



**町子連ドッジボール大会** 2023.11.11  
上山口小学校校庭

毎年、白熱した試合が盛りだくさんの町子連ドッジボール大会。今年も熱い試合が数多くあり、審判を務める推進委員にも自然と力が入ります。子供たちの笑顔や喜ぶ姿、悔しがる姿を見ると改めてスポーツの素晴らしさを実感します。



**横三ブロック研修会** 2023.10.28  
横須賀市総合体育館

横須賀市、三浦市、逗子市、葉山町の3市1町が参加している研修会。ここ数年で人気が増してきたフィンランドのスポーツ「モルック」、アメリカで大人気のピククルボール、スポーツ推進委員の担い手不足をテーマに、グループディスカッションを体験しました。身体を動かすだけでなく脳もフル回転。心身共に充実した1日となりました。



**葉山町民体力測定** 2023.10.9  
一色小学校体育館

昨年度よりも参加者が30名増え、大いに賑わいました。初めて参加する方や毎年参加している方。測定結果から参加者自らの体力の現状を知ること、新たに運動を始める切っ掛けになったのではないのでしょうか。最後は推進委員も20mシャトルランに参加し、爽やかな汗を流すことができました。

## 汗と笑顔、それが私たちスポーツ推進委員のモチベーション

**神奈川県スポーツ推進委員研修会** 2023.11.23  
馬入ひらつかサン・ライフアリーナ

スポーツ推進委員の指導力向上や地域におけるスポーツ振興の発展を目的に行われる研修会。今回は神奈川県内200名近くの推進委員が参加しました。実施種目はピククルボール。スポーツを通じて他市町村の推進委員と交流する貴重な機会となりました。



**第39回葉山町民駅伝大会** 2023.12.10  
一色小学校校庭とその周辺

冬の風物詩「葉山町民駅伝」。今回も手に汗握るデットヒートが繰り広げられる中、推進委員は走路員として、ランナーが安心して走れるよう安全確保に努めました。当イベントではランナーを始め、地域の住民や団体、企業、行政など様々なステークホルダーがいる中で、走路員という重要な役目を任される立場を考えると、より一層身が引き締まる思いです。



**神奈川県スポーツ推進委員大会** 2024.2.3  
横浜市民文化会館

例年1,000名近くの神奈川県内のスポーツ推進委員が参加しているイベント。神奈川県警音楽隊・横浜中華芸術団体のアトラクションを始め、今年も各市町村の数多くの推進委員の功労者表彰、感謝状の贈呈が行われました。基調講演では、日本パラスポーツ協会の方にご講演いただき、パラスポーツ選手の挑戦する姿勢に心を動かされました。



**ピククルボール研修会** 2024.2.18  
一色小学校体育館

皆さんはピククルボールを知っていますか？簡単に言うとテニスと卓球、バドミントンを掛け合わせたようなスポーツ。初心者でも簡単に習得でき、海外で人気が急上昇しています。

今回、神奈川県ピククルボール協会にご協力いただいて研修会を行いました。3コートに分かれての実技講習では、パドルの持ち方やサーブなどの基礎を学び、最終的には試合を行いました。難易度が低く誰でも親しめるニュースポーツとして、町民の皆さんにご紹介できる日がくると思います。

