

いつまでも元気で暮らしたい！



健康情報

① 練功十八法体験・② 葉山体操

日時 4月17日(月)

- ① 13時30分～14時30分
- ② 14時30分～15時30分

場所 保健センター ※申込み不要

問合せ 練功普及会 黒田

☎ 875・1428

管理栄養士による栄養相談

普段の食事や栄養について、管理栄養士が個別相談に応じます。

一人あたり30～40分程度です。

日時 4月19日、26日

いずれも水曜、9時～12時

場所 町役場

申込み 町民健康課へ電話予約

☎ 内線218

人間ドック・脳ドック費用補助

人間ドックなどを受診した人の検査費用を一部補助します。対象となる検査項目は、町HP「お知らせ」をご覧ください。

対象者 検査時または年度内に20歳

以上65歳未満になる人で、町税などの滞納がない人

補助額 (一人年度1回限り)

最高で20,000円

申請

次の書類を町民健康課まで提出してください。

・補助金交付申請書

・健康保険証の写し

・領収書の原本

・検査結果の写し

・他の補助制度の利用がわかるもの

問合せ 町民健康課 ☎ 内線217

4月の相談と教室

こころの健康相談(予約制)

心の病気の心配やひきこもり、療養の仕方、患者への接し方などに精神科医が相談に応じます。

6日(木) 9時～12時

11日(火)、28日(金)

13時30分～16時30分

※ケースワーカーと保健師による電話相談は随時実施しています。

認知症相談(予約制)

認知症や物忘れについて、医師が相談に応じます。

18日(火) 13時30分～16時

HIV即日検査(予約制)

HIVウイルスの血液検査を匿名

で受けることができます。

20日(木) 13時15分～15時

肝炎ウイルス検査(予約制)

39歳以下を対象に、B型・C型肝炎ウイルス検査を実施します。

20日(木) 15時15分～15時45分

アルコール教室(事前申込み制)

アルコール依存症についての知識や関わり方について、グループワークで学び、話し合います。

21日(金) 15時～17時

◆相談と教室について

場所は全て鎌倉保健福祉事務所です。この他「禁煙相談」や「薬物乱用問題の相談」、「住まいと健康の相談」は随時実施しています。詳しくはHPをご覧ください。

問合せ 鎌倉保健福祉事務所

☎ 046712413900

特定健診・長寿健診・がん検診等のご案内

葉山町では町民の皆さんの健康管理のため、該当する年齢や条件の人を対象に各種健診（検診）を実施しています。受診方法は「保健センターなどで行う集団健診」、「医療機関で行う個別健診」の二通りがあります。（注意！）特定健診・長寿健診は対象者の皆さんに通知をお送りしますが、がん検診は無料受診券対象者へのみ通知をしています。

種類	対象者	健診内容	個人負担金		受診可能期間	参考 (自費の場合)
			集団健診	個別健診 (医療機関)		
特定健診	40歳から74歳までの葉山町国民健康保険加入の人	身体測定・血圧測定・尿検査・血液検査・診察、医師の判断により心電図・眼底検査	1,500円		平成29年4月1日～30年2月28日	約14,000円
長寿健診	75歳以上の町民全て		無料			

【74歳の方は注意！】葉山町国民健康保険加入の方で4月以降に満75歳になる人は、74歳のうちに特定健診を受診するか、75歳になって長寿健診を受診するか、年度内どちらか1回の受診となります（健診の内容は同じものです）。

がん検診等	対象	検診内容	個人負担金		参考 (自費の場合)
			集団検診	個別検診 (医療機関)	
前立腺がん	40歳以上の男性	血液検査でPSA（前立腺がん特異抗原）を測定	1,000円	1,000円	約3,000円
胃がん	40歳以上	バリウムを飲んだ後、胃のレントゲンを集団検診では8枚、個別検診では9枚撮影。	1,000円	3,500円	約14,000円
胃がんリスク	40歳以上	血液検査で胃がんにかかる危険度を判定。胃がんを見つけた検診ではありません。		1,500円	約6,000円
乳がん視触診	20～39歳の女性	視触診による検査	600円	900円	約4,000円
乳がん※1	40歳以上で受診日現在に偶数年の女性（2年に1回受診可）	視触診受診後、マンモグラフィ検査（乳房のレントゲン撮影）を必ずセットで受診。40歳以上の人の視触診のみの受診はできません。（集団検診では保健センターで同日に両方受診が可能）	1,500円	2,200円	約11,000円
子宮頸がん※2	20歳以上の女性	子宮頸部の粘膜を取り顕微鏡で検査。個別検診では、必要に応じてコルポスコプ検査を実施。※妊娠している人は個別検診で受診してください。	900円	1,700円	約8,000円
肺がん	40歳以上	胸部レントゲン写真（直接）を1枚撮影。問診の内容によって「たん」の検査を実施。	700円 800円	1,200円 800円	約6,000円 約3,500円
大腸がん	40歳以上	検便（2日分）により潜血反応を検査。	500円	700円	約4,500円
骨粗しょう症	20歳以上	超音波でかかとの骨の状態を検査し骨密度を測定。	800円		
肝炎ウイルス（同意書が必要です）※3	41歳以上の人 今年度 満40歳になる人	血液検査でB型肝炎・C型肝炎の検査を実施。（過去に町の肝炎ウイルス検査を受けた人は受診できません） 昭和52年4月2日～昭和53年4月1日生まれの人	1,200円 無料	1,200円 無料	約4,000円

※1 今年度に40歳に達する人に、無料受診券を4月中旬に送付します。

※2 今年度に20歳に達する人に、無料受診券を4月中旬に送付します。

※3 今年4月1日現在で40・45・50・55・60歳に達し、今まで肝炎ウイルス検査を町で検査していない人に、無料受診券を6月下旬に送付予定です。

平成29年度集団健診（検診）日程

子宮頸がん検診は○のついた日のみ実施し、他の検診は下の各種健診（検診）等ご案内の集団の欄にあるもの全てを実施します。場所は逗子＝逗子市保健センター、葉山＝葉山町保健センターで、2月4日の市役所は逗子市役所で実施します（この日は乳がん検診はありません）。長寿健診は葉山町保健センターのみでの実施です。申込み方法は14ページをご覧ください。

問合せ 町民健康課 ☎内線218

月	日	曜日	子宮頸がん検診※1	場所	申込み期間 (消印有効)
5月	15日	月		逗子	平成29年 4月5日～11日
	22日	月		葉山	
	24日	水		葉山	
	30日	火	○	逗子	
6月	14日	水	○	葉山	5月1日～7日
	21日	水		葉山	
	23日	金	○	逗子	
	27日	火		逗子	
7月	7日	金		逗子	6月1日～7日
8月	23日	水	○	逗子	7月1日～7日
9月	25日	月		逗子	8月1日～7日
10月	5日	木		逗子	9月1日～7日
	19日	木	○	逗子	
	24日	火		葉山	
	30日	月	○	葉山	

月	日	曜日	子宮頸がん検診※1	場所	申込み期間 (消印有効)
11月	13日	月		葉山	10月1日～7日
	18日	土		逗子	
	22日	水		葉山	
	27日	月		逗子	
12月	1日	金	○	葉山	11月1日～7日
	5日	火		逗子	
1月	11日	木	○	逗子	12月1日～7日
	20日	土		葉山	
	23日	火		逗子	
2月	30日	火		葉山	平成30年 1月1日～7日
	4日	日		逗子市役所	
	7日	水		逗子	
	14日	水		葉山	
	23日	金	○	逗子	

特定健診の申込みから受診後までの流れ

「集団健診」か「個別健診（医療機関）」か、どちらか決めてお申込みください。

集団健診

の申込み方法



1. 記入

郵送された「集団健診予約申込書」に必要な事項を記入し、専用封筒に「申込書」「受診券」を入れます。

2. 期間内にお申込みください



どちらかの方法を選びます。

- ①82円切手で郵送（消印有効）。
- ②逗葉地域医療センター1階の専用ポスト投函（平日9時～17時）。

※町役場や電話では申込みができません。

3. 受付完了の場合連絡はありません

第1希望日が定員を超えた場合には、締切から10日程度で逗葉地域医療センターから連絡があります。

4. 問診票と検査キットが届きます

健診日の約1週間前に届きます。

5. 受診日当日の持ち物

- ①保険証 ②健康手帳（その場でも発行可）
- ③問診票・検査キット（検診の種類による）
- ④健診（検診）費用

6. 結果が届きます



特定健診は受診日の約2～3週間後、がん検診は受診日の約6週間後に結果が送付されます。

個別健診

の申込み方法

（がん検診のみでも受けられます）

1. 電話で予約する



隣の13ページの「実施医療機関一覧」を参考に、希望の医療機関へ「町の健診を受診したい」と電話で予約します。

2. 受診日当日の持ち物

- ①特定健診の場合は「受診券」
- ②保険証 ③健康手帳
- ④その他医療機関から指定のあったもの
- ⑤健診（検診）費用

3. 結果が届きます

特定健診は受診日の約2～3週間後、がん検診は受診日の約6週間後に結果が出ます。

がん検診のみの集団健診

1. 官製ハガキで申込み

葉山町民で、がん検診等の対象年齢の人は、官製ハガキに住所・氏名（ふりがな）・生年月日・検診当日の年齢・連絡のつく電話番号・検診希望日（第1希望・第2希望）・希望検診名を記入してお申込みください。

宛先：〒249-0003 逗子市字 棧敷戸 1892-6
逗葉地域医療センター

2. 約6週間後に結果送付

平成29年度個別健診（検診）実施医療機関一覧

○：実施 空欄：実施していない △：かかりつけ患者のみ実施 問：要問合せ（H29.4.1現在）

広報はやま4月号

医療機関名	住所	電話番号	特定健診	長寿健診	乳がん		子宮頸がん	前立腺がん	胃がん	胃がんリスク	肺がん	大腸がん	肝炎ウイルス	土曜日実施	バリアフリー
					視触	マンモ									
葉山町	岩崎クリニック	堀内825-3	875-0036	○	○			○		○		○	○	○	
	齊藤内科医院	堀内1810	875-0505	○	○	△							○	○	○
	竹田医院	堀内1426-4	876-1939	○	○			○		○		○	○	○	
	長柄診療所	長柄849	884-8560	○	○			○		○		○	○	○	○
	ののほなクリニック	堀内1735-52	827-6321	○	○			○		○		○	○	○	○
	葉山クリニック（神奈川みなみ医療生協）	上山口3182	878-8200	○	○			○	○	○		○	○	○	○
逗子市	葉山のむらクリニック	一色2011	875-8615	○	○	○		○		○		○	○	○	○
	ホリスティックメディカルクリニック	堀内895-6	877-5020	○	○	○		○		○		○	○	○	○
	森戸海岸 三浦クリニック	堀内1163-7	876-7881	○	○			○		○		○	○	○	
	青木病院	桜山6-1336	873-6555	○	○			○	○	○	○	○	○	○	○
	あおぞらクリニック	逗子5-9-21	871-6240	○	○			○		○			○		○
	秋間医院	桜山8-5-13	871-2707	○	○			○	○	○		○	○	○	
	一色医院	久木1-3-20	871-2345	○	○			○					○	○	
	おばなファミリークリニック	久木8-9-19	854-9376	○	○	○		○		○		○	○	問	問
	釜屋内科クリニック	逗子6-3-40	871-3276	○	○			○				○	○	○	○
	かみに整形外科ペインクリニック	沼間1-8-6	870-1131	○	○			○					○	問	○
	さわだ内科・消化器内科	逗子2-5-25	884-8830	○	○			○		○		○	○	○	○
	島田内科医院	逗子1-6-22	871-7078	○	○	○		○		○		○	○	問	○
	湘南記念小坪クリニック	小坪3-2-1	0467-60-0321	○	○			△		△	△	△	△		○
	湘南クリニック	小坪1-25-15	0467-23-2540	○	○			○	○		○	○	○		○
	湘南内科ペインクリニック	逗子5-6-18	872-2611	○	○	△		○		○	○	○	○		
	逗子金沢内科クリニック	逗子2-6-26	870-6606	○	○			○				○	○	○	○
	逗子銀座通りクリニック	逗子1-7-3	870-3401	○	○	○		○		○		○	○	○	
	逗子診療所（神奈川みなみ医療生協）	逗子4-1-7	872-3530	○	○			○	○	○	○	○	○	○	○
	逗子整形外科内科医院	逗子5-5-5	871-2108	○	○			○		△		○	○		○
	逗子内科診療所	桜山1-5-45	873-7122	○	○			○				○	○	問	○
	逗子病院	桜山4-1-20	872-7500	○	○			○					○	○	
	逗葉内科クリニック	桜山6-1-23	871-2548	○	○			○		○		○	○	○	
	センベル逗子クリニック	久木4-25-8	873-7151	○	○			○		△	○	○	○		○
	たかしクリニック	山の根1-2-19	873-0239	○	△			○		○		○	○		○
	高橋胃腸科内科医院	逗子2-4-15	873-6530	△	△			△	△			○	△		
	土田産婦人科内科	桜山4-6-3	871-4432	○	○	○		○					○	○	
	ESSMS 東湘医院	沼間1-1-21	871-3770	○	○			△				○	○	問	○
	にへい内科クリニック	逗子2-5-2	872-6500	○	○			○				○	○	○	○
	野の百合クリニック	逗子1-7-1	873-3320	○	○			○		○		○	○		○
	ハイランドクリニック	久木8-13-30	871-9420	○	○			○		○		○	○		○
	東逗子医院	沼間2-10-29	871-4355	○	○			○		○		○	○		○
	間中胃腸科外科	久木4-12-15	870-1820	○	○			○					○	○	○
丸山産婦人科	桜山1-8-5	873-8103	○	○	○		○					○	○	○	
水嶋医院	逗子1-11-8	871-3168	○	○			○				○	○	問	○	
八尾産婦人科医院	逗子1-4-24	873-1103	○	○	○		○					○	○	○	
山本メディカルセンター	桜山3-16-1	872-0009	○	○	○	○	○	○	○		○	○	問	問	
若林クリニック	逗子5-11-3	870-5011	○	○			○		○	○	○	○	○	○	
その他	佐々木医院	横須賀市池上5-8-5	851-0424	○	○	○		○		○		○	○	○	○
	原医院	横須賀市金谷2-1-22	851-1310	○	○			○		○		○	○	問	
	横須賀市立市民病院	横須賀市長坂1-3-2	856-3136	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	問	
	逗葉地域医療センター	池子字棧敷戸1892-6	873-7752				○	○	○			○	○		○

- ※ 土曜日の健診（検診）は、日程や内容によって実施しない場合があります。
- ※ 特定健診・長寿健診において、医師が「眼底検査」を必要と判断し、受診した医療機関で眼底検査が実施できない場合には逗葉地域医療センターで眼底検査を受けることができます。
- ※ マンモグラフィ検査を実施しない医療機関で視触診を受けた場合、視触診実施後に逗葉地域医療センター、または 山本メディカルセンターでマンモグラフィを受診していただきます。（予約は視触診を受けた医療機関が行います）