

# 令和7年 2月 小学校基準献立予定表

日	献立名	牛乳	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	その他	1人あたり たんぱく質 脂質 食塩相当量
3月	あんかけうどん	○	ぶたもも肉小間	ゆで麺, ごま油, 米油, かたくり粉	たまねぎ, にんじん, もやし, はくさい, しょうが, にんにく, きくらげ, たけのこ	しょうゆ, 日本酒, 酢, チキンとポークスープ, さば・かつお削り節, 並塩, 水	602 kcal
	スパイシービーンズ		ゆで大豆	かたくり粉, 揚げ油		並塩, こしょう, パプリカ(粉), カレー粉, チリパウダー	27.8 g
	果物 (いよかん)				いよかん		17.6 g
							1.9 g
4火	ごはん	○		精白米, 精麦			567 kcal
	麻婆大根		ぶたひき肉, 大豆ミート, 八丁味噌, あわせ味噌	米油, 粗糖, かたくり粉, ごま油	しょうが, 長ねぎ, にら, だいこん	しょうゆ, みりん, チキンとポークスープ, とうがらし(粉), 水	26.1 g
	中華風おひたし			ごま油	もやし, にんじん, こまつな	からし粉, しょうゆ, 酢	15.7 g
							1.7 g
5水	ロールパン	○		◎ロールパン			575 kcal
	チキンカレーシチュー		とりもも肉小間	じゃがいも, 米油, 小麦粉	たまねぎ, にんじん, しょうが, にんにく	ターメリック, カレー粉, クミン, トマトピューレ, ケチャップ, 中濃ソース, チャツネ, ベイリーフ, チキンスープ, 赤ワイン, 並塩, 水	23.1 g
	海藻サラダ		くきわかめ, わかめ, 赤とさかのり, 白とさかのり	粗糖, 米油	キャベツ, にんじん, きゅうり	しょうゆ, 酢	26.3 g
							2.6 g
6木	豚肉と大豆のビビンバ	○	ぶたひき肉, ゆで大豆	精白米, 精麦, 粗糖, ごま油, かたくり粉, 白ごま	にんにく, もやし, にんじん, こまつな	日本酒, しょうゆ, コチジャン, 並塩	589 kcal
	わかめとコーンのスープ		カットわかめ, ベーコン	米油	たまねぎ, にんじん, ホールコーン	しょうゆ, チキンとポークスープ, 並塩, こしょう, 水	26.2 g
							19.2 g
							2.9 g
7金	黒パン	○		◎黒パン			565 kcal
	バーベキューチキン		とりもも肉切り身		にんにく	ケチャップ, ウスターソース, 日本酒, カレー粉, 並塩	26.4 g
	ABCスープ		ベーコン	じゃがいも, アルファベットマカロニ	たまねぎ, にんじん, ホールコーン	パセリ(乾), チキンとポークスープ, 並塩, こしょう, 水	22.3 g
							2.7 g
10月	豚丼	○	ぶたもも肉小間	精白米, 精麦, 粗糖, かたくり粉	たまねぎ, しらたき, えのきたけ, グリンピース	日本酒, しょうゆ, みりん, 並塩, 水	615 kcal
	呉汁		ゆで大豆, あわせ味噌, 米みそ	じゃがいも	だいこん, 長ねぎ, ごぼう, にんじん	さば・かつお削り節, 水	29.6 g
							15.4 g
							2.4 g
12水	コッペパン	○		◎コッペパン			583 kcal
	マカロニグラタン		とりもも肉小間, △むきえび, ◎脱脂粉乳, ◎シュレットチーズ	マカロニ, 小麦粉, ◎バター, 米油	たまねぎ, にんじん, にんにく, マッシュルーム(水煮), グリンピース	チキンスープ, ベイリーフ, 並塩, こしょう, 水	31.6 g
	マスタードあえ				もやし, チンゲンサイ	しょうゆ, 粒マスタード	21.3 g
							2.7 g
13木	ごはん	○		精白米, 精麦			621 kcal
	さばのカレー醤油焼き		さば	粗糖, かたくり粉	しょうが	並塩, カレー粉, しょうゆ, 日本酒, みりん	31.5 g
	田舎汁		油揚げ, あわせ味噌, 米みそ	じゃがいも	だいこん, にんじん, こまつな, 長ねぎ	さば・かつお削り節, 水	21.2 g
	手作りふりかけ (ゆかり)		さば・かつお削り節	粗糖, 白ごま	ゆかり	しょうゆ	2.2 g
14金	ごはん	○		精白米, 精麦			605 kcal
	ヤンニョムチキン		とりもも肉角, とりむね肉角	かたくり粉, 揚げ油, 粗糖, 白ごま	にんにく	コチジャン, ケチャップ, しょうゆ, みりん, 水	24.9 g
	野菜スープ		ベーコン	じゃがいも, 米油	たまねぎ, にんじん, こまつな, たけのこ	チキンとポークスープ, 並塩, こしょう, 水	21.1 g
							1.7 g
17月	ごはん	○		精白米, 精麦			650 kcal
	納豆		糸引き納豆				29.5 g
	うま煮		とりもも肉角	じゃがいも, 粗糖	たまねぎ, にんじん, たけのこ, こんにやく, グリンピース	日本酒, みりん, しょうゆ, さば・かつお削り節, 並塩, 水	17.5 g
	からしあえ				キャベツ, にんじん, こまつな	しょうゆ, からし粉	2.3 g
18火	ひよこ豆のカレーライス	○	ぶたひき肉, ひよこまめ	精白米, 精麦, 米油, 小麦粉	にんじん, たまねぎ, しょうが, にんにく	ターメリック, カレー粉, チキンとポークスープ, ケチャップ, しょうゆ, ベイリーフ, 並塩, 水	649 kcal
	春雨サラダ			緑豆はるさめ, 米油, 粗糖	キャベツ, ほうれんそう, にんじん, ホールコーン	しょうゆ, 酢, 並塩	24.2 g
							21.0 g
							1.9 g

日	献立名	牛乳	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	その他	エネルギー
							たんぱく質 脂質 食塩相当量
19 水	チーズパン			◎チーズパン			547 kcal
	ポークビーンズ	○	大豆,ぶたもも肉小間	じゃがいも,米油	にんじん,たまねぎ	トマトピューレー,パプリカ(粉),ケチャップ,チキンとポークスープ,ベイリーフ,並塩,こしょう,水	29.4 g
	マカロニサラダ			卵なしマヨネーズ,マカロニ,粗糖	きゅうり,にんじん,キャベツ,ホールコーン,レモン果汁	並塩	21.1 g
							1.9 g
20 木	ごはん			精白米,精麦			561 kcal
	豚肉と凍り豆腐の煮物	○	ぶたもも肉小間,凍り豆腐	じゃがいも,粗糖	たまねぎ,にんじん,チンゲンサイ,しょうが,たけのこ	しょうゆ,みりん,水	25.2 g
	のり酢あえ		刻みのり	粗糖	こまつな,もやし,えのきたけ	しょうゆ,酢	14.0 g
							1.5 g
21 金	ごはん			精白米,精麦			631 kcal
	ブルコギポーク	○	ぶたもも肉小間	粗糖,ごま油	しょうが,にんにく,たまねぎ,にんじん,こまつな	しょうゆ,日本酒,コチジャン	28.9 g
	トックスープ		とりもも肉小間	トック	にんじん,たまねぎ,チンゲンサイ,だいこん,しょうが	チキンスープ,並塩,こしょう,水	16.6 g
							2.6 g
25 火	ソフト麺ミートソース		ぶたひき肉	ソフトめん,米油	たまねぎ,にんじん,セロリ,にんにく,マッシュルーム(水煮)	トマトピューレー,トマトペースト,ケチャップ,中濃ソース,ベイリーフ,チキンとポークスープ,赤ワイン,並塩,こしょう,水	666 kcal
	じゃがいものホットサラダ	○	ベーコン	じゃがいも,オリーブ油	にんにく	パセリ(乾),並塩,こしょう	30.8 g
	果物(ぼんかん)				ぼんかん		19.9 g
							2.3 g
26 水	きな粉揚げパン		きな粉	◎コッペパン,揚げ油,粗糖		並塩	587 kcal
	スープ煮	○	とりもも肉角,ウインナー,★うずら卵	じゃがいも,米油	たまねぎ,にんじん,セロリ,にんにく,グリーンピース	赤ワイン,ナツメグ,ベイリーフ,チキンとポークスープ,こしょう,並塩,水	23.9 g
	フレンチサラダ			米油,粗糖	キャベツ,きゅうり,にんじん	酢,並塩,こしょう	28.1 g
			鳥取県郷土料理				2.8 g
27 木	どんどろけめし		木綿豆腐,油揚げ	精白米,精麦,米油	ごぼう,にんじん,ねぎ	しょうゆ	580 kcal
	さばの塩焼き	○	さば			並塩	30.9 g
	のっぺい汁		油揚げ,焼き竹輪	じゃがいも,かたくり粉	こまつな,にんじん,ごぼう,長ねぎ	しょうゆ,さば・かつお削り節,水	22.1 g
							2.2 g
28 金	ごはん			精白米,精麦			700 kcal
	チキン南蛮	○	とりむね肉切り身	かたくり粉,揚げ油,粗糖,卵なしタルタルソース		並塩,こしょう,しょうゆ,みりん,酢	31.3 g
	根菜のごま汁		ぶたもも肉小間,あわせ味噌,米みそ	じゃがいも,ごま油,白ごま,練りごま	にんじん,長ねぎ,だいこん,ごぼう	さば・かつお削り節,みりん,水	26.9 g
							2.0 g

※アレルギー食品には記号を表示しています

### 献立表の見方

\* 基準献立表は小学校4校共通献立を記載しています。校内行事等により給食提供のない日があります。学校行事については各学校の「学校だより」等をご参照ください。

### 2月食物アレルギーのお知らせ

日にち	献立名	卵	乳	えび
2/12(水)	マカロニグラタン		○	○
2/26(水)	スープ煮	○		

※「卵」=★  
「乳」=◎  
「えび」=△  
と材料名に印が入ります。

※パンはすべて、小麦粉・脱脂粉乳を含みます。

※魚介類(あさり・わかめ・ちりめんじゃこなど)はエビ・カニが混ざる漁法で漁獲されています。

※飲むヨーグルト・ジュースは牛乳扱いになります。ご家庭で確認をお願いします。

### 加工食品の食物アレルギー原因食物について

食品名	えび	かに	くるみ	小麦粉	そば	卵	乳	落花生	その他
ベーコン									豚肉
ウインナー									豚肉
焼き竹輪									大豆(油)

※食品表示法に基づく特定原材料8品目と、特定原材料に準ずる20品目のみ記載。これら以外の食品は、葉山町ホームページの「加工食品アレルギー表示一覧表」でご確認ください。「葉山の給食 加工食品」と検索してください。

葉山町教育委員会学校教育課

(TEL)046-876-1111 (内線:7222)

### ★お知らせ★

各校の6年生が、家庭科で学習したことを活かして給食の献立を立てました。今月より、登場する予定です。そのため、配付されたものとHP掲載の献立は違う場合があります。ご注意ください。