

令和7年 9月中学校基準献立予定表

日	献立名	牛乳	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	その他	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量
2火	揚げパン	葉山中リクエスト揚げパン		◎コッペパン, 揚げ油, 粗糖, グラニュー糖		シナモン	721 kcal
	かぼちゃのトマト煮	○	とりもも肉角, とりむね肉角	米油	西洋かぼちゃ, にんじん, たまねぎ, セロリ, にんにく, グリンピース, ホールトマト	チキンスープ, 並塩, こしょう, 水	29.3 g
	春雨サラダ		どんな揚げパンが食べたいか？ 葉山中にアンケートをとりました。 きなこ・ココア・シナモンの中から シナモンに決定！ 南郷中は後期に予定しています。	緑豆はるさめ, 米油, 粗糖	キャベツ, きゅうり, にんじん, ホールコーン	しょうゆ, 酢, 並塩	16.6 g
							3.3 g
3水	黒パン	○		◎黒パン			741 kcal
	ポークシチュー		ぶたもも肉小間, 豆乳	じゃがいも, 米油, 粗糖, 米粉	たまねぎ, にんじん, グリンピース, マッシュルーム(水煮), ホールトマト	ケチャップ, ウスターソース, 中濃ソース, しょうゆ, 赤ワイン, チキンとポークスープ, ナツメグ, クミン, 並塩, こしょう, 水	37.2 g
	マカロニサラダ			マカロニ, 卵抜きマヨネーズ, 粗糖	きゅうり, にんじん, キャベツ, ホールコーン, レモン果汁	並塩	22.9 g
							3.1 g
4木	ごはん	○		精白米, 精麦			743 kcal
	チンジャオロースー		ぶたもも肉細切り	米油, 粗糖, ごま油	青ピーマン, 長ねぎ, しょうが, にんにく, たけのこ	しょうゆ, オイスターソース, 日本酒, トウバンジャン, 並塩, こしょう	28.3 g
	冬瓜のフルーツポンチ				レモン果汁, とうがん, 温州みかん缶詰, パインアップル缶詰, もも缶詰, りんご缶詰	白ワイン, 粗糖, 水	17.0 g
							1.9 g
5金	コッペパン	○		◎コッペパン			751 kcal
	ポトフ		ウインナー, ペーコン	じゃがいも	たまねぎ, にんじん, にんにく, キャベツ, セロリ, ホールコーン, エリンギ	白ワイン, ベイリーフ, チキンとポークスープ, 並塩, こしょう, 水	30.3 g
	葉山ひじきサラダ		葉山ほしひじき, ゆで大豆	粗糖, 米油	にんじん, きゅうり	しょうゆ, 酢	32.6 g
	クリームチーズ		◎クリームチーズ				4.5 g
8月	ごはん	○		精白米, 精麦			822 kcal
	麻婆豆腐		木綿豆腐, ぶたひき肉, 八丁味噌	粗糖, ごま油, かたくり粉	長ねぎ, にら, にんじん, にんにく	しょうゆ, みりん, チキンとポークスープ, トウバンジャン, 並塩, 水	38.5 g
	中華風磯和え		焼きのり	ごま油	きゅうり, もやし	しょうゆ	27.3 g
							2.9 g
9火	ごはん	沖縄県郷土料理		精白米, 精麦			852 kcal
	さわらもずくあんかけ	○	さわら, もずく	小麦粉, かたくり粉, 揚げ油, 粗糖	にんじん	さば・かつお削り節, しょうゆ, 酢, 並塩, 水	40.4 g
	豚汁		ぶたもも肉小間, あわせ味噌, 米みそ	じゃがいも, 米油	にんじん, たまねぎ, だいこん, こんにゃく	さば・かつお削り節, 水	24.6 g
							2.1 g
10水	ミルクパン	○		◎ミルクパン			850 kcal
	カレービーンズ		大豆, ぶたもも肉小間	じゃがいも, 米油, 米粉	たまねぎ, にんじん	トマトピューレー, ケチャップ, チャツネ, カレー粉, クミン, ターメリック, 中濃ソース, 赤ワイン, ベイリーフ, チキンとポークスープ, 並塩, 水	41.2 g
	フレンチサラダ			米油, 粗糖	キャベツ, きゅうり, にんじん	酢, 並塩, こしょう	29.8 g
							2.0 g
11木	チキン・アドボ	○	とりもも肉小間, とりむね肉小間	精白米, 精麦, 粗糖	たまねぎ, にんにく	ベイリーフ, 酢, しょうゆ, 並塩, こしょう, 水	786 kcal
	コーンサラダ			米油, 粗糖	キャベツ, きゅうり, ホールコーン	しょうゆ, 酢, 並塩	35.3 g
	果物（巨峰）				ぶどう		20.7 g
							3.1 g
12金	ロールパン			◎ロールパン			730 kcal
	ジョアストロベリー		◎ジョアストロベリー				30.4 g
	ミートソースグラタン		ぶたひき肉, ◎シュレットチーズ	ツイストマカロニ, 粗糖, 小麦粉, 米油	たまねぎ, セロリ, にんじん, にんにく	チキンとポークスープ, ケチャップ, デミグラスソース, 中濃ソース, 並塩, こしょう, 水	20.7 g
	コールスロー			粗糖, 米油	キャベツ, にんじん, きゅうり	酢, からし粉, 並塩	3.1 g
16火	ごはん	○		精白米, 精麦			821 kcal
	納豆		糸引き納豆				34.5 g
	うま煮		とりもも肉角	じゃがいも, 粗糖	たまねぎ, にんじん, たけのこ, こんにゃく, グリンピース	日本酒, みりん, しょうゆ, さば・かつお削り節, 並塩, 水	19.3 g
	からしあえ				キャベツ, にんじん, こまつな	しょうゆ, からし粉	2.9 g

日	献立名	牛乳	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	その他	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量
17 水	チーズパン	○		◎チーズパン			733 kcal
	鶏肉のハニーマスタード焼き		とりもも肉切り身	はちみつ		しょうゆ、並塩、こしょう、粒マスタード、白ワイン	36.6 g
	ミネストローネスープ		ベーコン	じゃがいも、マカロニ	にんじん、たまねぎ、セロリ、にんにく、ホールトマト、グリーンピース	チキンとポークスープ、こしょう、並塩、水	31.2 g
							4.4 g
18 木	カレーピラフ	○	ベーコン	精白米、精麦、米油	にんじん、たまねぎ、グリーンピース	チキンとポークスープ、カレー粉、こしょう、並塩	811 kcal
	スープ煮		とりもも肉角、ウインナー、★うずら卵	じゃがいも、米油	たまねぎ、にんじん、セロリ、にんにく、グリーンピース	赤ワイン、ナツメグ、ベイリーフ、チキンとポークスープ、並塩、こしょう、水	28.2 g
	果物（巨峰）				ぶどう		30.9 g
							2.9 g
19 金	ごはん	○		精白米、精麦			773 kcal
	豚肉と凍り豆腐の煮物		ぶたもも肉小間、凍り豆腐	じゃがいも、粗糖	たまねぎ、にんじん、チンゲンサイ、しょうが、たけのこ	しょうゆ、みりん、水	31.1 g
	かんぴょうのごま酢あえ		油揚げ	粗糖、白ごま	かんぴょう(乾)、にんじん、キャベツ、ホールコーン	酢、しょうゆ	18.6 g
							2.2 g
22 月	ハヤシライス	○	ぶたもも肉小間	精白米、精麦、じゃがいも、米油、粗糖、小麦粉	たまねぎ、にんじん	ケチャップ、中濃ソース、デミグラスソース、ベイリーフ、チキンとポークスープ、ナツメグ、並塩、こしょう、水	802 kcal
	ミックスビーンズサラダ		ミックスビーンズ	練りごま、ごま油、粗糖	きゅうり、ホールコーン、にんじん、こんにゃく	しょうゆ、酢	28.0 g
							23.1 g
							2.2 g
24 水	ごはん	○		精白米、精麦			809 kcal
	さばの梅しそ焼き		さば、あわせ味噌	粗糖	練りうめ、しそ(葉)	日本酒、みりん	33.0 g
	磯和え		焼きのり		もやし、きゅうり、キャベツ、にんじん	しょうゆ	30.0 g
	すまし汁		カットわかめ	白玉麩	えのきたけ、にんじん	さば・かつお削り節、日本酒、しょうゆ、並塩、水	2.9 g
25 木	キムチご飯	○	ぶたもも肉小間	精白米、精麦、米油、粗糖	白菜キムチ、長ねぎ、にら	しょうゆ、日本酒、みりん、並塩	824 kcal
	揚げぎょうざ		冷凍ぎょうざ	揚げ油			28.4 g
	葉山わかめとコーンのスープ		葉山わかめ、ベーコン		たまねぎ、にんじん、ホールコーン	しょうゆ、チキンとポークスープ、並塩、こしょう、水	29.7 g
							3.9 g
26 金	コッペパン	○		◎コッペパン			770 kcal
	いちごジャム			いちごジャム			31.0 g
	デミグラスハンバーグ		冷凍ハンバーグ	米油	マッシュルーム(水煮)、たまねぎ	デミグラスソース、赤ワイン、ケチャップ	25.4 g
	ABCスープ		ベーコン	じゃがいも、アルファベットマカロニ	たまねぎ、にんじん、ホールコーン	パセリ(乾)、チキンとポークスープ、並塩、こしょう、水	3.5 g
	果物（りんご）				りんご		
29 月	ごはん	○		精白米、精麦			822 kcal
	あじフライ		冷凍あじフライ	揚げ油		中濃ソース	34.8 g
	塩豚汁		ぶたもも肉小間	米油	西洋かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、だいこん、こんにゃく	塩こうじ、さば・かつお削り節、水	20.6 g
	手作りふりかけ（ゆかり）		さば・かつお節	粗糖、白ごま		しょうゆ、ゆかり	3.6 g
30 火	ごはん	○		精白米、精麦			768 kcal
	タッカルビ		とりもも肉角、とりむね肉角、あわせ味噌	さつまいも、トック、米油、ごま油、粗糖	キャベツ、にんじん、たまねぎ、しょうが、にんにく	日本酒、しょうゆ、トウバンジャン	27.3 g
	葉山わかめのナムル		葉山わかめ	ごま油、白ごま	もやし、きゅうり	しょうゆ	17.3 g
							1.9 g

※アレルギー食品には記号を表示しています

献立表の見方

＊基準献立予定表は中学校2校共通献立を記載しています。
校内学校行事により給食提供のない日があります。
学校行事については各校の学校だよりをご参照ください。

9月食物アレルギーのお知らせ

日にち	献立名	卵	乳	えび
9/12(金)	ミートソースグラタン		○	
9/18(木)	スープ煮	○		

※食品表示法に基づく特定原材料 8 品目と、特定原材料に準ずる20品目のみ記載。これら以外の食品は、葉山町ホームページの「加工食品アレルギー表示一覧表」でご確認ください。「葉山の給食 加工食品」と検索してください。

※パンはすべて、小麦粉・脱脂粉乳を含みます。

※魚介類(あさり・わかめ・ちりめんじゃこなど)はエビ・カニが混ざる漁法で漁獲されています。

※飲むヨーグルト・ジュースは牛乳扱いになります。ご家庭で確認をお願いします。

※「卵」＝ ★
「乳」＝ ◎
「えび」＝ △
と材料名に印が入ります。

加工食品の食物アレルギー原因食物について

食品名	えび	かに	くるみ	小麦粉	そば	卵	乳	落花生	その他
ウインナー									豚肉
冷凍あじフライ				○					
クリームチーズ							○		
ベーコン									豚肉
冷凍ぎょうざ				○					鶏肉・豚肉・大豆
冷凍ハンバーグ									鶏肉・豚肉・大豆

葉山町教育委員会学校教育課

(TEL)046-876-1111 (内線：7222)