

いつまでも元気で暮らしたい！



健康情報

お知らせ

練功十八法体験

日時 7月22日～8月12日の
毎週水曜 6時30分～7時15分
場所 森戸海岸（みそぎ橋付近）
※申込みは必要ありません。通常体験
は13日（月）に保健センター。
問合せ 練功普及会 黒田
☎ 0875-11428

肩のり・腰痛予防改善体操

日時 7月24日（金） 10時～11時
場所 保健センター
費用 5000円
持ち物 タオル、飲み物など
申込み・問合せ 町民健康課
☎ 内線 216

難病講演会

「難病があってもできること」生きがいある豊かな人生のために〜がテーマです。

日時 8月4日（火） 14時～16時
場所 鎌倉市福祉センター
講師 武田 飛呂城（ひろき）さん
（NPO法人日本慢性疾患セルフ
マネジメント協会 事務局長）

対象 難病患者とその家族など

定員 80人（先着・応募多数の場合
は鎌倉・逗子・葉山在住者を優先）

費用 無料

申込み・問合せ 電話かFAXで、

住所・氏名・電話番号を鎌倉保健
福祉事務所へお伝えください。

☎ 0467-124-3900

FAX 0467-124-4379

もしかしたら糖尿病？

糖尿病は、初期には自覚症状があまりありませんが、進行すると失明や腎不全など深刻な合併症を引き起こします。健康診査を受けたら必ず「血糖値」と「HbA1C（ヘモグロビンエーワンシー）」の値を確認しましょう。

受診を勧められる値であれば、主治医に相談してください。また保健指導判定値の場合には、生活習慣を改善して基準値を目指しましょう。

国民健康保険加入者の人へ

特定健康診査を受けた後、保健指導を受けることができます。詳しくは町民健康課（☎内線 218）へお問い合わせください。

7月の相談や教室

認知症相談（予約制）

10日（金） 9時～11時30分
21日（火） 13時30分～16時

※電話・面接相談は随時実施。

妊婦さんの歯ぐきの検診（予約制）

13日（月） 10時30分から

アルコール教室（事前申込み制）

14日（火） 14時～15時（個別相談）
15時～17時

こころの健康相談（予約制）

15日（水） 9時～11時30分
24日（金） 13時30分～16時

女性のための健康相談

23日（木） 14時～16時

※場所はすべて鎌倉保健福祉事務所です。詳しい内容は県HPへ。

☎ 0467-124-3900

特定健診・長寿健診・がん検診等施設検診一覧

希望する健診（検診）を実施している医療機関を選んで、直接予約をしてください。

○：実施 空欄：実施なし △：かかりつけ患者のみ実施 ☆：逗葉地域医療センターで実施（H27.3.1日現在）

医療機関名	住所	電話番号	特定健診※1	長寿健康診査	子宮頸がん	乳がん		前立腺がん	胃がん	胃がんリスク	肺がん	大腸がん	肝炎ウイルス	土曜日実施※2
						視触	マンモ							
葉山町	岩崎クリニック	堀内 825-3	875-0036	△	△				○		△	△	○	
	竹田医院	堀内 1426-4	876-1939	○	○				○		○	○	○	
	葉山クリニック (神奈川みなみ医療生協)	上山口 3182	878-8200	○	○				○	○	○	○	○	○
	葉山のむらクリニック	一色 2011	875-8615	○	○		○	※3			○	○	○	
	ホリスティックメディカルクリニック	堀内 895-6	877-5020	○	○		○	※3	○		○	○	○	○
	森戸海岸 三浦クリニック	堀内 1163-7	876-7881	○	○				○		○	○	○	○
逗子市	青木病院	桜山 6-1336	873-6555	○	○				○	○	○	○	○	
	あおぞらクリニック	逗子 5-9-21	871-6240	○	○				○		○		○	
	秋間医院	桜山 8-5-13	871-2707	○	○				○	○	○	○	○	
	一色医院	久木 1-3-20	871-2345	○	○				○		○		○	
	釜屋内科クリニック	逗子 6-3-40	871-3276	○	○				○			○	○	○
	かみに整形外科ペインクリニック	沼間 1-8-6	870-1131	△	△				△				△	○
	かんりウマチ・整形外科クリニック	山の根 1-2-19	870-5599	○	○				○				○	○
	さわだ内科・消化器内科	逗子 2-5-25	884-8830	○	○				○		○		○	○
	島田内科医院	逗子 1-6-22	871-7078	○	○		○	※3	○				○	○
	湘南記念小坪クリニック	小坪 3-2-1	0467-60-0321	○	○				○		○	○	○	○
	湘南クリニック	小坪 1-25-15	0467-23-2540	○	○		○	※3	○	○		○	○	○
	湘南内科ペインクリニック	逗子 5-6-18	872-2611	○	○				○		○		○	○
	逗子金沢内科クリニック	逗子 2-6-26	870-6606	○	○				○				○	○
	逗子銀座通りクリニック	逗子 1-7-3	870-3401	○	○		○	※3	○		○		○	○
	逗子診療所 (神奈川みなみ医療生協)	逗子 4-1-7	872-3530	○	○				○	○	○	○	○	○
	逗子整形外科内科医院	逗子 5-5-5	871-2108	○	○				○				○	○
	逗子内科診療所	桜山 1-5-45	873-7122	○	○				○				○	○
	逗子病院	桜山 4-1-20	872-7500	○	○				○				○	
	逗葉内科クリニック	桜山 6-1-23	871-2548	○					○		○		○	○
	センペル逗子クリニック	久木 4-25-8	873-7151	○	○				○		△	○	○	○
	たかしクリニック	山の根 1-2-19	873-0239	○	○				○		○		○	○
	高橋胃腸科内科医院	逗子 2-4-15	873-6530	△	△				△		△		○	○
	土田産婦人科内科	桜山 4-6-3	871-4432	○	△	○	○	※3	○					○
	東湘健診医院	沼間 1-1-21	871-3770	○	○				○				○	○
	にへい内科クリニック	逗子 2-5-2	872-6500	○	○				○				○	○
	野の百合クリニック	逗子 1-7-1	873-3320	○	○				○		○		○	○
	ハイランドクリニック	久木 8-13-30	871-9420	○	○				○		○		○	○
	東逗子医院	沼間 2-10-29	871-4355	○	○				○		○		○	○
	間中胃腸科外科	久木 4-12-15	870-1820	○	○				○					○
	丸山産婦人科	桜山 1-8-5	873-8103		○	○	○	※3						
	水嶋医院	逗子 1-11-8	871-3168	○					○				○	○
	八尾産婦人科医院	逗子 1-4-24	873-1103	○	○	○	○	※3						○
山本メディカルセンター	桜山 3-16-1	872-0009	○			○	○	○	○	○		○	○	
若林クリニック	逗子 5-11-3	870-5011	○	○				○		○	○	○	○	
その他	佐々木医院	横須賀市池上 5-8-5	851-0424	○	○	○	○	※3	○	○	○	○	○	※4
	原医院	横須賀市金谷 2-1-22	851-1310	○					※5		○	○	○	○
	逗葉地域医療センター	池子字棧敷戸 1892-6	873-7752						○	○	○	○	○	

※1 特定健康診査において、医師が「眼底検査」が必要と判断した場合は、受診した医療機関か逗葉地域医療センターで検査をします。
 ※2 土曜日の健診は、日程や内容によって実施しない場合があります。
 ※3 逗葉地域医療センターでの乳がん検診マンモグラフィ検査は、視触診実施後に予約となります。
 ※4 土曜日のみ実施します。
 ※5 50歳以上の方のみ対象となります。