

こどもの保健コーナー

問合せ 子ども育成課 ☎876-1111 内線224・225

特に記載のない事業の場所は、保健センターです。*なお保健センターの駐車場には限りがあるため、自家用での来場はなるべくお控えください。

4か月児健診

申込み不要

受付時間 9時～9時30分

10月 6日(木)	11月 10日(木)	12月 1日(木)
23年 5月生まれ	23年 6月生まれ	23年 7月生まれ
母子健康手帳を忘れずに		

10か月児健診

申込み不要

受付時間 9時～9時30分

10月 13日(木)	11月 17日(木)	12月 8日(木)
22年11月生まれ	22年12月生まれ	23年 1月生まれ
母子健康手帳を忘れずに		

1歳6か月児健診

申込み不要

受付時間 13時～13時30分

10月20日(木)	11月17日(木)	12月 8日(木)
22年 3月生まれ	22年 4月生まれ	22年 5月生まれ
母子健康手帳・問診票・歯ブラシを忘れずに		

3歳児健診

申込み不要

受付時間 13時～13時30分

10月 27日(木)	11月 24日(木)	12月 15日(木)
20年10月生まれ	20年11月生まれ	20年12月生まれ
母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・採尿・視聴覚アンケートを忘れずに		

2歳児歯科健診

申込み不要

受付時間 9時15分～9時30分

11月22日(火)	1月17日(火)
21年 8月、9月生まれ	21年10月、11月生まれ
母子健康手帳・歯ブラシを忘れずに	

2か月児育児相談

申込み不要

受付時間 9時15分～9時30分 実施時間 9時30分～11時

10月 4日(火)	11月 1日(火)	12月 6日(火)
23年 7月生まれ	23年 8月生まれ	23年 9月生まれ
母子健康手帳・バスタオルを忘れずに		

両親教室

申込み制

ご出産にむけ心配なこと、不安なことはありませんか？
出産・育児について学びながらこれからの準備をしましょう。
初産・経産を問わずお待ちしております。是非お父さんも誘って
お越しください。

日にち	内 容
平成23年11月22日(火)	妊娠中の過ごし方・親と子の歯の健康
11月29日(火)	妊婦体操・妊娠中の栄養(講話と調理実習)
12月 6日(火)	沐浴実習・育児についての話
12月13日(火)	産後の健康・ビデオ「赤ちゃんこの素晴らしい生命」等

受付時間 13時15分～13時30分

実施時間 13時30分～15時30分(4日目のみ15時40分終了)
※4日間で1コースです

対 象 現在妊娠中の方とその家族

持ち物 母子健康手帳(毎回)、歯ブラシ・手鏡(1日目)
エプロン(2,3日目)

離乳食教室

申込み制

受付時間 13時15分～13時30分 実施時間 13時30分～15時

11月 1日(火)	1月 10日(火)
23年 4月、5月生まれ	23年 6月、7月生まれ
母子健康手帳・バスタオルを忘れずに	

びよびよ相談日(母子の健康相談)

申込み不要

子育てで、ちょっと心配なこと、気になることについて保健師等が相談に
応じます。身長・体重の計測もできますので、お気軽にご利用ください。

日にち	場 所	時 間	対 象
10月 3日(月)	保健センター	10時15分 ～ 11時15分 の間随時	0歳～ 就学前位まで の乳幼児とその 保護者
10月17日(月)	芝崎児童館		
10月24日(月)	葉桜児童館		
11月 7日(月)	保健センター		
11月15日(火)	元町児童館		
母子健康手帳を忘れずに			

すこやか育児教室

申込み制

受付時間 9時15分～9時30分 実施時間 9時30分～11時

赤ちゃんも1歳のお誕生日を境に幼児の仲間入りをします。幼
児期の生活などについて楽しく学び、これからの育児に役立てま
しょう。

日にち	内 容	対 象
10月11日(火)	歯の健康(講話とブラッシング指導): 歯科衛生士 子どもの食事(講話): 管理栄養士 子どもの健康管理について(講話): 保健師	H22年8月～ 10月生まれ
母子健康手帳・歯ブラシを忘れずに		

ポリオ(急性灰白髄炎) 予防接種

受付時間 13時30分～14時30分

対象者 接種当日が生後3か月から90か月未満のお子さん。
2回目は1回目接種後41日以上あける必要があります。

日にち	地区別
平成23年11月 2日(水)	一色1～1900
11月 8日(火)	長柄
11月18日(金)	堀内
11月25日(金)	一色1901～2600、木古庭、上山口、下山口
母子健康手帳・予診票を忘れずに	

高校2年生に相当する方の麻しん風しん予防接種（特例）について

修学旅行や学校行事としての研修旅行等により海外に行く高校2年生相当の年齢による麻しん風しん混合(MR)第4期予防接種が可能となりました。こうした特別の事情がない場合は、従来とおり高校3年生相当の年齢で接種することになります。実施医療機関で接種してください。

本年度対象者の接種期間は、平成24年3月31日までとなります。

高校2年生に相当	平成6年4月2日から平成7年4月1日生まれの方
母子健康手帳（お持ちの方）・予診票（※）を忘れずに	

※該当すると思われる方は、子ども育成課までご連絡ください。予診票をお渡します。

おとなの保健コーナー 問合せ 保健センター ☎875-1275 町ホームページ <http://www.town.hayama.lg.jp/>

平成23年度 集団健診（検診）の日程及び申込方法

74歳以下の方は葉山町保健センター、逗子市保健センター、逗子市役所(11月のみ)で行っている健診(検診)を受けることができます。75歳以上の方は、葉山町保健センターのみでの健診(検診)受診となります。

申込方法

※申込みは郵送のみで受け付けます。(受付最終日の消印有効) 電話・FAX・インターネット等での申込みはできません。

※国民健康保険にご加入の40歳～74歳の特定健診の対象者には、受診券と申込書を送付しています。受診券を紛失された方は、葉山町健康増進課(電話876-1111内線211~213)へお問合せください。

※社会保険等加入の方で、がん検診・骨粗しょう症検診・肝炎ウイルス検査を受診希望の方は、右記の通りハガキに記入し、お申込みください。

申込みハガキの記入見本

249-0003 逗子市池子字棧敷戸 1892-6 財団法人 逗葉地域医療センター 行	葉山町がん検診等 申込書 検診日・会場 住所 氏名(ふりがな) 生年月日(年齢) 性別 電話番号 希望検診名
--	--

おもて

うら

問合せ 集団健診(検診)の当日キャンセル、施設検診の医療機関についての問い合わせは

保健センター ☎875-1275

長寿健診についての問合せは 葉山町役場健康増進課 ☎876-1111 内線211~213

集団健診(検診)申込後の問合せは 逗葉地域医療センター ☎873-7752

場 所	平成23年		平成24年		
	11月	12月	1月	2月	3月
葉山町保健センター	14日(月)	9日(金)	6日(金) 24日(火)	8日(水) 15日(水)	—
逗子市保健センター	28日(月)	6日(火)	12日(木) 27日(金)	1日(水) 13日(月)	—
逗子市役所	19日(土)※乳がん・子宮がん検診はありません				
受付期間(各初日から最終日までの消印有効)	10月1日 ~5日	11月1日 ~5日	12月1日 ~5日	1月1日 ~5日	—

※□の日には、子宮がん検診も実施しています。 ※各種健診の結果は健康管理を目的として町(保健センター)に提出されます。

各種健診(検診)内容

種類	対 象	内 容	集団	施設
特定健診	国民健康保険加入者の40歳~74歳	身体測定、血圧測定、検尿、血液検査、診察、医師の判断により心電図・眼底検査	1,500円	
長寿健診	75歳以上	同上		無料
前立腺がん検診	40歳以上の男性	血液検査でPSA(前立腺がん特異抗原)を測定		1,000円
胃がん検診(レントゲン撮影)	40歳以上	バリウムを飲んだ後、撮影を行います。集団検診は胃を8枚撮影。施設検診は食道・胃を9枚撮影。	1,000円	3,500円
乳がん視触診検診	20歳~39歳	視触診による検査。	600円	900円
乳がん検診	40歳以上 偶数歳の人(2年に1回)※1	視触診受診後マンモグラフィー(乳房のレントゲン撮影)を実施。集団検診では同日保健センターで受診できます。40歳以上の人の視触診のみの受診はできません。	1,500円	2,200円
子宮がん検診(頸部)	20歳以上※2	子宮頸部の粘膜をとり顕微鏡で検査。施設検診では、必要に応じてコルポスコブ検査。 *妊娠している人は施設検診で実施。	900円	1,700円
肺がん検診	40歳以上	胸部レントゲン撮影を1枚実施。問診の内容によって痰の検査を実施。	700円 800円	なし
大腸がん検診	40歳以上※3	検便により潜血反応を検査。	500円	
骨粗しょう症検診	20歳以上	超音波によりかかとの骨の状態を検査。	800円	
歯周疾患検診	40・50・60歳	口の中の状態を検査。	なし	500円
肝炎ウイルス検査	40歳	希望する対象者にB型・C型肝炎の検査をします。◎問診時に同意書をいただきます。		無料
	41歳以上で、過去に肝炎ウイルス検診を受診していない人	希望する対象者にB型・C型肝炎の検査をします。◎問診時に同意書をいただきます。		1,200円

※1 平成23年4月1日現在で、40-45-50-55-60歳に達している女性につきましては、女性特有がんクーポン(無料)の対象者です。対象者には7月に送付をしています。
 ※2 平成23年4月1日現在で、20-25-30-35-40歳に達している女性につきましては、女性特有がんクーポン(無料)の対象者です。対象者には7月に送付をしています。
 ※3 平成23年4月1日現在で、40-45-50-55-60歳に達している人につきましては、大腸がんクーポン(無料)の対象者です。対象者には10月に送付します。
 ○施設健診(検診)をご希望の方は、直接医療機関へお申込みください。

高齢者インフルエンザ予防接種のご案内

インフルエンザは、普通のかぜに比べて、突然の高熱や関節痛などの全身症状を伴い肺炎等を合併した場合、重症化するのが特徴です。又、感染力が強く、特に高齢者の死亡率が高いといわれています。

このため、町では、65歳以上の希望者を対象に年1回に限り、インフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。

接種を希望する方は、指定医療機関に住所・氏名・年齢の確認できる健康保険証等を持参し、インフルエンザ予防接種の説明をよく読んでから接種を受けてください。

自己負担金額は、1500円です。なお、一部助成の対象期間は、平成23年10月1日から平成24年1月31日までです。

お問い合わせ及び指定医療機関の確認については、保健センターにご連絡ください。 ☎875-1275

今年度の健康増進事業のご案内

10月～12月開催予定の教室の募集をいたします。是非お申込みください。

教室名	定員開催日	内 容 (対象年齢等)
肩・膝・腰の体操	先着15名 ①10月14日(金) ②12月2日(金) 10時～11時	加齢とともに肩や膝、腰の痛みが強くなっていませんか？動かさないと次第に痛みが強くなっていくけれど、動かすと余計に痛くなってしまふ…どう運動してよいか難しいものです。 そんな症状の人が自宅で継続的にできる運動メニューを専門のインストラクターが提供します。 同じ内容を10月と12月に開催します。ご都合のよい日をお申込みください。2日共申込みすることもできます。 参加料: 1コース 500円 当日徴収します。
リハビリ相談会	先着3名 12月20日(火) 13:30～15:40 (1人40分程度)	リウマチやパーキンソン病、脳梗塞などで運動機能の低下があり、日常生活にお困りの人、介護保険や病院でリハビリを受けるほどではないけれど、家庭で日常的にできるリハビリを知りたい人を対象に、理学療法士による個別相談を実施します。 対象: 概ね40～64歳の人で、介護保険サービスを受けていない人 講師: 理学療法士

2コースとも、場所は保健センターです。
お申込みは、保健センターにお電話ください。 ☎875-1275

女性特有のがん検診について

女性特有のがん検診のクーポン券をお持ちの方で、まだがん検診を受診されていない方は、使用期限(平成24年2月29日)の1～2か月前から混雑が予想されますので、早めの受診をお願いいたします。

練功十八法を体験してみませんか？

葉山町では、みなさんが身近なところで気軽に出来る健康体操として、練功十八法に取り組んでいます。

練功十八法とは、太極拳に似た中国で行われている健康体操です。

現在、町で指導員を養成し、地域の中の身近なところで練功十八法を体験できるよう次のとおり実施しています。ぜひ、ご参加ください。

開催日	時 間	場 所
10月17日(月)	13:30～14:30	保健センター
11月7日(月)		

問合せ 練功普及会指導員 黒田晴江さん ☎875-1428
葉山町保健センター ☎875-1275

葉山ふるさとひろばで献血を実施します

献血のご協力をお願いいたします。

日 時 平成23年10月9日(日) 11時～15時
場 所 福祉文化会館前

献血の安全性を確保するため、次に該当する方は献血をご遠慮ください。

- ・エイズ(HIV)検査が目的の方(エイズ検査の結果はお知らせしていません。)
- ・この1年間に、不特定の異性と性的接触があった方
- ・男性の方でこの1年間に、男性との性的接触があった方
- ・この1年間に、麻薬・覚せい剤を使用した方
- ・輸血や臓器の移植を受けたことがある方
- ・B型やC型肝炎ウイルスやエイズウイルスの保有者(キャリア)と言われた方
- ・梅毒、C型肝炎、又はマラリアにかかったことがある方
- ・この3日間に、出血を伴う歯科治療(歯石除去を含む)を受けた方
- ・女性の方で現在妊娠中・授乳中または6ヶ月以内に出産・流産をした方
- ・海外から帰国(入国)して4週間以内の方

問合せ 保健センター ☎875-1275

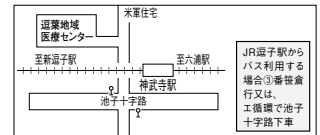
急患診療の案内

問合せ 逗葉地域医療センター ☎873-7752
葉山町消防署 ☎876-0119

休日・夜間など多くの医療機関が休診のとき、けがをしたり熱が出たり、歯が痛くてがまんが出来ないなど、急を要するときは急患診療をご利用ください。

※受診の際は健康保険証を忘れずにお持ちください。

	休 日	夜 間
内科系	10:00	20:00
外科系	?	23:00
歯 科	17:00	



葉山町国民健康保険加入の方へのお知らせ

～臓器提供の意思表示欄について～

改正臓器移植法の施行により、健康保険法施行規則等の一部を改正する省令が公布されたこととともない、平成23年10月1日に更新される国民健康保険の被保険者証の裏面に臓器提供に関する意思表示欄が設けられることとなりました。なお、意思表示欄への記入は任意ですので、記入を義務付けるものではありません。

ボールペン等の消えないペンで記入してください。

臓器提供の意思表示欄についての詳細は、社団法人日本臓器移植ネットワークのホームページ (<http://www.jotnw.or.jp/>) をご参照ください。

注意事項 保険医療機関等において診療を受けようとするときは、必ずこの証をその窓口で渡してください。

備 考

※ 以下の欄に記入することにより、臓器提供に関する意思表示をすることができます。
記入する場合は、1から3までのいずれかの番号を○で囲んでください。

1. 私は、脳死後及び心臓が停止した死後のいずれでも、移植のために臓器を提供します。
2. 私は、心臓が停止した死後に限り、移植のために臓器を提供します。
3. 私は、臓器を提供しません。

(1又は2を選んだ方で、提供したくない臓器があれば、×をつけてください。)
【心臓・肺・肝臓・腎臓・脾臓・小腸・膵臓】

(特記欄)

署名年月日: 年 月 日

本人署名(自筆): _____ 家族署名(自筆): _____
問い合わせ先 葉山町健康増進課 電話 046-876-1111(代)

★犬や猫を飼っている皆さんへ

きれいで住みよい葉山を保つために皆さまのご協力をお願いします。

ペットは飼い主にとっては大事な家族の一員ですが、他人に迷惑をかけるような飼いかたをすれば、ご近所のトラブルになりかねません。海岸や公園等の公共の場所で犬を放したり、公園や道路で犬や猫に排便をさせてそのままにしている飼い主がいます。海岸や公園、道路等ではだれもが安心して過ごせるようにペットの飼い主は次のことを守ってください。

●海岸、公園等で犬を放すことはやめる。

公共の場所で犬を放すことは県条例で禁止されています。たとえ

おとなしい犬でも、小さい子どもや動物の嫌いな人には恐ろしく感じることもあります。

犬を散歩させるときは鎖や、リードで必ずつないでください。

●フンは飼い主の責任で始末する。

犬も猫もしつけて排便の場所を決めさせることができます。散歩のときもフンを始末する準備をして出かけ、飼い主が責任をもって持ち帰ってください。

県鎌倉保健福祉事務所の相談と教室 申込み・問合せ 鎌倉保健福祉事務所 ☎0467-24-3900

食品衛生責任者講習会

日時 10月6日(木) 14時～15時30分
(受付13時30分～)
場所 逗子市商工会館 3F講習会研修室
講師 鎌倉保健福祉事務所 食品衛生監視員
対象 平成23年4月以降に講習会を受講していない食品衛生責任者
定員 180人(先着順)
申込 不要
問合せ 鎌倉保健福祉事務所 食品衛生課
☎0467-24-3900(内線273)

難病講演会のお知らせ

テーマ 症候群としての脊髄小脳変性症～多系統萎縮症を含めて、あなたの病気は？～
日時 10月21日(金)午後2時～4時
場所 鎌倉保健福祉事務所 講堂
対象 脊髄小脳変性症患者とご家族、講演に関心のある方
講師 山手訪問診療所
神経内科 岩淵 潔医師
定員 40名(先着順)
申込 電話・FAX・来所にて事前申し込み制
問合せ 鎌倉保健福祉事務所 保健予防課 ☎0467-24-3900(内線254) FAX 0467-24-4379

テーマ 強皮症とのつきあい方～症状と治療～
日時 11月11日(金)午後2時～4時
場所 鎌倉保健福祉事務所 講堂
対象 強皮症患者とご家族、講演に関心のある方
講師 横浜市立大学附属病院 リウマチ・血液・感染症内科 井畑 淳医師
定員 40名(先着順)
申込 10月3日から電話・FAX・来所にて事前申し込み制

事業名	内容	月日	時間
認知症相談	認知症やもの忘れについての医師による相談(予約制)	10月18日(火)	13:30～16:00
		11月11日(金)	9:00～11:30
		11月15日(火)	13:30～16:00
こころの健康相談	こころの病気ではないかという心配、ひきこもり、療養の仕方、患者への家族の接し方などについて精神科医師による相談(予約制) (ケースワーカーと保健師による電話相談は随時実施)	10月 6日(木)	9:00～11:30
		10月28日(金)	13:30～16:00
		11月 9日(水)	9:00～11:30
		11月25日(金)	13:30～16:00
アルコール教室	アルコール依存症についての知識やかかわり方について学び話し合う場 対象:アルコール依存症の人及びご家族(事前申込制)	11月 8日(火)	15:00～17:00
「らく楽の会」	難病患者とご家族の情報交換及び交流会(事前申込制)	10月13日(木) 11月10日(木)	13:30～15:00
子育て親子支援相談	未熟児、慢性疾患等のあるお子さんについての専門職による発育・発達、歯科、栄養、理学療法、心理等の相談(予約制)	11月11日(金)	13:30～15:30
妊婦さんの歯ぐきの検診	歯周病予防のための歯と歯ぐきの検診、歯磨き実習(予約制) ※会場は葉山町保健センター	11月21日(月)	13:10～
女性のための健康相談	更年期症状・月経異常・イライラ感等女性の心と身体の健康について 女性の産婦人科医師と心理カウンセラーによる相談(予約制) (保健師による電話相談は随時実施)	11月10日(木)	14:00～16:00
ひきこもり家族教室	主に10代後半から30代の社会的ひきこもりの人を持つ家族の会。 知識を得、交流を深めることが目的(事前申込制)	10月19日(水)	13:30～15:30
禁煙相談	禁煙のための相談	随 時	
エイズの相談・検査	エイズに関する個別相談とHIV抗体血液検査(予約制)(匿名で受けられます) ※検査結果通知は1週間後の月曜日(要来所)	毎週月曜日	13:15～16:00
肝炎ウイルス検査	C型肝炎等ウイルスの血液検査(39歳以下の人対象)(予約制) ※検査結果通知は2週間後の月曜日(要来所)	毎週月曜日	13:15～16:00
薬物乱用問題の相談	本人・家族等の薬物乱用、依存症に関する相談	随 時	
住まいと健康の相談	住宅環境についての相談(シックハウス・害虫駆除等の情報提供など)	随 時	

会場 特に記載のないものは、鎌倉保健福祉事務所 問い合わせ・申し込みは鎌倉保健福祉事務所(TEL.0467-24-3900)までホームページもご利用ください <http://www.pref.kanagawa.jp/cnt/f35/>