

令和5年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査における葉山町の結果

1 調査主旨及び対象

本調査は、子供の体力・運動能力等の状況を把握・分析することにより、成果と課題を検証する。
また、調査対象は国・公・私立学校の小学校第5学年、中学校第2学年とする。

年度	小学校(5年生)		中学校(2年生)	
	学校数	児童数	学校数	生徒数
令和5年度	4校	308人	2校	274人

2 体力調査

小学5年生は、男女ともに50m走と立ち幅跳びについては、全国及び県の平均値を上回っているが、その他のほとんどの種目は全国及び県の平均を下回っている。中学校2年生は、男子は握力を除く、すべての種目で全国及び県の平均値を上回っている。女子は、長座体前屈、50m走、立ち幅跳びについて、全国及び県の平均値を上回っているが、その他の種目は全国の平均値を下回っている。体力合計点について、中学校男女は全国平均を上回っているが、小学5年生の男女は全国の平均値を下回っている。

	種目	男子			女子		
		葉山町平均	神奈川県平均	全国平均	葉山町平均	神奈川県平均	全国平均
小学5年生	握力(平均)<kg>	14.62	16.61	16.13	14.36	16.36	16.01
	上体起こし<回>	18.61	19.24	19.00	17.75	18.10	18.05
	長座体前屈<cm>	34.52	35.03	33.98	38.35	39.59	38.45
	反復横とび<点>	36.09	38.66	40.60	34.33	36.08	38.73
	20mシャトルラン<回>	48.39	44.38	46.92	35.69	32.82	36.80
	50m走<秒>	9.37	9.47	9.48	9.65	9.72	9.71
	立ち幅とび<cm>	160.71	149.20	151.13	150.97	141.46	144.29
	ソフトボール投げ<m>	20.39	20.06	20.52	12.08	12.92	13.22
	体力合計点<点>	52.26	52.25	52.59	53.26	53.29	54.28
中学2年生	握力(平均)<kg>	28.49	28.78	29.02	22.60	23.00	23.15
	上体起こし<回>	26.19	25.87	25.82	20.54	21.14	21.62
	長座体前屈<cm>	45.97	44.77	44.16	46.88	46.61	46.27
	反復横とび<点>	51.25	49.70	51.22	43.92	44.03	45.65
	持久走<秒> (男1,500m 女1,000m)	399.23	412.34	409.02	309.08	312.62	306.26
	50m走<秒>	7.74	7.97	8.01	8.55	8.93	8.95
	立ち幅とび<cm>	203.11	195.10	197.02	167.20	162.88	166.34
	ハンドボール投げ<m>	21.23	20.13	20.40	11.76	12.10	12.43
	体力合計点<点>	42.70	40.84	41.32	47.55	45.90	47.22

(注) は、全国平均及び神奈川県平均を上回った値

3 生活調査

小学5年生については「運動やスポーツが好き」「運動は大切」「地域のスポーツクラブに所属している」「毎日朝食を食べる」「中学校で授業以外でも自主的に運動したい」、中学2年生については「運動は大切」「中学校卒業後、自主的に運動したい」という項目において、男女共に全国・県の割合を上回っている。小学5年生と中学2年生における「毎日朝食を食べる」項目の葉山町平均では、小学生より中学生は低く、全国と比べても低い結果となっている。運動に関する「運動は大切」「自主的に運動したい」という項目は、小学生・中学生共に全国・県の割合を上回っている。

(該当児童・生徒の割合)(%)

	項目	男子			女子		
		葉山町	神奈川県	全国	葉山町	神奈川県	全国
小学 5 年 生	運動やスポーツが好き	76.4	72.3	72.1	57.3	54.6	54.5
	運動は大切	82.2	71.4	71.2	71.8	59.5	59.3
	地域のスポーツクラブに所属している	80.3	69.0	65.6	64.9	52.6	49.2
	毎日朝食を食べる	85.9	79.2	80.8	88.5	78.6	79.4
	1日の睡眠時間が6時間未満	3.9	3.5	3.6	0.8	3.1	2.6
	体育の授業は楽しい	75.2	74.5	74.7	57.7	58.1	59.0
	中学校で授業以外でも自主的に運動したい	78.8	66.0	66.0	62.6	54.3	54.0
中学 2 年 生	運動やスポーツが好き	68.6	62.8	63.4	38.3	42.8	43.1
	運動は大切	69.9	65.4	66.6	51.4	48.2	49.0
	学校の運動部に所属している	69.1	67.8	69.8	44.2	52.4	54.7
	地域のスポーツクラブに所属している	17.6	24.0	25.3	14.4	14.3	15.5
	毎日朝食を食べる	72.6	78.4	79.9	70.8	70.2	72.7
	1日の睡眠時間が6時間未満	9.0	8.7	7.9	3.8	11.9	11.8
	保健体育の授業は楽しい	45.9	53.9	53.6	23.6	37.7	38.6
	中学校卒業後、自主的に運動したい	66.7	57.7	59.8	49.5	40.5	41.9