



◀消防団ソフトボール大会優勝

5月18日(日)、鎌倉市で第33回三浦半島消防団員ソフトボール大会が開催されました。葉山町消防団チーム(各分団2人選出)は訓練で培った体力や連携を発揮して、大会2連覇を達成しました。

▶葉山町赤十字奉仕団の結成

5月25日(日)、日赤防災ボランティア第3ブロック葉山が赤十字奉仕団となり、日本赤十字社神奈川県支部から団旗が授与されました。今後も地域の災害救護のための技術向上に努めていきます。



◀町長への訪問

6月19日(木)、葉山町空手道協会所属の水留捺月さん、千葉海瑠くん、春山海月くん、新井天丸くんが大会成績の報告に訪れました。県代表として葉山町から全日本大会へ出場するのは初めて！それぞれ今後の大会に向けての勝利を誓いました。



習っているダンスと動きが違って難しかったけど、お母さんと一緒に頑張りました♪(関浪早穂さん)



5月25日
春のスポーツ
オープンデー



2回目の参加だったけど、今年はちょっと難しかった！次はもっと頑張りたい。(矢島匠くん・角田琢真くん)



★健康レシピコーナー

暑くなると食べなくなる♪夏野菜のドライカレー

エネルギー 653kcal 塩分 2.2g (4人分・ごはん 1人200g)



●材料 (3~4人分)

サラダ油小さじ1/バター10g/にんにくのみじん切1片分/しょうがのみじん切り1片分/豚ひき肉300g/玉ねぎのみじん切り小2個分/カレー粉大さじ1/薄力粉大さじ1/水300ml/固形スープの素1個/トマトケチャップ大さじ3/しょうゆ小さじ2/塩小さじ1/2弱/なす2本/おくら8本/トマト2個/サラダ油小さじ2/塩(野菜用)少々/ごはん適量

●作り方

- ①フライパンにサラダ油とバターを入れ、にんにく、しょうがを香りが出るまでじっくりと炒める。豚ひき肉を入れて色が変わるまで炒め、玉ねぎを加えてしんなりするまで炒める。
- ②①にカレー粉を入れて炒めて香りを出し、薄力粉をふり入れて炒め、水、固形スープの素、ケチャップ、しょうゆ、塩を加えて10分位煮込む。
- ③なすはいちょう切り、おくらは一ひと口大に切る。サラダ油、塩をまぶしてオイルにのせ、オーブントースターで10~15分位うすく色づくまで焼く。
- ④②にひと口大に切ったトマトと③を加えて汁気が少なくなるまで煮込む。お皿にごはんと④を盛り付ける。

問合せ 保健センター ☎875-1275

★管理栄養士からの一言★

夏野菜は水分やビタミン、ミネラルが豊富！ 暑い時期に体の調子を整える嬉しい作用もあります。

消防団本団の
人事異動がありました

6月1日付けで、葉山町消防団本団の異動がありました。



新副団長 佐藤 孝 さん

また、前副団長の荒本恵司さんには、消防団業務にご尽力いただき、ありがとうございました。

問合せ 消防総務課 庶務係
☎876-0146

近代美術館 葉山からのお知らせ

☎875-2800
☎875-2968

「いろ・うごき・かたち

アートをめぐる夏の冒険」

期間 7月12日(土)~9月15日(月・祝)

一般800円、20歳未満と学生650円、65歳以上400円

*本展は高校生以下無料

一色海岸に面して、展示室からも海の見える葉山館。この展覧会は、海と空、緑にかこまれ光に包まれた葉山の美術館で「いろ」「うごき」「かたち」をキーワードに、美術の魅力を探るものです。マティス、カンディンスキー、ピカソから現代作家まで、国内外のアーティスト40人による約100点をコレクションから紹介します。

展覧会関連企画

※高校生以下は参加無料ですが、それ以外のの方は当日観覧券が必要です。申込み方法などは当館HPをご覧ください。

★申込みが必要なイベント(先着順受付)

●うごきで探るワークショップ

7月26日(土) 14時~16時

講師 島地保武さん(ダンサー・振付家)

定員 15人(小学5年生以上)

●いろとかたちで探るワークショップ

8月10日(日) 10時~14時

休館日

月曜、7月11日(金)まで

開館時間

9時30分~17時(入館は16時30分まで)

講師 常田泰由さん(美術家)
定員 20人

●うたで探るワークショップ

8月24日(日) 14時~16時

講師 高瀬"makoring"麻里子さん(歌手)
定員 20人

※他にも中高生のための鑑賞ワークショップや親子のための鑑賞ワークショップほか、申込み不要のイベントなどを開催予定です。詳しくはHPへ。



▶ 岡崎和郎《P.M. ボール》

2004年 エポキシ樹脂に彩色

当館蔵(撮影:山本紉)

7月11日(金)の10時から

葉山津波対策訓練を実施します



7月11日(金)10時から11時の間、二つの津波対策訓練を実施します。

訓練内容

- ①海浜訓練⇒一色・大浜・長者ヶ崎海岸、海水浴場の浜辺や遊泳中の人を避難場所へ誘導
- ②陸上訓練⇒地震発生後、安全確保動作(*)を行い、災害時要援護者の支援を含め、高台(20m以上)へ避難：真名瀬・芝崎・一色第3,4,5・下山口町内会

◆この日は相模湾沿岸市町でも、同時に津波対策訓練が実施されます。

※安全確保動作とは

- 1 ドロップ = まず低く!
- 2 カバー = 頭を守り!
- 3 ホールド・オン = 動かない!



問合せ 総務課 防災係 ☎内線397

サマージャンボ宝くじ

1等・前後賞合わせて

◆発売期間◆
7/4(金)～7/25(金)
◆抽せん日◆
8/5(火)

6億円

1等/4億円 前後賞/各1億円

サマージャンボミニ

6000万

と同時発売

宝くじ売り場等に関するお問い合わせ ☎03-3535-9085

この宝くじの収益金は市町村の明るく
住みよいまちづくりに使われます。

公益財団法人 神奈川県市町村振興協会

返子スポーツクラブ 夏休み短期教室

水泳・体操

申し込み受付中!!

みんなの参加 待ってます!

1期:7/21(月)～7/25(金)
2期:7/28(月)～8/1(金)
3期:8/25(月)～8/29(金)

毎日連続、みっちり泳いで、くんぐん上達するよ!

マット運動・鉄棒とび輪がうまくなりたい! 友達みんなを驚かせよう!

TEL 046(873)1499

(広告)

ダイエット効果抜群!!

油圧式マシンで筋肉を鍛え
有酸素運動で体脂肪燃焼!
フロアレスンで
美しいカービーボディ!

夏に向かってダイエット!!
薄着の季節になる前に!
お気に入りの服が似合うボディ
を手に入れませんか

詳しくはHPまたはお電話でお問い合わせください

TEL 046(877)5220

B-line葉山元町店 検索

(広告)

※広告主及び広告内容については、町が推奨するものではありません。広告内容に関する質問は、直接問合せ先までお願いします。