

# 令和7年 6月 小学校基準献立予定表

日	献立名	牛乳	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	その他	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量
2月	ごはん	○		精白米, 精麦			610 kcal
	鶏肉のレモンじょうゆ焼き		とりもも肉切り身		レモン果汁	しょうゆ	29.8 g
	けんちん汁		油揚げ	じゃがいも, ごま油	だいこん, にんじん, 長ねぎ, ごぼう, こまつな, こんにゃく	しょうゆ, さば・かつお削り節, 水	19.4 g
	手作りふりかけ (青のり)		あおのり, さば・かつお削り節	粗糖		しょうゆ, 並塩	2.1 g
3火	ごはん	○		精白米, 精麦			550 kcal
	あじフライ		まあじ	パン粉, 揚げ油		並塩, こしょう, 中濃ソース	28.5 g
	切りこんぶのみそ汁		細切り昆布, あわせ味噌, 米みそ	じゃがいも	えのきたけ, たまねぎ	さば・かつお削り節, 水	12.2 g
	ゆでキャベツ				キャベツ	並塩	1.7 g
4水	ロールパン	○		◎ロールパン			615 kcal
	ミートソースグラタン		ぶたひき肉, ◎シュレットチーズ	ツイストマカロニ, 粗糖, 小麦粉, 米油	たまねぎ, セロリ, にんじん, にんにく	チキンとポークスープ, ケチャップ, デミグラスソース, 中濃ソース, 並塩, こしょう, 水	26.6 g
	海藻サラダ		くきわかめ, わかめ, 赤とさかのり, 白とさかのり	粗糖, 米油	キャベツ, にんじん	しょうゆ, 酢	23.7 g
							2.6 g
5木	ジャンバラヤ	○	ウインナー	精白米, 精麦, オリーブ油	たまねぎ, にんじん, 青ピーマン, ホールコーン, にんにく	パプリカ(粉), ケチャップ, ウスターソース, みりん, しょうゆ, チリパウダー, クミン, カレー粉, 並塩, こしょう	570 kcal
	チキンソテー		とりもも肉切り身		にんにく	並塩, こしょう, 白ワイン, ナツメグ	24.7 g
	葉山わかめスープ		葉山わかめ	ごま油	にんじん, たまねぎ, えのきたけ	チキンスープ, しょうゆ, 並塩, こしょう, 水	22.4 g
							2.4 g
6金	チーズパン	○		◎チーズパン			608 kcal
	豆乳入りコーンシチュー		とりもも肉小間, 豆乳	じゃがいも, 米油	ホールコーン, たまねぎ, にんじん, にんにく, グリンピース, クリームコーン	ベイリーフ, チキンスープ, 水, 並塩, こしょう	27.0 g
	春雨サラダ			緑豆はるさめ, 米油, 粗糖	キャベツ, きゅうり, にんじん, ホールコーン	しょうゆ, 酢, 並塩	22.9 g
							3.0 g
9月	ごはん	○		精白米, 精麦			584 kcal
	肉団子の甘酢あんかけ		冷凍肉だんご	かたくり粉, 粗糖		しょうゆ, 日本酒, みりん	24.2 g
	呉汁		ゆで大豆, あわせ味噌, 米みそ	じゃがいも	だいこん, ごぼう, たまねぎ, にんじん	さば・かつお削り節, 水	16.1 g
	ピリ辛きゅうり			粗糖, ごま油	きゅうり	しょうゆ, トウバンジャン	1.9 g
10火	肉うどん	○	ぶたもも肉小間, なた, 油揚げ	ゆで麺	乾しいたけ, にんじん	しょうゆ, みりん, さば・かつお削り節, 並塩, 水	605 kcal
	葉山わかめかき揚げ		葉山わかめ	米粉, 揚げ油	たまねぎ, ホールコーン	並塩, 水	27.3 g
	果物 (みしょうかん)				みしょうかん		18.6 g
							2.7 g
11水	コッペパン	○		◎コッペパン			653 kcal
	チョコレートクリーム			チョコレートクリーム			25.3 g
	ポトフ		ウインナー, ベーコン	じゃがいも	たまねぎ, にんじん, にんにく, キャベツ, セロリ, ホールコーン, エリンギ	白ワイン, ベイリーフ, チキンとポークスープ, 並塩, こしょう, 水	23.9 g
	マスタードあえ				もやし, チンゲンサイ	しょうゆ, 粒マスタード	3.8 g
12木	ツナそぼろごはん	○	まぐろフレーク水煮, 凍り豆腐	精白米, 精麦, 粗糖	にんじん, しょうが	しょうゆ, 日本酒, みりん	699 kcal
	かんぴょうの卵とじ汁		★卵, あわせ味噌, 米みそ		かんぴょう(乾), たまねぎ, にんじん, こまつな	さば・かつお削り節, 水	43.1 g
	果物 (パレンシアオレンジ)						22.3 g
							2.3 g
13金	ロールパン	○		◎ロールパン			634 kcal
	カレービーンズ		大豆, ぶたもも肉小間	じゃがいも, 米油, 米粉	たまねぎ, にんじん	トマトピューレー, ケチャップ, チャツネ, カレー粉, クミン, ターメリック, 中濃ソース, 赤ワイン, ベイリーフ, チキンとポークスープ, 並塩, 水	31.9 g
	コールスロー			粗糖, 米油	キャベツ, にんじん, きゅうり	酢, からし粉, 並塩	26.4 g
							2.4 g
16月	ごはん	○		精白米, 精麦			701 kcal
	さばの味噌煮		さば, 八丁味噌, あわせ味噌, 米みそ	粗糖	しょうが	日本酒, みりん, しょうゆ, 水	28.8 g
	塩豚汁		ぶたもも肉小間	じゃがいも, 米油	にんじん, 長ねぎ, だいこん, ごぼう, こんにゃく	塩こうじ, さば・かつお削り節, 水	26.6 g
							2.9 g

日	献立名	牛乳	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	その他	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量
17 火	発芽玄米ご飯	○		精白米, 発芽玄米			602 kcal
	ブルコギポーク		ぶたもも肉小間, ぶたばら肉小間	ごま油, 粗糖	しょうが, にんにく, たまねぎ, にんじん, 青ピーマン	しょうゆ, 日本酒, コチジャン	25.5 g
	梅肉和え			白ごま	もやし, にんじん, こまつな, ねり梅	しょうゆ, 並塩	21.0 g
							1.9 g
18 水	ポークジンジャードック (セルフ)	○	ぶたもも肉小間	◎コッペパン, 粗糖, 米油, かたくり粉	しょうが, キャベツ	しょうゆ, 日本酒, ケチャップ, 並塩	576 kcal
	トックスープ		とりもも肉小間	トック	にんじん, たまねぎ, チンゲンサイ, だいこん, しょうが	チキンスープ, 並塩, こしょう, 水	27.1 g
	豆乳プリン			豆乳プリン			21.6 g
							2.7 g
19 木	菜めし	○		精白米, 精麦	広島菜・京菜・大根菜		572 kcal
	塩肉じゃが		ぶたもも肉小間	じゃがいも, 粗糖, 米油	たまねぎ, にんじん, しょうが, しらたき, さやいんげん	みりん, 塩こうじ	23.8 g
	しょうがあえ				もやし, きゅうり, にんじん, しょうが	しょうゆ	13.4 g
							2.7 g
20 金	豚丼	○	ぶたもも肉小間	精白米, 精麦, 粗糖, かたくり粉, 米油	たまねぎ, しらたき, えのきたけ, グリンピース	日本酒, しょうゆ, みりん, 水, 並塩	585 kcal
	わかめの酢の物		カットわかめ	粗糖	キャベツ, きゅうり	酢, しょうゆ	25.7 g
	果物 (美生柑)				美生柑		14.9 g
							2.1 g
23 月	ごはん	○		精白米, 精麦			574 kcal
	チンジャオロースー		ぶたもも肉細切り	米油, 粗糖, ごま油	青ピーマン, 長ねぎ, しょうが, にんにく, たけのこ	しょうゆ, オイスターソース, 日本酒, トウバンジャン, 並塩, こしょう	26.7 g
	ごまヨササラダ		ゆで大豆	卵抜きマヨネーズ, 粗糖, 白ごま	ホールコーン, にんじん, きゅうり	からし粉, 酢, 並塩	17.5 g
							1.8 g
24 火	キムタクごはん	○	ぶたもも肉小間	精白米, 精麦, ごま油	新学給キムチ, たくあん漬, しょうが, 長ねぎ	しょうゆ	571 kcal
	蒸ししゅうまい		冷凍しゅうまい				25.7 g
	野菜たっぷりかきたま汁		★卵	じゃがいも, かたくり粉	ほうれんそう, たまねぎ, にんじん	しょうゆ, さば・かつお削り節, 並塩, 水	17.9 g
							2.9 g
25 水	サンドパン	○		◎サンドパン			629 kcal
	フライドチキン		とりもも肉切り身	小麦粉, 揚げ油	にんにく	並塩, こしょう, 白ワイン, ナツメグ, からし粉	27.5 g
	ABCスープ			じゃがいも, マカロニ	たまねぎ, にんじん, ホールコーン, パセリ(乾)	チキンとポークスープ, 並塩, 水, こしょう	26.1 g
	果物 (メロン)				メロン		3.4 g
26 木	夏野菜カレーライス	○	ぶたもも肉小間, 豆乳	精白米, 精麦, 米油, 小麦粉	たまねぎ, にんじん, しょうが, にんにく, 西洋かぼちゃ, なす, さやいんげん, トマト	カレー粉, クミン, ターメリック, ベイリーフ, チキンとポークスープ, ケチャップ, 中濃ソース, チャツネ, 並塩, 水	670 kcal
	とうもろこし				とうもろこし	並塩	26.1 g
							20.1 g
							1.1 g
27 金	黒パン	○		◎黒パン			591 kcal
	夏野菜ラタトゥイユ		とりもも肉角, ベーコン	オリーブ油	たまねぎ, なす, ズッキーニ, 青ピーマン, 赤ピーマン, にんにく, ホールトマト	ベイリーフ, 赤ワイン, 並塩, こしょう	26.6 g
	葉山ひじきサラダ		葉山ほしひじき, ゆで大豆	粗糖, 米油	にんじん, きゅうり	しょうゆ, 酢	24.7 g
	冷凍パイ				冷凍パイ		2.4 g
30 月	タコライス	○	ぶたひき肉, ゆで大豆	精白米, 精麦, 米油, 粗糖	たまねぎ, にんじん, ホールトマト, 青ピーマン, にんにく	ケチャップ, トマトピューレー, ウスターソース, チリパウダー, ナツメグ, 並塩, こしょう, チキンとポークスープ	550 kcal
	フレンチサラダ			米油, 粗糖	キャベツ, きゅうり, にんじん	酢, 並塩, こしょう	24.8 g
							16.0 g
							1.6 g

※アレルギー食品には記号を表示しています

### 献立表の見方

\* 基準献立表は小学校4校  
共通献立を記載しています。  
校内行事等により給食提供  
のない日があります。  
学校行事については各  
学校の「学校だより」等を  
ご参照ください。

※「卵」= ★  
「乳」= ◎  
「えび」= △

葉山町教育委員会学校教育課

(TEL)046-876-1111 (内線:7222)

### 6月食物アレルギーのお知らせ

日にち	献立名	卵	乳	えび
6/4(水)	ミートソースグラタン		○	
6/12(木)	かんぴょうの卵とじ	○		
6/24(火)	野菜たっぷりかきたま汁	○		

※パンはすべて、小麦粉・脱脂粉乳を含みます。

※魚介類(あさり・わかめ・ちりめんじゃこなど)はエビ・カニが混ざる漁法で漁獲されています。

※飲むヨーグルト・ジュースは牛乳扱いになります。ご家庭で確認をお願いします。

### 加工食品の食物アレルギー原因食物について

食品名	えび	かに	くるみ	小麦粉	そば	卵	乳	落花生	その他
冷凍しゅうまい				○					豚肉・大豆・ごま
ウインナー									豚肉
冷凍肉団子									鶏肉・豚肉・大豆
豆乳プリン									大豆
ベーコン									豚肉

※食品表示法に基づく特定原材料8品目と、特定原材料に準ずる20品目のみ記載。これら以外の食品は、葉山町ホームページの「加工食品アレルギー表示一覧表」でご確認ください。「葉山の給食 加工食品」と検索してください。