

健康はやま

平成19年12月
平成20年1月号

こどもの保健コーナー

問合せ・子ども育成課 ☎876-1111 内線224・225

特に記載のない事業の場所は、保健センターです。

2か月児育児相談

申込み不要

受付時間 9時15分～9時30分

12月4日(火)	1月8日(火)	2月5日(火)
19年9月生まれ	19年10月生まれ	19年11月生まれ
母子健康手帳を忘れずに		

10か月児健診

申込み不要

受付時間 9時～9時30分

12月13日(木)	1月17日(木)	2月14日(木)
19年1月生まれ	19年2月生まれ	19年3月生まれ
母子健康手帳を忘れずに		

3歳児健診

申込み不要

受付時間 13時～13時30分

12月27日(木)	1月31日(木)	2月28日(木)
16年12月生まれ	17年1月生まれ	17年2月生まれ
母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・採尿・視聴覚アンケートを忘れずに		

両親教室

申込み不要

ご出産にむけて心配なこと、不安なことはありませんか？ 出産・育児について学びながらお友達をつくりましょう。初産・経産を問わずお待ちしております。是非お父さんも誘ってお越しください。(4日間で1コースになっています)

	日にち	時間	内容	持ち物
1日目	1月8日(火)	13:30 15:30	妊娠中の過ごし方・歯の健康	母子健康手帳 歯ブラシ・手鏡
2日目	1月15日(火)		分娩の経過・妊婦体操・調理実習	母子健康手帳 エプロン
3日目	1月22日(火)		沐浴実習・育児について～その1	母子健康手帳 エプロン
4日目	1月29日(火)		産後の健康・育児について～その2	母子健康手帳

2歳児歯科検診

申込み制

1歳6か月～3歳の間に、う歯(むし歯)の罹患率は約2倍になります。2歳の時点で、う歯を早く発見し予防に努めましょう。

日時 1月22日(火) 9時15分～9時30分受付
対象 平成17年11月～平成18年1月生まれ
持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ
申込方法 電話で受付

4か月児健診

申込み不要

受付時間 9時～9時30分

12月6日(木)	1月10日(木)	2月7日(木)
19年7月生まれ	19年8月生まれ	19年9月生まれ
母子健康手帳を忘れずに		

1歳6か月児健診

申込み不要

受付時間 13時～13時30分

12月20日(木)	1月24日(木)	2月21日(木)
18年5月生まれ	18年6月生まれ	18年7月生まれ
母子健康手帳・問診票・歯ブラシを忘れずに		

ぴよぴよ相談日(母子の健康相談)

申込み不要

子育てで、ちょっと心配なこと、気になることについて保健師等が相談に応じます。

身長・体重の計測もできます。お気軽にご利用ください。

日にち	場所	時間
12月3日(月)	保健センター	9時30分～11時の間 随時 母子健康手帳をお持ちください
12月10日(月)	上山口児童館	
12月17日(月)	木古庭児童館	
1月7日(月)	保健センター	
1月21日(月)	青少年会館	
1月28日(月)	下山口児童館	
2月4日(月)	保健センター	

対象 0歳～就学前位までの乳幼児とその親等

2歳児教室

申込み制

2歳頃になると集団の遊びがとても大切になってきます。2歳児の生活習慣や集団遊びについて学びながら、お友達をつくりませんか。

日にち	内容	講師
12月11日(火)	どんな遊びが好きですか —みんなで遊ぼう— リズム遊び、手遊び等(遊びの実技)	保健師 指導員
12月18日(火)	2歳ってどんな頃?(講話) —関わり方について— 幼児の食事について(講話)	心理相談員 保健師 栄養士

受付時間 9時15分～9時30分

対象 平成17年7月～9月生まれの子と保護者

持ち物 母子健康手帳

申込方法 電話で受付