

こどもの保健コーナー

問合せ 子ども育成課 ☎876-1111 内線224・225

特に記載のない事業の場所は、保健センターです。

4か月児健診

申込み不要

受付時間 9時～9時30分

4月8日(木)	5月13日(木)	6月3日(木)
21年11月生まれ	21年12月生まれ	22年1月生まれ
母子健康手帳を忘れずに		

1歳6か月児健診

申込み不要

受付時間 13時～13時30分

4月15日(木)	5月20日(木)	6月17日(木)
20年9月生まれ	20年10月生まれ	20年11月生まれ
母子健康手帳・問診票・歯ブラシを忘れずに		

2歳児歯科健診

申込み不要

受付時間 9時15分～9時30分

5月25日(火)	7月20日(火)
20年2月、3月生まれ	20年4月、5月生まれ
母子健康手帳・歯ブラシを忘れずに	

2か月児育児相談

申込み不要

受付時間 9時15分～9時30分

実施時間 9時30分～11時

4月13日(火)	5月11日(火)	6月1日(火)
22年1月生まれ	22年2月生まれ	22年3月生まれ
母子健康手帳・バスタオルを忘れずに		

離乳食教室

申込み制

受付時間 13時15分～13時30分

実施時間 13時30分～15時

5月11日(火)	7月6日(火)
21年10月、11月生まれ	21年12月、22年1月生まれ
母子健康手帳・バスタオルを忘れずに	

すこやか育児教室

申込み制

受付時間 9時15分～9時30分

実施時間 9時30分～11時

赤ちゃんも1歳のお誕生日を境に幼児の仲間入りをします。幼児期の生活や遊び方などについて楽しく学び、これからの育児に役立てましょう。

日にち	内容	講師
4月27日(火)	子どもの食事(講話と試食) 歯の健康(講話とブラッシング指導) 子どもの健康管理について(講話)	栄養士 歯科衛生士 保健師

母子健康手帳、歯ブラシ、スプーン、飲み物(お茶)を忘れずに

対象 21年2月、3月、4月生まれのお子さんと保護者

10か月児健診

申込み不要

受付時間 9時～9時30分

4月15日(木)	5月20日(木)	6月10日(木)
21年5月生まれ	21年6月生まれ	21年7月生まれ
母子健康手帳を忘れずに		

3歳児健診

申込み不要

受付時間 13時～13時30分

4月22日(木)	5月27日(木)	6月24日(木)
19年4月生まれ	19年5月生まれ	19年6月生まれ
母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・採尿・視聴覚アンケートを忘れずに		

両親教室

申込み不要

ご出産にむけ心配なこと、不安なことはありませんか？
出産・育児について学びながらこれからの準備をしましょう。
初産・経産を問わずお待ちしております。是非お父さんも誘ってお越しください。

日にち	内容
平成22年5月25日(火)	妊娠中の過ごし方・親と子の歯の健康
6月1日(火)	妊婦体操・妊娠中の栄養(講話と調理実習)
6月8日(火)	沐浴実習・育児についての話
6月15日(火)	産後の健康ビデオ「赤ちゃんこの素晴らしい生命」等

受付時間 13時15分～13時30分

実施時間 13時30分～15時30分

※4日間で1コースです。(4日目のみ15時40分終了)

対象 現在妊娠中の人とその家族

持ち物 母子健康手帳(毎回)、歯ブラシ・手鏡(1日目)、エプロン(2、3日目)

ぴよぴよ相談日(母子の健康相談)

申込み不要

子育てで、ちょっと心配なこと、気になることについて保健師等が相談に応じます。身長・体重の計測もできますので、お気軽に参加ください。

日にち	場所
4月12日(月)	保健センター
5月10日(月)	

実施時間 10時15分～11時15分の間随時

対象 0歳～就学前位までの乳幼児とその親

幼稚園保育園巡回相談事業について

葉山町では、幼稚園や保育園に専門職(心理発達相談員等)が訪問し、お子さんの心身の発達について支援する「巡回相談事業」を行っています。

詳しい日程等は幼稚園や保育園を通してお知らせします。

2歳児教室

申込み制

受付時間 9時15分～9時30分

実施時間 9時30分～11時

2歳頃になると集団の遊びがとて大切になってきます。2歳児の生活習慣や集団遊びについて学びながら、お友達をつくりませんか。

日にち	内容	講師
6月8日(火)	どんな遊びが好きですか。 — みんなで遊ぼう — リズム遊び、手遊び等(遊びの実技) 2歳ってどんな頃? (講話) — 関わり方について —	保健師 指導員 心理相談員

母子健康手帳を忘れずに

対象 平成20年1月、2月、3月生まれのお子さんと保護者

ポリオ(急性灰白髄炎)予防接種

受付時間 13時30分～14時30分

対象者 接種当日が生後3か月から90か月未満のお子さんで、2回目は1回目接種後41日以上あける必要があります。標準的な接種時期は、接種当日生後3か月から18か月です。

日時	地区別
5月7日(金)	一色1～一色1900
5月12日(水)	長柄
5月21日(金)	堀内
5月26日(水)	一色1901～2600・木古庭・上山口・下山口

母子健康手帳を忘れずに

中学1年生と高校3年生に相当する方の麻しん風しん予防接種について

平成20～24年度に限り、中学1年生と高校3年生に相当する人の麻しん風しん予防接種が定期予防接種となります。

対象者には予診票同封のお知らせを個別に送付します。指定医療機関で予約のうえ接種してください。

本年度の対象者は下表のとおりです。

中学1年生に相当	平成9年4月2日から平成10年4月1日生まれの方
高校3年生に相当	平成4年4月2日から平成5年4月1日生まれの方

母子健康手帳(お持ちの方)・予診票を忘れずに

*本年度対象者の接種期間は、平成23年3月31日までとなります。

おとなの保健コーナー

問合せ 保健センター ☎875-1275 町ホームページ <http://www.town.hayama.lg.jp/>

健康増進施設利用券交付のご案内 ～運動習慣で毎日元気にいきいきと～

中高年の皆さんが健康を増進させ生活習慣が改善できるよう、健康増進施設を利用する際の利用料の一部を助成します。今年度より対象者が変わります(新規の人のみのご利用となります)。

- 対象
- 65歳以上で、運動のできる健康状態の人で(医療機関に通院中の人は、運動の可否を医師と相談のうえ申請してください。)平成20年度、21年度に交付を受けていない人
 - 40才以上で、特定保健指導の対象となった人で、平成20年度、21年度に交付を受けていない人

申請・交付方法 保健センターで申請書を記入した後に、保健師等の面談(健康チェック)を受け、助成が決定したら、その場で助成券を交付します。

助成券 1枚300円分の助成券を交付(48枚)します。

対象施設

①横須賀市健康増進センター

「すこやかん」

横須賀市西逸見町1-38-11

☎822-4411

開館時間: 9時30分～21時30分

休館日: 年末年始・臨時休館



駐車場: 有料(4時間まで300円、以後30分200円)1時間以内無料
運動健康相談: 平日9時30分～12時(電話予約可)

②(株)逗子スポーツクラブ

逗子市桜山8-1-41

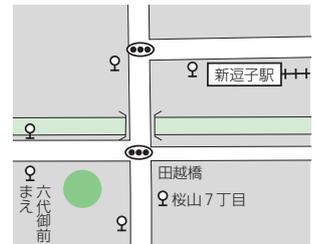
☎873-1499

利用日時: プログラムによって異なる

駐車場: 無料

オリエンテーション:

要電話予約



③ビーライン葉山元町店 (B-line!)

葉山町堀内900-10

営業時間: 平日9時30分～12時30分 14時～20時

土曜9時30分～14時

休館日: 日曜日・祝日

駐車場: なし(近隣にコインパーキングあり)



施設名	利用料	施設の内容等
①横須賀市「すこやかん」	1回 700円	○運動健康相談 ○スイミングプール ○リラクゼーションプール ○アクアビクスプール ○トレーニングルーム ○フィットネスルーム ※好きな時間に自由に利用可能 ※有料・無料レッスンプログラムあり。
②(株)逗子スポーツクラブ	1レッスン 1,650円	3か月程度で運動効果をあげるレッスンプログラム。 個人にあったプログラムを3種類(水中運動・生き生きはつらつ体操・フィットネス)から選定し、初回と最終回にボディースキャンを利用し、運動効果とアドバイスをを行う。
③ビーライン葉山元町店 (B-line!)	1レッスン 800円	1回約30分、10数種類のマシンとジョギングボードを交互に行うトレーニング。 初回ボディースキャンを利用し、運動アドバイスを行う。 ※好きな時間に自由に利用可能(要予約) ※女性専用のフィットネス

平成22年度 集団検診の日程及び申込方法

今年度も74歳以下の方は逗子市保健センターで行っている健診（検診）も受けることができます。

75歳以上の方は、葉山町保健センターのみでの健診の受診となります。（逗子市保健センターで受診することはできませんので、ご注意ください。）

申込方法 郵送（受付最終日の消印有効）

※ハガキまたは封書のみで受付します。電話・FAX・インターネット等での申込みはできません。

※申込みは1人につき1通必要です。

※国民健康保険にご加入の40歳～74歳の特定健診の対象者には、受診券と申込書を送付しています。

※75歳以上の方で長寿健診をご希望の方は、受診券を葉山町役場まで、取りに来てください。

※社会保険等加入の方で、がん検診受診希望の方は、右記のとおりハガキに記入し、お申し込みください。

（申し込みハガキの記入見本）

〒249-0003 逗子市池子字棧敷戸 1892-6 財団法人 逗葉地域医療センター 行	葉山町がん検診等 申込書 検診日・会場 住所 氏名(ふりがな) 生年月日(年齢) 性別 電話番号 希望がん検診名
---	--

おもて

うら

問合せ 町保健センター ☎875-1275、健康増進課 ☎内線211

場所	日程	平成22年								平成23年		
		5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
逗子市保健センター		24日(月)	17日(木)	-	3日(火)	27日(月)	28日(木)	30日(火)	1日(水)	7日(金)	3日(木)	-
		28日(金)	25日(金)							25日(火)	25日(金)	
葉山町保健センター		18日(火)	11日(金)	16日(金) 29日(木)	20日(金)	22日(水)	26日(火)	22日(月)	3日(金)	14日(金) 21日(金)	7日(月)	-
受付期間(各初日から最終日までの消印有効)		4月14日 ～18日	5月1日 ～7日	6月1日 ～5日	7月1日 ～5日	8月1日 ～5日	9月1日 ～5日	10月1日 ～5日	11月1日 ～5日	12月1日 ～5日	1月4日 ～8日	-

※□の日には、子宮がん検診もしています。 ※各種健診の結果は健康管理を目的として町(保健センター)に提出されます。

各種健診（検診）内容

種類	対象	内容	集団	施設
特定健診	国民健康保険加入者の40歳～74歳	身体測定、血圧測定、検尿、血液検査、診察、医師の判断により、心電図・眼底検査	1,500円	
長寿健診	75歳以上	同上	無料	
前立腺がん検診	40歳以上	血液検査でPSA(前立腺がん特異抗原)を測定	1,000円	
胃がん検診(レントゲン撮影)	40歳以上	集団検診は、間接撮影で8枚撮影。施設検診は、直接撮影で9枚撮影。	1,000円	3,500円
乳がん視触診検診	20歳～39歳	視触診による検査。	600円	900円
乳がん検診	40歳以上偶数歳の人(2年に1回)	視触診受診後マンモグラフィー(乳房のレントゲン撮影)を実施。集団検診では同日保健センターで受診できます。40歳以上の人の視触診のみの受診はできません。	1,500円	2,200円
子宮がん検診	20歳以上	子宮頸部の粘膜をとり顕微鏡で検査。施設検診では、必要に応じてコルポスコブ検査。 *妊娠している人は施設検診で随時。	900円	1,700円
肺がん検診	40歳以上	胸部直接撮影を1枚実施。 問診の内容によって「痰の検査」	700円 800円	なし
大腸がん検診	40歳以上	検便により潜血反応を検査。	500円	
骨粗しょう症検診	20歳以上	超音波によりかかとの骨の状態を検査。	800円	
歯周疾患検診	40・50・60歳	口の中の状態を検査。	なし	500円
肝炎ウイルス検査	40歳	希望する対象者にB型・C型肝炎の検査をします。 ◎同意書が必要。	無料	
	41歳以上で、過去に肝炎ウイルス検診を受診していない人	希望する対象者にB型・C型肝炎の検査をします。 ◎同意書が必要。	1,200円	

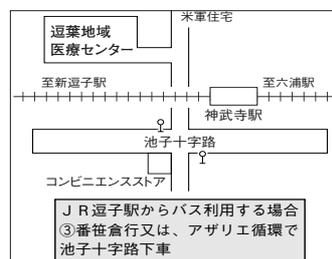
※各種健診の結果は健康管理を目的として町(保健センター)に提出されます。 ※申し込み期間内であっても、定員を超した場合は締め切りさせていただきます。

急患診療の案内

問合せ 逗葉地域医療センター ☎873-7752
葉山町消防署 ☎876-0119

休日・夜間など多くの医療機関が休診のとき、けがをしたり熱が出たり、歯が痛くてがまんが出来ないなど、急を要するときは急患診療をご利用ください。

※受診の際は健康保険証を忘れずにお持ちください。



		休日	夜間
逗葉地域 医療センター	内科系 外科系	10時 ～ 17時	20時 ～ 23時
	歯科		

狂犬病予防注射（集合注射）のお知らせ

平成22年度の狂犬病予防接種を下記の日程で実施します。
当日は、新規登録・転入登録等も受け付けますので、注射とあわせて手続きをしてください。

日にち	時間	場所
4月22日(木)	9時30分～10時30分	木古庭ふれあい公園
	11時～12時	上山口会館
	13時～14時	花の木公園
	14時30分～15時30分	堀内光徳寺
4月23日(金)	9時30分～10時30分	堀内防災広場
	11時～12時	堀内会館
	13時～14時	葉山公園入口信号横 大海荘駐車場
	14時30分～15時30分	保健センター
4月26日(月)	9時00分～10時00分	葉桜児童館
	10時30分～11時30分	長柄会館
4月28日(水)	荒天延期日の予備日	要問合せ

料金 注射費用 3,500円
(予防接種料金 2,950円+注射済票 550円)
新規登録 3,000円
転入登録 無料(転出元の鑑札を持参した場合)
1,600円(転出元の鑑札がない場合)

持ち物 ハガキ(集合注射のお知らせ) 黄色の愛犬手帳
フンを持ち帰るためのビニール袋等

※当日都合の悪い人は、開業獣医師で予防接種を受け、必ず保健センターへ届け出てください。
※犬の具合の悪いときは、担当獣医にご相談ください。
※死亡、飼い主の変更、転居等の変更事項のある場合は必ず保健センターへ届け出てください。

県鎌倉保健福祉事務所の相談と教室

申込み・問合せ 鎌倉保健福祉事務所 ☎0467-24-3900

事業名	内容	月 日	時 間
認知症相談	お年寄りの認知症やもの忘れ、こころの健康などについての医師による相談(予約制)	4月20日(火)	13:30-16:00
		5月7日(金)	9:00-11:00
		5月18日(火)	13:30-16:00
精神保健福祉相談	こころの病気ではないかという心配、ひきこもり、療養の仕方患者への家族の接し方などについて精神科医師による相談(予約制)(ケースワーカーと保健師による電話・面接相談は随時実施)	4月1日(木)	9:30-11:00
		4月23日(金)	13:30-16:00
		5月6日(木)	9:30-11:00
		5月17日(月)	13:30-16:00
5月28日(金)			
アルコール教室	アルコール依存症についての知識やかかわり方について学び話し合う場 対象:アルコール依存症の人及びご家族(事前申込制)	4月16日(金)	15:00-17:00
		5月の日程はお問合せください	
「らく楽の会」	難病患者とご家族の情報交換及び交流会(事前申込制)	4月8日(木)	13:30-15:00
		5月13日(木)	
子育て親子支援相談	未熟児、慢性疾患等のあるお子さんについての専門職による発育・発達、歯科、栄養、理学療法、心理等の相談(予約制)※会場は逗子文化プラザ交流センター	5月14日(金)	13:30-15:30
妊婦の歯と歯ぐきの検診	歯周病予防のための歯と歯ぐきの検診、歯磨き実習(予約制) ※会場は葉山町保健センター	4月26日(月)	13:00集合
女性のための専門健康相談	更年期症状・妊娠・不妊等女性の健康について女性の産婦人科医師と心理カウンセラーによる相談(予約制)(保健師による電話相談は随時実施)	5月13日(木)	14:00-16:00
ひきこもり家族教室	主に10代後半から30代の社会的ひきこもりの人を持つ家族の会。知識を得、交流を深めることが目的(事前申込制)	4月14日(水)	13:30-15:00
		5月19日(水)	
禁煙相談	禁煙のための相談(予約制)	第2・第4火曜日	13:30~
エイズの相談・検査	エイズに関する個別相談とHIV抗体血液検査(予約制)(匿名で受けられます) ※検査結果通知は1週間後の月曜日(要来所)	毎週月曜日	13:15-16:00
肝炎ウイルス検査	C型肝炎等ウイルスの血液検査(39歳以下の人対象) ※検査結果通知は2週間後の月曜日(要来所)	毎週月曜日	13:15-16:00
薬物乱用問題の相談	本人・家族等の薬物乱用、依存症に関する相談		随 時
住まいと健康の相談	住宅環境についての相談(シックハウス・害虫駆除等の情報提供など)		随 時

会場 特に記載のないものは、鎌倉保健福祉事務所 問合せ・申込みは鎌倉保健福祉事務所(☎0467-24-3900)まで。
ホームページもご利用ください http://www.pref.kanagawa.jp/osirase/15/1578/index.htm