

葉山町民体力測定
10月10日(月)一色小学校体育館

久々に町民体力測定が行われ、スポーツ推進委員が測定員を務めました。コロナの影響で十分に身体を動かさなかったからでしょうか、参加者の中には少し不安げな表情を浮かべる方もいましたが、平均値を超える結果に思わず笑顔も。「継続は力なり」の言葉もあります。無理の無い範囲で運動やスポーツを継続し、体力の維持に努めましょう。



神奈川県スポーツ推進委員連合会
横三ブロック研修会
10月29日(土)逗子市立体育館

スポーツ推進委員のスキル向上を目的に行われる研修会。今回は先の東京オリンピックでその魅力を倍化させたボッチャと最近脚光を浴びているニュースポーツ、モルックを対象に学習しました。近隣の推進委員仲間ということもあって終始和やかな研修会でした。



神奈川県
スポーツ推進委員研修会
11月23日(水)横須賀アリーナ

今回の研修テーマはホネナビ。聞きなれない名称ですが、これは実年齢より20歳若い身体をつくるため、自分の骨と関節をメンテナンスして骨格を整えるためのメソッド。「人生が変わった」との感想が寄せられる程に注目を集めているらしい。身体が痛いと感じることをしないホネナビ体操を初めて経験する参加者。興味津々の研修会でした。



令和4年度
私たちは、このような
活動をやりました

町子連ドッジボール大会
11月12日(土)上山口小学校校庭

恒例の町子連ドッジボール大会、今回は4つの町内会9チームの小學生が参加して行われました。子供たちの真剣な眼差しに審判を務める推進委員も自然と集中力が高まります。子は町の宝。スポーツを通して元気に成長して欲しいものです。



第38回葉山町民駅伝大会
12月11日(日)
一色小学校校庭とその周辺

コロナの影響で久々の開催となった町民駅伝。これまでの1月開催を1ヶ月早めての実施に沿道で応援する方からは「これはリハサール？」の声も。町民駅伝が冬の風物詩になっている証です。ランナーの安全を確保するため走路員の責任は重大。規制旗を手にランナーと観客双方に注意を怠らないスポーツ推進委員の目は真剣でした。



神奈川県スポーツ推進委員大会
5年2月5日(日)
相模女子大学グリーンホール

神奈川県内のスポーツ推進委員を対象に毎回1000名近くが参加する大きなイベントで、長く県のスポーツ振興に貢献してこられた方の表彰や基調講演が行われます。

