



# Manabi

公民館教室通信

2021.6月号

No. 13

声 受講された方の感想です。

## 開催報告

## リフレッシュ体操

令和3年5月13日(木)と20日(木)に、リフレッシュ体操を開催しました。椅子に座ったままできるストレッチや、タオルを活用したストレッチなど様々な体操を行いました。

急激に体を動かさず、自分の体力に合わせて行うことができる体操でした。



椅子を支えに  
下半身のストレッチ!



音楽に合わせてダンスの  
ような体操も♪

声 楽しく体操できました。リフレッシュできました!

## はじめてのウクレレ教室

令和3年5月18日(火)から4回の日程で、「はじめてのウクレレ教室」を開催しました。

ドレミファソラシドの練習や、「♪Happy Birthday」「♪浜辺の歌」を練習しました。4回の練習を重ね、最終日には様々な弾き方やコードを覚えた参加者による演奏がホール内に響き渡っていました。



過去に本講座に参加したことのある方と、講師のお2人によるアンサンブルの演奏もありました。

声 とても楽しかったです。  
曲も少し弾けるようになってうれしいです。





# 開催予告

※新型コロナウイルス感染症の影響により、  
中止（または延期）になる場合があります。

過去の講座の様子



## 葉山音頭と浴衣の着付け講座

日程：7月2日（金）、3日（土）  
時間：9時30分～11時30分  
場所：葉山町立図書館2階和室・ホール  
内容：浴衣の着付け  
葉山音頭などの盆踊りの練習  
申込：6月上旬から

ちよーかんたん！

## おばちゃん英会話

日程：7月20日（火）  
時間：13時～15時  
場所：保育園・教育総合センター  
内容：簡単英会話  
申込：6月下旬から



## 古文書を読んでみよう

日程：6月13日（日）  
時間：13時30分～15時  
場所：図書館2階和室  
内容：古文書の読み方  
講師・申込：郷土史研究会古文書部会



申込等詳細につきましては、広報誌やHP、町内回覧、各所に配架のチラシをご覧ください。



編集発行：葉山町教育委員会 生涯学習課  
〒240-0112 葉山町堀内2050-9  
電話：046-876-1111（内線7232）FAX：046-876-1861  
Mail：shogai@hayama.kanagawa.jp