



Manabi

公民館教室通信

2020. 12月号
No. 8



開催報告

声 受講された方の感想です。

癒しの空間 アロマ講座

さわやか~



新築の家の香り！

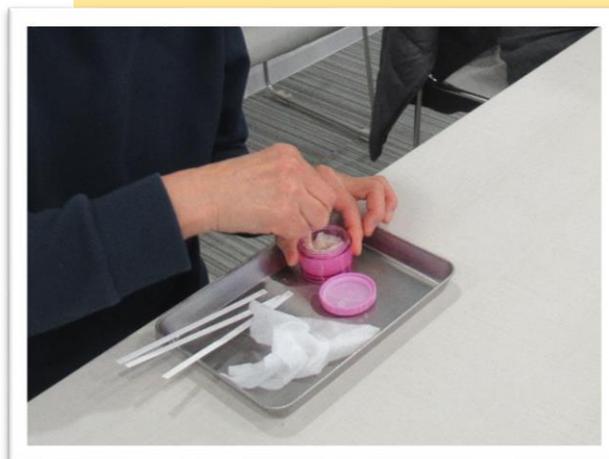
お腹がすく香り！

令和2年11月26日・12月3日に「癒しの空間アロマ講座」を実施しました。アロマセラピーの基礎知識について学んだあと、3種類の精油（オレングスウィート、ラベンダー、サイプレス）の香りを体験し、単体から2種類、3種類と組み合わせで自分の好きな香り探しをしました。

好きな香り、そうでない香りは表情にすぐに表れて、香りが脳に直に伝達していくことを実感していたようでした。

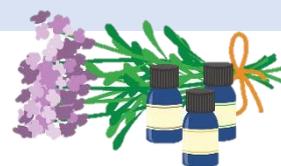
後半には、マイハンドクリーム作りを行いました。自分の好きな組み合わせのアロマオイルを、先生に用意していただいたハンドクリームに混ぜ込み、各々オリジナルのマイハンドクリームを作りました。

自分で作ったハンドクリームを手塗りに、香りを楽しんでいました。受講者の皆様にとって癒しの空間になっていたことと思います。



声 香りが会話を生むという気づきがあり、とても良かったです。

声 アロマのことを深く知れました。生活に取り入れようと思います。



開催予告

ポールウォーキング

日程：1月20日（水）

時間：10時～12時

場所：南郷上ノ山公園

内容：2本のポールを持って、ウォーキング。

申込：12月上旬から



初めての水墨画

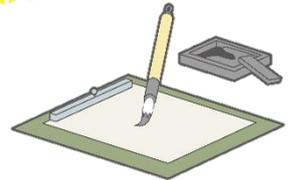
日程：1月22日（金）

時間：10時～12時

場所：一色小学校新館

内容：水墨画の基礎を学ぶ。

申込：12月上旬から



マネープラン講座 ～NISA・iDeCo って?～

日程：2月26日（金）

時間：10時～12時

場所：保育園・教育総合センター

内容：NISA・iDeCoの概要

講師：日本証券業協会 金融・証券インストラクター

申込：1月下旬から



※新型コロナウイルスの感染拡大状況によって、中止または延期になる場合があります。

申込等詳細につきましては、広報誌やHP、町内回覧、各所に配架のチラシをご覧ください。



編集発行：葉山町教育委員会 生涯学習課

〒240-0112 葉山町堀内2050-9

電話：046-876-1111（内線 7232）FAX：046-876-1861

Mail：shogai@hayama.kanagawa.jp