

2月



学びのきっかけ作りを担います！

Manabi

公民館教室通信

2023. 2月号
No. 29

開催報告

声 受講された方の感想です。



キッチンはやま



キッチンはやまを12月から1月にかけて開催しました。メニューは、牛ステーキのカルパッチョ風、カルツォーネ、変わりロールキャベツ、ふわふわゼリーの4品でした。

講師の若宮会のサポートもあり、無事時間内にすべての料理を完成させることができました。すぐに作ってみたいメニューばかりで、美味しかった！と大変好評でした。



ゼリーをふわふわにするために泡立て中！

声 作ったことがない料理ばかりで、さっそく家でも作ってみたいと思いました！

声 簡単で早くできておいしくてとてもよかったです。

声 見た目もよく見栄えします。



ポールウォーキング

南郷上ノ山公園にてポールウォーキングの講座を開催しました。ポールの持ち方や歩き方を教わったあと、実際に園内を歩いて回りました。



歩くだけではなく、ポールを使ったストレッチなども学びました！



- 声 ポールの多様な使い方にびっくり！
- 声 基礎がわかってよかった。お天気もよく気持ちよく参加できました。



おやこリトミック

日程：令和5年3月7日 火曜日
時間：10時～11時
場所：葉山町立図書館ホール
内容：リトミック
費用：無料
対象：未就学児とその保護者
申込：2月上旬から

春のフラワーアレンジメント

日程：令和5年3月18日 土曜日
時間：10時～12時
場所：葉山町教育委員会会議室
内容：籠を使用したアレンジメント
費用：2,000円（材料費）
申込：2月上旬から



HPIはこちら

編集発行：葉山町教育委員会 生涯学習課
〒240-0112 葉山町堀内2050-9
電話：046-876-1111（内線7232）FAX：046-876-1861
Mail：shogai@hayama.kanagawa.jp