

令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査における葉山町の結果

1 調査主旨及び対象

本調査は、子供の体力・運動能力等の状況を把握・分析することにより、成果と課題を検証する。
また、調査対象は国・公・私立学校の小学校第5学年、中学校第2学年とする。

年度	小学校(5年生)		中学校(2年生)	
	学校数	児童数	学校数	生徒数
令和7年度	4校	300人	2校	257人

2 体力調査

小学5年生は、男子は20mシャトルラン・50m走・立ち幅とび・ソフトボール投げ、女子は50m走・立ち幅とびの種目において、全国及び県の平均値を上回っている。

中学2年生は、男子は持久走・20mシャトルラン・50m走・立ち幅とび・ハンドボール投げ、女子は握力・持久走・20mシャトルラン・50m走・立ち幅とびにおいて、全国及び県の平均値を上回っている。

体力合計点について、中学2年生の男子は全国及び県の平均値を上回っているが、小学5年生の男女、中学2年の女子は全国の平均値を下回っている。

	種目	男子			女子		
		葉山町平均	神奈川県平均	全国平均	葉山町平均	神奈川県平均	全国平均
小学5年生	握力(平均)<kg>	14.19	16.33	15.96	13.44	15.83	15.61
	上体起こし<回>	18.90	19.48	19.46	16.93	18.12	18.36
	長座体前屈<cm>	31.28	34.92	33.88	34.85	38.90	38.15
	反復横とび<点>	38.82	38.34	40.89	32.20	35.62	38.70
	20mシャトルラン<回>	50.65	45.80	47.94	36.72	33.85	36.85
	50m走<秒>	9.41	9.44	9.46	9.76	9.77	9.77
	立ち幅とび<cm>	158.20	148.54	150.93	146.14	138.61	142.34
	ソフトボール投げ<m>	21.64	20.44	21.06	12.88	12.76	13.11
	体力合計点<点>	52.02	52.45	53.02	49.51	52.72	53.97
中学2年生	握力(平均)<kg>	27.41	28.65	28.95	23.18	23.00	23.15
	上体起こし<回>	25.71	26.10	26.09	19.86	21.34	21.70
	長座体前屈<cm>	41.71	45.08	45.12	44.67	46.82	46.99
	反復横とび<点>	47.31	50.03	51.64	43.18	44.21	45.74
	持久走<秒> (男1,500m 女1,000m)	392.04	411.40	409.25	293.43	317.43	309.66
	20mシャトルラン<回>	80.60	78.64	78.82	53.00	49.53	50.60
	50m走<秒>	7.69	7.96	8.00	8.58	8.92	8.97
	立ち幅とび<cm>	205.71	195.11	197.51	170.34	163.99	166.44
	ハンドボール投げ<m>	22.27	20.50	20.74	12.18	12.13	12.43
	体力合計点<点>	43.54	41.57	42.20	47.10	46.69	47.58

(注) は、全国平均及び神奈川県平均を上回った値

3 生活調査

小学5年生については、ほとんどの項目において男女ともに全国・県の割合を上回っている。「体育の授業は楽しい」、「中学校で授業以外でも自主的に運動したい」の両項目が全国・県と比較しても高いことから、日頃の体育の学習が、運動意欲につながっていることが予想される。

中学2年生については、特に男子において、全国・県の割合を上回る項目が多く見られた。「毎日朝食を食べる」の項目では、男女ともに全国・県の割合を上回っており、基本的な生活習慣が概ね身に付いているものと考えられる。また、男女ともに「中学卒業後も自主的に運動したい」と回答する割合が高いことから、運動に対する意欲の高まりが見られ、日常的な運動習慣の形成に向けた意識の向上が図られているものと考えられる。

(該当児童・生徒の割合)(%)

	項目	男子			女子		
		葉山町	神奈川県	全国	葉山町	神奈川県	全国
小学 5 年 生	運動やスポーツが好き	71.5	72.7	72.7	57.0	54.2	54.1
	運動やスポーツを通じてつながりや一体感を感じる	52.6	43.2	41.2	34.2	26.2	26.0
	地域のスポーツクラブに所属している	74.6	68.0	64.4	55.4	51.7	48.8
	毎日朝食を食べる	86.6	81.2	82.5	79.6	80.0	80.4
	1日の睡眠時間が6時間未満	2.2	3.5	3.5	3.3	2.3	2.4
	体育の授業は楽しい	77.2	73.6	73.7	59.8	56.8	56.9
	中学校で授業以外でも自主的に運動したい	67.6	64.9	64.2	56.3	51.5	51.2
	項目	男子			女子		
		葉山町	神奈川県	全国	葉山町	神奈川県	全国
中学 2 年 生	運動やスポーツが好き	71.3	66.5	66.4	43.3	42.0	43.0
	運動やスポーツを通じてつながりや一体感を感じる	48.9	45.2	44.4	27.1	31.1	30.3
	学校の運動部に所属している	70.3	67.5	67.6	52.1	51.7	52.7
	地域のスポーツクラブに所属している	34.1	26.6	31.6	27.7	18.2	20.0
	毎日朝食を食べる	85.1	81.0	81.9	82.5	73.0	74.4
	1日の睡眠時間が6時間未満	6.4	6.7	6.1	9.3	9.2	8.6
	保健体育の授業は楽しい	50.0	56.2	56.8	32.0	35.4	38.0
	中学校卒業後、自主的に運動したい	67.8	61.8	61.9	42.1	39.2	41.2