

広
報

HA 葉山 YAMA

12 No.573
月号

特集

この町で

ともに暮らす

今月の目次

(表紙：真名瀬海岸から見える富士山と名島)

この町でともに暮らす	…… 2	年末年始のお知らせ	…… 17
子育てひろば	…… 12	町からのご案内	…… 18
健康情報	…… 14	葉山いろいろ写真館	…… 22
教育委員会だより	…… 16	町長コラム	…… 23

特集

この町でともに暮らす

12月3日から9日までは「障害者週間」です。

同じ町でともに暮らす仲間として、一緒に過ごすために必要なことを考えてみましょう。

《障害者週間にあわせて、12月4日～8日に町役場1階でパネル展示をします》

診断名がついたから
安心して育てられる

一色小学校6年生の有川すみれちゃんには、重度の知的障害があります。

「12歳ですが、知能は2歳程度。生活全般にわたって介助が必要です」と話すのはお母さんの文乃さん。

「すみれは普通に産まれてきました。が、寝返りをうたないなどの発達に不安があり、作業療法士の先生に身体の動かし方を教えてもらっていました。そして2歳の時、保健師さんから成長が遅れていると言われたのです。」

お父さんの雅裕さんはこう話します。

「第1子で他と比較もできないなか、この不安な状況に診断名がつけば、対策も考えられるだろうと、検査機関での受診を決めました。その結果、精神・運動発達遅滞だと診断され、適切な育て方を考えられるようになった。」



下山口に住む有川さん一家。毎日にぎやかで、笑顔が絶えません。

同じ地域で暮らすことを みんなに知ってほしい

人が大好きなすみれちゃん。取材中も、目が合うとニコッと笑いかけてくれます。「すみれは友達が好きで、友達もすみれに優しく接してくれています。重度の知的障害といふことで、『小学校は養護学校へ』と周りから言われていましたが、地域の学校に挑戦することに。その結



音楽が好きなすみれちゃん。バレエ教室では、お母さんと一緒になくても発表会に出られるようになりました！

果、あたたかい先生や優しいお友達に囲まれて、一色小学校を選んで良かったと心から思っています。在籍しているのは、みんなと同じ通常級。学習の目的によって、通常級と支援級を選ぶことができるので、助かっています。」と文乃さんは嬉しそうに話します。「色んな人が一緒に過ごせる理想的な社会を、子どもの頃から体感してもらえたら、差別はなくなると思うんです。」と雅裕さん。

「昨年のやまゆり園の事件は、犯人の動機がショックだったことに加え、『重度の障害者はいらない』ということに同調するような風潮まで現れていましたよね。無知がその考えを生み出してしまったのでしょうか。そんな考えがなくなるよう、すみれという存在を通じて子どもたちに気付きを持ってほしい。その意味も込めて、中学も葉山中学校に進学することを決めました。」

得意な部分を伸ばす アイデアを試す毎日

小学2年生の妹ひとみちゃんも、1年生のときにADHD（注意欠如・多動性障害）と診断されました。

「ひとみはみんなと違うことをしたり、友達の名前を覚えられなかったりしました。知能検査の結果、できること・できないことに大きなギャップがあることがわかりました。」と文乃さん。

障害がある子にできない子ではありません。得意なものを伸ばし、苦手な部分は工夫で補うようにします。

「教え方を変えるだけで、全く違う結果が出ます。毎日色々なアイデアを試し、失敗はあるけど、うまくいくと本当に嬉しい！二人には『自分分はこれでいいんだ』という自己肯定感を持ったまま、大人になってほしい。」と両親は語ってくれました。



放課後の過ごし方

町内には、「児童デイ結（堀内1836）」と「葉山あけぼの園（堀内746-1）」の児童発達支援・放課後等デイサービスがあります。有川さん姉妹は、放課後などに葉山あけぼの園で遊んだり、学習したりと過ごしています。



ひとみちゃんは9か月の頃にヒブ感染症にかかり、開頭手術を行いました。何があっても前向きに進むのが、有川家の皆さんです。

生活介護事業所 葉山はばたきでは、ミックスペーパー分別袋を製作しています（分別袋は町役場など公共施設で配布しています）。



間違った知識による誤解は、差別を生んでしまいます。正しい知識を持ち、「わからないから対応しない」ことをなくしていきたいでしょう。

「わからないこと」を減らす

障害って何だろう？



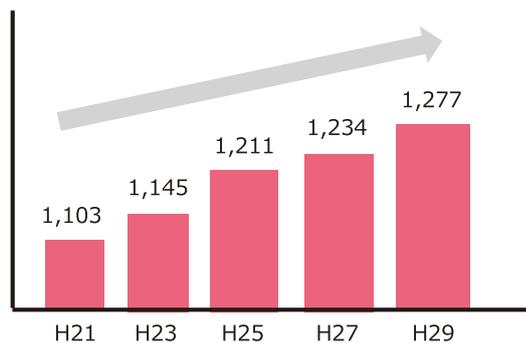
障害は、その人の一部ではなく、行動する際に「妨げ」になるものだという考えがあります。例えば、外国語がわからず、旅先でコミュニケーションがとれない場合、その障害は「言語」であり、通訳者を挟むことで解決します。このように、周りの環境によって、障害は小さくも大きくもなるのです。私たちにできるのは、この障害をいかに小さくできるか考え、行動することではないでしょうか。

町に何人いるの？



町で障害者手帳を取得しているのは、平成29年4月現在で1,277人（全体的人口は33,377人）。8年前の1,103人と比べると、174人増え、約25人に1人が、何らかの障害があります。また、事故や病気などにより、後天的に障害がある人も多くいます。

町の障害者手帳交付数（4月現在）



身体障害

身体機能の一部に不自由があり、日常生活に制約がある状態のことで、視覚障害や聴覚障害、肢体不自由、言語障害、内部障害の5種類に分類される。

障害者基本法では、障害者の定義を「身体障害、知的障害、または精神障害があるため長期にわたり日常生活、または社会生活に相当な制限を受ける者」としています。

主な障害の種類とは？

知的障害

知的機能の障害が発達期（おおむね18歳まで）にあらわれ、日常生活に支障が生じているため、何らかの特別な援助を必要とする状態にあること。

精神障害

精神疾患によって、日常生活に制約がある状態。精神疾患には、主に統合失調症やうつ病、アルコール依存症、薬物依存症、不安障害、PTSD、認知症などがある。

覚えておいてね

最近よく耳にする「発達障害」って？

発達障害は、自閉症やアスペルガー症候群、学習障害(LD)、注意欠如・多動性障害(ADHD)など、脳の一部の機能障害のことです。



外見からはわかりづらいため、「わがままだ」とか「変わった人だ」と誤解を受けたり、「努力不足」、「親のしつけが悪い」と批判を受けたりなど、理解されにくい傾向があります。専門機関に相談し、早期にサポートすることで、困りごとが軽減できる場合もあります。不安があれば医師へご相談ください。

差別はある？



葉山町障害者福祉計画の策定にあたり、平成26年にアンケートを実施しました。

18歳以上の町民から無作為に抽出した300人を対象にした質問「障害を理由とした差別について」では、教育・保育機関と職場において、約6割が「差別はある」と回答しています。

困っているのはお互いさま まずは関心を持つことから



社会福祉法人 湘南の風
支援センター 風

菊池 一美 施設長

見守ってください

障害のある人との会話で困ったことはありませんか？ しかし、思いを伝えられず、「困っている」のは相手も同じ。まずは地域に目を向け、「障害のある人がいる」という日常に気付き、関心を持つことからです。

例えば毎日バス停で見かけるあの人。最初から特別な声かけをしなくても、日頃からあなたが見守っていることで、いざというときに力になれるかもしれないのです。

無理に距離を縮める必要

はありません。気負わず、あなたかく見守ってください。

あなたができる支援を

困っている人に声をかけるのには勇気がいると思います。「おせっかいだと思われてしまうかな」とか「最後までお手伝いしてあげなきゃ」とか考えてしまいますよね。相手も手助けが必要でない場合には断りますが、それは聞いてみるとわかりません。

そして最後までお手伝いする自信がないという方。必ずしも自分が支援者になるのではなく、その人が困っていることを周りに伝えるスピーカーのような役割もあるということを覚えておいてください。あなたが全てを解決する必要はありません。困っている人の小さな声を大きくすることからできるのではないのでしょうか。

相手と同じ目線で話す

車椅子の人などと話すときは、立ったままで話をすると見下ろしているようになり、相手に心理的負担を与えてしまいます。かがんで相手の目線に合わせましょう。



一緒にできる

筆談をわかりやすく

聴覚障害がある人には、手話ができなくても紙やスマートフォンで気持ちを伝えられます。時間をかけないためにも、文章は短く、わかりやすいものを心がけましょう。

暮らしの工夫とは

障害には様々な種類があり、同じ障害でも症状や程度は違います。また、外見だけではわからないものもあります。日常の暮らしにおいて、障害を小さくできるように、このページを参考に考えてみましょう。



点字ブロックに注意

点字ブロックは視覚障害のある人が一人で歩行できるように設置しているものです。その上に自転車などが置いてあると進めなくなってしまうので、絶対にやめましょう。

地域で一緒に過ごす

素敵な時間

葉山町地域活動支援センター
ターポート（一色925-13）
では、心の病を持つ人が再発を防ぎ、安定して生活できることを目指して、軽作業や学習、くつろぎの場を提供しています。

コーヒーの入れ方などの講座には、地域の人も参加できます。また、陶芸や絵画、押し花など、講師ができる人も募集していますので、お気軽にお問い合わせください。

☎ 87615515





興味を持ったら ボランティア！

写真はトントン工房でお弁当調理のボランティアをするようすです。障害を知るには、直接話したり、心のふれあいを持ったりすることが一番。また、ボランティアは、活動を通じて地域の色々な人と交流することができます。

葉山町社会福祉協議会では、障害のある人のサポートだけでなく、多岐にわたるボランティア登録を呼びかけています。

困ったときはお互いさま。できる範囲での支援について考えてみましょう。

問合せ 町社会福祉協議会
☎875-9889

よく聞いてくれると、
思っていることや悩みも
素直に打ち明けやすい！



相手の話をよく聞く

特に精神障害・知的障害・発達障害のある人と話すときは、相手の話をさえぎらず、よく聞こうとする姿勢が大切です。こちらが話すときはゆっくり穏やかに話しましょう。

マークを知っておく

ヘルプマーク（右のイラスト）は、外見からはわからなくても支援が必要な人のためのマークです。電車やバスでは席を譲るなど、思いやりのある行動をとりましょう。



何かお困りですか？

障害のある人には、困っていることを周りにうまく伝えられない人がいます。困っている人を見かけたら、「何かお困りですか？」とこちらから声をかけましょう。



☎04671611
2225

障害のある人の社会的な自立を進めるために設けられたグループホームでは、食事・入浴・排泄などの介護や相談支援、日常生活上の援助を受けながら地域で生活することができます。町内にあるジャストサイズ堀内（左の写真）では、短期入所事業も実施し、住み慣れた地域で、当たり前のように、安心して暮らして続けることのできる地域社会の実現を目指しています。

生活支援の拠点

グループホーム

Interview

できることを最大限に生かした就労や活動を行う皆さんにインタビューしました。



ながた えいじ

永田 英司 さん



町役場の手話通訳者

町役場では、聴覚や音声言語機能に障害のある人を対象に、手話通訳者を設置しています。

日時 毎週月曜13時～15時

※開庁日のみ

場所 町役場1階 福祉課

できることの選択肢を広げる

自分の適性

歯科技工士として働き、24年になります。

昔から絵を描いたり、工作したりすることが好きだったので、高校の進路相談で「ものづくりの仕事に就きたい」と相談しました。そこですすめられたのが歯科技工士です。

聴覚障害があるので入れる専門学校は多くありませんでしたが、一つの学校からは「本人の実力次第」という回答をもらいました。その言葉が気に入って進学を決めたんです。集中して細かい作業をすることが得意なので、今の仕事は自分の適性が生かせていると感じます。

就労は困難？

私には生まれたときから聴覚障害があります。しかし発音や手話を学び、時間はかかるかもしれませんが、向かい合って話せば気持ちを伝えられます。そのため、就労にはあまり苦勞しませんでした。というよりも、これが当たり前です。ずっと生きてきているので、自然だったという感じですね。就業してからは、上司から技術の鍛錬やアドバイス

選べる自由を

をいただきながら仕事に取り組む、3年前の全国障害者技能競技大会の歯科技工種目では、銀メダルをとることができました。1位はとれませんでしたが、仕事で覚えたことを100%出しきったので、悔いはありません。

仕事のほかに、聴覚障害者協会の青年部、広報部などで活動をしています。私は若い頃に聴覚障害について

てよく知らなかったことから、できることに制限があったように感じています。大好きなサッカーは補聴器をつけてできないことを理由に、部活に入れませんでした。しかし、今の子どもたちには選択肢を多く持つてほしいと思います。制度を学んだり、手話を覚えたりすることで、普通の人と変わらない生活ができるということを多くの人に知らせたいです。

色々な人に出会って変われた。次は人のために

辛かった日々

20歳で就職しましたが、ストレスにより体調を崩し、1か月で退職。うつ病と診断されました。一日中家にいて寝たきりだったり、リストカットをしたりと、とにかく辛かったです。できないことがある自分が嫌で、他人からできないと指摘されるのも嫌でした。当時は薬を32錠飲み、副作用の頭痛にも悩んでいました。そんな中、作業所トントン（現・トントン工房）の存在を知ったんです。

自分に向き合う

トントンに通うようになってからは、色々な人と出会い、自分に向き合うことができました。「私は何が得意で、何ができないんだろう」。そう考えていく

ちに、もしかしたら発達障害ではないかと思うようになりました。そこで新たな病院で、自ら「発達障害かもしれない」と相談すると、「そう思う理由を紙に書いてきてください」と言われたのです。

「金銭管理が苦手なこと、人との対話を難しく感じる

こと、掃除が苦手なこと、人の顔と名前が覚えられないこと」などを書き、検査の結果、「ADHD（注意欠如・多動性障害）」と診断されることになりました。

助ける立場へ

診断されてからは、「今日できないことがあっても

仕方ない。明日また挑戦しよう」と物事を重く考えすぎないようにになりました。周りも「明るくなったね」と言ってくれるようになりました。

そして、「WRAP（ラップ）」という毎日を元気で豊かに生きられるよう、調子が乱れたときに元気に向かうことを促してくれる、自分で作る自分のための行動プランというものに出会いました。「元気がないときには音楽

を聴く」などと自分で書いたノート（下の写真）を持ち歩き、調子が悪いとき

に見て実行するのです。今は、WRAPのファシリテーター（促進者）になれるよう、研修を受けています。自分が精神的に辛いときに助けられたことを、これからは人にもできるようにになれば嬉しいです。



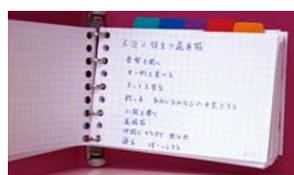
しもじょう あきこ

下条 章子 さん



町役場の売店です

下条さんも働く役場1階の売店では、就労継続支援B型事業所のトントン工房の皆さんが販売業務を行っています。機織りやクロスステッチなどの自主製品も販売しているので、是非お立ち寄りください。



Interview



あかい とおる

赤井 徹 さん



葉山町では9人を雇用

葉山町では、職員全体の3.23%にあたる雇用率で、障害のある人9人を雇用しています（平成29年6月1日現在）。町は、今後も障害のある人の一般就労への取組みを進めていきます。

本当に大切なものは何なのか

優先したものの

今年の4月から葉山町福祉文化会館で働いていますが。前の職場で徐々に体調が悪くなり、平成23年5月に精神疾患だと診断されました。一度休職し、復帰しましたががまた再発。何もできない自分に落ち込んだり、消極的になったり、身

体にも不調をきたした結果、約17年勤めた職場を退職することになりました。

まさかこんな形で退職するとは思わず、今まで積み上げてきたものはどうなるんだと不安に思うこともありましたが、病気と向き合うには、今、仕事にこだわる必要はないと判断したんです。

自分を客観視

精神障害者保健福祉手帳を取得したのは約2年前です。市役所の掲示板でたま見かけ、「精神疾患がある人は持たなきゃいけないだ」と思い込んで申請しました。精神疾患になる前には、まさか自分が手帳を申請する立場になると思っていなかったの、制度についてもわからないことばかりでした。疾患については主治医から「治るとい

う概念はない」と言われていたのですが、手帳を取得して「2級」と認定されたことで、自分自身を客観的に見られるきっかけにもなりました。仕事も順調に進み、当初は週20時間の勤務を許可されていたものも、今は週24時間が許可されるようになりました。

土台をしっかりと

体調管理で自分なりに実行していることは、「一日の動きを同じにすること」

です。仕事のある日もない日も同じ時間に起きる、同じ時間に食事をとる、同じ時間に寝るようにしています。たまに気分の浮き沈みもありますが、規則正しい生活を続けることで、いつものリズムが取り戻しやすいです。疾患にかかると前は仕事のことしか考えず、私生活を重要視していませんでした。今は気持ちを安定させるために、土台としての私生活をしっかりとしようと思がけています。



町には、障害のある人の暮らしについて、当事者や地域の人と一緒に考える「葉山町自立支援協議会」があります。暮らす人が考え、様々な立場の人が協力して行動する会は、葉山ならではの取り組みです。

障害のある人に接するには、福祉の専門家である必要はありません。家族や友達のように、地域の仲間としてお互いに思いやりを持って接するだけでいいんです。

専門の知識が必要な場合には、町役場の福祉課から専門家につながる事ができるので、お問い合わせください。

問合せ 福祉課

☎内線 2355237

広報はやま12月号

長柄にある生花店「花ぬすびと」では、約10年前から毎週2回、ダンボールの資源回収を葉山はばたきにお願いしています。



広報担当者より



今回の取材では、障害のある人20人以上に会いました。知的障害のある人には、施設スタッフの接し方を真似て丁寧に声をかけ、聴覚障害のある人には手話通訳者を介するなどの工夫をすれば、私とその人之间には何の障害もありませんでした。

上の写真を撮影したときも、お店の

人に笑顔であいさつし、ダンボールを運ぶ一つひとつの作業に前向きに取り組む姿からは、学ぶことが多くありました。ともに暮らす仲間として私ができるのは、そんな皆さんの声を記事にすることだと思います。(政策課 高野)
※広報葉山の音訳版は町HPから聞くことができます。

子育て ひろば



防火を呼びかけ(ポスターコンクール表彰式)

年長児の年齢の子どもは来年3月31日
を過ぎると有料での接種
になるため、母子手帳を
ご確認ください！



☎内線222

問合せ 子ども育成課

(平成23年4月2日から平成24年4
月1日までに生まれた子ども)

対象 幼稚園年長に相当する年齢

※期間を過ぎると有料になります

医療機関で接種してください。

期間は来年3月31日までです。指定

MRワクチンを無料で接種できる

麻しん風しん混合(MR)
ワクチン予防接種

鎌倉税務署からのお知らせ

◆所得税等確定申告の申告書作成会場

税務署の閉庁日(土日・祝日)は、相談及び申告書の受付は行っていません。確定申告期間中の閉庁日に相談・受付を行う場合はお知らせします。

期間 2月13日(火)～3月15日(木)

時間 9時～17時(受付8時30分から)

場所 鎌倉税務署 地下会議室

(駐車場は利用できません)

2月12日(月)までは、税務署に申告書作成会場はありません。

※会場が混雑している場合には、受付を早めに締め切ることがありますので、なるべく16時頃までにお越しください

◆個別相談のための事前予約手続き

税務署では、具体的な書類や事実関係を確認する必要がある場合などには、事前に電話で相談日等を予約してもらいます。

※所得税等の確定申告は、左記の申告書作成会場をご利用ください

【事前予約番号】 ☎0467-22-5591

(自動音声にしたがって「2」を選択)

①相続・贈与に関することなど

資産課税第1部門(☎内線252)

②法人の方の申告、源泉所得税など

法人課税第1部門(☎内線362～364)

問合せ 鎌倉税務署

☎0467-22-5591

特に記載のない事業は、保健センターで実施します。※駐車場には限りがあるため、自家用車でのご来場はなるべくお控えください。

2 か月児育児相談

申込み不要

受付時間 9時15分～9時30分 実施時間 9時30分～11時

12月5日(火)	平成30年1月9日(火)	2月6日(火)
29年9月生まれ	29年10月生まれ	29年11月生まれ
母子健康手帳・バスタオルを忘れずに		

10か月児健診

申込み不要

受付時間 9時～9時30分

12月14日(木)	平成30年1月18日(木)	2月8日(木)
29年1月生まれ	29年2月生まれ	29年3月生まれ
母子健康手帳を忘れずに		

2 歳児歯科健診

申込み不要

受付時間 9時～9時30分

平成30年1月23日(火)	3月13日(火)
27年10月、11月生まれ	27年12月、28年1月生まれ
母子健康手帳・歯ブラシを忘れずに	

離乳食教室

申込み制

受付時間 13時15分～13時30分 実施時間 13時30分～15時

12月12日(火)	平成30年2月6日(火)
29年6、7月生まれ	29年8、9月生まれ
母子健康手帳・バスタオルを忘れずに	

すこやか育児教室

申込み制

受付時間 9時15分～9時30分 実施時間 9時30分～11時

赤ちゃんも1歳のお誕生日を境に幼児の仲間入りをします。幼児期の生活などについて楽しく学び、これからの育児に役立てましょう。

対象 平成28年11・12月、平成29年1月生まれの子と保護者

日時	内容	講師
平成30年1月16日(火)	歯の健康(講話とブラッシング指導) 子どもの食事(講話) 子どもの健康管理について(講話)	歯科衛生士 管理栄養士 保健師
母子健康手帳、歯ブラシを忘れずに		

2 歳児教室

申込み制

受付時間 9時15分～9時30分 実施時間 9時30分～11時

2歳頃になると集団の遊びがとて大切になってきます。2歳児の生活習慣や集団遊びについて学びながら、お友達をつくりませんか。

対象 平成27年7～9月生まれの子と保護者

日にち	内容	講師
12月12日(火)	どんな遊びが好きですか。 — みんなで遊ぼう — リズム遊び、手遊び等(遊びの実技) 2歳ってどんな頃?(講話) — 発達と関わり方について —	指導員 心理発達相談員
母子健康手帳を忘れずに		

4 か月児健診

申込み不要

受付時間 9時～9時30分

12月7日(木)	平成30年1月11日(木)	2月1日(木)
29年7月生まれ	29年8月生まれ	29年9月生まれ
母子健康手帳・健やか親子21問診票を忘れずに		

1 歳 6 か月児健診

申込み不要

受付時間 13時～13時30分

12月14日(木)	平成30年1月18日(木)	2月15日(木)
28年5月生まれ	28年6月生まれ	28年7月生まれ
母子健康手帳・問診表・健やか親子21問診票・歯ブラシを忘れずに		

3 歳児健診

申込み不要

受付時間 13時～13時30分

12月21日(木)	平成30年1月25日(木)	2月22日(木)
26年12月生まれ	27年1月生まれ	27年2月生まれ
母子健康手帳・問診表・健やか親子21問診票・歯ブラシ・採尿・視聴覚アンケートを忘れずに		

ぴよぴよ相談日(母子の健康相談)

申込み不要

子育てで、ちょっと心配なこと、気になることについて保健師等が相談に応じます。身長・体重の計測もできますので、お気軽にご利用ください。

日にち	場所	時間	対象
12月4日(月)	保健センター	10時～11時の間で随時	0歳～就学前までの乳幼児とその保護者
12月18日(月)	芝崎児童館		
平成30年1月15日(月)	保健センター		
1月29日(月)	木古庭児童館		
2月5日(月)	保健センター		
2月19日(月)	下山口児童館		
母子健康手帳を忘れずに			

両親教室

申込み制

ご出産に向け心配なこと、不安なことはありませんか?

出産・育児について学びながらこれからの準備をしましょう。初産・経産を問わずお待ちしております。是非お父さんも誘ってお越しください。

対象 現在妊娠中の方とその家族

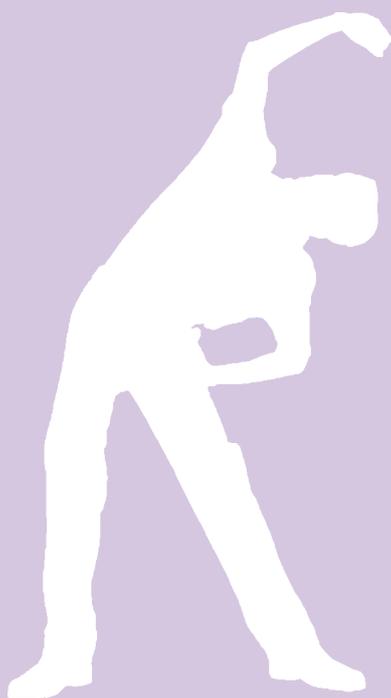
日にち	内容
平成30年2月13日(火)	妊娠中の過ごし方・親と子の歯の健康
2月20日(火)	妊婦体操・妊娠中の栄養(講話と調理実習)
2月27日(火)	沐浴実習・育児についての話
3月6日(火)	産後の健康・ビデオ「赤ちゃんこの素晴らしい生命」等

受付時間 13時15分～13時30分

実施時間 13時30分～15時30分(4日目のみ15時40分終了)
※4日間で1コースです

持ち物 母子健康手帳(毎回)、歯ブラシ・手鏡(1日目)
エプロン(2、3日目)、三角巾(2日目)

いつまでも元気で暮らしたい！



健康情報

管理栄養士による栄養相談

最近体重が減ってきた・増えてきた、離乳食のことや高齢者の食事など、気になることをご相談ください。

日時 12月5日(火)、25日(月)

9時～12時 (一人30～40分)

場所 町役場

申込み 町民健康課 ☎内線2118

シエイプアップ教室

日時 1月12日、19日、2月2日

9日(すべて金曜) 10時～11時

場所 保健センター

費用 2000円

内容 簡単なエアロビクス・バランスボール・ストレッチなど

持ち物 汗ふきタオル・飲み物

動きやすい服装・靴

申込み 町民健康課 ☎内線216

①練功十八法体験・②葉山体操

日時 1月15日(月)

① 13時30分～14時30分

② 14時30分～15時30分

場所 保健センター ※申込み不要

問合せ 練功普及会 黒田

☎87511428

第2回 健康づくり教室

日時 12月12日(火)14時～16時

場所 湘南グリーン介護老人保健施設

設 葉山(一色)244811

費用 無料

講師 理学療法士ほか

申込み・問合せ 電話かハガキ、FAXでお申込みください

A Xでお申込みください

☎87715660

☎87610012

12月の相談と教室

●こころの健康相談(予約制)

心の病気ではないかという心配、ひきこもり、患者への家族の接し方などについて精神科医師が相談に応じます。

※ケースワーカーと保健師による電話相談は随時実施しています

7日(木)9時～12時

12日(火)13時30分～16時30分

12日(火)13時30分～16時30分

●アルコール教室

アルコール依存症の知識や関わり方を学び、話し合う場です。

15日(金)15時～17時

19日(火)13時30分～16時

●認知症相談(予約制)

認知症や物忘れについて、医師が相談に応じます。

19日(火)13時30分～16時

●HIV即日検査(予約制)

匿名で受けられます。

21日(木)13時15分～15時

●肝炎ウイルス検査(予約制)

39歳以下を対象に、B・C型肝炎等ウイルスの血液検査をします。

21日(木)15時15分～15時45分

●妊婦さんの歯ぐきの検診(予約制)

歯周病予防のための歯と歯ぐきの検診、歯磨き実習です。12月20日までにお申し込みください。

26日(火)13時15分から

※場所は逗子市保健センター

★場所の記載がないものは、鎌倉保健福祉事務所です。詳しくはHPをご覧ください。

お問い合わせ 鎌倉保健福祉事務所

☎046712413900

平成29年度の集団健診（検診）

◆申込み方法

がん検診の申込みは、ハガキに住所・氏名・生年月日・検診当日の年齢・電話番号・検診希望日（第1希望、第2希望：第2希望日は第1希望月以降の日程を書いてください）・希望検診名を記入し、申込み期間内に「〒249-0003

逗子市池子字棧敷戸1892-6 逗葉地域医療センター」まで郵送するか、逗葉地域医療センター内の専用ポストにお持ちください（土日祝日を除く9時～17時）。電話やFAXでの申込みはできません。特定健診・長寿健診の申込み方法は、4月号の12ページをご覧ください。

※健診（検診）は、年度に1回受けることができます。
 ※先着順です。定員を超えた場合は、締切から1週間以内に逗葉地域医療センターより日程調整の連絡をします。
 ※検診10日前までに当日のご案内・検査容器・問診票などを送付します。

※75歳以上の集団検診は、葉山町保健センターのみです。

◆特定健康診査対象者

40歳から74歳までの葉山町国民健康保険加入者には、特定健康診査受診券・集団検診申込書・返信用封筒を郵送しています。紛失した人は、町民健康課へご相談ください。

◆集団健診（検診）日程・申込み期間

月	日	曜日	子宮頸がん検診※1	場所	申込期間（消印有効）
1月	11日	木	○	逗子	12月1日～7日
	20日	土		葉山	
	23日	火		逗子	
	30日	火	○	葉山	
2月	4日	日		逗子市役所	平成30年 1月1日～7日
	7日	水		逗子	
	14日	水		葉山	
	23日	金	○	逗子	

- ※1 子宮頸がん検診は、「○」のついた日のみ実施しています。他の検診については、「各種健診（検診）内容」の集団の欄にあるもの全て実施しています。
- ※2 場所の「逗子」は逗子市保健センター、「葉山」は葉山町保健センターです。2月4日のみ、逗子市役所（電話：046-873-1111）にて実施します。この日は、乳がん・子宮がん検診はありません。
- ※3 消印は申込期間内に限ります。それ以前や以降の消印のものは受け付けられませんので、ご注意ください。

問合せ ・集団健診（検診）申込み後の問合せは 逗葉地域医療センター 電話：873-7752
 ・集団健診（検診）の当日キャンセルは 葉山町保健センター 電話：875-1275

特定健診・長寿健診・がん検診等のご案内

葉山町では町民の皆さんの健康管理のため、該当する年齢や条件の人を対象に各種健診（検診）を実施しています。受診方法は「保健センターなどで行う集団健診」、「医療機関で行う個別健診」の二通りがあります。

（注意！）特定健診・長寿健診は対象者の皆さんに通知をお送りしますが、がん検診は無料受診券対象者へのみ通知をしています。

種類	対象者	健診内容	個人負担金		受診可能期間	参考（自費の場合）
			集団健診	個別健診（医療機関）		
特定健診	40歳から74歳までの葉山町国民健康保険加入の人	身体測定・血圧測定・尿検査・血液検査・診察、医師の判断により心電図・眼底検査	1,500円		平成30年2月28日まで	約14,000円
長寿健診	75歳以上の町民全て		無料			

【74歳の方は注意！】葉山町国民健康保険加入の方で4月以降に満75歳になる人は、74歳のうちに特定健診を受診するか、75歳になって長寿健診を受診するか、年度内どちらか1回の受診となります（健診の内容は同じものです）。

がん検診等	対象	検診内容	個人負担金		参考（自費の場合）
			集団健診	個別検診（医療機関）	
前立腺がん	40歳以上の男性	血液検査でPSA（前立腺がん特異抗原）を測定	1,000円	1,000円	約3,000円
胃がん	40歳以上	バリウムを飲んだ後、胃のレントゲンを集団検診では8枚、個別検診では9枚撮影	1,000円	3,500円	約14,000円
胃がんリスク	40歳以上	血液検査で胃がんにかかる危険度を判定。胃がんを見つける検診ではありません。		1,500円	約6,000円
乳がん視触診	20～39歳の女性	視触診による検査	600円	900円	約4,000円
乳がん※1	40歳以上で受診日現在に偶数年の女性（2年に1回受診可）	視触診受診後、マンモグラフィ検査（乳房のレントゲン撮影）を必ずセットで受診。40歳以上の人の視触診のみの受診はできません。（集団検診では保健センターで同日に両方受診が可能）	1,500円	2,200円	約11,000円
子宮頸がん※2	20歳以上の女性	子宮頸部の粘膜を取り顕微鏡で検査。個別検診では、必要に応じてコルポスコピー検査を実施。※妊娠している可能性のある人は、集団検診では受けられませんので、医療機関でお受けください。	900円	1,700円	約8,000円
肺がん	40歳以上	胸部レントゲン写真（直接）を1枚撮影。問診の内容によって「たん」の検査を実施。	700円	1,200円	約6,000円
大腸がん	40歳以上	検便（2日分）により潜血反応を検査。	800円	800円	約3,500円
骨粗しょう症	20歳以上	超音波でかかとの骨の状態を検査し骨密度を測定。	500円	700円	約4,500円
肝炎ウイルス（同意書が必要です）※3	41歳以上の人 今年度 満40歳になる人	血液検査でB型肝炎・C型肝炎の検査を実施。（過去に町の肝炎ウイルス検査を受けた人は受診できません） 昭和52年4月2日～昭和53年4月1日生まれの人	1,200円 無料	1,200円 無料	約4,000円

- ※1 今年度に40歳に達する人に、無料受診券を4月に送付しています。
- ※2 今年度に20歳に達する人に、無料受診券を4月に送付しています。
- ※3 昨年4月1日現在で40・45・50・55・60歳に達し、今まで肝炎ウイルス検査を町でしていない人に、無料受診券を4月に送付しています。

成人式・スキー学校など

平成30年成人式

該当者には、12月中旬までに案内状を送付します。

日にち 1月8日(月・祝)

受付10時・式典11時から

場所 福祉文化会館

対象 平成9年4月2日～平成

10年4月1日生まれの人

※学業や就職などで現在は町外に住む人も参加できるので、お問い合わせください

問合せ 生涯学習課

☎内線 7232

町民スキー学校

参加者大募集!

期間 2月1日(木)～3日(土)

場所 草津国際スキー場

交通 往復貸切バス利用

対象 町在住の勤の16歳以上

で、スキーを滑るのに体力・健康に問題なく、全日程団体行動がとれる人

費用 3万円(宿泊・交通・保

険・リフト代含む※用具別)申込み 町役場や生涯学習課、図書館のチラシやHPをご覧ください

☎内線 7231

葉山小学校体育館の

防災工事が完了

国の補助金を活用して施工しました(天井材の撤去・照明器具や吊りバスケットゴールに落下防止ワイヤー設置など)。



(天井撤去前)



(天井撤去後)

問合せ 教育総務課

☎内線 7213

教育委員会だより 「いそぎく」

◆開館時間 9時～18時

◆12月の休館日 4日、11日

18日、25日、26日

29日～1月3日

◆展示コーナー

12月17日(日)まで

「葉山町人権週間」

12月19日(火)から

「堀口大聖展」

◆おはなし会(水曜日)

テーマ サンタクロース



日にち

6日、13日、20日、27日

時間 15時～15時30分

場所 おはなしコーナー

◆返却ポストの利用

28日(木)から1月4日(木)ま

で、葉桜会館と木古庭会館の

返却ポストは使用できません。

◆問合せ ☎87510088

図書館

いま人気のある本 (11月8日現在)

- 1 コンビニ人間 村田沙耶香著／文藝春秋
- 2 羊と鋼の森 宮下奈都著／文藝春秋
- 3 簡単!毎朝が楽しくなる!朝ごはんBEST200^{えい}／樫出版社
- 4 海の見える理髪店 荻原浩著／集英社
- 5 騎士団長殺し第1部 (顕れるイデア編) 村上春樹著／新潮社



年末年始のお知らせ

1. 歳末火災特別警戒期間

年末は、忙しさから火気への注意力がおろそかになりがちです。また、空気が乾燥し、火災が起こりやすい時季でもあります。特別警戒期間には、消防車両が町内を巡回し、火災予防の広報をします。ご理解とご協力をお願いします。

【実施期間】

消防本部・消防署 12月25日～31日

消防団 12月29日～31日

問合せ 消防署 ☎876-0119

2. 諸証明等の配達と休日の諸証明交付

(1) 諸証明の配達

年末は22日(金)17時まで、年始は9日(火)から配達します。22日を希望する方は21日(木)15時までに予約してください。

(2) 休日の諸証明発行

年末24日(日)まで、年始8日(月)から実施します。

問合せ 町民健康課 ☎内線205

年末年始は窓口が大変混雑しますのでなるべくお早めに用事を済ませましょう。



3. ごみ収集のこと

(1) 年末年始のごみ収集・資源回収

年末28日(木)まで、年始4日(木)からです。朝8時30分までに出してください。

(2) 木古庭・上山口・下山口の皆さんへ

1月5日(金)に木古庭・上山口・下山口地区のびん類・ペットボトル・白色トレイ・廃食油の資源ステーション収集をします。1日(月)は収集しませんのでご注意ください。

(3) 全地域の皆さんへ

1月は第1水曜日に収集がないため、戸別収集のプラスチックごみと資源ステーションの埋立ごみ・小型電気製品・蛍光管・電球・水銀式体温計・乾電池の収集が通常の1週間あとの週にずれます。詳しくは、「ごみと資源の収集カレンダー」をご覧ください。

4. クリーンセンターへの持込み

粗大ごみや戸別収集3品目(燃やすごみ・容器包装プラスチック・プラスチックごみ)には、処理手数料がかかります。また分別されていないと引き取りできません。持込みは年末28(木)まで、年始は4日(木)からで、時間は9時～11時30分、13時～15時30分までです。

なお年末年始は大変混雑し、長い時間お待たせする場合があります。戸別収集・資源ステーションのご利用をお願いします。



▲ 町役場前から混雑する年もあります

問合せ クリーンセンター ☎876-1153

町からのご案内

町職員(業務員)募集

業務員を募集します。詳しくは町HP・総務課で配布する募集案内をご覧ください。

募集人数 3名

資格等 ・昭和53年4月2日以降に生まれ、高等学校の既卒者または同等の学力を有する人

・普通自動車運転免許(A1限定を除く)を有する人

受付 12月18日(月)～22日(金)

9時～17時 ※郵送可

試験日 1月14日(日)

採用期日 平成30年4月1日

問合せ 総務課 ☎内線312

葉山町議会 第4回定例会

12月1日(金)から開催します。会期は12月18日(月)までの予定です。問合せ 議会事務局 ☎内線421

AED取扱い等の普通救命講習

消防署では毎月1回AEDの取扱いを含む心肺蘇生法・窒息の対処法・止血法などの応急手当の基礎を学ぶ「普通救命講習」を開催しています。

1月は、小児・乳児の心肺蘇生法や災害時に役立つ傷病者の管理法、けがや熱傷の手当、搬送法を含めた「上級救命講習(8時限)」をあわせて開催します。

日時 ①12月22日(金)

普通救命講習 9時～12時

②1月26日(金)

普通救命講習 9時～12時
上級救命講習 9時～17時

場所 消防署 費用 無料

対象 中学生以上の町在住在学在勤者

定員 普通救命講習 40人(先着順)

上級救命講習 20人(先着順)

問合せ 消防署救急係

☎87610119

締切 ①12月15日(金)17時

②1月19日(金)17時

善意のともじび

社会福祉のためにと、温かいご寄附がありました。心より感謝申し上げます。

◎ともじび基金として

10,000円 匿名

◎地域福祉のために(敬称略)

223,500円

全国社会福祉協議会中央福祉学院

問合せ 葉山町社会福祉協議会

☎87519889

新春の集い

新しい年の抱負を語り合い、皆さんで交流と親睦を深めましょう。

日時 1月5日(金)11時から

場所 葉山小学校体育館

費用 500円(申込み不要)

※公共交通機関をご利用ください

問合せ 政策課 ☎内線334

消防出初式

日時 1月7日(日)10時から

場所 葉山小学校

※公共交通機関をご利用ください

問合せ 消防総務課

☎87610146

高齢者介護保険と障害者福祉の計画(案)への意見募集

計画(案)は、町HPや町役場1階情報コーナー、福祉課窓口、図書館、福祉文化会館で閲覧できます。

閲覧・意見募集期間

12月11日(月)～1月9日(火)

提出 閲覧場所にある応募用紙などに意見を明記し、郵送かFAX、

電子申請システムで提出

問合せ 福祉課 ☎内線2321235

認知症予防教室(コグニサイズ)

認知症について不安はありませんか? 認知症の予防には、脳の活性化とともに適度な運動が重要です。今年度の教室では、簡単な計算やしりとりなどの課題を運動と一緒にを行います。

日時 1月15日、22日、29日

2月5日(すべて月)

13時30分～15時

場所 消防本部 地下講堂

対象 65歳以上の町民で、全4回参加できる人

持ち物 動きやすい服装・室内履き

水分補給用の飲み物

定員 20人(先着順)

費用 無料

申込み・問合せ 12月4日(月)

から22日(金)までに福祉課へ

☎内線2321234



▲ 楽しく認知症予防!

12月4日から10日までは
人権週間です

人権週間は、「人権」に対する正しい知識を養い、人権を守ることの大切さを再確認するために設けられました。昨年度には、障害者差別解消法やヘイトスピーチ解消のための法律、部落差別の解消の推進に関する法律が施行されています。

国籍や文化等にかかわらず、誰もが相互に尊重し支えあう社会を目指して、人権週間を機に人権について考えてみましょう。

**全国中学生人権作文コンテスト
横須賀人権擁護委員協議会入賞作品**

町立中学校の皆さんから人権作文の募集したところ、多くの作品が寄せられました。作文を書くことを通じて、人権尊重の重要性、必要性について理解を深めていくとともに、豊かな人権感覚を身につけていくことを目的としています。

銅賞
南郷中学校3年 高橋 隼人さん
題名 待つことの大切さ
問合せ 町民健康課 ☎内線205

広報はやま12月号

葉山町人権擁護委員

町では、法務大臣から委嘱された人権擁護委員が毎月第2火曜日に家庭内や隣人とのめめごとなど、身近な問題の相談に応じています。秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。

人権擁護委員（敬称略）

- 小松原 榮、本多 清法
- 秋山 満江、高山 節子
- 竹下 正一、須藤 実
- 松井 久、山田 恵子

法務大臣賞を受賞！

委員の秋山満江さんが、長年にわたる人権擁護委員としての功績が認められ、法務大臣表彰を受けました。秋山さんは「家族の協力があったり続けられています。これからも、相談者に寄り添うような活動ができたら嬉しいです」と語ってくれました。



問合せ 町民健康課 ☎内線205

認知症の早期発見・早期対応を支援！

「認知症地域支援推進員」と「認知症初期集中支援チーム」を設置



■気軽にご相談ください
「最近物忘れが多くなってきた」と悩む本人や家族、地域の人、医療・介護関係者は町福祉課・地域包括支援センターに配置した「認知症地域支援推進員」にご相談ください。

■認知症地域支援推進員
町の福祉課と地域包括支援センターの保健師等が、医療機関・介護サービス事業所や地域の支援機関との連携支援を通して、認知症の人やその家族を支援する相談業務を行います。

■認知症初期集中支援チーム
初期の段階で、必要に応じて医師と専門職のチームが個別に訪問を行い、認知症の人や家族へ適切な支援をします。

問合せ 福祉課 ☎内線232

びびりばん

● ぐもとしょかん 冬まつり

子ども商店やワークシヨップ、おはなし会、絵本の古本市、無農薬野菜の販売などを行います。**日時**12月3日(日)10時～13時**場所**うみとやまのぐもとしょかん(下山口19338)詳しくはFBで。**問**8077169 11中尾(ぐもとしょかん)

● 子育て支援えんがわカフェであそぼ

12月26日(火)10時30分からぼけっつでプレママ。【えんがわカフェ】毎週月曜開催、4日チエロコンサート♪11日ほんここみんか18日正月飾り※一時預かり(毎週月曜)ご利用お待ちしています。**問**0801340312206小林(葉山すくパラ)

● 家事家計講習会

家計簿をつけて我が家の暮らし・家計の不安を解消しませんか?**日時**12月7日(木)10時～11時30分**場所**逗子市民交流センター**費用**4000円(託児あり)**問**046713314416中野(逗子友の会)

● 親と子の自然かんさつ会

「観音崎公園で冬の草花を探そう」

詳細はHPへ。**日時**12月9日(土)9時20分集合(雨天の場合は電話連絡)

場所観音崎と周辺**費用**一人3000円

対象小学生と保護者**問**82410683(横須賀三浦教育会館)

● ハイチ学校教育支援コンサート

歌と朗読でつづるメサイア、クリスマスソングほか。出演は、村田望(歌と語り)、川口順子(ピアノ)です。**日時**12月10日(日)14時**場所**逗子福音協会**費用**2000円(小中学生1000円)**問**045166212827 contact@haitinokai.cesla.com 村田(ハイチの会セラ)

● 楽しくZUMBA(ズンバ)♪

ラテンの明るい音楽で、爽快な汗をかくダンスエクササイズです。お気軽にどうぞ!**日時**12月14日(木)10時～11時**場所**一色小学校新館301**費用**5000円**問**0901652015702叶(AsahaZumba サークル)

● 葉山町シルバー人材センター

元気に働いて健康寿命をのばそう!60歳以上を対象に、会員募集説明会を開催します。**日時**12月14日(木)13時から**場所**保健センター内**問**87711555(葉山町シルバー人材センター)

711555(葉山町シルバー人材センター)

● 恒例!鎌倉風致保存会コンサート

音楽で世界のガーデンを巡る。出演は村田望、小嶋陽太、原博巳、中澤美紀、大橋葉月です。**日時**12月17日(日)14時**場所**鎌倉生涯学習センターホール**費用**2500円(小中学生2000円)**問**0901220710031村田(スタジオエスポワール)

● 第5回 結クリスマスコンサート

音を楽しむハッピータイム♪武山養護学校の先生によるリトミックをメインに、湘南学院の吹奏楽部の演奏などの楽しい企画。障害の有無にかかわらず参加OK(申込み不要)。**日時**12月23日(土・祝)13時30分**開演場所**福祉文化会館大会議室**問**88710610柿本(葉山児童デイ 結)

● 立川志らく独演会

特別ゲストに松山うめ吉(俗曲師)**日時**2月16日(金)19時**開演場所**鎌倉芸術館小ホール**費用**3600円**問**046712310992秋山(鎌倉はなし会)

● 葉山英語会メンバー募集

教材は高校2年生用の教科書を使用します。**日時**毎週水曜9時30分～11時**場所**一色小新館303**対象**英語が好きで意欲のある人**費用**毎回700円(月払い)**講師**田口鉄之**問**0901495217890田口(葉山英語会)

● カラオケ同好会 会員募集

葉山町カラオケ同好会では、1年2回の発表会に出演可能な会員(個人・グループ)を募集しています。**費用**(年会費)一人2000円、(出演料)2600円(フルコーラス・弁当付)詳細は事務局までお問い合わせください。**問**87816488伊東、87817054鈴木(葉山町カラオケ同好会連絡協議会)

● 京急バス『ふれあいパス』を発売

京急バス(高速バスなど一部を除く)が6か月間乗り放題の『ふれあいパス』を発売。**対象**70歳以上**費用**20600円(有効期間)来年1月1日～6月30日**申込み・問**年齢が確認できる公的機関の書類の写しか『ふれあいパス』と顔写真(横2・4センチ×縦3・0センチ)1枚持参。**問**873155011(逗子営業所)83610836(衣笠営業所)

■12月と年始のお休み

町民いこいの家（堀内・一色）

毎週火曜日、24日（日）

29日（金）～1月3日（水）

※駐車場は使えません。

☎ 福祉課 ☎内線231

南郷上ノ山公園

4日（月）、11日（月）

18日（月）、25日（月）

28日（木）～1月3日（水）

☎ 876-1100

葉山しおさい公園・博物館

4日（月）、11日（月）

18日（月）、25日（月）

28日（木）～1月3日（水）

☎ 公園 ☎876-1140

博物館 ☎876-1155

■11月の世帯・人口

（平成29年11月1日現在）

前月比 世帯 3世帯増

人口 4人減

字別、男女別人口

	世帯	男	女	人口
木古庭	653	712	763	1,475
上山口	823	895	950	1,845
下山口	1,233	1,404	1,489	2,893
一色	3,937	4,360	4,918	9,278
堀内	3,853	4,165	4,629	8,794
長柄	3,881	4,307	4,749	9,056
合計	14,380	15,843	17,498	33,341

■10月の気象

（消防気象月報）

・最高気温 28.1℃（12日）

・最低気温 9.9℃（19日）

・平均気温 17.0℃

・平均湿度 82.8%

・月雨量 506.0mm

・最大瞬間風速 33.0m/s
（23日・風向き南）

■トーク・イン・ハママ

湘南ビーチFM78.9MHz
で、毎週月・水・金曜日の10時15分から放送

福祉文化会館 ☎876-1871

休館日 5.12.19.26.28～31日

■ホール

日	曜	催し物	開演～終演	主催及び入場方法等
7	木	あけの星幼稚園 クリスマス会	9:00～13:00	あけの星幼稚園 関係者 ☎875-2762
9	土	背戸音楽教室・新田ピアノ教室 発表会	10:00～16:00	入場無料 ☎090-3524-7333（背戸）
10	日	ピアノ発表会	13:00～（予定）	入場無料 ☎875-6221（加藤）
16	土	どれみパーティー	13:30～15:00	どれみ幼稚園 関係者 ☎875-3330
17	日	しおかぜ舞台芸術 2017 冬のおさらい会	15:30～16:30	入場無料 ☎804-4189 （しおかぜ舞台芸術）

■福祉会館（60歳以上の在住者）

☎福祉課 ☎876-1111

催し物	開催日	開催時間	問合せ
入浴サービス 《登録制》	1.8.15.22	12:30～15:00	福祉課 ☎内線234
高齢者いこいの日	13	10:30～14:00	福祉課 ☎内線231
社交ダンス	4.11.18（9:00～17:00）.25	9:00～12:00	
健康スポーツ教室	11.25	13:00～16:30	
囲碁・将棋	2.3.7.9.10.14.16.17.21.24	9:00～16:30	

お願い ○催し物のお問合せは、直接主催者をお願いします。

○時間その他多少変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください

○ご来館はなるべくバスなどをご利用ください。

今月の相談

（相談場所は異なりますので、お問い合わせください。）

・消費生活相談（商品購入・悪質商法）

6日（水）、11日（月）、13日（水）

20日（水）、25日（月）、27日（水）

9時30分～12時・13時～15時30分

・人権相談（差別・虐待・いじめ等）

12日（火）13時30分～15時30分

・行政相談（国の仕事に関する苦情等）

12日（火）13時30分～15時30分

・不動産相談 21日（木）14時～16時

・司法書士相談（相続など不動産登記・成年後見）

18日（月）13時30分～16時 予約制

・表示登記・測量相談（土地の境界等）

18日（月）13時30分～15時 予約制

・お住まいの相談（家の不具合・リフォーム等）

18日（月）13時30分～15時 予約制

・行政書士相談（遺言書・契約書の作成等）

12日（火）13時30分～16時 予約制

・法律相談 8日・22日（金）

13時30分～16時30分 予約制

・女性への暴力（DV）悩み電話相談

月～金（祝日・年末年始除く）

14時～17時

専用電話（☎877-1199）

問合せ 町民健康課 ☎内線205

・子ども相談 随時

問合せ 子ども相談ホットライン

直通電話 ☎876-1135

子ども育成課 ☎内線224

・権利擁護相談 予約制

問合せ 葉山町社会福祉協議会

☎875-9889

・高齢者総合相談 平日のみ

問合せ 町地域包括支援センター

（町社会福祉協議会内）☎877-5324

・働く人のメンタルヘルス相談（予約制）

毎週火曜 13時30分～16時30分

問合せ かながわ労働センター

☎045-633-6110

・障害者相談支援

【身体・知的障害に関する相談】

支援センター 尻

☎870-5280（平日9時～18時）

【精神障害に関する相談】

こころの相談室ポート

☎876-0121

（平日9時～17時、土曜10時～16時）

地域生活サポートセンターとらいむ

☎0467-61-3205

（平日9時～17時）

・成年後見制度無料相談会

社団法人コスモス成年後見サポートセンター

15日（金）10時～12時・13時～16時

問合せ 福祉課 ☎内線231

葉山 写真館 いろいろ

◀バリアフリー・ヨット大会

10月21日(土)、葉山新港で20回目となるバリアフリー・ヨット大会が開催されました。葉山町・逗子市からボランティアを含めて約100人が参加し、日本ヨット発祥の地・葉山の森戸海岸沖で、クルージングを楽しみました。



英国チームをおもてなし▶

10月24日(火)、町内で東京オリンピックの事前キャンプを行う英国セーリングチームと町の交流会を行いました。葉山の食でおもてなしをし、葉山ジュニアヨットスクールの子どもが折り紙などの日本文化を伝えて交流しました。



◀ヨットを身近に！

10月15日(日)、葉山港でヨット乗船などを楽しむ「ヨットフェス」を開催しました。プロセーラーによる解説付の乗船参加者からは「色々なヨットを近くで見ながらの解説がためになった。また乗りたい！」との感想をいただきました。

町内会の備品を整備しました

一色第五町内会では、地域コミュニティ活動をより活発にするため、宝くじの助成金を活用し、子ども用法被やプロジェクター、プリンタ等の備品の整備を行いました。



※(財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として地域コミュニティ活動の充実強化を図るための助成事業を実施しています。

問合せ 政策課 ☎内線 3336

県立近代美術館 葉山

開催中の展覧会 「白寿記念 堀文子展」

同時開催：コレクション展「冬の旅、春の声」

会期 3月25日(日)まで(会期中は4期に分かれて展示替えがあります)

未知のものを求め、自然と生命を描きつづける日本画家・堀文子の清
新な世界を紹介する展覧会です。初期作品や絵本の原画をはじめ、メキ
シコ、イタリア、ネパールなど世界各地への旅や、四季と草花のうつろ
いを描いた代表作を展示し、その芸術と人間像に迫ります。

●近代美術館入門講座「コレクション展の楽しみ方」

日時 12月2日(土)10時～11時 場所 葉山町福祉文化会館

講師 三本松倫代(主任学芸員) ※申込み不要、参加無料

●担当学芸員によるギャラリートーク

日時 12月23日(土・祝)14時～14時30分

※申込み不要、無料(要当日観覧券)

【休館日】月曜日、年末年始(12月29日～1月3日)

【問合せ】☎875-2800



▲堀文子《アフガンの女王》
2003年 紙本彩色 個人蔵

人生には、思いがけない試練が辛
さや悲しみをともなうて、人の身に
ふりかかることがあります。日頃か
らそんなことを考えるのは避けた
いのですが、町役場としては、どう
しても皆様に覚悟してほしい試練が
あります。

「被災」です。

葉山町では、二年連続で被災の体
験をしてもらいました。昨年は一色
小、今年は上山口小で行った総合防
災・宿泊体験訓練です。

当日の最低気温は9度。参加者は
口をそろえて厳しい寒さについて言
います。また、いびきもぎやかだ
ったようで、「寝るのに耳栓が必要」
と真剣に言う方もいました。私は今
年も校庭のテントで宿泊体験をし

町長と葉山のはなし

葉山町長 山梨崇仁コラム

Vol.41 想像を絶する「試練」

—総合防災訓練—



▲ 迷いも失敗も苦情も全部訓練
(倒壊した建物からの救助訓練の様子)

したが、率直な感想は「早く家に帰
りたい」。

ほこりまみれで着の身着のまま、
停電のなかでの食事や共同作業な
ど。雪の積もるなか、この生活が1
週間、1か月、半年と続いた東日本
大震災などでの被災は、本当に「想
像を絶する試練」です。

来年はキャンプ形式に、と楽しむ
ことも考えられますが、1日でも貴
重な経験。残すは長柄小と葉山小で
す。ぜひご参加ください。

もうすぐ年末を迎えますが、悲喜
こもごも人の暮らしには、たくさん
の笑顔と涙があります。今年も年を
越せることに感謝して、穏やかな葉
山の正月を。

(告 告)

♪ 2017年 葉山教室スタートしました!! ♪



生徒さん大募集!
まずは無料体験にいらして下さいね。随時受付中!

現役プロ歌手 Yucca の指導による
クロスヴォーチェ
混声合唱団 **Cross Voce**

[Yucca より一言]
合唱の魅力とは、一人ではできないハーモニーの美しさ。みんなで一つのことをやり遂げた時の達成感やそこで生まれる人との絆。人前で歌うのは苦手だけど歌は大好きなあなた。もっともって上手になりたいあなた。年齢性別や上手下手も問わず笑顔が溢れるのももちろん大丈夫!基礎を Yucca が丁寧に指導させて頂きますので今よりもっと声にツヤやパワーが生まれてくることでしょう。日本の童謡や世界の名曲、クラシックやゴスペルなど様々なジャンルの中から取っていきます。そんな Cross Voce は歌を通して「ふれあい」や「ぬくもり」を大切に、みんなが楽しくハッピーになれる合唱団を目指しています。

練習日 第2・4月曜日 / 14:00~15:30 [定員40名] お問い合わせ Cross Voce事務局
練習場所 Villa Maree (駐車場有り) 三浦郡葉山町一色2183-4 京浜急行バス「一色海岸」下車【徒歩1分】 TEL.046-815-6248
指導者 Yucca (ユッカ) メール:yucca@yucca-net.com
月額 6,000円/月2回 (限定20名様→5,000円)

※休校日 前1・3木曜日 / 19:00~20:30
※休校日 くらみの木育美術教室、浜谷区千駄ヶ谷駅前線「北参道駅」JR「千駄ヶ谷駅」
※個人レッスン 45分 6,000円



(告 告)

逗子スポーツクラブ
冬休み短期教室
12/23(土)~26(火)4日間



申し込み受付中!!

TEL 046(873)1499

(告 告)

長柄診療所 内科 外科

院内バリアフリーの病院です。
健診・予防接種受け付けております。

	月	火	水	木	金	土
9時~12時30分	○	○	○	○	○	○
15時~17時30分	○	○	休	○	○	休

休診日 水・土午後/日曜・祝日 駐車場9台
問合せ ☎046-884-8560



不要なバイク買取ります

- ・お電話一本すぐ行きます!
- ・地元の間人が対応するので安心
- ・動かなくても大丈夫
- ・地域密着、正直査定!
- ・査定、手数料は完全無料

私にまかせて安心

地元の私が対応します安心してお電話ください

今すぐお電話 代表:エビヌマ
9時18時無休 県公安委員許可取得
0120-959-319
サイクリアプラス 葉山町堀内 860-3



(告 告)

Shioiri Park Clinic
汐入ぱくクリニック

院長 朴 正晃
JungHwang Park

内科・訪問診療
漢方内科・老年内科



〒238-0042 横須賀市汐入町2-40 青柳ビル1階
TEL.046-826-4189 汐入駅より徒歩1分

(告 告)

葉山のお墓・永代供養墓

- ・跡継ぎがいらつやらない
- ・お墓を無縁墓にたくない
- ・ご先祖のお墓が遠いのでお参りに行けない

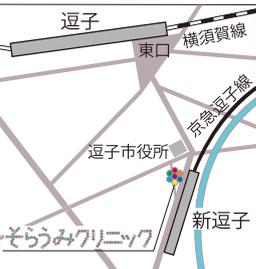
宗派不問

資料をお送りしますので、お気軽にお問合せ下さい
ぎよくぞういん 一色2154(御用邸から300m)
玉蔵院 ☎046-875-3531

代表者本多清法 神奈川県指令兼保福第147号 許可年月日平成11年7月13日

(告 告)

そらみクリニック
精神科・心療内科・訪問診療



診療時間	日	月	火	水	木	金	土
外来 (9-12時) (17-19時)	×	○	○	○	×	○	○
訪問診療 (12-17時)	×	○	○	○	×	○	○

〒249-0006 神奈川県逗子市逗子 5-6-7 興和第二ビル3F
tel:046-887-0268 (完全予約制)
web: http://www.soramclinic.com

(告 告)

※広告主及び広告内容については、町が推奨するものではありません。広告内容に関する質問は、直接問合せ先までお願いします。