



はやま



平成28年(2016年)

4月号

No.553

みんなのための体操が完成

特集 葉山体操

葉山体操 … 2

はやまNEWS … 5

平成28年度当初予算の概要 … 8

子育てひろば … 10

健康情報 … 12

教育委員会だより … 16

町からのご案内 … 18

でんごんぱん … 20

今月のお休み・人口 … 21

葉山いろいろ写真館 … 22

町長コラム … 23

リフォーム助成 … 24

みんなのための体操が完成 葉山体操

葉山体操は、葉山町に住む子どもから高齢者の皆さんが今よりもっと健康になるようにと作られた体操です。1日4分間の体操で元気な体を作りましょう！



すべての
葉山町民
に体操を

町民のための体操

葉山体操は、葉山町健康増進計画・食育推進計画策定のために開催された町民との意見懇話会（平成24年夏）で「子どもから高齢者までが取り組める町民のための体操を作りたい」という意見が出されたことから、町民有志による作成チームによって、約2年かけて作られた体操です。

葉山らしさを追求

体操の中には「山と海の深呼吸」や「波のスクワット」など、葉山らしい自然を感じる動きを運動科学に基づいた形で多く取り入れ、さらに音楽は『葉山町歌』を体操用に編曲したものを使用し、葉山町オリジナルの体操となっています。

様々な場面で

体操は14の動きから成り、約4分間（ラジオ体操

第一が約3分のもので、健康増進のため、町内会や老人会、子ども会などで実施していただくほか、家族と一緒に運動する機会や地域でのコミュニケーションの機会にもご活用ください。



青少年会館の子どもたちが
チャレンジ!



子どもも 楽しんで 覚える



飽きずじでできる

葉山体操には、「変身ラ
ンジ」というヒーローの変
身ポーズを取り入れたもの
や足の運動を多く取り入れ
たものなど、子どもも楽し
んで出来るような動きがた
くさんあります。

1回で覚えるのは難しい
かもしれませんが、少しづ
つ覚えることで子どもたち
も飽きずに取り組むこと
のできる工夫がされていま
す。

体操に慣れ親しむ

葉山体操は、子どもから
高齢者までが生涯できる体
操、世代を超えてできる体
操として作られました。

「小さな頃から葉山体操
に慣れ親しみ、友達や家族
と一緒に取り組むことで、
大人になってからも続けら
れる体操として覚えてほし
い」と作成チームの皆さん
は語ってくれました。

広報はやま4月号



老人クラブ連合
会の皆さんから
は「見ている時
よりもやってみ
た方が意外と簡
単」の感想が♪

無理なく 座って 高齢者も



自分のペースで

体操は、自分の体力や筋
力に合わせて「しやがむ深
さを調整」したり、「ゆった
りとしたペース」で行った
りすることが出来ます。

また、バランスをとるこ
とが難しい場合などは、椅
子に座って行うこともでき
ます。

特に高齢者の方や日頃の
運動習慣がない方は、無理
なく自分のペースで実践し
てみましょう。

継続は力なり

昨年11月に行った町民体
力測定の結果などから、週
に2〜3回運動習慣のある
人は、週に1回程度の人に
比べ、体力や筋力に大きな
差があることがわかりまし
た。

葉山体操を毎日継続して
取り入れることで、体力や
筋力の保持を目指してみ
てはいかがでしょうか？

DVDとCDを貸出し中!

図書館では、葉山体操を活用していただ
ける方を対象に、
DVDとCDを貸し
出しています。



Youtubeからも見られます!

「みんなで葉山体操」、「葉山体操(基礎編)」、「葉山体操
(解説編)」はパソコンやスマートフォン
から動画サイトYoutubeにアクセスして
見ることができます。





出張体操します！

町内会・自治会や老人クラブ、子ども会やその他サークルなどの団体の皆さんを対象に、作成チームが出張して体操をお教えします。出張の依頼は町民健康課までお問い合わせください。

体操スタッフ募集

作成チームと一緒に出張体操や葉山体操の普及活動に協力してくれるスタッフを募集しています。まずは毎月保健センターで開催している教室にご参加ください。

【4月と5月の教室】

日時 4月18日(月)

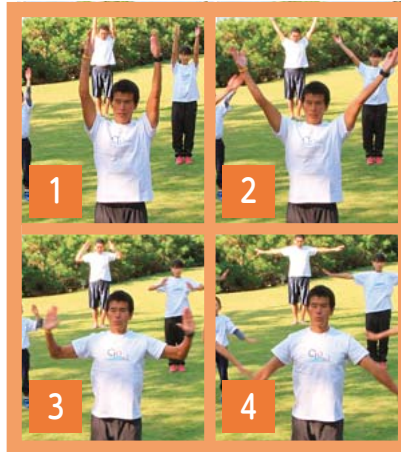
5月16日(月)

14時30分～15時30分

問 町民健康課 ☎内線217

※上の写真は葉山体操作成チームの皆さん(左上から時計回りに) 沼田さん、彦井さん、黒田さん、鈴木さん、本村さん)

体操の動きを一部紹介♪



「山」と「海」の深呼吸 ～準備体操～

- ①息を吸いながら両腕を上へ伸ばす
- ②上げた手を45度開く
- ③手を返して息を吐きながら手を押すようにして横に伸ばす
- ④手を下ろす
(同じ動きを2回繰り返す)



かかとタッチ

- ①右足をななめ左前に上げ、左手でかかとにタッチ
(左足も同様に繰り返す)
 - ②右足をななめ左後ろに上げ、左手でかかとにタッチ
(左足も同様に繰り返す)
- ※足にタッチする手と反対側の手は、ななめ上にまっすぐ伸ばします



風の体幹ストレッチ

- ①腕を上へ伸ばし、風をイメージしながら体を伸ばすように左右に上体を揺らす
- ②右側で止めて左側の体を伸ばし、上の腕を大きく下から回し真横で止め、手のひらが左右で上下交互になるよう肩から腕をひねる
- ③左側も同様に繰り返す



波のスクワット

- ①手で波の形を作りながら、右足からヒザを曲げ伸ばし、右に2歩進む
- ②同じようにヒザをしっかりと曲げて、かいで船をこぐように腕を使い、左足から元の位置に戻る
(左も同様に繰り返す)



はやまNEWS

このページでは、町の最新情報をお知らせします。今月は「介護予防」や「当初予算」などです。

広報はやま4月号

介護予防教室

参加費無料の大人気教室です！



介護予防のための高齢者向け運動教室の参加者を募集！
認知症予防につながる準備体操やゴムチューブを使った簡単な体操、各種運動器具・マシンを用いた運動をしてみませんか？
また、心地良いウォーターベッドの体験や接骨院のマッサージ師による身体の痛みな

どの無料相談も受けることができる大人気教室です。

日時 4月から9月まで

①～④のいずれか毎月1日

① 第2日曜13時から

② 第2日曜15時から

③ 第4日曜13時から

④ 第4日曜15時から

※1回あたり1時間50分です

※4月のみ①②は第3日曜の

17日に開催します。

場所 デイサービス葉山フツ

トパワー（長柄8・3）

※駐車場はありません

対象 要支援・要介護認定を

受けていない65歳以上の町

民で、毎月参加できる人

費用 無料

定員 各日28人（先着順）

持ち物 動きやすい服装と水

分補給のための飲み物

申込み 4月4日（月）から13

日（水）までに福祉課へ希望

日をお伝えください。

☎内線 2322～2334

すっきり脳の健康教室

簡単な計算や文章を声に出

して読む「すっきり脳の健康

教室」を開催します。教材は

東北大学加齢医学研究所の川

島隆太教授と㈱公文教育研究

会の学習療法センターが開発

したものです。

毎週教室に通い、脳の活性

化を習慣づけることで、脳の

健康を保ち、地域の仲間づく

りも目指します。まずは参加

してみましよう！

※参加費用は無料です。

日時 5月から10月までの

毎週月曜日（いずれか）

① 10時～10時30分

② 10時40分～11時10分

※月曜が祝日等の場合は火曜

場所 保健センター

対象 50歳以上の町民

定員 ①7人②8人（先着順）

持ち物 筆記用具

申込み 4月4日（月）から15

日（金）までに福祉課へ希望

の時間帯をお伝えください。

☎内線 2322～2334

学習補助サポーター募集

介護に興味のある人の参加をお待ちしています（定員5人）。4月19日（火）14時～15時の説明会、26日（火）13時30分～17時の講習会を受講後、学習者の補助として教室に参加してもらいます。

20歳から申請OK！ 健康増進施設の利用を一部助成します

始まる！施設利用助成

20歳以上の町民の皆さんを対象に、近隣市の健康増進施設を使う際の利用料を一部助成します。

助成対象者

平成9年4月1日以前に生まれた人

助成内容

利用券6000円分を発行

対象施設

下の表をご覧ください

申請方法

申請は年度内1回です。運転免許証などの身分証明と印鑑を持参し、町民健康課の窓口で申請してください。発行された利用券は、各施設の利用時に提出してください。平成29年3月31日まで利用できません。

問合せ 町民健康課

☎内線217

施設名	住所	内容
すこやかん (横須賀市健康増進センター)	横須賀市西逸見町 1-38-11ウェルシティ 市民プラザ6階	屋内温水プール及びジム 利用料1回720円のうち 600円分を助成
逗子アリーナ (逗子市立体育館)	逗子市池子1-11-1	トレーニングルーム 利用料1回600円分の 全額を助成
逗子文化プラザ 市民交流センター	逗子市逗子4-2-11	屋内温水プール 利用料1回600円分の 全額を助成

マイナンバー 臨時交付

マイナンバーカード(個人番号カード)を土日も交付することになりました。平日に受取ることが難しい人は、この機会をご利用ください。

※カードの受取りは原則ご本人です。仕事やレジャー等の理由で代理人に委任することは出来ません。

日時【要予約】

4月23日(土)・24日(日)
9時～11時30分

※マイナンバーカードの交付業務だけを行います。

予約締切

4月22日(金)17時

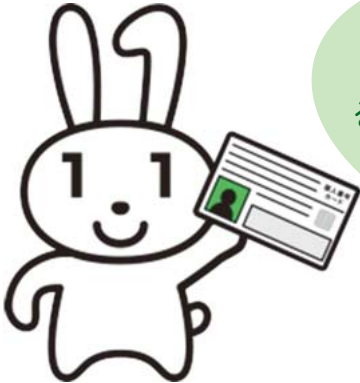
受取りの流れ

- ①個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書(ハガキ)が届く
- ②ハガキを用意の上、町役場の町民健康課へ電話をする
- ③受取り希望の日時予約
- ④予約した日時に必要書類を持って町役場に取りに来る

※順番のご案内になりません。お待ちいただく場合がありますので、時間に余裕を持ってお越しください。

申込み・問合せ

町民健康課 戸籍相談係
☎内線202～204



クリーンセンターへ「ごみ・資源物」を 持ち込むには6月から有料になります

「ご協力お願いします」

ごみや資源の不適正な搬入を抑制するため、そして戸別収集の促進のため、クリーンセンターに搬入する一般廃棄物について、6月1日(水)より一部手数料をいただくことになりました。

手数料が必要な品目

- ① 燃やすごみ
- ② 容器包装プラスチック
- ③ プラスチックごみ

手数料の金額

- ・ 10^キにつき250円
(10^キ未満の端数は四捨五入)
- ・ 10^キ未満の時は一律で250円です。

問合せ クリーンセンター
☎ 876-11153

持ち込む前にご確認ください

- ① 搬入できるのは、月曜日から金曜日までの9時～11時30分、13時～15時30分
- ② 持ち込めるのは町内の家庭ごみ・事業者の一般廃棄物
- ③ ごみの排出者本人以外は持ち込むことができません
※親族等の本人以外が持ち込む場合には委任状が必要です
- ④ ごみの発生場所等の現地確認をすることがあります



予防接種の日時と場所

- ◆ 4月11日(月)

9時40分～10時20分	木古庭ふれあい公園
10時50分～11時30分	上山口会館
13時00分～13時40分	花の木公園
14時20分～15時00分	堀内光徳寺
- ◆ 4月12日(火)

9時40分～10時20分	堀内防災広場
10時50分～11時30分	主馬寮公園 <small>しゅまりょう</small>
13時30分～15時00分	保健センター
- ◆ 4月13日(水)

9時40分～10時20分	葉桜児童館
10時50分～11時30分	長柄会館
13時30分～15時00分	南郷上ノ山公園

※雨天決行ですが荒天時には日程変更になる場合がありますのでお問い合わせください。

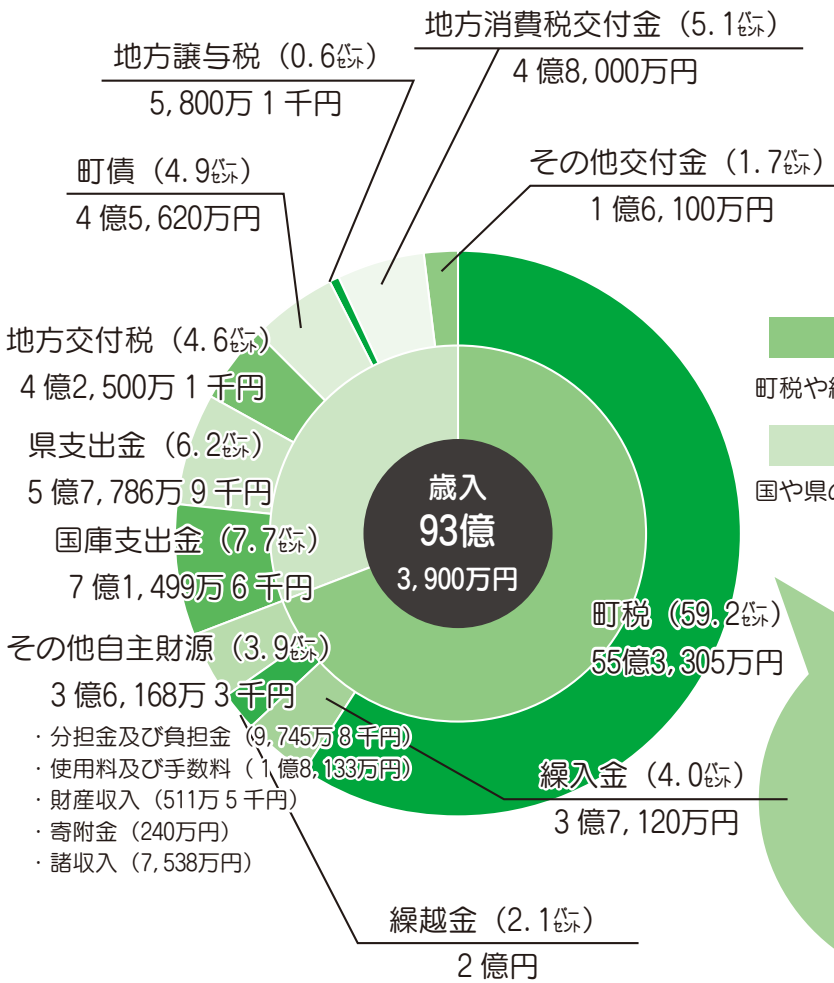


狂犬病予防接種

町内10か所で狂犬病予防接種を実施します。また、会場では新規登録や転入などの手続きも受けられます。
持ち物 お知らせのハガキ・愛犬手帳・フンを持ち帰る袋など

町内10か所で狂犬病予防接種
費用 3600円
※新規登録する場合には別途3000円が必要です。転入してきた場合には前の住所の鑑札をお持ちください。
問合せ 環境課 ☎ 内線453

一般会計歳入



詳しい予算の概要は、町役場1階の情報コーナーや町HPをご覧ください

自主財源 (69.2億)
町税や繰入金など自主的に収入する財源

依存財源 (30.8億)
国や県の基準に基づき配分される財源

町民一人あたりの町税額

165,215円

※ 1月1日現在の住民基本台帳人口33,490人

平成28年度当初予算の概要

引き続き、「健康」を政策テーマに掲げ、これまでの一人ひとりの心と体の元気維持に加え、社会的な健康にも焦点をあてて取り組みます。

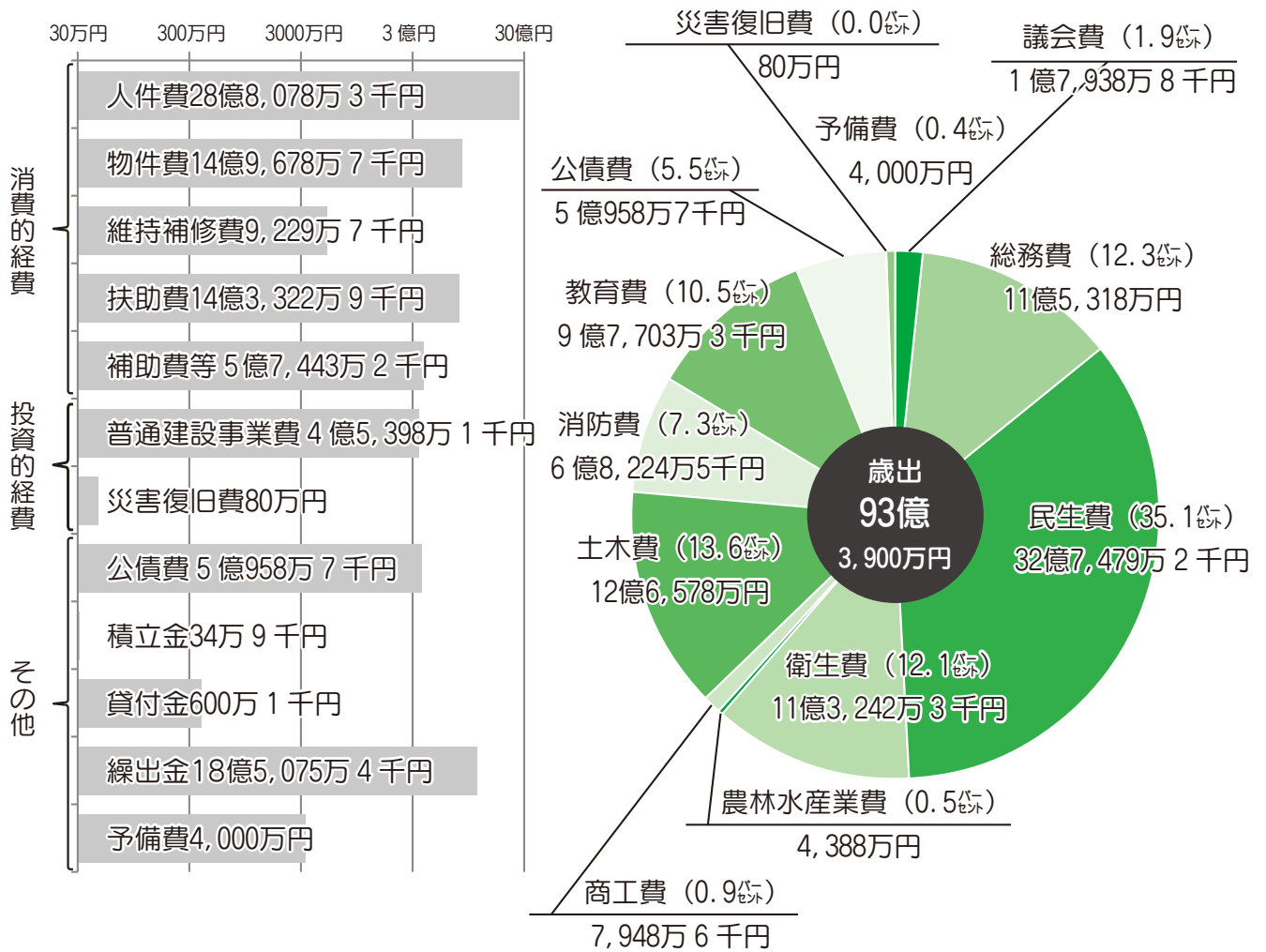
1 一人ひとりの元気維持

- 一人ひとりの健康づくりの支援
(各種教室の開催や葉山体操の普及、貯筋体操、健康増進施設利用助成)
- 生涯スポーツ活動の推進
(自転車レースやスポーツ体験講座など)
- 人間ドック・脳ドックの助成対象者拡大
- 産後健診補助の導入
- 在宅医療・介護の連携推進
(看取り介護加算金支給や在宅医療機器の整備)
- 介護予防対策の充実 (認知症や介護予防の教室)
- ファミリーサポート利用助成の開始
(ひとり親家庭等の月額利用料の2分の1を助成)
- 高等学校奨学金の開始
- 中学校バス通学費助成制度の見直し
(通学用定期券乗車券を通年で購入する生徒の保護者について、年間購入額の4分の1を助成)

2 社会の健康維持

- 教育環境の整備
(グラウンド整備や急傾斜地崩落対策工事など)
- 児童館や一般公園の環境整備
- 海水浴場の安全確保

一般会計歳出 《左グラフ：性質別 右グラフ：目的別》



当初予算総額
187億
3,382万1千円

一般会計	93億3,900万円	
特別会計	国民健康保険	41億4,201万3千円
	後期高齢者医療	9億3,330万円
	介護保険	28億5,565万9千円
	下水道事業	14億6,384万9千円
	(小計)	93億9,482万1千円
予算総額	187億3,382万1千円	

- しおさい博物館開館30周年記念出版物の発刊と所蔵美術展開催
- 協働推進の取組み
- (協働指針検討懇話会を設置し、指針(案)を策定)
- 3 その他
- 防災体制の充実
- 消防第6分団詰所建設工事
- (防災ガイドブック改訂やニヶ岡山緑地津波避難路整備工事、避難所(南郷中)太陽光パネル等設置工事)
- 公共施設等総合管理計画の策定
- 役場庁舎1階窓口とロビーの再整備
- 国際社会への対応
- (外国語講座や町内開催の国際入ポーツ大会支援)
- ふるさと納税(寄附金)制度開始

子育てひろば



ベビードリームアートに挑戦！(公民館教室)

ほめる・しかる・伝える
「そだれん」子育て練習講座

「子どもが言うことを聞かないので、怒鳴ったり叩いたりしてしまふ。怒鳴る回数を減らしたい」などの悩みを持つ親御さん必見！

「そだれん(怒鳴らない子育て練習法)」という子育てプログラムを使って、怒鳴らずに子どものやる気を引き出すしつけの方法を練習します。今までの参加者からは「怒鳴らなくなり、子どもとの関係が良かった」などの感想が寄せられています。

日時 4月13日、27日

5月11日、25日

6月8日、22日

7月6日(全水曜7回)

9時30分～11時30分

場所 町役場 会議室

対象 町在住で小学生の子どものがいる保護者(原則として全7回の出席ができる人)

講師 そだれんトレーナー

定員 12人程度(多数の場合、抽選)

申込み 4月1日(金)～7日(木)の間に電話でお申込みください。

問合せ 子ども育成課

☎内線226

遊びのひろば

児童館・青少年会館では、乳幼児の親子を対象に「遊びのひろば」を実施しています。同じ年齢の子どもだけでなく、色々な年の子どもと遊べる曜日も設けています。

※表の0～3は対象年齢です。実施時間 10時～12時

館名	電話番号	月	火	水	木	金
木古庭	878-8250			0・1・2	1・2	1・2・3
上山口	878-8052		0・1・2		0・1・2	0・1・2
下山口	876-0991		0・1・2		0・1・2	
芝崎	875-6910		0・1・2		0・1・2	3歳児 育児G
元町	875-3969	0			0・1・2	
葉桜	875-6273		0・1・2	0・1・2		
青少年	875-4980		0・1・2			0・1・2

※空欄は年齢に関係なく自由に来館できます。

※子育て支援センターぽけっと(☎876-4152)もご利用ください(開館は祝祭日を除く火～金曜の9時～17時)。

児童館指導員(アルバイト)を募集しています

児童館に来る子どもたちと一緒に色々な「遊び」をサポートできる人を募集します。

勤務場所と募集人数

- ・芝崎児童館(一色) 1人
- ・下山口児童館(下山口) 1人

勤務条件

月曜から土曜日で週3日程度
9時から18時の間で6時間以内
※雇用期間は6か月で、条件により更新可

給与等 時給905円

※2ヶ以上の通勤者に限り交通費も支給されます。詳しくは町HPを見るか、お問い合わせください。

申込み・問合せ

子ども育成課

☎内線223

こどもの保健コーナー

問合せ 子ども育成課 ☎876-1111 内線224

特に記載のない事業の場所は、保健センターです。※駐車場には限りがあるため、自家用車での来場はなるべくお控えください。

2か月児育児相談

申込み不要

受付時間 9時15分～9時30分 実施時間 9時30分～11時

4月12日(火)	5月10日(火)	6月7日(火)
28年1月生まれ	28年2月生まれ	28年3月生まれ
母子健康手帳・バスタオルを忘れずに		

4か月児健診

申込み不要

受付時間 9時～9時30分

4月21日(木)	5月12日(木)	6月2日(木)
27年11月生まれ	27年12月生まれ	28年1月生まれ
母子健康手帳・健やか親子21問診票を忘れずに		

10か月児健診

申込み不要

受付時間 9時～9時30分

4月28日(木)	5月19日(木)	6月9日(木)
27年5月生まれ	27年6月生まれ	27年7月生まれ
母子健康手帳を忘れずに		

1歳6か月児健診

申込み不要

受付時間 13時～13時30分

4月21日(木)	5月19日(木)	6月16日(木)
26年9月生まれ	26年10月生まれ	26年11月生まれ
母子健康手帳・問診表・健やか親子21問診票・歯ブラシを忘れずに		

2歳児歯科健診

申込み不要

受付時間 9時～9時30分

5月17日(火)	7月12日(火)
26年2月、3月生まれ	26年4月、5月生まれ
母子健康手帳・歯ブラシを忘れずに	

3歳児健診

申込み不要

受付時間 13時～13時30分

4月28日(木)	5月26日(木)	6月23日(木)
25年4月生まれ	25年5月生まれ	25年6月生まれ
母子健康手帳・問診表・健やか親子21問診票・歯ブラシ・採尿・視聴覚アンケートを忘れずに		

離乳食教室

申込み制

受付時間 13時15分～13時30分 実施時間 13時30分～15時

4月26日(火)	6月14日(火)
27年10月、11月生まれ	27年12月、28年1月生まれ
母子健康手帳・バスタオルを忘れずに	

ぴよぴよ相談日(母子の健康相談)

申込み不要

子育てで、ちょっと心配なこと、気になることについて保健師等が相談に応じます。身長・体重の計測もできますので、お気軽にご利用ください。

すこやか育児教室

申込み制

受付時間 9時15分～9時30分 実施時間 9時30分～11時

赤ちゃんも1歳のお誕生日を境に幼児の仲間入りをします。幼児期の生活などについて楽しく学び、これからの育児に役立てましょう。

対象 平成27年2月～4月生まれの子と保護者

日時	内容	講師
4月19日(火)	歯の健康(講話とブラッシング指導) 子どもの食事(講話) 子どもの健康管理について(講話)	歯科衛生士 管理栄養士 保健師
母子健康手帳、歯ブラシを忘れずに		

日にち	場所	時間	対象
4月11日(月)	保健センター	10時～11時の間で随時	0歳～就学前までの乳幼児とその保護者
5月9日(月)	保健センター		
5月27日(金)	葉桜児童館		
6月6日(月)	保健センター		
6月17日(金)	木古庭児童館		
6月28日(火)	青少年会館		
母子健康手帳を忘れずに			

2歳児教室

申込み制

受付時間 9時15分～9時30分 実施時間 9時30分～11時

2歳頃になると集団の遊びがとても大切になってきます。2歳児の生活習慣や集団遊びについて学びながら、お友達をつくりませんか。

対象 平成26年1～3月生まれの子と保護者

日にち	内容	講師
6月14日(火)	どんな遊びが好きですか。 — みんなで遊ぼう — リズム遊び、手遊び等(遊びの実技) 2歳ってどんな頃?(講話) — 発達と関わり方について —	指導員 心理発達相談員
母子健康手帳を忘れずに		

両親教室

申込み制

ご出産に向け心配なこと、不安なことはありませんか? 出産・育児について学びながらこれからの準備をしましょう。初産・経産を問わずお待ちしております。是非お父さんも誘ってお越しください。

対象 現在妊娠中の方とその家族

日にち	内容
5月17日(火)	妊娠中の過ごし方・親と子の歯の健康
5月24日(火)	妊婦体操・妊娠中の栄養(講話と調理実習)
5月31日(火)	沐浴実習・育児についての話
6月7日(火)	産後の健康・ビデオ「赤ちゃんこの素晴らしい生命」等

受付時間 13時15分～13時30分

実施時間 13時30分～15時30分(4日目のみ15時40分終了)
※4日間で1コースです

持ち物 母子健康手帳(毎回)、歯ブラシ・手鏡(1日目)
エプロン(2,3日目)、三角巾(2日目)

いつまでも元気で暮らしたい！



健康情報

練功十八法体験

日時 4月18日(月)
13時30分～14時30分
場所 保健センター
問合せ 練功普及会 黒田
☎ 87511428

健康と生きがいづくり推進事業

健康運動指導士や食生活改善推進団体が講師になり、皆さんと一緒に料理や体操をします！

日にち 次からお選びください
7月29日(金)、8月10日(水)
8月26日(金)、9月23日(金)
10月11日(火)、11月9日(水)
12月21日(水)、1月5日(木)
2月1日(水)、3月24日(金)
※日程は先着順に決定します

時間 10時～14時

場所 保健センター

対象 町内会や老人会、ボランテイア、趣味の会、ミニデイなどの町内のグループで、主に65歳以上を中心に幅広い年代

定員 各団体で10～15人

★昨年は男性も多く参加し、大好評でした！

内容 調理実習・試食・体操

費用 無料

持ち物 エプロン・三角巾

ふきん2枚

講師

衣笠病院通所リハビリセンター
健康運動指導士
葉山町食生活改善推進団体 若宮会
申込み・問合せ

葉山町デイサービス 尾形

☎ 87711818

食品衛生責任者養成講習会

日時 5月15日(日)10時～17時
場所 鎌倉女子大学 大講義室
定員 150人(先着順)
申込み 4月11日(月)10時～16時
(12時～13時除く)に鎌倉保健福祉事務所へ受講料1万円と写真2枚(縦4横3)を持参。
問合せ 鎌倉食品衛生協会
☎ 046712219488

4月の相談と教室

こころの健康相談(予約制)

7日(木)9時～11時30分
12日(火)、22日(金)
13時30分～16時

アルコール教室(事前申込み制)

15日(金)15時～17時

エイズの相談・即日検査(予約制)

匿名で受けることができます

21(木)13時15分～15時

らく楽の会(事前申込み制)

難病患者と家族の情報交換会

21日(木)13時30分～15時

肝炎ウイルス検査(予約制)

39歳以下を対象に、B型・C型肝炎ウイルス検査を実施します。

21日(木)15時15分～15時45分

認知症相談(予約制)

4月の相談日程はお問い合わせください。

(ケースワーカーと保健師による)

電話・面接相談は随時実施)

※場所は全て鎌倉保健福祉事務所です。この他の相談などは県HPをご覧ください。

問合せ 鎌倉保健福祉事務所

☎ 046712413900

特定健診・長寿健診・がん検診等のご案内

葉山町では町民の皆さんの健康管理のため、該当する年齢や条件の人を対象に各種健診（検診）を実施しています。受診方法は「保健センターなどで行う集団健診」、「医療機関で行う個別健診」の二通りがあります。
 (注意!)特定健診・長寿健診は対象者の皆さんに通知をお送りしますが、がん検診は無料受診券対象者へのみ通知をしています。

種類	対象者	健診内容	個人負担金		受診可能期間	参考 (自費の場合)
			集団健診	個別健診 (医療機関)		
特定健診	40歳から74歳までの葉山町国民健康保険加入の人	身体測定・血圧測定・尿検査・血液検査・診察、医師の判断により心電図・眼底検査	1,500円		平成28年4月1日 ～29年2月28日	約14,000円
長寿健診	75歳以上の町民全て		無料			

【74歳の人は注意!】 葉山町国民健康保険加入の方で4月以降に満75歳になる人は、74歳のうちに特定健診を受診するか、75歳になって長寿健診を受診するか、年度内どちらか1回の受診となります(健診の内容は同じものです)。

がん検診等	対象	検診内容	個人負担金		参考 (自費の場合)
			集団検診	個別検診 (医療機関)	
前立腺がん	40歳以上の男性	血液検査でPSA(前立腺がん特異抗原)を測定	1,000円	1,000円	約3,000円
胃がん	40歳以上	バリウムを飲んだ後、胃のレントゲンを集団検診では8枚、個別検診では9枚撮影。	1,000円	3,500円	約14,000円
胃がんリスク	40歳以上	血液検査で胃がんにかかる危険度を判定。胃がんを見つけない検診ではありません。		1,500円	約6,000円
乳がん視触診	20～39歳の女性	視触診による検査	600円	900円	約4,000円
乳がん ※1	40歳以上で受診日現在に偶数年の女性(2年に1回受診可)	視触診受診後、マンモグラフィ検査(乳房のレントゲン撮影)を必ずセットで受診。40歳以上の人の視触診のみの受診はできません。 (集団検診では保健センターで同日に両方受診が可能)	1,500円	2,200円	約11,000円
子宮頸がん ※2	20歳以上の女性	子宮頸部の粘膜を取り顕微鏡で検査。個別検診では、必要に応じてコルポスコプ検査を実施。※妊娠している人は個別検診で受診してください。	900円	1,700円	約8,000円
肺がん	40歳以上	胸部レントゲン写真(直接)を1枚撮影。 問診の内容によって「たん」の検査を実施。	700円 800円	1,200円 800円	約6,000円 約3,500円
大腸がん	40歳以上	検便(2日分)により潜血反応を検査。	500円	700円	約4,500円
骨粗しょう症	20歳以上	超音波でかかとの骨の状態を検査し骨密度を測定。	800円		
肝炎ウイルス (同意書が必要です)※3	41歳以上の人 今年度 満40歳になる人	血液検査でB型肝炎・C型肝炎の検査を実施。(過去に町の肝炎ウイルス検査を受けた人は受診できません) 昭和51年4月2日～昭和52年4月1日生まれの人	1,200円 無料	1,200円 無料	約4,000円

- ※1 今年度に40歳に達する人に、無料受診券を4月中旬に送付します。
- ※2 今年度に20歳に達する人に、無料受診券を4月中旬に送付します。
- ※3 今年4月1日現在で40・45・50・55・60歳に達し、今まで肝炎ウイルス検査を町で検査していない人に、無料受診券を6月下旬に送付予定です。

平成28年度集団健診(検診)日程

子宮頸がん検診は○のついた日のみ実施し、他の検診は下の各種健診(検診)等ご案内の集団の欄にあるもの全てを実施します。場所は逗子=逗子市保健センター、葉山=葉山町保健センターで2月5日の市役所=逗子市役所で実施します(この日は乳がん検診はありません)。長寿健診は葉山町保健センターのみでの実施です。申込み方法は14ページをご覧ください。

問合せ 町民健康課 ☎内線218

月	日	曜日	子宮頸がん 検診※1	場所	申込み期間 (消印有効)
5月	16日	月		逗子	平成28年 4月15日～21日
	18日	水	○	葉山	
	23日	月		葉山	
	31日	火	○	逗子	
6月	21日	火		葉山	5月1日～7日
	24日	金		逗子	
	27日	月		逗子	
	30日	木		葉山	
7月	8日	金	○	葉山	6月1日～7日
	14日	木		逗子	
	25日	月		葉山	
8月	24日	水	○	逗子	7月1日～7日
9月	15日	木		逗子	8月1日～7日
	26日	月		葉山	

月	日	曜日	子宮頸がん 検診※1	場所	申込み期間 (消印有効)
10月	4日	火	○	逗子	9月1日～7日
	26日	水	○	葉山	
	28日	金		逗子	
11月	7日	月		逗子	10月1日～7日
	12日	土	○	逗子	
12月	2日	金	○	葉山	11月1日～7日
	6日	火		逗子	
	12日	木	○	逗子	
1月	21日	土		葉山	12月1日～7日
	25日	水		逗子	
	31日	火		葉山	
2月	5日	日		市役所	平成29年 1月1日～7日
	8日	水		葉山	
	16日	木		逗子	
	24日	金	○	逗子	

各種健診（検診）の申し込み方法

葉山町国民健康保険加入者で
40～74歳の人、または75歳以上の
町民の人はこちらをご覧ください
【特定健診・長寿健診・がん検診】

上記の条件に当てはまる人には、該当する健診の受診券を4月に郵送します。特定健診は緑色の封筒、長寿健診は灰色の封筒で郵送しますので、まずはご確認ください。

特定（長寿）健診、がん検診は集団と個別どちらかの受診方法が選べます。特定（長寿）健診とがん検診は同一日程でも別日程でも申し込むことができます。

◆ 集団健診での申し込み

① 郵送か逗葉地域医療センターへ

町から郵送された受診券と申込書に必要事項を記入し、専用封筒で逗葉地域医療センターへ郵送するか持参してください。

② 健診日の約10日前に問診票が

逗葉地域医療センターから送付されます

受付完了の場合には連絡がありませんので、問診票等が送られてくるのをお待ちください。

◆ 個別健診での申し込み

15ページの実施医療機関を見て、希望する医療機関に直接電話をし、日時等の予約をしてください。

《受診日当日の持ち物》

- ・保険証 ・健康手帳 ・健診（検診）費用
- ・その他医療機関から指定されたもの

「町の健診（検診）を
申し込みたい」
とお伝えください



左の条件に該当しない
町民の人はこちらをご覧ください
【がん検診など】

がん検診は町民で対象年齢の方は誰でも受けられます。対象年齢は、原則として**今年度中に条件の年齢に達する人**をさします（誕生日がまだ来ていない時点での受診も可）。

※乳がん検診のみ受診当日に対象年齢であること。

原則的にがん検診に受診券は**必要ありません**（今年度無料受診券対象者は送付された受診券が必要です）。検診は項目ごと別日に受診できますが各項目で年1回の受診です。

受診結果は約6週間かかり、また健康管理を目的に、町でも結果データを管理します。

◆ 集団健診での申し込み

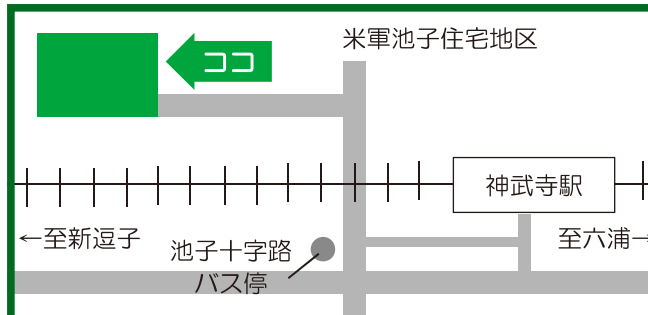
・官製ハガキを逗葉地域医療センターへ送付

13ページで対象を確認し、官製ハガキに住所・氏名・生年月日・健診当日の年齢・検診希望日（第1希望・第2希望）・希望検診名を記入して、期間内にお申込みください。

◆ 個別健診での申し込み

左の個別健診での申し込みをご覧ください。

◆ 逗葉地域医療センター・逗子市保健センター （逗子市池子字棧敷戸1892-6） 問☎873-7752



◆ 葉山町保健センター 問☎876-1111(町役場)



平成28年度個別健診（検診）実施医療機関一覧

○：実施 空欄：実施していない △：かかりつけ患者のみ実施 問：要問合せ（H28.4.1現在）

広報はやま4月号

医療機関名	住所	電話番号	特定健診	長寿健診	乳がん		子宮頸がん	前立腺がん	胃がん	胃がんリスク	肺がん	大腸がん	肝炎ウイルス	土曜日実施	バリアフリー
					視触	マンモ									
岩崎クリニック	堀内825-3	875-0036	○	○				○		○		○	○	○	
齊藤内科医院	堀内1810	875-0505	○	○	○								○	○	○
竹田医院	堀内1426-4	876-1939	○	○				○		○		○	○	○	
長柄診療所	長柄849	884-8560	○	○				○		○		○	○	○	○
葉山町のなクリニック	堀内1735-52	827-6321	○	○				○		○		○	○	問	○
葉山クリニック（神奈川みなみ医療生協）	上山口3182	878-8200	○	○				○	○	○		○	○	○	○
葉山のむらクリニック	一色2011	875-8615	○	○	○			○		○		○	○	○	○
ホリスティックメディカルクリニック	堀内895-6	877-5020	○	○	○			○		○		○	○		○
森戸海岸 三浦クリニック	堀内1163-7	876-7881	○	○				○		○		○	○	○	
青木病院	桜山6-1336	873-6555	○	○				○	○	○	○	○	○		○
あおぞらクリニック	逗子5-9-21	871-6240	○	○				○		○			○		○
秋間医院	桜山8-5-13	871-2707	○	○				○	○	○		○	○	問	
一色医院	久木1-3-20	871-2345	○	○				○					○	○	
おばなファミリークリニック	久木8-9-17	854-9376	○	○	○			○		○		○	○	○	○
釜屋内科クリニック	逗子6-3-40	871-3276	○	○				○				○	○	○	○
かみたに整形外科ペインクリニック	沼間1-8-6	870-1131	△	△				△					△	○	○
さわだ内科・消化器内科	逗子2-5-25	884-8830	○	○				○		○		○	○	○	○
島田内科医院	逗子1-6-22	871-7078	○	○	○			○		○		○	○		○
湘南記念小坪クリニック	小坪3-2-1	0467-60-0321	○	○				○		○	○	○	○		○
湘南クリニック	小坪1-25-15	0467-23-2540	○	○				○	○		○		○	問	問
湘南内科ペインクリニック	逗子5-6-18	872-2611	○	○	○			○		○		○	○	○	
逗子金沢内科クリニック	逗子2-6-26	870-6606	○	○				○				○	○	○	
逗子銀座通りクリニック	逗子1-7-3	870-3401	○	○	○			○		○		○	○	○	
逗子診療所（神奈川みなみ医療生協）	逗子4-1-7	872-3530	○	○				○	○	○	○	○	○	○	
逗子整形外科内科医院	逗子5-5-5	871-2108	○	○				○		△		○	○		○
逗子内科診療所	桜山1-5-45	873-7122	○	○				○				○	○	問	○
逗子病院	桜山4-1-20	872-7500	○	○				○					○	問	
逗葉内科クリニック	桜山6-1-23	871-2548	○	○				○		○		○	○	○	
センペル逗子クリニック	久木4-25-8	873-7151	○	○				○		△	○	○	○		○
たかしクリニック	山の根1-2-19	873-0239	○	△				○		○		○	○		○
高橋胃腸科内科医院	逗子2-4-15	873-6530	△	△				△	△			○	△		
土田産婦人科内科	桜山4-6-3	871-4432	○	○	○		○	○					○	○	
東湘健診医院	沼間1-1-21	871-3770	○	○				△				△	○	問	○
にへい内科クリニック	逗子2-5-2	872-6500	○	○				○				○	○	○	○
野の百合クリニック	逗子1-7-1	873-3320	○	○				○		○		○	○		○
ハイランドクリニック	久木8-13-30	871-9420	○	○				○		○		○	○		○
東逗子医院	沼間2-10-29	871-4355	○	○				○		○		○	○	問	○
間中胃腸科外科	久木4-12-15	870-1820	○	○				○					○	○	○
丸山産婦人科	桜山1-8-5	873-8103	○		○		○						○	○	○
水嶋医院	逗子1-11-8	871-3168	○	○				○				○	○	○	○
八尾産婦人科医院	逗子1-4-24	873-1103	○	○	○		○						○	○	○
山本メディカルセンター	桜山3-16-1	872-0009	○	○	○	○		○	○	○		○	○	○	問
若林クリニック	逗子5-11-3	870-5011	○	○				○		○	○	○	○	問	○
佐々木医院	横須賀市池上5-8-5	851-0424	○	○	○		○	○		○		○	○	○	○
原医院	横須賀市金谷2-1-22	851-1310	○	○				問		○		○	○		○
横須賀市立市民病院	横須賀市長坂1-3-2	856-3136	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		問
逗葉地域医療センター	池子字棧敷戸1892-6	873-7752				○		○	○			○	○		

- ※ 土曜日の健診（検診）は日程や内容によって実施しない場合があります。佐々木医院は土曜日のみの実施です。
- ※ 特定健診・長寿健診において、医師が「眼底検査」が必要と判断し、受診した医療機関で眼底検査が実施できない場合には逗葉地域医療センターで眼底検査を受けることができます。
- ※ マンモグラフィ検査を実施しない医療機関で視触診を受けた場合、視触診実施後に逗葉地域医療センター、または山本メディカルセンターでマンモグラフィを受診していただきます。（予約は視触診を受けた医療機関が行います）

まなSASSHi!

生涯学習情報誌に
情報を掲載しませんか?

まなSASSHi! (まなさ
つし)とは、町が発行する生涯
学習情報誌です。

生涯学習に関する指導者の情
報や文化・体育に関する団体が
掲載されています。

これまでに得た「技術や経験
を生かしたい人」や、「一緒に活
動する仲間を増やしたい団体」
の皆さんの登録をお待ちしてい
ます!

登録区分

①生涯学習指導者

生涯学習をしたい人の講師や
指導者として教えられる町内
在任者や講師を派遣できる町
内活動団体(指導や講師派遣
の無償・有償は問いません。)

②生涯学習活動団体

団体の構成員の生涯学習を目
的に町内で活動し、新規会員
などを募集している団体やサ
ークル

情報の公開

冊子として役場や図書館、町
HPから閲覧できるほか、生
涯学習課へ問合せがあった際
に活用します。

※②の活動団体のみ「市民活動
ガイドブック」にも掲載しま
す。

登録方法(随時受付)

生涯学習課窓口か町HPで募
集要項をよく読み、登録届を
提出してください。

※政治・宗教・営利活動を目的
としている人や団体の登録は
できません。

申込み・問合せ

生涯学習課 ☎内線7232

皆さんの知識や技術を
仲間と共有しませんか?



教育委員会だより 「いそぎく」

スポーツ

少年少女スポーツ体験講座
陸上競技 参加者募集

第41回町民健康マラソン大会
HAYAMA MARATHON

走る! 跳ぶ! 投げる!
陸上の基本を学ぶ講座です。

日時・場所(全5回)

- ① 4月23日・一色小学校
 - ② 4月30日・一色小学校
 - ③ 5月7日・一色小学校
 - ④ 5月14日・葉山小学校
 - ⑤ 5月21日・葉山小学校
- 全土曜日9時30分〜12時

講師 町陸上競技協会

対象

町在住在学小学3〜6年生

費用 225円(保険代)

定員 100人(抽選)

申込み・問合せ ハガキかFA

X、もしくは持参で氏名・性別・住所・電話・年齢・学校名と学年・保護者承諾サインを生涯学習課までお知らせください ☎内線7231

☎87611861

締切 4月15日(金)

17時必着

日時 6月5日(日)小雨決行
8時30分 受付
9時10分 開会式

※予備日12日(日)

コース 南郷上ノ山公園と外周
種目 ①小学3・4、5・6年生
男、女 1・5キロ

②中学生、一般、男子45歳以上、女子40歳以上
男、女 3キロ

対象 町在住在学在勤者・隣接

地域で主催者が認めたら

費用 小学生700円

中学生以上1000円

(保険料含む・事前支払い)

定員 200人(先着順)

申込み・問合せ 町HPからア

リントした用紙を往復ハガキに貼って葉山町陸上競技協会の中川まで郵送してください ☎87514360

☎87514360

申込み期間 4月18日(月)〜22

日(金)必着

◆開館時間 9時～18時

◆4月の休館日

4日、11日、18日、25日

◆展示コーナー

4月24日(日)まで

「映像化された本」

4月26日(火)から

「みんなの仕事」

◆おはなし会(水曜日)

テーマ たまご



日にち

6日、13日、20日、27日

時間 15時～15時30分

場所 おはなしコーナー

◆雑誌のコーナーを募集

図書館で購入している雑誌の年間購読料を負担していただき、雑誌とカバーに広告を掲載する企業や商店を募集します。詳しくは図書館まで！

(締切) 4月30日

※掲載は6月から1年を予定

◆問合せ ☎87510088

図書館

広報はやま4月号

いま人気のある本 (3月10日現在の貸出しランキング)

- 1 村上海賊の娘 下巻 和田竜著/新潮社
- 2 往診 表御番医師診療録6
上田秀人著/KADOKAWA
- 3 海賊とよばれた男 上 百田尚樹著/講談社
- 4 色彩を持たない多崎つくると、彼の巡礼の年
村上春樹著/文藝春秋
- 5 飛躍 交代寄合伊那衆異聞23 佐伯泰英著/講談社



公民館教室やスポーツなど 生涯学習情報がすぐわかる！

春季収納蔵展

「山口蓬春コレクション」
《十二月風俗図》を中心に

日本画家の山口蓬春が戦後すぐに入手した桃山時代の画帖(重要文化財)の魅力にせまります。

5月18日(水)は「国際博物館の日」を記念して、来館者全員にオリジナルグッズを差し上げます。

期間 5月29日(日)まで
10時～17時

(入館は16時30分まで)

休館日 毎週月曜日

場所 山口蓬春記念館

入館料 一般600円

高校生以下 無料

問合せ 山口蓬春記念館

☎87516094



公民館教室 パパと遊ぼう

お父さんと子どもの遊びを学ぶ教室に14人の親子が参加しました。オリジナルの楽器を作ったり体を使って遊んだり、にぎやかな教室になりました♪



町からのご案内

高齢者向けの給付金

高齢者向けの給付金が支給されます。

対象 平成27年1月1日時点で、葉山町の住民基本台帳に登録されていて、27年度分の町民税(均等割)が課税されていない人で、28年度中に65歳以上になる人

※課税者の扶養親族等や生活保護受給者を除きます。

支給額 一人につき3万円

申請方法 5月中旬からの申請を予定しています。詳細は、町HPや5月号でお知らせします。

問合せ 福祉課 ☎内線231

医療証を持っている人へ

4月から、次の医療証と他の公費負担制度の受給者証を持っている人は、対象の医療を受診した場合に窓口での支払いが不要になります。

受診時は医療証・保険証・受給証等を医療機関へ提示してください。

〔医療証〕

- ・小児医療証
- ・親福祉医療証・障福祉医療証

〔他の公費負担制度〕

- ・特定疾患医療給付制度

- ・障害者総合支援法による更正医療育成医療、精神通院医療
- ・特定医療費(指定難病)医療費助成制度
- ・小児慢性特定疾病医療費助成制度

問合せ 福祉課 ☎内線236

子ども育成課 ☎内線223

手話通訳者設置日

手話が必要とする人が安心して手話や相談ができるように、町役場に手話通訳者を設置します。

日時 役場開庁日の毎週月曜日 13時～15時

問合せ 福祉課 ☎内線235

手話講習会

フォローアップ講座

逗子市・葉山町の手話通訳者として活動できる人を養成するため、神奈川県手話通訳者養成講習会の受講に向けた講座を開催します。

日時 5月12日～7月7日の毎週木曜 9時30分～11時30分

場所 逗子市役所5階会議室と葉山町役場2階会議室(予定)

対象 手話講習会の上級過程修了程度で、県手話通訳者養成講習会を受講する人、または県の手話通

訳者認定試験を受ける人

定員 15人(逗子葉山在住者優先)

※4月28日選考試験あり

費用 テキスト代実費

申込み 福祉課 ☎内線235

締切 4月18日(月)

避難行動要支援者リスト

災害時に配慮が必要な人を町があらかじめ把握し、避難誘導等に役立てることを目的に「避難行動要支援者リスト」を作成しています。

登録には事前の申請が必要なため、防災安全課がお近くの民生委員へお問い合わせください。

問合せ 防災安全課

☎内線396



AED取扱いを含む普通救命講習

日時 5月13日(金)9時～12時

(定員に達した場合は午後の部開催)

場所 消防署 定員 40人

対象 町在住に学在勤者

申込み・問合せ 消防署にお越しください。消防署 救急係

☎87610181

締切 5月6日(金)17時

固定資産の縦覧

土地・家屋の納税者は、町内の土地・家屋の価格を縦覧できます。詳しくは広報3月号をご覧ください。

期間 4月1日(金)～5月31日(火)

8時30分～17時 ※土日祝日除く

場所 町役場1階 税務課

問合せ 税務課 ☎内線257

納税通知書(固定資産税)の発送と納期限

納税通知書発送 5月初旬

納期限 【第1期】 5月31日

【第2期】 8月1日

【第3期】 9月30日

【第4期】 12月26日

問合せ 税務課 ☎内線257

葉山町職員募集



職種 ①一般事務職 4名

②消防職

【一般】若干名

【救急救命士】2名

資格 ①一般事務職

大学卒 昭和61年4月2日以降生まれの人

資格 ②消防職

大学卒 平成元年4月2日以降生まれの人

短大卒 平成3年4月2日以降生まれの人

高校卒 平成5年4月2日以降生まれの人

申込書配布 4月4日(月)から総務課

受付 4月20日(水)～23日(土)

9時～17時(最終日のみ11時まで)

※受験者本人が持参すること。

試験日 5月7日(土)

採用期日 7月1日

詳しくは町HPや募集案内をご覧ください。

問合せ 総務課 ☎内線311

下水道排水設備指定工事店

下水道が使えるようになった区域で建物からの汚水を下水道に流すための工事は、町登録の指定工事店(一覧は下水道課窓口か町HPで閲覧可)でないとできません。

【登録】株式会社晃真工業(茅ヶ崎)

☎046718712335

問合せ 下水道課 ☎内線361

火災予防条例の一部改正

ガスこんろやIHこんろなどの火を使用する設備、器具等の基準が一部改正されました。火災予防条例の詳細は町HPをご覧ください。

問合せ 消防本部予防課

☎87610147

県立職業技術校

知識や技術を習得して職業に就きたい人を対象に7月生を募集します。詳しくは「県立職業技術校」でインターネット検索！募集案内は各校とハローワークで配布します。
募集期間 ハローワークで手続き後、4月11日(月)から5月9日(月)までに各校へ

選考日 5月22日(日)

問合せ 神奈川県 産業人材課

☎045121015715

県障害者スポーツ大会

対象 町在住在学または施設通所・入所する13歳以上(平成28年4月1日時点)で身体障害者手帳や療育手帳の交付を受けた人、また取得対象に準じる障害のある人

競技・日にち・場所

①卓球・サウンドテーブルテニス

6月12日(日)

寒川総合体育館

②水泳 7月3日(日)

さがみはらグリーンプール

申込み 福祉課 ☎内線235

締切 ①4月25日(月)

②5月16日(月)

国税専門官募集

対象 ①昭和61年4月2日～平成7年4月1日生まれの人
②平成7年4月2日以降生まれで、大学卒業・卒業見込み、または人事院が同等だと認める人
※詳しくは、国税庁HPへ。

問合せ 鎌倉税務署 総務課

☎046712215591

危険物取扱者試験・講習会

試験日 5月29日(日)

場所 神奈川県横浜キャンパス

申込み 消防試験研究センター

【受験準備】

日にち 5月15日(日)

場所 ヴェルクよこすか

費用 9400円(テキスト代込み)

申込み・問合せ

消防本部予防課

☎87610147

善意のともじび

◎ともじび基金として(敬称略)

3000円 菊地正剛

問合せ 葉山町社会福祉協議会

☎87519889

びびびびびび

●旧足立邸でひと時をガイドツアー

足立正は王子製紙社長等を務めた財界人、設計は佐藤功一。御用邸の馬場として使われていた葉山公園から旧別荘地帯や三ヶ岡山を望み旧足立邸へ。日時 4月10日(日)9時30分〜12時30分 場所 葉山公園 費用 1000円 問 ☎090-1231-212251 honakaya@com.home.ne.jp 野中(三浦半島ま)博物館連絡会)

●子育てカフェえんがわ&はらっぱで遊ぼう

日時 4月18日(月)10時から森山神社ではらっぱ、26日(火)はらっぱでプレママ。えんがわカフェ(4日)サロンコンサート・11日)わらべ歌とヨガ(詳しくはすくパラHP・FBへ。問 ☎080-3403-2206 小林(葉山)子すくすくパラダイス)

●なんでも子育て相談室の開設

気軽に、手軽に子育て相談ができる場所を開設します。相談は無料。日時 4月12日(火)、26日(火)10時〜13時 場所 TIDE POOL(下山口1535)申込み不要です。問 ☎080-5656-1172 (TIDE POOL)

●パンコンでお困りの方の無料相談

お茶などを飲みながら、問題解決します！(要予約)日時 4月16日(土)①10時〜12時②13時〜15時 場所 保健センター内 葉山デジタル倶楽部相談室 問 ☎877-1555 (葉山町シルバー人材センター)

●勉強会「遺言書を作成しよう」

円満な相続のために学んでみませんか。

日時 4月16日(土)10時30分、23日(土)13時、30日(土)13時(全3回・各2時間) 場所 図書館ホール 定員 10人 対象 3回とも参加し、自作できる人 申込み・問合せ ☎876-0421 (葉山まちづくり協会) 締切 4月10日(日)

●定例ボランティア活動

日時 4月16日・5月21日・6月18日(すべて土)9時30分から場所 介護老人福祉施設「葉山清寿苑」 問 ☎875-6734 大熊(葉山町ボランティア連絡協議会)

●フォルクローレ・コンサート

ヨーロッパやラテンアメリカで活躍する「ムソック・イリヤリ」の南米民族音楽。日時 4月17日(日)15時 場所 カトリック逗子教会 費用 無料 問 ☎873-2172 平野(神奈川県フォルクローレ交流会)

●「愛唱歌」を歌うコンサート

懐かしい愛唱歌集を使って毎週火曜日(に歌っている曲の中から、独唱・重唱等のコンサートです。日時 4月19日(火)14時〜15時30分 場所 アンコール葉山レストラン(長柄264・駐車場あり) 費用 1080円(茶菓代) 問 ☎875-5917 相川(アンコール葉山)

●講演会 返葉地域の防災を考える

「宮城県石巻市立大川小学校の悲劇と提言」講師 佐藤敏郎さん(小さな命の意味を考える会代表) 日時 4月23日(土)14時〜16時 場所 逗子文化プラザなぎさホール 費用 無料(事前登録不要) 問 ☎090-12312-2257 honakaya@com.home.ne.jp 野中(環境ファミリー葉山)

●こどもていよかんブランドオープン

絵本作家・和歌山静子さんの講演会やワ

ークシヨップ、本の貸出しを始めます。

日時 4月23日(土)、24日(日)10時〜16時 場所 つみきのいえ(下山口1938) 詳しくはFBへ。問 ☎807-6911 中尾(Talacoya921)

●逗子第九合唱団募集！

12月23日(金・祝)に逗子文化プラザなぎさホールで逗子第九演奏会を開催するため、その第九合唱団員を募集中です。初心者歓迎。8〜12月の平日に練習予定です。問 ☎090-9671-0175 辻(逗子第九合唱団)

●マリア英会話

教科書不要の話す・聞くの初級英会話です。日時 原則として毎月第1・3木曜日 10時〜11時30分 場所 逗子高齢者センター 費用 出席時のみ1000円 問 ☎870-6723 高橋(マリア英会話)

●リフレッシュ体操

運動は楽しみながら続けるのが一番！笑いがたえない体操。体験無料。日時・場所 ①火曜10時30分・上山口小 ②金曜11時30分・一色小 費用 入会金2000円、月会費2000円 必ずはお電話を。問 ☎090-8175-8853 今野(リフレッシュ体操)

●一緒に木やりを歌いませんか

地域の伝承文化の一翼を担って歌う木やり、大きな声で歌うことで健康にも良く、また、歌いやすく覚えやすいので若男女を問いません。会員登録中ですので、是非ご参加ください。費用 月500円 問 ☎875-0745 伊藤(相州葉山一色木やり保存会)

●葉山在住の広島・長崎被爆者の方へ

広島・長崎で被爆された方、被爆2世の方は、神奈川県原爆被災者の会「葉山支部はぎくらの会」にご連絡ください。問 ☎090-79905-3318 福島(葉山支部会長)

●DIYのお悩みをサポート！

DIYをやってみたい！でも何から始めたら良いのか……。そんな悩みを家具製作のプロがしっかりサポート。プロの場所での道具をレクチャー。※要予約。費用 初回相談無料 問 ☎884-9581 (ウッドワークセンター)

●名曲を歌う会 シャンテーズ

ヴォイストレーニングで美しい声に曲目あさが来た、家族に乾杯主題歌、ムーンリヴァー(原語など幅広く魅力的な選曲です。講師 堀口みどり) 日時 月3回 土曜10時 場所 葉根自治会館 費用 月2250円 問 ☎876-1301 田坂(シャンテーズ)

●絵画教室のご案内

絵の具やクレヨンと一緒に絵を描いてみませんか？幼稚園から小学生までを対象にしています。見学、体験授業も受け付けていますので、お気軽にお問い合わせください。日時 毎週日曜9時30分〜11時30分 場所 上山口会館 費用 月4000円 問 ☎090-6113-9473 小島(小島絵画教室)

●年少少女ソフトボール仲間募集！

一緒に親子で楽しく汗を流しませんか？試合もあります。女の子も大歓迎！一度遊びに来てください。日時 土日祝日12時から 場所 長柄小か葉山小 問 ☎897-1640 照沼(葉根ファイターズ)

■ 4月のお休み

町民いこいの家（堀内・一色）

毎週火曜日

※駐車場は使えません。

☎ 福祉課 ☎内線231

南郷上ノ山公園

4日(月)、11日(月)

18日(月)、25日(月)

☎ 876-1100

葉山しおさい公園・博物館

4日(月)、11日(月)

18日(月)、25日(月)

☎ 公園 ☎876-1140

博物館 ☎876-1155

■ 3月の世帯・人口

(平成28年3月1日現在)

前月比 世帯 8世帯減

人口 21人減

字別、男女別人口

	世帯	男	女	人口
木古庭	672	746	794	1,540
上山口	830	922	976	1,898
下山口	1,212	1,399	1,467	2,866
一色	3,912	4,345	4,939	9,284
堀内	3,833	4,174	4,664	8,838
長柄	3,832	4,259	4,742	9,001
合計	14,291	15,845	17,582	33,427

■ 2月の気象

(消防気象月報)

- 最高気温 20.6℃(14日)
- 最低気温 0.9℃(9日)
- 平均気温 7.5℃
- 平均湿度 58.4%
- 月雨量 73.0mm
- 最大瞬間風速27.1m/s
(14日・風向き北西)

■ トーク・イン・ハママ

湘南ビーチFM(78.9MHz)で毎週月・水・金曜10時15分から放送

選挙人名簿登録者数

(平成28年3月2日現在)

男	女	合計
12,606人	14,605人	27,211人

問合せ 選挙管理委員会 ☎内線440

福祉文化会館 ☎876-1871

休館日 5.12.19.26日

■ ホール

日 曜	催し物	開演～終演	主催及び入場方法等
2 土	ピアノ＆ボーカルコンサート2016	13:30～	入場無料 ☎090-4126-5856(岡田)
9 土	ピアチェーヴォレ2016 山田音楽教室生徒による音楽会	13:00～	入場無料 ☎872-1828(山田)
17 日	葉山町カラオケ同好会発表会	1部 11:00～12:30 2部 13:30～16:30	葉山町カラオケ同好会 連絡協議会 入場無料 ☎878-6488(伊東(鎮))
23 土	葉山芸術祭参加公演 第16回めだかフェスティバル 今だからこそ、明治に生まれた 美しい唱歌・童謡を… みんなでうたおうコンサート	14:00～ 終演後ホワイエで 懇親会を行います (～19:00)	葉山で童謡をうたう会 入場無料 懇親会は参加自由・参加費無料 ☎878-6488(伊東(鎮))
24 日	ピアノ発表会	14:00～	入場無料 ☎090-5817-4860(鈴木)
29 金	グループ・アンダンテ ピアノ・フルート・声楽発表会	13:00～	グループ・アンダンテ 入場無料 ☎875-5081(伊東(有))

■ 福祉会館 (60歳以上の在住者)

☎福祉課 ☎876-1111

催し物	開催日	開催時間	問合せ
入浴サービス《登録制》	1.8.15.22.29	12:30～15:00	福祉課 ☎内線234
高齢者いこいの日	13.27	10:30～14:00	福祉課 ☎内線231
社交ダンス	4.11.18(9:00～17:00).25	9:00～12:00	
健康スポーツ教室	11.25	13:00～16:30	
囲碁・将棋	2.3.7.9.10.14.16.17.21.24. 28.30	9:00～16:30	

お願い ○催し物のお問合せは、直接主催者をお願いします。

○時間その他多少変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください。

○ご来館はなるべくバスなどをご利用ください。

今月の相談

(相談場所は異なりますので、お問い合わせください。)

- 消費生活相談 (商品購入・質質商法)
6日(水)、11日(月)、13日(水)、20日(水)
25日(月)、27日(水)
9時30分～12時・13時～15時30分
- 人権相談 (差別・虐待・いじめ等)
12日(火)13時30分～15時30分
- 行政相談 (国の仕事に関する苦情等)
12日(火)13時30分～15時30分
- 不動産相談 21日(木)14時～16時
- 司法書士相談 (相続・登記・成年後見)
18日(月)13時30分～16時 予約制
- 表示登記・測量相談 (土地の境界等)
18日(月)13時30分～15時 予約制
- お住まいの相談 (家の不具合・リフォーム等)
18日(月)13時30分～15時 予約制
- 行政書士相談 (離婚・遺言・交通事故等)
12日(火)13時30分～16時 予約制
- 法律相談 8日・22日(金)
13時30分～16時30分 予約制
問合せ 町民健康課 ☎内線205
- 女性への暴力(DV) 悩み電話相談
月～金 14時～17時
専用電話 ☎877-1199
- 母子相談 予約制
問合せ 鎌倉保健福祉事務所
☎0467-24-3900

● 子ども相談 随時
問合せ 子ども相談ホットライン
直通電話 ☎876-1135
子ども育成課 ☎内線224

● 権利擁護相談 予約制
問合せ 葉山町社会福祉協議会
☎875-9889

● 高齢者総合相談 平日のみ
問合せ 町地域包括支援センター
(町社会福祉協議会内) ☎877-5324

● 働く人のメンタルヘルス相談 (予約制)
毎週火曜 13時30分～16時30分
問合せ かながわ労働センター
☎045-633-6110

● 障害者相談支援
【身体・知的障害に関する相談】
支援センター 凧 ☎870-5280
(平日9時～18時)

【精神障害に関する相談】
こころの相談室ポルト ☎876-0121
(平日9時～17時、土曜10時～16時)
地域生活サポートセンターとらいむ
☎0467-61-3205 (平日9時～17時)

● 成年後見制度無料相談会
湘南鎌倉後見センターやすらぎ
14日(木) 14時～16時
社団法人コスモス成年後見サポートセンター
15日(金) 10時～12時・13時～16時
問合せ 福祉課 ☎内線231

モンゴル講座

3月に町内4校の小学2年生を対象にモンゴルの生活や馬頭琴という楽器を紹介する講座を開催しました。子どもたちは国語の授業でモンゴルの民話『スーホの白い馬』を習い、講師の二人に色々な質問をしました。



セネガル講座

3月3日(木)、南郷中学校で出張外国文化紹介講座が開催され、3年生を対象にセネガルを紹介し、ジャンベという打楽器を生徒たちが実際に演奏して文化に触れました。



葉山ふるさとかるた

木古庭・上山口地域の昭和30～40年代を描いた「葉山ふるさと絵屏風」がかるたになりました！かるたの文字札を考えたのは上山口小学校の6年生。完成を記念して、葉山ふるさと絵屏風継承会より、各小学校や町の図書館などに「葉山ふるさとかるた」が贈られました。



ジュニスポ！

2月27日(土)、子どものためのスポーツフェスティバルが開催され、30人が参加しました。「しっぽとり」や「わっしょいリレー」など運動会や体育の授業では習わないような色々な競技に挑戦しました！

葉山
写真館
いろいろ

葉山町に
女性消防士が
誕生しました



(写真左から) ^{しんち}新地消防士、西川消防士

問合せ 消防総務課 ☎内線562

近代美術館 葉山からのお知らせ

《4月8日から始まる展覧会》

近代洋画・もうひとつの正統 原田直次郎展

同時開催 コレクション展1：明治の美術

ワーグマン、五姓田義松そして黒田清輝

ミュンヘンの美術アカデミーに最初の日本人画学生として学んだ原田直次郎の約100年ぶりの回顧展です。コレクション展1では、原田に関連した明治期の作品を展示します。

期間 4月8日(金)～5月15日(日)

●関連企画 記念講演会「直次郎と鷗外ーミュンヘンの青春」

日時 4月9日(土)13時～14時30分

講師 芳賀徹氏(静岡県立美術館館長)

※定員70人(当日先着順)、参加無料

問合せ ☎875-2800

※4月の休館日は毎週月曜です



▲原田直次郎《騎龍観音》
1890(明治23)年
油彩、カンヴァス
護国寺蔵(重要文化財)

各課との懇談をしています。現場担当者の直接の声を聞きに、デスクや出先機関にもお邪魔して、276人のほぼ全職員と話します。

職員からの声は、「お客様の依頼や相談に、もっとじっくりかわりたい」、「もっと迅速に応えるために資格保持者が必要」などというもの。彼らから、何かを取り繕ったり体裁を守ったりするための意見は聞かれません。お客様や町内会など、皆さんが抱えている課題、その解決に、何をすれば良いかわかっている。だからもっとやらせて欲しい。

私が言うのも変ですが、上司に言われたからではなく、「お

町長と葉山のはなし

葉山町長 山梨崇仁コラム

Vol.22 春のウキウキ

—町職員との懇談を通じて—



▲各課のデスクに向いて話します

お客様のニーズに「応えたい」とサービスのあり方を議論する声は、「自立する職員」を求めてきた成果なのかもしれません。

一方で、こうした顧客志向の意見だけでなく、葉山全体を彩るアートな仕事の提案や、新たな機構改革の案もあり、本質を見極めた現状打破も厭いません。

まだまだ職員の意識改革は続きますが、「町民の皆さんと本気でまちづくりをしよう」という職員のエネルギーに勇気づけられている年度始まり。

辛いことも嬉しいこともたくさんありますが、葉山町には素晴らしい未来が広がっているように、心なしかウキウキしています。春のせいですかね。

住宅リフォーム資金補助金制度が変わります 工事費の5% ⇒ 一律5万円

4月1日から住宅リフォームの資金補助が「一律5万円」になります。

◆補助の対象

町内で居住または所有している住宅
(庭や倉庫、駐車場等の工事は対象外)

◆補助の条件

- ① 工事に着手していないこと
- ② 町内業者が行う工事であること
- ③ 工事費が税抜きで20万円以上
- ④ 町税、国民健康保険料等を滞納していない
- ⑤ 来年3月31日までに工事完了を提出
- ⑥ 同一工事に町の他補助金を受けていない
- ⑦ 1軒の住宅につき1回のみ交付

◆手続きの流れ

- 1 申請：申請書と住宅位置図、工事費の見積書
書写し、施行前の写真を町に提出します。
 - 2 書類審査と交付決定（申請から約1週間）
 - 3 完了報告
 - 4 補助金の支払い（報告書受付から約2週間）
- 問合せ 産業振興課 ☎内線373

詳細はHPか
お問い合わせ
ください



(広告)

4月のお花教室

「母の日に手作りプリザーブドアレンジ」

開催日 4月15日～21日の7日間 料金 3,500円(材料費込)

①11時～12時30分 ②14時～15時30分 (予約制)

お子様連れ大歓迎! お申込みは店頭・お電話で!

お花・ソフトクリーム ☎046-877-0778

Flower Labo

葉山町一色 1187 かやの木テラス六番館 駐車場あり

(広告)

逗子スポーツクラブ 春の入会キャンペーン

特典 お二人様なら
入会金 100%OFF
お一人様の場合
入会金 70%OFF
平成28年4/10(日)まで
☎ 046(873)1499



(広告)

長柄診療所 内科 外科

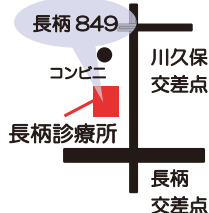
逗葉新道沿い

12月1日(火) 新規開院しました

	月	火	水	木	金	土
9時～12時30分	○	○	○	○	○	○
15時～17時30分	○	○	休	○	○	休

休診日 日曜・祝日 駐車場あり

問合せ ☎046-884-8560



(広告)

まずはお電話
ください!

精神科・心療内科 訪問診療



	月	火	水	木	金	土	日
10時～13時 外来	●	●	●	●	●	●	●
14時～17時 訪問診療	●	●	●	●	●	●	●

☎046-887-0268 <http://soraclinic.com>

※広告主及び広告内容については、町が推奨するものではありません。広告内容に関する質問は、直接問合せ先までお願いします。