

健康情報

特に場所・問合せの明記がないものは、
保健センター（☎875-1275）です。

催し・講習など

健康フェスティバル2013

がんの予防に役立つ体験コーナーや講演会、当日先着30人限定での肌年齢測定など内容盛りだくさんです。

日時 10月6日(日)

10時～12時30分

場所 逗子市役所1階

食品衛生責任者講習会

日時 10月10日(木)

14時～15時30分

場所 福祉文化会館

対象 今年の4月以降に講習会を受講していない食品衛生責任者

定員 180人

問合せ 鎌倉保健福祉事務所

☎0467-124-13900

練功十八法を体験しませんか？

ゆつくりとした体操で、どんな年齢でも気軽にできます。申込み不要。

日時 10月21日(月)

13時30分～14時30分

場所 保健センター

問合せ 練功普及会指導員 黒田

☎875-11428

重症筋無力症講演会

岸田日帯さん（横浜市立大学付属市民総合医療センター神経内科医師）、工藤善彰さん（全国筋無力症友の会神奈川支部長）による講話です。

日時 10月30日(水)14時～16時

場所 鎌倉市福祉センター

対象 重症筋無力症患者とその家族、関心のある人

定員 100人

申込み・問合せ

電話かFAXから

所で鎌倉保健福祉事務所まで

☎0467-124-13900

みんなで取り組むロコモ予防

日々の暮らしに体操を！

高齢者の生きがいと健康づくり推進事業の一つとして、ロコモティブシンドローム（運動器の障害による移動能力の低下のために要介護になる、またはその危険が高い状態）を

予防する講座です。

日時 11月18日(月)13時30分～15時

場所 福祉文化会館2階 和室

対象 おおむね60歳以上

講師 武井 正子さん（順天堂大学

名誉教授）

費用 無料 定員 50人

持ち物 体操のできる服・タオル

申込み・問合せ 葉山町デイサービス

又 尾形 ☎877-11818

締切 11月5日(火)

お知らせ

インフルエンザ予防接種

インフルエンザは、高熱や関節痛などの全身症状を伴い肺炎等を合併した場合、重症化します。また感染力が強く、高齢者の死亡率が高いと言われています。このため町では、65歳以上の希望者に、年1回に限り、予防接種費用の一部を助成します。

希望者は、指定医療機関に住所・氏名・年齢の確認できる健康保険証

等を持参し、予防接種の説明をよく読んでから接種を受けてください。

自己負担金額は、1500円です。

なお、一部助成の対象期間は今年から来年1月いっぱいまでです。

犬や猫を飼っている皆さんへ

ペットは飼い主にとっては大事な家族の一員ですが、他人に迷惑をかけるような飼い方をすれば、ご近所とのトラブルになりかねません。誰もが安心して、きれいで住みよい町で過ごせるようにペットの飼い主は次のことを守ってください。

- ◆海岸、公園等で犬を放さない。（公共の場所で放すことは県条例で禁止されています。散歩する際には必ず鎖やリードでつなぎましょう。）
- ◆フンは飼い主の責任で始末する。（散歩の前に排泄させるようにし、散歩中に排泄した場合は飼い主が責任を持って持ち帰りましょう。）



問合せ 鎌倉保健福祉事務所 ☎0467-24-3900

平成25年度 特定健康診査・長寿健康診査・がん検診等のご案内

- ☆特定健康診査と長寿健康診査（受診期限は2月28日）・がん検診等（受診期限は3月31日）は、年度に1回受診してください。
- ☆検診は、葉山町に住居票がある該当年齢の人が受診できます。特定健康診査のみ、葉山町国民健康保険加入者が対象です。
- ☆受診の方法は、保健センターなどで受ける集団検診（下記の日程・場所で開催）と、契約医療機関で受ける施設検診の二通りがあります。施設検診の実施医療機関については、保健センターにお問合せください。
- ☆集団検診については、75歳以上の人は葉山町保健センターのみでの受診となります。
- ☆集団検診は、申込み終了後、検診10日前までに当日のご案内・検査容器・問診票などを郵送します。定員を超えた場合は、申込み締切日から1週間以内に第2希望日への変更を連絡します。

場 所	平成25年		平成26年	
	11月	12月	1月	2月
葉山町保健センター	13日(水)	2日(月)	7日(火) 31日(金)	7日(金)
逗子市保健センター	9日(土) 27日(水)	6日(金)	9日(木) 29日(水)	12日(水) 27日(木)
逗子市役所				16日(日) 乳がん検診はありません
受付期間（各初日から最終日までの消印有効）	10月1日～7日	11月1日～7日	12月1日～7日	1月1日～7日

※受付期間内であれば、逗子市保健センター1階の専用ポストに直接入れることも出来ます。（土・日・祝日除く8:30～17:00）

※子宮頸がん検診は、 の日のみ実施しています。他の検診については、「各種健診(検診)内容」の集団の欄にあるもの全て実施しています。

※各種健診(検診)の結果は健康管理を目的として、町(健康増進課)に提出されます。

各種健診(検診)内容

健診(検診)の種類	対 象	内 容	集団	施設
特定健康診査	葉山町国民健康保険加入者の40歳～74歳	身体測定、血圧測定、検尿、血液検査、診察、医師の判断により、心電図・眼底検査	1,500円	
長寿健康診査	75歳以上	同上		無料
前立腺がん検診	40歳以上の男性	血液検査でPSA（前立腺がん特異抗原）を測定	1,000円	
胃がん検診	40歳以上	バリウムを飲んだ後、撮影を行います。集団検診は胃を8枚撮影。施設検診は食道・胃を9枚撮影。	1,000円	3,500円
乳がん視触診	20～39歳	視触診による検査	600円	900円
乳がん検診	40歳以上偶数歳の人（2年に1回）※1	視触診受診後マンモグラフィー（乳房のレントゲン撮影）を実施。集団検診では同日保健センターで受診できます。40歳以上の人の視触診のみの受診はできません。	1,500円	2,200円
子宮がん検診（頸部）	20歳以上 ※2	子宮頸部の粘膜をとり顕微鏡で検査。施設検診では、必要に応じてコルポスコピー検査。*妊娠している人は施設検診で実施。	900円	1,700円
肺がん検診	40歳以上	胸部直接撮影を1枚実施。問診の内容によって痰の検査を実施。	700円	1,200円
大腸がん検診	40歳以上 ※3	検便により潜血反応を検査。	800円	800円
骨粗しょう症検診	20歳以上	超音波によりかかとの骨の状態を検査。	500円	700円
歯周疾患検診	40・50・60・70歳 ※4	口の中の状態を検査。	800円	なし
肝炎ウイルス検査	40歳	希望する対象者にB型・C型肝炎の検査をします。◎問診時に同意書をいただきます。		無料
	41歳以上で、過去に肝炎ウイルス検査を受診していない人 ※5	希望する対象者にB型・C型肝炎の検査をします。◎問診時に同意書をいただきます。	1,200円	

- ※1 平成25年4月1日現在で40・45・50・55・60歳に達している女性に、女性特有がんクーポン（無料）を6月下旬に送付しています。クーポン券は検診する日に検診機関に提出してください。
- ※2 平成25年4月1日現在で20・25・30・35・40歳に達している女性に、女性特有がんクーポン（無料）を6月下旬に送付しています。クーポン券は検診する日に検診機関に提出してください。
- ※3 平成25年4月1日現在で40・45・50・55・60歳に達している人に、大腸がんクーポン（無料）を6月下旬に送付しています。クーポン券は検診する日に検診機関に提出してください。
- ※4 平成25年度に40・50・60・70歳に達する人に、受診券を5月上旬に送付しています。
- ※5 平成25年4月1日現在で40・45・50・55・60歳に達している人のうち対象者の人に、肝炎ウイルス検査無料受診券を6月中旬に送付しています。無料受診券は検査する日に検査機関に提出してください。
- ※1～5について、4月以降に転入された人は保健センターへご連絡ください。
- 施設健診(検診)を希望する人は、直接医療機関へお申し込みください。

問合せ 集団健診(検診)の当日キャンセル、施設健診(検診)の医療機関についての問合せは 保健センター ☎875-1275
 長寿健診についての問合せは 葉山町役場 健康増進課 ☎876-1111 内線211～214
 集団健診(検診)申込み後の問合せは 逗葉地域医療センター ☎873-7752

その他、「禁煙相談」、「薬物乱用問題の相談」、「住まいと健康の相談」は随時実施しています。詳しくは県HPから確認できます。申込み・問合せは鎌倉保健福祉事務所へ。

☎046712413900

妊婦さんの歯ぐきの検診
 歯周病予防のための歯と歯ぐきの検診、歯みがき実習です。（予約制）
 日時 10月28日(月)
 13時10分から

アルコール教室
 依存症の知識や関わり方※申込み制
 日時 10月18日(金)15時～17時

こころの健康相談
 心の病気の心配や家族の接し方など、精神科医師が相談に乗ります。（予約制）
 日時 10月8日(火)13時30分～16時
 23日(水)9時～11時30分
 25日(金)13時30分～16時

認知症相談
 医師が相談に乗ります。（予約制）
 日時 10月15日(火)13時30分～16時

※場所の明記がないものは全て鎌倉保健福祉事務所です。

鎌倉保健福祉事務所より

がん検診だけを集団検診で受たい場合は、ハガキでお申し込みください

おもて

249-0003
 逗子市池子字棧敷戸 1892-6
 逗葉地域医療センター 行

うら

・住所
 ・氏名(ふりがな)
 ・生年月日
 ・検診当日の年齢
 ・連絡のつく電話番号
 ・検診希望日
 第1希望日 月 日
 第2希望日 月 日
 ・希望検診名
 例：○検診
 肝炎検査

50円切手を貼ってください