

こどもの保健コーナー

問合せ 子ども育成課 ☎876-1111 内線224・225

特に記載のない事業の場所は、保健センターです。

4か月児健診

申込み不要

受付時間 9時～9時30分

6月3日(木)	7月1日(木)	8月5日(木)
22年1月生まれ	22年2月生まれ	22年3月生まれ
母子健康手帳を忘れずに		

1歳6か月児健診

申込み不要

受付時間 13時～13時30分

6月17日(木)	7月15日(木)	8月5日(木)
20年11月生まれ	20年12月生まれ	21年1月生まれ
母子健康手帳・問診票・歯ブラシを忘れずに		

2歳児歯科健診

申込み不要

受付時間 9時15分～9時30分

7月20日(火)	9月14日(火)
20年4月、5月生まれ	20年6月、7月生まれ
母子健康手帳・歯ブラシを忘れずに	

2か月児育児相談

申込み不要

受付時間 9時15分～9時30分

実施時間 9時30分～11時

6月1日(火)	7月6日(火)	8月3日(火)
22年3月生まれ	22年4月生まれ	22年5月生まれ
母子健康手帳・バスタオルを忘れずに		

離乳食教室

申込み制

受付時間 13時15分～13時30分

実施時間 13時30分～15時

7月6日(火)	9月7日(木)
21年12月、22年1月生まれ	22年2月、22年3月生まれ
母子健康手帳・バスタオルを忘れずに	

ぴよぴよ相談日(母子の健康相談)

申込み不要

子育てで、ちょっと心配なこと、気になることについて保健師等が相談に応じます。身長・体重の計測もできますので、お気軽にご利用ください。

日にち	場所
6月14日(月)	保健センター
6月28日(月)	葉桜児童館
7月2日(金)	元町児童館
7月12日(月)	保健センター

実施時間 10時15分～11時15分の間随時

対象 0歳～就学前位までの乳幼児とその親

10か月児健診

申込み不要

受付時間 9時～9時30分

6月10日(木)	7月8日(木)	8月26日(木)
21年7月生まれ	21年8月生まれ	21年9月生まれ
母子健康手帳を忘れずに		

3歳児健診

申込み不要

受付時間 13時～13時30分

6月24日(木)	7月22日(木)	8月26日(木)
19年6月生まれ	19年7月生まれ	19年8月生まれ
母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・採尿・視聴覚アンケートを忘れずに		

すこやか育児教室

申込み制

受付時間 9時15分～9時30分

実施時間 9時30分～11時

赤ちゃんも1歳のお誕生日を境に幼児の仲間入りをします。幼児期の生活や遊び方などについて楽しく学び、これからの育児に役立てましょう。

日にち	内容	講師
7月13日(火)	子どもの食事(講話と試食) 歯の健康(講話とブラッシング指導) 子どもの健康管理について(講話)	栄養士 歯科衛生士 保健師
母子健康手帳、歯ブラシ、スプーン、飲み物(お茶)を忘れずに		

対象 21年5月～7月生まれのお子さんと保護者

2歳児教室

申込み制

受付時間 9時15分～9時30分

実施時間 9時30分～11時

2歳頃になると集団の遊びがとて大切になってきます。2歳児の生活習慣や集団遊びについて学びながら、お友達をつくりませんか。

日にち	内容	講師
6月8日(火)	どんな遊びが好きですか。 ——みんなで遊ぼう—— リズム遊び、手遊び等(あそびの実技) 2歳ってどんな頃?(講話) ——関わり方について——	保健師 指導員 心理相談員
母子健康手帳を忘れずに		

対象 平成20年1月～3月生まれの子と保護者

思春期保健講演会（子育て安心教室）

申込み制

思春期の子どもたちの性に関する知識のなさが、性感染症や若年妊娠などの悲劇を生んでいます。現役の中学生とともに、10代の性行動や性感染症罹患の現状について学び、「生命と性」の大切さについて考える講演会を開催します。

日時 7月8日(木) 13時30分～15時30分
場所 南郷中学校体育館

対象 町内在住在勤者（南郷中学校2年生3年生と一緒に話を聞きます）

講師 今井 一夫氏（産婦人科医師）
村川 愛美子氏（助産師）

申込み方法 電話で受付

託児 5～6人程度あり（希望者は申し込み時にお知らせください。）

おとなの保健コーナー

問合せ 保健センター ☎875-1275 町ホームページ <http://www.town.hayama.lg.jp/>

今年度の健康増進事業のご案内

6月・7月開催予定の教室の募集をいたします。参加希望の方は、保健センターまでご連絡ください。

*定員になり次第締め切りますので、ご了承ください。

教室名	定員開催日	内容
ヘルシークッキングセミナー	先着20名 7月27日(火) 10時～13時	毎日の食生活を見直し、栄養のバランスのよい食事の作り方を皆さんと一緒に学びませんか？ 講師：管理栄養士 持ち物：お米70g、ふきん3枚、エプロン、三角巾 申込期間：6月1日(火)～7月16日(金)
体験フラダンス	先着15名 7月7日(水) 10時～11時30分	全身で踊り、表現するフラダンスは、足腰の強化や肥満防止などの健康づくりに効果があります。初めての方もご参加ください ※過去に、体験フラダンスに参加していただいた方はご遠慮ください 持ち物：運動靴、動きやすい服装、飲み物、小さいタオル

申込み・問合せ 保健センター ☎875-1275

練功十八法を体験してみませんか？

葉山町では、みなさんが身近なところで気軽に出来る健康体操として、練功十八法に取り組んでいます。

練功十八法とは、太極拳に似た中国で行われている健康体操です。

現在、町で指導員を養成し、地域の身近なところで練功十八法を体験できるよう右のとおり実施しています。ぜひ、ご参加ください。

問合せ 保健センター ☎875-1275
練功普及会 黒田晴江さん ☎875-1428

日にち	時間	場所
6月21日(月)	13:30	保健センター
7月12日(月)	14:30	保健センター
7月28日(水)	6:30 7:15	森戸海岸（森戸神社寄り）
8月2日(月)		一色公園（ゲートボール場寄り）
8月4日(水)		森戸海岸（森戸神社寄り）
8月4日(水)		一色公園（ゲートボール場寄り）
8月9日(月)		一色公園（ゲートボール場寄り）
8月11日(水)		森戸海岸（森戸神社寄り）
8月18日(水)		一色公園（ゲートボール場寄り）
8月23日(月)		一色公園（ゲートボール場寄り）
8月25日(水)		一色公園（ゲートボール場寄り）

* 8月4日は同時刻に2箇所で行います。

肝臓疾患講演会

日時 7月24日(土)14時～16時
場所 あーすびらざホール
テーマ ウイルス性肝炎の治療と生活
(C型肝炎を中心に)
講師 大船中央病院 院長 岩渕省吾医師

対象 肝臓疾患患者とご家族の人、及び関心のある人
定員 200人（要予約）
申込み 電話で7月15日(木)まで
申込み・問合せ 鎌倉保健福祉事務所 保健予防課
☎0467-24-3900（内線256）

平成22年度 集団検診の日程及び申込方法

74歳以下の方は逗子市保健センターで行っている健診（検診）も受けることができます。

75歳以上の方は、葉山町保健センターのみでの健診の受診となります。（逗子市保健センターで受診することは、できませんのでご注意ください。）

申込方法 郵送（受付最終日の消印有効）

※ハガキまたは封書のみで受付ます。電話・FAX・インターネット等での申し込みはできません。

※申込みは1人につき1通必要です。

※国民健康保険にご加入の40歳～74歳の特定健診の対象者には、受診券と申込書を送付しています。

※75歳以上の方で長寿健診をご希望の方は、受診券を葉山町役場まで、取りに来てください。

※社会保険等加入の人で、がん検診受診希望の人は、右の通りハガキに記入し、お申し込み下さい。

問合せ 保健センター ☎875-1275
健康増進課 ☎876-1111 内線211

申し込みハガキの記入見本

249-0003 逗子市池子字棧敷戸 1892-6 財団法人 逗葉地域医療センター 行	葉山町がん検診等 申込書 検診日・会場 住所 氏名（ふりがな） 生年月日（年齢） 性別 電話番号 希望がん検診名
--	--

おもて

うら

日程	場所	平成22年						平成23年		
		7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
逗子市保健センター		—	3日(火)	27日(月)	28日(木)	30日(火)	1日(水)	7日(金) 25日(火)	3日(木) 25日(金)	—
葉山町保健センター		16日(金) 29日(木)	20日(金)	22日(水)	26日(火)	22日(月)	3日(金)	14日(金) 21日(金)	7日(月)	—
受付期間（各初日から最終日までの消印有効）		6月1日～5日	7月1日～5日	8月1日～5日	9月1日～5日	10月1日～5日	11月1日～5日	12月1日～5日	1月4日～8日	—

※□の日には、子宮がん検診もしています。

各種健診（検診）内容

種類	対象	内容	集団	施設
特定健診	国民健康保険加入者の40歳～74歳	身体測定、血圧測定、検尿、血液検査、診察、医師の判断により心電図・眼底検査	1,500円	
長寿健診	75歳以上	同上	無料	
前立腺がん検診	40歳以上	血液検査でPSA（前立腺がん特異抗原）を測定	1,000円	
胃がん検診（レントゲン撮影）	40歳以上	集団検診は、間接撮影で8枚撮影。施設検診は、直接撮影で9枚撮影。	1,000円	3,500円
乳がん視触診検診	20歳～39歳	視触診による検査。	600円	900円
乳がん検診	40歳以上偶数歳の人（2年に1回）	視触診受診後マンモグラフィー（乳房のレントゲン撮影）を実施。集団検診では同日保健センターで受診できます。40歳以上の人の視触診のみの受診はできません。	1,500円	2,200円
子宮がん検診	20歳以上	子宮頸部の粘膜をとり顕微鏡で検査。施設検診では、必要に応じてコルポスコープ検査。 *妊娠している人は施設検診で実施。	900円	1,700円
肺がん検診	40歳以上	胸部直接撮影を1枚実施。 問診の内容によって痰の検査を実施。	700円 800円	なし
大腸がん検診	40歳以上	検便により潜血反応を検査。	500円	
骨粗しょう症検診	20歳以上	超音波によりかかとの骨の状態を検査。	800円	
歯周疾患検診	40・50・60歳	口の中の状態を検査。	なし	500円
肝炎ウイルス検査	40歳	希望する対象者にB型・C型肝炎の検査をします。 ◎同意書が必要。	無料	
	41歳以上で、過去に肝炎ウイルス検査を受診していない人	希望する対象者にB型・C型肝炎の検査をします。 ◎同意書が必要。	1,200円	

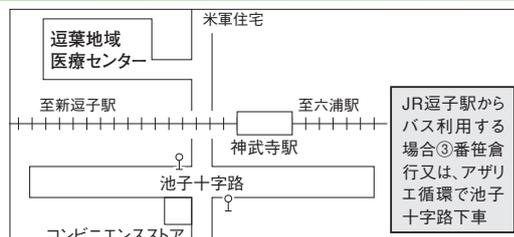
※各種健診の結果は健康管理を目的として町（保健センター）に提出されます。※申し込み期間内であっても、定員を超した場合は締め切りさせていただきます。

急患診療の案内

問合せ 逗葉地域医療センター ☎873-7752
葉山町消防署 ☎876-0119

休日・夜間など多くの医療機関が休診のとき、けがをしたり熱が出たり、歯が痛くてがまんが出来ないなど、急を要するときは急患診療をご利用ください。

※受診の際は健康保険証を忘れずにお持ちください。



		休日	夜間
逗葉地域医療センター	内科系 外科系	10時～17時	20時～23時
	歯科		

犬の登録・狂犬病予防接種はお済みですか？

狂犬病の予防接種は狂犬病予防法に基づき、毎年6月30日までに接種する事が義務付けられています。

まだ、お済みでない場合はお早めに接種してください。また、犬の健康状態が悪く、接種できない場合はかかりつけ獣医に相談の上、猶予証明を保健センターに提出してください。

■犬の登録

犬の所有者は犬を取得した日（生後90日以内の犬を取得した場合は、90日を経過した日）から30日以内にその犬の所在地を管轄する市町村長に犬の登録を申請しなければなりません。登録は一頭3,550円（登録手数料及び注射済票交付手数料）です。登録は、保健センターの窓口で出来ます。

なお、一度登録をすれば、犬の所在地が変わっても登録変更の手料は無料です。ただし、鑑札の交換が必要

になりますので犬の鑑札は大切にしてください。

■犬の登録事項変更 電子申請が出来ます

飼い主の変更や住所等の登録事項に変更があった場合は保健センターに届け出てください。

他市町村から転入してきた場合は、犬の所在地等の変更届と前市町村の鑑札を提出して下さい。（郵送可）

■犬の死亡 電子申請が出来ます。

飼っていた犬が死亡した場合、死亡してから30日以内に保健センターに届け出てください。その際、犬の鑑札を返還してください。（郵送可）

※犬の登録事項変更、犬の死亡については、電子申請することが出来ます。

電子申請をされる場合は、「葉山町電子申請システム」から申請してください。

県鎌倉保健福祉事務所の相談と教室 申込み・問合せ 鎌倉保健福祉事務所 ☎0467-24-3900

事業名	内 容	月 日	時 間
認知症相談	お年寄りの認知症やもの忘れ、こころの健康などについての医師による相談（予約制）	6月15日(火)	13:30-16:00
		7月2日(金)	9:00-11:00
		7月20日(火)	13:30-16:00
こころの健康相談	こころの病気ではないかという心配、ひきこもり、療養の仕方患者への家族の接し方などについて精神科医師による相談（予約制） (ケースワーカーと保健師による電話・面接相談は随時実施)	6月3日(木)	9:30-11:00
		6月25日(金)	13:30-16:00
		7月1日(木)	9:30-11:00
		7月23日(金)	13:30-16:00
アルコール教室	アルコール依存症についての知識やかかわり方について学び話し合う場 対象：アルコール依存症の人及びご家族（事前申込制）	6月18日(金)	15:00-17:00
		7月13日(火)	
「らく楽の会」	難病患者とご家族の情報交換及び交流会（事前申込制）	6月10日(木)	13:30-15:00
		7月8日(木)	
子育て親子支援相談	未熟児、慢性疾患等のあるお子さんについての専門職による発育・発達、歯科、栄養、理学療法、心理等の相談（予約制）	7月9日(金)	13:30-15:30
妊婦の歯と歯ぐきの検診	歯周病予防のための歯と歯ぐきの検診、歯磨き実習（予約制） ※会場は葉山町保健センター	7月26日(月)	13:00集合
女性のための健康相談	更年期症状・月経異常・イライラ感等女性の心と身体の健康について女性の産婦人科医師と心理カウンセラーによる相談（予約制） (保健師による電話相談は随時実施)	7月8日(木)	14:00-16:00
ひきこもり家族教室	主に10代後半から30代の社会的ひきこもりの人を持つ家族の会。知識を得、交流を深めることが目的（事前申込制）	6月16日(水)	13:30-15:30
		7月21日(水)	
禁煙相談	禁煙のための相談（予約制）	第2・第4火曜日	13:30~
エイズの相談・検査	エイズに関する個別相談とHIV抗体血液検査（予約制） (匿名で受けられます) ※検査結果通知は1週間後の月曜日（要来所）	毎週月曜日	13:15-16:00
肝炎ウイルス検査	C型肝炎等ウイルスの血液検査（39歳以下の人対象） ※検査結果通知は2週間後の月曜日（要来所）	毎週月曜日	13:15-16:00
薬物乱用問題の相談	本人・家族等の薬物乱用、依存症に関する相談		随時
住まいと健康の相談	住宅環境についての相談（シックハウス・害虫駆除等の情報提供など）		随時

会場 特に記載のないものは、鎌倉保健福祉事務所 問い合わせ・申し込みは鎌倉保健福祉事務所(☎0467-24-3900)までホームページもご利用ください <http://www.pref.kanagawa.jp/osirase/15/1578/index.htm>