



はやま



平成28年 (2016年)

12月号

No.561



特集 だまされないプロになる!

特集記事 … 2

子育てひろば … 12

健康情報 … 14

教育委員会だより … 16

町からのご案内 … 18

年末年始のお休み … 19

でんごんぼん … 20

葉山いろいろ写真館 … 22

町長コラム … 23

表紙：南郷上ノ山公園でおしゃべりする
石井さん夫妻と孫のみさきくん

特殊詐欺

とは、被害者に電話をかけるなどして対面することなく欺き、指定した預貯金口座への振込みやその他の方法により、不特定多数の人から現金などをだまし取る犯罪の総称です。

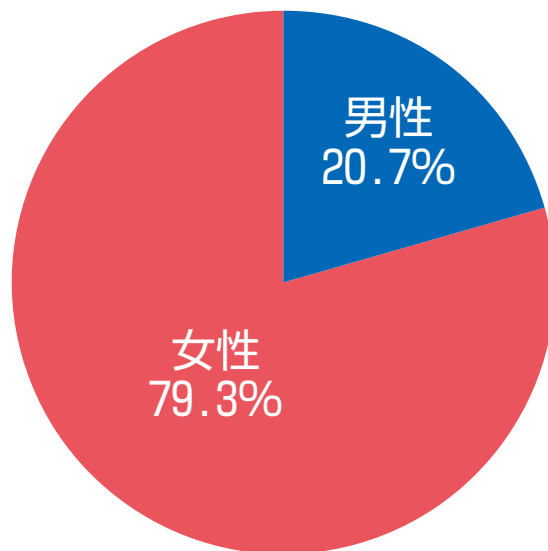
平成27年の全国での認知件数は、13,824件と前年に比べて400件以上増加し、被害総額は約482億円となっています。

特集

だまされないプロになる

特殊詐欺の被害に遭いやすいのは？

60歳以上の女性



※平日の日中に在宅していることの多い女性が狙われています。
(グラフは県警察の平成28年1～9月のオレオレ詐欺被害者の性別で、年齢は全て60歳以上)

●だましのプロ

電話で息子の名や金融機関の職員をかたってお金を要求する「振込め詐欺」や「架空請求詐欺」など、特殊詐欺の手法は多様化しています。

テレビや新聞などでも話題に挙がることから、皆さんも「特殊詐欺に関する知識」はある程度持っているはずですが。しかし、葉山町でも今年に入って4件の被害が出ています。

知識があるのにだまされてしまうのは、「相手がだましのプロ」だからです。

●だまされないプロ

詐欺の被害を受けないためには、知識だけでなく、実際に電話がかかってきた時にどんな対応をすべきか日頃から考え、実践できるようにすることが大切です。

狙われやすい高齢者、女性だけでなく、家族や地域も一丸となって「だまされないプロ」を目指しましょう。

詐欺被害未遂 町在住70代女性 Tさんの場合

今年の春、突然息子から「仕事でトラブルがあり、600万円ほど貸してほしい」と電話がありました。まずは驚いて、お金をどのくらい用意できるかを考えました。詐欺だと疑うよりも「なんとかしてあげないと！」という気持ちであせっていました。その後、5分おきくらいに息子の同僚や上司など5～6人から電話がありました。冷静になって考える時間はありませんでした。

しかしその日は夫も家にいて相談することができ、「これは詐欺だ!」とわかりました。私が犯人からの電話に出続け、一方で夫が警察に相談できたのです。そして犯人がお金を受け取りに家を訪ねてきたところを警察が逮捕しました。

夫婦二人でいたから冷静になることができ、被害を防げましたが、一人だったらお金を振り込んでしまっていたかもしれません。

今でも「なんでうちに電話があったのだろう?」、「なぜ私のだまされそうになったのだろう?」という気持ちもあるほどです。皆さんは、**他人事**だと思わず、「自分にもいつか必ず詐欺の電話がかかってくる」と思い、だまされない心構えを持ってほしいです。

私の体験談 (磯崎さんの場合)

「これは詐欺かも?」と思う電話が毎週のようにあります。疑わしい時は、すぐに断って切ること!また、電話機の電話番号表示を活用して、不審な番号はメモをし、二度目以降は出ないようにしています。さらに、町内会のサロン活動などで「こんな電話があった」、「こういう人は怪しいから気をつけて」などと情報交換することで、地域の人と一緒に詐欺に備えるようにしています。



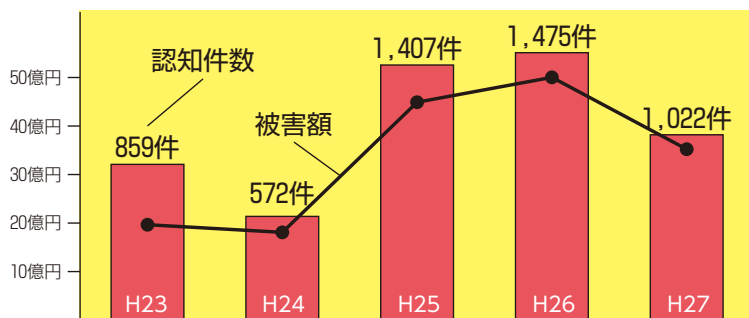
私の体験談 (宮川さんの場合)

民生委員としてお宅を訪問した時に、「今息子から電話があつてお金を用意しないと!」と慌てている人がいました。息子さんに連絡をとったら、電話はしていない、つまり詐欺であることがわかりましたが、いつも冷静でしっかりしている人でも引っかかってしまう可能性があることがわかり、驚きました。それからは私の家も留守番電話に設定するという対策をとっています。



私の体験談 (宮川さんの場合)

●他人事ではない
町内の特殊詐欺被害件数は、昨年の2件から、今年のは、4件(10月末時点)へと、倍増しています。
また、県内では平成23年の認知件数859件から、平成25年以降は1000件を超え続けています。
これだけ多くの人が毎年被害にあっているということからは、「詐欺被害は**他人事**ではないこと」を意味します。
皆さん誰もが「だまされたい可能性」があることを意識しなくてはなりません。



(神奈川県警察の特殊詐欺の認知状況)

ケース2

投資型詐欺

☎1回目：A社

「未公開株を買ってほしい」

☎2回目：金融庁職員を名乗る人

「最近、未公開株がらみの詐欺が多いが、勧誘電話は受けていないか？」

⇒A社のことを話すと、金融庁職員が「そこなら安心」と言うので買ってしまった。



金融庁などの公的機関が、未公開株などの取引に関与することはありません。電話での勧誘や儲け話があったら、まずは家族に相談しましょう。

色々な手口がありますが
電話でお金を要求されたら
必ず誰かに相談してください

特集

だまされないプロになる

電話×お金の要求
|| 特殊詐欺



手口の事例紹介

ケース3

還付金詐欺

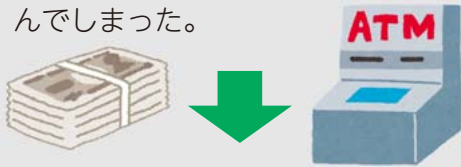
☎1回目：町役場職員を名乗る人

「保険料の払戻しがある。銀行から連絡するので支店を教えてほしい」

☎2回目：銀行職員を名乗る人

「保険料の払戻し期限は今日まで。支店窓口は非常に混んでいるので、近くのATMで手続きをしてください。」

⇒自宅近くのATMで言われるままに操作すると、犯人の口座に振り込んでしまった。



町役場や銀行など、誰からの電話であろうと、還付金などの払戻しをATMで手続きすることはありません!事前に通知などがなく、突然の電話で払戻しを説明されたら、町役場(☎876-1111)にかけ直してご確認ください。

また、聞かれるままに銀行の口座番号や暗証番号、預金残高などの個人情報を答えないでください。

ケース1

オレオレ詐欺

☎1回目：息子を名乗る人

「携帯を変えた。今かけている新しい番号を登録しておいてほしい」

☎2回目：息子(新しい番号)

「電車にカバンを忘れてしまった」

☎3回目：駅の職員を名乗る人

「お子さんのカバンが届けられた」

☎4回目：息子(新しい番号)

「今日支払うお金がカバンに入っていた。すぐ返すからお金を貸して。自分
は行けないから同僚が取りに行く」

⇒息子の同僚にお金を渡してしまう



「携帯番号が変わった」という連絡があったら詐欺を疑いましょう。必ず前の携帯電話にかけて、事実を確認してください。また、家族以外に簡単にお金を渡してはいけません。

指示を受けても、代理人やバイク便へ手渡さないでください。



「私はだまされないと思わないで

ケース5 商品送りつけ詐欺

☎1回目：健康食品業者
「申込みのあった健康食品を送る」と言われたので、頼んでいないと断ると、「注文時の記録がある」と強引に言われ、商品と請求書が届き、支払ってしまった。



申し込んだ覚えがないものは、きっぱり断りましょう。一方的に送りつけられた場合には受取りを拒否、もしくは一定期間であればクーリング・オフができるため、消費者ホットライン（☎188）などに相談しましょう。

ケース4 オリピック詐欺

☎1回目：オリンピック財団
「東京オリンピックのチケットを300万円でお申込みいただいた」と言われたので、心当たりがないと答えると「あなたの個人情報が犯罪に利用されている。リストから消すには費用がかかる」と言われ、現金を郵送してしまった。



オリンピックの開催に便乗した手口は今後も増えることが予想されます。現金を郵送するよう指示されたら詐欺だと思うようにしましょう。

電話でこのキーワードが出たら要注意！

カバンを忘れた 示談金 携帯を変えた すぐに返す
借金の保証人 絶対に儲かる あなただけに 振込先の変更
還付金 ATMの操作 名義を貸して 同僚に渡して

ケース7 架空請求詐欺

☒1回目：メールや文書で
「有料サイト利用料に未払いがある」
⇒記載されている電話番号に問い合わせると振込先を案内され、それに従って支払った。



心当たりのない請求には応じないことが大切です。また、利用したかどうか判断できない場合には、警察署や町役場、各種相談窓口にご相談ください。町では、毎週消費生活相談の日を設けています。詳しくは、今月号の21ページをご覧ください。

ケース6 マイナンバー詐欺

☎1回目：町役場職員を名乗る人
「マイナンバーカードの発行に手数料がかかる」と言われ、訪問に来た人にお金を渡してしまった。



マイナンバーの通知や利用などの手続きで町からお金を要求することはありません。「あなたのマイナンバーを貸してほしい」の依頼も詐欺です。他にも口座の暗証番号や預金額、家族構成なども簡単に他人に教えることはしないでください。

特集

だまされないプロになる

◆被害が倍増

今年の10月末時点での葉山町における特殊詐欺の被害は、4件で2320万円と、昨年の2件で約200万円に比べると大幅に増大しています。特に6月に集中して被害があったことで、葉山警察署としても、詐欺被害防止のための対策を強化しています。

6月以降の被害は出ていないものの、依然として息子や孫、町役場の職員などを装った電話はかかってきているのが現状です。

犯人の手法は巧妙で、次々と新たな手法を考える「だましのプロ」です。町民の皆さんには「私はだまされないから大丈夫」ではなく、どんな電話でも注意深く疑う習慣を持っていただきたいと思います。

◆放送を聞いたら

まずは注意喚起という点で、防災行政無線やスーパーマーケットの店内放送で呼びかけています。これは「電話番号が変わった」と息子を名乗る電話があった、などと警察署に複数件通報があった場合に放送しているものなので、この放送を聞いたら「自分にも電話があるかも」と

◆関係機関と連携

注意していただきたいです。

特殊詐欺の防止には、金融機関との連携が必要です。町内の金融機関の皆さんには、「60歳以上の方が高額な預金を引き出す場合には、警察に連絡してください」とお願いしています。預金引出しの目的を話すことには抵抗のある方も多いと思いますが、金融



不安に思ったら、警察にご相談ください

すぐに駆けつけます

葉山警察署 猪俣 秀彦 署長



京浜急行バス返子営業所の協力を得て、町内を走るバスにポスターを貼り、特殊詐欺の注意を呼びかけています。



今年10月のふるさとひろばでは、「安全・安心まちづくり旬間」の出陣式として、犯罪のない町を目指した周知活動を行いました。



警察署員による
手作りの
啓発キーホルダー

町民の皆さんを守りたい

警察署員の覚悟があります

機関の皆さんはもちろん、町民の皆さんにもご協力いただき助かっています。

◆息子は詐欺？

あなたのお子さんは、電話一本で「お金を貸して」と言うような人でしょうか？ 皆さん詐欺被害防止に関する知識はあり、冷静になればわかることも、いざという時には慌ててしまうものです。家にいる時も「電話は留守電にする」、家族から携帯電話の番号が変わったと言われたら「一度前の番号にかけてみる」など、ちょっとした対策で被害を防ぐことができそうです。詐欺の電話がかかってきたらこう対応しよう、と日頃から考えてみましょう。

◆家族も地域も

両親と離れて暮らしている方は、日頃から親御さんに電話をしていますか？ 女性に比べ、男性はあまり電話をしないようなので、奥さんから旦那さんに伝えていただきたいですね。

また、家族だけでなく、同じ地域に住む皆さんにもお願いがあります。電話をしながらATMを操作している人などを見かけたら「何かお手伝いしましょうか？」などと声をかけてください。葉山には優しい方がたくさんいます。皆さんの優しい気持ちで、この町だから出来る詐欺被害の防止に取り組んでいきましょう。

◆本気です

私にとっても、親と同じ世代の方が被害にあわれていることは非常に悔しいことです。私たち警察は、町民の皆さんを詐欺被害から守りたい、その覚悟を持っています。

金融機関での預金引出しの際に話を伺うことなどにより、皆さんにはご不便をおかけしていますが、「町民の皆さんを詐欺から守る」ための警察署の本気の覚悟です。小さな町で、お互いの顔が見えるからこそ、団結し、犯罪被害の少ない穏やかな町だからこそ、署員も「かゆいところ」に手が届くような対応を今後も心がけていきたいと思えます。

特集

だまされないプロになる

一人じゃない、地域のみんなで見守っています

用事はないけど電話する
そんな家族の関係性を

葉山町防犯協会 岩澤会長



防犯協会では、警察署と連携してチラシを配り、詐欺被害防止の意識啓発を行っています。しかし皆さんチラシを見ては「振込め詐欺でしょ。わかっています！」と、なかなか自分事として受け取ってくれる人は多くありません。特殊詐欺の被害を防ぐには、日頃から色々な人と交流することがおすすめです。町

内会や長寿会、近所の人でも誰でもかまいません。「私のところにこんな電話がかかってきた」など話題になれば、事前に注意することもできます。

そして家族との会話。何かあったから電話するのではなく、何も無い日に1〜2分でもかまいません。「声が聞きたくて電話したよ」と言える間柄になりましょう。子ども世代は仕事や子育てに忙しく、なかなか親に電話ができません。親世代から電話をすることも詐欺被害防止につながるのです。子どもに余計な心配をかけたくない気持ちはわかります。しかし、被害にあつて本当に心配をかけてしまつ前に、少しずつ会話やコミュニケーションを増やしてみたいかがでしょうか。



地域の一人ひとりが
詐欺を警戒しましょう

ローソン堀内店 相川さん



記載されていた電話番号に連絡して、請求された16万円の現金を振込もうとしている」とのことだったので、警察に通報しました。

70代の女性が一人で来店し、きよるきよるとして不安そうな様子でした。その後、お金の入った封筒とメモを持ち、携帯電話を見ながらATMで入金しようとしていたのだ、「詐欺かもしれない」と思い、声をかけました。話を聞くと「携帯電話に【有料動画サイトの未納料金があります】と身に覚えのないメールが届いたので、慌ててそこに

いきなり声をかけるのは失礼かなとも思いましたが、「何かお困りですか?」と声をかけると、相手も安心したように話をしてくれましたので良かったです。誰か一人に相談するだけで詐欺は防げる場合があります。皆さんも困っている方がいたら、勇気を出して声をかけてみてください。

※相川さんは、「架空請求詐欺の被害を未然に防止した」として、葉山警察署から感謝状が送られました(町内コンビニエンスストアで初めてのことです)。

一昨年前、「息子にリフォーム費用を援助してほしいと頼まれたので、現金をおろしたい」というお客様が来しました。実は私の父も似た電話を受けていたと聞いていたため「もしかして詐欺では？」と思い、話をじっくり聞くと「息子に確認の電話は折り返していない」とのこと。「まずは息子さんに確認してください」と助言したところ、息子さんはそのような電話をしていないとのことでした。これにより詐欺被害を防止することができ、葉山警察署から感謝状をいただきました。



最後の砦として

大切なお金を守ります

横浜銀行葉山支店 久保支店長

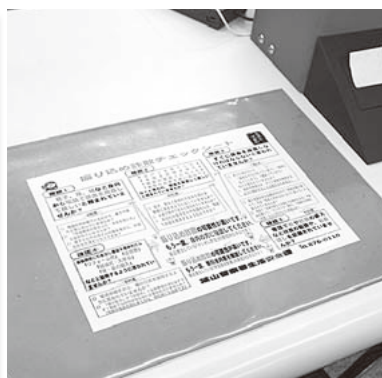
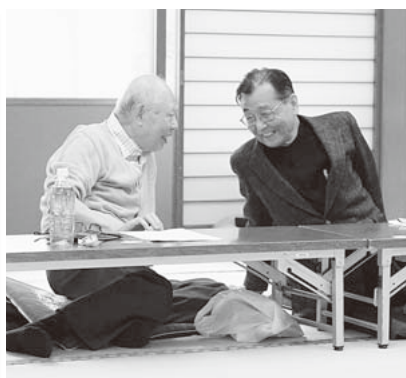
昔の振込め詐欺は、振込先が遠方だったり、息子と名前が違ったりと不自然な点が多く、そこで詐欺だと判断できました。しかし現在は、バイク便への手渡しや宅配サービスなどお金の受け渡しが多様化しているため、本人が預金を下ろす際に、被害を防止しなくてはなりません。

高額な預金引出しは、①お客様の話をよく聞く、②出金理由の確認、③振込みや小切手の推奨などを窓口で行い、警察への通報なども含めた連携も行っています。円滑な出金ができずにご不便をおかけ

していますが、お客様の大切な財産を守る「最後の砦」としての金融機関の取組みにご理解ご協力をお願いします。

また、窓口には銀行員がいるため、詐欺の犯人はATMに誘導します。

銀行を名乗る電話で「お金が戻ってくる」「ATMを操作する」などの話は、必ず銀行にかけなおしてご確認をお願いいたします。



特殊詐欺の被害にあうのは、必ずしも高齢者だとは限りません。

郵便局では、皆さんの大切な財産を守るため、詐欺被害防止の声かけを実施していますが、現場の状況に応じて最善の策をとれるよう、日頃から防犯研修なども行っています。

例えば特殊詐欺の電話は、窓口が閉まる頃を狙った午後3時から4時までが多いと言われています。その時間帯に窓口に来て「あせている様子」、「落ち着かない様子」の方などには、年齢や引き出す



身近な相談窓口として

何でもご相談ください

葉山郵便局 鈴木 窓口営業部長

金額にかかわらず、丁寧に話を聞くようにしています。

そして大切なのは、お客様の言葉を否定しないこと。「念のため、私からご家族の方に確認してよろしいですか？」などと提案し、一緒に考える姿勢を大事にしています。まずはお客様に安心していただくのが一番ですね。

皆さんが窓口で接する職員には、何でもご相談ください。お金に関する悩み事など、なかなか周りの人に相談しづらいことも、身近な相談窓口として頼っていただくと嬉しいです。

また、郵便局から注意喚起しているのは、「レターパックで現金を送れ、という指示は詐欺」だということです。現金をレターパックで送ることは、郵便法に違反します。レターパックを販売する際や引き受ける際に、説明や内容品を確認しますが、皆さん改めてご承知くださいますようお願いいたします。

だまされないプロになる！ 今日からできる詐欺対策

1. 在宅時も留守番電話に設定する

犯人は、留守番電話に声が録音されるのを嫌がります。在宅中も留守番電話に設定すると、相手がわかってから話すことができ、安心です。

2. 家族の合言葉を決めておく

家族と電話する時には、「ペットの名前」や「結婚記念日」など家族にしかわからないような質問する習慣を身につけましょう。

3. すぐに・はっきりと断る

勧誘の電話などは「すぐに」、「はっきりと」断りましょう。話を聞いているうちに、ずるずるとだまされてしまうことがあります。



取材を終えて

私もだまされる可能性が…

* わかっているけど…

今回の特集記事では、色々な町民の方にお話を聞きました。多くの方が話してくれたのは、「詐欺の手口は知っているけど、実際に対策はしていないな」ということ。

皆さん、「私はだまされない」と思っていますか？

私が取材を通して感じたのは、「誰でもだまされてしまう可能性がある」ということ。年齢や性別は関係ありません。私も気をつけないといけないと思いました。詐欺の犯人は、相手を慌てさせ、いつもの冷静な判断がつかないうちにお金をだまします。普段はできていることが、できなくなる「気持ちの隙」を狙われるのです。

* 誰に相談できるかな

お金のことを人に話すには抵抗があるかもしれません。ましてや家族や友人など、親しい人には知られたくないという場合

もあるかと思えます。私自身もまずは一人で解決しようと考えてしまいます。

しかし、お金に関する判断は、一人で抱え込まないでほしいのです。身近な人に話したくない場合は、信頼できる警察署や金融機関、町役場などに相談してくださいね。

* すぐに対策できるじゃ

留守番電話の設定や家族との電話での合言葉を決めることは、すぐに始められる対策です。私も家族との合言葉を早速決めました！まずは今月号を読みながら、「詐欺の電話がかかってきたら、私ならこうする」などと考え、周りの人と話してもらえたらと思います。

(政策課 高野)



切り取って電話機の近くに貼ってください

電話でお金のお話が出たら 家族が警察に相談！



▼▼ 家族などの連絡先を記載してください ▼▼

名前	電話番号
葉山町役場	046-876-1111
葉山警察署	046-876-0110

「携帯が変わった」
「携帯を落とした」は
詐欺の
可能性大！

前の電話番号に
一度電話しましょう

子育て ひろば



文化祭のオープニングを飾った
上山口小学校児童による合奏

年長児の年齢の子どもは
来年3月31日を過ぎると
有料での接種になるため
確認しよう！



麻しん風しん混合(MR) ワクチンの予防接種

MRワクチンを無料で接種できる
期間は、来年3月31日までです(期
間を過ぎると有料です)。指定医療
機関で接種してください。

対象 年長児に相当する年齢(平成

22年4月2日から23年4月1日に
生まれ)の子ども

問合せ 子ども育成課

☎内線222

木造住宅の無料耐震相談会と補助制度

日時 12月20日(火)～22日(木)13時15分～17時 **場所** 町役場2階 会議室

対象 (①～③すべてに該当) ①町民が所有し、自ら居住している住宅

②昭和56年5月31日以前に、建築または建築基準法に規定する建築確認済証の交付を受けている

③地上3階建て以下の木造在来工法の戸建住宅、二世帯住宅、店舗兼用住宅

定員 30件程度(先着順) **持ち物** 建築確認申請書、平面図か間取り図などの図面、印鑑

申込み 12月19日(月)までに都市計画課まで電話か直接お越しく下さい ☎内線354

★簡易診断などの実施(下記表)には、町の補助制度が利用できます★

無料耐震相談会に参加しなくても申し込むことができます。詳しくはお問い合わせください。

補助金の対象		総額	補助金額	自己負担	
①	簡易診断	専門の診断士が現地を確認し診断	3万円	2万円	1万円
②	一般診断	①で総合評点が1.0未満の場合に、より専門的な観点から診断し、それに基づいた改修計画を作成	5万円	2.5万円	2.5万円
③	図面作成	②で総合評点が1.0未満の場合、補強工事図面を作成	12万円	6万円	6万円
④	監理	耐震補強工事の施工内容を監理	3万円	1.5万円	1.5万円
⑤	工事費	図面に基づき工事(施工業者は町内の登録業者に限ります。事前に都市計画課へ相談を)	補強工事の総額	工事費の2分の1 ※上限50万円	残額

特に記載のない事業の場所は、保健センターです。※駐車場には限りがあるため、自家用車での来場はなるべくお控えください。

2 か月児育児相談

申込み不要

受付時間 9時15分～9時30分 実施時間 9時30分～11時

12月6日(火)	1月10日(火)	2月7日(火)
28年9月生まれ	28年10月生まれ	28年11月生まれ
母子健康手帳・バスタオルを忘れずに		

10か月児健診

申込み不要

受付時間 9時～9時30分

12月8日(木)	1月19日(木)	2月9日(木)
28年1月生まれ	28年2月生まれ	28年3月生まれ
母子健康手帳を忘れずに		

2 歳児歯科健診

申込み不要

受付時間 9時～9時30分

1月24日(火)	3月14日(火)
26年10月、11月生まれ	26年12月、27年1月生まれ
母子健康手帳・歯ブラシを忘れずに	

離乳食教室

申込み制

受付時間 13時15分～13時30分 実施時間 13時30分～15時

12月13日(火)	2月14日(火)
28年6月、7月生まれ	28年8月、9月生まれ
母子健康手帳・バスタオルを忘れずに	

すこやか育児教室

申込み制

受付時間 9時15分～9時30分 実施時間 9時30分～11時

赤ちゃんも1歳のお誕生日を境に幼児の仲間入りをします。幼児期の生活などについて楽しく学び、これからの育児に役立てましょう。

対象 平成27年11、12月、平成28年1月生まれの子と保護者

日時	内容	講師
1月17日(火)	歯の健康(講話とブラッシング指導) 子どもの食事(講話) 子どもの健康管理について(講話)	歯科衛生士 管理栄養士 保健師
母子健康手帳、歯ブラシを忘れずに		

2 歳児教室

申込み制

受付時間 9時15分～9時30分 実施時間 9時30分～11時

2歳頃になると集団の遊びがとて大切になってきます。2歳児の生活習慣や集団遊びについて学びながら、お友達をつくりませんか。

対象 平成26年7～9月生まれの子と保護者

日にち	内容	講師
12月13日(火)	どんな遊びが好きですか。 — みんなで遊ぼう — リズム遊び、手遊び等(遊びの実技) 2歳ってどんな頃?(講話) — 発達と関わり方について —	指導員 心理発達相談員
母子健康手帳を忘れずに		

4 か月児健診

申込み不要

受付時間 9時～9時30分

12月1日(木)	1月12日(木)	2月2日(木)
28年7月生まれ	28年8月生まれ	28年9月生まれ
母子健康手帳・健やか親子21問診票を忘れずに		

1 歳 6 か月児健診

申込み不要

受付時間 13時～13時30分

12月8日(木)	1月19日(木)	2月16日(木)
27年5月生まれ	27年6月生まれ	27年7月生まれ
母子健康手帳・問診表・健やか親子21問診票・歯ブラシを忘れずに		

3 歳児健診

申込み不要

受付時間 13時～13時30分

12月15日(木)	1月26日(木)	2月23日(木)
25年12月生まれ	26年1月生まれ	26年2月生まれ
母子健康手帳・問診表・健やか親子21問診票・歯ブラシ・採尿・視聴覚アンケートを忘れずに		

ぴよぴよ相談日(母子の健康相談) 申込み不要

子育てで、ちょっと心配なこと、気になることについて保健師等が相談に応じます。身長・体重の計測もできますので、お気軽にご利用ください。

日にち	場所	時間	対象
12月5日(月)	保健センター	10時～11時の間で随時	0歳～就学前までの乳幼児とその保護者
12月16日(金)	芝崎児童館		
1月16日(月)	保健センター		
1月27日(金)	木古庭児童館		
2月6日(月)	保健センター		
2月17日(金)	ぽけっと		
母子健康手帳を忘れずに			

両親教室

申込み制

ご出産に向け心配なこと、不安なことはありませんか?

出産・育児について学びながらこれからの準備をしましょう。初産・経産を問わずお待ちしております。是非お父さんも誘ってお越しください。

対象 現在妊娠中の方とその家族

日にち	内容
11月15日(火)実施済み	妊娠中の過ごし方・親と子の歯の健康
11月22日(火)実施済み	妊婦体操・妊娠中の栄養(講話と調理実習)
11月29日(火)実施済み	沐浴実習・育児についての話
12月6日(火)	産後の健康・ビデオ「赤ちゃんこの素晴らしい生命」等

受付時間 13時15分～13時30分

実施時間 13時30分～15時30分(4日目のみ15時40分終了)

※4日間で1コースです

持ち物 母子健康手帳(毎回)、歯ブラシ・手鏡(1日目) エプロン(2、3日目)、三角巾(2日目)

いつまでも元気で暮らしたい！



健康情報

管理栄養士による栄養相談

普段の食事や栄養について、管理栄養士が個別相談に応じます。一人あたり30〜40分程度です。

日時 ①12月14日(水)午前

②15日(木)午前

場所 町役場

申込み 町民健康課へ電話予約

☎内線217

ダイエットサポートプログラム

簡単なエアロビクスなどの運動4回、講話・調理実習1回で、太りにくい生活習慣について学びます！

日時 1月6日、13日、20日、27日

2月3日(すべて金曜日)10時〜11時
※20日のみ14時まで

場所 保健センター

費用 2500円

持ち物 フェイスタオル・飲み物

動きやすい服装と靴

※20日のみエプロン・三角巾・ふきん2枚を持参してください

申込み 町民健康課へ電話

☎内線216

①練功十八法体験②葉山体操

日時 1月16日(月)

①13時30分〜14時30分

②14時30分〜15時30分

場所 保健センター ※申込み不要

問合せ 練功普及会 黒田

☎87511428

インフルエンザ予防接種

町では、65歳以上の希望者に対し、年1回に限りインフルエンザ予防接種費用の一部助成を行っています。詳しくは広報はやま10月号をご覧ください

になるか、お問い合わせください。

自己負担金額 1500円

助成期間 1月末まで

※生活保護受給中の65歳以上の方は、減免ができません(要事前申請)。

問合せ 町民健康課 ☎内線217

12月の相談と教室

●らく楽の会(事前申込み制)

難病患者と家族の情報交換や交流会を行います。
8日(木)13時30分〜15時

●こころの健康相談(予約制)

ひきこもり、療養の仕方、患者への家族の接し方などについて、精神科医が相談に応じます。
13日(火)13時30分〜16時30分

※ケースワーカーと保健師による電話相談は随時実施しています。

●エイズの相談・即日検査(予約制)

15日(木)13時15分〜15時

●肝炎ウイルス検査(予約制)

39歳以下を対象に、B・C型肝炎等ウイルスの血液検査をします。
15日(木)15時15分〜15時45分

●アルコール教室(事前申込み制)

アルコール依存症の人や家族を対象に、依存症についての知識や関わり方について、学び、話し合う場です。
16日(金)15時〜17時

●認知症相談(予約制)

認知症や物忘れについて、医師が相談に応じます。
20日(火)13時30分〜16時

★場所は全て鎌倉保健福祉事務所です。詳しくは、鎌倉保健福祉事務所HPをご覧ください。

問合せ 鎌倉保健福祉事務所

☎046712413900

平成28年度の集団健診（検診）

◆申込み方法

がん検診の申込みは、ハガキに住所・氏名・生年月日・検診当日の年齢・電話番号・検診希望日（第1希望、第2希望：第2希望日は第1希望月以降の日程を書いてください）・希望検診名を記入し、申込み期間内に「〒249-0003

逗子市池子字棧敷戸1892-6 逗葉地域医療センター」まで郵送するか、逗葉地域医療センター内の専用ポストにお持ちください（土日祝日を除く9時～17時）。電話やFAXでの申込みはできません。特定健診・長寿健診の申込み方法は、11月号の13ページをご覧ください。

※健診（検診）は、年度に1回受けることができます。
 ※先着順です。定員を超えた場合は、締切から1週間以内に逗葉地域医療センターより日程調整の連絡をします。
 ※検診10日前までに当日のご案内・検査容器・問診票などを送付します。
 ※75歳以上の集団検診は、葉山町保健センターのみです。

◆特定健康診査対象者

40歳から74歳までの葉山町国民健康保険加入者には、特定健康診査受診券・集団検診申込書・返信用封筒を郵送しています。紛失した人は、町民健康課へご相談ください。

問合せ

- ・集団健診（検診）申込み後の問合せは
 逗葉地域医療センター 電話：873-7752
- ・集団健診（検診）の当日キャンセルは
 葉山町保健センター 電話：875-1275

◆集団健診（検診）日程・申込み期間

月	日	曜日	子宮頸がん検診※1	場所	申込み期間 (消印有効※3)
1月	12日	木	○	逗子	12月1日～7日
	21日	土		葉山	
	25日	水		逗子	
	31日	火		葉山	
2月 ※2	5日	日		市役所	平成29年 1月1日～7日
	8日	水		葉山	
	16日	木		逗子	
	24日	金	○	逗子	

※1 子宮頸がん検診は、「○」のついた日のみ実施しています。他の検診については、「各種健診（検診）内容」の集団の欄にあるもの全て実施しています。

※2 2月5日のみ、逗子市役所（電話：046-873-1111）にて実施します。この日は、乳がん・子宮がん検診はありません。

※3 消印は申込み期間内に限ります。それ以前や以降の消印のものは受け付けられませんので、ご注意ください。

特定健診・長寿健診・がん検診等のご案内

葉山町では町民の皆さんの健康管理のため、該当する年齢や条件の人を対象に各種健診（検診）を実施しています。受診方法は「保健センターなどで行う集団健診」、「医療機関で行う個別健診」の二通りがあります。

（注意！）特定健診・長寿健診は対象者の皆さんに通知をお送りしますが、がん検診は無料受診券対象者へのみ通知をしています。

種類	対象者	健診内容	個人負担金		受診可能期間	参考 (自費の場合)
			集団健診	個別健診 (医療機関)		
特定健診	40歳から74歳までの葉山町国民健康保険加入の人	身体測定・血圧測定・尿検査・血液検査・診察、医師の判断により心電図・眼底検査	1,500円		平成28年4月1日～29年2月28日	約14,000円
長寿健診	75歳以上の町民全て		無料			

【74歳の方は注意！】葉山町国民健康保険加入の方で4月以降に満75歳になる人は、74歳のうちに特定健診を受診するか、75歳になって長寿健診を受診するか、年度内どちらか1回の受診となります（健診の内容は同じものです）。

がん検診等	対象	検診内容	個人負担金		参考 (自費の場合)
			集団健診	個別健診 (医療機関)	
前立腺がん	40歳以上の男性	血液検査でPSA（前立腺がん特異抗原）を測定	1,000円	1,000円	約3,000円
胃がん	40歳以上	バリウムを飲んだ後、胃のレントゲンを集団検診では8枚、個別検診では9枚撮影。	1,000円	3,500円	約14,000円
胃がんリスク	40歳以上	血液検査で胃がんにかかる危険度を判定。胃がんを見つける検診ではありません。		1,500円	約6,000円
乳がん視触診	20～39歳の女性	視触診による検査	600円	900円	約4,000円
乳がん ※1	40歳以上で受診日現在に偶数年の女性（2年に1回受診可）	視触診受診後、マンモグラフィ検査（乳房のレントゲン撮影）を必ずセットで受診。40歳以上の人の視触診のみの受診はできません。（集団検診では保健センターで同日に両方受診が可能）	1,500円	2,200円	約11,000円
子宮頸がん ※2	20歳以上の女性	子宮頸部の粘膜を取り顕微鏡で検査。個別検診では、必要に応じてコルポスコプ検査を実施。※妊娠している可能性のある人は、集団検診では受けられませんので、医療機関でお受けください。	900円	1,700円	約8,000円
肺がん	40歳以上	胸部レントゲン写真（直接）を1枚撮影。問診の内容によって「たん」の検査を実施。	700円	1,200円	約6,000円
大腸がん	40歳以上	検便（2日分）により潜血反応を検査。	800円	800円	約3,500円
骨粗しょう症	20歳以上	超音波でかかとの骨の状態を検査し骨密度を測定。	500円	700円	約4,500円
肝炎ウイルス (同意書が必要です)※3	41歳以上の人 今年度 満40歳になる人	血液検査でB型肝炎・C型肝炎の検査を実施。（過去に町の肝炎ウイルス検査を受けた人は受診できません） 昭和51年4月2日～昭和52年4月1日生まれの人	1,200円 無料	1,200円 無料	約4,000円

※1 今年度に40歳に達する人に、無料受診券を4月上旬に送付しています。 ※2 今年度に20歳に達する人に、無料受診券を4月上旬に送付しています。

※3 今年4月1日現在で40・45・50・55・60歳に達し、今まで肝炎ウイルス検査を町で検査していない人に、無料受診券を4月中旬に送付しています。

スポーツ

町民スキー学校

初参加大歓迎！ 姉妹都市草津町でスキー・スノーボード・スノーシューを体験し、夜は温泉を楽しみませんか？

期間 1月26日(木)から

28日(土)までの二泊三日

場所 草津国際スキー場

※役場から往復貸切バス利用

対象 町在住の勤の16歳以上で、スキーを滑るのに体力・健康に問題がなく、全日程団体行動がとれる人

定員 135人

費用 3万円(宿泊・交通・保険・リフト代を含む)

※用具レンタルは別

※草津温泉宿泊施設利用助成制度も併せて利用可

申込み 町役場や教育委員会、図書館、児童館、南郷上ノ山公園、町HPにある申込書を生涯学習課まで提出

☎内線7231

締切 1月4日(水)12時



昨年度の参加者の声

「シニアのコースもできて楽しく滑れる！15回参加していますが、まだの人は是非参加してほしいです。」
「レセプションなどで町をあげて歓迎してくれる。三浦半島で味わえない雪を味わってください！」

教育委員会だより 「いそぎく」

成人式

平成29年成人式

町在住の新成人を対象に、第69回葉山町成人式を開催します。該当者には、12月中旬までに案内状を送付するのでご確認ください。

小学校や中学校の先生も招待する予定です。恩師や友人と懐かしい話で盛り上がりましょう！

日時 1月9日(月・祝)

10時から受付

11時から式典(予定)

場所 福祉文化会館

対象 平成8年4月2日から平成9年4月1日の間に生まれた人

※学業や就職などで現在は町外に住む人も参加できますので、生涯学習課までご連絡ください。

問合せ 生涯学習課

☎内線7232

今年1月の成人式には
228人が参加しました！



◆開館時間 9時～18時

◆12月と年始の休館日

5日、12日、19日、26日、27日、29日～1月3日

◆展示コーナー

12月25日(日)まで

「葉山町人権週間」

12月28日(水)から

「ミステリー小説」

◆おはなし会(水曜日)

テーマ うちゅう



日にち

7日(この日はスペシャル！)

14日、21日、28日

時間 15時～15時30分

場所 おはなしコーナー

◆返却ポストの利用

12月28日(水)から1月4日

(水)まで、葉桜会館と木古庭

会館の返却ポストは利用でき

ません。

◆問合せ ☎87510088

いま人気のある本 (11月11日現在)

- 1 カエルの楽園 百田 尚樹著/新潮社
- 2 村上海賊の娘 (上巻) 和田竜著/新潮社
- 3 村上海賊の娘 (下巻) 和田竜著/新潮社
- 4 インフェルノ (上) ダン・ブラウン著/KADOKAWA
- 5 インフェルノ (下) ダン・ブラウン著/KADOKAWA



※蔵書検索は「葉山町立図書館」でインターネット検索！

公民館教室やスポーツなど 生涯学習情報がすぐわかる！

湘南地区障害者(児)
作品写真展(みんななかま展)

葉山町・逗子市・鎌倉市・藤沢市・茅ヶ崎市にある特別支援学級設置小中学校・特別支援学校(養護学校)・地域作業所等に
通う皆さんの作品や写真を展示
します。

期間 12月7日(水)～

12日(月)9時～17時

※最終日16時まで

場所 鎌倉生涯学習センター

(きくら鎌倉) ギャラリー

問合せ 南郷中学校

☎87519494



サイエンスカフェ
DNAの大きさを
読み解く生物進化

葉山しおさい博物館のサイエンスカフェでは、DNAの大きさ(ゲノムサイズ)の研究から
解明された、生物の進化を解説
します。

日時 1月9日(月・祝)

13時30分～15時30分

場所 しおさい公園 潮見亭

話題提供者

足立 賢太さん

(北里大学海洋生命科学部)

倉持 卓司

(葉山しおさい博物館)

費用 無料

※入園料(大人300円、小人

150円)が別途必要です

定員 30人(先着順)

問合せ しおさい博物館

☎87611155



展示・しおさい公園

町からのご案内

葉山町職員募集

職種・募集人員

- ① 建築一般事務 1名
 - ② 業務員 若干名
 - ③ 任期付栄養士 1名
- 資格 ①昭和51年4月2日以後に生まれ、一級建築士資格を有し、一級建築士名簿の登録を受けている人（登録見込みを含む）

②昭和52年4月2日以後に生まれ、高等学校の既卒者・同程度の学力を有すると認められる人で、普通自動車運転免許（AT限定を除く）を有している人

③栄養士免許保有者（見込みを含む）

採用日 平成29年4月1日

試験日 1月15日(日)

受付 12月19日(月)～22日(木)

9時～17時 ※郵送可

申込み・問合せ 詳しくは、町HPか総務課で配布する募集案内をご覧ください ☎内線312

アンナ先生のやさしい英語教室

道案内をロールプレイで練習しよう！

日時 12月20日(火)10時～11時30分

場所 町役場4階大会議室

定員 20人(抽選)

申込み 12月16日(金)までに、電話

かメール、窓口で講座名・住所・氏名・電話番号を政策課まで連絡

☎内線336

✉gakikugo@town.hayama.lg.jp

新春の集い

新しい年の抱負を語り合い、皆さんで交流と親睦を深めましょう。

日時 1月5日(木)11時から

場所 葉山小学校体育館

費用 500円(申込み不要)

※公共交通機関でお越しください

問合せ 政策課 ☎内線333

消防出初式

日時 1月8日(日)10時から

場所 葉山小学校 校庭

(雨天時は体育館)

※公共交通機関でお越しください

問合せ 消防総務課 ☎87610146

上級救命・普通救命講習

毎月開催している、AEDの取り扱いを含む『①普通救命講習』のほか、1月は『②上級救命講習(8時間)』も同時に開催します。

また消防署では、年末年始を含む

夜間・休日の医療機関を紹介できます。詳しくはお問い合わせください。

日時 1月13日(金)

①9時～12時 ②9時～17時

場所 消防署

対象 中学生以上で町在住在学在勤者

定員 ①40人 ②20人(先着順)

申込み・問合せ 消防署救急係

☎87610181

締切 1月6日(金)17時

地域福祉活動(案)への意見募集

計画(案)は町HP・町役場1階情報コーナー・福祉課窓口・図書館・福祉文化会館で閲覧できます。

意見募集期間

12月19日(月)～1月17日(火)

提出 閲覧場所にある応募用紙などを福祉課まで持参か郵送、FA

X、電子申請で提出してください

☎内線231・234

危険物取扱者試験

《危険物取扱者試験》

試験日 2月19日(日)

場所 神奈川大学 横浜キャンパス

申込み (1)書面申請

12月12日(月)～1月10日(火)

※受験案内等は消防本部で配布

(2)電子申請

12月9日(金)～1月7日(土)

※詳細は消防試験研究センターHP《受験準備講習会》

講習対象 乙種第4類受験者

日時 2月4日(土)

9時30分～17時(9時から受付)

場所 ヴェルクよこすか

定員 200人(先着順)

申込み 申込書に記入し、受講料9400円を添えて消防庁舎3階

予防課 ☎87610147

12月4日～10日は人権週間

町では、法務大臣から委嘱された人権擁護委員が、毎月第2火曜日に、家庭内や隣人とのめもごと、身近な問題の相談に応じています。※秘密は厳守されます。

【葉山町人権擁護委員】※敬称略

小松原榮・本多清法・秋山満江

成田美穂・高山節子・竹下正一

須藤美・松井久(新任)

【全国中学生人権作文コンテスト

横須賀地区大会 審査結果】

銅賞 『穢れた心 差別の心』

近藤 牙さん(葉山中3年)

銅賞 『生きる意味』

狩野 くるみさん(南郷中3年)

問合せ 町民健康課 ☎内線205

下水道排水設備指定工事店

新たに町に登録された工事店をお知らせします（一覧は窓口と町HPで閲覧できます）。

① 株式会社設備（相模原市）
☎042-1752-19336

② 東洋水工株式会社（横浜市戸塚区）
☎045-1812-0099

③ 有限二葉工務店（寒川町）
☎0467-17516108

④ 株式会社TASUKU PLANNING（大和市）
☎046-1204-17502

問合せ 下水道課 ☎内線361

公共下水道処理区域の拡大

長柄（芳ヶ久保）、堀内（五ツ合・牛ヶ谷）、一色（前田）、下山口（白石）それぞれの一部を処理区域として拡大しました。

問合せ 下水道課 ☎内線361

中小企業制度融資

● 経営支援特別融資（一般枠）

対象 最近3か月間、または6か月間の売上高・売上総利益額（粗利益）の合計いずれかが、直近3年うちの同期と比較して減少して

いる中小企業者等

資金使途 運転資金・設備資金
限度額 8000万円

利率 年2.0%以内（固定金利）
融資期間 1年超10年以内

※詳しくは県HPをご覧ください

問合せ 県金融課
制度の内容

☎045-1210-5677
借入れのご相談

☎045-1210-5695

鎌倉税務署より

詳しくは1月号でお知らせします。

〔確定申告書作成会場の開設〕

2月13日（月）～3月15日（水）

鎌倉税務署 地下1階会議室

※所得税の確定申告以外の個別相談は、電話予約をしてください。

問合せ 鎌倉税務署

☎0467-122-15591

善意のともじび

◎ 地域福祉のために（敬称略）

254, 402円

全国社会福祉協議会 中央福祉学院

問合せ 葉山町社会福祉協議会

☎875-19889

年末年始のお休みをお知らせします

年末年始は窓口が大変混雑します。用事はなるべく早めに済ませましょう。

《町役場など》 12月29日（木）～1月3日（火）

《ごみ収集・資源回収・クリーンセンターへの持込み》

年末は28日（水）まで、年始は4日（水）から実施

※クリーンセンターへの持込みは、9時～11時30分、13時～15時30分の間にお願いします。また、年末年始は混雑により、長時間お待たせすることがあります。持込ごみには手数料がかかるので、町HPなどでご確認ください。

《木古庭・上山口・下山口地区の皆さんへ》

1月6日（金）に「びん類・ペットボトル・白色トレイ・廃食油」の資源ステーション臨時収集をします。2日（月）は収集しませんので、資源を出さないでください。 問 クリーンセンター ☎876-1153

《諸証明の配達》 年末は22日（木）17時まで、年始は10日（火）から配達します。22日（木）を希望する人は前日15時までに予約してください。

《休日の諸証明交付》 年末は24日（土）まで、年始は8日（日）から実施。 問 町民健康課 ☎内線205

《歳末火災特別警戒期間》

消防本部・消防署・消防団は防火意識を高めるため「歳末火災特別警戒」を実施し、消防車両で町内を巡回し、火災予防の広報をします。ご理解ご協力をお願いします。

実施期間 消防本部・消防署 12月25日～29日
消防団 12月29日～31日

問 消防本部 ☎876-0180

でんぱん

●こどもとしゃかん 冬まつり

子どもも大人も楽しめるワークショップやお楽しみコーナー、収穫祭等。詳しくはFBへ。日時12月4日(日)10時〜13時場所Telacoya(3ヵ所)しゃかん(下山)01638 0807-696-11 中尾(Telacoya21)

●みんなで歌おうアミスタ(友情会)

懐かしい歌を大合唱。大きな声で歌って心身ともに健康になりましょう。日時12月4日(日)14時〜16時場所福祉文化会館大会議室 0875-00029、080-10004-26605 高梨(60才からの音楽教室)

●えんがわカフェ&はらっぱであそぼ

12月5日(月)10時は堀内会館で、とう虫広場(小児科医の話あり)、12日(月)森山神社ではらっぱ。えんがわカフェ《5日ワリスマストリー作り、12日ヨガ&童歌、19日サロンコンサート》詳細はHP。 080801340312206小林(すくパレ)

●青空共同保育つくしとたね説明会

週2〜3回お弁当を持って山・海・川へ。対象1歳後半〜3歳【説明会】日時・場所①12月14日水(ばけつと2階)②17日(土)逗子市沼間ほつとスペース③1月21日(土)町福祉文化会館2階11時〜12時。詳細はブログで 0901359515765野川(つくしとたね)

●教育会館コンサート

宮本史利生誕40周年記念コンサート「ワリスマストリータル」イタリヤ風味日時12月17日(土)14時開演場所横須賀三浦教育会館出演宮本史利・新里恵美費用2000円(全席自由)詳細はY.M.S.AのHP。 082410683 横須賀三浦教育会館

●まなばんば葉山の体験セミナー

子どもの生きる力を育むアタースクール。来春開校に向けた説明とモデル授業。詳細はmanabancha.comへ。日時12月18日、1月22日、2月12日(日)14時〜16時場所まなばんば葉山(色9599-11)費用無料 0815-8615(まなばんば葉山)

●第4回結ワリスマストコンサート

武山養護学校の先生によるリトミックや人形劇・軽音楽の演奏など。障書の有無に関わらず参加OK。日時

12月23日(金)13時30分場所福祉文化会館大会議室申込み不要 088710610 柿本(葉山児童デイ給)

●第3回逗子第九演奏会

葉山からも多数参加した逗子第九合唱団が3年ぶりに歌います。日時12月23日(金)15時開演場所逗子文化プラザなぎさホール費用1000円指揮前澤均演奏湘南ユースオーケストラと市民メンバー 0901967100175 辻(逗子第九合唱団)

●レストランでXマスコンサート

アヴェマリアなどの歌やピアノのワリスマストコンサート。日時12月25日(日)14時〜15時場所アンコール葉山レストラン車イス可・P20台出演相川かをり(ソプラノ)、高村慶子(ピアノ)費用1080円(茶菓代) 0875-59917 相川(アンコール葉山)

●ひげじいの「なつかしき葉山」

ひげじいこと石原忠さんの季節感あふれる彩色絵葉書から、思い出も新たな社寺や別荘、古民家、風景など。期間1月15日(日)まで、10時〜17時30分(休館日は図書館に準ずる)場所図書館2階葉山まちづくり館 087610421 葉山まちづくり協会

●英会話CDを聞きながらの刺繍

英会話CDを聞きながらワリスマステッチをし、コーヒーを飲みながらおしゃべり。楽しい時間を過ごしましょう。日時毎月第2火曜日10時〜12時場所野上自宅(色)費用1回1000円 087516904 野上

●葉山英語会メンバー募集

高校2年生用の教科書を使用します。日時毎週水曜9時30分〜11時場所一色小新館303 対象英語が好きで意欲のある人費用毎回700円(月払い)講師田口鉄之 0901495217890 田口(葉山英語会)

●待ち時間解消! 予約で年金相談

日本年金機構では、全国の年金事務所でも年金相談予約を実施しています。年金請求の手続きや、受給している年金についての相談にご利用ください。時間8時30分〜16時受付希望日の1か月前から、前日まで 057010511165(ねんきんダイヤル) 082711251 横須賀年金事務所

●京急バス「ふれあいパス」を発売

京急バス(一部除く)が6か月間乗り放題。対象70歳以上費用20600円有効期間1月1日〜6月30日申込み・問年齢が確認できる公的機関発行の書類の写しか「ふれあいパス」顔写真横2・4センチ縦3・0センチ一枚を持参。 087315511(逗子営業所)

介護保険に関する確定申告

平成28年中に支払った介護保険料やサービス利用料(自己負担分)は、所得税の確定申告や町・県民税申告の際に控除の対象となります。

1. 介護保険料・健康保険料

社会保険料控除の対象です。特別徴収(年金から天引き)の介護保険料等は、受給者本人の納付となり、他の人の控除には使えません。

※金額は1月中旬にハガキでお知らせします

2. サービス利用料(自己負担分)

ケアプランに基づいた医療系サービス(介護予防を含む)を受けた場合や、あわせて福祉サービスを受けた場合は、その領収書内の「医療費控除の対象となる金額」が控除されます。対象サービス、費用などの詳細は国税庁HPか福祉課へ。

3. おむつ代

病気や治療などでおむつを使用している人は、

「おむつ使用証明書」と領収書を添付すると医療費控除の対象になります。証明書の発行は、かかりつけ医までお申し出ください。要介護認定を受けた人で、控除が2年目以降の人は、証明書に代わる確認書を町が発行できる場合があります。

4. 障害者控除・特別障害者控除

障害者手帳等の交付を受けていなくても、「65歳以上で精神または身体に障害があり、その障害の程度が障害者に準ずると町の認定を受けている人」は、障害者控除等の対象になります。要介護認定訪問調査を基に判定し、認定証を発行します。詳しくは福祉課までお問い合わせください。

問合せ 福祉課 ☎内線232~234



■12月・年始のお休み

町民いこいの家（堀内・一色）

毎週火曜日、24日（土）

29日（木）～1月3日（火）

※駐車場は使えません。

☎ 福祉課 ☎内線231

南郷上ノ山公園

5日（月）、12日（月）

19日（月）、26日（月）

28日（水）～1月4日（水）

☎ 876-1100

葉山しおさい公園・博物館

5日（月）、12日（月）

19日（月）、26日（月）

28日（水）～1月3日（火）

☎公園 876-1140

博物館 876-1155

■11月の世帯・人口

（平成28年11月1日現在）

・前月比 世帯 10世帯減

人口 10人減

・字別、男女別人口

	世帯	男	女	人口
木古庭	669	737	791	1,528
上山口	831	909	968	1,877
下山口	1,230	1,418	1,490	2,908
一色	3,923	4,352	4,943	9,295
堀内	3,830	4,177	4,625	8,802
長柄	3,850	4,289	4,770	9,059
合計	14,333	15,882	17,587	33,469

■10月の気象

（消防気象月報）

・最高気温 29.4℃（6日）

・最低気温 10.2℃（28日）

・平均気温 18.8℃

・平均湿度 75.4%

・月雨量 59.5mm

・最大瞬間風速 27.6m/s

（6日・風向き南）

■トーク・イン・ハマ

湘南ビーチFM78.9MHz

で、毎週月・水・金曜日の

10時15分から放送

福祉文化会館 ☎876-1871

休館日 6.13.20.27～31日

■ホール

日	曜	催し物	開演～終演	主催及び入場方法等
9	金	あけの星幼稚園 クリスマス会	9:00～13:00	あけの星幼稚園 関係者 ☎875-2762
10	土	フェアリー クリスマスコンサート	14:00～	入場無料 ☎0467-23-9035（川西）
11	日	しおかぜ舞台芸術 2016 冬のおさらい会	15:30～16:30	入場無料 ☎804-4189 （しおかぜ舞台芸術）
17	土	どれみパーティー	13:30～15:00	どれみ幼稚園 関係者 ☎875-3330

■福祉会館（60歳以上の在住者）

☎福祉課 876-1111

催し物	開催日	開催時間	問合せ
入浴サービス 《登録制》	2.9.16.23	12:30～15:00	福祉課 ☎内線233
高齢者いこいの日	14	10:30～14:00	福祉課 ☎内線237
社交ダンス	5.12.19(9:00～17:00).26	9:00～12:00	
健康スポーツ教室	12.26	13:00～16:30	
囲碁・将棋	1.3.4.8.10.11.15.17. 18.22.25	9:00～16:30	

お願い ○催し物のお問合せは、直接主催者をお願いします。
○時間その他多少変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください
○ご来館はなるべくバスなどをご利用ください。

今月の相談

（相談場所は異なりますので、お問い合わせください。）

- ・消費生活相談（商品購入・悪質商法）
7日（水）、12日（月）、14日（水）
21日（水）、26日（月）、28日（水）
9時30分～12時・13時～15時30分
- ・人権相談（差別・虐待・いじめ等）
13日（火）13時30分～15時30分
- ・行政相談（国の仕事に関する苦情等）
13日（火）13時30分～15時30分
- ・不動産相談 15日（木）14時～16時
- ・司法書士相談（相続・登記・成年後見）
19日（月）13時30分～16時 予約制
- ・表示登記・測量相談（土地の境界等）
19日（月）13時30分～15時 予約制
- ・お住まいの相談（家の不具合・リフォーム等）
19日（月）13時30分～15時 予約制
- ・行政書士相談（離婚・遺言・交通事故等）
13日（火）13時30分～16時 予約制
- ・法律相談 9日（金）・22日（木）
13時30分～16時30分 予約制

●女性への暴力（DV）悩み電話相談

月～金 14時～17時
専用電話 ☎877-1199
問合せ 町民健康課 ☎内線205

●母子相談 予約制
問合せ 鎌倉保健福祉事務所
☎0467-24-3900

●子ども相談 随時
問合せ 子ども相談ホットライン
直通電話 ☎876-1135
子ども育成課 ☎内線224

●権利擁護相談 予約制
問合せ 葉山町社会福祉協議会
☎875-9889

●高齢者総合相談 平日のみ
問合せ 町地域包括支援センター
（町社会福祉協議会内）☎877-5324

●働く人のメンタルヘルス相談（予約制）
毎週火曜 13時30分～16時30分
問合せ かながわ労働センター
☎045-633-6110

●障害者相談支援
【身体・知的障害に関する相談】
支援センター 風 ☎870-5280
（平日9時～18時）

【精神障害に関する相談】
こころの相談室ポート ☎876-0121
（平日9時～17時、土曜10時～16時）
地域生活サポートセンターとらいむ
☎0467-61-3205（平日9時～17時）

●成年後見制度無料相談会
湘南鎌倉後見センターやすらぎ
8日（木）14時～16時
社団法人コスモス
成年後見サポートセンター
16日（金）10時～12時・13時～16時
問合せ 福祉課 ☎内線231



バリアフリー・ヨット大会

10月15日(土)、葉山新港内と森戸海岸沖で、第19回バリアフリー・ヨット大会が開催され、参加者やボランティアなど約200人が来場しました。天候に恵まれ、心地よい秋風を感じながら、海の上からの景色を楽しみました。問合せ 福祉課 内線☎235

日本一短いヒルクライム

11月5日(土)、南郷上ノ山公園で700メートルの坂を自転車によってかけあがるヒルクライムレースが開催されました。町内だけでなく、全国からも多くの人々が参加し、チャンピオンシップ入賞者には、葉山町商工会より、葉山牛が贈呈されました。



小学生が防火を呼びかけ

11月10日(木)、町内小学4年生を対象にした防火ポスターコンクールの表彰式が開催されました。最優秀賞を受賞した佐山さん、宮本さんの2作品は町内各所に掲示され、ポスターによって町民の皆さんに「防火の大切さ」を呼びかけます。



葉山 写真館 いろいろ



第50回 葉山町文化祭

10月29日(土)から11月13日(日)まで開催された葉山町文化祭。開催50年目を迎えた今年は、逗子スウィングジャズオーケストラなどのゲストがオープニングを飾りました。また、初めての試みとして姉妹都市の草津町から書道や絵画などの文化作品が展覧されました。



県立近代美術館 葉山

「陽光礼讃 谷川晃一・宮迫千鶴展」 1月15日(日)まで

同時開催「コレクション展2：光、この場所で 特集展示 坂倉新平」

画家・美術評論家の谷川晃一と、画家でエッセイストの宮迫千鶴夫妻による二人展です。伊豆高原のアトリエでの日々の暮らしや、自然へのまなざしをテーマにした、明るい色彩に満ちた作品を、葉山館という陽光あふれる場所で展示します。

同時開催のコレクション展2では、「光」をテーマとした作品とともに坂倉新平を特集します。

●学芸員によるギャラリー・トーク

「陽光礼讃」 12月18日(日)14時～14時30分

「コレクション展2」 12月10日(土)14時～14時30分

※申込み不要、無料(要観覧券)

●休館日 毎週月曜日と12月29日～1月3日までの年末年始

●問合せ ☎875-2800



▲宮迫千鶴《田舎の神様》
2005年 ミクストメディア

深夜に一人、腰痛解消の体操を試してみました。録画したテレビ番組で、腰痛の原因は「寝相が良いこと」にあると東大病院が発表したとか。

つまり、寝相が悪い、寝返りが多い方が腰に良いということですね。そのためには、大きい筋肉のストレッチをする、という内容でした。骨と関節の弱さが自分の弱点だと思っていたので、半信半疑でストレッチをやっていると、あら！2セット目で劇的な変化が。寝相の話でしたが、寝ていないのに腰痛が飛んでしまいました。

学生の頃の準備体操なんて適当で、いきなり走ってもひねっても全く問題なく、せめて稼働

町長と葉山のはなし

葉山町長 山梨崇仁コラム

Vol.30 試してガッテン
—腰痛を治すストレッチ—



▲今年の町民体力測定も
なんとか頑張りました

域を広げるウォームアップだけだと思っていました。しかし30代後半は違うものですね。ピキッとくる、アイタタとなる。以前とは違う意味で、アップとクールダウンの必要性を強く感じるようになってきました。昔はスポーツのためのストレッチが、今は日常生活のために必要になったということか……。

ちなみに、テレビではご年配の方々が「腰痛歴50年が解消した」とか、「ここ5年間一切腰痛がない」とか興味をそられる「体験者の声」がありました。

腰痛、皆さんは大丈夫ですか？東大病院の先生を町でもお呼びたいと考えていますが。

さて、またこうして一つ、「ご自愛ください」という言葉も心の底から訴えるべく大切なフレーズになったと、身をもってかみ締めている今日この頃の雑感でした。

この封筒が届いている人は
ご確認ください！



2つの給付金の 申請はお済みですか？

平成28年度の「臨時福祉給付金（一人につき3,000円）」と「障害・遺族年金受給者向け給付金（一人につき30,000円）」の申請を9月から受け付けています。支給対象で申請がまだの人は、早めに申請してください（※締切は2月28日です）。申請書が届いていない場合などは、お問い合わせください。

問合せ 【申請に関すること】 福祉課 内線231

【制度に関すること】 厚生労働省 0570-037-192

（広告）

返子スポーツクラブ
冬休み短期教室
水泳 12/25(日)~28(水)4日間 **体操**

はじめて水泳は12/25(日)~27(火)の3日間で3,240円！
プライベートレッスンと体操が3クラスに増設！！

TEL 046(873)1499

（広告）

そらうみクリニック
精神科・心療内科
訪問診療

まずはお電話
ください！

湘南グリーン介護
老人保健施設

ココ！

一色 2511-47
コースト葉山
102

芝崎
児童館

	月	火	水	木	金	土	日
10時~13時 外来	●	●	●	●	●	●	●
14時~17時 訪問診療	●	●	●	●	●	●	●

☎046-887-0268 <http://soraumiclinic.com>

（広告）

長柄診療所 内科 外科

院内バリアフリーの病院です。
健診・予防接種受け付けております。

	月	火	水	木	金	土
9時~12時30分	○	○	○	○	○	○
15時~17時30分	○	○	休	○	○	休

休診日 水・土午後/日曜・祝日 駐車場9台
問合せ ☎046-884-8560

長柄 849
コンビニ
川久保
交差点
長柄
交差点

広告主募集中

広報紙や町HPで、商品やお店の周知をしませんか？ 詳しくは町HPをご覧ください。

問合せ 政策課 ☎内線333

※広告主及び広告内容については、町が推奨するものではありません。広告内容に関する質問は、直接問合せ先までお願いします。