平成27年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査における葉山町の結果

1 参加状況

年度	小学校(5年生)		中学校(2年生)	
	学校数	児童数	学校数	生徒数
27年度	4校	312人	2校	262人

2 体力調査

実技調査の種目別平均値は、小学校5年生男子の長座体前屈、50m走、立ち幅とび、女子の長座体前屈、50m走、立ち幅とびについては、全国平均値を上回っている。また、中学校2年生男子の握力、長座体前屈、反復横とび、持久走、50m走、女子の握力、反復横とび、持久走、50メートル走については、全国平均値を上回っている。その他の種目は平均値を下回っている。体力合計点について、小中共に男子は神奈川県及び全国平均値を上回っているが、女子は神奈川県を上回るものの全国を下回っている。

	種目	男子			女子		
		葉山町平均	神奈川県平均	全国平均	葉山町平均	神奈川県平均	全国平均
小学5年生	握力(平均)<kg>	16.08	16.44	16.45	15.64	15.85	16.05
	上体起こし<回>	19.09	19.21	19.58	17.63	17.75	18.42
	長座体前屈<cm>	33.93	33.30	33.05	38.94	37.61	37.44
	反復横とび<点>	40.63	38.92	41.60	36.66	36.22	39.55
	20mシャトルラン<回>	48.69	48.21	51.64	36.16	34.98	40.69
	50m走<秒>	9.18	9.39	9.38	9.42	9.69	9.62
	立ち幅とび<cm>	153.00	148.58	151.24	145.04	140.58	144.77
	ソフトボール投げ<m>	22.11	21.77	22.52	12.93	12.65	13.77
	体力合計点<点>	53.93	52.44	53.80	53.74	52.61	55.18
中学2年生	握力(平均)<kg>	30.62	28.38	28.93	24.49	23.20	23.68
	上体起こし<回>	26.37	26.74	27.43	21.80	22.38	23.26
	長座体前屈<cm>	44.09	41.75	43.08	43.87	43.99	45.53
	反復横とび<点>	53.46	50.04	51.62	46.94	44.37	46.09
	持久走<秒> (男1,500m 女1,000m)	378.98	392.34	392.63	283.26	295.50	290.03
	50m走<秒>	7.78	8.05	8.01	8.51	8.88	8.84
	立ち幅とび<cm>	193.37	190.75	194.05	165.94	162.67	167.28
	ハンドボール投げ<m>	19.41	20.20	20.65	11.24	12.15	12.83
	体力合計点<点>	42.71	40.33	41.89	48.17	46.55	49.08

3 生活調査

小学校5年生については「運動が好き」「運動は大切」「朝食を毎日食べる」「1日の睡眠時間が8時間以上」「家の人と週1回以上運動する」という項目において、男女共に全国や県の平均値を上回っている。男子についてはさらに、「体力に自信がある」「体育の授業は楽しい」という項目についても上回っている。「運動が得意」「休み時間は校舎外で過ごすことが多い」については男女共に全国の平均値を下回っている。中学2年生については男女共に「運動が好き」「運動が得意」「体力に自信がある」「運動は大切」「家の人とスポーツの話をする」「オリンピック・パラリンピックの選手として出場してみたい」などの項目で全国や県の平均値を上回っている。「朝食を食べる」を含め、女子の平均値がやや高い傾向にある。

	種目	男子			女子		
		葉山町 平均	神奈川 県	全国 平均	葉山町 平均	神奈川 県	全国 平均
小学 5 年生	運動が好き	75.8	74.1	74.0	60.8	56.4	56.4
	運動が得意	48.7	50.1	48.8	24.8	29.5	30.9
	体力に自信がある	32.9	27.3	27.0	8.5	13.4	14.6
	運動は大切	73.9	70.1	68.2	61.5	57.8	56.0
	1週間の総運動時間実施率	97.4	97.1	97.0	91.5	95.2	95.4
	毎日朝食を食べる	89.5	85.5	85.3	90.9	86.9	85.8
	1日の睡眠時間が8時間以上	74.8	60.3	59.2	81.0	64.9	63.4
	家の人と週に1回以上運動	43.1	34.2	35.8	31.9	24.9	26.9
	休み時間は校舎外で過ごすことが多い	56.9	62.5	61.5	29.5	28.7	33.8
	体育の授業は楽しい	73.2	72.4	72.7	57.6	59.0	59.3
中学 2 年生	種目	男子			女子		
		葉山町 平均	神奈川 県	全国 平均	葉山町 平均	神奈川 県	全国 平均
	運動が好き	79.4	65.3	65.0	78.8	49.7	48.0
	運動が得意	34.1	32.8	33.5	37.9	18.5	19.5
	体力に自信がある	13.5	12.6	13.4	14.4	5.2	6.0
	運動は大切	74.6	62.0	62.7	78.6	48.0	48.1
	1週間の総運動時間実施率	93.7	94.0	95.0	85.5	85.1	86.1
	毎日朝食を食べる	80.2	80.7	83.2	86.3	79.0	80.6
	1日の睡眠時間が6～8時間未満	61.8	64.6	66.5	75.0	68.9	70.5
	家の人とスポーツの話をする	62.9	39.4	40.5	50.8	29.7	31.1
オリンピック・パラリンピック選手として 出場してみたい	38.9	23.3	21.1	31.1	9.2	8.5	
保健体育の授業は楽しい	49.6	47.3	49.8	37.4	35.9	38.5	