



▼ 姉妹都市の草津から

7月24日(木)から草津町民を対象に水泳教室を開催！ 65人の参加者が晴天の下、バナナボートやウィンドサーフィンなどのマリンスポーツを体験しました。



◀ 県消防操法大会

7月30日(水)、葉山町消防団第3分団がポンプ車操法に出場しました。3か月の訓練を重ねた団員たちは、その成果を遺憾なく発揮することができました。大会のようすは町HP「消防団だより」でもお知らせしています。

葉山 写真館 いろいろ

★健康レシピコーナー

食物繊維たっぷりヘルシー♪ **豆腐ハンバーグ**
エネルギー 188kcal 塩分 1.2g



材料 (五人分)

鶏ひき肉300g・木綿豆腐200g・しょうが1片・れんこん100g・長ねぎ1本・ひじき(ドライパック)110g・塩小さじ1/2・酒大さじ1・片栗粉大さじ1・サラダ油小さじ1・大葉5枚

*タレの分量は下記参照

作り方

- ①木綿豆腐はつぶして水気を切り、キッチンペーパーで軽くしぼる。
- ②しょうが・れんこんをすりおろし、長ねぎはみじん切りにする。
- ③タレの調味料(しょうゆ大さじ1½・みりん大さじ1強・酒大さじ1)を混ぜ合わせておく。
- ④ボウルに鶏ひき肉・豆腐・塩・酒・しょうが・片栗粉を入れて、ねばりが出るまでよく混ぜ、れんこん・長ねぎ・ひじきを加えてよく混ぜる。
- ⑤5等分にし、手に少量のサラダ油(分量外)をつけて丸く形成する。
- ⑥熱したフライパンにサラダ油をひき、⑤を入れて中火で焼き色をつける。両面に焼き色がついたら弱火にし、フタをして中まで火を通す。
- ⑦⑥に③を加え、両面にタレを絡め、皿に盛り付けて千切りにした大葉を添える。

問合せ 保健センター ☎875-1275

★管理栄養士からの一言★ ヘルスマイト養成講座でも好評だったこのメニュー。れんこんは疲労回復・風邪予防に効果のあるビタミンCやポリフェノールが豊富に含まれています。

県立近代美術館 葉山

「いろ・うごき・かたち
アートをめぐる夏の冒険」

期間 9月15日(月・祝)まで

◆学芸員によるギャラリートーク

9月13日(土)14時～15時

◆アーティスト・トーク

本展出品作家の河口龍夫さん出演

9月14日(日)14時から



←伊藤存《フィードバックサークル》
2010年 布、刺繍糸、
パネル 当館蔵
撮影:木奥恵三

「東欧アニメをめぐる旅
ポーランド、チェコ、クロアチア」

期間 9月27日(土)から

開館時間 9時30分～17時

休館日 祝日を除く月曜、展示替期間

問合せ ☎875-2800



第49回 葉山海岸花火大会は、無事に終了いたしました。
皆様のご支援・ご協力に感謝いたします。

—葉山海岸花火大会実行委員会—

NOBU
DENTAL CLINIC
ノブデンタルクリニック

歯科用CT
キッズルーム
バリアフリー（車いす対応）
カウンセリングルーム完備
各種保険取り扱い



平日夜21時まで

土日も診療

新逗子駅南口

徒歩0分

	月	火	水	木	金	土	日
10:00~13:00	○	○	×	○	○	○	○
14:30~21:00	○	○	○	○	○	○	☆

☆ 土日は14:00~17:00までの診療となります

院長 三壁 信洋

www.nobu-dc.com

☎046-845-9688

園児募集！
どれみ幼稚園

http://www.doremi.ed.jp

自然とのふれあい
豊かな心を育てる園外保育を多く
取り入れたカリキュラム

問合せ ☎875-3330 (葉山町一色 1862-1)

逗子スポーツクラブ
秋の入会キャンペーン

特典 お二人様なら
入会金100%OFF
お一人様の場合
入会金70%OFF

平成26年9/7(日)まで
TEL 046(873)1499

広告主募集中

町では、広報紙や HP、公用封筒などを広告媒体として、企業名や商品のPRなどのために、広告を掲出していただける企業・団体を募集しています！

広告の種類や掲載料などの詳細は、町 HP をご覧になるかお問い合わせください。

問合せ 企画調整課 ☎内線 333



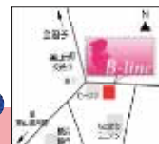
ダイエット効果抜群！！
油圧式マシンで筋肉を鍛え
有酸素運動で体脂肪燃焼！
フロアレスズンで
美しいカービーボディ！

「元氣」「キレイ」を目的にエクササイズ
とリラクゼーションを提供いたします。
月に何回ご利用されても、追加料金は
ありません。営業中はいつでもどうぞ！
月会費 5040円-

詳しくはHPまたはお電話でお問い合わせください

TEL 046(877)5220

B-line葉山元町店 検索



※広告主及び広告内容については、町が推奨するものではありません。広告内容に関する質問は、直接問合せ先までお願いします。