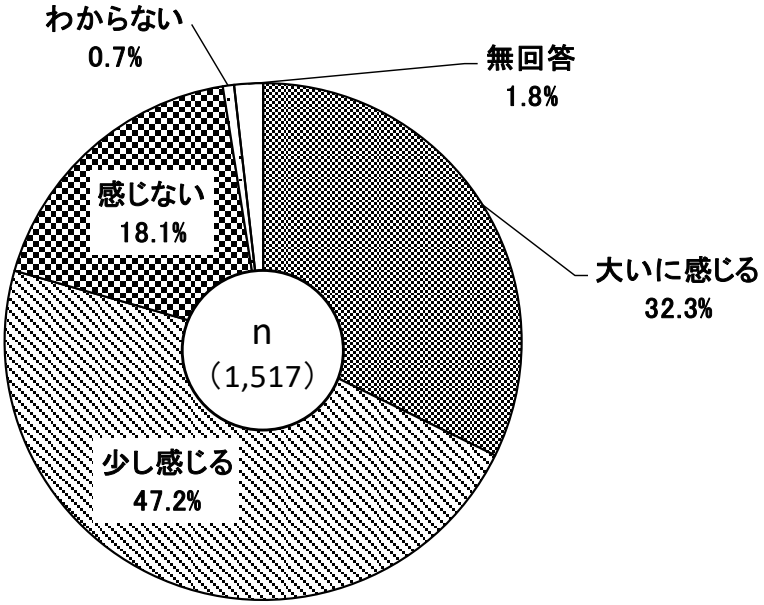
問51　日頃、運動不足を感じますか。1つだけ○をつけてください。

1　大いに感じる	**2　少し感じる**	**3　感じない**	**4　わからない**

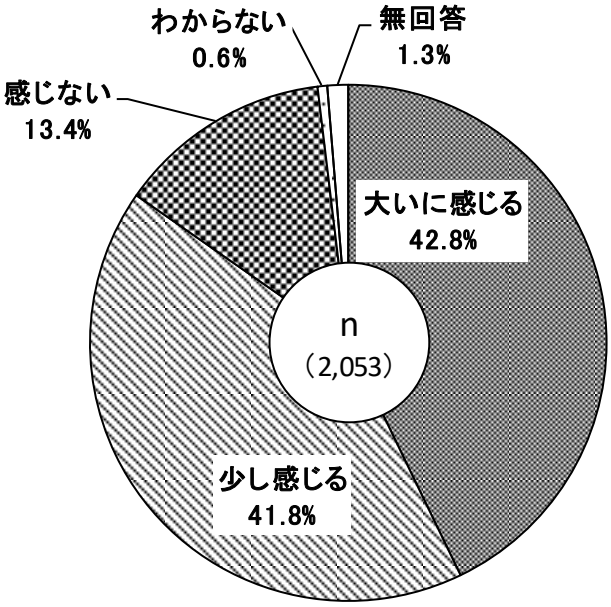
《全体集計結果》

全員に、日頃、運動不足を感じるかたずねたところ、「少し感じる」(47.2%)が最も高く、次いで「大いに感じる」(32.3%)、「感じない」(18.1%)となった。また、≪運動不足と感じる計(「大いに感じる」+「少し感じる」)≫は、全体の 79.5%だった。

【図表 51－1　運動不足／単一回答】



【参考:前回調査(令和元年度)】



《属性別集計結果》

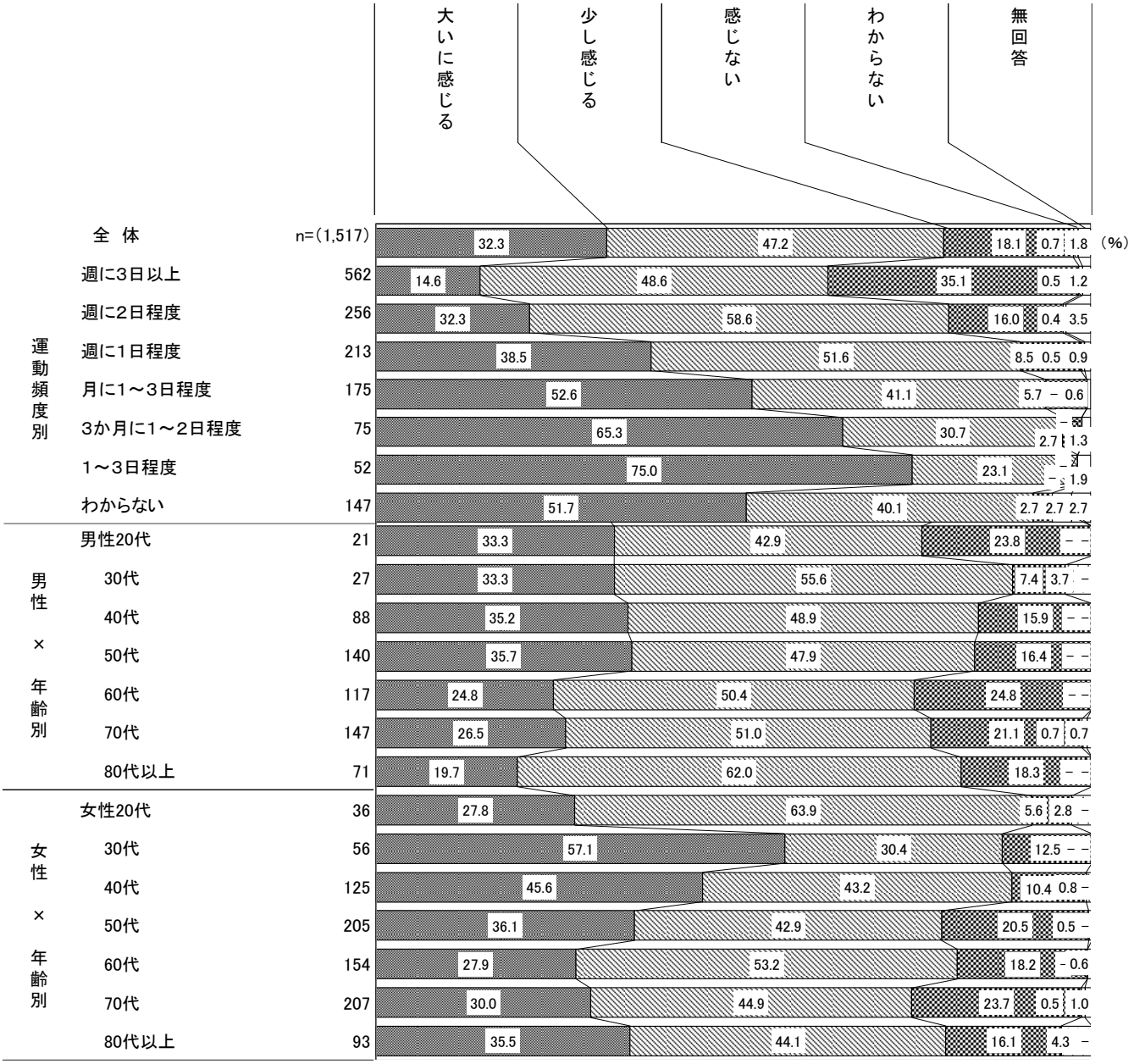
■運動頻度別

「大いに感じる」と回答した割合は、1～3日程度が最も高く、運動頻度が少なくなるにつれて高くなった。

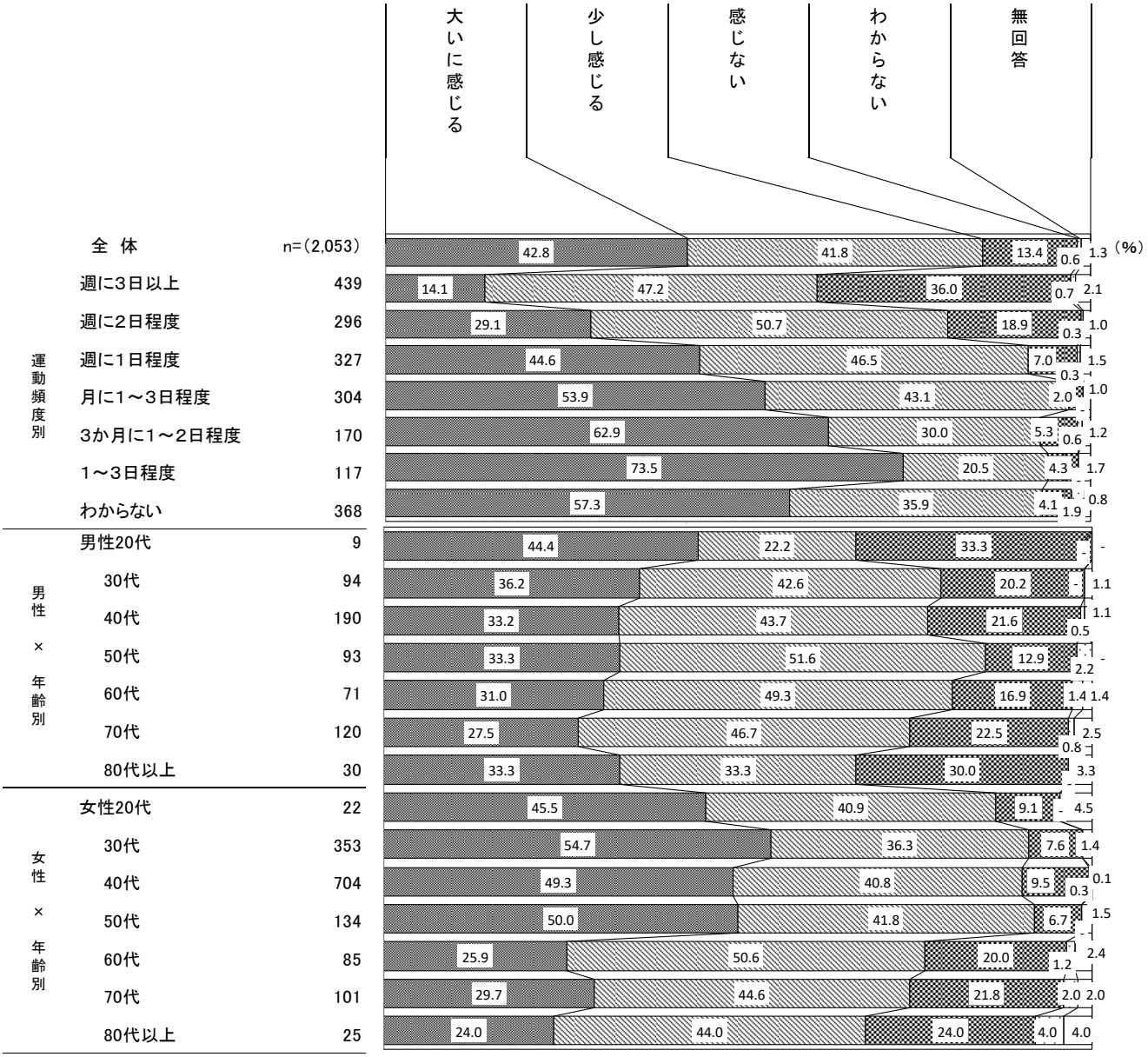
■性別×年齢別

「大いに感じる」と回答した割合は、男性では 50 代が最も高く、60 代～80 代以上は低かった。女性では 30 代が最も高く、次いで 40 代となった。

【図表 51－2　運動不足／単一回答】



【参考：前回調査（令和元年度）】



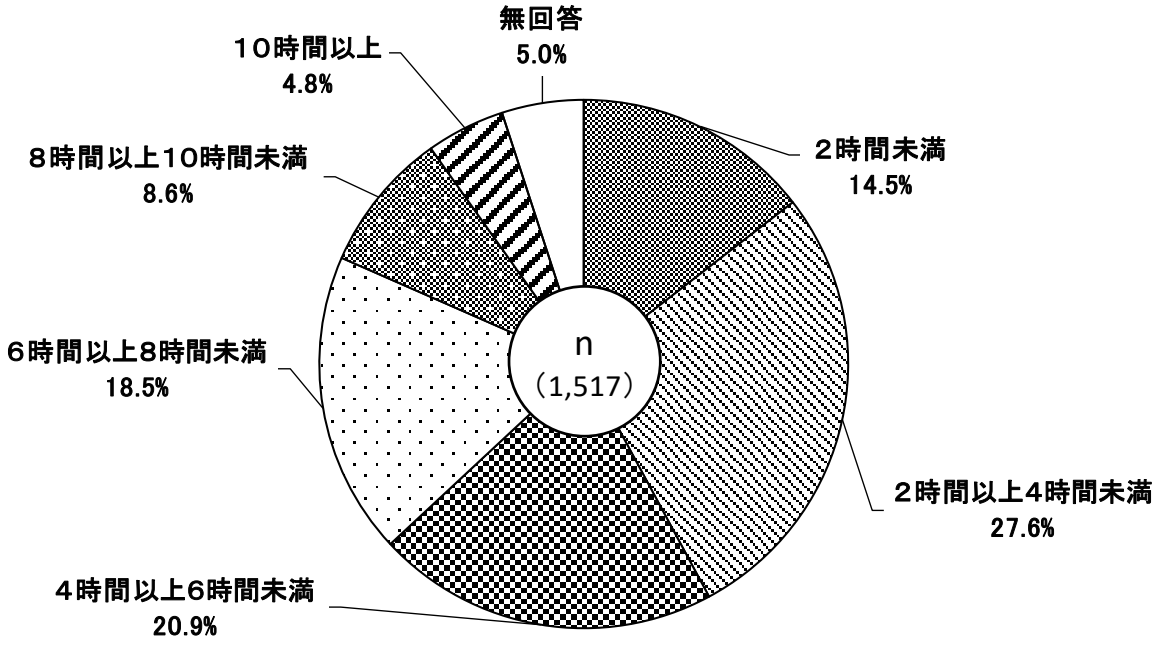
問52　1日あたりの座っていたり、横になっている時間は平均どれくらいですか。（睡眠時間は除きます）

1　2時間未満	**4　6時間以上8時間未満**
2　2時間以上4時間未満	**5　8時間以上10時間未満**
3　4時間以上6時間未満	**6　10時間以上**

《全体集計結果》

全員に、1日あたりの座っていたり、横になっている時間についてたずねたところ、「2時間以上4時間未満」（27.6%）が最も高く、次いで「4時間以上6時間未満」（20.9%）、「6時間以上8時間未満」（18.5%）となった。

【図表 52－1　座位時間／単一回答】



《属性別集計結果》

■運動頻度別

「2時間未満」と回答した割合は、週に3日以上と週に2日程度が最も高く、運動頻度が少なくなるにつれて低くなった。

「8時間以上 10 時間未満」と「10 時間以上」と回答した割合は、1～3日程度が最も高く、週に2日程度が最も低かった。

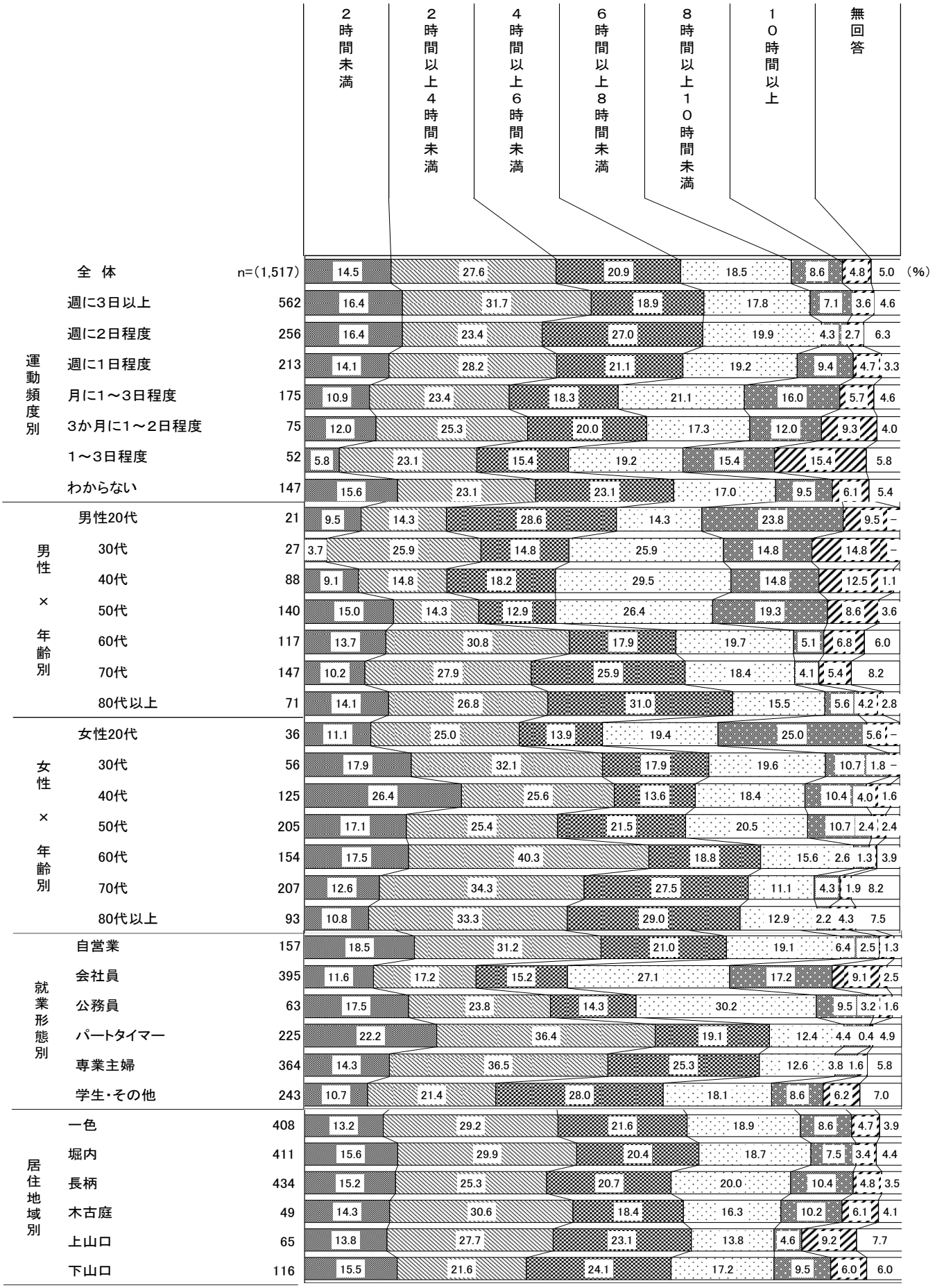
■性別×年齢別

男性の方が女性より長い座位時間を回答した割合が高かった。

■就業形態別

会社員や公務員は長い座位時間を回答した割合が高かった。

【図表 52－2　座位時間／単一回答】



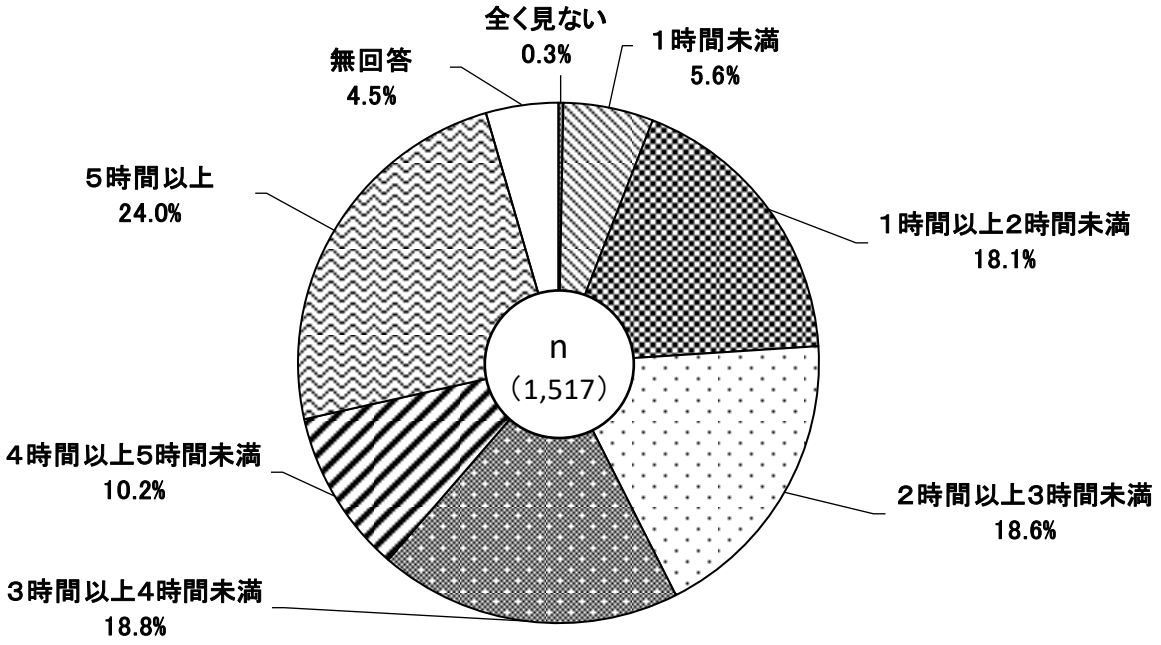
問53　1日あたりのスクリーンタイム（テレビ、パソコン、スマートフォン、タブレット、ゲーム機等の使用時間）は平均どれくらいですか。

1　全く見ない	**5　3時間以上4時間未満**
2　1時間未満	**6　4時間以上5時間未満**
3　1時間以上2時間未満	**7　5時間以上**
4　2時間以上3時間未満	

《全体集計結果》

全員に、1日あたりのスクリーンタイムについてたずねたところ、「5時間以上」（24.0%）が最も高く、次いで「3時間以上4時間未満」（18.8%）、「2時間以上3時間未満」（18.6%）、「1時間以上2時間未満」（18.1%）となった。

【図表 53－1　スクリーンタイム／単一回答】



《属性別集計結果》

■運動頻度別

「5時間以上」と回答した割合は、3か月1～2日程度が最も高く、次いで月に1～3日程度となった。

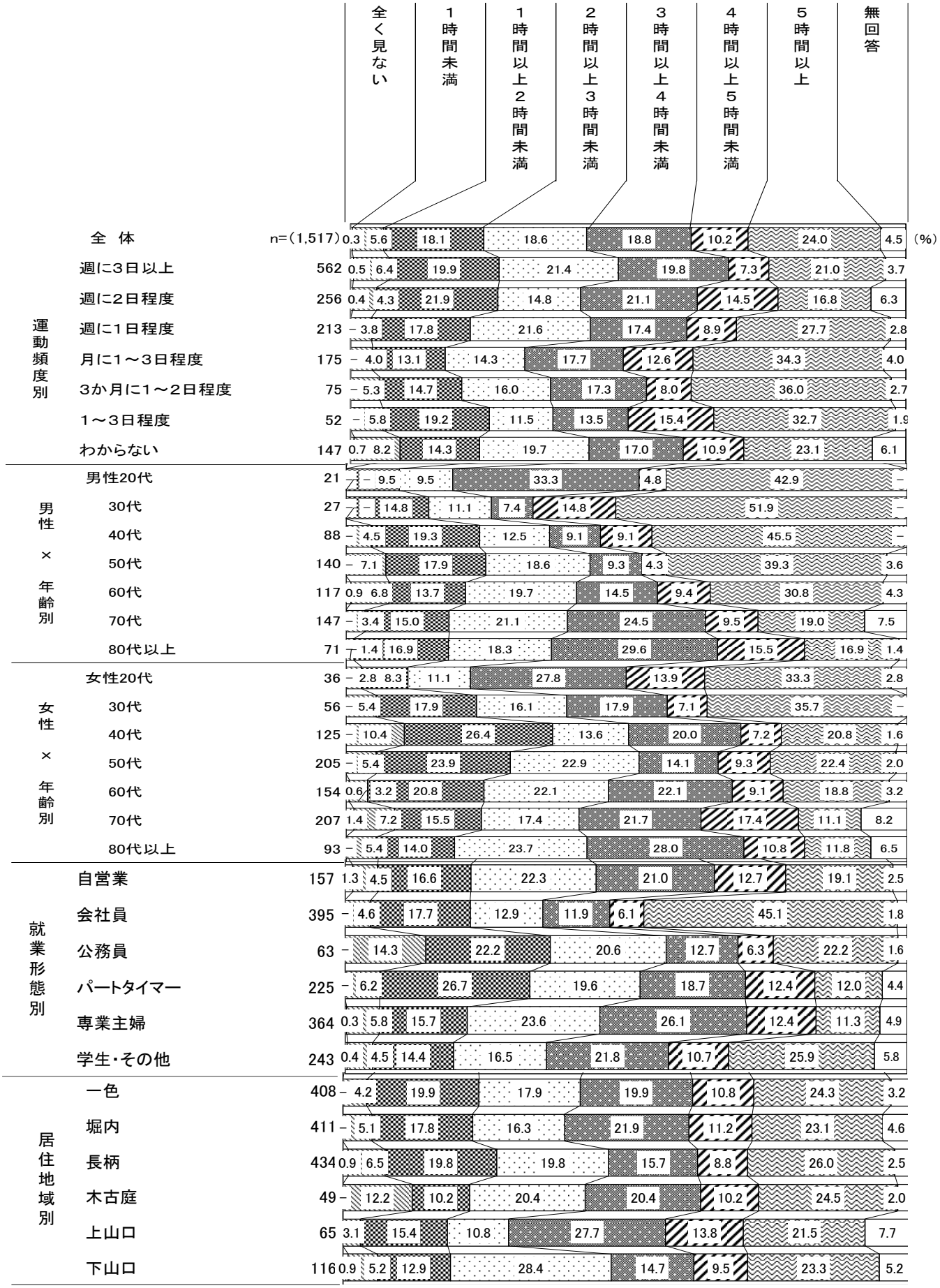
■性別×年齢別

男性の方が女性より長いスクリーンタイムを回答した割合が高かった。

■就業形態別

「5時間以上」と回答した割合は、会社員が他の就業形態より高かった。

【図表 53－2 スクリーンタイム／単一回答】



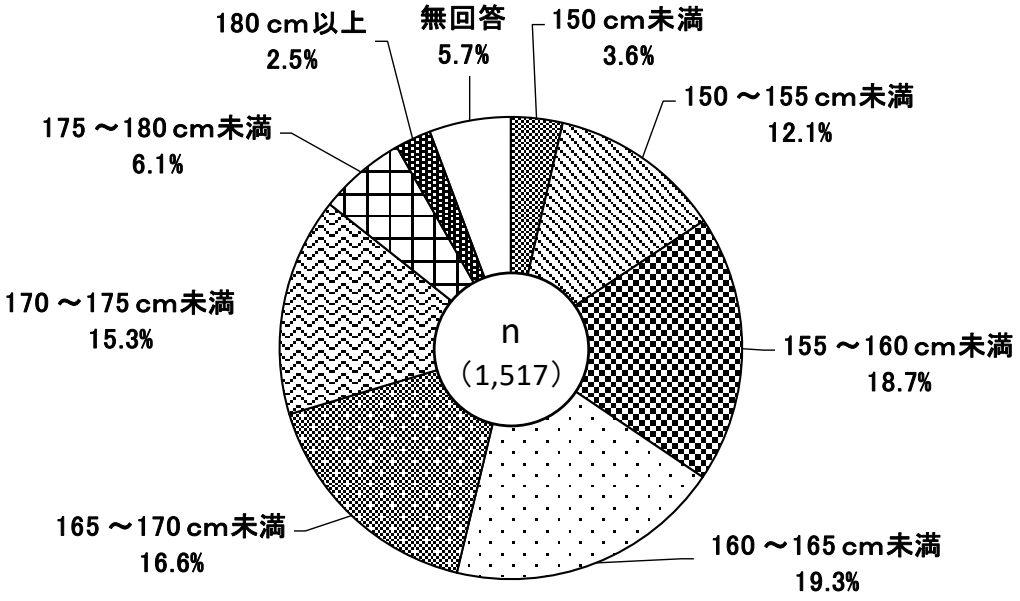
問54　あなたの最近の身長と体重をお聞かせください。

1　身長（　　）cm	2　体重（　　）kg

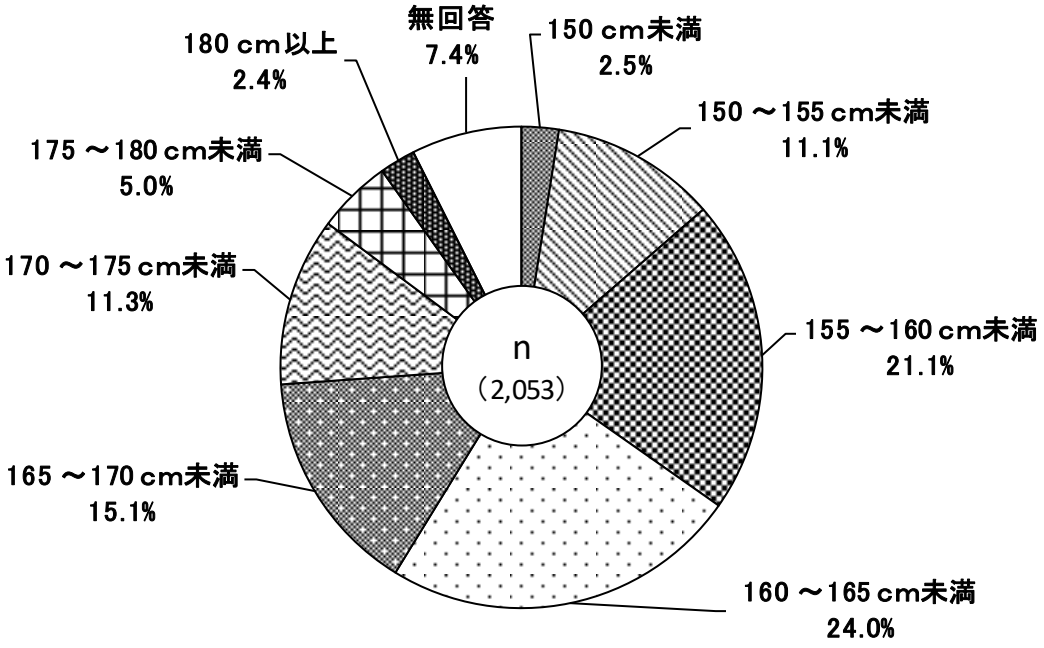
《全体集計結果》

全員に、あなたの最近の身長と体重をたずねたところ、身長では「160～165cm 未満」（19.3%）が最も高く、次いで「155～160cm 未満」（18.7%）となった。体重では「50～55kg 未満」（18.8%）が最も高く、次いで「60～65kg 未満」（13.9kg）となった。

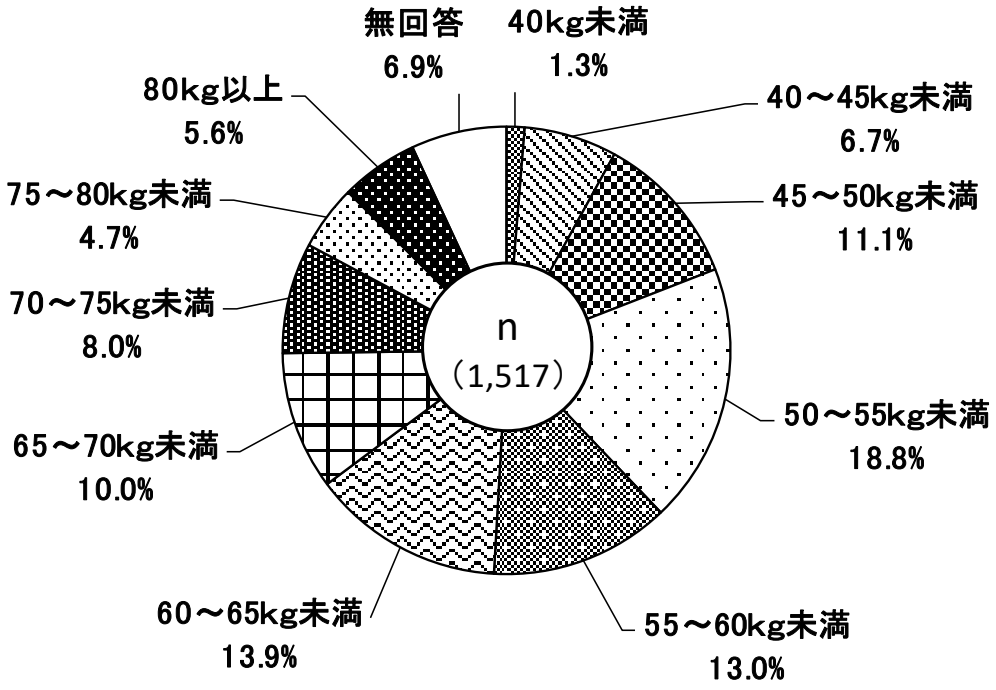
【図表 54－1　身長／単一回答】



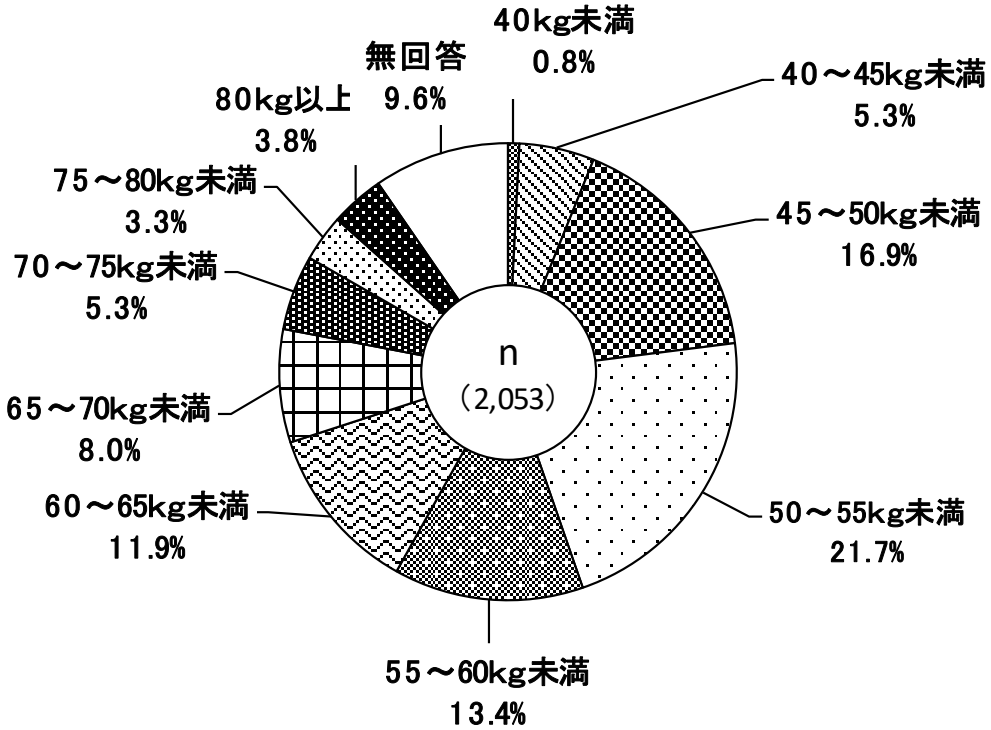
【参考：前回調査（令和元年度）】



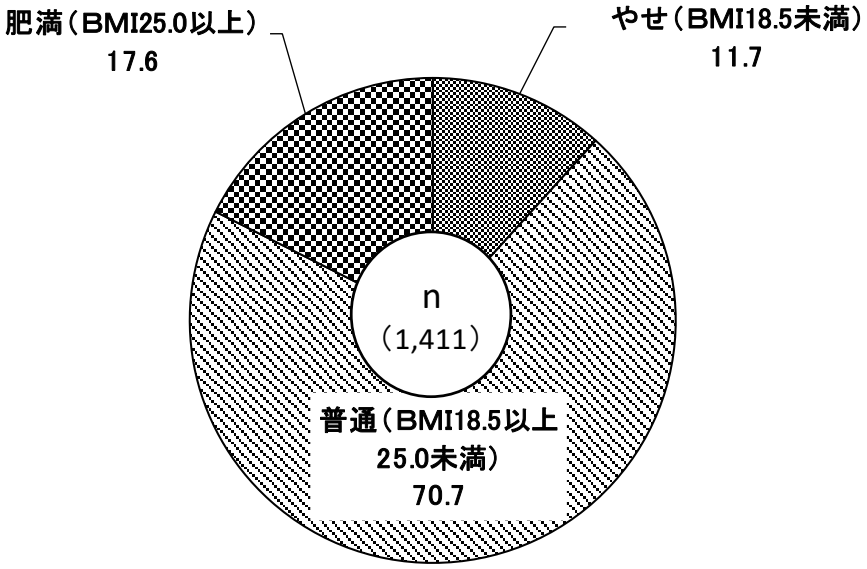
【図表 54－2 体重／単一回答】



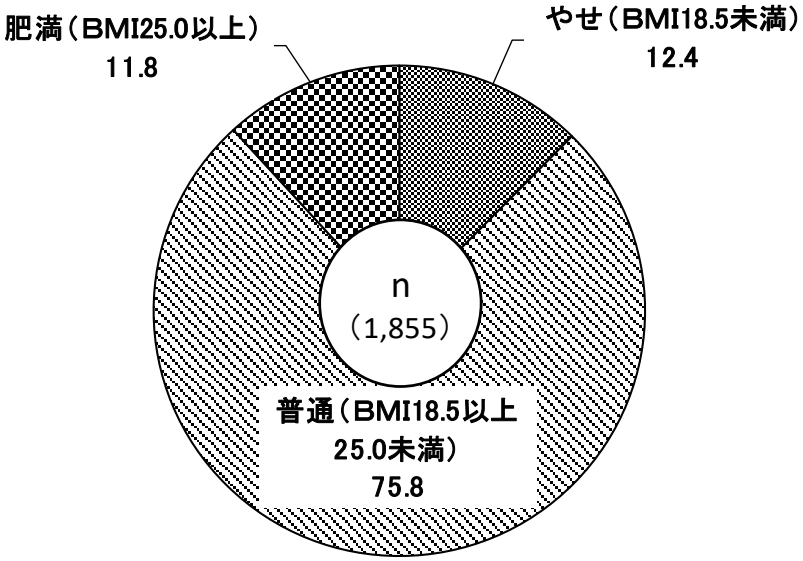
【参考:前回調査(令和元年度)】



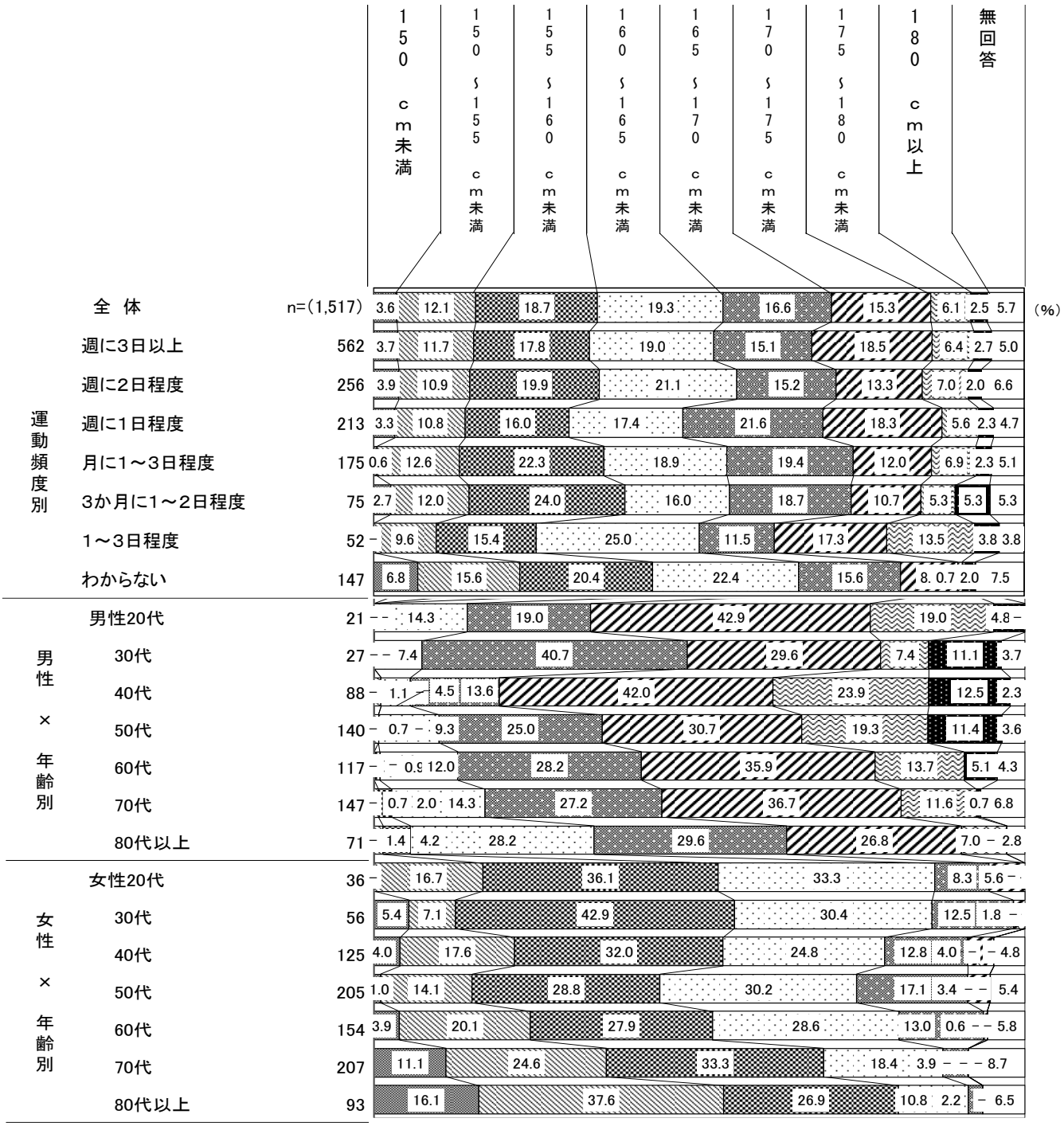
【図表 54－3　BMI／単一回答】



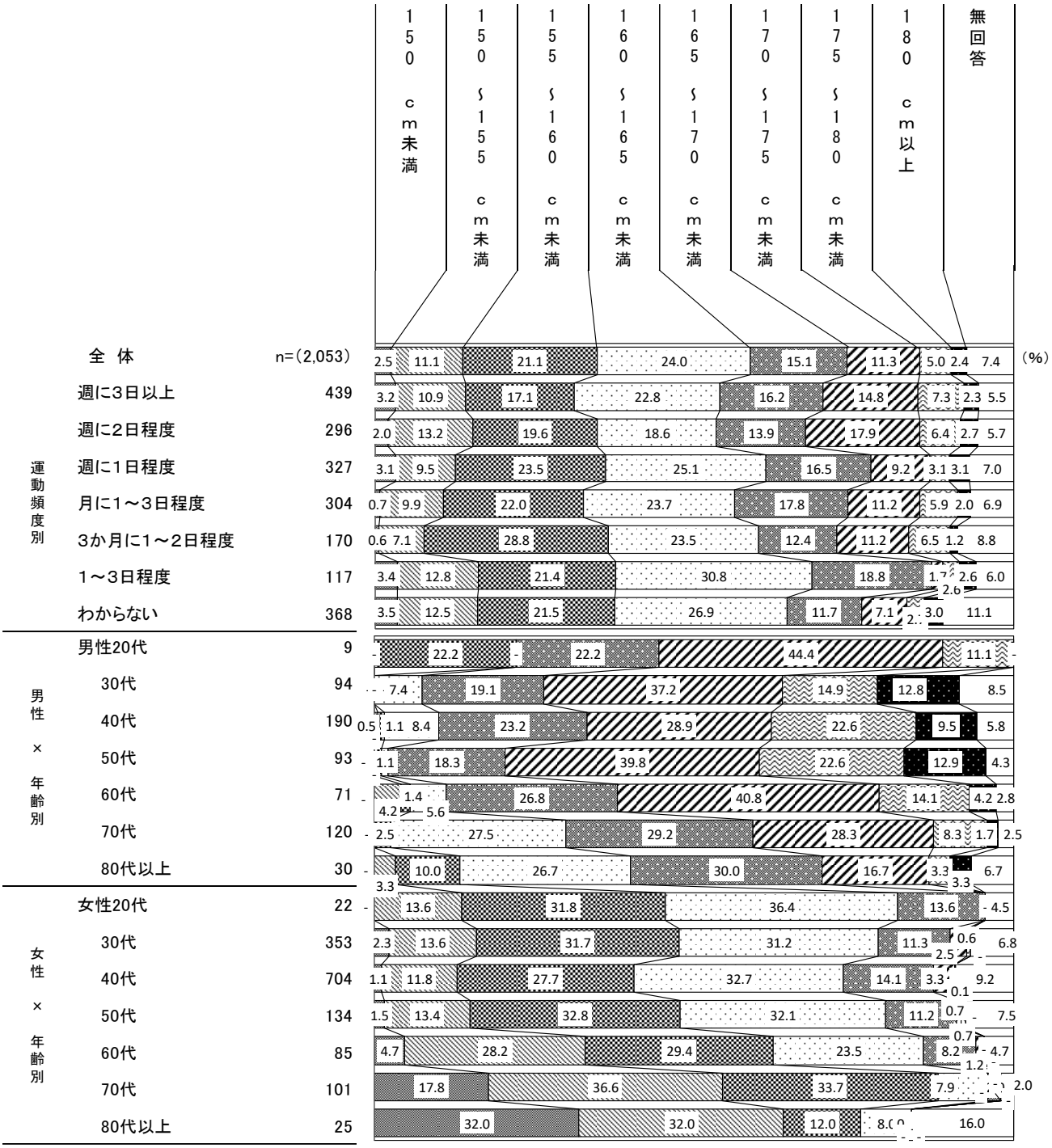
【参考：前回調査（令和元年度）】



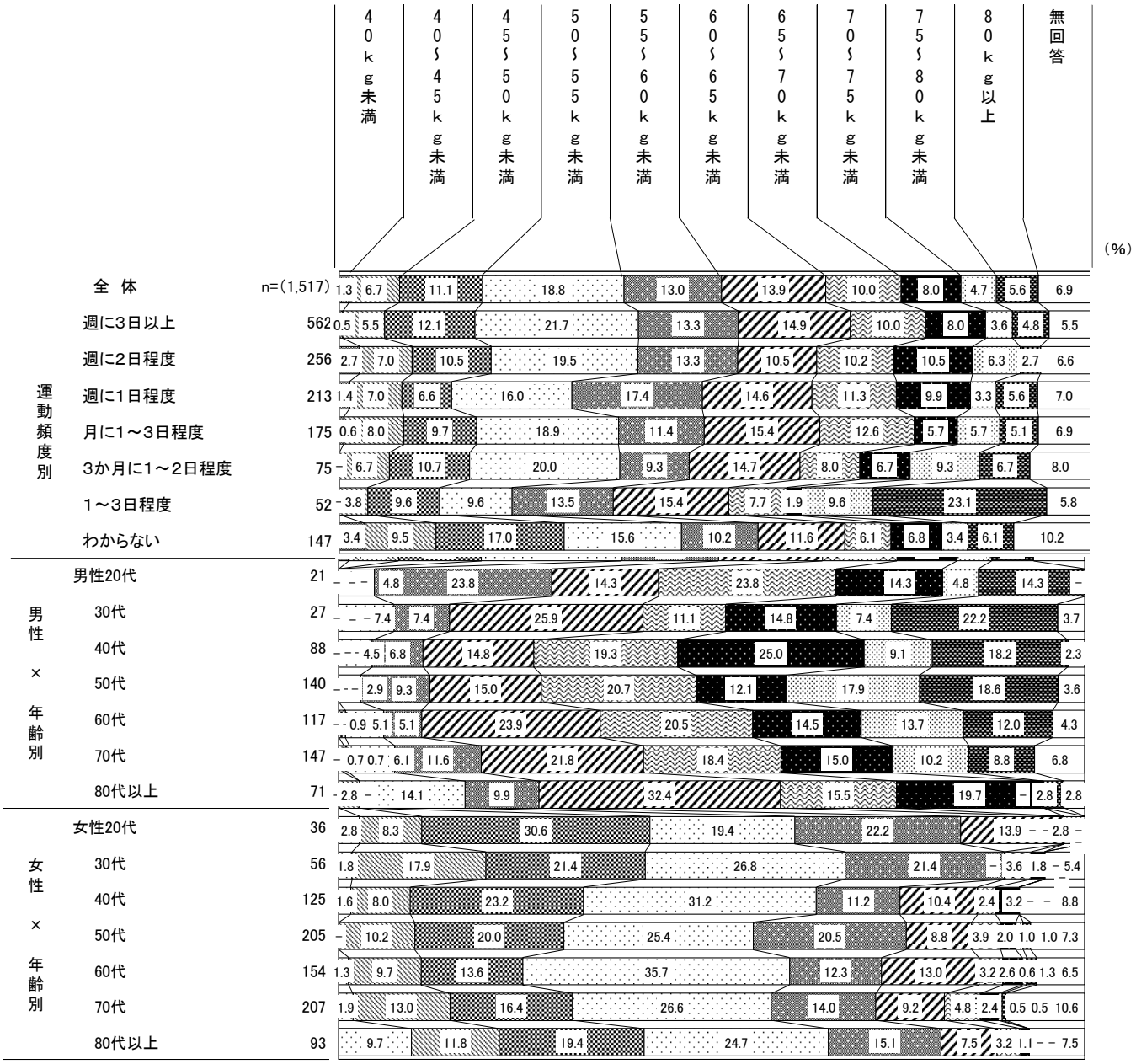
【図表 54－4　身長／単一回答】



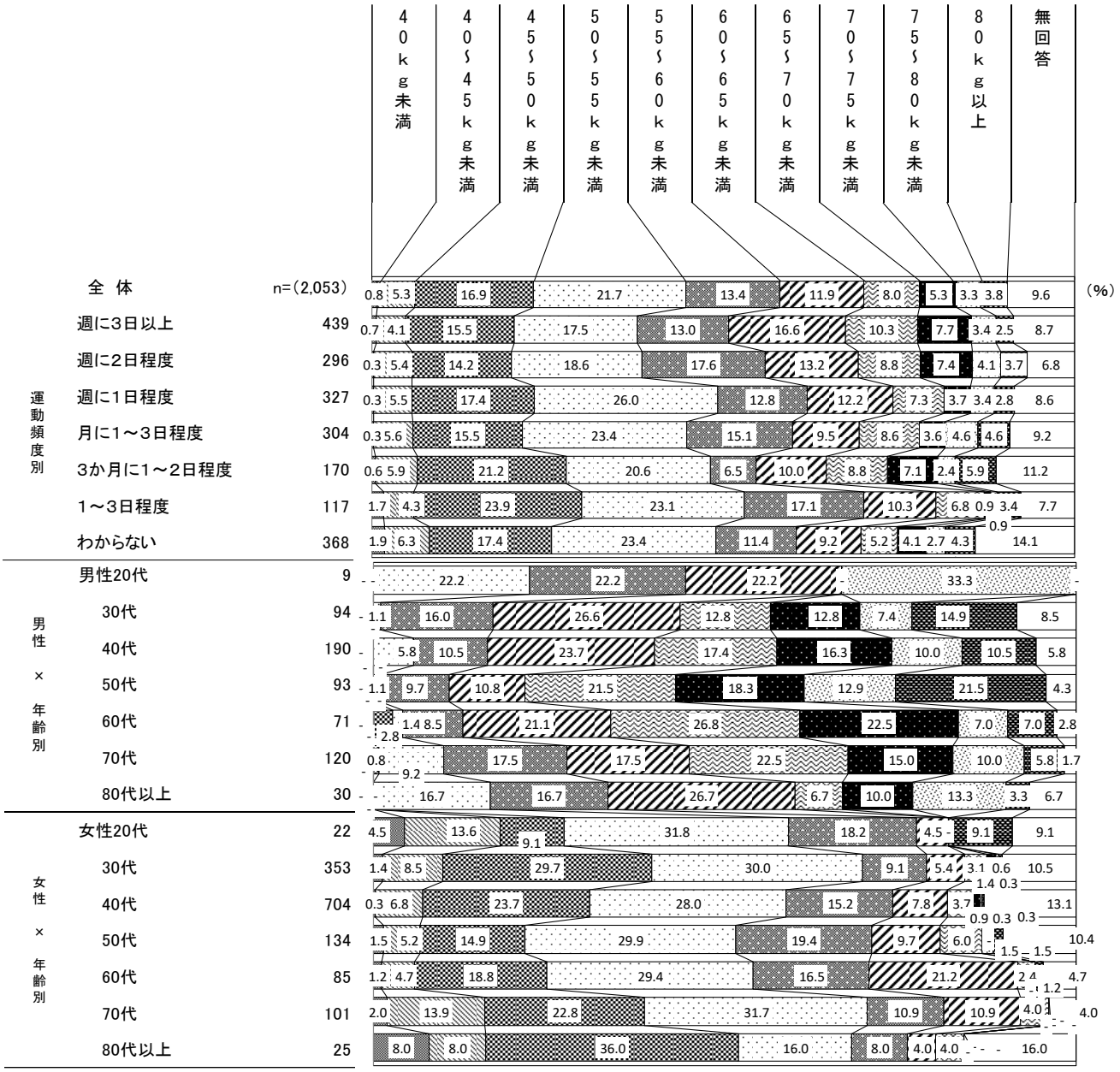
【参考:前回調査(令和元年度)】



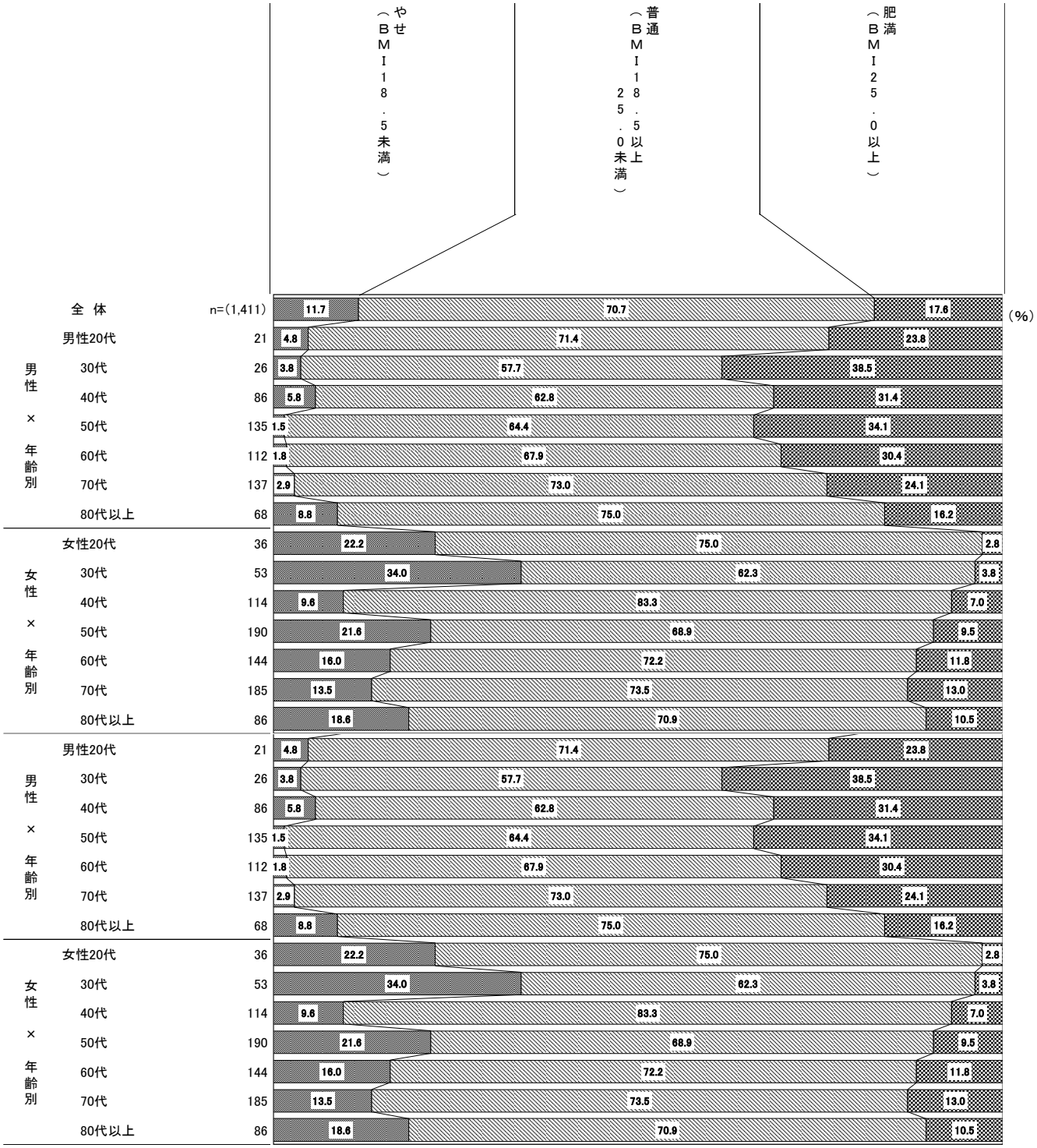
【図表 54－5 体重／単一回答】



【参考：前回調査（令和元年度）】



【図表 54－6 BMI／単一回答】



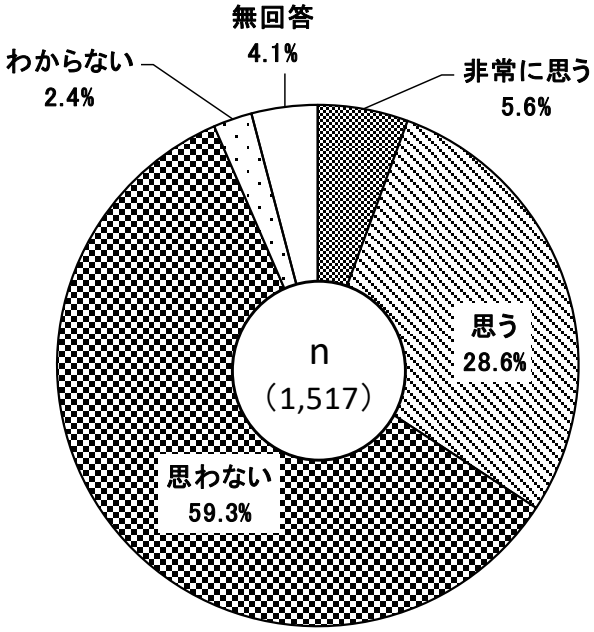
問55　ご自身は肥満であると思いますか。1つだけ○をつけてください。

1　非常に思う	**2　思う**	**3　思わない**	**4　わからない**

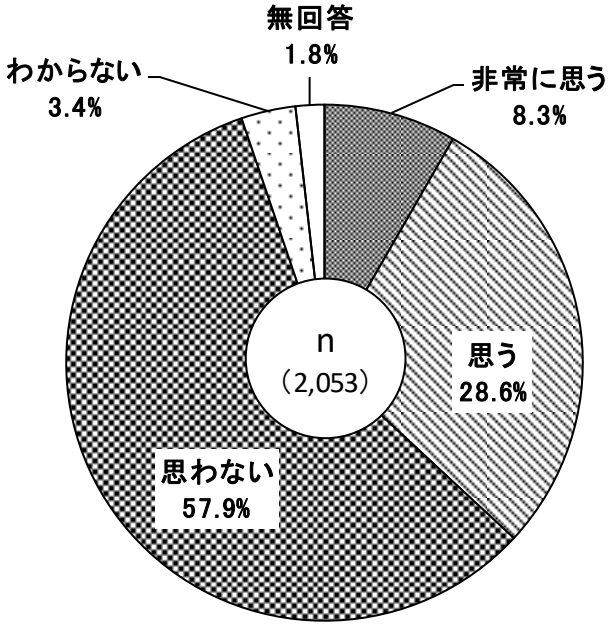
《全体集計結果》

全員に、ご自身は肥満であると思うかたずねたところ、「思わない」(59.3%)が最も高く、次いで「思う」(28.6%)、「非常に思う」(5.6%)となった。また、≪肥満であると思う計(「非常に思う」+「思う」)≫は、全体の34.2%だった。

【図表 55－1　肥満／単一回答】



【参考:前回調査(令和元年度)】



《属性別集計結果》

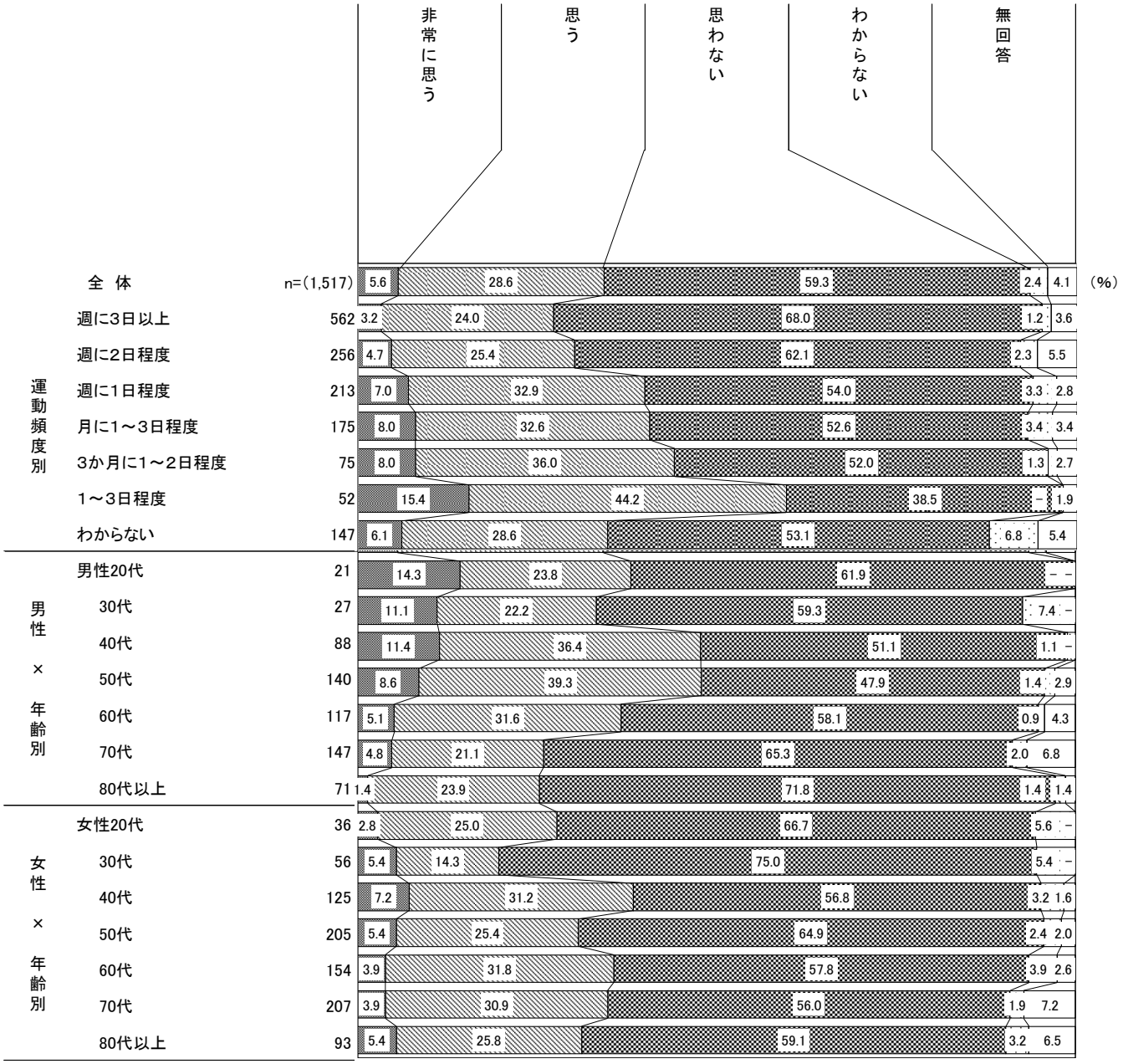
■運動頻度別

「非常に思う」割合は、1～3日程度がもっとも高く、次いで月に1～3日程度と3か月に1～2日程度になった。運動頻度が多いほど、低い傾向が見られた。

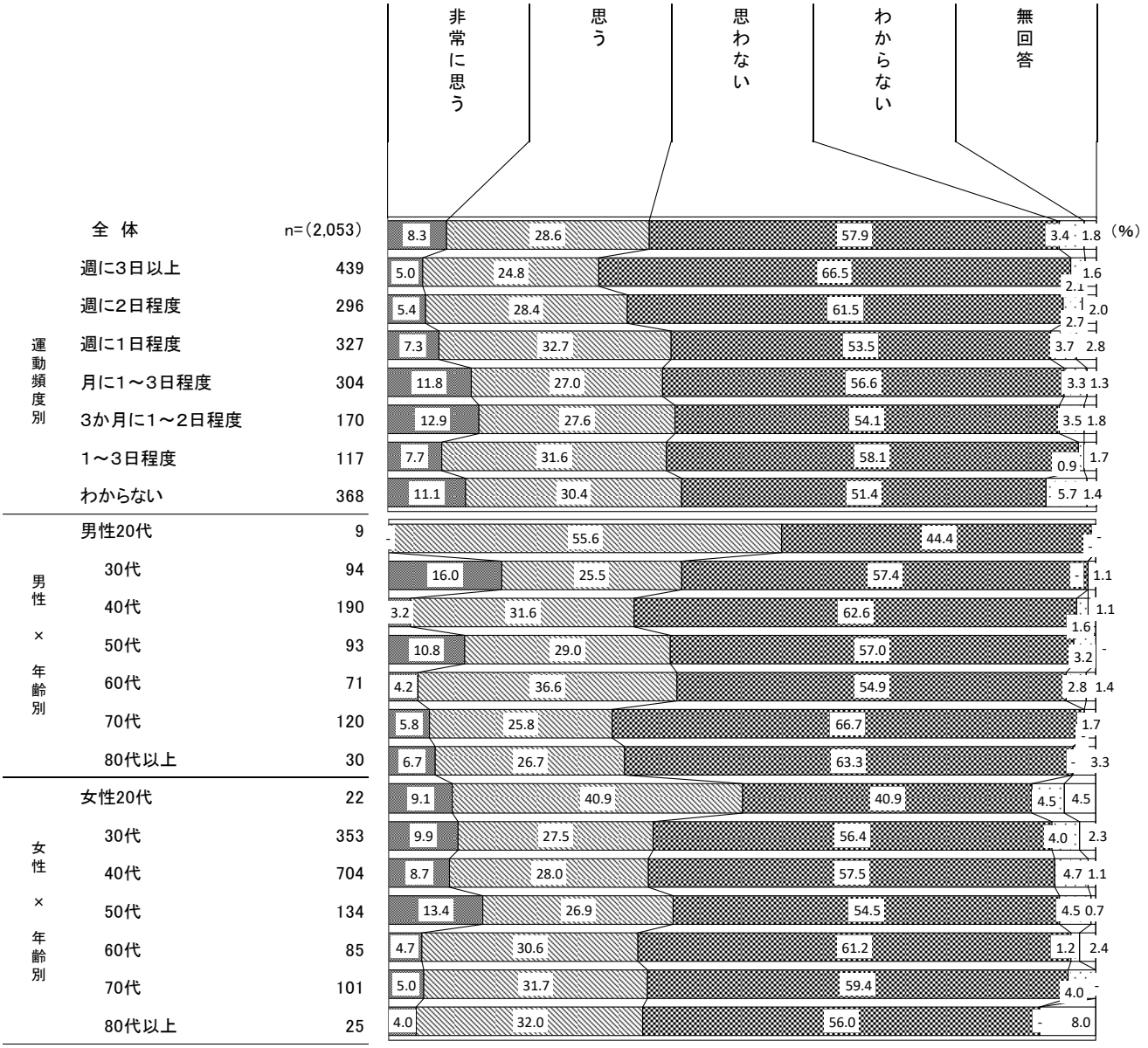
■性別×年齢別

「非常に思う」割合は、男性では 20 代が最も高く、次いで 40 代となった。女性では 40 代が最も高く、次いで 30 代と 50 代と 80 代以上となった。

【図表 55－2　肥満／単一回答】



【参考：前回調査（令和元年度）】



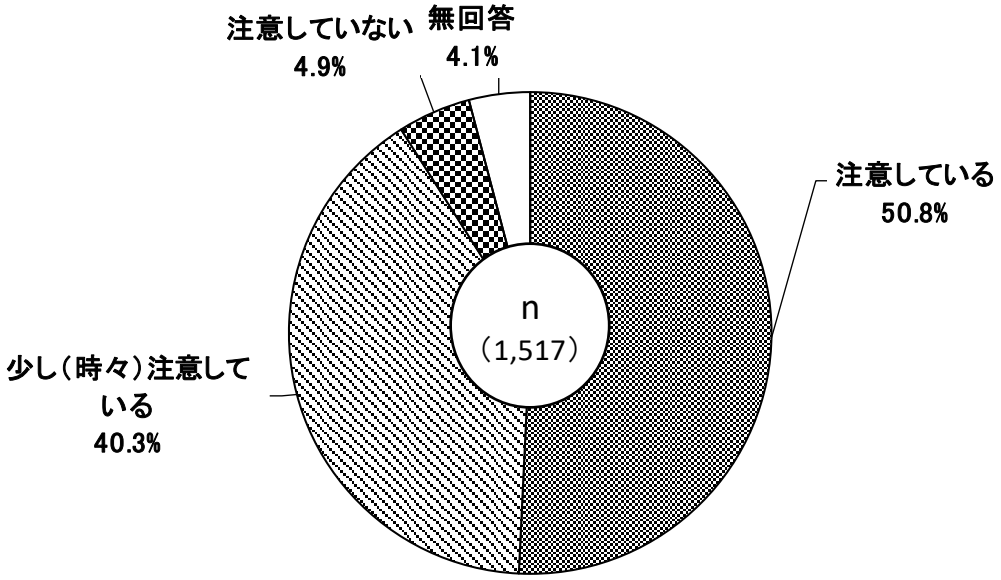
問56　日頃、健康や体力に注意していますか。1つだけ○をつけてください。

1　注意している
2　少し（時々）注意している　→ **※問57へ**
3　注意していない

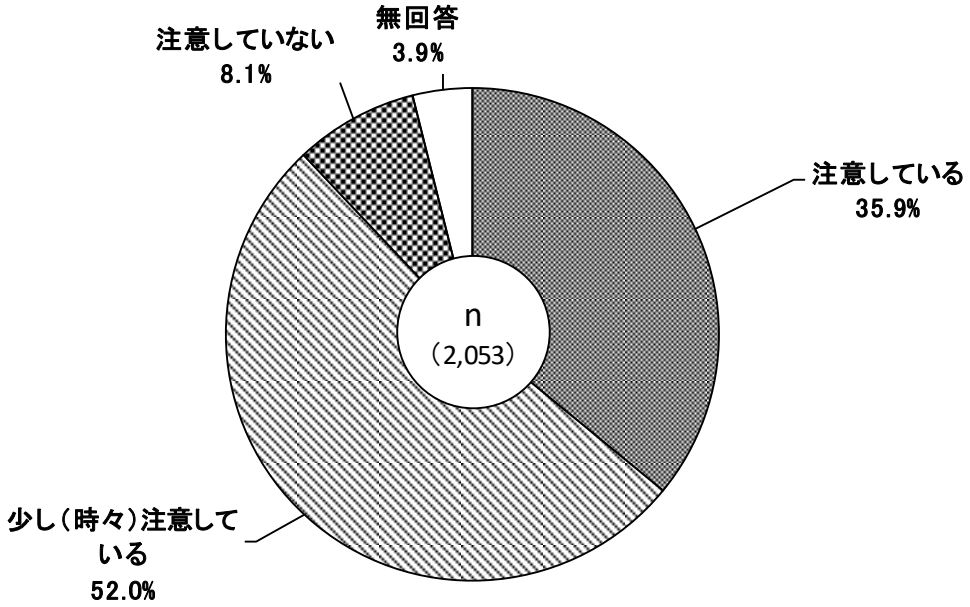
《全体集計結果》

全員に、日頃、健康や体力に注意しているかたずねたところ、「注意している」（50.8%）が最も高く、次いで「少し（時々）注意している」（40.3%）、「注意していない」（4.9%）となった。また、≪健康や体力に注意している計（「注意している」＋「少し（時々）注意している」）≫は、全体の 91.1%だった。

【図表 56－1　健康や体力への注意／単一回答】



【参考：前回調査（令和元年度）】



《属性別集計結果》

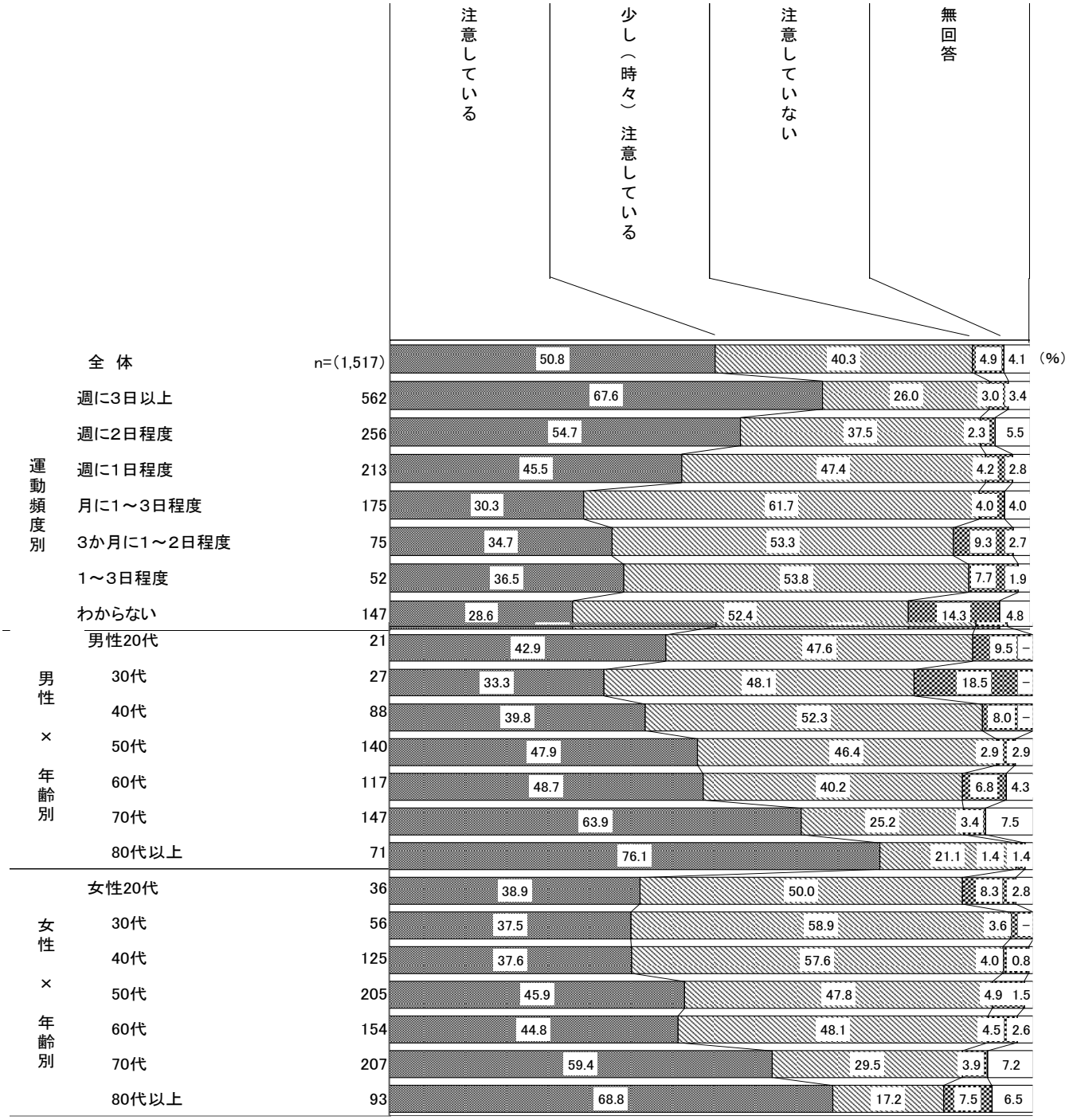
■運動頻度別

「注意している」と回答した割合は、週に3日以上が最も高く、次いで週に2日程度となった。運動頻度が多いほど、注意している割合が高かった。

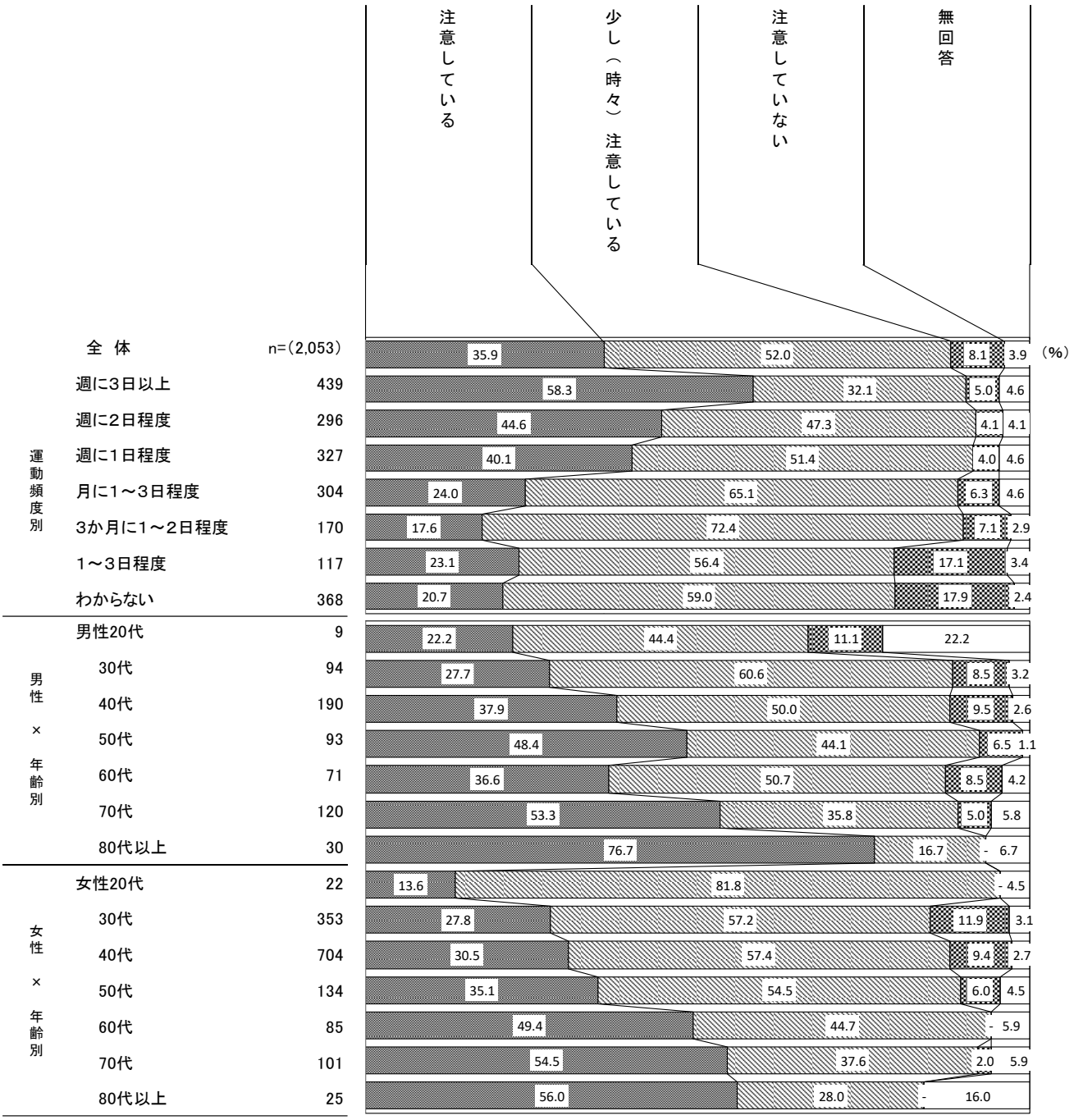
■性別×年齢別

「注意している」と回答した割合は、男女いずれも 30 代が低く、年代が上がるにつれて高くなる傾向が見られた。

【図表 56－2　健康や体力への注意／単一回答】



【参考:前回調査(令和元年度)】



【※問 57 は問 56 で「注意している」、あるいは「少し（時々）注意している」と答えた方のみお答えください。】

問57　日頃、健康や体力の維持増進のために、心掛けていることはありますか。あてはまる番号に、3つまで○をつけてください。

１　食生活に気をつける

２　睡眠や休養を十分にとる

３　運動やスポーツ（体操や散歩を含む）をする

４　日常生活でできるだけ身体活動の機会を増やす

（積極的に階段を利用する、車の利用を控え徒歩で移動するなど）

５　規則正しい生活をする

６　酒、たばこなどを控える

７　定期的に健康診断を受診する

８　その他（　　）

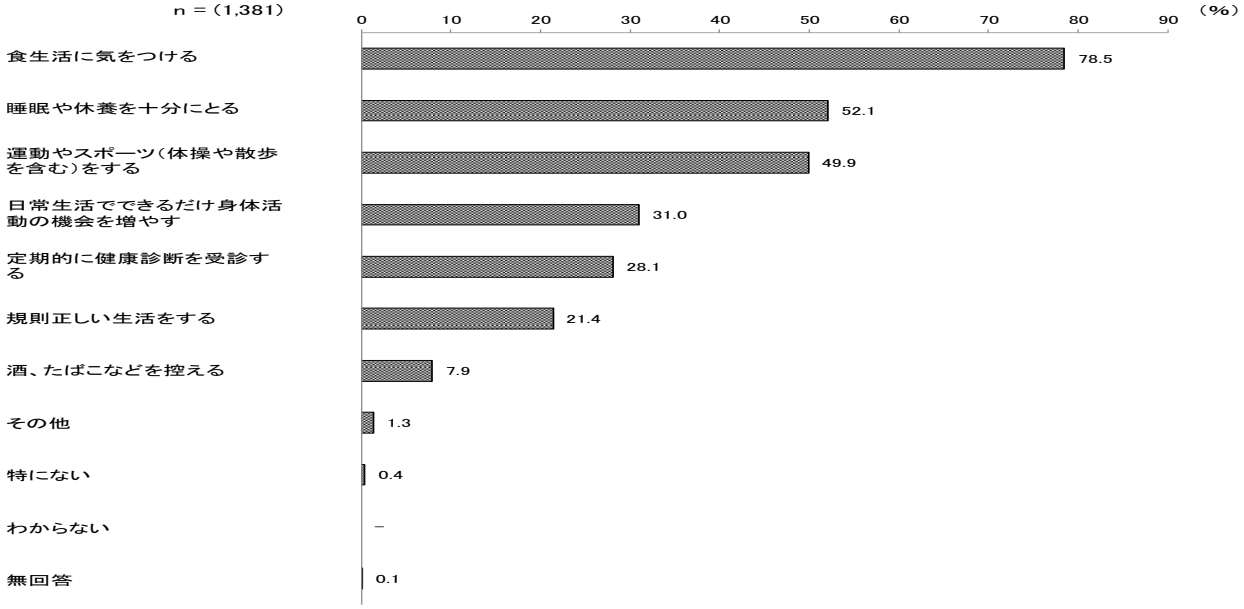
９　特にない

１０　わからない

《全体集計結果》

［問 56］で、日頃、健康や体力に注意している方（1,381 人）に、健康や体力の維持増進のために、心掛けていることをたずねたところ、「食生活に気をつける」（78.5％）が最も高く、次いで「睡眠や休養を十分にとる」（52.1％）、「運動やスポーツ（体操や散歩を含む）をする」（49.9％）となった。

【図表 57－1　健康や体力維持増進への留意事項／複数回答（3つまで）】



なお、「その他」への回答は、次のとおりだった（代表的回答例）。

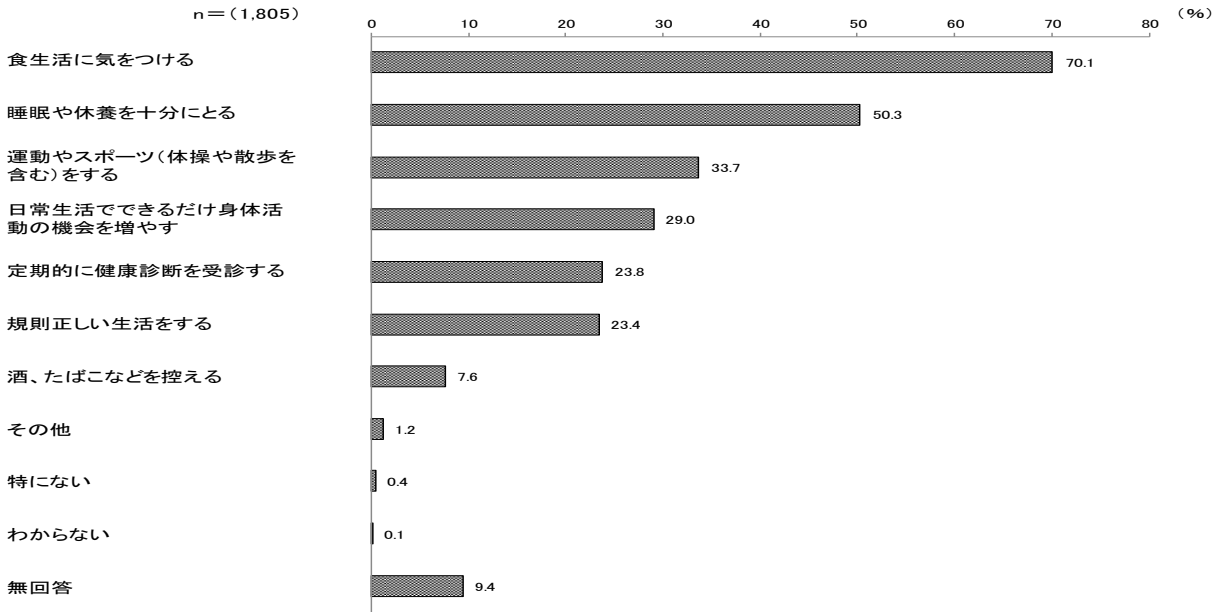
・クラブ活動の継続

・毎日のストレッチ　筋トレ

・たくさん水分をとる

・好きな事を楽しむ!!

【参考：前回調査（令和元年度）】



なお、「その他」への回答は、次のとおりだった（代表的回答例）。

・趣味を楽しみ、ストレス発散

・ストレッチ、体操

・かかりつけ医に相談

・サプリメント

《属性別集計結果》

■運動頻度別

「運動やスポーツをする」と回答した割合は、週に3日以上が最も高く、次いで週2日程度となった。また、運動頻度が多いほど高かった。

「酒、たばこなどを控える」と回答した割合は、1～3日程度が最も高く、運動頻度が少なくなるにつれて、高くなった。

■性別×年齢別

「運動やスポーツをする」と回答した割合は、男性では 30 代が最も高く、次いで 40 代だった。女性では 70 代が最も高く、次いで 20 代となった。また、男性の方が女性と比べて高かった。

「規則正しい生活をする」と回答した割合は、女性の方が男性と比べて高かった。

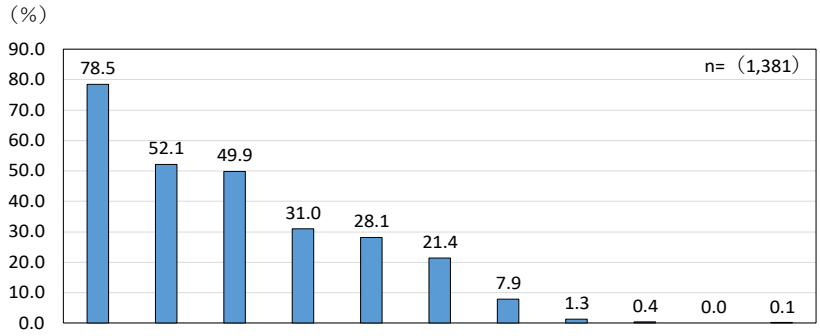
■就業形態別

「運動やスポーツをする」と回答した割合は、自営業が最も高く、パートタイマーが最も低かった。

■居住地域別

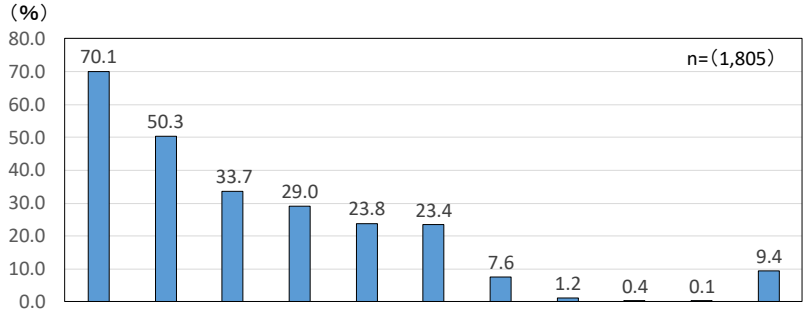
「睡眠や休養を十分にとる」と回答した割合は、上山口が最も高く、木古庭が最も低かった。

【図表 57－2　健康や体力維持増進への留意事項／複数回答（3つまで）】



（%）		全体	食生活に気をつける	睡眠や休養を十分にとる	運動やスポーツをする（体操や散歩を含む）	日常生活でできるだけ身体活動の機会を増やす（積極的に階段を利用する、車の利用を控え徒歩で移動するなど）	定期的に健康診断を受診する	規則正しい生活をする	酒、たばこなどを控える	その他	特にない	わからない	無回答
全体		1381	78.5	52.1	49.9	31.0	28.1	21.4	7.9	1.3	0.4	－	0.1
運動頻度別	週に3日以上	526	77.6	51.0	67.3	32.1	22.6	23.0	5.7	1.3	0.2	－	0.2
	週に2日程度	236	82.6	53.0	61.9	30.5	26.7	19.1	7.6	－	－	－	0.4
	週に1日程度	198	77.3	51.5	45.5	34.3	27.3	20.2	9.1	－	－	－	－
	月に1～3日程度	161	78.9	54.0	34.2	34.2	29.8	18.0	9.3	0.6	－	－	－
	3か月に1～2日程度	66	78.8	51.5	22.7	30.3	39.4	24.2	9.1	3.0	3.0	－	－
	1～3日程度	47	80.9	53.2	12.8	17.0	44.7	29.8	19.1	2.1	－	－	－
	わからない	119	73.9	54.6	14.3	23.5	40.3	16.8	10.1	5.9	2.5	－	－
男性×年齢別	男性20代	19	68.4	52.6	63.2	10.5	－	15.8	21.1	－	－	－	－
	30代	22	77.3	40.9	72.7	36.4	22.7	13.6	22.7	－	－	－	－
	40代	81	76.5	37.0	61.7	25.9	23.5	13.6	19.8	－	1.2	－	－
	50代	132	75.0	46.2	58.3	25.0	28.8	11.4	12.1	1.5	－	－	－
	60代	104	72.1	54.8	56.7	26.0	31.7	18.3	9.6	1.0	－	－	－
	70代	131	77.9	51.9	53.4	26.7	36.6	21.4	8.4	1.5	－	－	－
	80代以上	69	81.2	53.6	56.5	21.7	31.9	21.7	8.7	2.9	－	－	－
女性×年齢別	女性20代	32	75.0	56.3	50.0	50.0	9.4	3.1	15.6	3.1	－	－	－
	30代	54	77.8	57.4	31.5	33.3	18.5	38.9	5.6	3.7	－	－	－
	40代	119	76.5	63.9	37.0	37.8	26.1	23.5	8.4	－	－	－	－
	50代	192	80.2	52.6	47.9	36.5	29.2	18.8	5.2	1.0	2.1	－	－
	60代	143	80.4	51.7	44.1	31.5	30.1	21.7	3.5	2.1	－	－	0.7
	70代	184	82.6	53.8	50.5	33.2	28.3	28.8	2.2	1.6	－	－	－
	80代以上	80	85.0	50.0	36.3	33.8	28.8	35.0	－	－	1.3	－	1.3
就業形態別	自営業	150	84.0	60.0	55.3	23.3	24.0	14.7	8.0	0.7	0.7	－	－
	会社員	364	75.5	47.5	50.0	31.9	30.2	17.3	10.4	0.8	0.3	－	－
	公務員	57	68.4	61.4	54.4	26.3	24.6	26.3	14.0	－	－	－	－
	パートタイマー	203	75.9	55.7	44.3	35.0	30.0	19.7	5.9	1.0	1.0	－	－
	専業主婦	331	82.5	50.5	47.4	34.7	26.9	30.5	3.3	1.8	0.3	－	0.3
	学生・その他	224	77.7	50.4	54.5	28.6	27.2	18.8	9.4	1.8	0.4	－	0.4
居住地域別	一色	375	78.4	49.6	50.1	30.9	28.5	21.1	8.8	0.5	0.3	－	0.5
	堀内	377	77.7	54.1	53.1	32.1	25.2	20.2	8.0	1.3	0.5	－	－
	長柄	400	78.0	52.8	48.3	32.8	30.8	22.0	7.3	2.0	0.5	－	－
	木古庭	44	84.1	40.9	45.5	27.3	27.3	25.0	11.4	2.3	－	－	－
	上山口	58	75.9	56.9	44.8	25.9	27.6	29.3	6.9	－	1.7	－	－
	下山口	105	81.9	53.3	47.6	24.8	27.6	19.0	5.7	1.9	－	－	－

【参考：前回調査（令和元年度）】



（%）		全体	食生活に気をつける	睡眠や休養を十分にとる	運動やスポーツ（体操や散歩を含む）をする	日常生活でできるだけ身体活動の機会を増やす	定期的に健康診断を受診する	規則正しい生活をする	酒、たばこなどを控える	その他	特にない	わからない	無回答
全体		1805	70.1	50.3	33.7	29.0	23.8	23.4	7.6	1.2	0.4	0.1	9.4
運動頻度別	週に3日以上	397	68.3	46.1	54.2	32.5	23.2	21.2	4.3	1.5	0.5	－	9.1
	週に2日程度	272	67.3	45.2	52.2	30.9	20.6	18.4	7.0	0.4	－	－	12.9
	週に1日程度	299	73.2	50.8	41.1	32.4	23.1	21.4	5.7	0.3	－	－	8.7
	月に1～3日程度	271	72.0	50.2	25.5	29.9	23.6	22.5	9.2	1.1	0.4	0.4	11.4
	3か月に1～2日程度	153	70.6	56.2	19.0	30.1	24.2	28.8	9.2	0.7	0.7	－	5.9
	1～3日程度	93	73.1	54.8	4.3	22.6	29.0	25.8	15.1	1.1	1.1	1.1	7.5
	わからない	293	69.3	55.3	7.8	20.5	27.0	29.7	10.6	2.7	1.0	－	7.2
男性×年齢別	男性20代	6	33.3	－	50.0	33.3	－	16.7	16.7	－	－	－	33.3
	30代	83	59.0	42.2	47.0	18.1	20.5	18.1	15.7	1.2	－	1.2	3.6
	40代	167	72.5	52.1	52.7	27.5	18.6	18.0	8.4	1.2	－	－	6.0
	50代	86	60.5	41.9	40.7	23.3	23.3	15.1	11.6	2.3	1.2	－	12.8
	60代	62	71.0	33.9	48.4	25.8	25.8	14.5	17.7	3.2	1.6	－	6.5
	70代	107	70.1	46.7	37.4	23.4	48.6	29.9	10.3	0.9	－	－	6.5
	80代以上	28	75.0	42.9	28.6	28.6	53.6	28.6	－	3.6	3.6	－	3.6
女性×年齢別	女性20代	21	76.2	47.6	19.0	9.5	9.5	33.3	14.3	－	－	－	4.8
	30代	300	69.0	56.3	28.3	30.7	12.0	30.0	7.0	0.3	0.3	－	11.3
	40代	619	70.8	54.4	28.9	29.1	23.7	20.8	6.6	1.0	0.3	0.2	10.5
	50代	120	68.3	41.7	24.2	40.8	33.3	22.5	4.2	2.5	0.8	－	11.7
	60代	80	82.5	52.5	36.3	41.3	23.8	27.5	6.3	1.3	－	－	5.0
	70代	93	75.3	48.4	36.6	30.1	30.1	34.4	2.2	2.2	－	－	8.6
	80代以上	21	66.7	42.9	9.5	23.8	23.8	33.3	－	－	4.8	－	23.8
就業形態別	自営業	209	71.3	54.5	35.4	24.9	18.7	21.1	9.6	1.4	0.5	－	12.4
	会社員	411	66.4	45.5	37.7	26.8	28.2	19.0	9.0	1.7	0.2	0.5	8.5
	公務員	88	69.3	48.9	46.6	31.8	21.6	25.0	5.7	1.1	－	－	4.5
	パートタイマー	422	69.2	55.9	29.4	32.0	21.1	22.5	6.9	0.9	0.2	－	9.2
	専業主婦	482	73.2	51.7	30.5	30.7	21.8	30.1	5.4	0.6	0.4	－	9.1
	その他	151	70.9	42.4	33.8	26.5	34.4	20.5	11.3	1.3	1.3	－	11.9
居住地域別	一色	515	68.9	51.3	36.5	28.7	23.7	24.1	6.6	1.4	－	0.2	10.7
	堀内	436	71.8	50.5	33.9	30.0	21.8	22.7	7.1	1.6	0.5	－	10.8
	長柄	491	69.9	51.1	32.2	30.3	21.8	22.4	7.9	1.0	0.8	－	7.7
	木古庭	86	64.0	45.3	30.2	26.7	27.9	24.4	10.5	1.2	2.3	－	5.8
	上山口	104	72.1	43.3	29.8	37.5	33.7	21.2	11.5	－	－	－	7.7
	下山口	155	72.3	53.5	33.5	18.7	28.4	28.4	7.7	0.6	－	0.6	10.3

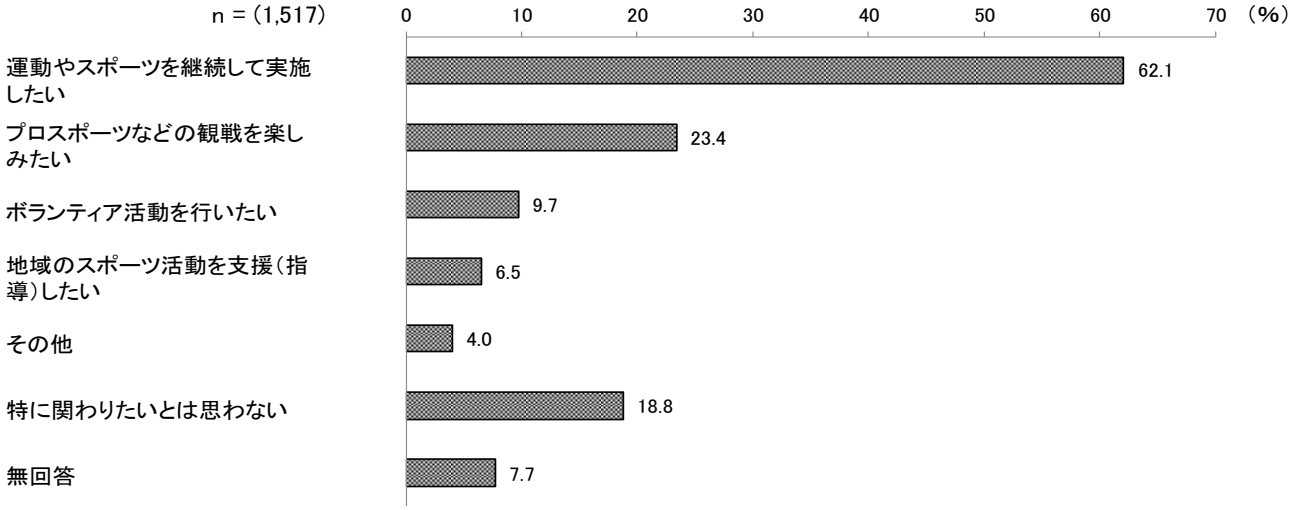
問 58　あなたは運動やスポーツ活動に対して、今後どのような関わりを望んでいますか。<u>あてはまる番号すべてに○</u>をつけてください。

１　運動やスポーツを継続して実施したい
２　ボランティア活動を行いたい
３　プロスポーツなどの観戦を楽しみたい
４　地域のスポーツ活動を支援（指導）したい
５　その他（　　）
６　特に関わりたいとは思わない

《全体集計結果》

全員に、運動やスポーツ活動に対して、今後どのような関わりを望んでいるかたずねたところ、「運動やスポーツを継続して実施したい」（62.1％）が最も高く、次いで「プロスポーツなどの観戦を楽しみたい」（23.4％）、「ボランティア活動を行いたい」（9.7％）となった。また、「特に関わりたいとは思わない」が、全体の 18.8％だった。

【図表 58－1　運動やスポーツ活動への関わり／複数回答】



なお、「その他」への回答は、次のとおりだった。

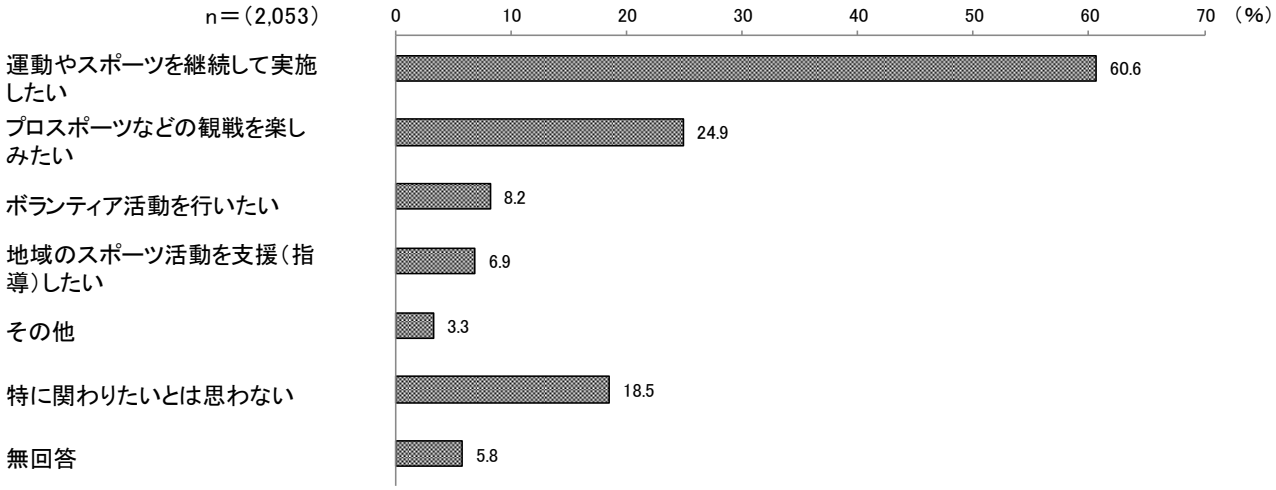
・ゆとりができたら身体を動かしたい

・機会があれば運動したい

・地域のスポーツ活動に参加したい。

・レクリエーションなど学んだり、活用したい

【参考：前回調査（令和元年度）】



なお、「その他」への回答は、次のとおりだった。

・子どものスポーツ活動の支援

・家族と一緒にスポーツを楽しみたい

・自分に合った運動、スポーツを探したい

・スポーツ活動を通して、仲間を増やしたい

・時間のある時に無理のない程度で行いたい

《属性別集計結果》

■運動頻度別

「運動やスポーツを継続して実施したい」と回答した割合は、週に1日程度が最も高く、次いで週に2日程度となった。運動頻度が少なくなるにつれて、低くなった。

■性別×年齢別

「運動やスポーツを継続して実施したい」と回答した割合は、男性では 20 代が最も高く、次いで 50 代だった。女性では 40 代が最も高く、次いで 50 代だった。

「地域のスポーツ活動を支援（指導）したい」と回答した割合は、男性の 50 代が最も高く、次いで 60 代だった。男性の方が女性に比べて高かった。

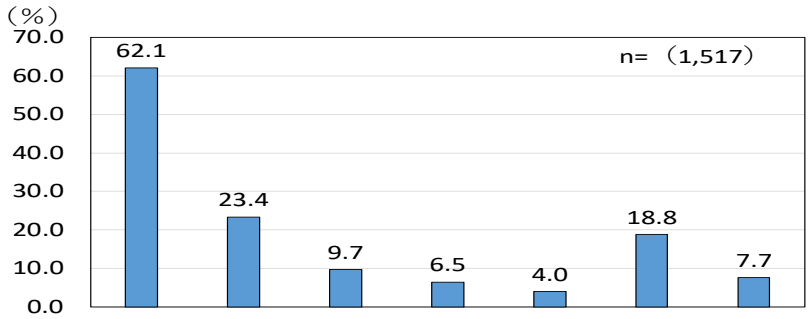
■就業形態別

「運動やスポーツを継続して実施したい」と「ボランティア活動を行いたい」と回答した割合は、公務員が最も高く、次いで会社員となった。

■居住地域別

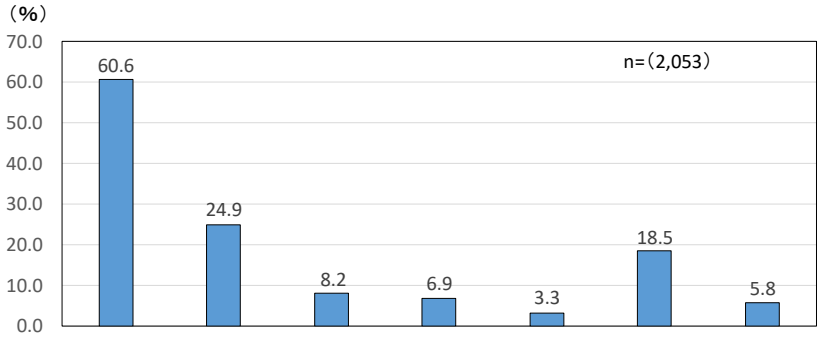
「運動やスポーツを継続して実施したい」と回答した割合は、堀内が最も高く、木古庭が最も低かった。

【図表 58－2　運動やスポーツ活動への関わり／複数回答】



（%）		全体	運動やスポーツを継続して実施したい	プロスポーツなどの観戦を楽しみたい	ボランティア活動を行いたい	地域のスポーツ活動を支援（指導）したい	その他	特に関わりたいとは思わない	無回答
全　体		1517	62.1	23.4	9.7	6.5	4.0	18.8	7.7
運動頻度別	週に3日以上	562	72.2	23.0	11.4	7.8	3.2	11.4	8.0
	週に2日程度	256	72.7	23.4	10.2	7.8	4.7	10.5	9.4
	週に1日程度	213	72.8	25.8	12.2	7.0	2.3	15.0	4.7
	月に1～3日程度	175	60.0	21.1	9.7	6.9	3.4	22.3	6.3
	3か月に1～2日程度	75	40.0	36.0	4.0	4.0	5.3	29.3	5.3
	1～3日程度	52	42.3	21.2	5.8	3.8	3.8	36.5	5.8
	わからない	147	21.8	20.4	4.1	2.0	8.2	45.6	8.2
男性×年齢別	男性20代	21	81.0	14.3	19.0	9.5	4.8	19.0	－
	30代	27	74.1	29.6	7.4	3.7	－	14.8	3.7
	40代	88	76.1	31.8	6.8	10.2	2.3	12.5	4.5
	50代	140	77.1	28.6	16.4	17.1	2.1	7.9	5.7
	60代	117	65.8	18.8	15.4	13.7	0.9	18.8	6.0
	70代	147	51.0	19.0	8.8	2.7	3.4	27.2	10.2
	80代以上	71	57.7	16.9	2.8	7.0	7.0	21.1	7.0
女性×年齢別	女性20代	36	50.0	36.1	11.1	5.6	2.8	30.6	2.8
	30代	56	66.1	25.0	5.4	5.4	8.9	17.9	3.6
	40代	125	74.4	33.6	8.8	11.2	4.0	8.8	3.2
	50代	205	68.3	28.3	6.8	2.4	4.9	15.6	4.4
	60代	154	59.7	20.1	15.6	3.2	5.2	20.1	7.1
	70代	207	52.2	15.5	7.2	2.9	4.3	26.1	11.1
	80代以上	93	37.6	22.6	6.5	2.2	4.3	29.0	15.1
就業形態別	自営業	157	70.1	12.7	22.9	10.8	3.2	15.9	4.5
	会社員	395	71.9	11.4	27.8	9.1	3.0	16.7	4.1
	公務員	63	82.5	14.3	30.2	12.7	3.2	6.3	1.6
	パートタイマー	225	63.6	8.4	25.3	4.4	3.1	12.9	8.9
	専業主婦	364	54.7	8.8	20.9	3.3	5.5	22.8	8.8
	学生・その他	243	51.9	7.8	20.2	5.8	4.9	24.3	9.5
居住地域別	一色	408	58.6	24.3	8.1	6.6	4.7	21.8	8.6
	堀内	411	66.9	25.3	10.9	6.3	2.7	16.3	7.1
	長柄	434	64.1	23.7	9.4	6.7	4.6	18.0	4.8
	木古庭	49	53.1	24.5	10.2	4.1	－	28.6	6.1
	上山口	65	56.9	18.5	12.3	6.2	3.1	20.0	9.2
	下山口	116	63.8	18.1	12.1	8.6	6.0	15.5	9.5

【参考：前回調査（令和元年度）】



（%）		全体	運動やスポーツを継続して実施したい	プロスポーツなどの観戦を楽しみたい	ボランティア活動を行いたい	地域のスポーツ活動を支援（指導）したい	その他	特に関わりたいとは思わない	無回答
全体		2053	60.6	24.9	8.2	6.9	3.3	18.5	5.8
運動頻度別	週に3日以上	439	70.8	26.7	11.6	9.8	2.1	13.0	6.4
	週に2日程度	296	77.7	23.0	9.1	11.1	1.4	10.5	5.4
	週に1日程度	327	71.9	22.6	8.0	7.0	3.4	10.1	4.9
	月に1～3日程度	304	63.2	27.0	9.9	6.9	2.6	14.5	5.9
	3か月に1～2日程度	170	54.7	26.5	8.2	4.1	2.9	23.5	4.1
	1～3日程度	117	39.3	21.4	3.4	2.6	8.5	28.2	10.3
	わからない	368	32.9	26.1	3.0	2.4	5.2	36.7	5.7
男性×年齢別	男性20代	9	77.8	44.4	－	11.1	－	11.1	－
	30代	94	72.3	36.2	6.4	9.6	1.1	12.8	4.3
	40代	190	74.2	28.4	10.5	14.2	2.6	11.6	4.2
	50代	93	58.1	28.0	9.7	10.8	5.4	20.4	5.4
	60代	71	50.7	14.1	16.9	14.1	4.2	26.8	2.8
	70代	120	52.5	25.0	9.2	5.0	2.5	26.7	2.5
	80代以上	30	43.3	30.0	13.3	6.7	6.7	20.0	10.0
女性×年齢別	女性20代	22	45.5	27.3	－	4.5	4.5	18.2	13.6
	30代	353	67.7	25.2	5.1	6.5	2.0	13.9	5.1
	40代	704	59.4	25.6	7.8	5.1	4.4	18.2	5.7
	50代	134	56.7	25.4	10.4	9.0	3.0	18.7	8.2
	60代	85	58.8	18.8	5.9	2.4	3.5	25.9	3.5
	70代	101	56.4	14.9	11.9	3.0	－	25.7	5.9
	80代以上	25	28.0	12.0	8.0	－	4.0	32.0	28.0
就業形態別	自営業	237	64.1	19.8	7.6	7.2	3.0	18.6	6.3
	会社員	468	63.7	29.7	10.9	11.3	3.8	15.2	4.7
	公務員	94	69.1	25.5	7.4	13.8	2.1	13.8	3.2
	パートタイマー	492	57.1	26.0	6.7	5.7	4.1	19.9	6.3
	専業主婦	537	61.1	23.5	7.3	3.0	1.9	18.4	6.1
	その他	170	53.5	21.8	8.8	7.6	3.5	27.6	4.7
居住地域別	一色	577	63.6	28.2	8.1	7.8	3.6	15.9	4.3
	堀内	499	62.7	27.1	9.0	7.0	3.2	16.2	5.6
	長柄	554	61.4	23.8	8.8	7.9	3.2	17.7	6.9
	木古庭	94	55.3	23.4	7.4	7.4	1.1	30.9	1.1
	上山口	117	50.4	17.1	5.1	4.3	2.6	26.5	7.7
	下山口	187	56.1	20.9	7.5	3.2	3.2	21.9	7.5

Ⅲ　資料

アンケート調査票

町民の運動やスポーツに関するアンケート調査

＜　調査へのご協力のお願い　＞

葉山町では、町民の皆様の運動やスポーツ活動を普及・推進するために、広く皆様のご意見・ご要望を把握し、今後のスポーツ施策の参考にさせていただくことを目的に本調査を実施することとなりました。

皆様には、お手数をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

なお、皆様のご回答は全て統計的に処理し、調査票にご記入いただいた内容を統計の目的以外には使用せず、個別に公表することはありません。

本調査は、令和５年４月１日時点で満 20 歳以上の方を対象としています。

＜　ご記入にあたってのお願い　＞

- **散歩（犬の散歩含む）や子どもとのキャッチボール、通勤における駅までの徒歩などご自身が健康・体力つくりや生活習慣病の予防・改善のために活動していることは、「運動」としてご回答ください。**
- 回答は、あてはまる項目の番号を１つ選び〇で囲んでください。
  なお、該当するものを複数選ぶ場合に「３つまで」、「すべて」など選択数が指定されているものや、自由記述欄がありますので、ご注意ください。
- 回答が「その他」になった場合には、（　）内に具体的な内容をご記入ください。
- 質問によっては、回答していただく方が限られる場合がありますので、ことわり書きにご注意ください。
- ご記入がお済みになった調査票は、同封の返信用封筒に入れ切手を貼らずに、**８月 25 日（金）まで**にポストにご投函ください。

＜記入上の不明な点、調査についてのお問い合わせは、次までお願いいたします。＞

葉山町教育委員会教育部生涯学習課
住所：　三浦郡葉山町堀内 2050-9
電話：　046（876）1111（内線７２３１）
担当：　須原、大谷

Ⅰ　あなたの運動・スポーツの実施状況についておたずねします。

問１　１回 30 分以上の軽く汗をかく運動を週２日以上、１年間以上実施していますか。

１　はい　　２　いいえ

問２　日常生活において歩行又は同等の身体活動を１日１時間以上実施していますか。

１　はい　　２　いいえ

問３　ほぼ同じ年齢の同姓と比較して歩く速度が速いですか。

１　はい　　２　いいえ

問４　この１年間で１日に 30 分以上運動・スポーツを、どの程度行いましたか。あてはまる番号に、１つだけ○をつけてください。
※１日 30 分とは、１回 10 分程度の運動を合計して 30 分でも構いません。

１　週に３日以上
２　週に２日程度
３　週に１日程度
４　月に１～３日程度
５　３か月に１～２日程度
６　１～３日程度
７　わからない

問５　この１年間で１日あたり 30 分以上行った運動・スポーツは何ですか。（１）楽しみや比較的軽い運動として行うスポーツと（２）野外活動や競技として行うスポーツに分けて、回答してください。
※１日 30 分とは、１回 10 分程度の運動を合計して 30 分でも構いません。

（１）楽しみや比較的軽い運動として行うスポーツ
あてはまる番号に、３つまで○をつけてください。

１　軽い球技（キャッチボールなど）
２　体操（縄跳びを含む）
３　エアロビックダンス、ヨガ
４　ウォーキング（散歩などを含む）
５　フォークダンス
（社交ダンス、民踊、
車いすダンスなどを含む）
６　ボウリング
７　ゲートボール、グラウンド･ゴルフ
８　ジョギング
９　軽い水泳（水中ウォーキングなどを含む）
１０　室内運動器具（ダンベル、チューブ）
などを使ってする運動
１１　その他の軽い運動やスポーツ
（種目名　　）
１２　していない

（２）野外活動や競技として行うスポーツ

あてはまる番号に、３つまで○をつけてください。

１　陸上競技
２　マラソン
３　水泳競技
４　柔道、剣道、相撲、空手
５　ボクシング、レスリング
６　弓道、アーチェリー
７　野球、ソフトボール
８　サッカー、フットサル（ブラインドサッカーなどを含む）
９　バレーボール（シッティングバレーボールなどを含む）
１０　テニス、卓球、バドミントン
（車いすテニス、サウンドテーブルテニスなどを含む）
１１　バスケットボール（車いすバスケットボールなどを含む）
１２　スキー、スノーボード
１３　海水浴（遊泳）
１４　スケート
１５　登山、ハイキング
１６　ヨット、サーフィンなどのマリンスポーツ
１７　ゴルフ
１８　ハンググライダーなどのスカイスポーツ
１９　サイクリング
２０　釣り
２１　その他（種目　　）
２２　していない

※問５（1）（2）で、いずれかの運動・スポーツを行った方　→　問６へ
※問５（1）（2）で、すべてに「していない」と答えた方　→　問８へ

問６　問５で「いずれかの運動・スポーツを行った方」におたずねします。この１年間で運動やスポーツをした理由は何ですか。あてはまる番号に、３つまで○をつけてください。

１　健康・体力つくりのため
２　楽しみ、気晴らしのため
３　運動不足の解消のため
４　精神の修養や訓練のため
５　自己の記録や能力を向上させるため
６　家族の触れ合いのため
７　友人、仲間との交流のため
８　美容や肥満解消のため
９　リハビリ運動
１０　会社行事
１１　大学等の授業
１２　通勤のため
１３　ペットの散歩
１４　その他
（　　）
１５　わからない

問７　運動やスポーツをしてどんな効果がありましたか。あてはまる番号に、３つまで○をつけてください。

１　健康・体力つくり
２　楽しみ、気晴らし
３　運動不足の解消
４　精神の修養や訓練
５　自己の記録や能力を向上
６　家族の触れ合い
７　友人、仲間との交流
８　美容や肥満解消
９　体がつらくなった
１０　その他
（　　）
１１　特に効果はなかった
１２　わからない

問８　問５ですべてに「していない」と答えた方におたずねします。この１年間で運動やスポーツをしなかった理由は何ですか。あてはまる番号に、３つまで○をつけてください。

１　仕事（家事・育児を含む）が忙しくて時間がないから
２　体が弱いから
３　年をとったから
４　場所や施設がないから
５　施設が利用しづらいから
６　仲間がいないから
７　指導者がいないから
８　補助者・介助者がいないから
９　金がかかるから
１０　運動・スポーツは嫌いだから
１１　機会がなかったから
１２　体が疲れているため、ゆっくりしたい
１３　介護が忙しくて時間がないから
１４　関節痛等の体に不調があるため
１５　環境が変わったため
１６　その他
（　　）
１７　わからない

問９　運動・スポーツについてどのようにお考えですか。あてはまる番号に、１つだけ○をつけてください。

１　運動・スポーツを十分に行っており、満足している
２　運動・スポーツを行ってはいるが、もっと行いたい
３　運動・スポーツを行いたいと思ってはいるが、できない
４　運動・スポーツに関心がない

問１０　あなたはどうすればもっと運動やスポーツをするようになりますか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

１　誰かに誘ってほしい
２　運動やスポーツが行える施設を知りたい
３　運動やスポーツに関する情報がほしい
４　地域の身近なところでスポーツイベントを実施してほしい
５　動機やきっかけがほしい
６　体育館などの施設を気軽に使いたい
７　年次休暇等が取得できれば
８　心身が充実していれば
９　その他
（　　）

Ⅱ　町のスポーツ施設についておたずねします。

※公共スポーツ施設…南郷上ノ山公園運動施設（テニスコート、多目的グラウンド、野球場）、学校体育施設（体育館、格技室、グラウンド）

問１１　身近な公共スポーツ施設の数についてどう思いますか。

１　もっとたくさんあればいいと思う（現状では少ないと思う）
２　もっと少なくてもいいと思う（現状では多いと思う）
３　ちょうど良いと思う

問１２　南郷上ノ山公園運動施設に関して要望がありましたらご記入ください。

問１３　この１年間で、学校体育施設（体育館、格技室、グラウンド）を、運動やスポーツの目的のために利用しましたか。（学校主催による運動会等への参加は除きます）

１　利用した　→　問１５へ
２　利用しなかった　→　問１４へ

問１４　問１３で「利用しなかった」と答えた方におたずねします。利用しなかった理由は何ですか。あてはまる番号に、<u>３つまで○</u>をつけてください。

１　運動やスポーツに関心がないから
２　利用できることを知らなかったから
３　設備が良くないから
４　個人単位では、利用ができないから
５　利用手続きが面倒だから
６　時間帯が限られており、利用したいときにできないから
７　他のスポーツ施設を利用しているから
８　その他
（　　）

問１５　町の有料施設で室内プール（温水プール等）があったら利用しますか。

１　利用したい	２　利用しない

問１６　町の有料施設で室内運動場（体育館）があったら利用しますか。

１　利用したい	２　利用しない

Ⅲ　町のスポーツ施策についておたずねします。

問１７　町では「競技スポーツの推進」に努めています。今後、全国大会や世界で活躍する選手を生み出すために、何が必要だと思いますか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

１　技術のある選手への支援
２　子どもへの幅広いスポーツの普及と、能力の発掘
３　専門的な指導者の育成・派遣
４　スポーツ団体への支援
５　その他
（　　）
６　必要ない

問１８　町では「マリンスポーツの普及」に努めています。あなたは、過去にマリンスポーツを体験したことはありますか。

１　ある　→　問１９へ
２　ない　→　問２０へ

問１９　問１８で「ある」と答えた方におたずねします。過去に経験したマリンスポーツの種目は何ですか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

１　ヨット、セーリング
２　サーフィン
３　ウィンドサーフィン
４　スタンドアップパドルボード
５　シーカヤック
６　シュノーケリング
７　スキューバダイビング
８　ビーチバレーボール
９　ビーチフラッグ
１０　その他　（　　）

問２０　あなたが、今後行いたいマリンスポーツはありますか。あてはまる番号に、３つまで○をつけてください。

１　ヨット、セーリング	７　スキューバダイビング
２　サーフィン	８　ビーチバレーボール
３　ウィンドサーフィン	９　ビーチフラッグ
４　スタンドアップパドルボード	１０　その他
５　シーカヤック	（　　）
６　シュノーケリング	１１　関心がない

Ⅳ　あなたのスポーツ全般についてのご意見をおたずねします。

問２１　あなたは地域のスポーツイベントや行事等に関する情報を主にどのようなものから得ていますか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

１　広報はやま	５　新聞・テレビ
２　町ホームページ	６　SNS（Facebook、Instagram など）
３　町内回覧	７　その他
４　広報板	（　　）

問２２　あなたは地域のスポーツイベントや行事等に関する情報について、どのようなものから入手したいですか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

１　広報はやま	５　新聞・テレビ
２　町ホームページ	６　SNS（Facebook、Instagram など）
３　町内回覧	７　その他
４　広報板	（　　）

問２３　町の運動やスポーツに関する情報のうちどのような情報が欲しいと思いますか。あてはまる番号に、３つまで○をつけてください。

１　スポーツ行事やスポーツイベントの情報
２　自分が参加できるスポーツ競技会の情報
３　高齢者や障害者が参加しやすいイベントや教室の情報
４　各種スポーツ教室の案内
５　スポーツ施設の案内
６　各種スポーツ指導者の紹介
７　クラブ同好会などの活動案内
８　新しいスポーツ、気軽にできるスポーツなどの情報
９　健康・体力つくり情報
１０　スポーツに関する医学的・科学的情報
１１　その他（　　）
１２　特にない

問２４　あなたは現在、定期的なスポーツ教室、クラブやサークルなどに所属していますか。

１　している　→　問２５へ
２　していない　→　問２７へ

問２５　問２４で「している」と答えた方におたずねします。あなたが所属しているスポーツ団体の種類についてお答えください。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

１　民間のクラブ・サークル（町内）
２　民間のクラブ・サークル（町外）
３　地域のスポーツ団体（町内）
４　地域のスポーツ団体（町外）
５　職場のクラブ・サークル（町内）
６　職場のクラブ・サークル（町外）
７　仲間とのクラブ・サークル（町内）
８　仲間とのクラブ・サークル（町外）
９　その他
（　　）

問２６　あなたが日ごろ運動やスポーツを行っている場所は主にどんなところですか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

１　自宅やその周辺
２　南郷上ノ山公園運動施設
３　学校体育施設
４　民間スポーツ施設（町内）
５　民間スポーツ施設（町外）
６　他市町村の公共施設
７　その他
（　　）

問２７　問２４で「していない」と答えた方におたずねします。現在、スポーツ団体に所属していない理由は何ですか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

１　忙しいから
２　興味がないから
３　どのようなスポーツ団体があるかわからないから（情報がない）
４　仲間がいないから
５　レベルが高いから（ついていけなさそう）
６　お金がかかるから
７　人づきあいや人間関係が苦手だから
８　個人で活動できるから
９　指導者がいないから
１０　体力がついていかないから
１１　その他
（　　）

問２８　総合型地域スポーツクラブ「うぇるま」を知っていますか。

１　知っている　→　問２９へ
２　知らない　　→　問３２へ

問２９　問２８で「知っている」と答えた方におたずねします。総合型地域スポーツクラブ「うぇるま」の体験会・イベントに参加したことがありますか。

１　参加したことがある　→　問３０へ
２　参加したことがない　→　問３１へ

問３０　問２９で「参加したことがある」と答えた方におたずねします。参加したことがある体験会・イベントは何ですか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

１　小学生スポーツ体験
２　ダンス体験
３　武道体験
４　ビーチスポーツ
５　美エクササイズ（女性限定）
６　ゴルフ体験
７　ウォーキング
８　健康セミナー、講演会
９　その他（　　）

問３１　問２９で「参加したことがない」と答えた方におたずねします。参加したことがない理由は何ですか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

１　運動やスポーツに関心がないから
２　参加できる時間帯がないから
３　参加料等が高いから
４　参加したいプログラムがないから
５　実施しているプログラムの情報が得られなかったから
６　他のスポーツクラブ（施設）を利用しているから
７　その他（　　）

問３２　この１年間にスポーツの指導やイベントへの協力など、スポーツに関するボランティア活動を行いましたか。

１　行った　→　問３３へ
２　行っていない　→　問３４へ

問３３　問３２で「行った」と答えた方におたずねします。行ったボランティア活動はどのようなものですか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

１　スポーツの指導
２　スポーツ団体、自治会、クラブの役員などスポーツ活動の運営
３　スポーツ大会やスポーツイベントなどでのボランティア活動
４　その他（　　）

問３４　問３２で「行っていない」と答えた方におたずねします。今後、スポーツに関するボランティア活動を行いたいと思いますか。

１　ぜひ行いたい
２　できれば行いたい
３　あまり行いたくない
４　行うつもりはない

問３５　あなたは地域のスポーツ活動を振興させるために、今後どのようなことに力を入れてもらいたいですか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

１　活動施設の整備
２　地域のクラブやサークルの育成
３　行事・大会・教室の開催
４　障害者スポーツの普及
５　学校部活動の支援
６　指導者やボランティアの育成・支援
７　学校体育施設の整備
８　広報活動・相談体制の整備
９　競技団体の育成・競技力向上
１０　その他（　　）

問３６　あなたは健康つくりや介護予防のためにどのような取り組みが必要であると考えますか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

１　ウォーキングやジョギングなどの運動
２　ストレッチや体操（リハビリ体操など）
３　スポーツ団体等への加入
４　食生活の改善
５　健康つくりや介護予防教室などの開催
６　健康診断
７　その他（　　）

問３７　葉山の子どもたちの体力を向上させるために最も必要であると思うものをお答えください。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

１　運動やスポーツができる場所を確保する
２　運動やスポーツができる時間を増やす
３　食生活や栄養面での知識の習得
４　体育の授業の充実
５　その他
（　　）

問３８　葉山の子どもたちに推奨したい運動やスポーツは何ですか。（自由記述）

問３９　学校部活動の地域移行について、どう感じていますか。（自由記述）

問４０　あなたが日ごろ行っている（または今後行ってみたい）スポーツ競技・種目をそれぞれ3つまでお答えください。

※それぞれ、あてはまる競技・種目の**選択肢番号**をご記入ください。
（「３１．その他」の場合は、具体的な競技・種目名の記入をお願いします）

１．日ごろ行っている競技・種目

選択肢番号　【　　】【　　】【　　】

「３１．その他」の場合の具体的な競技・種目名

→（　　）（　　）（　　）

２．今後行ってみたい競技・種目

選択肢番号　【　　】【　　】【　　】

「３１．その他」の場合の具体的な競技・種目名

→（　　）（　　）（　　）

１　陸上競技
２　マラソン
３　水泳競技
４　柔道、剣道、相撲、空手
５　ボクシング、レスリング
６　弓道、アーチェリー
７　野球、ソフトボール
８　サッカー、フットサル
（ブラインドサッカーなどを含む）
９　バレーボール
（シッティングバレーボールを含む）
１０　テニス、卓球、バドミントン
（車いすテニス、サウンドテーブルテニスなどを含む）
１１　バスケットボール
（車いすバスケットボールなどを含む）
１２　スキー、スノーボード
１３　海水浴（遊泳）
１４　スケート
１５　登山、ハイキング
１６　ヨット、サーフィンなどのマリンスポーツ
１７　ゴルフ
１８　ハンググライダーなどのスカイスポーツ
１９　サイクリング
２０　釣り
２１　軽い球技（キャッチボールなど）
２２　体操（縄跳びを含む）
２３　エアロビックダンス、ヨガ
２４　ウォーキング（散歩などを含む）
２５　フォークダンス
（社交ダンス、民踊、車いすダンスなどを含む）
２６　ボウリング
２７　ゲートボール、グラウンド･ゴルフ
２８　ジョギング
２９　軽い水泳
（水中ウォーキングなどを含む）
３０　室内運動器具（ダンベル、チューブ）などを使ってする運動
３１　その他
３２　特にない

Ⅴ　あなたご自身についておたずねします。

問４１　あなたの性別についておたずねします。

１　男性　　２　女性

問４２　あなたの年齢についておたずねします。

１　２０代　　３　４０代　　５　６０代　　７　８０代以上
２　３０代　　４　５０代　　６　７０代

問４３　あなたの世帯構成についておたずねします。

１　１人世帯
２　１世代（夫婦のみ）世帯
３　２世代（親または子の一方と）同居世帯
４　３世代（親と子の両方と）同居世帯
５　その他の世帯

問４４　あなたの就業形態についておたずねします。

１　自営業　　３　公務員　　５　専業主婦
２　会社員　　４　パートタイマー　　６　学生・その他

問４５　あなたの居住地域についておたずねします。

１　一色　　３　長柄　　５　上山口
２　堀内　　４　木古庭　　６　下山口

Ⅵ　あなたの健康・体力観についておたずねします。

問４６　ご自身の健康について、どう思いますか。１つだけ○をつけてください。

１　大いに健康である	２　まあ健康である	３　健康でない	４　わからない

問４７　ご自身の体力について、どう思いますか。１つだけ○をつけてください。

１　自信がある	２　普通である	３　自信がない	４　わからない

問４８　日頃、肉体的な疲労を感じますか。１つだけ○をつけてください。

１　大いに感じる	２　少し感じる	３　感じない	４　わからない

問４９　日頃、精神的な疲労、ストレスを感じますか。１つだけ○をつけてください。

１　大いに感じる	２　少し感じる	３　感じない	４　わからない

問５０　日頃、体力の衰えを感じますか。１つだけ○をつけてください。

１　大いに感じる	２　少し感じる	３　感じない	４　わからない

問５１　日頃、運動不足を感じますか。１つだけ○をつけてください。

１　大いに感じる	２　少し感じる	３　感じない	４　わからない

問５２　１日あたりの座っていたり、横になっている時間は平均でどれくらいですか。（睡眠時間は除きます）

１　２時間未満	４　６時間以上８時間未満
２　２時間以上４時間未満	５　８時間以上１０時間未満
３　４時間以上６時間未満	６　１０時間以上

問５３　１日あたりのスクリーンタイム（テレビ、パソコン、スマートフォン、タブレット、ゲーム機等の使用時間）は平均でどれくらいですか。

１　全く見ない	５　３時間以上４時間未満
２　１時間未満	６　４時間以上５時間未満
３　１時間以上２時間未満	７　５時間以上
４　２時間以上３時間未満	

問５４　あなたの最近の身長と体重をお聞かせください。

１　身長（　　）cm	２　体重（　　）kg

問５５　ご自身は肥満であると思いますか。<u>１つだけ○</u>をつけてください。

１　非常に思う	２　思う	３　思わない	４　わからない

問５６　日頃、健康や体力に注意していますか。<u>１つだけ○</u>をつけてください。

１　注意している
２　少し（時々）注意している
→ ※問５７へ
３　注意していない

【※問５７は問５６で「注意している」、あるいは「少し（時々）注意している」と答えた方のみお答えください。】

問５７　日頃、健康や体力の維持増進のために、心掛けていることはありますか。あてはまる番号に、３つまで○をつけてください。

１　食生活に気をつける
２　睡眠や休養を十分にとる
３　運動やスポーツ（体操や散歩を含む）をする
４　日常生活でできるだけ身体活動の機会を増やす
　（積極的に階段を利用する、車の利用を控え徒歩で移動するなど）
５　規則正しい生活をする
６　酒、たばこなどを控える
７　定期的に健康診断を受診する
８　その他（　　）
９　特にない
１０　わからない

問５８　あなたは運動やスポーツ活動に対して、今後どのような関わりを望んでいますか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

１　運動やスポーツを継続して実施したい
２　ボランティア活動を行いたい
３　プロスポーツなどの観戦を楽しみたい
４　地域のスポーツ活動を支援（指導）したい
５　その他（　　）
６　特に関わりたいとは思わない

そのほか、スポーツ振興全般についてのご意見やご要望がありましたらご記入ください。

質問は以上で終わりです。同封の封筒で切手を貼らずにお送りください。
いただいたご意見は、これからのスポーツ振興に役立ててまいります。
ご協力ありがとうございました。

誠に勝手ながら 令和５年８月２５日（金）までに ご投函いただくようお願い申し上げます。