

6月の実施場所は保健センター。7月～10月半ばまでは工事中のため、町役場で実施します。

※色がついている日は、実施場所は町役場4階大会議室です。ご注意ください。
 ※駐車場には限りがあるため、自家用車でのご来場はなるべくお控えください。

2か月児育児相談

申込み不要

受付時間 9時15分～9時30分 実施時間 9時30分～11時

8月1日(火)	9月5日(火)	10月3日(火)
29年5月生まれ	29年6月生まれ	29年7月生まれ
母子健康手帳・バスタオルを忘れずに		

10か月児健診

申込み不要

受付時間 9時～9時30分

8月24日(木)	9月14日(木)	10月12日(木)
28年9月生まれ	28年10月生まれ	28年11月生まれ
母子健康手帳を忘れずに		

2歳児歯科健診

申込み不要

受付時間 9時～9時30分

9月12日(火)	11月14日(火)
27年6月、7月生まれ	27年8月、9月生まれ
母子健康手帳・歯ブラシを忘れずに	

離乳食教室

申込み制

受付時間 13時15分～13時30分 実施時間 13時30分～15時

10月17日(火)	12月12日(火)
29年4、5月生まれ	29年6、7月生まれ
母子健康手帳・バスタオルを忘れずに	

※離乳食教室は保健センターで実施します。

すこやか育児教室

申込み制

受付時間 9時15分～9時30分 実施時間 9時30分～11時

赤ちゃんも1歳のお誕生日を境に幼児の仲間入りをします。幼児期の生活などについて楽しく学び、これからの育児に役立てましょう。

対象 平成28年8～10月生まれの子と保護者

日時	内容	講師
10月17日(火)	歯の健康(講話とブラッシング指導) 子どもの食事(講話) 子どもの健康管理について(講話)	歯科衛生士 管理栄養士 保健師
母子健康手帳、歯ブラシを忘れずに		

2歳児教室

申込み制

受付時間 9時15分～9時30分 実施時間 9時30分～11時

2歳頃になると集団の遊びがとて大切になってきます。2歳児の生活習慣や集団遊びについて学びながら、お友達をつくりませんか。

対象 平成27年4～6月生まれの子と保護者

日にち	内容	講師
9月26日(火)	どんな遊びが好きですか。 — みんなで遊ぼう — リズム遊び、手遊び等(遊びの実技) 2歳ってどんな頃?(講話) — 発達と関わり方について —	指導員 心理発達相談員
母子健康手帳を忘れずに		

4か月児健診

申込み不要

受付時間 9時～9時30分

8月3日(木)	9月7日(木)	10月5日(木)
29年3月生まれ	29年4月生まれ	29年5月生まれ
母子健康手帳・健やか親子21問診票を忘れずに		

1歳6か月児健診

申込み不要

受付時間 13時～13時30分

8月3日(木)	9月7日(木)	10月5日(木)
28年1月生まれ	28年2月生まれ	28年3月生まれ
母子健康手帳・問診表・健やか親子21問診票・歯ブラシを忘れずに		

3歳児健診

申込み不要

受付時間 13時～13時30分

8月24日(木)	9月14日(木)	10月26日(木)
26年8月生まれ	26年9月生まれ	26年10月生まれ
母子健康手帳・問診表・健やか親子21問診票・歯ブラシ・採尿・視聴覚アンケートを忘れずに		

ぴよぴよ相談日(母子の健康相談)

申込み不要

子育てで、ちょっと心配なこと、気になることについて保健師等が相談に応じます。身長・体重の計測もできますので、お気軽にご利用ください。

日にち	場所	時間	対象
8月7日(月)	葉山町役場4階 大会議室	10時～11時 の間で随時	0歳～就学前 までの乳幼児 とその保護者
9月4日(月)			
9月21日(木)	上山口児童館		
10月2日(月)	葉山町役場4階 大会議室		
10月23日(月)	元町児童館		
母子健康手帳を忘れずに			

両親教室

申込み制

ご出産に向け心配なこと、不安なことはありませんか? 出産・育児について学びながらこれからの準備をしましょう。初産・経産を問わずお待ちしております。是非お父さんも誘ってお越しください。

対象 現在妊娠中の方とその家族

日にち	内容
9月5日(火)	妊娠中の過ごし方・親と子の歯の健康
9月12日(火)	妊婦体検・妊娠中の栄養(講話と調理実習)
9月19日(火)	沐浴実習・育児についての話
9月26日(火)	産後の健康・ビデオ「赤ちゃんこの素晴らしい生命」等

受付時間 13時15分～13時30分

実施時間 13時30分～15時30分(4日目のみ15時40分終了)
 ※4日間で1コースです

持ち物 母子健康手帳(毎回)、歯ブラシ・手鏡(1日目)
 エプロン(2、3日目)、三角巾(2日目)