

# 平成28年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査における葉山町の結果

## 1 参加状況

年度	小学校(5年生)		中学校(2年生)	
	学校数	児童数	学校数	生徒数
28年度	4校	266人	2校	264人

## 2 体力調査

小学5年生は、男子の握力、ソフトボール投げ、女子の上体起こし、20mシャトルランについては、全国平均値を下回っているが、その他の種目については全国及び県の平均値を上回っている。中学校2年生は、男子の握力、持久走、女子の握力については、全国平均値を上回っているが、その他の種目は全国及び県の平均値を下回っている。体力合計点について、小学5年生は男女共に全国及び県の平均値を上回っているが、中学2年生は男女共に全国及び県を下回っている。

	種目	男子			女子		
		葉山町平均	神奈川県平均	全国平均	葉山町平均	神奈川県平均	全国平均
小学5年生	握力(平均)<kg>	15.30	16.56	16.47	16.15	16.06	16.13
	上体起こし<回>	19.67	19.55	19.67	17.62	18.31	18.60
	長座体前屈<cm>	34.96	33.48	32.87	38.90	37.84	37.21
	反復横とび<点>	42.03	39.61	41.97	40.40	37.30	40.06
	20mシャトルラン<回>	59.20	48.93	51.89	41.21	36.30	41.29
	50m走<秒>	9.23	9.39	9.38	9.49	9.65	9.61
	立ち幅とび<cm>	153.03	149.05	151.39	147.23	142.08	145.31
	ソフトボール投げ<m>	21.33	21.68	22.42	14.20	12.91	13.88
	体力合計点<点>	54.41	52.92	53.92	55.74	53.69	55.54
中学2年生	握力(平均)<kg>	29.15	28.22	28.91	24.01	23.19	23.75
	上体起こし<回>	25.82	26.27	27.46	20.17	22.50	23.48
	長座体前屈<cm>	39.23	41.25	43.06	43.04	43.52	45.46
	反復横とび<点>	50.32	50.02	51.93	44.09	44.81	46.60
	持久走<秒> (男1,500m 女1,000m)	388.98	391.66	391.72	291.11	292.08	288.51
	50m走<秒>	8.05	8.10	8.03	8.90	8.88	8.83
	立ち幅とび<cm>	184.00	190.15	194.69	154.95	163.07	168.28
	ハンドボール投げ<m>	19.05	20.01	20.59	11.59	12.18	12.85
	体力合計点<点>	38.25	40.14	42.13	44.91	46.89	49.56

### 3 生活調査

小学5年生については「運動やスポーツが好き」「入学前は体を動かす遊びが好きだった」「1週間の総運動時間」「地域のスポーツクラブに所属」「体育の授業は楽しい」という項目において、男女共に全国や県の平均値を上回っている。また「体育の授業では、授業をふり返る活動がある」という項目について、男女共に全国や県を下回っている。中学2年生については「放課後や休日に運動やスポーツをする」「保健体育の授業では、授業を振り返る活動がある」という項目で、男女共に全国や県の平均値を上回っている。1日の睡眠時間については、男女共に全国や県の平均値をやや下回っている。男子については、小中学校共に「体力に自信がある」「運動は大切」という項目で平均値が高く、授業の中で話し合い活動を行っているという意識が女子よりも高い。

	種目	男子			女子		
		葉山町 平均	神奈川 県	全国 平均	葉山町 平均	神奈川 県	全国 平均
小学 5 年生	運動やスポーツが好き	82.9	73.1	73.0	60.4	57.2	56.7
	入学前は体を動かす遊びが好きだった	73.6	66.5	66.9	62.4	59.4	60.0
	体力に自信がある(「ややある」を含む)	69.9	64.5	63.3	49.2	50.4	51.5
	運動は大切	76.2	72.0	69.7	60.3	61.9	58.9
	1週間の総運動時間(分)	746.4	610.0	602.9	374.9	361.5	370.3
	毎日朝食を食べる	84.3	84.9	84.0	86.5	85.4	84.6
	地域のスポーツクラブに所属	68.3	54.6	49.5	48.5	35.6	31.6
	体育の授業では、授業をふり返る活動がある	25.8	43.7	28.9	26.5	43.1	27.0
	体育の授業では、話合う活動を行っている	56.9	55.3	48.5	51.9	52.7	44.6
	体育の授業は楽しい	77.2	73.1	73.2	64.2	60.7	60.3
	種目	男子			女子		
		葉山町 平均	神奈川 県	全国 平均	葉山町 平均	神奈川 県	全国 平均
中学 2 年生	運動やスポーツが好き	67.6	63.9	63.6	47.2	48.3	46.9
	放課後や休日に運動やスポーツをする	37.5	35.5	36.3	17.8	17.6	17.5
	体力に自信がある(「ややある」を含む)	49.7	46.2	48.3	27.5	30.9	33.4
	運動は大切	69.9	63.9	64.5	46.7	50.3	50.2
	学校の運動部の所属率	77.0	74.8	78.5	51.4	54.0	58.3
	毎日朝食を食べる	80.6	80.5	82.7	79.8	78.4	80.1
	1日の睡眠時間が6時間未満	11.9	11.6	10.8	17.4	13.2	13.2
	保健体育の授業では、授業を振り返る活動がある	60.4	55.0	38.8	57.5	57.3	39.4
	保健体育の授業では、話合う活動を行っている	53.8	47.8	44.1	30.1	45.3	41.6
	保健体育の授業は楽しい	50.0	48.5	50.2	27.5	37.8	38.8