

平成26年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査における葉山町の結果

平成27年1月

1 参加状況

年度	小学校(5年生)		中学校(2年生)	
	学校数	児童数	学校数	生徒数
26年度	4校	318人	2校	236人

2 実施期間 平成26年4月～7月

3 実技調査

(1)種目別平均値

実技調査の種目別平均値は、小学校5年生男子の50m走、立ち幅とび、ボール投げ、女子の50m走、立ち幅とびについては、全国平均値を上回っている。また、中学校2年生男子の握力、反復横とび、持久走、50m走、女子の握力、長座体前屈、50m走については、全国平均値を上回っている。その他の種目は全て平均値を下回っている。

	種目	男子			女子		
		葉山町 平均	神奈川県 平均	全国 平均	葉山町 平均	神奈川県 平均	全国 平均
小学 5 年 生	握力(平均)<kg>	16.14	16.61	16.55	15.16	15.92	16.09
	上体起こし<回>	18.71	19.15	19.56	16.69	17.54	18.26
	長座体前屈<cm>	30.85	33.14	32.87	34.89	37.54	37.21
	反復横とび<点>	38.73	38.67	41.61	34.86	35.91	39.36
	20mシャトルラン<回>	46.04	47.56	51.67	31.92	34.27	40.29
	50m走<秒>	9.14	9.40	9.38	9.48	9.70	9.64
	立ち幅とび<cm>	158.04	149.40	151.70	151.61	141.04	144.76
	ソフトボール投げ<m>	23.58	22.26	22.90	12.71	12.92	13.90
	体力合計点<点>	53.24	52.49	53.91	52.04	52.47	55.01
中学 2 年 生	種目	男子			女子		
		葉山町 平均	神奈川県 平均	全国 平均	葉山町 平均	神奈川県 平均	全国 平均
	握力(平均)<kg>	30.67	28.53	29.00	25.72	23.36	23.70
	上体起こし<回>	26.59	26.54	27.45	21.63	21.98	23.07
	長座体前屈<cm>	42.69	41.50	42.92	45.30	44.01	45.23
	反復横とび<点>	52.25	49.53	51.31	43.00	43.86	45.63
	持久走<秒> (男1,500m 女1,000m)	391.40	391.57	392.89	293.44	294.81	290.64
	50m走<秒>	7.95	8.09	8.03	8.70	8.91	8.87
	立ち幅とび<cm>	181.71	189.47	193.43	156.60	161.72	166.53
	ハンドボール投げ<m>	19.75	20.50	20.86	12.42	12.34	12.88
	体力合計点<点>	41.40	39.92	41.74	48.61	46.18	48.66

・「運動が好き」であることと体力合計点には、相関関係がみられる。
・小学校3・4年生及び中学校1・2年生が「長期休暇で運動を行っている」とことと体力合計点には、相関関係がみられる。
・全国平均と比較して、「学校の校庭」、「海や川などの自然の中」で放課後や休日に運動している児童・生徒が多い。(複数回答可)
(「校庭」:小学校男子 全国34.9% 町50.9 女子 全20.8 町35.4 中学校男子 全30.3 町41.0 女子 全19.3 町25.7
「自然の中」:小学校男子 全国9.9% 町32.2 女子 全8.7 町32.7 中学校男子 全7.6 町26.9 女子 全5.1 町26.2)