平成30年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査における葉山町の結果

1　調査主旨及び対象

本調査は、子供の体力・運動能力等の状況を把握・分析することにより、成果と課題を検証する。
また、調査対象は国・公・私立学校の小学校第5学年、中学校第2学年とする。

年度	小学校（5年生）		中学校（2年生）	
	学校数	児童数	学校数	生徒数
30年度	4校	324人	2校	264人

2　体力調査

小学5年生は、男女ともに50m走については、全国及び県の平均値を上回っているが、その他のほとんどの種目は全国及び県の平均を下回っている。中学校2年生は、男子は上体起こしとハンドボール投げを除く、すべての種目で全国及び県の平均値を上回っている。女子は、握力、長座体前屈、持久走、50m走について、全国及び県の平均値を上回っているが、その他の種目は全国の平均値を下回っている。体力合計点について、中学校男子は全国平均を上回っているが、小学5年生の男女及び中学2年生女子は全国の平均値を下回っている。

	種目	男子			女子		
		葉山町 平均	神奈川県 平均	全国 平均	**葉山町 平均**	神奈川県 平均	全国 平均
小学5年生	握力（平均）<kg>	16.89	16.97	16.54	15.88	16.43	16.15
	上体起こし<回>	19.10	19.90	19.95	17.29	18.65	18.96
	長座体前屈<cm>	33.52	34.75	33.31	36.82	38.76	37.62
	反復横とび<点>	39.21	40.04	42.10	37.72	37.92	40.32
	20mシャトルラン<回>	47.34	48.37	52.15	36.11	37.00	41.88
	50m走<秒>	9.07	9.34	9.37	9.30	9.62	9.60
	立ち幅とび<cm>	149.11	149.75	152.24	145.03	142.71	145.94
	ソフトボール投げ<m>	21.40	21.44	22.15	12.66	13.25	13.77
	体力合計点<点>	52.67	53.68	54.21	53.70	54.61	55.90

	種目	男子			女子		
		葉山町 平均	神奈川県 平均	全国 平均	**葉山町 平均**	神奈川県 平均	全国 平均
中学2年生	握力（平均）<kg>	30.33	28.37	28.84	24.73	23.63	23.87
	上体起こし<回>	26.50	26.50	27.36	22.22	22.63	23.87
	長座体前屈<cm>	43.54	42.55	43.44	48.03	44.77	46.22
	反復横とび<点>	52.26	50.32	52.24	45.74	45.45	47.37
	持久走<秒>（男1,500m　女1,000m）	363.50	397.45	392.65	273.22	293.90	286.85
	50m走<秒>	7.86	7.98	7.99	8.62	8.78	8.78
	立ち幅とび<cm>	197.00	191.57	195.62	167.10	164.59	170.26
	ハンドボール投げ<m>	19.95	19.98	20.55	12.45	12.51	12.98
	体力合計点<点>	42.78	40.82	42.32	50.02	48.23	50.61

（注）□は、全国平均及び神奈川県平均を上回った値

3 生活調査

小学5年生については「運動やスポーツが好き」「地域のスポーツクラブに所属している」という項目において、男女共に全国や県の割合を上回っている。中学2年生については男子が、「毎日朝食を食べる」以外の全ての項目で、全国や県の割合を上回っている。また、女子も「運動は大切」以外の全ての項目で、全国や県の割合を上回っている。特に、保健体育の授業において、「目標が示される」「振り返る活動がある」「話合う活動を行っている」割合が国や県と比べて、大きく上回っている一方で、小学校の同じ項目では、国や県の平均を下回っている。

（該当児童・生徒の割合）（%）

	種目	男子			女子		
		葉山町	神奈川県	全国	葉山町	神奈川県	全国
小学5年生	運動やスポーツが好き	73.9	72.5	72.9	62.7	54.2	55.5
	体力に自信がある（「ややある」を含む）	63.7	66.2	65.2	47.9	49.3	50.1
	運動は大切	66.7	69.6	69.6	57.8	57.4	57.9
	1週間の総運動時間（分）	638.8	627.3	589.7	347.1	360.3	354.4
	毎日朝食を食べる	82.6	82.5	83.0	86.3	82.8	83.4
	1日の睡眠時間が6時間未満	3.2	3.7	3.4	0.0	2.2	1.7
	地域のスポーツクラブに所属している	63.6	55.1	49.2	46.6	36.1	31.9
	体育の授業は楽しい	69.9	72.3	73.6	63.6	57.9	59.6
	体育の授業では、目標（めあて、ねらい）が示される	26.0	47.8	50.6	18.8	45.2	48.4
	体育の授業では、授業をふり返る活動がある	10.3	38.1	33.2	4.5	37.0	31.3
	体育の授業では、話合う活動を行っている	48.0	55.9	53.3	48.7	53.0	49.3

	種目	男子			女子		
		葉山町	神奈川県	全国	葉山町	神奈川県	全国
中学2年生	運動やスポーツが好き	74.8	63.3	63.5	57.8	46.6	47.5
	体力に自信がある（「ややある」を含む）	62.2	50.9	52.3	31.1	33.4	36.2
	運動は大切	78.4	63.9	64.9	57.9	50.1	52.2
	学校の運動部に所属している	81.1	73.1	77.4	69.4	53.5	58.5
	1週間の総運動時間（分）	1105.0	980.7	917.1	877.8	723.1	668.7
	毎日朝食を食べる	76.6	79.2	81.4	81.5	76.0	78.2
	1日の睡眠時間が6時間未満	7.8	9.2	9.0	9.6	10.3	10.1
	保健体育の授業は楽しい	71.4	49.7	51.9	45.1	37.1	40.8
	保健体育の授業では、目標（めあて、ねらい）が示される	93.8	67.9	62.9	91.8	64.8	61.0
	保健体育の授業では、授業を振り返る活動がある	76.6	54.6	43.4	84.3	57.0	45.1
	保健体育の授業では、話合う活動を行っている	53.9	52.7	48.9	43.7	49.3	47.6