

広  
報

# HA 葉山 YAMA

11 No.572  
月号



## 今月の目次 (表紙：子育て支援センターぽけっとで遊ぶ子ども)

葉山で子育て	…… 2	教育委員会だより	…… 14
はやまNEWS	…… 8	ごあんない	…… 16
子育てひろば	…… 10	創意くふう展	…… 21
健康情報	…… 12	町長コラム	…… 23

# 特集 葉山で子育て

子育てしやすい町、葉山だからこそできる「地域全体で子どもを育てること」を考えてみましょう。



鎌倉女子大学短期大学部  
初等教育学科 准教授

ほうかわ  
寶川 雅子 さん

(葉山町子ども・子育て会議会長)

海や山など豊かな自然がある葉山町には、子育て世帯が多く移り住んでいきます。そんな子育てしやすい町にも、子育ての悩み、子育てにまつわる地域の課題があります。

全国的に相談対応件数が増加している「児童虐待」の背景には、子育て世帯が社会から孤立していることが原因の一つとされています。

「少子化や核家族化、地域交流の希薄化など、現代の子育てにまつわる社会の形は大きく変容しています。」と寶川さん。

しかし、地域での子育ては、みんなにとってメリットがあるものです。

子どもは多くの愛情を受け、他者との関わりから社会性を学びます。親は、子育ての負担やストレスが軽減され、余裕を持って子どもに向き合えます。そして地域は、子どもから刺激を受け、元気になるのです。

11月は、児童虐待防止推進月間です。子育て世帯が社会から孤立しないよう、地域全体で子育てをするのを考えてみましょう。



## 完璧なお母さん？

子育ての専門家である  
寶川さんにも悩みはあった  
と言います。

「予定日より1か月少し  
早い出産を経験し、心の準  
備もできていない状態で、  
周りの人から『お母さん』

と言われることにすら違和  
感を抱きました。『本当は  
まだお腹の中にいる時期な  
のに、なんでもう子育てが  
始まっているんだろう』、

『なんで私は授乳しないと  
いけないんだろう』と思う  
こともありました。私が保  
育士だと知った人からは  
『じゃあ、大丈夫ですね』と  
言われ、まるで突き放され  
たように感じたこともあり  
ました。ささいな言葉にも  
傷つく、自分を責めてしま  
うのが初めての子育てだと  
思います。」

しかし、この経験で得た  
ものがあつたそう。  
「悲しいことを乗り越えた

からこそ、今のお母さんた  
ちに言えることがありま  
す。完璧な人なんていない  
ように、完璧なお母さんは  
いません。自分を責めない  
てください。」

## 子育てを応援！

お母さんの「安心」を作  
り出せるのは、地域の力だ  
です。手助けをするのではな  
く、日頃のあいさつや声か  
け、あたたかいまなざしだ  
けでも十分です。

「子どもに対して『〇〇が  
できてえらいね』と褒める  
ように、親にも『いつも子  
育て頑張っていて素敵です  
ね』と褒めて良いんです。  
その言葉で救われる人がい  
ます。」と寶川さん。

また、子どもは地域の人  
と関わることで、視野を広  
げることが出来ます。子育  
てを応援できる町の雰囲気  
こそが、「子育てしやすい  
町」の姿なのかもしれませ  
ん。

## 泣くのは信頼の証？

子どもは、泣いたらすぐに駆けつけてくれる優しいお母さんの愛情をわかっているから泣くのです。だからお母さんも、愛情と信頼を持って子どもに接してみましょう。困っているお母さんより、安心して居られるお母さんの方が子どもも嬉しくなりますよ。



## 地域の取組み

# 葉桜ほっとサロン



葉桜自治会の福祉活動「葉桜ほっとサロン」では、スタッフに子どもを預け、そのそばでお母さん同士がお茶や会話を楽しめます。



サロン担当者 工藤智美さん

子育て中のお母さんが「ほっと」と一息つける居場所として作られたサロン。「予約不要で無料、利用時間も自由なので、地域の皆さんに気兼ねなく利用していただけたら」と話すのは、サロン担当者の工藤さん。初めは利用者として参加していたそう。

「使っているおもちゃは地域の人から寄附されたもので、サロン全体がアットホームな雰囲気です。また、子どもがケガをしないようにフロアマットを敷いたり、おむつ交換の場所を設けたりなど、安心して遊ばせられる環境を用意しています。」と話してくれました。



### 葉山を選んで良かった!

子育ての場所として葉山を選び、転入して2週間で初めてのサロン参加です。自治会加入時に案内を受け、1歳の子どもを連れて来ました。初めての子育てでわからないことだらけだし、引っ越してきたばかりで心細かったのですが、皆さんあたたかい人ばかりで参加して良かったです！子育て経験のあるスタッフの方が多く、安心して子どもを見てもらえるし、子どもへの接し方なども色々とお教わりしたいと思います。これからもたくさん来たいです♪

(かんじくんとお母さん)

年齢の違う子たちが  
仲良く遊べるよ!



### 情報交換にも◎

スタッフと遊ぶ子どもを見ながら、お母さんたちは情報交換！お茶をしながら「予防接種はどこでした？」や「食料品はどのスーパーで買うと良い？」など、同じ地域ならではの情報交換をしていました。

### みんな楽しんで

「自分の子どもは小中学生になったので、小さな子と遊ぶのは楽しくて懐かしいです！」と話す担当者の工藤さん。特に赤ちゃんのかわいらしい仕草には、スタッフ全員あたたかい気持ちになると言います。



### 児童館「遊びの広場」も活用を!

各児童館や青少年会館では、0～3歳の乳幼児と保護者が楽しく遊べる「遊びの広場」の時間を用意しています。詳しくは町HP「児童館・青少年会館」をご覧ください。  
※遊びの広場がある時間以外は、年齢に関係なく自由に来館することができます



# お悩み相談室

子育て支援センター「ぽけっと」を利用する皆さんに「子育ての悩み」をお聞きしました。

怒らずに注意するには  
どうしたらいい？

注意すると、内容よりも「怒られたこと」しか頭に入らないので困っています。

【回答】

伝わりやすい3ステップ  
①たかさんの「楽しい」、「嬉しい」を体験しながら②「危ない」など最小限の必要なことを短くわかりやすく伝え③すぐにできなくても気長に待ってみましょう。



かやちゃん・かのちゃんとお母さん

幼稚園や学校で、

友達ができるか心配です。

【回答】

人見知りは成長の証。親が先回りして心配するのではなく、「大丈夫！」と信じて待つことで、「親に認められた自分なら誰でも大丈夫」という自信につながるはずですよ。



人見知りをして親から離れない。  
どうしたらみんなと遊べる？

自分の体調が悪いとき

預かってくれる人がいない！

両親が近くにいないので、預けられる人がいません。

【回答】

ぽけっとでも緊急の預かりに対応します。ファミリー・サポート・センターもあるので、事前に登録しているとよりスムーズです。まずはご相談ください。



かいとくん・しょうとくん  
とお母さん

怒っても、褒めても、泣いてもダメ。効果的な伝え方が知りたいです。

【回答】

逆転の発想で、「言うことを聞かせよう」としない」というのはどうでしょうか？興味を持つことをできる限りさせてあげましょう。子どもは満たされてやる気が出ると、お母さんの言うことに耳を傾けるものです。



言いたいことを聞いてくれない！

## 葉山町 子ども育成課から



### 私たちがいます

子育ての悩みは、それぞれ違います。「こんな小さな悩み、相談していいの?」、「恥ずかしいから誰にも知られたくない」ということも、私たち子ども育成課(☎876-1111)までお気軽にご相談ください。匿名でも相談することができます。

また、月2回「ぴよぴよ相談」という母子の保健相談を保健センターや児童館で実施しています。保健師と直接お話しできるので、気軽にご利用ください(詳しくは11ページ)。

### 覚えてほしい「189」

「子育てが辛くて子どもにあたってしまう」、「子育てに悩んでいる人がいる」、「あれ、もしかして虐待?」と思ったら、児童相談所全国共通ダイヤル「189(いちはやく)」までお電話ください。最寄りの児童相談所につながり、専門家がお話を聞きます(匿名での相談も可能)。

日頃から子育て世帯へのあいさつ、声かけなどの交流を通じ、あたたかく子育てしやすい葉山町を一緒に目指しましょう!



そうすけくんとお母さん

夜泣きはいつまで? どうしたら寝てくれる?

夜泣きが原因で睡眠不足が続ぎ、イライラしてしまう。いつ終わるのでしよう?

【回答】

辛いですよ。寝かせようと昼間に遊ばせすぎたり、夜間の授乳が頻繁になったりすると、眠りは浅くなるので逆効果です。卒乳の頃にはだんだんなくなっていきます。

成長が遅いかも? 他の子と違って不安...

まだ歩かない、言葉が遅いなどの不安はどこに相談したら良いですか?

【回答】

町のぴよぴよ相談や健診、子ども育成課やぽけっとにご相談ください。成長に一喜一憂する緊張感は、子どもにも伝わるもの。大きな悩みになる前に、親が不安になりすぎないことも大切です。



私が回答しました

### ぽけっとはこんなところ

葉山町子育て支援センターぽけっと(一色1493-1)は、遊びのひろばのほか、子育てに関する疑問や悩み、心配事などをうかがいます。ゆっくり話ができる部屋もありますし、電話での相談も受け付けます。

問合せ ☎876-4152

休館日 日曜日・月曜日・祝祭日



ぽけっとセンター長

上野 祐子さん

## 119番通報の適正利用

11月9日は『119番の日』です。119番は、火災発生時や救急車を呼ぶときに使用する大切なホットラインです。緊急時以外は各問合せ先までご連絡ください。

① 災害発生場所の確認

☎ 82418119

② 病院紹介

☎ 87610119

### 119番通報メモを準備！

いざというときに落ち着いて通報ができるよう、「住所・家までの目印になる建物や交差点・電話番号・病歴・かかり



つけ医」などを書いたメモを電話機のそばに貼っておくと便利です。

### 救命講習を受講しませんか？

消防署では毎月1回、AEDの使い方や心肺蘇生、けがの手当などを学ぶ「普通救命講習」を開催しています。受講者には、修了証と応急手当テキストをお渡しします。

すでに受講した人も、救命技術維持向上のため、繰り返しを受講をおすすめします。

日時 11月17日(金)

9時～12時(定員に達した場合)は午後の部を開催

場所 消防署

費用 無料

対象 町在住在学在勤の中学生以上

申込み 消防署

☎ 87610119

締切 11月10日(金)17時

## 秋の「火の用心」!

11月9日から15日までは、「平成29年秋季全国火災予防運動」の期間です。

### ◆ 住宅用火災警報器

設置が義務付けられています。寝室や台所、階段などに設置し、定期的な維持管理をしましょう。

### ◆ 住宅用消火器

初期消火をすることで、被害を最小限に抑えることができます。住宅用には、天ぷらあぶらやストーブ火災に対応した軽量なものをおすすめします。取扱いについては町HPをご覧ください。

### ◆ 消防車の町内防火パレード

日時 11月12日(日)

9時～12時  
※火災のサイレンと間違えないようにご注意ください

問合せ 消防本部 予防課

☎ 87610147



### ◆ 空き地・空き家の火災予防

全国の出火原因の上位には「放火」「たばこ」があります。空き地・空き家に燃えやすい紙や雑草を放置せず、管理しましょう。また、消防署では、来年3月まで空き地・空き家の枯れ草を調査しますので、ご協力お願いします。

### ◆ 消防フェア

消防車両の展示や搭乗、子ども用防火衣の試着、住宅用防災機器展示などをします。

日時 11月4日(土)

10時～14時

場所 消防庁舎前

問合せ 消防署

☎ 87610119



## 昭和56年5月31日以前に建築した 木造住宅の無料耐震相談です

# 耐震相談・補強工事

町では、地震災害などに備えて、専門家による木造住宅の耐震相談を開催します。また対象となる建築物については、耐震診断と耐震補強工事などの補助制度もご利用ください（相談会に参加しなくても申込みできます・締切12月22日）。

詳しくは、広報はやま9月号20ページか町HPをご覧ください。

**対象（すべてに該当）**

- ・ 町民が所有し、自ら居住
- ・ 昭和56年5月31日以前に建築
- ・ 地上3階建て以下の木造在来工法の戸建・二世帯・店舗兼用住宅



### ◆無料相談会

**日時** 11月26日(日)

28日(火)、29日(水)

13時15分～17時

**場所** 日曜日は町役場食堂、平日は町役場2階会議室

**持ち物** 建築確認申請書・平面図または間取り図・印鑑

**申込み**

① 都市計画課窓口か電話

② 市内線354

③ 11月の総合防災訓練（今月号20ページ）会場申込み

**締切** 11月24日(金)

※予定件数30に達したら受付を終了します

※予定件数30に達したら受付を終了します

# 税を考える週間



11月11日から17日までは、「税を考える週間」です。詳しくは、国税庁HPの動画などをご覧ください。

11月14日(火)

15日(水) 10時～16時

15日(水) 10時～16時

※予約不要

**◆年末調整等説明会**

書類の配布、年末調整の方法、法定調書・給与支払報告書の作成・提出を説明します。

**◆税理士会「税の無料相談会」**

11月16日(木)

13時30分～16時

**◆青色決算説明会**

所得税の青色申告決算書の作成、消費税等の各種届出・申告方法、電子申告・納税シ

046712215591

046712215591

046712215591

046712215591

046712215591

046712215591

046712215591

046712215591

046712215591

046712215591

046712215591

046712215591

046712215591

046712215591

046712215591

046712215591

STEM(e-Tax)の説明をします。また、年末調整関係書類や給与支払報告書などの用紙も配布します。

12月19日(火)

14時～16時30分

14時～16時30分

※駐車場はありません

**◆便利な国税電子申告**

e-Taxは、税務署に出向くことなくインターネットで申告、申請・届出、納付などの手続きができるシステムです。還付金を早く受け取ることができるほか、納税証明書の交付手数料が安いなどのメリットがあります。

詳しくは「e-Tax」で検索してください。

046712215591

046712215591

046712215591

046712215591

046712215591

046712215591

046712215591

046712215591

046712215591

046712215591

046712215591

046712215591

046712215591

046712215591

046712215591

046712215591

046712215591

046712215591

046712215591

046712215591

# 子育て ひろば



田んぼに足をとられた～！（葉山小の稲刈り）

## 保育所の入所申込み

来年4月から新たに入所を希望する人は、必要書類を持参してください。現在入所の申込みをしていて、4月以降も希望する場合も再度申込みが必要です。

**対象** 父母などの保護者が仕事や病気のため、保育が必要な児童

### 町内保育所

・町立葉山保育園 ☎87516246

・葉山にごこ保育園 ☎87512324

・葉山ぎんのすず保育園

☎85419057

・おひさま保育室 ☎87613277

・風の子保育園（0～2歳児のみ）

☎87612118

**申請書類** 子ども育成課窓口で配布

（町HPからダウンロード可）

**受付期間** 11月15日（水）～28日（火）

9時～17時（土日を除く）

**申込み** 子ども育成課に、申請書

類・印鑑・マイナンバーカード・

運転免許証などの本人確認資料を

お持ちください

※聞取りがあるため郵送不可

**問合せ** 子ども育成課

☎内線222

## 学童クラブへの

## 入会申込み

### ◆学童クラブとは

保護者の就労や病気などにより、放課後帰宅しても家に保護者がいない児童に対して、「放課後の生活の場」を提供するものです。

### ◆4月からの申込み

4月から新たに入会を希望する人、現在入会中で引き続き入会を希望する人は、お申込みください。

**期間** 12月5日（火）～15日（金）

9時～17時（土日・祝日を除く）

**申込み** 子ども育成課に申請書類を

持参（聞取り事項があるため、郵

送は不可）

**対象** 小学1～3年生

（平成30年4月1日現在）

**書類配布** 子ども育成課にて随時

（HPでもダウンロード可）

**必要なもの**

・申請書

・就労証明書等

・印鑑持参

**問合せ** 子ども育成課

☎内線223

## ぼけっとまつり

今年のぼけっとまつりは恒例のおもちつきのほか、さつまいも天、ほかほか汁、ポップコーンなど、ぼけっとで収穫された野菜を使ったメニューを揃えています！

親子で楽しめる歌や演劇、ゲーム、工作コーナーなどの催し物も盛りだくさんです。

**日時** 11月25日（土）

11時～14時

**場所** 子育て支援センター

ぼけっと

**対象** 未就学児とその家族

**費用** 一部あり

**問合せ** 子育て支援センター

ぼけっと ☎87614152

家族みんなで  
遊びに来てね！



特に記載のない事業は、保健センターで実施します。※駐車場には限りがあるため、自家用車でのご来場はなるべくお控えください。

## 2 か月児育児相談

申込み不要

受付時間 9時15分～9時30分 実施時間 9時30分～11時

11月7日(火)	12月5日(火)	平成30年1月9日(火)
29年8月生まれ	29年9月生まれ	29年10月生まれ
母子健康手帳・バスタオルを忘れずに		

## 10か月児健診

申込み不要

受付時間 9時～9時30分

11月9日(木)	12月14日(木)	平成30年1月18日(木)
28年12月生まれ	29年1月生まれ	29年2月生まれ
母子健康手帳を忘れずに		

## 2 歳児歯科健診

申込み不要

受付時間 9時～9時30分

11月14日(火)	平成30年1月23日(火)
27年8月、9月生まれ	27年10月、11月生まれ
母子健康手帳・歯ブラシを忘れずに	

## 離乳食教室

申込み制

受付時間 13時15分～13時30分 実施時間 13時30分～15時

12月12日(火)	平成30年2月6日(火)
29年6、7月生まれ	29年8、9月生まれ
母子健康手帳・バスタオルを忘れずに	

## すこやか育児教室

申込み制

受付時間 9時15分～9時30分 実施時間 9時30分～11時

赤ちゃんも1歳のお誕生日を境に幼児の仲間入りをします。幼児期の生活などについて楽しく学び、これからの育児に役立てましょう。

対象 平成28年11・12月、平成29年1月生まれの子と保護者

日時	内容	講師
平成30年1月16日(火)	歯の健康(講話とブラッシング指導) 子どもの食事(講話) 子どもの健康管理について(講話)	歯科衛生士 管理栄養士 保健師
母子健康手帳、歯ブラシを忘れずに		

## 2 歳児教室

申込み制

受付時間 9時15分～9時30分 実施時間 9時30分～11時

2歳頃になると集団の遊びがとて大切になってきます。2歳児の生活習慣や集団遊びについて学びながら、お友達をつくりませんか。

対象 平成27年7～9月生まれの子と保護者

日にち	内容	講師
12月12日(火)	どんな遊びが好きですか。 — みんなで遊ぼう — リズム遊び、手遊び等(遊びの実技) 2歳ってどんな頃?(講話) — 発達と関わり方について —	指導員 心理発達相談員
母子健康手帳を忘れずに		

## 4 か月児健診

申込み不要

受付時間 9時～9時30分

11月2日(木)	12月7日(木)	平成30年1月11日(木)
29年6月生まれ	29年7月生まれ	29年8月生まれ
母子健康手帳・健やか親子21問診票を忘れずに		

## 1 歳 6 か月児健診

申込み不要

受付時間 13時～13時30分

11月16日(木)	12月14日(木)	平成30年1月18日(木)
28年4月生まれ	28年5月生まれ	28年6月生まれ
母子健康手帳・問診表・健やか親子21問診票・歯ブラシを忘れずに		

## 3 歳児健診

申込み不要

受付時間 13時～13時30分

11月30日(木)	12月21日(木)	平成30年1月25日(木)
26年11月生まれ	26年12月生まれ	27年1月生まれ
母子健康手帳・問診表・健やか親子21問診票・歯ブラシ・採尿・視聴覚アンケートを忘れずに		

## ぴよぴよ相談日(母子の健康相談)

申込み不要

子育てで、ちょっと心配なこと、気になることについて保健師等が相談に応じます。身長・体重の計測もできますので、お気軽にご利用ください。

日にち	場所	時間	対象
11月6日(月)	保健センター	10時～11時の間で随時	0歳～就学前までの乳幼児とその保護者
11月20日(月)	葉桜児童館		
12月4日(月)	保健センター		
12月18日(月)	芝崎児童館		
平成30年1月15日(月)	保健センター		
1月29日(月)	木古庭児童館		
母子健康手帳を忘れずに			

## 両親教室

申込み制

ご出産に向け心配なこと、不安なことはありませんか？

出産・育児について学びながらこれからの準備をしましょう。初産・経産を問わずお待ちしております。是非お父さんも誘ってお越しください。

対象 現在妊娠中の方とその家族

日にち	内容
11月7日(火)	妊娠中の過ごし方・親と子の歯の健康
11月14日(火)	妊婦体操・妊娠中の栄養(講話と調理実習)
11月21日(火)	沐浴実習・育児についての話
11月28日(火)	産後の健康・ビデオ「赤ちゃんこの素晴らしい生命」等

受付時間 13時15分～13時30分

実施時間 13時30分～15時30分(4日目のみ15時40分終了)  
※4日間で1コースです

持ち物 母子健康手帳(毎回)、歯ブラシ・手鏡(1日目)  
エプロン(2、3日目)、三角巾(2日目)

いつまでも元気で暮らしたい！

# 健康情報



## 管理栄養士による栄養相談

管理栄養士が個別相談に応じます  
(一人あたり30〜40分)。

日時 11月2日(木)、27日(月)

いずれも9時〜12時

場所 町役場

申込み 町民健康課 ☎内線218

## 減塩クッキング教室

日時 11月15日(水)

10時〜13時30分

場所 町保健センター

費用 300円 定員 25人

持ち物 エプロン・三角巾

ふきん2枚

問合せ 若宮会 鈴木

☎87615979

締切 11月10日(金)

## ①練功十八法体験・②葉山体操

日時 11月20日(月)

①13時30分〜14時30分

②14時30分〜15時30分

場所 町役場4階大会議室

問合せ 練功普及会 黒田

☎87511428 ※申込み不要

## ウォーキング実技体験教室

普段の散歩を「運動」にするため、歩幅などのウォーキング方法を健康運動指導士から学びます。

日時 11月21日(火) 基礎編

28日(火) 応用編

13時30分〜15時30分

場所 町役場4階 大会議室

持ち物 動きやすい服装・運動靴・飲み物

申込み 町民健康課 ☎内線218

## あなたの「睡眠」大丈夫？

生活習慣病予防のためには「睡眠」です

人生の3分の1をしめる「睡眠」。あなたは質の良い睡眠がとれていますか？「いびきが気になる」、「昼間に眠気がある」、「家族の健康が心配」という人などを対象とした講演会です。多数のテレビ番組に出演経験のある講師が、生活習慣病を予防する良い睡眠についてお話しします！



日時 11月30日(木)13時30分〜15時

場所 町保育園・教育総合センター2階 研修室・会議室

講師 田中俊一さん

(神奈川県未病見える化センター所長・医師)

申込み 町民健康課 ☎内線218

※当日参加も会場で受け付けることができます

# 平成29年度の集団健診（検診）

## ◆申込み方法

がん検診の申込みは、ハガキに住所・氏名・生年月日・検診当日の年齢・電話番号・検診希望日（第1希望、第2希望：第2希望日は第1希望月以降の日程を書いてください）・希望検診名を記入し、申込み期間内に「〒249-0003

逗子市池子字棧敷戸1892-6 逗葉地域医療センター」まで郵送するか、逗葉地域医療センター内の専用ポストにお持ちください（土日祝日を除く9時～17時）。電話やFAXでの申込みはできません。特定健診・長寿健診の申込み方法は、4月号の12ページをご覧ください。

※健診（検診）は、年度に1回受けることができます。  
 ※先着順です。定員を超えた場合は、締切から1週間以内に逗葉地域医療センターより日程調整の連絡をします。  
 ※検診10日前までに当日のご案内・検査容器・問診票などを送付します。

※75歳以上の集団検診は、葉山町保健センターのみです。

## ◆特定健康診査対象者

40歳から74歳までの葉山町国民健康保険加入者には、特定健康診査受診券・集団検診申込書・返信用封筒を郵送しています。紛失した人は、町民健康課へご相談ください。

## ◆集団健診（検診）日程・申込み期間

月	日	曜日	子宮頸がん検診※1	場所	申込期間（消印有効）
12月	1日	金	○	葉山	11月1日～7日
	5日	火		逗子	
1月	11日	木	○	逗子	12月1日～7日
	20日	土		葉山	
	23日	火		逗子	
	30日	火	○	葉山	
2月	4日	日		逗子市役所	平成30年 1月1日～7日
	7日	水		逗子	
	14日	水		葉山	
	23日	金	○	逗子	

- ※1 子宮頸がん検診は、「○」のついた日のみ実施しています。他の検診については、「各種健診（検診）内容」の集団の欄にあるもの全て実施しています。
- ※2 場所の「逗子」は逗子市保健センター、「葉山」は葉山町保健センターです。2月4日のみ、逗子市役所（電話：046-873-1111）にて実施します。この日は、乳がん・子宮がん検診はありません。
- ※3 消印は申込期間内に限ります。それ以前や以降の消印のものは受け付けられませんので、ご注意ください。

問合せ ・集団健診（検診）申込み後の問合せは 逗葉地域医療センター 電話：873-7752  
 ・集団健診（検診）の当日キャンセルは 葉山町保健センター 電話：875-1275

## 特定健診・長寿健診・がん検診等のご案内

葉山町では町民の皆さんの健康管理のため、該当する年齢や条件の人を対象に各種健診（検診）を実施しています。受診方法は「保健センターなどで行う集団健診」、「医療機関で行う個別健診」の二通りがあります。

（注意！）特定健診・長寿健診は対象者の皆さんに通知をお送りしますが、がん検診は無料受診券対象者へのみ通知をしています。

種類	対象者	健診内容	個人負担金		受診可能期間	参考（自費の場合）
			集団健診	個別健診（医療機関）		
特定健診	40歳から74歳までの葉山町国民健康保険加入の人	身体測定・血圧測定・尿検査・血液検査・診察、医師の判断により心電図・眼底検査	1,500円		平成30年2月28日まで	約14,000円
長寿健診	75歳以上の町民全て		無料			

【74歳の方は注意！】葉山町国民健康保険加入の方で4月以降に満75歳になる人は、74歳のうちに特定健診を受診するか、75歳になって長寿健診を受診するか、年度内どちらか1回の受診となります（健診の内容は同じものです）。

がん検診等	対象	検診内容	個人負担金		参考（自費の場合）
			集団健診	個別検診（医療機関）	
前立腺がん	40歳以上の男性	血液検査でPSA（前立腺がん特異抗原）を測定	1,000円	1,000円	約3,000円
胃がん	40歳以上	バリウムを飲んだ後、胃のレントゲンを集団検診では8枚、個別検診では9枚撮影。	1,000円	3,500円	約14,000円
胃がんリスク	40歳以上	血液検査で胃がんにかかる危険度を判定。胃がんを見つける検診ではありません。		1,500円	約6,000円
乳がん視触診	20～39歳の女性	視触診による検査	600円	900円	約4,000円
乳がん※1	40歳以上で受診日現在に偶数年の女性（2年に1回受診可）	視触診受診後、マンモグラフィ検査（乳房のレントゲン撮影）を必ずセットで受診。40歳以上の人の視触診のみの受診はできません。（集団検診では保健センターで同日に両方受診が可能）	1,500円	2,200円	約11,000円
子宮頸がん※2	20歳以上の女性	子宮頸部の粘膜を取り顕微鏡で検査。個別検診では、必要に応じてコルポスコプ検査を実施。※妊娠している可能性のある人は、集団検診では受けられませんので、医療機関でお受けください。	900円	1,700円	約8,000円
肺がん	40歳以上	胸部レントゲン写真（直接）を1枚撮影。問診の内容によって「たん」の検査を実施。	700円 800円	1,200円 800円	約6,000円 約3,500円
大腸がん	40歳以上	検便（2日分）により潜血反応を検査。	500円	700円	約4,500円
骨粗しょう症	20歳以上	超音波でかかとの骨の状態を検査し骨密度を測定。	800円		
肝炎ウイルス（同意書が必要です）※3	41歳以上の人 今年度 満40歳になる人	血液検査でB型肝炎・C型肝炎の検査を実施。（過去に町の肝炎ウイルス検査を受けた人は受診できません） 昭和52年4月2日～昭和53年4月1日生まれの人	1,200円 無料	1,200円 無料	約4,000円

- ※1 今年度に40歳に達する人に、無料受診券を4月に送付しています。
- ※2 今年度に20歳に達する人に、無料受診券を4月に送付しています。
- ※3 昨年4月1日現在で40・45・50・55・60歳に達し、今まで肝炎ウイルス検査を町でしていない人に、無料受診券を4月に送付しています。

# 展示・公民館教室

## 文化財保護ポスター展

文化財保護をテーマに県内中学生から募集したポスターの入賞作品・町内応募作品を展示。

日時 11月7日(火)13時

～13日(月)12時

場所 葉山ステーション

※水曜日はお休みです

問合せ 生涯学習課

☎内線7233

## 公民館教室

### 「ガーデニング」

寄せ植えのコツから植物の特性、管理方法など、英国王立園芸協会コンテナガーデニングマスターによる講座です。

日時 12月19日(火)

10時～12時

場所 上山口小学校第一校舎

対象 町在住在勤者

定員 20人(抽選)

費用 2500円(苗代等)



持ち物 エプロン・新聞紙・手袋・割り箸かピンセット・持帰りの袋

申込み 往復ハガキかFAX、

メールで教室名・住所・電話・FAX・氏名を生涯学習課へ ☎内線7232

※FAXは送信後、必ず電話で

着信確認をお願いします

※メールは、こちらから受付確認メールを送信します

☎876-11861

✉kouminkan@hayama.ka

nagawa.jp

締切 12月1日(金)17時

# 教育委員会だより「いそぎく」

# スポーツ

## 町民バドミントン大会

日時 11月12日(日)

9時～16時

場所 一色小学校体育館

対象 町在住在勤者と協会に登録している人

内容 一般男・女ダブルス(1部～3部)・小学生ダブルス

費用 一人600円

(高校生以上)

申込み 葉山町バドミントン協会

会 鈴木

☎878-17330

締切 11月5日(日)20時

## スポーツオープンデー グラウンド・ゴルフ

日時 11月25日(土)9時～12時30分

※予備日26日(日)

場所 葉山小学校校庭

詳細・申込み 生涯学習課などで配布するチラシをご覧ください

☎内線7233

さい

## 葉山町民駅伝

日時 1月28日(日)

8時30分 開会式

場所 一色小学校校庭・周辺

種目 小学生と家族の部

・一般と中学生の部

費用 一般1チーム5000円、その他3500円

(保険・ナンバーカード代)

申込み 教育委員会や図書館、南郷上ノ山公園にあるチラシ、町HPをご覧ください

問合せ 町陸上競技協会

中川 ☎875-14360

## 町民スキー学校

詳細は12月号でお知らせ!

日程 2月1日(木)～3日(土)の二泊三日

対象 町在住在勤の16歳以上

問合せ 生涯学習課

☎内線7231

さい

◆開館時間 9時～18時

◆11月の休館日 6日、7日

13日、20日、24日、27日

◆読書の秋を楽しもう！

年齢や時節にあった「ブック

リスト」を用意しています。

皆さんご利用ください。

◆展示コーナー

11月26日(日)まで

「葉山町所蔵美術展②」

11月28日(火)から

「葉山町人権週間」

◆おはなし会(水曜日)

テーマ 夜



日にち

1日、8日、15日、22日、29日

時間 15時～15時30分

場所 おはなしコーナー

※蔵書検索は「葉山町立図書館」

でインターネット検索！

◆問合せ ☎87510088

# 図書館

広報はやま11月号

## いま人気のある本 (10月8日現在)

- 1 きょうの日は、さようなら 石田香織著／河出書房新社
- 2 ナミヤ雑貨店の奇蹟 東野圭吾著／角川書店
- 3 豆の上で眠る 湊かなえ著／新潮社
- 4 上田寿美子のクルーズ！万才 豪華客船、45年乗ってます 上田寿美子著／クルーズトラベラーカンパニー



# 公民館教室やスポーツなど 生涯学習情報がすぐわかる！

## 長柄桜山古墳群講演会

国の史跡に指定されて15周年を記念した講演会「埴輪が語る長柄桜山古墳群の被葬者像」を開催します。

日時 12月3日(日)

13時30分～16時

場所 逗子市役所5階

講師 稲村繁さん(横須賀市自然・人文博物館学芸員)

定員 100人(先着順)

申込み 電話かFAXで、講演

会名・住所・氏名・電話・F

AXを記入し、生涯学習課ま

で ☎内線7233

☎87611861

## 人権啓発・教育講演会

映画「最強のふたり」上映

不慮の事故で全身麻痺になった大富豪と、彼の介護人になった貧しい移民男性。二人がお互いを認め合い、誇りを持って生き抜く姿を描いた、実話を基にした映画です。

日時 12月8日(金)17時～20時

1部：人権作文入賞者表彰

2部：映画上映

場所 逗子文化プラザ

定員 100人(先着順)

申込み 電話かFAX、メール

で講演名・住所・氏名・電話

を生涯学習課(☎内線7233

2)か町民健康課(☎内線205)まで

※FAXは送信後、必ず電話で

着信確認をお願いします

※メールは、こちらから受付確

認メールを送信します

☎87611861

☐shougai@hayama.kanag

awa.jp

# 講演会



# 町からのご案内

## インフルエンザ予防接種

町では65歳以上の希望者に対し、年1回インフルエンザ予防接種費用の一部助成をしています。

希望者は指定の医療機関に予約の上、住所・氏名・年齢の確認できるものを持参し、接種してください。

自己負担額 1500円

助成期間 来年1月末まで

問合せ 町民健康課 ☎内線218

## 犬の譲渡会

ボランティア団体による犬の譲渡会を開催します。当日は、犬とのお見合いのみ実施します。

日時 11月25日(土)

11時～14時 ※雨天中止

場所 花の木公園

問合せ 環境課 ☎内線454

## 横須賀三浦地区ふれあい広場

日時 11月11日(土)10時～14時

場所 横須賀市立総合福祉会館

内容 各種模擬店・作品販売など

問合せ ふれあい広場実行委員会

(三浦しらとり園内) 山田

☎84815255

## 横須賀三浦地区 障がい児者ふれあい作品展

横須賀・三浦地区の施設などに通う皆さんの作品展展示や販売です。

日時 11月7日(火)～10日(金)

10時～20時 (最終日18時)

場所 ショッピングプラザ横須賀

問合せ ふれあい作品展実行委員会

☎046714618700

## 女性の人権ホットライン

女性をめぐる人権相談に、人権擁護委員や法務局職員が応じます。

日時 11月13日(月)～19日(日)

8時30分～19時

※土日は10時～17時

【全国統一ナビダイヤル】

☎057010701810

問合せ 町民健康課 ☎内線205

## 自殺予防対策講演会

もっと自分を好きになる

日時 11月26日(日)

14時～16時

場所 鎌倉市福祉センター

講師 北村 年子さん(自己尊重ト

レーナー・ノンフィクションライター)

申込み 電話かメールかFAXで鎌倉保健福祉事務所へ連絡

☎046712413900

☎046712414379

☎046712414379

☎kanahofuku.1578.yobou@pr

ef.kanagawa.jp

問合せ 福祉課 ☎内線236

## 葉山町戦没者慰霊祭

日時 11月15日(水)13時30分

場所 福祉文化会館大会議室

問合せ 福祉課 ☎内線231

## 葉山産食材で親子料理教室

日時 12月9日(土)

9時45分～14時

場所 町保健センター

対象 小学生とその保護者12組

費用 一人500円

申込み

①JAよこすか葉山 葉山支店

☎87510111

②産業振興課 ☎内線372

締切 11月17日(金)

## 危険物取扱者試験

《危険物取扱者試験》

試験日 1月28日(日)

場所 神奈川大学 横浜キャンパス  
受付(1) 書面申請

11月27日(月)～12月18日(月)

※受験案内等は消防本部で配布

(2) 電子申請

11月24日(金)～12月15日(金)

※詳細は消防試験研究センターHP

《受験準備講習会》

講習対象 乙種第4類受験者

日時 1月14日(日)

9時30分～17時(9時から受付)

場所 ヴェルクよこすか

定員 200人(先着順)

申込み 申込書に記入し、受講料9

400円を添えて消防庁舎3階

予防課 ☎87610147

## 人権フェスタ2017

inさむかわ

日時 12月2日(土)13時30分

場所 寒川町民センターホール

内容 寒川獅子舞の会による獅子舞

・中学生人権作文コンテスト朗読

・濱宮郷詞さん講演「困難を乗り越え強く生きる」

定員 400人(先着順)

申込み・問合せ 電話かFAX、メ

ールで、住所・氏名・電話・託児

の有無を寒川町民窓口課まで

☎04671741111



**葉山町議会 第4回定例会**

平成29年の第4回定例会は12月1日(金)から開催予定です。  
 問合せ 議会事務局 ☎内線421

**地域福祉計画**

**策定委員会の委員募集**

平成33年度までを計画期間とする『葉山町地域福祉推進プラン』を今年3月に策定し、官民協働の地域福祉活動を推進していくこととしました。今後の進行管理と次期計画策定などを審議する委員を募集します。  
 定員 2人  
 資格 委員として活動できる人  
 申込み・問合せ 福祉課で配布する

**葉山町職員の募集**

詳細は町HPまたは総務課で配布する募集案内をご覧ください。

**職種・募集人員**

保育士・若干名

**資格**

昭和53年4月2日以降に生まれ、保育士登録を受けている人(平成30年3月31日までの登録見込みを含む)

受付 11月13日(月)~21日(火)  
 土・日を除く9時~17時  
 ※郵送可

締切 11月21日(火)必着

試験日 12月3日(日)

採用期日 平成30年4月1日

問合せ 総務課 ☎内線312

申込書を提出の上、作文審査によつて選考 福祉課 ☎内線231  
 締切 12月1日(金)

**陸上自衛隊高等工科学校の生徒募集**

対象 中卒で17歳未満の男子  
 一般受付 1月9日(火)まで  
 推薦受付 12月1日(金)まで  
 問合せ 自衛隊横須賀地域事務所  
 ☎82310404

**公共下水道処理区域の拡大**

一色(滝の上・日影)、下山口(平)それぞれの一部を処理区域として拡大しました。詳細は町HPや下水道課で閲覧できます。  
 問合せ 下水道課 ☎内線364

**最低賃金が956円に!**

10月1日より、神奈川県 lowest賃金が26円引き上げられ、956円になりました。詳しくは労働局HPをご覧ください。

問合せ 神奈川県労働局労働基準部  
 ☎045121117354

**中小企業制度融資**

●売上げや利益の減少でお困りの方に経営支援特別融資 一般枠  
 対象 最近3か月間または6か月間の売上高や売上げ総利益額(粗利益)の合計が、直近3年のいずれかの年の同期と比較して減少している中小企業者等  
 資金使途 運転資金・設備資金  
 限度額 8000万円  
 期間 1年超10年以内  
 利率(固定) 年2.0%以内  
 ※その他「小規模クイック融資」などは、県HPをご覧ください  
 問合せ 県金融課

制度の内容  
 ☎045121015677

借入れのご相談  
 ☎045121015695

ご存知ですか?  
**「中退共」の退職金制度なら、掛金に国の助成が受けられます。**

**安心・確実!**

- 新規加入や掛金月額を増額する場合、掛金の一部を国が助成します。
- 掛金は全額非課税で、手数料もかかりません。
- 外部積立型だから**管理が簡単!**
- 従業員ごとの納付状況や退職金試算額を事業主にお知らせします。
- 退職金は、中退共から直接従業員へ支払われます。
- パートさんもご加入いただけます。

詳しくはホームページをご覧ください。

お気軽にお問い合わせください

(独)勤労者退職金共済機構  
 中小企業退職金共済事業本部  
 ☎03(六九〇七)一二三四  
 ☎03(五九五五)八二二一

# びびりばん

●毎月第1日曜開催 神明社あさいち朝ごはんを食べに来てね。フリマ参加や手作りアクセサリー、小物、おいしい朝ごはんの出店者随時募集中！**日時**11月5日、12月3日(日)9時～11時**場所**下山口神明社**問**0874-6644川崎(神明社あさいち)

●逗子古東海道 とっておきツアー 逗子に古東海道が存在した！？ 自然の解説を交えながら、先人の記憶に触れてみよう。**日時**11月9日(木)10時**場所**逗子駅改札口集合く東郷橋く披露山公園く小坪漁港解散**費用**500円(要予約)**問**0467-1391-6217sharin.green.h@gmail.com大塚(三浦半島まるごと博物館連絡会)

●森のようちえん もりのわ展覧会 もりのわの日々の様子や子ども作品を展示。**日時**11月10日(金)、11日(土)10時～15時**場所**桜山スタジオ**問**0875-101500morinowa@excite.co.jp坂本(もりのわ)

●子育て支援えんがわカフェ&外遊び 11月13日(月)10時堀内会館でフリマ。20日(月)10時森山神社ではらっぱ。28日(火)10時30分ぼけっとでプレママ。【えんがわカフェ】6日座談会、13日ほんここ、27日クリスマス

スリース。**問**080-1340312206小林(すくパラ)

●ボーイスカウト葉山第1団説明会 君もボーイスカウトになろう！ 野外活動を中心に、子どもの自主性・協調性・社会性を養います。幼稚園生から見学可。**日時**11月18日(土)10時**場所**一色小学校新館**問**876-0092足立(ボーイスカウト葉山第1団)

●第6回サイエンスショー 「自分でわかる なるほど浮力！」**日時**11月18日(土)14時**開演場所**横須賀三浦教育会館**対象**小学3年生以上**定員**150人(先着順)**費用**大人500円、高校生以下300円**問**824-0683(横須賀三浦教育会館)

●ZSJO JAZZ in 逗子 深まる秋の気配をジャズに乗せてお届け。**日時**11月19日(日)14時～16時30分**場所**逗子文化プラザなぎさホール**費用**無料**問**090-1199910412北川(逗子スウィング・ジャズ・オーケストラ)

●旧東伏見宮別邸サロンコンサート 「村田望 歌と語りのタペストリー」葉山に在住した堀口大學の詩を朗読し、その言葉を想起させる楽曲やフランス歌曲、シャンソンまで。ピアノは中澤美紀。**日時**11月23日(木)祝(14時30分**場所**旧東伏見宮別邸)あけの星幼稚園奥**費用**3000円(要予約)**問**080-15096-1138

5山本(葉山東伏見宮別邸サロン)

●スポGOMI in 森戸海岸 葉山元町商店会主催。**日時**11月23日(木)祝)9時～12時**場所**森戸海岸森戸橋口集合**定員**5人1組で30組(先着順)**費用**無料**申込み・問**菊水亭・商店会HPにある申込書で申込み。**問**875-10046高木(葉山元町商店会)

●逗子開成コール・レーネ演奏会 女声合唱『真白き富士の根』、『金子みすゞ詩集より』ほか。指揮は徳永洋明、ソプラノソロは阿部葉子です。**日時**11月23日(木・祝)14時**開演場所**逗子文化プラザなぎさホール**費用**無料**問**0467-13219660安井(逗子開成コール・レーネ)

●フォルクローレ演奏会 『ロンドルは飛んで行く』や『花祭り』など、南米の民族音楽の演奏です。**日時**11月23日(木・祝)14時**開演場所**カトリック逗子教会**費用**無料**問**873-12172平野(神奈川フォルクローレ交流演奏会連絡会)

●下山口白石地区まちづくり 下山口白石地区まちづくり推進協議会準備会の年次総会です。**日時**11月23日(木・祝)15時～16時**場所**下山口会館1階集会室**費用**無料**問**080-1550814685mkobayas@320@hotmail.com小林(準備会)

●葉山工芸美術家集団30周年記念展 結成30年を記念して、12人の工芸作

品展覧会を開催。**日時**12月1日(金)～3日(日)10時～16時**場所**葉山しおさい公園「潮見亭」**費用**無料(入園料は別途必要)**問**875-15271(葉山工芸美術家集団事務局)

●「失語症」の支援方法を知る講座 失語症の基礎知識と演習を通して、言語聴覚士が会話技術の基本をお伝えします。**日時**12月2日(土)13時30分～15時30分**場所**鎌倉市役所4階会議室**定員**30人(先着順)※申込み不要**問**090-1811-10642大原(湘南失語症者を支援する会)

●森と海のワークショップ 開催！ 自然の恵みを体感！**日時**12月3日(日)10時～12時30分※雨天中止**場所**葉山公園案内所集合**講師**NPPOオーシャンファミリー**問**0467-141-6714kojima.naoko@ndfrc.co.jp児島(県立葉山公園)

●春風亭一朝・一之輔 親子会 特別ゲスト・林家正楽(紙切り)**日時**1月8日(月・祝)15時**開演場所**鎌倉芸術館小ホール**問**0467-12310992秋山(鎌倉はなし会)

●幼・小・中 書道教室 筆使いの基礎、正しい書き順(進級あり)。**日時**場所月2回①水曜15時～18時・一色小別館②月曜16時～18時・上山口小**費用**1000円**持ち物**書道セット・用紙・墨汁**問**875-12186松田(翠陽書院)

## ■11月のお休み

町民いこいの家（堀内・一色）

7日(火)、14日(火)

21日(火)、28日(火)

※駐車場は使えません。

☎ 福祉課 ☎内線231

南郷上ノ山公園

6日(月)、13日(月)

20日(月)、24日(月)

27日(月)

☎ 876-1100

葉山しおさい公園・博物館

6日(月)、13日(月)

20日(月)、24日(月)

27日(月)

☎ 公園 ☎876-1140

博物館 ☎876-1155

## ■10月の世帯・人口

(平成29年10月1日現在)

前月比 世帯 6世帯増

人口 15人減

字別、男女別人口

	世帯	男	女	人口
木古庭	653	715	765	1,480
上山口	827	895	958	1,853
下山口	1,231	1,398	1,483	2,881
一色	3,935	4,352	4,921	9,273
堀内	3,856	4,175	4,631	8,806
長柄	3,875	4,305	4,747	9,052
合計	14,377	15,840	17,505	33,345

## ■9月の気象

(消防気象月報)

・最高気温 30.9℃(13日)

・最低気温 16.3℃(29日)

・平均気温 22.5℃

・平均湿度 83.0%

・月雨量 361.5mm

・最大瞬間風速 28.2m/s

(18日・風向き南)

## ■トーク・イン・ハマ

湘南ビーチFM78.9MHz

で、毎週月・水・金曜日の

10時15分から放送

## 福祉文化会館 ☎876-1871

休館日 7.14.21.28日

### ■ホール

日	曜	催し物	開演～終演	主催及び入場方法等
3	金	三曲	13:00～16:15	葉山町文化協会
4	土	カラオケ・フラダンス	10:00～16:10	葉山町教育委員会 入場無料
5	日	新舞踊	10:30～13:00	三曲 ☎877-1160 (石川)
		ギター ハンドベル	14:30～15:00 15:15～16:00	カラオケ ☎878-6488 (伊東) フラダンス ☎876-1392 (壁谷)
11	土	日本舞踊	12:00～16:20	新舞踊 ☎878-7730 (二宮) ギター ☎875-5545 (蒲原)
12	日	詩吟・詩舞	12:30～16:30	ハンドベル ☎875-3269 (根岸) 日本舞踊 ☎090-2780-5538 (泉)
		※ホワイエにてお呈茶 3.4.5.11.12日 (10:00～14:30)		詩吟詩舞 ☎875-3397 (上村) 呈茶 ☎876-1565 (大野)
19	日	葉山の子どものための音楽会 「音楽の絵本」 スーランアンブラス&サクソ フォックス&弦(つる)うさぎ	14:00～	葉山町福祉文化会館 有料(全席指定) 子ども(中学生まで) 500円 大人 1,500円 ☎876-1871
25	土	ヴァイオリン発表会 「クライネス・コンツェルト」	14:00～(予定)	入場無料 ☎090-7702-3897 (青山)
26	日	碩心会 吟詠と詩舞のつどい	10:15～	入場無料 ☎875-3397 (上村)

### ■福祉会館 (60歳以上の在住者)

☎福祉課 ☎876-1111

催し物	開催日	開催時間	問合せ
入浴サービス《登録制》	3.10.17.24	12:30～15:00	☎内線234
高齢者いこいの日	8.22	10:30～14:00	☎内線231
社交ダンス	13.20.27.30	9:00～12:00	
健康スポーツ教室	13.27	13:00～16:30	
囲碁・将棋	9.11.12.16.18.19.23.26.30	9:00～16:30	

お願い ○催し物のお問合せは、直接主催者をお願いします。  
○時間その他多少変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください。  
○ご来館はなるべくバスなどをご利用ください。

## 今月の相談

(相談場所は異なりますので、お問い合わせください。)

### ・消費生活相談 (商品購入・悪質商法)

1日(水)、8日(水)、13日(月)、15日(水)

22日(水)、27日(月)、29日(水)

9時30分～12時・13時～15時30分

### ・人権相談 (差別・虐待・いじめ等)

14日(火)13時30分～15時30分

### ・行政相談 (国の仕事に関する苦情等)

14日(火)13時30分～15時30分

### ・不動産相談 16日(木)14時～16時

### ・司法書士相談 (相続など不動産登記・成年後見)

20日(月)13時30分～16時 予約制

### ・表示登記・測量相談 (土地の境界等)

20日(月)13時30分～15時 予約制

### ・お住まいの相談(家の不具合・リフォーム等)

20日(月)13時30分～15時 予約制

### ・行政書士相談 (遺言書・契約書の作成等)

14日(火)13時30分～16時 予約制

### ・法律相談 10日(金)、24日(金)

13時30分～16時30分 予約制

### ・女性への暴力(DV) 悩み電話相談

月～金 14時～17時

専用電話 ☎877-1199

問合せ 町民健康課 ☎内線205

### ・母子相談 予約制

問合せ 鎌倉保健福祉事務所

☎0467-24-3900

### ・子ども相談 随時

問合せ 子ども相談ホットライン

直通電話 ☎876-1135

子ども育成課 ☎内線224

### ・権利擁護相談 予約制

問合せ 葉山町社会福祉協議会

☎875-9889

### ・高齢者総合相談 平日のみ

問合せ 町地域包括支援センター

(町社会福祉協議会内) ☎877-5324

### ・働く人のメンタルヘルス相談 (予約制)

毎週火曜 13時30分～16時30分

問合せ かながわ労働センター

☎045-633-6110

### ・障害者相談支援

### 【身体・知的障害に関する相談】

支援センター 尻

☎870-5280 (平日9時～18時)

### 【精神障害に関する相談】

こころの相談室ポート

☎876-0121

(平日9時～17時、土曜10時～16時)

地域生活サポートセンターとらいむ

☎0467-61-3205

(平日9時～17時)

### ・成年後見制度無料相談会

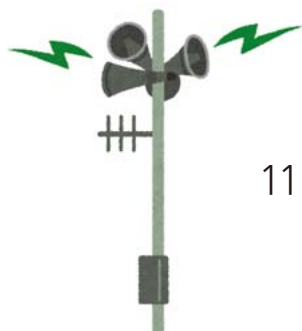
社団法人コスモス成年後見サポートセンター

17日(金) 10時～12時・13時～16時

問合せ 福祉課 ☎内線231

# 体験して備えよう

## 津波訓練 & 防災訓練



11月7日(火)には「津波避難訓練」、  
11日(土)には「総合防災訓練」を実施します。



問合せ 防災安全課 ☎内線396・397

### 津波避難訓練

防災行政無線の放送を合図に、津波発生時の避難行動「非常持出袋を持って高台に避難」をしてください。

日時 11月7日(火)10時にサイレン放送  
【下記の場所で参加記念品を配布します】

中央大学葉山寮・大同生命葉山セミナーハウス・葉山教会・グランドヒルズ付近、三ヶ岡山緑地津波避難路、山口蓬春記念館先、森山神社、神明社、ハートセンター裏

### 総合防災訓練

昨年に引き続き、避難所の運営を中心とした宿泊体験訓練を実施します。当日は、断水・停電を想定し、水道水や電気を使用せず、災害を体感します。ペットの宿泊やしつけ相談もあるため、家族でご参加ください！



(昨年の一色小学校での訓練)

### 無線の試験放送

全国瞬時警報システム「Jアラート」の試験放送をします。

日時 11月14日(火)11時

放送 ①上りチャイム  
②「これはテストです」×3回  
③「こちらは防災葉山です」  
④下りチャイム

※聞き取りづらい場合は、テレホンサービス(☎0800-800-7667)でご確認ください

日時 11月11日(土)13時から12日(日)7時30分までの一泊二日(13時の放送を合図に避難を開始)

場所 上山口小学校グラウンド・体育館  
持ち物 訓練に必要なだと思えるものをお持ちください(テント・寝袋・食料・防寒着など)

※テントは原則ペグ打ち禁止です

## 創意くふう部門 (9人が入賞しました)

### ◆町長賞◆

「焼く&煮込み空そら  
ソーラークッカー」



**武田 爽良さん**(葉山小5年)  
太陽光の高温で調理する「集光パラボラ型」からパーツを付け替えてカレーなども作れる「蓄熱ボックス型」に変身できます。コンパクトに収納できるので、災害時への備えにも有効です。

### ◆議会議長賞◆

「ソーラークッカー」



**鈴木 眞睦さん**(葉山小3年)  
太陽熱を使って、災害時にも役立つ道具を作りたいと思いました。工夫点は、折りたためるようにしたこと、なべの高さを変えたり、ソーラーパネルの角度を変えられたりするようにしたことです。

### ◆教育長賞◆

「健康志向な  
ランチョンマット」



**折井 睦巳さん**(葉山中3年)  
油やドレッシングのとりすぎを防ぐ健康志向のランチョンマットです。マットに突起部分をつけたことで、油などはお皿の手前にたまるので、とり過ぎを防ぐことができます。また、箸置きにも使えます。

### ◆優良賞を受賞した皆さん◆



小さくて機能的なふせん入れ  
**橘田 萌乃さん**(葉山中2年)



手ぶらでウォーカー  
**下平 凱士さん**(一色小3年)



クリアファイルを使った  
クローゼットの収納用品  
**矢嶋 佐江さん**(葉山中1年)



音で知らせ風では鳴らない  
家庭用地震測定器  
**大矢 真さん**(南郷中2年)



どこでもマッサージベスト  
**高橋帆乃香さん**(一色小4年)



簡単装着リサイクルほうき  
**藤原 大竜さん**(長柄小6年)



日常の困りごとをアイデア作品で解決!

## 葉山町青少年創意くふう展

## 工作部門 (16人が優秀賞を受賞しました)

「糸かけ」上田 伊織、「猫の古民家」加茂 響、「葉山宝探し大冒険」松田 海吹、「立体万華鏡」高橋 花野、「葉山の海の花火大会」小川 舞、「気持ちスイッチ」宮下 柚子、「リボンのバック」鈴木 孔雀、「月とはず」石井 さくら、「とわちごう」奈良谷 永羽、「ゆめみるドールハウス」古賀 柚羽、「立体絵日記」山内 うた、「ハニワのハはハッピーのハ」福本 海人、「イソスジエビ」井上 瑠都、「ダンボールで作ったボール」栗澤 咲良、「綿棒で立体」佐藤 晴矢、「羊の毛からつくったよ」國納 葉音、「深海で生き抜く魚たち」福本 林太郎 **問合せ** 町教育研究所 ☎875-7295



## モビールを作ってみた

9月24日(日)、教育総合センターで青少年指導員による指導のもと、さわやか体験学習を開催しました。36人の小学生が参加し、モビール(針金などで作る室内で吊るす装飾)を作成!色とりどりで個性豊かなものがたくさん出来上がりました。

## サガン鳥栖の谷口選手!

10月3日(火)、サッカーJ1サガン鳥栖で活躍する葉山町在住の谷口博之選手が町長室を訪問しました。「失敗や挫折はあるけど、一つのことをやりとげる心を大切にしている」と、スポーツするうえで心がけていることを教えてくれました。



## 平和を学ぼう!

9月24日(日)、平和バスツアーを開催し、かながわ平和祈念館と英連邦死者墓地を巡りました。25人の小中学生が参加し、ツアーの最後には「桃太郎と鬼が仲良く平和に住むためにはどうすれば良いか」を考えるワークショップを行い、意見交換をしました。



葉山  
写真館  
いろいろ

# 防火ポスターコンクールで10作品が入選

町内の小学校4年生の児童を対象に防火ポスターを募集したところ、246点の応募がありました。町長賞・議長賞は町内の公共施設やスーパーなどに掲示します。

【町長賞】山口 緑さん(葉山小)



【議長賞】坂井 碧斗さん(葉山小)



【消防長賞】石渡 心彩さん(長柄小)

宮司 泰平さん(一色小)

岸 美琴さん(葉山小)

【危険物安全協会賞】大井 陽菜乃

さん、深澤 海太さん(長柄小)

松島 多花来さん、森山 瑛旭さん

松本 海さん(葉山小)

問合せ 消防本部予防課

☎ 87610147

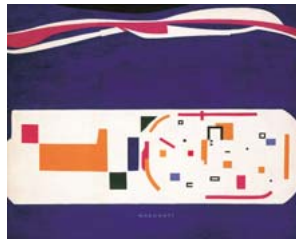
# 県立近代美術館 葉山

## ●11月3日(金・祝)は無料開館日

文化の日は、展覧会を無料でご覧いただけます。

## 開催中「生誕160年 マックス・クリンガー版画展」

クリンガー生誕160年を記念する本展では、卓越した版画作品を紹介し、幻想的な版画連作をお楽しみください。



▲村井正誠 ウルバン 1937年  
油彩、カンヴァス 当館蔵

同時開催：コレクション展

「1937——モダニズムの分岐点」

会期 11月5日(日)まで

## 次回「白寿記念 堀文子展」

コレクション展「冬の旅、春の声」

会期 11月18日(土)～3月25日(日)

【休館日】月曜、展示替(6～17日) 【問合せ】☎875-2800

## 葉山の子どもたちのための音楽会

## 音楽の絵本ダンディズム

福祉文化会館文化公演事業です。福祉文化会館窓口で販売しているチケットの販売状況はお問い合わせください(売切れ次第終了)。

日時 11月19日(日)

13時30分開場

場所 福祉文化会館ホール

費用 大人1,500円

中学生以下500円

問 ☎876-1871



2年半前、若手職員の提案で、広報の新規事業を始めた。開始3か月、その仕掛けは全く広がらなかった。失敗だった、やり方が違った、このままやめた方がいい。喧々諤々いろいろな議論の的にもなった。

ただ、今思い返しても鮮明に記憶している。担当者は必死だった。そして楽しそうだった。

あれから2年5か月、今その事業は事実上の「日本一」になった。昨年度の全国広報コンクールで入選し、全国の行政機関に葉山の名をとどろかせた。

## 町長と葉山のはなし

### 葉山町長 山梨崇仁コラム

Vol.40 世界を見据えて

—葉山町の新たな広報戦略—

およそ行政らしくない写真だけのガイドブックも作り、美しい、葉山の魅力いっぱいはいくつものメディアに報道された。インスタグラム「hayama\_official」。

スマートフォンがあれば誰でも見られる。町アカウントのフォロワー数は1万6千人を越え、写真を掲載すると1千人以上の人がいいねと評価してくれるまでになった。京急やパナソニックとの企業コラボも進み、「葉山女子旅」で話題に。また、オリンピックの海外選手の間にも広まっている。

私たちがかつて映画やテレビで見て憧れた町が、今はスマートフォンで世界中から見て憧れて住んでもらう町に。

私は何もできず、ただただ笑顔で見守るだけだけれど、葉山の職員力が新たな時代の一角を作った。そんなお話。

Instagram  
@hayama\_official  
フォローしてね →



# ご存じですか？ 食品ロス

## ■毎日茶碗 3 杯が生ごみに…

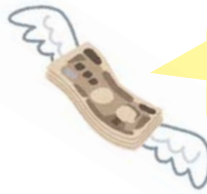


食事の食べ残しや期限切れなどで捨てられてしまう食べ物が「食品ロス」です。昨年度に町の家庭から出た燃やすごみは約4000トンで、その半分以上は生ごみでした。これを1世帯1日あたりに換算すると、約414グラム・ご飯茶碗3杯分になります。

## ■食べ物もお金も無駄なく！

食料の有効活用やごみ減量、お金の貯蓄のため、次の点を心がけましょう。

- ①買い物するときに食べ物を買すぎない
- ②食べ物の消費期限を常に気にする
- ③料理するときに作りすぎない



1世帯の年間生ごみ約151キログラムを5キログラム2000円のお米に換算すると、年間60,400円に！

問合せ クリーンセンター ☎876-1153

(広告)

**そらみクリニック**  
精神科・心療内科・訪問診療

診療時間	日	月	火	水	木	金	土
外来 (9-12時) (17-19時)	×	○	○	○	○	×	○
訪問診療 (12-17時)	×	○	○	○	○	×	○

〒249-0006 ※12/1 移転開業予定  
神奈川県逗子市逗子 5-6-7 興和第二ビル 3F  
tel: 046-887-0268 (完全予約制)  
web: http://www.soraumiclinic.com

(広告)

**逗子スポーツクラブ**  
冬休み短期教室  
12/23(土)~26(火)4日間

申し込み受付中!!  
TEL 046(873)1499

(広告)

**長柄診療所** 内科 外科

院内バリアフリーの病院です。  
健診・予防接種受け付けております。

	月	火	水	木	金	土
9時~12時30分	○	○	○	○	○	○
15時~17時30分	○	○	休	○	○	休

休診日 水・土午後/日曜・祝日 駐車場9台  
問合せ ☎046-884-8560

(広告)

**葉山のお墓・永代供養墓**

- ・跡継ぎがいらっしゃらない
- ・お墓を無縁墓にたくない
- ・ご先祖のお墓が遠いのでお参りに行けない

宗派不問  
…そんな声にお応えします

資料をお送りますので、お気軽にお問合せ下さい  
ぎよくぞういん  
**玉蔵院** ☎046-875-3531

代表者本多清法 神奈川県指令鑑保福第147号 許可年月日 平成11年7月13日

※広告主及び広告内容については、町が推奨するものではありません。広告内容に関する質問は、直接問合せ先までお願いします。