



はやま
快汗通信

VOL.8
令和8年3月

葉山町スポーツ推進委員
連絡協議会 発行
事務局：葉山町生涯学習課
☎ 046-876-1111 (内線 7231)

回覧

2025年度
葉山町
スポーツ推進委員
20名の活動記録



Hayama
Sports Open Day



HAYAMA
スポーツオープンデー2025
11月30日(日)
色小学校校庭・体育館
今年も葉山町スポーツ推進委員連
絡協議会主催のHAYAMAスポー
ツオープンデー2025が色小学
校で開催されました。体育館では
インディアカとピックルボール、校庭
ではモルツクを実施。参加者の皆
さんは笑顔を見せながらも真剣に
プレイに取り組んでいました。イ
ンディアカは、町内の複数団体が日
頃から活発に活動しており、町内
大会も開催されるなど盛んに親し
まれているスポーツです。また、ピッ
クルボールとモルツクは、近年注
目を集めているニユースポーツで、
葉山町総合型地域スポーツクラブ
「つるまで」体験することが出来
ます。今後もスポーツオープンデー
では、さまざまな種目を取り上げ
ていく予定です。是非、次回もご
参加ください。

運動を習慣化することです。
家の中、家事の最中でもOKです。⇒

サンマルサンサン 神奈川県立体育センター
3033 運動
1日30分 週3回 3ヶ月間



神奈川県スポーツ推進委員会大会
2月1日(日) 横須賀文化会館

長年にわたり地域のスポーツ振興に尽力してきたスポーツ推進委員を表彰する本式典が開催されました。今年は横須賀三浦地区が開催地となり、葉山町は基調講演を担当。講師には、パリオリンピック2024近代五種競技で銀メダルを獲得し、日本人として初めてこの種目でメダルを手にした佐藤大宗様をお迎えしました。

近代五種の紹介、執念と覚悟と題したご講演では、競技の魅力や特性に加え、佐藤様がこれまでに経験した挫折、それを乗り越えるための覚悟や努力について語っていただきました。力強い言葉の数々は参加者に大きな勇気と感動を与える貴重な時間となりました。

また、功労者表彰では、葉山町からも小石秀樹委員が受賞されました。小石委員、おめでとうございます。



放課後ルーム「モルック体験」
11月10日(月) 上山口小学校
11月27日(金) 葉山小学校
11月21日(木) 一色小学校

現在、長柄小学校では、放課後の時間を活用した学びの空間「放課後ルーム」が実施されています。この取り組みの試行として、葉山小学校・一色小学校・上山口小学校の3校でもスポーツ推進委員が講師となり、モルック体験を行いました。各校1回ずつの実施でしたが、子どもたちは笑顔で参加し、活気ある時間となりました。

モルックは、誰でも楽しめるチームスポーツであり、当日はスポーツ推進委員も子どもたちのチームに加わり、多世代交流の場として大いに盛り上がりしました。



町民体力測定
10月13日(土)
一色小学校校庭・体育館

生涯学習課が主催する「町民体力測定」が実施されました。当日は49名の町民の皆さんが参加し、私たちスポーツ推進委員は測定員として運営をサポート。体力測定では、握力、上体起こし、反復横跳びなど日頃の生活動作で使う筋力の測定を行いました。この事業は毎年10月のスポーツの日に合わせて実施しており、来年度も開催を予定しています。健康づくりの第一歩として、ご自身の体力の現状を知るためにぜひご参加ください。



神奈川県スポーツ推進委員会連合会研修会
11月23日(日) 海老名市総合体育館

今年の神奈川県連合会研修会は海老名市で開催されました。当日は、運動会でおなじみの玉入れをアレンジした海老名市発祥の「えび玉」、体育館で気軽に楽しめるカーリング型「ユースポーツカローリング」、そして狙いを定めて玉を投げ入れる「たまひん」の3種目を体験しました。競技ごとに工夫が凝らされており、初めてでも楽しめる内容で、参加者からは笑顔が多く見られました。今回研修会は、新しいスポーツに触れるだけではなく、県内の委員同士がつながりを強める貴重な機会となりました。



葉山町民駅伝大会
12月14日(日) 一色小学校周辺

葉山町民駅伝大会が開催され、私たちスポーツ推進委員は走路員として大会運営に携わりました。今年はいくくの大雨となりましたが、ランナーの安全確保と一般歩行者への配慮を最優先に、各配置で声かけや誘導を行い、無事に大会を支えることができました。今後も町民の皆さんが安心してスポーツに取り組める環境づくりに努めてまいります。



神奈川県スポーツ推進委員会連合会 横須賀三浦ブロック研修会
10月25日(土) 三浦市総合体育館

横三地区の委員同士が交流を深める貴重な機会として毎年開催されている横須賀三浦ブロック研修会。(横須賀市・逗子市・三浦市・葉山町)今年も三浦市を会場に実施されました。

当日は、ベースボール5(手打ちで行う簡易型の野球)、2028年ロサンゼルス五輪の正式種目であるラクロス、そしてコンホール(ボードの穴に向かってピンバツグを投げ入れるスポーツ)を体験しました。ラクロスは運動量が多くハードな競技で、参加者の皆さんは汗を流しながら挑戦。ベースボール5ではフラインプレーが多く見られました。そしてコンホールは、なんと三浦市の手作りによる用具で実施され、温かみのある体験となりました。葉山でも、こうしたユニースポーツを広げていきたいですね。

