

令和7年 6月中学校基準献立予定表

日	献立名	牛乳	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	その他	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量
2月	ごはん	○		精白米, 精麦			793 kcal
	鶏肉のレモンじょうゆ焼き		とりもも肉切り身		レモン果汁	しょうゆ	37.7 g
	けんちん汁		油揚げ	じゃがいも, ごま油, 粗糖	だいこん, にんじん, 長ねぎ, ごぼう, こまつな, こんにゃく	しょうゆ, さば・かつお削り節, 水	23.4 g
	手作りふりかけ (青のり)		さば・かつお削り節, あおのり			しょうゆ, 並塩	2.6 g
3火	ごはん	○		精白米, 精麦			746 kcal
	あじフライ		冷凍あじフライ	揚げ油		中濃ソース	28.2 g
	切りこんぶのみそ汁		細切り昆布, あわせ味噌, 米みそ	じゃがいも	えのきたけ, たまねぎ	さば・かつお削り節, 水	17.2 g
	ゆでキャベツ				キャベツ	並塩	2.5 g
4水	ロールパン	○		◎ロールパン			787 kcal
	ミートソースグラタン		ぶたひき肉, ◎シュレットチーズ	ツイストマカロニ, 粗糖, 小麦粉, 米油	たまねぎ, セロリ, にんじん, にんにく	チキンとポークスープ, ケチャップ, デミグラスソース, 中濃ソース, 並塩, こしょう, 水	33.2 g
	海藻サラダ		くきわかめ, わかめ, 赤とさかのり, 白とさかのり	粗糖, 米油	キャベツ, にんじん	しょうゆ, 酢	29.1 g
							3.4 g
5木	ジャンバラヤ	○	ウインナー	精白米, 精麦, オリーブ油	たまねぎ, にんじん, 青ピーマン, ホールコーン, にんにく	パプリカ(粉), ケチャップ, ウスターソース, みりん, しょうゆ, チリパウダー, クミン, カレー粉, 並塩, こしょう	747 kcal
	チキンソテー		とりもも肉切り身		にんにく	並塩, こしょう, 白ワイン, ナツメグ	30.9 g
	葉山わかめスープ		葉山わかめ	ごま油	にんじん, たまねぎ, えのきたけ	チキンスープ, しょうゆ, 並塩, こしょう, 水	27.0 g
							3.1 g
6金	チーズパン	○		◎チーズパン			778 kcal
	豆乳入りコーンシチュー		とりもも肉小間, 豆乳	じゃがいも, 米油	ホールコーン, たまねぎ, にんじん, にんにく, グリンピース, スイートコーン	ベイリーフ, チキンスープ, 並塩, こしょう, 水	33.9 g
	春雨サラダ			緑豆はるさめ, 米油, 粗糖	キャベツ, きゅうり, にんじん, ホールコーン	しょうゆ, 酢, 並塩	28.3 g
							4.0 g
9月	ごはん	○		精白米, 精麦			721 kcal
	肉団子の甘酢あんかけ		冷凍肉だんご	かたくり粉, 粗糖		しょうゆ, 日本酒, みりん	27.8 g
	呉汁		ゆで大豆, あわせ味噌, 米みそ	じゃがいも	だいこん, ごぼう, たまねぎ, にんじん	さば・かつお削り節, 水	16.8 g
	ピリ辛きゅうり			粗糖, ごま油	きゅうり	しょうゆ, トウバンジャン	2.6 g
10火	肉うどん	○	ぶたもも肉小間, なんと, 油揚げ 葉山わかめ	ゆで麺	乾しいたけ(乾), にんじん	しょうゆ, みりん, さば・かつお削り節, 並塩, 水	774 kcal
	青のりポテト		あおのり(素干し)	じゃがいも, 揚げ油		並塩	33.0 g
	果物(美生柑)				美生柑		20.5 g
							3.0 g
11水	コッペパン	○		◎コッペパン			810 kcal
	チョコレートクリーム			チョコレートクリーム			30.9 g
	ポトフ		ウインナー, ベーコン	じゃがいも	たまねぎ, にんじん, にんにく, キャベツ, セロリ, ホールコーン, エリンギ	白ワイン, ベイリーフ, チキンとポークスープ, 並塩, こしょう, 水	28.9 g
	マスタードあえ				もやし, チンゲンサイ	しょうゆ, 粒マスタード	4.6 g
12木	ツナそぼろごはん	○	まぐろフレーク水煮, 凍り豆腐	精白米, 精麦, 粗糖	にんじん, しょうが	しょうゆ, 日本酒, みりん	899 kcal
	かんぴょうの卵とじ汁		★卵, あわせ味噌, 米みそ		かんぴょう(乾), たまねぎ, にんじん, こまつな	さば・かつお削り節, 水	54.5 g
	果物 (パレンシアオレンジ)				パレンシアオレンジ		26.7 g
							2.9 g
13金	ロールパン	○		◎ロールパン			810 kcal
	カレービーンズ		大豆, ぶたもも肉小間	じゃがいも, 米油, 米粉	たまねぎ, にんじん	トマトピューレー, ケチャップ, チャツネ, カレー粉, クミン, ターメリック, 中濃ソース, 赤ワイン, ベイリーフ, チキンとポークスープ, 並塩, 水	39.7 g
	コールスロー			粗糖, 米油	キャベツ, にんじん, きゅうり	酢, からし粉, 並塩	32.6 g
							3.1 g
16月	ごはん	○		精白米, 精麦			911 kcal
	さばの味噌煮		さば, 八丁味噌, あわせ味噌, 米みそ	粗糖	しょうが	日本酒, みりん, しょうゆ, 水	36.3 g
	塩豚汁		ぶたもも肉小間	じゃがいも, 米油	にんじん, 長ねぎ, だいこん, ごぼう, こんにゃく	塩こうじ, さば・かつお削り節, 水	32.9 g
							3.8 g

日	献立名	牛乳	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	その他	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量
17 火	ごはん	○		精白米, 精麦			777 kcal
	ブルコギポーク		ぶたもも肉小間, ぶたばら肉	ごま油, 粗糖	しょうが, にんにく, たまねぎ, にんじん, 青ピーマン	しょうゆ, 日本酒, コチジャン	31.4 g
	梅肉和え			白ごま	もやし, にんじん, こまつな, 練りうめ	しょうゆ, 並塩	24.3 g
							2.5 g
18 水	ポークジンジャードック (セルフ)	○	ぶたもも肉小間	◎コッペパン, 粗糖, 米油, かたくり粉	しょうが, キャベツ	しょうゆ, 日本酒, ケチャップ, 並塩	747 kcal
	トックスープ		とりもも肉小間	トック	にんじん, たまねぎ, チンゲンサイ, だいこん, しょうが	チキンスープ, 並塩, こしょう, 水	34.7 g
	豆乳プリン			豆乳プリン			25.4 g
							3.8 g
19 木	菜めし	○		精白米, 精麦	広島菜, 京菜, 大根葉		787 kcal
	塩肉じゃが		ぶたもも肉小間	じゃがいも, 粗糖, 米油	たまねぎ, にんじん, しょうが, しらたき, さやいんげん	みりん, 塩こうじ	32.8 g
	しょうがあえ				もやし, きゅうり, にんじん, しょうが	しょうゆ	19.2 g
	プロセスチーズ		◎プロセスチーズ				4.1 g
20 金	豚丼	○	ぶたもも肉小間	精白米, 精麦, 粗糖, かたくり粉, 米油	たまねぎ, しらたき, えのきたけ, グリンピース	日本酒, しょうゆ, みりん, 並塩, 水	742 kcal
	わかめの酢の物		カットわかめ	粗糖	キャベツ, きゅうり	酢, しょうゆ	31.7 g
	果物 (美生柑)				美生柑		16.4 g
							2.8 g
23 月	ごはん	○		精白米, 精麦			738 kcal
	チンジャオロースー		ぶたもも肉細切り	米油, 粗糖, ごま油	青ピーマン, 長ねぎ, しょうが, にんにく, たけのこ	しょうゆ, オイスターソース, 日本酒, トウバンジャン, 並塩, こしょう	33.1 g
	ごまマヨサラダ		ゆで大豆	卵抜きマヨネーズ, 粗糖, 白ごま	ホールコーン, にんじん, きゅうり	からし粉, 酢, 塩	20.4 g
							2.3 g
24 火	キムタクごはん	○	ぶたもも肉小間	精白米, 精麦, ごま油	白菜キムチ, たくあん, しょうが, 長ねぎ	しょうゆ	706 kcal
	パオズ		冷凍パオズ				31.8 g
	野菜たっぷりかきたま汁		★卵	じゃがいも, かたくり粉	ほうれんそう, たまねぎ, にんじん	しょうゆ, さば・かつお削り節, 並塩, 水	16.2 g
							3.6 g
25 水	サンドパン	○		◎サンドパン			791 kcal
	フライドチキン		とりもも肉切り身	小麦粉, 揚げ油	にんにく	並塩, こしょう, 白ワイン, ナツメグ, からし粉	34.2 g
	ABCスープ			じゃがいも, マカロニ	パセリ (乾), たまねぎ, にんじん, ホールコーン	チキンとボークスープ, 並塩, こしょう, 水	32.5 g
	果物 (メロン)				メロン		4.4 g
26 木	夏野菜カレーライス	○	ぶたもも肉小間, 豆乳	精白米, 精麦, 米油, 小麦粉	たまねぎ, にんじん, しょうが, にんにく, 西洋かぼちゃ, なす, さやいんげん, トマト	カレー粉, クミン, ターメリック, ベイリーフ, チキンとボークスープ, ケチャップ, 中濃ソース, チャツネ, 並塩, 水	791 kcal
	えだまめ				えだまめ	並塩	32.8 g
							24.3 g
							2.3 g
27 金	黒パン	○		◎黒パン			752 kcal
	夏野菜ラタトゥイユ		とりもも肉角, ベーコン	オリーブ油	たまねぎ, なす, ズッキーニ, 青ピーマン, 赤ピーマン, にんにく, ホールトマト	ペイリーフ, 赤ワイン, 並塩, こしょう	32.9 g
	葉山ひじきサラダ		葉山ほしひじき, ゆで大豆	粗糖, 米油	にんじん, きゅうり	しょうゆ, 酢	30.2 g
	冷凍パイン				冷凍パイン		3.1 g
30 月	タコライス	○	ぶたひき肉, ゆで大豆	精白米, 精麦, 米油, 粗糖	たまねぎ, にんじん, ホールトマト, 青ピーマン, にんにく	ケチャップ, トマトピューレー, ウスターソース, チリパウダー, ナツメグ, 並塩, こしょう, チキンとボークスープ	707 kcal
	フレンチサラダ			米油, 粗糖	キャベツ, きゅうり, にんじん	酢, 並塩, こしょう	30.7 g
							18.6 g
							2.0 g

※アレルギー食品には記号を表示しています

献立表の見方

※ 基準献立表は中学校2校共通献立を記載しています。
校内行事等により給食提供のない日があります。学校行事については各学校の「学校だより」等をご参照ください。

※「卵」= ★

「乳」= ◎

「えび」= △

葉山町教育委員会学校教育課

と材料名に印が入ります。

(TEL)046-876-1111 (内線：7222)

6月食物アレルギーのお知らせ

日にち	献立名	卵	乳	えび
6/4(水)	ミートソースグラタン		○	
6/12(木)	かんぴょうの卵とじ	○		
6/24(火)	野菜たっぷりかきたま汁	○		

加工食品の食物アレルギー原因食物について

食品名	えび	かに	くるみ	小麦粉	そば	卵	乳	落花生	その他
冷凍パオズ				○					鶏肉・豚肉・大豆
ウインナー									豚肉
冷凍肉団子									鶏肉・豚肉・大豆
冷凍あじフライ				○					
豆乳プリン									大豆
ベーコン									豚肉

※食品表示法に基づく特定原材料 8 品目と、特定原材料に準ずる20品目のみ記載。これら以外の食品は、葉山町ホームページの「加工食品アレルギー表示一覧表」でご確認ください。「葉山の給食 加工食品」と検索してください。

※パンはすべて、小麦粉・脱脂粉乳を含みます。

※魚介類(あさり・わかめ・ちりめんじゃこなど)はエビ・カニが混ざる漁法で漁獲されています。

※飲むヨーグルト・ジュースは牛乳扱いになります。ご家庭で確認をお願いします。