

## こどもの保健コーナー

問合せ 子ども育成課 ☎876-1111 内線224・225

特に記載のない事業の場所は、保健センターです。

※なお保健センターの駐車場には限りがあるため、自家用での来場はご遠慮ください。

### 4か月児健診

申込み不要

受付時間 9時～9時30分

6月2日(木)	7月7日(木)	8月4日(木)
23年1月生まれ	23年2月生まれ	23年3月生まれ
母子健康手帳を忘れずに		

### 10か月児健診

申込み不要

受付時間 9時～9時30分

6月9日(木)	7月14日(木)	8月25日(木)
22年7月生まれ	22年8月生まれ	22年9月生まれ
母子健康手帳を忘れずに		

### 1歳6か月児健診

申込み不要

受付時間 13時～13時30分

6月16日(木)	7月21日(木)	8月4日(木)
21年11月生まれ	21年12月生まれ	22年1月生まれ
母子健康手帳・問診票・歯ブラシを忘れずに		

### 3歳児健診

申込み不要

受付時間 13時～13時30分

6月23日(木)	7月28日(木)	8月25日(木)
20年6月生まれ	20年7月生まれ	20年8月生まれ
母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・採尿・視聴覚アンケートを忘れずに		

### 2歳児歯科健診

申込み不要

受付時間 9時15分～9時30分

7月19日(火)	9月13日(火)
21年4月、5月生まれ	21年6月、7月生まれ
母子健康手帳・歯ブラシを忘れずに	

### 2か月児育児相談

申込み不要

受付時間 9時15分～9時30分 実施時間 9時30分～11時

6月7日(火)	7月5日(火)	8月2日(火)
23年3月生まれ	23年4月生まれ	23年5月生まれ
母子健康手帳・バスタオルを忘れずに		

### すこやか育児教室

申込み制

受付時間 9時15分～9時30分 実施時間 9時30分～11時

赤ちゃんも1歳のお誕生日を境に幼児の仲間入りをします。幼児期の生活や遊び方などについて楽しく学び、これからの育児に役立てましょう。

日にち	内容	対象
7月26日(火)	子供の食事(講話):栄養士 歯の健康(講話とブラッシング指導):歯科衛生士 子どもの健康管理について(講話):保健師	H22年5,6,7月生まれ
母子健康手帳・歯ブラシを忘れずに		

### 離乳食教室

申込み制

受付時間 13時15分～13時30分 実施時間 13時30分～15時

7月5日(火)	9月6日(火)
22年12月、23年1月生まれ	22年2月、3月生まれ
母子健康手帳・バスタオルを忘れずに	

### ぴよぴよ相談日(母子の健康相談)

申込み不要

子育てで、ちょっと心配なこと、気になることについて保健師等が相談に応じます。身長・体重の計測もできますので、お気軽にご利用ください。

日にち	場所	時間	対象
6月6日(月)	保健センター	10時15分	0歳～ 就学前位まで
6月21日(火)	元町児童館	〃	
7月4日(月)	保健センター	11時15分	の乳幼児とその 保護者
7月20日(水)	子育て支援センター	の間随時	
母子健康手帳を忘れずに			

### 2歳児教室

申込み制

受付時間 9時15分～9時30分 実施時間 9時30分～11時

2歳頃になると集団の遊びがとて大切になってきます。2歳児の生活習慣や集団遊びについて学びながら、お友達をつくりませんか。

日にち	内容	講師
6月14日(火)	どんな遊びが好きですか。 —みんなで遊ぼう— リズム遊び、手遊び等(あそびの実技) 2歳ってどんな頃? (講話) —関わり方について—	保健師 指導員 心理相談員
母子健康手帳を忘れずに		

対象 平成21年1月～3月生まれの子と保護者

### 小学3・4年生に相当する方の日本脳炎予防接種について

積極的な勧奨の差し控えにより1期の接種機会を逃した方は、1期の予防接種を受けたものとみなす特例措置が設けられました。対象者にはお知らせを個別に送付しております。指定医療機関で予約のうえ接種してください。

持参するもの 母子健康手帳(予診票は医療機関にあります。)

# 思春期保健講演会（子育て安心教室）

申込み制

思春期の子どもたちの性に関する知識のなさが、性感染症や望まない妊娠などの悲劇を生んでいます。現役の中学生とともに、10代の性行動や性感染症罹患の現状について学び、「生命と性」の大切さについて考える講演会を開催します。

**日時** 7月7日（木） 13時30分～15時30分  
**場所** 葉山中学校体育館  
**対象** 町内在住在勤者（葉山中学校2年生3年生と一緒に話を聞きます）  
**講師** 今井 一夫氏（産婦人科医師）  
 村川 愛美子氏（助産師）  
**申込み方法** 電話で受付  
**託児** 5～6人程度あり（希望者は申し込み時にお知らせください。）

## おとなの保健コーナー 問合せ 保健センター ☎875-1275 町ホームページ <http://www.town.hayama.lg.jp/>

### 平成23年度 集団健診（検診）の日程及び申込方法

74歳以下の方は葉山町保健センター、逗子市保健センター、逗子市役所(11月のみ)で行っている健診(検診)を受けることができます。75歳以上の方は、葉山町保健センターのみでの受診となります。

#### 申込方法

- ※申込みは郵送のみで受け付けます。（受付最終日の消印有効）電話・FAX・インターネット等での申込みはできません。
- ※国民健康保険にご加入の40歳～74歳の特定健診の対象者には、受診券と申込書を送付しています。受診券を紛失された方は、葉山町健康増進課(電話876-1111内線211)へお問合せください。
- ※社会保険等加入の方で、がん検診・骨粗しょう症検診・肝炎ウイルス検査を受診希望の方は、右記の通りハガキに記入し、お申込みください。

#### 申込みハガキの記入見本

249-0003 逗子市池子字棧敷戸 1892-6 財団法人 逗葉地域医療センター 行	葉山町がん検診等 申込書 検診日・会場 住所 氏名（ふりがな） 生年月日（年齢） 性別 電話番号 希望がん検診名
--	--

おもて

うら

**問合せ** 集団健診(検診)の当日キャンセル、施設検診の医療機関についての問い合わせは  
 保健センター ☎875-1275  
 長寿健診についての問合せは 葉山町役場健康増進課 ☎876-1111 内線211  
 集団健診(検診)申込後の問合せは 逗葉地域医療センター ☎873-7752

場 所	日 程	平成23年度					平成24年度		
		7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
葉山町保健センター	13日(水)	24日(水)	29日(木)	25日(火)	14日(月)	9日(金)	6日(金)	8日(水)	-
逗子市保健センター	5日(火)	10日(水)	15日(木)	17日(月)	28日(月)	6日(火)	12日(木)	1日(水)	-
逗子市役所	-	-	-	-	19日(土)	-	27日(金)	13日(月)	-
受付期間 (各初日から最終日までの消印有効)	6月1日～5日	7月1日～5日	8月1日～5日	9月1日～5日	10月1日～5日	11月1日～5日	12月1日～5日	1月1日～5日	-

※  の日には、子宮がん検診も実施しています。 ※各種健診の結果は健康管理を目的として町(保健センター)に提出されます。

#### 各種健診(検診)内容

種類	対 象	内 容	集団	施設
特定健診	国民健康保険加入者の40歳～74歳	身体測定、血圧測定、検尿、血液検査、診察、医師の判断により心電図・眼底検査	1,500円	
長寿健診	75歳以上	同上	無料	
前立腺がん検診	40歳以上の男性	血液検査でPSA（前立腺がん特異抗原）を測定	1,000円	
胃がん検診 (レントゲン撮影)	40歳以上	集団検診は、間接撮影で8枚撮影。 施設検診は、直接撮影で9枚撮影。	1,000円	3,500円
乳がん視触診検診	20歳～39歳	視触診による検査。	600円	900円
乳がん検診	40歳以上偶数歳の人 (2年に1回) ※1	視触診受診後マンモグラフィー(乳房のレントゲン撮影)を実施。集団検診では同日保健センターで受診できます。40歳以上の人の視触診のみの受診はできません。	1,500円	2,200円
子宮がん検診 (頸部)	20歳以上※2	子宮頸部の粘膜をとり顕微鏡で検査。施設検診では、必要に応じてコルポスコブ検査。 *妊娠している人は施設検診で実施。	900円	1,700円
肺がん検診	40歳以上	胸部直接撮影を1枚実施。 問診の内容によって痰の検査を実施。	700円	なし
大腸がん検診	40歳以上	検便により潜血反応を検査。	800円	
骨粗しょう症検診	20歳以上	超音波によりかかとの骨の状態を検査。	500円	
歯周疾患検診	40・50・60歳	口の中の状態を検査。	800円	500円
肝炎ウイルス検査	40歳	希望する対象者にB型・C型肝炎の検査をします。◎問診時に同意書をいただきます。	無料	
	41歳以上で、過去に肝炎ウイルス検診を受診していない人	希望する対象者にB型・C型肝炎の検査をします。◎問診時に同意書をいただきます。	1,200円	

※1 平成23年4月1日現在で、40・45・50・55・60歳に達している女性につきましては、女性特有がんクーポン(無料)の対象者です。対象者には6月以降にクーポンを送付する予定です。

※2 平成23年4月1日現在で、20・25・30・35・40歳に達している女性につきましては、女性特有がんクーポン(無料)の対象者です。対象者には6月以降にクーポンを送付する予定です。

○施設健診(検診)をご希望の方は、直接医療機関へお申込みください。

## 練功十八法を体験してみませんか？

葉山町では、みなさんが身近なところで気軽に出来る健康体操として、練功十八法に取り組んでいます。

練功十八法とは、太極拳に似た中国で行われている健康体操です。

現在、町で指導員を養成し、地域の中の身近なところで練功十八法を体験できるよう次のとおり実施しています。ぜひ、どのコースもご参加ください(申込は不要です)。

### ○ 集中講座

開催日	時間	場所
6月 14日(火)	13:30~14:30	保健センター
17日(金)		
24日(金)		
27日(月)		
30日(木)		

### ○ 夏休み朝練習

開催日	時間	場所
7月 27日(水)	6:30~7:15	森戸海岸(森戸神社寄り)
8月	1日(月)	一色公園(ゲートボール場寄り)
	3日(水)	森戸海岸(森戸神社寄り)
	8日(月)	一色公園(ゲートボール場寄り)
	10日(水)	森戸海岸(森戸神社寄り)
	22日(月)	一色公園(ゲートボール場寄り)
29日(月)	一色公園(ゲートボール場寄り)	

### ○ 月1回コース

開催日	時間	場所
6月 20日(月)	13:30~14:30	保健センター
7月 11日(月)	14:30~15:30 一般 会員	

問合せ 保健センター ☎875-1275

練功普及会 黒田晴江さん ☎875-1428

## 子宮頸がん予防接種相談会

子宮頸がんの予防接種についての相談会を開催します。相談時間は約1時間程度で、グループや親子での参加も可能です。接種を悩んでいる人は、この機会をご利用ください。

開催日	時間	場所
7月20日(水)	9:30~11:30 13:30~16:30	保健センター
8月 5日(金)	の間(17:00以降をご希望の方はご相談ください)	

申込み・問合せ 保健センター ☎875-1275

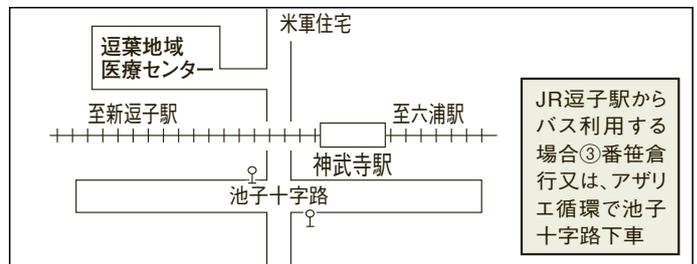
## 急患診療の案内

問合せ 逗葉地域医療センター ☎873-7752  
葉山町消防署 ☎876-0119

休日・夜間など多くの医療機関が休診のとき、けがをしたり熱が出たり、歯が痛くてがまんが出来ないなど、急を要するときは急患診療をご利用ください。

※受診の際は健康保険証を忘れずにお持ちください。

		休日	夜間
逗葉地域 医療センター	内科系・外科系	10:00~17:00	20:00~23:00
	歯科		



## 動物愛護コーナー

問合せ 登録・狂犬病予防接種については 保健センター ☎875-1275  
飼いかた・マナー等については 鎌倉保健福祉事務所 ☎0467-24-3900

### ★犬の登録・狂犬病予防接種はお済みですか？

狂犬病の予防接種は狂犬病予防法に基づき、毎年6月30日までに接種する事が義務付けられています。

まだ、お済みでない場合はお早めに接種してください。また、犬の健康状態が悪く、接種できない場合はかかりつけ獣医に相談の上、猶予証明を保健センターに提出してください。

#### ■犬の登録

犬の所有者は犬を取得した日(生後90日以内の犬を取得した場合は、90日を経過した日)から30日以内にその犬の所在地を管轄する市町村長に犬の登録を申請しなければなりません。登録は一頭3,550円(登録手数料及び注射済票交付手数料)です。登録は、保健センターの窓口で出来ます。

なお、一度登録をすれば、犬の所在地が変わっても登録変更の手料は無料です。ただし、鑑札の交換が必要になりますので犬の鑑札

は大切にしてください。

#### ■犬の登録事項変更

飼い主の変更や住所等の登録事項に変更があった場合は保健センターに届け出てください。

他市町村から転入してきた場合は、犬の所在地等の変更届と前市町村の鑑札を保健センターに提出して下さい。

#### ■犬の死亡

飼っていた犬が死亡した場合は、死亡してから30日以内に保健センターに届け出てください。その際、犬の鑑札を返還してください。(郵送可)

※町内での飼い主や住所等の変更、犬の死亡については、電子申請することが出来ます。電子申請をされる場合は、「葉山町電子申請システム」から申請してください。

事業名	内 容	月 日	時 間
認知症相談	認知症やもの忘れについての医師による相談（予約制） （保健師による電話相談は随時実施）	6月21日(火)	13:30～16:00
		7月 8日(金)	9:00～11:30
		7月19日(火)	13:30～16:00
こころの健康相談	こころの病気ではないかという心配、ひきこもり、療養の仕方、患者への家族の接し方などについて精神科医師による相談（予約制） （ケースワーカーと保健師による電話・面接相談は随時実施）	6月 2日(木)	9:00～11:30
		6月24日(金)	13:30～16:00
		7月 7日(木)	9:00～11:30
		7月13日(水)	13:30～16:00
アルコール教室	アルコール依存症についての知識やかわり方について学び話し合う場 対象：アルコール依存症の人及びご家族（事前申込制）	6月17日(金)	15:00～17:00
		7月12日(火)	
「らく楽の会」	難病患者とご家族の情報交換及び交流会（事前申込制）	6月 9日(木)	13:30～15:00
		7月14日(木)	
子育て親子支援相談	未熟児、慢性疾患等のあるお子さんについての専門職による発育・発達、歯科、栄養、理学療法、心理等の相談（予約制）	7月 8日(金)	13:30～15:30
妊婦さんの歯ぐきの検診	歯周病予防のための歯と歯ぐきの検診、歯磨き実習（予約制）※会場は葉山町保健センター	7月25日(月)	13:10～
女性のための健康相談	更年期症状・月経異常・イライラ感等女性の心と身体の健康について 女性の産婦人科医師や心理カウンセラーによる相談（予約制） （保健師による電話相談は随時実施）	7月14日(木)	14:00～16:00
ひきこもり家族教室	主に10代後半から30代の社会的ひきこもりの人を持つ家族の会。 知識を得、交流を深めることが目的（事前申込制）	6月15日(水)	13:30～15:30
		7月20日(水)	
禁煙相談	禁煙のための相談	随 時	
エイズの相談・検査	エイズに関する個別相談とHIV抗体血液検査（予約制）（匿名で受けられます） ※検査結果通知は1週間後の月曜日（要来所）	毎週月曜日	13:15～16:00
肝炎ウイルス検査	C型肝炎等ウイルスの血液検査（39歳以下の人対象）（予約制） ※検査結果通知は2週間後の月曜日（要来所）	毎週月曜日	13:15～16:00
薬物乱用問題の相談	本人・家族等の薬物乱用、依存症に関する相談	随 時	
住まいと健康の相談	住宅環境についての相談（シックハウス・害虫駆除等の情報提供など）	随 時	

会場 特に記載のないものは、鎌倉保健福祉事務所 問い合わせ・申し込みは鎌倉保健福祉事務所（TEL.0467-24-3900）までホームページもご利用ください <http://www.pref.kanagawa.jp/cnt/f35/>

### 慢性疾患児教室

日 時 7月15日(金)13時30分～16時

対 象 慢性疾患のあるお子さんの家族

場 所 鎌倉保健福祉事務所 講堂

定 員 20人(要予約・先着順)

テーマ 病気とともに生活するお子さんの思春期

申込み締切 電話で7月6日(水)まで

講 師 養護学校教諭 上級思春期保健相談士 麻生幹彦氏

申込み・問合せ先 鎌倉保健福祉事務所 保健福祉課 ☎0467-24-3900(内線234)

### 緑日・祭礼・バザーなどで食品を提供される方へ

例年夏には、自治会や子供会が行うお祭りやバザー、学校が主催する学園祭などが各地域で多く開催されています。

このような催し物では、一般に施設・設備の衛生管理や食品衛生の知識が十分でない場合も多く、食中毒などの事故が危惧されます。次のことに注意し、食品による事故の防止に努めて下さい。

#### 【過去の食中毒事例】

- 1 温度管理が不適切な麺を使用した焼きそばを原因食品としたセリウス菌の食中毒
  - 2 作り置きしたカレーを原因食品としたウエルシュ菌の食中毒
  - 3 餅つき大会で、手洗い不足によるノロウイルスの食中毒
- ◎ 提供する食品について
- ・焼きそばやお好焼きなど、当日かつ現地で加熱、調理加工して飲食させるものに限る。
  - ・現地で行なう調理加工は、簡易な行為に限る。
  - ・現地で、刺身、寿司等生ものの調理行為はしない。
  - ・家庭で調理した、クッキーやケーキなどのお菓子、おにぎりやいなり寿司、弁当などは提供しない。

#### ◎ 食品の取扱い及び施設について

- ・食品を取扱う施設天井及び三方の側面は、雨、直射日光を防ぐ材質で区画する。
- ・冷蔵する必要がある食品を取扱う場合は、冷蔵設備及び温度計を備え、適正に保管する。
- ・使用水は、飲用適の水で十分供給できるようにする。
- ・飲食時に使用するコップ及び皿等は、使い捨てとする。

**お祭りやバザー・子供会等で食品を提供する際には、鎌倉保健福祉事務所へ届出が必要です。なお、実施形態や取扱い食品によっては、食品衛生法で定める営業許可を要する場合があります。**

**開催にあたっては、必ず事前に食品衛生課窓口までご相談下さい。**  
神奈川県鎌倉保健福祉事務所・食品衛生課 ☎0467-24-3900（代表）