

# 健康はやま

平成19年  
10・11月号

## こどもの保健コーナー

問合せ・子ども育成課 ☎876-1111 内線224・225

特に記載のない事業については、会場は保健センターです。

### 2 か月児育児相談

申込み不要

受付時間 9時15分～9時30分

10月2日(火)	11月6日(火)	12月4日(火)
19年7月生まれ	19年8月生まれ	19年9月生まれ
母子健康手帳を忘れずに		

### 10か月児健診

申込み不要

受付時間 9時～9時30分

10月11日(木)	11月8日(木)	12月13日(木)
18年11月生まれ	18年12月生まれ	19年1月生まれ
母子健康手帳を忘れずに		

### 3 歳児健診

申込み不要

受付時間 13時～13時30分

10月25日(木)	11月22日(木)	12月27日(木)
16年10月生まれ	16年11月生まれ	16年12月生まれ
母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・採尿・ 視聴覚アンケートを忘れずに		

### 両親教室

申込み不要

ご出産にむけて心配なこと、不安なことはありませんか？ 出産・育児について学びながらお友達をつくりましょう。初産・経産を問わずお待ちしております。是非お父さんも誘ってお越しください。(4日間で1コースになっています)

	日にち	時間	内容	持ち物
1日目	10月2日(火)	13:30 15:30	妊娠中の過ごし方・歯の健康	母子健康手帳 歯ブラシ・手鏡
2日目	10月9日(火)		分娩の経過・妊婦体操・調理実習	母子健康手帳 エプロン
3日目	10月16日(火)		沐浴実習・育児について～その1	母子健康手帳 エプロン
4日目	10月23日(火)		産後の健康・育児について～その2	母子健康手帳

### 2 歳児歯科検診

申込み制

1歳6か月～3歳の間に、う歯(むし歯)の罹患率は約2倍になります。2歳の時点で、う歯を早く発見し予防に努めましょう。

日時 10月23日(火) 9時15分～9時30分受付  
対象 平成17年8月～10月生まれ  
持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ  
申込み方法 電話で受付

### 4 か月児健診

申込み不要

受付時間 9時～9時30分

10月4日(木)	11月1日(木)	12月6日(木)
19年5月生まれ	19年6月生まれ	19年7月生まれ
母子健康手帳を忘れずに		

### 1 歳 6 か月児健診

申込み不要

受付時間 13時～13時30分

10月18日(木)	11月15日(木)	12月20日(木)
18年3月生まれ	18年4月生まれ	18年5月生まれ
母子健康手帳・問診票・歯ブラシを忘れずに		

### ぴよぴよ相談日(母子の健康相談)

申込み不要

子育てで、ちょっと心配なこと、気になることについて保健師等が相談に応じます。

身長・体重の計測もできます。お気軽にご利用ください。

日にち	場所	時間
10月1日(月)	保健センター	9時30分～11時の間 随時
10月15日(月)	木古庭児童館	
10月22日(月)	青少年会館	
10月29日(月)	下山口児童館	
11月5日(月)	保健センター	母子健康手帳を お持ちください
11月12日(月)	芝崎児童館	
11月19日(月)	葉桜児童館	
11月26日(月)	元町児童館	

### すこやか育児教室

申込み制

赤ちゃんも1歳のお誕生日を境に幼児の仲間入りをします。幼児期の生活や遊び方などについて楽しく学び、これからの育児に役立てましょう。

日にち	内容	講師
11月13日(火)	お友達をつくろう！ (グループワーク) 子供の食事(講話)	保健師 栄養士
11月20日(火)	歯の健康 (講話とブラッシング指導) 子どもの健康管理について (講話)	歯科衛生士 保健師

受付時間 9時15分～9時30分

対象 平成18年8月～10月生まれの子と保護者

持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ(2日目)

申込み方法 電話で受付