

令和3年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査における葉山町の結果

1 調査主旨及び対象

本調査は、子供の体力・運動能力等の状況を把握・分析することにより、成果と課題を検証する。
また、調査対象は国・公・私立学校の小学校第5学年、中学校第2学年とする。

年度	小学校(5年生)		中学校(2年生)	
	学校数	児童数	学校数	生徒数
令和3年度	4校	320人	2校	270人

2 体力調査

小学5年生は、男女ともに50m走・立ち幅とびの平均値が全国及び県を上回っている。さらに男子は、20mシャトルランの平均値についても全国及び県を上回っている。中学校2年生は、男女ともに持久走と50m走の平均値が、全国及び県を上回っている。体力合計点について、小学5年生男子は全国及び県の平均値を上回っているが、小学5年生の女子、中学2年生の男子及び女子は全国の平均値を下回っている。

小学5年生	種目	男子			女子		
		葉山町平均	神奈川県平均	全国平均	葉山町平均	神奈川県平均	全国平均
	握力(平均)<kg>	16.37	16.72	16.22	15.54	16.48	16.09
	上体起こし<回>	18.51	18.96	18.90	16.62	17.97	18.08
	長座体前屈<cm>	32.93	34.91	33.48	36.37	38.96	37.90
	反復横とび<点>	40.05	38.76	40.35	36.06	36.50	38.72
	20mシャトルラン<回>	50.55	43.99	46.83	34.88	33.90	38.15
	50m走<秒>	9.24	9.44	9.45	9.62	9.66	9.64
	立ち幅とび<cm>	159.39	150.81	151.41	150.19	143.57	145.18
	ソフトボール投げ<m>	19.96	20.01	20.58	11.33	12.81	13.30
	体力合計点<点>	53.21	52.41	52.52	52.46	53.62	54.64
中学2年生	種目	男子			女子		
		葉山町平均	神奈川県平均	全国平均	葉山町平均	神奈川県平均	全国平均
	握力(平均)<kg>	27.39	28.71	28.80	21.79	23.15	23.43
	上体起こし<回>	25.13	25.52	25.99	21.13	21.29	22.32
	長座体前屈<cm>	43.21	43.12	43.67	46.75	45.46	46.20
	反復横とび<点>	48.78	49.61	51.19	45.24	44.62	46.25
	持久走<秒> (男1,500m 女1,000m)	394.26	409.44	406.38	288.32	305.03	297.62
	50m走<秒>	7.92	7.98	8.01	8.68	8.88	8.88
	立ち幅とび<cm>	190.21	195.07	196.36	163.88	165.15	168.15
	ハンドボール投げ<m>	19.09	19.94	20.31	11.68	12.22	12.72
	体力合計点<点>	38.81	40.31	41.18	46.90	46.56	48.56

(注) は、全国平均及び神奈川県平均を上回った値

3 生活調査

小学5年生は、「地域のスポーツクラブに所属している」割合が、男女共に全国及び県を上回っている。また、「運動やスポーツが好き」「体育の授業は楽しい」と回答した児童の割合が男子は全国や県を上回っている一方、女子は全国や県を下回っている。中学2年生は、「学校の運動部・地域のスポーツクラブに所属している」「保健体育の授業は楽しい」と回答した生徒の割合が男女ともに全国や県を上回っている。また、男子は「運動やスポーツが好き」と回答した割合が、女子は「中学校卒業後、自主的に運動したい」と回答した割合が全国及び県を上回っている。

(該当児童・生徒の割合)(%)

	種目	男子			女子		
		葉山町	神奈川県	全国	葉山町	神奈川県	全国
小学5年生	運動やスポーツが好き	71.9	68.8	67.9	51.3	53.3	53.1
	運動は大切	73.1	69.2	67.5	59.7	59.9	58.9
	地域のスポーツクラブに所属している	57.5	54.3	49.3	44.1	38.5	34.0
	毎日朝食を食べる	82.5	81.0	81.8	79.0	80.9	81.2
	1日の睡眠時間が6時間未満	3.0	3.8	3.6	2.0	2.7	2.3
	体育の授業は楽しい	76.3	73.6	72.0	52.9	58.6	58.3
	中学校で授業以外でも自主的に運動したい	66.3	63.8	62.0	57.0	55.2	53.8
中学2年生	種目	男子			女子		
		葉山町	神奈川県	全国	葉山町	神奈川県	全国
	運動やスポーツが好き	61.1	60.2	60.6	40.2	41.9	43.0
	運動は大切	63.9	66.2	67.4	53.5	53.8	55.4
	学校の運動部に所属している	78.3	70.5	74.1	62.2	54.0	57.6
	地域のスポーツクラブに所属している	22.4	19.3	18.5	21.3	11.2	10.9
	毎日朝食を食べる	80.4	79.0	80.6	78.0	75.0	75.5
	1日の睡眠時間が6時間未満	7.0	8.6	7.8	10.3	12.3	11.2
	保健体育の授業は楽しい	56.3	51.5	52.9	46.0	36.4	39.6
	中学校卒業後、自主的に運動したい	55.9	56.2	56.8	49.2	42.1	43.8