

令和6年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査における葉山町の結果

1 調査主旨及び対象

本調査は、子供の体力・運動能力等の状況を把握・分析することにより、成果と課題を検証する。
また、調査対象は国・公・私立学校の小学校第5学年、中学校第2学年とする。

年度	小学校(5年生)		中学校(2年生)	
	学校数	児童数	学校数	生徒数
令和6年度	4校	311人	2校	292人

2 体力調査

小学5年生は、男子は握力・長座体前屈・反復横とび、女子は握力・反復横とび以外の種目では、全国及び県の平均値を上回っている。

中学2年生は、男子は上体起こし・長座体前屈・50m走、女子は長座体前屈・持久走・50m走について、全国及び県の平均値を上回っている。

体力合計点について、小学5年生の男女は全国平均を上回っているが、中学2年生の男女は全国の平均値を下回っている。

	種目	男子			女子		
		葉山町 平均	神奈川県 平均	全国 平均	葉山町 平均	神奈川県 平均	全国 平均
小学5年生	握力(平均)<kg>	15.01	16.55	16.01	14.67	16.01	15.77
	上体起こし<回>	19.86	19.44	19.19	18.74	18.16	18.16
	長座体前屈<cm>	32.74	35.27	33.79	39.49	39.30	38.19
	反復横とび<点>	40.58	39.12	40.66	37.14	36.37	38.70
	20mシャトルラン<回>	50.72	44.93	46.90	38.36	33.25	36.59
	50m走<秒>	9.20	9.46	9.50	9.40	9.76	9.77
	立ち幅とび<cm>	160.78	148.64	150.42	152.39	139.98	143.13
	ソフトボール投げ<m>	21.92	20.32	20.75	13.30	12.86	13.15
	体力合計点<点>	54.06	52.59	52.53	55.43	53.00	53.92
中学2年生	種目	男子			女子		
		葉山町 平均	神奈川県 平均	全国 平均	葉山町 平均	神奈川県 平均	全国 平均
	握力(平均)<kg>	26.24	28.62	28.95	21.24	22.99	23.18
	上体起こし<回>	26.04	25.76	25.94	20.32	21.15	21.56
	長座体前屈<cm>	46.19	44.85	44.47	48.26	46.42	46.47
	反復横とび<点>	49.74	49.68	51.51	42.81	43.87	45.65
	持久走<秒> (男 1,500m 女 1,000m)	412.32	410.53	410.69	294.48	318.00	309.02
	20mシャトルラン<回>	78.20	77.94	78.98	47.80	49.15	50.67
	50m走<秒>	7.97	7.98	7.99	8.74	8.95	8.96
	立ち幅とび<cm>	195.85	195.37	197.18	163.17	163.39	166.32
	ハンドボール投げ<m>	20.19	20.45	20.57	11.52	12.16	12.40
	体力合計点<点>	41.18	41.25	41.86	46.70	46.30	47.37

(注) は、全国平均及び神奈川県平均を上回った値

3 生活調査

小学5年生については、全項目において男女共に全国・県の割合を上回っている。中学2年生については「運動やスポーツが好き」「毎日朝食を食べる」という項目において、男女共に全国・県の割合を上回っている。

小学5年生と中学2年生における「毎日朝食を食べる」項目の葉山町平均では、全国・県の割合を上回っており、また、朝食を食べる割合も高い結果となっている。

運動に関する「運動やスポーツが好き」「自主的に運動したい」という項目は、小学5年生男女、中学2年生男子は、全国・県の割合を上回っているが、中学2年生女子については「自主的に運動したい」が下回った。

(該当児童・生徒の割合)(%)

	項目	男子			女子		
		葉山町	神奈川県	全国	葉山町	神奈川県	全国
小学5年生	運動やスポーツが好き	75.9	73.8	73.0	66.4	55.4	54.8
	運動は大切	72.0	71.7	71.6	64.1	59.6	59.0
	地域のスポーツクラブに所属している	78.6	70.2	66.7	70.2	54.9	50.9
	毎日朝食を食べる	82.9	80.8	81.3	84.0	79.2	79.5
	1日の睡眠時間が6時間未満	1.9	3.5	3.3	2.3	2.6	2.4
	体育の授業は楽しい	78.7	75.1	75.0	69.0	58.8	59.5
	中学校で授業以外でも自主的に運動したい	70.9	67.0	66.7	59.5	54.8	54.7
中学2年生							
	運動やスポーツが好き	68.7	66.2	65.5	46.3	43.8	43.2
	運動は大切	67.8	68.2	68.2	45.4	49.1	49.3
	学校の運動部に所属している	72.3	66.8	68.7	47.1	52.0	52.7
	地域のスポーツクラブに所属している	33.9	25.1	27.6	10.6	15.1	16.8
	毎日朝食を食べる	83.2	80.6	81.6	75.0	72.5	74.4
	1日の睡眠時間が6時間未満	8.7	7.6	6.7	11.1	10.6	9.5
	保健体育の授業は楽しい	60.2	57.2	57.4	37.6	36.8	39.5
	中学校卒業後、自主的に運動したい	68.4	59.7	60.2	35.5	38.7	39.6