

健康情報

問合せの明記がないものは、保健センター
(☎875-1275) へご連絡ください。

健康教室

【肩こり・腰痛予防改善体操】

肩こりや腰痛の予防・改善の体操を専門のインストラクターから学びませんか。

日時 5月31日(金)

6月26日(水)

10時～11時 ※両日同じ内容

場所 町保健センター

費用 500円(当日徴収)

持ち物 動きやすい服装・タオル

飲み物

対象 おおむね40歳以上

定員 15人

【練功十八法を体験！】

練功十八法とは、太極拳に似た、中国で行われている健康体操です。町では、皆さんが身近なところで気軽にできる健康体操として取り組んでいます。どなたでも参加でき、申込み不要です。ぜひご参加ください。

日時 5月20日(月)

13時30分～14時30分

場所 町保健センター

問合せ 練功普及会指導員 黒田

☎875-11428



▲毎年ふるさとひろば等でもやっています

歯周疾患検診をご利用ください

今年度40歳・50歳・60歳・70歳の人に歯周疾患検診受診券(黄色の八ガキ)を郵送しています。4月以降に転入し、郵送されていない人は、保健センターまでご連絡ください。

歯を大切に



高齢者肺炎球菌予防ワクチン

一部助成制度が開始されます。75歳以上の人に、一部助成券を郵送しています。4月以降に転入し、郵送されていない人は、保健センターまでご連絡ください。

急患診療

【逗葉地域医療センター】

☎873-17752

休日や夜間で多くの医療機関が休診の時、けがや熱、歯が痛くて我慢できないなど、急を要する時にご利用ください。

小児科の受診を希望する人は、事前に小児科医が当番医であるか電話で確認をお願いします。

※受診時に要健康保険証

診療時間

《内科系、外科系》

休日10時～17時 夜間20時～23時

《歯科》

休日10時～17時

動物愛護

【狂犬病予防接種】

予防接種は、毎年6月30日までの接種が義務付けられています。犬の

健康状態が悪く接種できない時は獣医に相談し、猶予証明を保健センターに提出してください。



▲狂犬病予防接種は早めに済ませましょう

【犬の登録】

所有者は犬を取得した日(生後90日以内の場合は90日を経過した日)から30日以内にその犬の所在地登録を申請しなければなりません。登録は一頭3550円で、保健センターで出来ます。一度登録をすれば所在地が変わっても登録変更の手数料は無料です。ただし鑑札の交換が必要になりますので大切にしてください。

【犬の登録事項変更】

飼い主や住所等に変更があった場合は保健センターに届け出てください。転入時は、所在地等の変更届と前市町村の鑑札を提出してください。

【犬の死亡】

死亡してから30日以内に保健センターに届け出てください。

※町内転居、飼い主の変更、犬の死亡については電子申請ができます。

平成25年度 集団健診（検診）の日程及び申込み方法

申込み方法

- ※申込みは郵送及び逗葉地域医療センター内の専用ポスト（受付時間は土・日・祝祭日を除いた8：30～17：00）への持ち込みで受け付けます。
電話、インターネット、FAXでの受付はできません。
- ※特定健康診査対象者（40～74歳国民健康保険加入者）へは、特定健康診査受診券と集団健診申込書、返信用封筒を送付しています。受診券を紛失した人は、健康増進課（☎876-1111内線211～214）へお問い合わせください。
- ※国民健康保険以外に加入で、がん検診等をご希望の人は、右記のとおりはがきに記入し、お申込みください。

がん検診だけを集団検診で受たい場合は、ハガキでお申し込みください。

おもて	うら
249-0003 逗子市池子字機敷戸 1892-6 財団法人 逗葉地域医療センター 行	葉山町集団検診申込書 検診日・会場 第1希望日 月 日 第2希望日 月 日 住所 氏名（ふりがな） 生年月日・年齢 性別 電話番号 検診の種類

場 所	日 程	平成25年						平成26年		
		6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
葉山町保健センター		14日(金)	9日(火)	20日(火)	27日(金)	15日(火)	13日(水)	2日(月)	7日(火)	7日(金)
		24日(月)	27日(土)						31日(金)	
逗子市保健センター		28日(金)	1日(月)	8日(木)	24日(火)	21日(月)	9日(土)	6日(金)	9日(木)	12日(水)
					29日(火)	27日(水)			29日(水)	27日(木)
逗子市役所		—	—	—	—	—	—	—	—	16日(日) 乳がん検診なし
受付期間		5月1日～ 5月7日 (消印有効)	6月1日～ 6月7日 (消印有効)	7月1日～ 7月7日 (消印有効)	8月1日～ 8月7日 (消印有効)	9月1日～ 9月7日 (消印有効)	10月1日～ 10月7日 (消印有効)	11月1日～ 11月7日 (消印有効)	12月1日～ 12月7日 (消印有効)	1月1日～ 1月7日 (消印有効)
		受付期間内であれば、逗葉地域医療センター内の専用ポストに直接投函することも出来ます。 (時間は土・日・祝祭日を除いた8：30～17：00)								

※子宮頸がん検診は、□の日のみ実施しています。他の検診については、「各種健診（検診）内容」の集団の欄にあるもの全て実施しています。
※各種健診（検診）の結果は健康管理を目的として、町（健康増進課）に提出されます。

平成25年度 特定健康診査・長寿健康診査・がん検診等のご案内

- 特定健康診査（受診期限は2月28日）・がん検診等（受診期限は3月31日）は、それぞれ、期限までに1度、受診してください。（特定健康診査以外は、該当年齢であれば医療保険に関係なく、受診できます）
- 受診の方法は、契約医療機関で行われる施設健診（検診）と、葉山町保健センターなどで受ける集団健診（検診）の二通りがあります。
- 施設健診（検診）実施医療機関については、葉山町保健センターにお問い合わせください。
- 集団健診（検診）については、74歳以下の人は葉山町保健センター、逗子市保健センター、逗子市役所で受診できます。75歳以上の人は、葉山町保健センターのみでの受診となります。

各種健診（検診）内容

健診(検診)の種類	対 象	内 容	集 団	施 設
特定健康診査	葉山町国民健康保険加入者の40歳～74歳	身体測定・血圧測定・検尿・血液検査・診察・医師の判断により、心電図・眼底検査	1,500円	
長寿健康診査	75歳以上	同上	無 料	
前立腺がん検診	40歳以上の男性	血液検査でPSA（前立腺がん特異抗原）を測定	1,000円	
胃がん検診	40歳以上	バリウムを飲んだ後、撮影を行います。集団検診は胃を8枚撮影。施設検診は食道・胃を9枚撮影。	1,000円	3,500円
乳がん視触診検診	20歳～39歳	視触診による検査。	600円	900円
乳がん検診	40歳以上偶数歳の女性（2年に1回）※1	視触診受診後マンモグラフィ（乳房のレントゲン撮影）を実施。集団検診では同日保健センターで受診できます。40歳以上の人の視触診のみの受診はできません。	1,500円	2,200円
子宮がん検診（頸部）	20歳以上 ※2	子宮頸部の粘膜をとり顕微鏡で検査。施設検診では、必要に応じてコルポスコブ検査。 *妊娠している人は施設検診で実施。	900円	1,700円
肺がん検診	40歳以上	胸部レントゲン撮影を1枚実施。 問診の内容によって痰の検査を実施。	700円	1,200円
大腸がん検診	40歳以上 ※3	検便により潜血反応を検査。	800円	800円
骨粗しょう症検診	20歳以上	超音波によりかかとの骨の状態を検査。	500円	700円
歯周疾患検診	40・50・60・70歳 ※4	口の中の状態を検査。	800円	なし
肝炎ウイルス検査	40歳	希望する対象者にB型・C型肝炎の検査をします。◎問診時に同意書をいただきます。	無 料	
	41歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受診していない人 ※5	希望する対象者にB型・C型肝炎の検査をします。◎問診時に同意書をいただきます。	1,200円	

- ※1 平成25年4月1日現在で40・45・50・55・60歳に達している女性に、女性特有がんクーポン（無料）を6月下旬に送付予定です。
- ※2 平成25年4月1日現在で20・25・30・35・40歳に達している女性に、女性特有がんクーポン（無料）を6月下旬に送付予定です。
- ※3 平成25年4月1日現在で40・45・50・55・60歳に達している人に、大腸がんクーポン（無料）を6月下旬に送付予定です。
- ※4 平成25年度に40・50・60・70歳に達する人に、受診券を5月上旬に送付予定です。
- ※5 平成25年4月1日現在で40・45・50・55・60歳に達している人に、肝炎ウイルス無料受診券を6月下旬に送付予定です。
- ※1～5について、4月以降に転入された人は保健センターへご連絡ください。○施設健診（検診）をご希望の人は、直接医療機関へお申し込みください。

問合せ 集団健診（検診）の当日キャンセル、施設健診（検診）の医療機関についての問合せは、保健センター ☎875-1275
長寿健診についての問合せは、役場健康増進課 ☎876-1111（内線211～214）
集団健診（検診）申込み後の問合せは、逗葉地域医療センター ☎873-7752