

## 献血で健康チェックしてみませんか!!

献血は個人で出来るボランティアです。あなたの献血がたくさんの方々の生命を守ったり、救ったりします。是非健康チェックを兼ねて、献血にご協力をお願いいたします。

日時 6月19日(火)  
10時～12時・13時～15時

場所 葉山町役場 駐車場

より多くの皆さまのご協力をお願いいたします。

■「愛の血液助け合い運動」月間 7月1日～31日

## 言語訓練教室

脳血管疾患等で、失語症など、日常の会話に困難のある人、言語聴覚士や保健師と共にグループで訓練してみませんか？（おおむね40歳以上の人）

日時 毎月第2木曜日（8、3月を除く）  
13時30分～15時30分

場所 保健センター

○参加を希望の方は、事前にご連絡ください。

## 健康相談日

時間 9時～16時30分の間随時

場所 保健センター

毎週水曜日に、生活習慣病の予防など、健康全般についての不安、疑問等々について、保健師が相談に応じていますので、お電話又は、お気軽にお出かけください。また、体重・身長・血圧・体脂肪の測定も行っています。

## 地域精神保健セミナー「こころの病と向き合う」

精神疾患・精神障害への正しい理解を深め、また、精神障害者が地域社会で自立して生活していくために、どのような地域支援を必要としているかを探していきましょう。

日時 7月2日(月) 午後2時～4時

場所 逗子文化プラザさざなみホール

講師 家族会「フレッシュ厚木」理事  
上森得男さん

演題 障害があっても地域社会で暮らしたい  
～そのとき地域支援が果たす

役割とは～

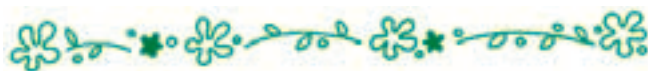
対象 精神保健に関心のある一般の方、精神疾患を患う方及びその家族入場者  
100名迄

お問合せ ☎046-875-7458

主催 特定非営利活動法人青い麦の会

## 油断大敵…食中毒を予防しましょう!!

- 菌をつけない  
「手」や「まな板、ふきん」などの十分な洗浄と消毒。
- 菌を増やさない  
冷蔵保存は5℃で、調理品は早めに食べる。
- 菌を死滅させる  
しっかり加熱。



## こどもの保健コーナー 問い合わせ先・子ども育成課☎876-1111 内線224～225

特に記載のない事業については、会場は保健センターです。

### 2か月児育児相談

申込み制

受付時間 9時15分～9時30分

6月5日(火)	7月3日(火)	8月7日(火)
19年3月生まれ	19年4月生まれ	19年5月生まれ
母子健康手帳を忘れずに		

### 10か月児健診

申込み不要

受付時間 9時00分～9時30分

6月14日(木)	7月12日(木)	8月9日(木)
18年7月生まれ	18年8月生まれ	18年9月生まれ
母子健康手帳を忘れずに		

### 4か月児健診

申込み不要

受付時間 9時00分～9時30分

6月7日(木)	7月5日(木)	8月2日(木)
19年1月生まれ	19年2月生まれ	19年3月生まれ
母子健康手帳を忘れずに		

### 1歳6か月児健診

申込み不要

受付時間 13時～13時30分

6月21日(木)	7月19日(木)	8月16日(木)
17年11月生まれ	17年12月生まれ	18年1月生まれ
母子健康手帳・問診票・歯ブラシを忘れずに		

### 3歳児健診

申込み不要

受付時間 13時～13時30分

6月28日(木)	7月26日(木)	8月23日(木)
16年6月生まれ	16年7月生まれ	16年8月生まれ
母子健康手帳・問診票・尿・歯ブラシ・ 視聴覚アンケートを忘れずに		

### 2歳児歯科健診

申込み制

1歳6か月から3歳の間に、う歯（むし歯）の罹患率は約3倍になります。2歳の時点でむし歯を早く発見し予防に努めましょう。

検診日 7月24日(火)

受付時間 9時15分～9時30分

対象 17年5月～7月生まれ

持参するもの 母子健康手帳・歯ブラシ

※前日までに電話で必ずお申込みください。

### 両親教室

申込み不要

ご出産にむけ心配なこと、不安なことはありませんか？ 出産・育児について学びながらこれからの準備をしましょう。初産・経産を問わずお待ちしております。是非お父さんも誘ってお越しください。

開催日 7月3日(火)・10日(火)・17日(火)・  
24日(火)

開催時間 13時30分～15時30分  
母子健康手帳を忘れずに！  
(4日間で1コースです)

### 2歳児教室

申込み制

受付時間 9時15分～9時30分

2歳頃になると集団の遊びがとても大切になってきます。2歳児の生活習慣や集団遊びについて学びながら、お友達をつくりませんか。

開催日	内容	講師
6月12日(火)	どんな遊びが好きですか。 — みんなで遊ぼう — リズム遊び、手遊び等 (あそびの実技)	保健師 指導員
6月19日(火)	2歳ってどんな頃？(講話) — 関わり方について — 幼児の食事について (講話と試食)	心理相談員 保健師 栄養士

○平成17年1月～3月生まれの子と保護者  
母子健康手帳を忘れずに

※前日までに電話で必ずお申込みください。

### すこやか育児教室

申込み制

受付時間 9時15分～9時30分

赤ちゃんも1歳のお誕生日を境に幼児の仲間入りをします。幼児期の生活や遊び方など育児について楽しく学び、親子の友達をつくりませんか。

○平成18年5月～7月生まれの子と保護者

母子健康手帳を忘れずに

2日目は歯ブラシを持ってきて下さい。

開催日	内容	講師
7月10日(火)	お友達をつくろう！ (グループワーク) 子どもの食事(試食と講話)	保健師 栄養士
7月17日(火)	歯の健康 (講話とブラッシング指導) 子どもの健康管理について (講話)	歯科衛生士 保健師

※前日までに電話で必ずお申込みください。

### 親と子の料理教室(調理実習)

申込み制

内容 食べることの大切さを親子でともに学ぼう！

日時 8月3日(金) 10時～13時

講師 食生活改善推進団体「若宮会」

定員 小学生以上の親子あわせて24名  
(小学生以下のご兄弟の参加はご相談ください。)

託児あります。(要予約先着5名迄)

申込方法 電話で申込みを受付します。

### ぴよぴよ相談日(母子の健康相談)

申込み不要

子育てで、ちょっと心配なこと、気になることってよくあります。そういった事について保健師が相談に応じます。

身長・体重の計測もできますので、お気軽にご利用ください。

日時 6月4日(月)・7月2日(月)  
保健センター

6月11日(月) 上山口児童館

6月18日(月) 木古庭児童館

7月9日(月) 青少年会館

7月30日(月) 下山口児童館

9時30分～11時の間随時

対象 0歳～就学前位までの乳幼児とその親

