



学びのきっかけ作りを担います！

Manabi

公民館教室通信

2022. 2月号
No. 19

声 受講された方の感想です。

開催報告



とても寒い1日でしたが、うっすら汗をかくほどいい運動になったようです。歩くだけではなく、ポールを使ってストレッチをするなど、幅広くポールを活用する方法も学びました。



ポールウォーキング

令和4年1月20日（木）に、南郷上ノ山公園にて「ポールウォーキング」を開催しました。ポールの持ち方や歩き方を教わったあと、実際に園内を歩いて回りました。



声 大変有意義で、早速ポールを購入する予定です。

声 体に変身よく、気持ちよかったです。

声 普段歩かないので、ポールを使って歩いてみます。



初心者の水墨画

令和4年1月19日(水)に、「初心者の水墨画」講座を開催しました。点や線、丸から書き始めて筆に慣れた後、見本を参考に作品を描いていきました。

素晴らしい作品が
完成しました！



声 1回では足りない！継続すれば上達しそうです。

開催予告

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止(または延期)になる場合があります。

親子リトミック

日程：令和4年3月16日 木曜日

時間：10時～11時

場所：一色小学校新館 301 教室

内容：親子でリトミック

申込：2月上旬から



申込等詳細につきましては、広報誌やHP、町内回覧、各所に配架のチラシをご覧ください。



編集発行：葉山町教育委員会 生涯学習課

〒240-0112 葉山町堀内2050-9

電話：046-876-1111(内線7232) FAX：046-876-1861

ホームページ閲覧はこちら Mail：shogai@hayama.kanagawa.jp