



はやま



平成26年(2014年)

8月号

No.533

「せっかく年を重ねるんだから
笑顔じゃないともったいないでしょ」

葉山
の
幸こう
齡れい
化か
率りつ、
上昇中

今月の目次

特集 葉山の幸齢化率上昇中……2

人事行政運営等の状況 …… 10

子育てひろば …… 12

健康情報 …… 14

教育委員会だより …… 16

ご案内いろいろ …… 18

でんごんばん、人口ほか…… 20

二つの給付金 …… 22

葉山いろいろ写真館 …… 23

町長コラム …… 24

今月号は
ページが異なります



幸齢化率 上昇中

葉山町の幸齢化率は28.9%と、県平均の21.7%に比べて高いことがわかります。将来人口推計(現在の見直し)によると、町の総人口は緩やかに減少していきますが、75歳以上の高齢者は、団塊の世代を中心に、今後もしばらく増加する見込みになっています。

近隣自治体の高齢化率 (平成25年1月1日現在)	
神奈川県平均	21.7%
横須賀市	27.0%
鎌倉市	28.9%
逗子市	29.3%
三浦市	31.8%
葉山町	28.9%

高齢化率が3割へ



右の写真にもあるように、7月2日(水)に開催された高齢者芸能大会では、参加者も観客も笑顔に溢れ、大きな声援が飛び場面もありました。今月号では、「高齢化」ではなく、幸福の「幸」に年齢の「齢」と書いて、幸せに年を重ねる「幸齢化率の上昇」を目標に掲げます。

年をとると、思うように体が動かなくなったり、頭が働かなくなったりと色々な悩みが出てきます。しかし、高齢化が進むことは悪いことばかりではありません。高齢者には、これまで培ってきた様々な知識や経験があり、それを生かすことで人も町も生き生きとしていくのです。

幸齢化のすすめ



第27回 高齢者芸能大会で「蝸(ひぐらし)」を歌った高梨さん





特集

葉山の幸

高齢化

葉山の高齢者の声



皆さんの生き生きとした自分らしい暮らしを町が全力でサポートできるように、高齢者を対象にアンケートを実施し、現在の健康状態や将来不安なこと、介護のことなどについて伺いました。対象は、介護認定を受けていない人を無作為で抽出した1518人と、介護認定を受けている人全員(1443人)です。

アンケート結果は、左のグラフのように、今月号に一部掲載するほか、町HPや福祉課窓口、役場1階情報コーナーなどで詳細をお知らせする予定です。

問：食事の準備をすることに、現在負担を、また将来不安を感じていますか？



現在負担を感じていなくても、将来的には不安だと感じている人が多くいることがわかりました(残りは未回答)。

問：介護認定が必要になった主な理由は？



《ちなみに》町で介護認定を受けているのは、65~79歳の方が24.7%、80代の方が51.1%と80歳から急増しています。

「認知症」、「骨折・転倒」、「脳卒中」は生活習慣の見直しや適度な運動、日頃の心がけなどで、ある程度予防することができるとされています。つまり介護が必要になった理由の6割以上は、防ぐことができるということです。

次ページからは、健康・医療の面でどんなことに気をつけるべきか、認知症の予防について、もしも介護が必要になった時の相談先などを紹介しています。高齢者の皆さんだけでなく、家族の皆さんも一緒に、幸せな年の重ね方を考えてみましょう。

介護を予防しよう





今、健康だから大丈夫 そう思っていないませんか？

健康に自信はあるけれど…

介護を受けていない人へのアンケートでは、自分のことを「健康だ」と回答した人が80・2%います。しかし4割の人が高血圧であると答え、心臓病や糖尿病、高脂血症と生活習慣病であるとの回答も多くありました。さらに、介護認定者では、生活習慣病の積み重ねでなる脳卒中の割合が、介護認定を受けていない人に比べて高くなっていました。

では、生活習慣病を予防・改善するためには、何に気をつけたら良いのでしょうか。

ちよつとした心がけを

生活習慣病とは、そのものが病気ではなく、脳梗塞や脳出血、認知症などを引き起こす危険因子です。その原因は、日頃の運動不足、塩分過多や喫煙などが挙げられます。予防には、早歩きなどの少し汗をかくぐらいの運動を1日合計して30分になるようにすることをおすすめします。また、家族と同じ食事をしていても、自分だけは「醤油やソースなどをかけない」など、ほんの少しの意識で、家族に迷惑をかけることなく、生活習慣を変えることができます。

40歳から要注意

病気の予防はまず、自分自身の体をよく知ること、家族にはどんな病気が多いか学ぶことから

です。高血圧や糖尿病、高脂血症、骨粗しょう症などの人が家族にいる場合には、早めに自らの健康をチェックする必要があります。それが年に1度の特定健診です。男性は体型が変わり始める4歳ごろから、女性は閉経したあたりから、健診を受けましょう。

骨粗しょう症を予防する

女性では、骨粗しょう症にならない人が珍しいほど「よく起こりうる老化現象」です(男性でもなることがあります)。しかし、自覚症状がないことがほとんどです。早く発見して適切に治療するためには、閉経後、少なくとも年一回は骨塩量をチェックすると良いでしょう。また、若いうちから予防するには、生活習慣を見直すことももちろん、バランスの良い食事を一日三回とることを心がけてください。



葉山町介護保険事業計画等運営委員会
副委員長 **二瓶 東洋** 医学博士

認知症とかがりつけ医

認知症は、かかりつけ医がいることで、早期発見できる場合もあります。家族が「ちよつとおかしいな」「物忘れとは違うかな」と思ったなら、すぐに相談してください。また、近所にひとり暮らしの高齢者がいる場合には、地域の人が「服装に乱れなどはないか」「家の中は整理されているか」などと見守る中で、変化を感じとってほしいと思います。

全身若返り教室

認知症予防にも効果的な「歯科衛生士による歯・口の中のケア」や「管理栄養士によるバランスのとれた食事のポイント」、「運動指導士による運動教室」など、全身を若返らせることができるような教室です。

問合せ 保健センター ☎875-1275

高齢者元気はつらつ教室

腰やひざの痛み、肩こりに悩まされている人におすすめ！ 筋力の向上や骨折・転倒防止を目指して、健康運動指導士と一緒に体を動かしましょう。65歳以上の人を対象に町内会館などで開催していますので、是非ご参加ください。

問合せ 葉山町デイサービス ☎877-1818

高齢者の生きがいと健康づくり推進事業

体力の維持・向上のための運動や講座、食の改善講座などです。

開催の日程などは、広報はやま【健康情報】のページでお知らせします。

問合せ 葉山町デイサービス ☎877-1818

その他

60歳以上のひとり暮らしで入浴に不安がある人などを対象に、金曜日の午後に福祉会館で無料入浴サービスを行っているほか、食事作りが困難な65歳以上の人を対象に、1食500円の夕食を配達するサービスがあります。詳しくは福祉課(☎内線232~234)へお問い合わせください。

生きがいミニデイサービス事業

地域の町内会・自治会などの協力のもと、健康・教養の講座や趣味・創作活動などに参加することができます。

問合せ 葉山町社会福祉協議会 ☎875-9889

生活習慣病も怖くない！
介護予防教室に参加してみよう



それって本当に物忘れ？

認知症を正しく知ろう

認知症とは

年をとると誰にでも起こる「物忘れ」。それは脳の神経細胞が減少する老化現象です。認知症も同じく脳の神経細胞が減少するものですが、それは病気によってなるものとされています。

平成22年の時点では、高齢者のうちの15%にあたる約439万人が認知症の有病者であるとわかりました。

物忘れと認知症の違いをチェック！

正常の老化程度	認知症が心配
昔の友人の名前が出てこない	長年していたことの順序がわからない
何を食べたか思い出せない	食べたこと自体を思い出せない
初めて行った場所で道に迷う	行きなれた場所で迷う
三つのことを言われると忘れる	二つのことなのに忘れる
涙もろくなる	人が変わったように怒る
複雑な携帯電話の操作が難しい	二段階の操作が難しい
物忘れの自覚がある	忘れたことの自覚がない

認知症予防教室



大盛況の予防教室

6月に葉山町で初めてとなる「認知症予防教室」を開催しました。4回にわたる教室でしたが、各回20人以上の方にご参加いただきました。

内容は、簡単なストレッチや脳トレをしたり、認知症の仕組みを学んだり、盛りだくさん！ 楽しみながら学ぶことができました。

6月の教室での参加者の声

「参加のきっかけは、食べ物をこぼすことが増えてきたり、都会に出かけるのがしんどくなったりと衰えを感じたからです。参加してみても良かった！ 笑い声の溢れる教室で、毎週楽しみながら参加できました。習ったマジックは、子どもや孫に見せてあげたいです。これからも自宅で予防に励みます。」(教室に参加した熊谷さん)

11月にも開催決定

大好評だった認知症予防教室を11月にも開催します。町在住の65歳以上の人を対象(家族の見学も可)にしていますので、是非皆さんご参加ください。

詳しくは、広報はやま10月号や町HPでお知らせします。

問合せ 福祉課 内線232



たかが虫歯、ではありません

歯を大切にしないと...

虫歯や歯周疾患など、ささいなものだと思つても多いですが、その細菌が糖尿病や脳卒中、心臓病などの一つの原因にもなります。介護認定を受けていない人に比べ、受けている人の歯科受診率が低いとアンケート結果でも出ましたが、歯に問題がなくても、定期的な受診をおすすめします。目安としては、歯みがきが問題なくできている人は少なくとも年に1回、不安がある人は半年に1回。入れ歯が必要になった時、高齢になると合併症や飲んでいる薬の関係で、歯を抜くことが危険になる場合もあるので、その前に早期発見・治療を目指しましょう。

歯を失わないために

食後の歯みがきはもちろん、朝起きた時・夜寝る前も欠かさないと、寝ている間に口の中の細菌は増えます。また、歯のない人は、歯のある人に比べ、「誤えん事故（食べ物が入ってしまふこと）」の件数も高くなっています。

広報はやま8月号



葉山町介護保険事業計画等運営委員会委員
沼田 謙一郎 歯学博士

噛むことで脳に刺激を

しっかりと噛んで食べることで、脳に血液が行き渡ります。最近の研究では、自分の歯でしっかりと噛んでいる人は、認知症になりにくいとされています。食べる、ということができるのは、口だけです。生涯美味しいものを食べて暮らしたい、そのために歯や口腔ケアは必要になります。寝たきりの人が歯を治すことで元気になった、そんな例もありますよ。

町では40・50・60・70歳になる人を対象に500円で歯周疾患検診を実施しています。詳しくは今月号の15ページをご覧ください。

簡単

こまめに脳トシ♪

- 1 右手をグーにして胸にあて、左手をパーにして前に出す
 - 2 「はい」の掛け声で逆にする（左手をグーにして胸へ、右手をパーにして前へ）
 - 3 これを繰り返す
- *慣れたら「右手をパーにして胸へ、左手をグーにして前へ」を同様に繰り返してみましよう。



チャレンジ

転倒防止につま先立ち

転倒を防ぐには、すねとふくらはぎの筋力が必要です。自宅で簡単に鍛えるには「つま先立ち」と「かかと立ち」がおすすすめ。壁などにつかまりながら、つま先で歩いてみたり、かかとだけを床につけて歩いてみたりすると、少しずつ筋肉が鍛えられ、転倒防止につながります（無理のない範囲でやりましよう）。

脳トシで有名な川島教授がやってくる！



認知症講演会

あの「脳を鍛える大人の計算ドリル」シリーズや「脳を鍛える大人のDSTレーニング」などで有名な東北大学加齢医学研究所所長川島隆太教授をお招きして、認知症講演会を開催します。

日時 8月30日(土)
13時30分～15時

場所 福祉文化会館 大会議室

対象 町在住の65歳以上の人とその家族、介護に関心のある人

定員 80人(先着順)

費用 無料

申込み・問合せ

葉山町社会福祉協議会

☎875-19889

締切 8月27日(水)



介護が必要になっても

自分らしい人生を

いつでもこの場所で

アンケートで「今後も現在の場所に住み続けたい」と答えたのは86.5%で、「将来介護が必要になった場合、自宅で過ごしたい」と回答した人は、約6割でした。このように、介護が必要になっても、自宅で変わらずに生活を続けたいと考える人が多いようです。

介護保険制度って？

40歳以上の町民の皆さんが、保険料を納め、介護が必要になった時にそのサービスを利用できるのが介護保険制度の仕組みです。認定からサービス利用までの流れは、まず福祉課(介護高齢係)での申請↓訪問調査や主治医の意見書などを基に認定↓サービスの利用となっています。

認定結果には、非該当・要支援1・2・要介護1〜5の段階があり、段階によって利用できるサービスや費用が異なります。

制度については、福祉課にある「介護保険ガイドブック」(町HPからも閲覧可)をご覧ください。直接お問い合わせください。

問合せ 福祉課

☎内線2022〜2024

地域包括支援センターで

お待ちしております！

悩んだ時はこちらへ

年齢を重ねるにつれ、日々の生活で不安が生じたり、家族介護で悩んでいることはありませんか？

「介護に関すること」、「日常生活に関すること」、「どこに相談していい



いかわからないこと」といって高齢者に関する悩みは、まず地域包括支援センターへご相談ください。介護・福祉・医療の専門職が助言、必要に応じたサービスを提供します。

問合せ

☎0877-53324

ひとり暮らしの高齢者について
町在住で、おおむね65歳以上のひとり暮らし、ほぼ通年日中ひとり暮らしで、慢性疾患等により日常生活上、注意を要する人に、無料で緊急通報システムを貸し出しています。体調が悪い時などにボタンを押すと緊急通報ができることに加え、今年から居室内で倒れて動きがない場合にも、人感センサーが異常を感知し、事前に登録した人に緊急連絡・必要に応じて消防署への救急要請ができるようになります(センサーは監視カメラではありません)。申請方法等詳しくは福祉課(☎内線2322)へお問い合わせください。

ご存じですか?
緊急通報システム

負担料0円




利用者の声

ひとり暮らしなので、「急に体調が悪くなったりケガをしてしまったりしたらどうしよう」という心配はあります。しかしこのシステムがあれば、いざという時に家族へ連絡がいくので安心して過ごすことができます。希望すると警備員が駆けつけてくれるのも嬉しいですね。

人感センサーで異常を感知します!

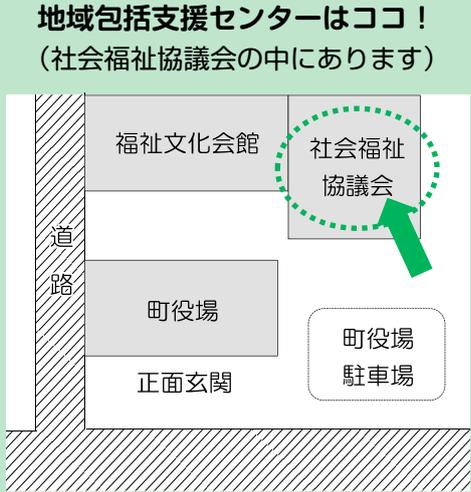
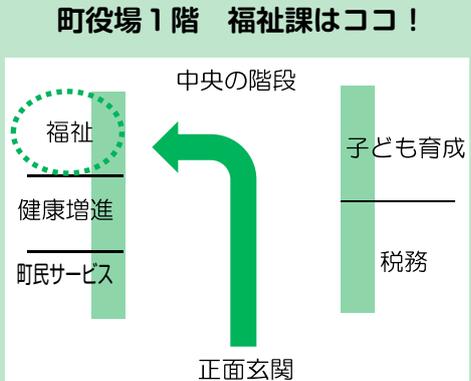



福祉課 介護高齢係
大渡 覚 係長

こうれいしゃ
幸齢者の皆さんの
「自分らしく」を
サポートします

今回のアンケートは、60問を越える大変な分量でしたが、多くの皆さんにご協力いただき、誠にありがとうございました。今回のアンケートにお答えいただけなかった皆さんにも、様々なご意見や困りごとがあるかと思えます。

葉山町としては、75歳以上でひとり暮らしをしている高齢者宅へ保健師が訪問し、話を伺う中で、必要に応じて各種サービスにつなげていく事業もあります。この町で、自分らしく生き生きとした暮らしができるよう、様々なサービスを提供してまいりますので、今後ともよろしくお願ひします。



人事行政運営等の状況

町の職員数や給与などの状況を公表します

1 職員の任免及び職員数等に関する状況

(1) 職員の総数(各年4月1日現在)

	平成26年	平成25年
職員数	268人	275人

(2) 年齢別職員数の状況(平成25年4月1日現在)

	10代	20代	30代	40代	50代	計
職員数	1人	50人	46人	108人	70人	275人

(3) 採用者の状況

	平成25年度	平成24年度
一般行政職	3人	8人
保健師(看護師)	1人	1人
保育士	1人	2人
消防職	3人	6人
技能労務職	1人	0人
合計	9人	17人

(4) 退職者の状況(平成25年度)

	定年	勸奨	自己都合	任期終了	合計
一般行政職	3人	0人	1人	0人	4人
保育士	0人	0人	1人	4人	5人
消防職	1人	0人	2人	0人	3人
技能労務職	2人	1人	2人	0人	5人
合計	6人	1人	6人	4人	17人

(注) 上記(1)~(4)は、任期付職員を含みます。

2 町職員の給与等の状況

(1) 人件費の状況

区分	住民基本台帳人口	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B/A)
平成24年度	33,742人	9,176,418千円	394,746千円	2,723,065千円	29.7%

(注) 各年度決算の状況。人件費には、特別職に支給される給料、報酬等を含む。人口は平成24年度末。

(2) 職員給与費の状況(普通会計予算)

区分	職員数(A)	給与費				一人あたり給与費(B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
平成26年度	256人(16人)	989,396千円(33,119千円)	365,035千円(5,253千円)	403,334千円(6,686千円)	1,757,765千円(45,058千円)	6,866千円(2,816千円)

(注) 1 職員手当には退職手当を含みません。給与費は当初予算に計上された額です。

2 ()内は、再任用短時間勤務職員で256人には含みません。

(3) 職員の平均給料月額及び平均年齢の状況

(平成26年4月1日現在)

区分	一般行政職		技能労務職	
	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
葉山町	331,500円	42.5歳	316,800円	47.1歳

(4) 職員の初任給の状況

(平成26年4月1日現在)

区分	大学卒	短大卒	高校卒
一般行政職	178,800円	164,200円	149,800円
技能労務職	155,700円	147,200円	140,100円
国(行政職)	181,200円	-	140,100円

(注) 技能労務職は、22歳(大学卒)、20歳(短大卒)、18歳(高校卒)の相当額。

(平成26年4月1日現在)

(5) 職員手当の状況

区分	葉山町			国		
	区分	期末手当	勤勉手当	区分	期末手当	勤勉手当
期末手当 勤勉手当	6月期	1.225月	0.675月	6月期	1.225月	0.675月
	12月期	1.375月	0.675月	12月期	1.375月	0.675月
	計	2.6月	1.35月	計	2.6月	1.35月
	職制上の段階、職務の級による加算措置があります			職制上の段階、職務の級による加算措置があります		
退職手当	区分	自己都合	定年	区分	自己都合	定年・勸奨
	勤続35年	43.7月分	52.44月分	勤続35年	43.7月分	52.44月分

※退職手当の支給率は、県内3市13町1村6一部事務組合で構成する退職手当組合の条例によるものです。

手当の種類	内 容	
地域手当	支給率	10%
扶養手当	配偶者	14,100円(月額)
	配偶者以外の扶養親族二人まで(一人につき)	7,500円(月額)
	配偶者のいない職員の扶養親族のうち一人目 その他の扶養親族(一人につき)	11,600円(月額) 7,000円(月額)
	扶養親族のうち16~22歳までの子(一人につき)	5,000円(月額)
住居手当	支給限度額	29,300円(月額)
通勤手当	公共の交通機関利用者	実費相当
	交通用具(車・バイク等)利用者	通勤距離に応じて支給
時間外勤務手当	正規の勤務時間を超えた勤務に対して支給	
特殊勤務手当	手当の種類	5種(防疫作業従事手当等)

(6) 特別職の報酬等

(平成26年4月1日現在)

区分	月 額	
議員報酬	議長	499,000円
	副議長	430,000円
	議員	400,000円
特別職給料	町長	823,000円
	副町長	666,000円
	教育長	629,000円

※1 議員報酬については、平成24年7月1日から平成26年6月30日までの間、上記に記載されている額から100分の2.5に相当する額を減じた額が支給されています。

※2 特別職給料については、平成24年7月1日から平成28年1月19日までの間、町長に支給する給料月額が658,000円、副町長は599,000円、教育長は566,000円となっています。

3 勤務時間その他の勤務条件

(1) 職員の勤務時間

1週間当たり38時間45分(休憩時間を除きます)

(2) 職員の年次休暇の取得状況

年間付与日数は原則として20日

平成25年度の 平均取得日数	平成24年度の 平均取得日数
9.8日	9.2日

(3) 療養休暇の取得状況(平成25年度)

区 分	公務によるもの	公務以外のもの
療養休暇	0人	12人

(4) 職員の育児休業の取得状況

区 分	取得者数	
	平成25年度	平成24年度
育児休業	7人	5人

4 職員の分限処分及び懲戒処分の状況

分限処分とは公務の能率の維持のために行う処分であり、懲戒処分とは公務員としてふさわしくない非行があった場合に公務員関係の秩序を維持するために行う処分です。

①分限処分者

(平成25年度)

分限の区分	降任	免職	休職	降給
処分者数	0人	0人	2人	0人

②懲戒処分者

(平成25年度)

懲戒の区分	戒告	減給	停職	懲戒免職
処分者数	0人	0人	0人	0人

5 職員研修の状況

○庁内研修

葉山町が独自で実施する研修です。(平成25年度)

研 修 名	受講者数
基礎的研修(人権研修等6科目)	277人
階層別研修(新採用職員研修等4科目)	93人

○その他の研修

先進地課題等研究調査研修

政策形成、施策及び事務事業において先進的な取り組みを行っている地方公共団体に出向き、その取り組みの推進について調査する研修です。(平成25年度)

視 察 先	視察人数	備 考
鹿児島県	2人	ごみ資源化・減量化視察

○派遣研修

市町村研修センターをはじめとする外部研修機関へ職員を派遣し、さまざまな分野に分けた専門的な科目を受講する研修です。(平成25年度)

派 遣 先	派遣人数	備 考
縣市町村研修センター	72人	接遇・住民対応、法制執務研修等 計30科目
その他研修機関	15人	防災と危機管理、土木工事積算等 計10科目
民間企業等派遣研修	1人	金融機関

○県等への職員派遣

人材育成の取り組みとして県と市町村の間で職員の交流を行っています。

派 遣 先	派 遣 者 数	
	平成25年度	平成24年度
神奈川県	1人	1人

6 公平委員会の業務の状況(苦情処理、措置要求、不服申立)(平成25年度)

該当なし

7 職員の福利厚生(平成25年度)

区 分	概 要
職員健康診断	定期健康診断、特別健康診断、B型肝炎予防接種等
職員の健康管理等の実施及び安全衛生委員会の設置	労働安全衛生法による産業医の選任、安全衛生委員会を実施
職員厚生会への委託	人間ドック受診に係る助成事業等の福利厚生事業の実施



町では、毎年職員の給与のしくみや支給状況など人事行政の現状をお知らせしています。
今後も透明性・公平性を維持するよう努めていきます。

問合せ 総務課 ☎内線317

子育てひろば



ビーチフラッグ王に俺はなる！

NPプログラム 完璧な親なんていない

初めから一人前の親なんていない
……だんだん親になつていくので
す。カナダ生まれの子育て支援プロ
グラムを通して、お互いの思いや悩
みを話し合いながら、自分にあつた
子育てを考えましょう♪ ファシリ
テーターがお手伝いします。

日時 9月5日から10月10日までの
毎週金曜（全6回）10時～12時

場所 子育て支援センター
ぽけっと2階 多目的室

対象 1歳から5歳までの児童の保
護者10人程度

費用 1600円（テキスト代）
※保育料1回一人につき500円

講師（NPファシリテーター）
山浦彩子さん、上野祐子さん

申込み・問合せ 子育て支援セン
ターぽけっと ☎876・4152

児童扶養手当制度

この制度は、父母の離婚や死亡な
どで、父または母と生計を別にして
いる父子・母子家庭世帯等の生活の
安定と自立を促進する制度です。

18歳に達する日以後最初の3月31
日までの間にある児童（中程度以

上の障害を有する場合は20歳未満）
を監護している父、母、父母に代わつ
て養育している人に対して、手当を
支給します（所得制限あり）。詳し
くはお問い合わせください。

◆すでに手当を受けている人へ◆

現在手当を受けている人は、「現
況届」の提出が必要です。届いた書
類に記入し、8月29日（金）までに、
子ども育成課へお持ちください。

問合せ 子ども育成課

☎内線223

特別児童扶養手当制度

この制度は、精神・知的・身体障
害等のある20歳未満の児童へ、児童
福祉の増進を図ることを目的とした
制度です。政令で定める障害のある
児童を監護している父、母、父母に
代わつて養育している人に手当を支
給します（所得制限あり）。詳しく
はお問い合わせください。

◆すでに手当を受けている人へ◆

現在手当を受けている人は、「現
況届」の提出が必要です。届いた書
類に記入し、8月11日（月）から9
月10日（水）までに、子ども育成課
へお持ちください。

問合せ 子ども育成課

☎内線223

今月の相談（相談場所は異なりますので、お問い合わせください。）

- 消費生活相談（商品購入・悪質商法・多重債務）
毎週水曜 9時30分～12時・13時～15時30分
- 人権相談（差別・虐待・いじめ等）
12日（火）13時30分～15時30分
- 行政相談（国の仕事に関する苦情等）
12日（火）13時30分～15時30分
- 不動産相談 21日（木）14時～16時
- 司法書士相談（相続・遺言・登記）
18日（月）13時30分～16時 予約制
- 表示登記・測量相談（土地の境界等）
18日（月）13時30分～15時 予約制
- お住まいの相談（家の不具合・リフォーム等）
18日（月）13時30分～15時 予約制
- 行政書士相談（離婚・遺言・交通事故等）
12日（火）13時30分～16時 予約制
- 法律相談 8日・22日（金） 予約制
問合せ 町民サービス課 ☎内線205

- DV相談 随時
問合せ 町民サービス課 ☎内線206
- 女性への暴力（DV）悩み電話相談
月～金 14時～17時 専用電話 ☎877・1199
- 母子相談 予約制
問合せ 鎌倉保健福祉事務所 ☎0467-24-3900
- 子ども相談 随時
問合せ 子ども相談ホットライン
直通電話 ☎876・1135 子ども育成課 ☎内線224
- 権利擁護相談 予約制
問合せ 葉山町社会福祉協議会 ☎875・9889
- 高齢者総合相談 平日のみ
問合せ 町地域包括支援センター
（町社会福祉協議会内）☎877・5324
- 女性の悩み一般相談 月曜祝日除く毎日
9時～12時・13時～16時
（木曜日のみ12時まで）
問合せ かながわ女性センター
☎0466・27・6008

- 働く人のメンタルヘルス相談（予約制）
毎週火曜 13時30分～16時30分
問合せ かながわ労働センター
☎045・633・6110
- 障害者相談支援
【身体・知的障害に関する相談】
支援センター風 ☎870・5280
（平日9時～18時）
【精神障害に関する相談】
こころの相談室ポート ☎876・0121
（平日9時～17時、土曜10時～16時）
地域生活サポートセンターとらいむ
☎0467・61・3205
（平日9時～17時）
- 成年後見制度無料相談会
湘南鎌倉後見センターやすらぎ
14日（木）14時～16時
社団法人コスモス成年後見サポートセンター
22日（金）10時～12時・13時～16時
問合せ 福祉課 ☎内線231

こどもの保健コーナー

問合せ 子ども育成課 ☎876-1111 内線 225

特に記載のない事業の場所は、保健センターです。※なお保健センターの駐車場には限りがあるため、自家用車でのお来場はなるべくお控えください。

2 か月児育児相談

申込み不要

受付時間 9時15分～9時30分 実施時間 9時30分～11時

8月5日(火)	9月2日(火)	10月7日(火)
26年5月生まれ	26年6月生まれ	26年7月生まれ
母子健康手帳・バスタオルを忘れずに		

10か月児健診

申込み不要

受付時間 9時～9時30分

8月28日(木)	9月11日(木)	10月9日(木)
25年9月生まれ	25年10月生まれ	25年11月生まれ
母子健康手帳を忘れずに		

2 歳児歯科健診

申込み不要

受付時間 9時15分～9時30分

9月9日(火)	11月18日(火)
24年6月、7月生まれ	24年8月、9月生まれ
母子健康手帳・歯ブラシを忘れずに	

離乳食教室

申込み制

離乳食の開始・進め方やアレルギーへの対応等みんなで学んでみませんか？

受付時間 13時15分～13時30分 実施時間 13時30分～15時

8月26日(火)	10月7日(火)
26年2月、3月生まれ	26年4月、5月生まれ
母子健康手帳・バスタオルを忘れずに	

すこやか育児教室

申込み制

赤ちゃんも1歳のお誕生日を境に幼児の仲間入りをします。幼児期の生活などについて楽しく学び、これからの育児に役立てましょう。

対象 平成25年8月～10月生まれの子と保護者

受付時間 9時15分～9時30分 実施時間 9時30分～11時

日時	内容	講師
10月14日(火)	歯の健康(講話とブラッシング指導) 子どもの食事(講話) 子どもの健康管理について(講話)	歯科衛生士 管理栄養士 保健師
母子健康手帳・歯ブラシを忘れずに		

2 歳児教室

申込み制

2歳頃になると集団の遊びがとて大切になってきます。2歳児の生活習慣や集団遊びについて学びながら、お友達をつくりませんか。

対象 平成24年4月～6月生まれの子と保護者

受付時間 9時15分～9時30分 実施時間 9時30分～11時

日にち	内容	講師
9月16日(火)	どんな遊びが好きですか。 —みんなで遊ぼう— リズム遊び、手遊び等(遊びの実技) 2歳ってどんな頃？(講話) —発達と関わり方について—	指導員 心理発達相談員
母子健康手帳を忘れずに		

4 か月児健診

申込み不要

受付時間 9時～9時30分

8月7日(木)	9月4日(木)	10月2日(木)
26年3月生まれ	26年4月生まれ	26年5月生まれ
母子健康手帳を忘れずに		

1 歳 6 か月児健診

申込み不要

受付時間 13時～13時30分

8月7日(木)	9月18日(木)	10月16日(木)
25年1月生まれ	25年2月生まれ	25年3月生まれ
母子健康手帳・問診表・歯ブラシを忘れずに		

3 歳児健診

申込み不要

受付時間 13時～13時30分

8月28日(木)	9月25日(木)	10月23日(木)
23年8月生まれ	23年9月生まれ	23年10月生まれ
母子健康手帳・問診表・歯ブラシ・採尿・ 予防接種状況について・視聴覚アンケートを忘れずに		

ぴよぴよ相談日(母子の健康相談)

申込み不要

子育てで、ちょっと心配なこと、気になることについて保健師等が相談に応じます。身長・体重の計測もできますので、お気軽にご利用ください。

日にち	場所	時間	対象
8月4日(月)	保健センター	10時～11時 随時	0歳～就学前までの乳幼児と保護者
9月8日(月)	保健センター		
9月19日(金)	上山口児童館		
10月6日(月)	保健センター		
10月16日(木)	下山口児童館		
10月22日(水)	木古庭児童館		
10月30日(木)	葉桜児童館		
母子健康手帳を忘れずに			

両親教室

申込み制

出産に向け心配なこと、不安なことはありませんか？
出産・育児について学びながらこれからの準備をしましょう。
初産・経産を問わずお待ちしております。是非お父さんも誘ってお越しください。

対象 現在妊娠中の人とその家族

受付時間 13時15分～13時30分

実施時間 13時30分～15時30分(4日目のみ15時40分終了)
※4日間で1コースです

持ち物 母子健康手帳(毎回)、歯ブラシ・手鏡(1日目)
エプロン(2,3日目)、三角巾(2日目)

日にち	内容
9月2日(火)	妊娠中の過ごし方・親と子の歯の健康
9月9日(火)	妊婦体操・妊娠中の栄養(講話と調理実習)
9月16日(火)	沐浴実習・育児についての話
9月30日(火)	産後の健康・ビデオ「赤ちゃんこの素晴らしい生命」等

いつまでも元気で暮らしたい！

健康情報

夏こそ湯船に浸かろう！

夏はシャワーだけで済ませてしまう人も多いのではないのでしょうか。しかし過冷房で体が冷え、血行不良が生じやすくなる夏こそ入浴することがおすすめ。コップ1杯の水を飲んでから、38~40度のぬるめのお湯に20分くらい半身浴すると、血液循環が活発になり、リラックス効果が得られ、そのあとぐっすり眠りやすくなります！

イベント

ピンクリボンプロジェクト

葉山マリーナサマーフェスタ2014では、乳がん検診の大切さをより多くの皆さんに知っていただくため、『ピンクリボンプロジェクト』を実施します。19時20分からは、会場内をピンク色のイルミネーションで彩るライトアップ点灯式もあります。乳がんの正しい知識を身につけ、早期発見・早期治療ができるように心がけましょう。

日時 8月9日(土)

16時30分~20時30分

場所 葉山マリーナ駐車場

問合せ ピンクリボンかながわ

☎0120014006-5601

注意！

熱中症を予防しよう

次のことに気をつけ、熱中症を予防しましょう。また、周囲の人の体調変化にも気を配りましょう。

- 1 こまめな水分・塩分の補給
 - 2 こまめな体温測定
 - 3 通気性の良い、吸湿・速乾の衣類を着用する
 - 4 保冷剤・氷・冷たいタオルなどによる体の冷却
 - 5 扇風機やエアコンでの温度調整
 - 6 こまめな室温確認
 - 7 日傘や帽子の着用
- ※この他、「環境省熱中症予防情報サイト」では、全国の暑さ指数などをみる事ができます。

犬の鳴き声の相談

家族の一員(コンパニオンアニマル)として飼われている犬ですが、住宅地での鳴き声などについて、保健福祉事務所へ相談が多く寄せられています。

飼い主の皆さんには、夜間や早朝等の時間帯では、特に配慮をお願いします。当所では、犬のしつけの参考資料を用意しています。具体的なしつけの相談ができる動物愛護推進員の紹介もしています。

人も犬も快適に過ごすには、地域との調和が不可欠です。飼い主の皆さんは、改めてモラルとマナーの重要性について考えましょう。

問合せ 鎌倉保健福祉事務所

☎0467124139000

鎌倉保健福祉事務所

8月の相談や教室

女性のための健康相談

7日(木) 14時~16時

こころの健康相談

8日(金) 12日(火) 22日(金)

13時30分~16時

アルコール教室

15日(金) 15時~17時

認知症相談

19日(火) 13時30分~16時

妊婦さんの歯ぐきの検診

25日(月) 13時10分から

※その他、エイズの相談、肝炎ウイルス検査、禁煙相談などは県HPで確認するかお問い合わせください。

☎0467124139000

平成26年度の集団健診（検診）

◆申込み方法

ハガキに住所・氏名・生年月日・検診当日の年齢・電話番号・検診希望日(第1希望・第2希望:第2希望日は第1希望月以降の日程を書いてください)・希望検診名を記入し、申込み期限内に「〒249-0003 逗子市池子字棧敷戸1892-6 逗葉地域医療センター」まで郵送するか、逗葉地域医療センター内の専用ポストにお持ちください。(土・日・祝日を除く8時30分～17時)。電話やFAXでのお申込みはできません。

- ※健診(検診)は、年度に1回受けることができます。
- ※定員を超えた場合、申込み締切から1週間以内に逗葉地域医療センターから日程調整についての連絡をします。
- ※検診10日前までに当日のご案内、検査容器、問診票などを送付します。
- ※75歳以上の集団検診は、葉山町保健センターのみです。

◆特定健康診査対象者

40歳から74歳までの国民健康保険加入者には、特定健康診査受診券と集団健診申込書、返信用封筒を送付していますので、ハガキではなくそちらをご利用ください。紛失した人は、健康増進課(☎内線211)へご相談ください。

月	日	子宮頸がん検診	場 所	申込み期間(消印有効)
9月	26日(金)		葉山	8月1日～7日
	30日(火)		逗子	
10月	3日(金)		逗子	9月1日～7日
	21日(火)		葉山	
11月	28日(火)		逗子	10月1日～7日
	4日(火)		逗子	
14日(金)		葉山		
12月	29日(土)		逗子	11月1日～7日
	1日(月)	○	逗子	
1月	5日(金)	○	葉山	12月1日～7日
	14日(水)	○	葉山	
	19日(月)	○	逗子	
	28日(水)	○	逗子	
2月	31日(土)		葉山	平成27年 1月1日～7日
	8日(日)		市役所	
	19日(木)	○	逗子	
	23日(月)	○	葉山	
	27日(金)		逗子	

※場所の「逗子」は逗子市保健センター、「葉山」は葉山町保健センター、「市役所」は逗子市役所の略です。

平成26年度の特定健康診査・長寿健康診査・がん検診等

特定健康診査と長寿健康診査、がん検診等は年度に1回受診してください。受診の方法は集団と施設の違いがあります。健診(検診)内容は表をご覧ください。 **問合せ** 保健センター ☎875-1275

種 類	対 象	内 容	集 団	施 設
特定健康診査	葉山町国民健康保険加入者の40～74歳	身体測定、血圧測定、検尿、血液検査、診察、医師の判断により、心電図・眼底検査	1,500円	
長寿健康診査	75歳以上		無 料	
前立腺がん検診	40歳以上の男性	血液検査でPSA(前立腺がん特異抗原)を測定	1,000円	
胃がん検診	40歳以上	バリウムを飲み、集団検診は胃を8枚、施設検診は食道・胃を9枚撮影	1,000円	3,500円
乳がん視触診	20～39歳	視触診による検査	600円	900円
乳がん検診	40歳以上で偶数歳の人※1	視触診受診後、マンモグラフィー(乳房のレントゲン撮影)。集団検診では同日保健センターで受診可能。40歳以上の人の視触診のみの受診はできません。	1,500円	2,200円
子宮がん検診(頸部)	20歳以上※2	子宮頸部の粘膜をとり顕微鏡で検査。施設検診では、必要に応じてコルポスコープ検査。*妊娠している人は施設検診で実施。	900円	1,700円
肺がん検診	40歳以上	胸部レントゲン撮影1枚 問診内容により痰の検査	700円	1,200円
大腸がん検診	40歳以上※3	検便により潜血反応を検査	500円	700円
骨粗しょう症検診	20歳以上	超音波によりかかとの骨の状態を検査	800円	
歯周疾患検診	40・50・60・70歳※4	口の中の状態を検査		500円
肝炎ウイルス検査	40歳※5	B型・C型肝炎の検査 ◎問診時に同意書をいただきます	無 料	
	41歳以上で過去に同検診を受診していない人※5		1,200円	

※1は4月1日現在40歳の女性、※2は20歳の女性に「女性特有がんクーポン(無料)」を送付しています。※3は4月1日現在40・45・50・55・60歳の人に「大腸がんクーポン(無料)」を送付しています。※4は今年度中に40・50・60・70歳になる人に「500円受診券」を送付しています。※5は4月1日現在40・45・50・55・60歳の人に「無料受診券」を送付しています。【4月以降に転入した人は保健センターまでご連絡を！】

公民館教室

* 公民館教室とは……

町在住在勤者を対象にした教室です。申込みは、往復ハガキかFAX、メールで、希望する講座名・住所・氏名・電話番号・FAX番号を生涯学習課までお知らせください。☎内線7232

FAX 876-1186-1

✉ manabi@town.hayama.lg.jp

※FAXの場合は送信後に必ず電話連絡をお願いします。

初心者のヨガ教室

アロマの香りの中で、身体と会話するように意識しながら呼吸して、足裏から体全体のストレッチ、個々の柔軟性に合わせたヨガのポーズで、自分と向き合う時間を作りませんか？

日時 9月3日～10月8日の

毎週水曜(全6回)

11時～12時

場所 一色小学校新館302

定員 15人(抽選)

費用 無料

持ち物 ヨガ用マット(貸出し)

有・要予約)、上履き、バスタオル、飲み物、汗拭きタオル、動きやすい服装

締切 8月22日(金) 17時

※申込み時にヨガ用マットの有無を記入してください。

キッチンはやま

豪華に鯛一尾を丸々使った唐揚げや見た目もかわいいうまり寿司などのおもてなし料理、手作り肉まん&あんまんなど、簡単にヘルシーなメニューを学びます。

日時 9月12日(金)、10月22

日(水)、11月28日(金)、1

月16日(金)、2月4日(水)

の全5回 10時～14時

場所 保健センター

定員 20人(抽選)

費用 4000円(材料費)

締切 8月29日(金) 17時



▲性別問わず参加できます

教育委員会だより 「いそぎく」

スポーツ

町民テニス大会

第30回葉山町民テニス大会の参加者を募集します。各種目や対象者などの詳細は、町HPをご覧ください。

日程 10月4日(土) 女子ダブルス、5日(日)男子ダブルス、

11日(土) 混合ダブルス※予

備日は12日(日)・13日(月・祝)

場所 南郷上ノ山公園

申込み・問合せ 葉山町テニス

協会事務局 渡邊

☎ 875-11056

締切 9月20日(土)

学校のプール開放

葉山小・上山口小・長柄小学

校のプールを無料開放します。

期間 8月19日(火)まで

※水曜・土曜を除く

対象 町在住在学在勤者とその

家族(小学3年生以下は成人

が同伴)

問合せ 生涯学習課 ☎内線7231

バスケットボール講座

6月15日(日)、一色小学校でバスケットボール講座が開催されました。37人の小学生が参加し、ハンドリングやドリブル、シュートの練習から実際の試合までを体験。初めは大きなボールに慣れないようでしたが、最後には楽しみながらボールに触れる姿が見られました。



◆開館時間

9時～18時

◆休館日

4、11、18、25日

◆展示コーナー

8月24日(日)まで

「かいのぶ(ご)ぶ(ご)えん」

8月26日(火)から

「わたしのベスト3」

◆おはなし会(水曜日)

テーマ「さかな」

日におはなし会 8月6、13、20、27日

時間 15時～15時30分

場所 おはなしコーナー



蔵書検索は「葉山町図書館」

でインターネット検索してください

さくら

◆問合せ

☎875-10088

図書館

広報はやま8月号

いま人気のある本 (6月25日現在の貸出しランキング)

- 1 色彩を持たない多崎つくると、彼の巡礼の年 村上春樹著/文藝春秋
- 2 海賊とよばれた男(上) 百田尚樹著/講談社
- 3 舟を編む 三浦しをん著/光文社
- 4 ペコロスの母に会いに行く 岡野雄一著/西日本新聞社
- 5 マスカレード・ホテル 東野圭吾著/集英社
- 6 芥虫 桔梗素子著/KADOKAWA



公民館教室やスポーツなど 生涯学習情報がすぐわかる!

ジュニアキャンプ

キャンドル

ファイヤーや

野外炊事

など!

富士山の

ふもとで、

キャンプを

楽しみましょう!

日程 8月21日(木)から22日

(金)までの一泊二日

場所 国立中央青少年交流の家

(御殿場市)

内容 オリエンテーリング・

キャンドルファイヤー・野外

炊事等

対象 町在住在学の小学5・6

年生

定員 50人(抽選)

費用 1000円

(保険・食事代)

申込み・問合せ 生涯学習課窓

口・各小学校で配布の申込用

紙に記入し、生涯学習課まで

☎内線7232

締切 8月8日(金) 17時



あいさつ標語

皆さんはいつも家族や友達に

あいさつしていますか?その小

さなあいさつの輪をたくさんつ

なげて、大きな輪にしましょう。

町では、「あいさつの飛び交

う町」を目指し、「あいさつ運動」

を進めるため、標語を募集しま

す。優秀作品は、広報はやまや

町HPで紹介します。

対象 町在住在学在勤者

申込み・問合せ 各小中学校で

配布の申込用紙に記入する

か、住所・氏名・年齢・電話

番号を記入し、生涯学習課ま

で郵送かFAX(用紙や形式

は自由、一人2作品まで)。

☎内線7232

締切 9月10日(水) 17時



催しなど

その他ご案内いろいろ

非常勤嘱託員の募集

上山口小学校の栄養士・葉山小学校の給食作業員を各1名募集します。詳細は町HPか教育総務課配布の募集案内をご覧ください。

必要資格 栄養士は栄養士免許（給食作業員は必要資格なし）

採用期日 9月1日

勤務時間 週29時間

給与等 栄養士 16万1千円

給食作業員 15万3千円

※交通費支給、社保・雇用保険加入

面接日 8月14日（木）

申込み・問合せ 教育総務課

☎内線7211

締切 8月8日（金）

作業療法士アルバイトの募集

たんぽぽ教室で、心身に障害のある児童の生活訓練、機能訓練等に携わる作業療法士を1名募集します。

応募資格 作業療法士の資格を持ち、各訓練等に意欲のある人

勤務条件 月・火・水・金曜のうち、週1〜2日程度

8時30分〜17時15分の間（7時間以内）

※勤務時間等は応相談、雇用期間は6か月で条件により更新可。

給与 時給3000円

※交通費支給（2km以上の場合）

申込み 履歴書・資格証明書を子ども育成課まで郵送が持参。

試験 申込み受付後、電話か郵送で面接の日程をお知らせします。

問合せ 子ども育成課

☎内線222

町営住宅の入居者募集

一色47311（滝の坂住宅）の入居者を募集します。

募集戸数 1戸 **規格** 3DK

家賃 収入によって異なります。

※申込み資格等は、福祉課窓口で配布する募集案内書をご覧ください。

配布 8月1日（金）〜15日（金）

受付 8月4日（月）〜15日（金）

※役場閉庁日は除きます

入居予定時期 9月上旬

問合せ 福祉課 ☎内線231

航空学生等の自衛官募集

航空学生（海・空）、一般曹候補生（陸・海・空）、自衛官候補生（陸・海・空）を募集します。

受付 9月9日（火）まで

問合せ 自衛隊横須賀地域事務所

☎023-10404

原爆死没者の慰霊

昭和20年8月6日8時15分に広島、9日11時2分に長崎へ、原子爆弾が投下されてから今年で69年目を迎えます。このような悲劇が二度と繰り返されないよう、原爆投下時刻に黙とうを捧げましょう。

問合せ 福祉課 ☎内線231

戦没者追悼の黙とう

終戦の日（8月15日）には、全国戦没者追悼式にあわせ、慰霊塔で半旗を掲揚し、黙とうを捧げます（サイレンは消防本部のみ吹鳴）。

時間 11時50分から

場所 町慰霊塔前

問合せ 福祉課 ☎内線231

町民との会議（町議会主催）

町議会では、「議会力アップ〜これからの議員活動・議員報酬等のあり方〜」をテーマに、山梨学院大学の江藤俊昭教授の基調講演後、皆さんのご意見を伺います（申込み不要）。

日時 8月17日（日）14時〜16時

場所 保育園・教育総合センター

問合せ 議会事務局 ☎内線421

中学生議会の開催

町制施行90周年を記念して、次世代を担う中学生が、町に対する疑問や町の将来のことを話し合い、質問や提案をします。

日時 8月20日（水）13時30分

場所 町役場 本会議場

傍聴希望者は、当日13時までに議会事務局までお越しください（先着順）。満席時は会議室のモニターで見られます（インターネット中継もあり）。

問合せ 傍聴は議会事務局 ☎内線421

内容は総務課 ☎内線318

第45回 葉山特別見学会

葉山の自然と文化に触れてみませんか？（各館学芸員の解説付きです）

日時 9月12日（金）9時30分〜14時30分

場所 葉山しおさい博物館・県立近代美術館 葉山・山口蓬春記念館

費用 無料 **定員** 30人（抽選）

申込み・問合せ 8月29日（金）まで

に八ガキかFAXで、住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号を山口蓬春記念館まで（一色2320）。

☎875-16094

FAX 875-16192

手話奉仕員養成講座 (基礎)

地域の聴覚障害者と手話で日常会話が出来るよう、逗子市と葉山町が共催で講習会を開催します。

日時 9月18日から2月19日までの毎週木曜日(全22回)

9時30分～11時30分

場所 逗子市役所 5階会議室

対象 入門過程修了者か同程度の学習者

定員 25人(逗子市・葉山町在住者)

と初めての人優先)

費用 テキスト代実費

申込み・問合せ 福祉課 ☎内線235

締切 9月11日(木)

AEDを含む普通救命講習

救命技能の維持向上のため、2・3年間隔での受講をお願いします。

日時 9月26日(金) 9時～12時

※定員に達した場合は、13時30分～16時30分の午後の部を開催。

場所 消防庁舎地下講堂

対象 町在住在勤の15歳以上

定員 40人(先着順)

申込み・問合せ 消防署にある申請書を提出。☎876-0181

締切 8月31日(日) 17時

**風致地区条例案の
パブリックコメント実施**

風致地区条例は、都市の良好な自然景観を保全し、自然を調和した緑豊かなまちづくりを目的に、都市計画法に基づいて、県が制定しました。法律改正に伴い、風致地区条例を町で制定しますので、条例案について、ご意見を伺います。

期間 8月1日(金)～31日(日)

閲覧 役場1階情報コーナー、環境課、都市計画課、図書館、福祉文化会館、町HP

意見提出 郵便かFAX、Eメール

(public140801@town.hayama.lg.jp)

問合せ 環境課 ☎内線453

都市計画課 ☎内線352

災害見舞金

暴風・豪雨・地震などの自然現象、火事などの災害により、家屋が被害を受けた人に、災害見舞金を支給します(の災証明書が必要です)。

全壊・全焼・流失 10万円

半壊・半焼 5万円

床上浸水・土砂流入 3万円

問合せ 町民サービス課

☎内線206

住宅用太陽光発電

かながわソーラーセンターでは、各家庭に合わせた様々な太陽光発電システム設置プランを紹介しています。設置を考えている人は気軽に相談ください。

◆連絡先

県内の固定電話からは

☎0120-4021442

携帯電話等からは

☎045-23214024

※戸建ての住宅用太陽光発電システムを設置する場合には、町の補助制度があります。詳しくは町HP

か環境課へお問い合わせください。

問合せ 環境課 ☎内線453

日本赤十字社の社資報告

5月に町内会・自治会のご協力のもと、社資を募集し、皆さんの温かいご支援421万9580円を日本赤十字社神奈川県支部へ送りました。心から感謝します。

問合せ 福祉課 ☎内線231

善意のともじび

◎ともじび基金として(敬称略)

10,000円 葉山K&G会

◎物品寄附

車イス 匿名

問合せ 葉山町社会福祉協議会

☎875-9889

いっせい防災行動訓練

9月1日(月)11時から、全町一斉で初動対応訓練を実施します。11時の防災行政無線放送を合図に、初動対応行動をしてください。

【初動対応行動】



1 まず低く 2 頭を守り 3 動かない

町役場庁舎内、保育園・教育総合センターでは、庁内放送も行いますので、来庁した人は是非ご参加ください。

※この訓練も県提唱の「かながわシェイクアウト」に連動した企画です(詳しくは県災害対策課 ☎045-210-3425まで)。

問合せ 総務課 防災係 ☎内線 396

でんごんぼん

このコーナーは、地域の団体がコミュニケーションを目的に、情報交換をするところです（政治・宗教・営利を目的としたものを除く）。10月号に掲載を希望する人は、8月29日（金）正午までに企画調整課（☎内線 333）までお申し込みください。

※掲載は開催日順です。

写ボランティア五葉の会

●ほのぼの祭

フルート&ハープ演奏、血流測定等、転倒予防体操、福祉相談、作品展示。※カレールーケーキの販売有。日時8月26日（火）10時30分～14時場所生活クラブ生協葉山センター☎876-0234谷田貝（生活リハビリクラブ葉山）

●キッズ・コンサート

日時8月30日（土）11時開演場所横須賀三浦教育会館費用大人500円、中学生以下300円定員150人対象4歳以上、3歳以下は入場できません。申込み・☎824-0683（横須賀三浦教育会館）

●永遠のオードリー・ヘップバーン

生誕85年オードリーの生涯を音楽・映像・語りでつづる。日時8月31日（日）14時開演場所鎌倉生涯学習センターホール費用3000円（未就学児入場不可）出演竹村淳（Br）、村田望（So）、中澤美紀（Pf）、大橋葉月（Pf）☎0467-221-759（村田良策記念アトリエM）

●釣り名人になる2014

日時9月6日（土）8時に逗子市役所前集合※雨天時27日（土）場所横浜市野島公園青少年研修センター定員15人対象小学4年生から中学3年生費用700円（子どもゆめ基金助成活動）☎876-3502青木（逗子葉山親子自然教室つちのこの会）

●講演会「地球温暖化とリスク」

日時9月6日（土）14時～16時場所地球環境戦略研究機関費用無料申込み8月30日（土）までに、氏名・住所・電話・FAX・メール・情報入手先・講演で聞きたいことをかながわ国際交流財団へ。☎855-

182-11858-1210（かながわ国際交流財団）

●ドイツ「今日の生活と人々」(英語)

講師は葉山在住 Elena Dausch 三浦さん（ドイツ出身で元大学ドイツ文学講師）です。日時9月12日（金）14時～16時所図書館ホール費用500円（予約不要）☎kenn@taia.ocn.ne.jp 池（葉山町国際交流協会）

●フリーマーケット出店者募集

地域の皆様のふれあいの場として、フリーマーケットを開催します。ご家庭での不用品や手作り品などを出店してみませんか。日時9月28日（日） サービス付高齢者住宅アンコール葉山駐車場（長柄264）☎875-5917（アンコール葉山）

●幼・小学生書道教室

書の基礎、正しい書き順を学びましょう。日時毎月2回水曜日、15時～18時場所一

色小新館（月曜の上山口小も募集しています）持ち物用紙、筆、墨汁、すずり費用1000円☎875-2186（松田翠陽書院）

●マリア英会話

教科書不要の話す、聞く、の初級英会話です。日時原則として毎月第1・第3木曜日、10時～11時30分場所逗子高齢者センター費用出席時のみ1000円☎870-6723高橋（マリア英会話）PLEASE COME TO SEE.

●上山口こども絵画教室

水彩、アクリル絵の具、クレヨンなどを使って楽しく絵を描きませんか？見学は無料です。どうぞお気軽にお越しください。日時毎週日曜日9時30分～11時30分場所上山口会館対象幼稚園生、小学生、中学生費用月4000円（部屋代・備品代）☎090-6113-9473小島（小島絵画教室）

葉山警察署から ☎876-0110

●海水浴を楽しむ皆さんへ

- ・飲酒後や睡眠不足時の遊泳はやめましょう
- ・遊泳区域外での遊泳はやめましょう

●山岳遭難防止のために

- ・登山計画は家族や職場に知らせておきましょう
- ・携帯電話等の通話可能場所を事前に確認しましょう
- ・単独登山は控え、パーティを組みましょう
- ・夕方からの入山は遭難しやすいのでやめましょう

いつも協力
ありがとう！



神奈川県警マスコット
ビーガルくん

●夏休みファミリーコンサート
ジブリVSディズニー、アヴェマリアなどを演奏します。日時8月10日（日）14時開演場所鎌倉生涯学習センターホール費用大人2500円、子ども1000円（3歳～中学生）出演村田望（Vo）、中澤美紀（Pf）、宗田勇司（Vn）、松宮麻希子（Vn）☎090-2207-0031（スタジオオ・エスポワール）

●夏休み親子映画祭

『リトルツインズぼくらの夏が飛んでいく』、『ドラえもん動物パワースパイバル』ほかを上映。日時8月17日（日）10時～11時30分場所福祉文化会館大会議室費用無料☎875-0481長島（映

■8月のお休み

町民いこいの家

毎週火曜日

※駐車場は使えません。

☎ 福祉課 ☎ 内線231

南郷上ノ山公園

4日(月)、11日(月)、18日(月)、
25日(月)

☎ 876-1100

葉山しおさい公園・博物館

4日(月)、11日(月)、18日(月)、
25日(月)

☎ 公園 ☎ 876-1140

☎ 博物館 ☎ 876-1155

■7月の世帯・人口

(平成26年7月1日現在)

前月比 世帯 8 世帯増

人口 1 人減

字別、男女別人口

	世帯	男	女	計
木古庭	673	756	819	1,575
上山口	875	947	1,035	1,982
下山口	1,211	1,400	1,475	2,875
一色	3,923	4,380	4,941	9,321
堀内	3,832	4,206	4,694	8,900
長柄	3,803	4,227	4,689	8,916
合計	14,317	15,916	17,653	33,569

■6月の気象

(消防気象月報)

- 最高気温 29.2℃ (2日)
- 最低気温 17.6℃ (7日)
- 平均気温 21.8℃
- 平均湿度 93.2%
- 月雨量 304.5 mm
- 最大瞬間風速 14.2m/s (21日・風向き南南東)

■トーク・イン・ハヤマ

湘南ビーチ FM (78.9MHz)

で毎週月・水・金曜10時
15分から放送

福祉文化会館 ☎876-1871

休館日 5.12.19.26日

■ホール

日曜	催し物	開演～終演	主催及び入場方法等
2土	第10回 チアーズ ピアノ&歌の発表会	13:30~	入場無料 ☎875-6606(久保)
3日	ジャズコンサート ～真夏のJAZZ 葉山2014～	14:00~	葉山deジャズ実行委員会 有料 大人 2000円 中高生 1000円 小学生 300円 ☎875-6356
10日	土谷茉莉子門下生による 夏の発表会	13:30~	入場無料 ☎090-4452-1369(土谷)
29金	神奈川県私立幼稚園 三浦半島研究大会	13:00~	逗葉私立幼稚園協会 会員のみのみ ☎875-2762(村上)

■福祉会館 (60歳以上の在住者)

☎ 福祉課 ☎ 876-1111

催し物	開催日	開催時間	問合せ
入浴サービス《登録制》	1.8.15.22.29	12:30~15:00	福祉課☎内線234
高齢者いこいの日	13.27	10:30~14:00	
社交ダンス	4.11.18.25	9:00~12:00	福祉課
健康スポーツ教室	11.25	13:00~16:30	☎内線231
囲碁・将棋	2.3.7.9.10.14.16.17.21.24.28.30.31	9:00~16:30	

お願い ○催し物のお問合せは、直接主催者をお願いします。

○時間その他多少変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください。

○ご来館はなるべくバスなどをご利用ください。

県立近代美術館 葉山

☎ 875-2800

休館日 月曜 開館9時30分～17時(入館16時30分まで)

「いろ・うごき・かたち アートをめぐる夏の冒険」

期間 9月15日(月・祝)まで 一般800円(高校生以下無料)

海と空、緑に囲まれ、光に包まれた葉山の美術館で、「いろ」「うごき」「かたち」をキーワードに美術の魅力を探ります。

●親子のための鑑賞ワークショップ「あさっての美術館」(要事前申込み)

日時 8月3日(日)10時～12時30分

対象 18歳以下の子どもと保護者30人(先着順)

●親子でギャラリーツアー

日時 8月19日(火)11時～12時

●うたで探る ワークショップ(要事前申込み)

日時 8月24日(日)14時～16時

講師 高瀬“makoring”麻里子さん(歌手) 定員 20人

※申込み方法は当館HPをご覧ください。

★18歳以下で8月中に来館した皆さんに、「わくわくゆったりセット」をプレゼント中です！是非お越しください。

今月から申請受付!

臨時福祉給付金と 子育て世帯臨時特例給付金

4月からの消費税率引上げに伴い、所得の低い人や子育て世帯への影響を緩和するため、暫定的・臨時的な措置として給付金を支給します。詳しくは、町HPか厚生労働省 HP「2つの給付金」をご覧ください。

	臨時福祉給付金	子育て世帯臨時特例給付金
対象	平成 26 年度の町民税（均等割）が課税されていない人（課税されている人に扶養されている場合、生活保護受給者などは除く） ※加算対象はお問い合わせください。	今年 1 月分の児童手当・特例給付を受給し、平成 25 年の所得が児童手当の所得制限限度額未満の人
支給額	一人につき 10,000 円 加算対象者には一人につき 5,000 円を加算	対象児童一人につき 10,000 円
申請方法	町から送られてきた申請書（臨時は黄色・子育ては桃色の封筒）か町 HP からダウンロードした申請書に必要事項を記入し、返信用封筒で返送してください。 また、11月7日（金）までは、平日9時～12時・13時～16時に町役場4階の4-1会議室で申請できます（11月10日（月）以降は各担当課の窓口で受付）。 【申請期限は来年2月2日（月）までです。期限までに申請がない場合は、支給が受けられなくなりま すので、申請書が届いたら早めに手続きをしてください。】	
支給方法	原則、指定の口座へ振り込みます（9月上旬から順次振り込み予定）。	
その他	<ul style="list-style-type: none">・支給対象の可能性のある人で、申請書が8月中旬を過ぎても届かない人はお問い合わせください（子育て世帯臨時特例給付金のみ、公務員の人には職場から交付されます）。・住民税を申告していない人は、支給対象か判断できませんので、まずは申告をお願いします。・申請は、今年1月1日の基準日時点で住民票のある市区町村で行ってください。・申請した人すべてに給付金が支給されるとは限りません。・葉山町個人情報保護審査会の答申に基づき、臨時福祉給付金の申請書は町民税に関するお知らせに同封する方法を、子育て世帯臨時特例給付金の申請書は児童手当の受給者情報を利用して作成しています。・給付金に関する詐欺が増えています！ 町職員や厚生労働省職員などをかたった不審な電話や郵便が届いた場合には、迷わず警察までご連絡をお願いします。	

問合せ 葉山町役場 ☎876-1111

福祉課（内線231）子ども育成課（内線221）

給付金専用ダイヤル ☎0570-037-192



厚生労働省 HP の
QR コード



ホタル来るかな？▶

葉山小学校のビオトープ委員会では、校内にあるビオトープの管理や清掃をしています。今でもここでホタルの姿を見ることができるそう！

児童たちは「一生懸命手入れして、来年もホタルや他にも色々な生き物が来てくれたらいいな」と話していました。
*ビオトープとは……色々な生き物が互いに関係しあって暮らす空間のこと。



◀まちづくり展で体験

7月4日(金)～6日(日)、福祉文化会館で葉山まちづくり展が開催されました。訪れた南郷中学生は、様々な展示を見たり、体験をしたりと町について学びました。南郷中学校とまちづくり協会加盟団体との活動は、来月号に掲載予定です。



★健康レシピコーナー

トマトでイタリア風に♪ トマトの冷製そうめん

エネルギー 538kcal 塩分 1.9g(一人分)

●材料 (二人分)

そうめん：200g	にんにくすりおろし
トマト：大2個	：少々
オリーブオイル	レモン汁：大さじ1
：大さじ1½	ツナ缶詰：70g
塩：小さじ½	枝豆(正味)：30g
黒こしょう：少々	大葉：2枚



●作り方

- ① トマトは湯むきし、皮をむいてひと口大に切る。ボウルにトマト、オリーブオイル、塩、黒こしょう、にんにく、レモン汁を加えてよく混ぜ、汁気を切ったツナ、枝豆を入れてよく混ぜ合わせる。
- ② そうめんは熱湯で1～2分ゆで、冷水で冷まし、水気を切る。
- ③ ①と②をよく混ぜ合わせ、器に盛り付けて大葉(千切り)をのせる。

問合せ 保健センター ☎875-1275

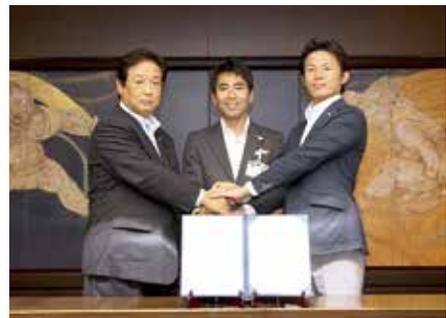
★管理栄養士からの一言★

食欲が落ちている時こそ、ビタミン豊富な野菜類、良質なたんぱく質を含む肉・魚・卵、豆腐類を意識してとりましょう。

横須賀市・三浦市・葉山町

消防通信指令事務協議会

7月1日(火)に「横須賀市・三浦市・葉山町消防通信指令事務協議会」設置の調印式が2市1町の首長によって行われました。



▲三浦市長(左)、横須賀市長(中央)と葉山町長(横須賀市役所にて)

119番通報の受付や消防車・救急車の出動指令など指令業務を来年4月1日から共同実施します。

問合せ 消防本部 消防総務課
☎876-0146

町長と葉山のはなし

山梨崇仁町長コラム

Vol.5 高齢化と健康

—シルバーより輝くゴールド—



▲若者に負けないパワーが溢れています

今月号の表紙、良いですよね。「葉山の幸齢化率、上昇中」役場の女性職員が考えたキャッチコピーです。年を重ねる幸せ。葉山に健康で幸せな笑顔

をどんどん増やしたい、そんな思いを込めたそうです。そして「笑顔じゃないともったいないですよ」と二人のお言葉、おっしゃるとおりです(笑)。

暑い夏空も、ふと見上げれば、葉山には笑顔の素がたくさん。潮の香りや緑の香り、虫の声に爽やかな風、人々のあいさつの声。仕事や家事、勉強から離れ、五感にまかせて感じられること、それがこの町の空間の魅力です。

県内33自治体のうち、葉山は8番目に高齢化率が高いですが、実は75歳以上の医療費は、下から7番目と低いのが特徴です(平成24年度神奈川県後期高齢者医療事業報告書より)。つまり健康な高

齢者が多いのです。シルバー世代とは言いますが、私はそういう元気な先輩たちが知識や経験を活かして、町の中でゴールドに活躍していただけることに期待しています。

一方で、今と将来の責任世代として、私たち現役はさらに元気でなければなりません。食生活、運動不足、様々な不摂生など……皆さんいかがですか？

来年の葉山町行政テーマはまちいっぱい「健康」でいきます。

ごみの戸別収集！

現状とお願い



◆2か月経過

ごみの資源化・減量化を進めるために始めた戸別収集・資源ステーション方式。当初は、

収集に時間がかかったり、収集忘れがあったりでご迷惑をおかけしましたが、現在は順調に収集しています。

◆収集現場から

分別や出し方に誤りがある時には、ごみ袋に収集できない理由を記したシールを貼ったり、直接会った時にお知らせしたりしています。

その際には、再度分別し、次の収集日に出してください。

◆風対策

ごみ容器が風で飛ばされないよう、重石を利用したり、門柱などにヒモで結わいたり固定させてください。また、容器のフタと本体をヒモでつなぐと、フタの紛失防止にもなります。

問合せ クリーンセンター

☎876-1153

(広告)

返子スポーツクラブ
夏休み短期教室
水泳・体操
 3期 8/25(月)～8/29(金)
 申し込み受付中!!
 みんなの参加お待ちしてます!
 5日連続 みっちり泳いで、ぐんぐんと進めるよ!
 マット運動・鉄棒とび箱がうまくなるのたいお友達みんな集まれ!
 TEL 046(873)1499

(広告)

B-line
 ダイエット効果抜群!!
 油圧式マシンで筋肉を鍛え有酸素運動で体脂肪燃焼!
 フロアーレスンで美しいカービーボディ!
 「元氣」「キレイ」を目的にエクササイズとリラクゼーションを提供いたします。月に何回ご利用されても、追加料金はありません。営業中はいつでもどうぞ!
 月会費 5040円~
 詳しくはHPまたはお電話でお問い合わせください。
 TEL 046(877)5220
 B-line葉山元町店 検索

※広告主及び広告内容については、町が推奨するものではありません。広告内容に関する質問は、直接問合せ先までお願いします。