



はやま



平成26年(2014年)

12月号

No.537



突然知らされた外国への引越し。

最悪だ。テレビでは毎日のようにその国についての良くないニュースが流れていた。
新しい生活が始まってこわくて、不安で、外に出たくなかった。

しかしある日、雨の中で困っていたら、傘を差し出してくれた人がいた。
知らない土地で出会った、ひとつの「思いやりの傘」。

その瞬間から、私の見ていた景色が少しずつ変わり始めた。

騒がしいと思っていた街並みは、個性的でにぎやかだった。
自分とは違う考えの人が多くことは、とても面白いことだと思った。
違いを認めて共通点を探すと、仲良くなれることを知った。

葉山に帰ってきて、この気持ちを多くの人に伝えたいと思いました。



(葉山中学校3年生 平井 杏花莉^{あかり}さんの言葉／詳しくは次ページから)

の形

今月の目次

特集 思いやりの形……………	2
子育てひろば……………	10
健康情報……………	12
教育委員会だより……………	14
ご案内 一拡大版—……………	16
・介護保険に関する講演会	
・国税に関する相談	
・容器包装プラスチック	
・木造住宅無料耐震相談会	
ご案内いろいろ……………	18
でんごんばん……………	20
世帯と人口・相談など……………	21
葉山いろいろ写真館……………	22
町長コラム……………	23
二つの給付金……………	24

Interview 1

あかり
平井 杏花莉 さん

(葉山中学校3年生)

中学2年生の1年間を香港で過ごし、その体験を書いた作文『思いやりの傘』が「全国中学生人権作文コンテスト神奈川県大会」で金賞を受賞。趣味は読書、シロクマが好き。

思いやりの

特集

「思いやりを持って、みんな仲良くしましょう。」子どもの頃から教えられてきたことです。では、「思いやり」とはなんでしょう。お年寄りに優しくすること？ 身体の不自由な人をいたわること？ 本当にそれだけでしょうか。

今月の特集では、葉山に住む人それぞれの「思いやりの形」を紹介します。頭で考えても難しいこの「思いやり」、皆さんの言葉から一度自分を振り返るヒントを見つけてみませんか。

想像と現実のギャップ

約2年前に香港へ引っ越すと聞いた時、良い印象を持てませんでした。日本では、中国食品の問題などが報道されていた頃です。でも実際はニュースのように悪いことばかりではなかった。そこで「みんなに中国や香港を嫌いになってほしくない」と思い、作文を書くことにしました。

きっかけは小さな出来事

ある雨の日、傘を忘れた私に、そつと傘を差し出してくれた女性がいました。他にも、明るくあいさつしてくれたり、日本語で話しかけてくれたりする人もいました。「日本人は嫌われている」と思っていたので、驚いたし、同時に嬉しくなりました。

私の中にも偏見が…？

差別する意識や偏見を持っているつもりはありません。しかし振り返ってみると、気付かないうちに断片的な情報を信じて、勝手なイメージを作り上

げていたのだと思います。

思いやりは自然に

思いやりは、意識して行動するものではないですよ。気付いた時に「相手が何をしてほしいのかな？」と考え、それが習慣になり、自然と行動ができるのだと思います。人と違うことは良いこと！ 色違ってたくさんあった方が楽しい。自分と違う考えの人に出会えたことに感謝して、お互いの違うところを認め合える大人になりたいです。

第34回 全国中学生人権作文コンテスト

【神奈川県大会入賞作品】

金賞『思いやりの傘』

葉山中学校3年 平井 杏花莉さん

銀賞『いじめをこえて』

葉山中学校3年 早川 詩乃さん

【横須賀人権擁護委員協議会入賞作品】

銅賞『私たちがもつ言葉の重み』

葉山中学校3年 岩澤 幸歩さん

* 作品は図書館展示、また12月8日に湘南ビーチFM番組内で朗読される予定です。

ボランティア演奏を始めて2年 コミュニケーションを大切に 皆さんと楽しんでやっています

東日本大震災がきっかけ

東日本大震災後、被災地でボランティア活動をしたと考えたのですが、当時は子どもが幼く、家を留守にすることができませんでした。しかし社会貢献を考えるきっかけになり、趣味のフルートで何かできないかと思いました。

そして音楽療法をされている先生のお手伝いをしながら、老人ホームでのボランティア演奏について学び、2年ほど前から葉山清寿苑や葉山グリーンヒルで月に一度のボランティアが始まりました。

心に寄り添うような演奏を

演奏する曲は、季節を感じてもらえるもの、昔を思い出してもらえ

うなもの、つまり自分が吹きたい曲ではなく、皆さんが聴きたい曲を考えています。

実際に、曲に合わせて歌ってくれたり、その曲にまつわる思い出を話してくれたりする方も多

いですよ。ボランティアで演奏している立場ですが、そんな楽しみにしてく

ださる方たちに、私自身が励まされているように感じます。

また、一方的に演奏を聴いてもらうというよりも、一緒に楽しむという姿勢を大切にしていきたいので、大きな字で印刷した歌詞を配ったり、簡単な手作り楽器でリズムをとってもらったりと「コミュニケーション」のできる工夫をしています。

Interview 2

ベイツ そき子さん

葉山清寿苑のデイサービスなどで、ボランティア演奏をしている。時には息子さんがピアノ演奏として参加することもある。

皆さんと一緒に年を重ねる

今後もボランティアを続け、皆さんと一緒に年を重ねていきたいです。町には音楽が趣味の方も多くいると思うので、人前での演奏に踏み出してみたら、何か発見があるかも。ボランティアを通じて、葉山に思いやりの輪が広がればと願っています。



私たちが心がける「思いやりのコミュニケーション」



南郷上ノ山公園で
テニスを楽しむ皆さん

助け合い、譲り合う

スポーツは「ドンマイ」のかけ声やハイタッチなど、声や表情、行動でのコミュニケーションで、思いやりを表現しやすいものだと思います！



練功十八法（健康体操）
上山口すみれ会の皆さん

約20年の絆

集まった時は、体操をするだけではなく、お料理のコツなどお互い情報交換して会話することで、みんなで楽しく過ごすことを心がけています！

頭文字から考える思いやりの「お」

いき過ぎると お せっかいかな？



しまうこともあるのです。

受け手の考えや気持ちによって、「思いやり」が「おせっかい」に変わって

てしまうかもしれません。

このように、同じ行動を取っても、

受け手の考えや気持ちによって、「思いやり」が「おせっかい」に変わって

てしまうかもしれません。

②しかし、それが「車椅子の練習中」

だったかどうか。余計なこ

とをされた、おせっかいだ、と感じ

てしまうかもしれません。

①もし車椅子をこいでいる人が「誰

かの助けを借りたい」、そう思っ

ていたなら、思いやりだと受け取ら

れるでしょう。

例 足の不自由な人が車椅子を一生懸

命こいでいます。大変そうだと

思ったので、そつと後ろから押

して手伝ってあげました。

「思いやり」を持って接している

つもりでも、受け手の考え方によっ

て「おせっかい」だと思われてし

まったことはありませんか。

どこまでが思いやりで

どこからおせっかい？

声をかけて確認を

では、おせっかいにならないよう

にするためには、何を心がけること

が必要でしょうか。それは「相手の

気持ちを考える、そして知ろうとす

ること」です。

先ほどの例の場合、「お手伝いし

ましょうか」と一言声をかけること

で、相手の気持ちがわかったかもし

れません。「練習中なので大丈夫で

す」と断られたとしても、「気をつけ

て頑張ってくださいね」などと会話

につながるでしょう。

自分の意思より相手の意思

手助けが必要な人は、自分より劣

っているわけではありません。誰し

もが得意なこと、苦手なことがあります。

だからこそ、一方的に「やっ

てあげる」のではなく、対等な関係

で「協力しましょうか」と尋ねる。

そんな心がけから「相手の意思を尊

重した思いやりの行動」が生まれま

す。

あなたの意思が大切なものと同じよ

うに、相手の意思を尊重することの

大切さも考えてみましょう。

障害があっても
特別扱いしないで
対等に接します

障害福祉サービス事業所
トント工房の施設長

雨宮 由美 さん



障害の有無に関わらず、思いやりには相手の意思を尊重するのが一番ですよね。そのためには、「どうぞ」ではなく「良かったら手伝いましょうか？」と尋ねる。障害があるからといって、何もかもができないわけではないし、全てを頼りきるわけではない。尋ねられた方も、きちんと自分の意思を伝えることが大切です。伝えたいことを遠慮する必要もありません。葉山は顔の見える町なので、お互いが寄り添って尊重し合える社会を作れると思っています。

頭文字から考える思いやりの「も」

多くの見返りを **も** とめない

情けは人のためならず

情けは人のためならず。「人に情けをかけるのは、その人のためになるばかりでなく、いずれは自分に巡り返ってくるものなので、人には親切にしましょう」という意味のことわざです。困っている時に助けられ、思いやりを感じた時、「今度は私が助けてあげよう」と思うこともあるかと思えます。

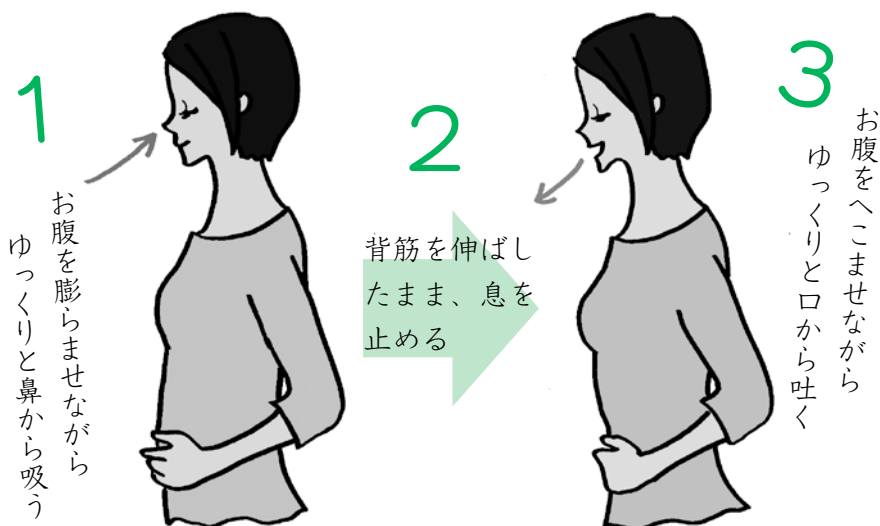
しかし、思いやりは見返りを受けるためのものではありません。思いやりを持って接した人に感謝の言葉をかけられなくとも、怒ったり悲しんだりする必要もないのです。見返りを気にすることなく、親切にする姿勢を大切にしてみませんか。

試してみよう！

疲れていたり、いらいらしていたりする時、つい人に八つ当たりをしてしまった経験はありませんか。自分の心に余裕がない時に、誰かを思いやるのは難しいことです。

心の余裕には、ストレスをためない生活が必要。適度に休憩する、趣味の時間を持つ、身体を動かすほか、声を出したり、笑う・泣くなど思い切り感情を表現したりすることで解消できることもあります。

感情的になりそうな時には、深呼吸！鼻から息を吸い（2〜5秒）、止めて（6〜10秒）、口から吐く（5〜10秒）。これを何度か繰り返すことで、気持ちがすっきりしますよ。



子育て中のお母さんに聞く！ 私が葉山で感じた 「見返りを求めない思いやり」



逢坂 六花ちゃんとお母さん

自然な思いやりが嬉しい

バスでベビーカーを持って乗り降りする時、「持ちましょうか？」と手伝ってくれる方が多くて嬉しいです。高齢者の方に助けてもらったこともあり、私も思いやりの心を見習いたいと思いました。



武藤 紗良ちゃんとお母さん

人の温かさを感じる町

小さい子どもがいたり、飲食店などで騒いではしまったらどうしようと戸惑うこともあるのですが、そんな時にお店の人が「元気で良い子だね～」とか声をかけてくれるので、安心して楽しむことができます。

頭文字から考える思いやりの「い」

いろいろな人がいて当たり前

あいさつで距離が近づく

ここ数年、近所づきあいに関する相談が増えています。そこで、まずはあいさつから始めてみてほしい。「こんにちわ」と声をかける。次に会った時には「今日は冷えますね」などと一言加える。その次は少し会話をしてみる。このようにすれば、自然と関わりができるのではないでしょう。話がでる間柄になれば、もしも何かに困った時、相談したり、頼ったりできるかもしれないですね。また、「自分がされて嫌なことは人にはしない」。子どもに教えることで、もちろん大人だって一緒。感情的になってしまいう時も、行動に移す前に振り返ってほしいです。

相手の立場で考える

もし身近に悩んでいる人がいた時には、まずは話を聞いてあげましょう。私も人権擁護委員として様々なお話を聞くことがあります。親身になって聞く、そして大切なのは「相談してきた相手の立場で物事を考える」ということ。一方的に判断するのではなく、一緒に考えて、こうしてみたら、などと提案することが良いと思っています。皆さんも悩み事があつたら、人権擁護委員にご相談ください。毎月第二火曜に町役場で実施しています。「思いやりの葉山」を一緒に考えましょう。



Interview 3

横田 昌和 さん

葉山町人権養護委員会の会長を務めて12年、昨年までは葉山町社会福祉協議会の会長を兼任していた。生まれも育ちも葉山で、暮らしやすいところが好き。

12月4日から10日までは人権週間です

人権擁護委員による相談事業

町には法務大臣から委嘱された人権擁護委員が、毎月第二火曜日に相談に応じています。家庭内のことや隣人とのめめごとなど、秘密は厳守しますのでお気軽にご相談ください。☎町民サービス課 ☎内線205

葉山町人権養護委員（敬称略）

横田 昌和（上山口）、本多 清法（一色）
秋山 満江（長柄）、原田 淳子（一色）
成田 美穂（下山口）、高山 節子（堀内）
小松原 榮（木古庭）、竹下 正一（長柄）

頭文字から考える思いやりの「やり」

あなたらしいやりかたで

できることから始めよう

皆さんの「思いやりの形」を紹介してきましたが、全てをまねしてすぐに実践しようとするのは難しいかもしれません。無理をしたり、自分を犠牲にして行動したりするのは思いやりにはならないでしょう。自分を大切にしながら、相手も大切にすると、それが思いやりにつながるのだと思います。

あなたの周りに思いやりがあつて素敵だなと感じる人はいませんか。その人の表情や話し方、行動からヒントを得て、あなたにしかできない「思いやりの形」を探してみるのも良いでしょう。

「助けて」より先に

困っている人に声をかけるのは、とても勇気のいることです。どうしようかと迷っている間に、声をかけることができなくなる場合もあります。しかし、困っている人が「助けて」と周りに言うのは、もっと勇気のいることだと思いませんか。あなたが勇気を出して声をかけることで、困っている人も、周りの人も、そしてあなた自身も気持ちが軽くなるはずです。

できなかったと後悔することのないよう、迷った時こそ勇気を出して行動する。そんな取組みを今日から始めてみませんか。

もっと考えたい人におすすめの一冊

『思いやりのころ』

木村 耕一 編著／1万年堂出版

日本人が昔から大切にしてきた「思いやり」を古今東西の物語や読者の体験談、『徒然草』の古典などから学ぶ一冊。「忙しい毎日に疲れ、人を思いやる余裕がない」、「温かい人間関係を築きたい」という人におすすめです。



葉山町民の思いやりを振り返る

仲野 美幸 保健福祉部長

町民の優しさが一つに

葉山は大きな交通事故故があまりない町です。それは譲り合い、周囲に気を配る、町民の皆さんの優しさや思いやりがあるからでしょう。皆さんの優しい気持ちが一つになった例として、こんなことがありました。

今から13年前の12月1日、敬宮愛子内親王殿下のお誕生を祝い、御用邸のある町として、祝賀行事を実施しました。また、翌年に皇太子ご一家が行幸啓された際には、多くの町民が日の丸旗を振ってお迎えし、その1年後にはお祝いの歌『たままゆ』が町民有志によって作られ、コンサートが開かれました。

一連の行事には、多くの町民の方々が参加し、全てを皆様のご厚志により運営することができました。皇室、そして御用邸の町に住む皆さんとの深い結びつきを感じる出来事でした。



葉を育て 山を守り 海と暮らす 未来に残す 平和の町

南郷中学校3年生 鈴木 嘉人さん

(葉山町平和標語コンクール 金賞作品)

*他の入賞作品は1月号に掲載予定です。

自然豊かでゆったりとした時間が流れる町。お互いが思いやる気持ちを育て、未来にも平和をつなげたいですね。

「思いやり」、言葉にすると簡単ですが、実際行動するには難しいこと。しかし、皆さんのような少しの心がけから、ぐっとお互いの距離が縮まるかもしれません。思いやりの輪を、葉山から。

子育て ひろば



小学4年生が防火を呼びかけ！
(11月13日 防火ポスターコンクール表彰式)

児童扶養手当法の一部を改正

今月1日から「児童扶養手当法」の一部が改正されます。これまで、公的年金(※)を受給する人は、児童扶養手当を受給できませんでしたが、今月以降は年金額が児童扶養手当額よりも低い人は、その差額分の児童扶養手当を受給できるようになります。

※公的年金：遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など。

差額の受給には、来年3月31日までの申請が必要です。申請や法律改正についての詳細は、子ども育成課までお問い合わせください。

問合せ 子ども育成課

☎内線223

神奈川県 子ども家庭課

☎045-210-4674

法律改正の詳しい
内容は、厚生労働省
HP から見ること
ができるよ！



3歳児育児グループの募集

木古庭・芝崎・葉桜の各児童館では、3歳の児童(平成23年4月2日～平成24年4月1日生)の健やかな成長と、保護者への育児支援を目的としたグループ活動を実施しています。来年4月からグループに参加したい親子を募集しています。

内容 指導員の助言を受けながら、参加者が活動計画を作成し、様々なレクリエーション活動を行う。

【事前見学説明会】※申込み不要

日にち・場所(時間は10時30分から約1時間)

- ①12月4日(木) 木古庭児童館
- ②12月5日(金) 芝崎児童館
- ③1月29日(木) 木古庭児童館
- ④1月30日(金) 芝崎児童館

※今年度、葉桜児童館での見学はありません。

グループへの申込み・問合せ 1月30日(金)までに、各児童館にある申請書を提出してください。

木古庭児童館 ☎878-8250
芝崎児童館 ☎875-6910
葉桜児童館 ☎875-6273

保育所の入所申込み

来年4月の保育所の入所申込みを受け付けています。詳細は、広報はやま11月号8ページ、または町HPをご覧ください。

現在入所の申込みをしている人でも、4月以降も希望する場合には、再度申込みが必要になります。

受付期間 12月12日(金)まで

9時～17時(土・日曜を除く)
書類配布 子ども育成課・町HP

申込み 申請書類を子ども育成課まで持参(聞取り事項があるため郵送は不可)

★**申込みできる施設**★

施設の確認は、町HPか子ども育成課までお問い合わせください。町内の保育所は例年、希望どおりに入所できないことも多くあります。特に3～5歳児クラスは入所できる人数が非常に少なくなっています。

問合せ 子ども育成課

☎内線222

こどもの保健コーナー

問合せ 子ども育成課 ☎876-1111 内線 225

特に記載のない事業の場所は、保健センターです。※駐車場には限りがあるため、自家用車での来場はなるべくお控えください。

2か月児育児相談

申込み不要

受付時間 9時15分～9時30分 実施時間 9時30分～11時

12月2日(火)	1月13日(火)	2月3日(火)
26年9月生まれ	26年10月生まれ	26年11月生まれ
母子健康手帳・バスタオルを忘れずに		

10か月児健診

申込み不要

受付時間 9時～9時30分

12月11日(木)	1月15日(木)	2月12日(木)
26年1月生まれ	26年2月生まれ	26年3月生まれ
母子健康手帳を忘れずに		

2歳児歯科健診

申込み不要

受付時間 9時～9時30分

1月27日(火)	3月10日(火)
24年10月、11月生まれ	24年12月、25年1月生まれ
母子健康手帳・歯ブラシを忘れずに	

離乳食教室

申込み制

離乳食の開始や進め方、アレルギーへの対応等をみんなで学んでみませんか？

受付時間 13時15分～13時30分 実施時間 13時30分～15時

12月16日(火)	2月10日(火)
26年6月、7月生まれ	26年8月、9月生まれ
母子健康手帳・バスタオルを忘れずに	

すこやか育児教室

申込み制

赤ちゃんも1歳のお誕生日を境に幼児の仲間入りをします。幼児期の生活などについて楽しく学び、これからの育児に役立てましょう。

対象 平成25年11月・12月・平成26年1月生まれの子と保護者

受付時間 9時15分～9時30分 実施時間 9時30分～11時

日時	内容	講師
1月20日(火)	歯の健康(講話とブラッシング指導) 子どもの食事(講話) 子どもの健康管理について(講話)	歯科衛生士 管理栄養士 保健師
母子健康手帳・歯ブラシを忘れずに		

2歳児教室

申込み制

2歳頃になると集団の遊びがとても大切になってきます。2歳児の生活習慣や集団遊びについて学びながら、お友達を作りませんか。

対象 平成24年7月～9月生まれの子と保護者

受付時間 9時15分～9時30分 実施時間 9時30分～11時

日にち	内容	講師
12月16日(火)	どんな遊びが好きですか。 ——みんなで遊ぼう—— リズム遊び、手遊び等(遊びの実技) 2歳ってどんな頃？(講話) ——発達と関わり方について——	指導員 心理発達相談員
母子健康手帳を忘れずに		

4か月児健診

申込み不要

受付時間 9時～9時30分

12月4日(木)	1月8日(木)	2月5日(木)
26年7月生まれ	26年8月生まれ	26年9月生まれ
母子健康手帳を忘れずに		

1歳6か月児健診

申込み不要

受付時間 13時～13時30分

12月11日(木)	1月22日(木)	2月19日(木)
25年5月生まれ	25年6月生まれ	25年7月生まれ
母子健康手帳・問診表・歯ブラシを忘れずに		

3歳児健診

申込み不要

受付時間 13時～13時30分

12月18日(木)	1月29日(木)	2月26日(木)
23年12月生まれ	24年1月生まれ	24年2月生まれ
母子健康手帳・問診表・歯ブラシ・採尿・ 予防接種状況について・視聴覚アンケートを忘れずに		

ぴよぴよ相談日(母子の健康相談)

申込み不要

子育てで、ちょっと心配なこと・気になることについて保健師等が相談に応じます。身長・体重の計測もできますので、お気軽にご利用ください。

日にち	場 所	時 間	対 象
12月8日(月)	保 健 セ ン タ ー	10時～11時 の間で随時	0歳から就学前までの 乳幼児と保護者
1月19日(月)	保 健 セ ン タ ー		
1月28日(水)	元 町 児 童 館		
2月9日(月)	保 健 セ ン タ ー		
2月20日(金)	ぼ け っ と		
母子健康手帳を忘れずに			

両親教室

申込み制

出産に向け心配なこと、不安なことはありませんか？
出産・育児について学びながらこれからの準備をしましょう。
初産・経産を問わずお待ちしております。是非お父さんも誘ってお越しください。

対象 現在妊娠中の人とその家族

受付時間 13時15分～13時30分

実施時間 13時30分～15時30分(4日目のみ15時40分終了)
※4日間で1コースです

持ち物 母子健康手帳(毎回)、歯ブラシ・手鏡(1日目)
エプロン(2・3日目)、三角巾(2日目)

日にち	内容
11月18日(火) 実施済み	妊娠中の過ごし方・親と子の歯の健康
11月25日(火) 実施済み	妊婦体操・妊娠中の栄養(講話と調理実習)
12月2日(火)	沐浴実習・育児についての話
12月9日(火)	産後の健康・ビデオ「赤ちゃんこの素晴らしい生命」等

いつまでも元気で暮らしたい！

健康情報

～12月の健康コラム～

「せきエチケット」をご存じですか？

風邪やインフルエンザが流行する季節がやってきました。「手洗い・うがい」はもちろんのこと、外での予防も大切です！せきやくしゃみをする時には、「人にかからないよう離れる」、「ティッシュなどで鼻と口を覆う」、「マスクをする」などを心がけましょう。一人ひとりのエチケットが皆さんの風邪・インフルエンザ予防につながります。

医療・急患診療

医療関係者の届出

医療関係者の皆さんは、12月31日現在の状況について、1月15日まで届出が必要です。

《医師・歯科医師・薬剤師》医療関係職に従事している人は、就業地を所管する保健所へ、従事していない人は住所地を所管する保健所へ届け出ましょう。

《歯科衛生士・歯科技工士・保健師・助産師・看護師・准看護師》医療関係職に従事している人は、就業地を所管する保健所へ届け出ましょう。

問合せ 鎌倉保健福祉事務所

☎046712413900

急患診療のご案内

休日や夜間など、多くの医療機関が休診の時、ケガをしたり熱が出たり、歯が痛くて我慢できないなど、急を要する時には急患診療をご利用ください（健康保険証を忘れずに）。

診療科目 内科系・外科系・歯科

診療時間 休日 10時～17時

夜間 20時～23時

※夜間は内科系・外科系のみ

場所 逗葉地域医療センター

※小児科の受診を希望する人は、事前に小児科医がその日の当番医であるか電話で確認してください。

問合せ 逗葉地域医療センター

☎87317752

葉山町消防署

☎87610119

鎌倉保健福祉事務所

12月の相談や教室

肝炎ウイルス検査（予約制）

39歳以下の人が対象です。

2日（火）、

16日（火） 10時30分～11時

こころの健康相談（予約制）

ひきこもり、療養、家族の接し方などの相談に精神科医師が応じます。

5日（金）、9日（火）、26日（金）

13時30分～16時

※ケースワーカーと保健師による電話・面接相談は随時実施。

らく楽の会（事前申込み制）

難病患者とその家族などによる情報交換、交流会です。

9日（火） 13時30分～15時

妊婦さんの歯ぐきの検診（予約制）

15日（月） 13時10分から

※場所は葉山町保健センターです。
エイズの相談・即日検査（予約制）

11日（木） 13時30分～15時45分

認知症相談（予約制）

医師が相談に応じます。

16日（火） 13時30分～16時

※ケースワーカーと保健師による電話・面接相談は随時実施。

アルコール教室（事前申込み制）

アルコール依存症の人とその家族を対象にした教室です。

19日（金） 15時～17時

※場所の記載がないものは、すべて鎌倉保健福祉事務所です。

申込み・問合せ

鎌倉保健福祉事務所

☎046712413900

平成26年度の集団検診（健診）

◆申込み方法

ハガキに住所・氏名・生年月日・検診当日の年齢・電話番号・検診希望日（第1希望・第2希望*第2希望日は第1希望月以降の日程を書いてください）・希望検診名を記入し、申込み期限内に「〒249-0003 逗子市池子字浅敷戸1892-6 逗葉地域医療センター」まで郵送するか、逗葉地域医療センター内の専用ポストにお持ちください（土・日・祝日を除く8時30分～17時）。電話やFAXでのお申込みはできません。

- ※検診（健診）は、年度に1回受けることができます。
- ※定員を超えた場合、締切から1週間以内に逗葉地域医療センターより日程調整についての連絡をします。
- ※検診10日前までに当日のご案内、検査容器、問診票などを送付します。
- ※75歳以上の集団健診は、葉山町保健センターのみです。

◆特定健康診査対象者

40歳から74歳までの国民健康保険加入者には、特定健康診査受診券と集団健診申込書、返信用封筒を送付していますので、ハガキではなくそちらをご利用ください。紛失した人は、健康増進課（☎内線211）へご相談ください。

◆集団検診日程

月	日	子宮頸がん検診	場 所	申込み期間 (消印有効)
1月	14日(水)	○	葉山	12月1日～7日
	19日(月)	○	逗子	
	28日(水)	○	逗子	
	31日(土)		葉山	
2月	8日(日)		市役所	1月1日～7日
	19日(木)	○	逗子	
	23日(月)	○	葉山	
	27日(金)		逗子	

※場所の「逗子」は逗子市保健センター、「葉山」は葉山町保健センター、「市役所」は逗子市役所の略です。

※2月8日（日）の逗子市役所では乳がん検診の実施はありません。

1月31日は年に一度の土曜日検診（健診）です。平日に受診できない人はこの機会に是非ご利用ください（申込みは12月7日までです）。

平成26年度の特定健康診査・長寿健康診査・がん検診等

特定健康診査と長寿健康診査、がん検診等は年度に1回受診してください。受診の方法は集団と施設の二通りがあります。検診（健診）内容は表をご覧ください。

問合せ 保健センター ☎875-1275

種 類	対 象	内 容	集 団	施 設
特定健康診査	葉山町国民健康保険加入者の40～74歳	身体測定・血圧測定・検尿・血液検査・診察 医師の判断により、心電図・眼底検査	1,500円	
長寿健康診査	75歳以上		無 料	
前立腺がん検診	40歳以上の男性	血液検査でPSA（前立腺がん特異抗原）を測定	1,000円	
胃がん検診	40歳以上	バリウムを飲み、集団検診は胃を8枚、施設検診は食道・胃を9枚撮影	1,000円	3,500円
乳がん視触診	20～39歳	視触診による検査	600円	900円
乳がん検診	40歳以上で偶数歳の人※1	視触診受診後、マンモグラフィー（乳房のレントゲン撮影）。集団検診では同日保健センターで受診可能。40歳以上の人の視触診のみの受診はできません。	1,500円	2,200円
子宮がん検診（頸部）	20歳以上※2	子宮頸部の粘膜をとり顕微鏡で検査。施設検診では、必要に応じてコルポスコープ検査。*妊娠している人は施設検診で実施。	900円	1,700円
肺がん検診	40歳以上	胸部レントゲン撮影1枚 問診内容により痰の検査	700円	1,200円
大腸がん検診	40歳以上※3	検便により潜血反応を検査	500円	700円
骨粗しょう症検診	20歳以上	超音波によりかかとの骨の状態を検査	800円	
歯周疾患検診	40・50・60・70歳※4	口の中の状態を検査		500円
肝炎ウイルス検査	40歳※5	B型・C型肝炎の検査	無 料	
	41歳以上で過去に同検査を受診していない人※5	◎問診時に同意書をいただきます	1,200円	

※1は4月1日現在40歳の女性、※2は20歳の女性に「女性特有がんクーポン（無料）」を送付しています。※3は4月1日現在40・45・50・55・60歳の人に「大腸がんクーポン（無料）」を送付しています。※4は今年度中に40・50・60・70歳になる人に「500円受診券」を送付しています。※5は4月1日現在40・45・50・55・60歳の人に「無料受診券」を送付しています。【4月以降に転入した人は、保健センターまでご連絡ください！】

第67回 成人式

成人式を開催します

平成27年、67回目となる葉山町成人式を開催します。該当者には今月中旬に案内状を送付します。

小学校、中学校の恩師も招待する予定です。

対象 町在住の平成6年4月2日から平成7年4月1日の間に生まれた人

※学業や就職などで現在は町外に在住する人も出席できますので、ご連絡ください。

日にち 1月12日（月・祝）

受付 10時から

式典 11時からを予定

場所 福祉文化会館

問合せ 生涯学習課

☎内線7232



今年1月に開催した成人式

第66回葉山町成人式には、217人が式典に参加しました。久しぶりに会った友人や恩師との思い出話に花が咲き、式典が終わったあとも帰るのが名残惜しいようすだったのが印象的です。次はどんな成人式になるのか今から楽しみです。



教育委員会だより 「いそぎく」

スポーツ

町民スキー学校開催

46回目となる葉山町民スキー学校の参加者を募集。姉妹都市草津町で、スキーと温泉を楽しみませんか？

期間 1月29日（木）から31日（土）までの3泊3日

場所 草津国際スキー場

交通 往復貸切バス利用

対象 町在住の16歳以上で、体力・健康に問題がない人、全日程団体行動がとれる人（初心者大歓迎）

定員 スキー・スノーボード・スノーシュー 計135人

費用 30,000円（宿泊・交通・保険・リフト代を含む。用具レンタル別）

※「草津温泉宿泊施設利用助成制度」も併せて利用可。

申込み・問合せ 生涯学習課・町役場・図書館・児童館・南郷上ノ山公園・町HPにある申込書に記入し、生涯学習課まで ☎内線7231

締切 1月5日（月）12時必着

昨年度の参加者の声

年齢を忘れてしまうくらい夢中に！町民同士の交流が深まり、新しいことを始めるきっかけにもなりました。（80代男性）講師がつくので、無理なく楽しめます。（50代女性）おいしい料理や温泉など草津の魅力を十分に味わえるので、まだ参加していない人には特におすすめです！（30代男性）



葉山町発達支援システム 第2回 保護者教室

葉山町教育研究所の相談員が講師となり、「心豊かに育てる」をテーマに、子どもの育ちづらさ・育てづらさについてお話しします。

心豊かに子育てをするヒントを一緒に考えませんか。

日時 12月10日（水）

10時～12時

場所 保育園・教育総合センター
研修室・会議室

対象 原則小学校入学年齢以上
の子どもを持つ保護者等

申込み・問合せ 福祉課・子ども育成課・学校教育課で配布しているチラシ（申込書）に記入し、FAXか電話で学校教育課まで

☎内線 7223

FAX 876-11861

※FAXは送信後に電話で着信確認をしてください。

締切 12月5日（金）

はがき絵の作品展示

10月から11月にかけて開講した公民館教室「はがき絵教室」の受講者の作品を展示します。水彩絵の具で描かれたいきいきとした四季折々の草花などをお楽しみください。

期間 12月5日（金）～19日（金）

8時30分～17時

※土・日曜を除く。

場所 保育園・教育総合センター
1・2階 学びの広場

問合せ 生涯学習課

☎内線 7232



▲今年度は39人が受講しました
（写真は昨年度の展示のようす）

保護者教室・展示

広報はやま12月号

公民館教室やスポーツなど 生涯学習情報がすぐわかる！

◆開館時間

9時～18時

◆12月と年始の休館日

1日、8日、15日、22日、
24日、29日～1月3日

◆展示コーナー

12月2日～21日

「葉山町人権週間」

12月23日～1月25日

「美しい絵本・装画」

◆おはなし会（水曜日）

テーマ 「クリスマス」

日にち 12月3日、10日、17日

時間 15時～15時30分

場所 1階おはなしコーナー



蔵書検索は「葉山町図書館」でインターネット検索してください。

◆問合せ

☎ 875-10088

図書館

葉山警察署からのお知らせ

問合せ ☎876-0110

◆1月10日は110番の日 ～急がず・慌てず・冷静に～

皆さんからの通報を受け付ける「110番センター」は、横浜市中区の警察本部にあります。そこでコンピューターによって処理され、事件・事故などの発生場所に最も近いパトカー・警察官を急行させます。通報する時は「急がず・慌てず・冷静に」通報場所が特定できるよう、現場の住所や目標物などを確認するようにしましょう。



町からのご案内 — 拡大版 —

講演会

介護保険制度の見直しで期待される住民の役割 ～お互いに支え合い、いきいきと健康に過ごせるまちを目指して～

みんなが幸せに
暮らせる葉山町を
考えてみませんか？



葉山町は県内でも高齢化率が高く、介護保険制度が施行された平成12年10月の65歳以上の人口は6312人、高齢化率20.1%でしたが、今年10月では、9986人、29.8%まで上昇しています。そしてこれからも、団塊の世代を中心に65歳以上の人口は増加し続けていくと見込まれます。

団塊の世代が全員75歳以上となる平成37(2025)年を見据え、今後も介護保険制度を持続可能なものとするため、来年度から介護保険法の見直しが予定されていますが、その中で、行政とともに地域の役割がますます重要になってきています。

そこで今回は、地域包括ケアを研究している聖隷クリストファー大学の太田貞司教授に「介護保険制度の見直しで期待される住民の役割」について講演していただきます。

日時 1月19日(月)

14時～16時

場所 福祉文化会館 大会議室

対象 町在住在勤者

定員 100人(先着順)

費用 無料

申込み・問合せ

葉山町社会福祉協議会

☎875-9889

締切 12月22日(月)

国 税

鎌倉税務署からのお知らせ

国税に関する相談について

確定申告書作成会場の開設

平成26年分所得税等の確定申告について税務署で相談する場合には、2月6日(金)から3月16日(月)までの開設期間(土・日・祝日除く)にお越しください。

相談時間 9時～17時

※受付開始は8時30分です。混雑時には受付を早めに締め切る場合がありますので、なるべく16時ごろまでにお越しください。

駐車場は利用できません

税務署の駐車場は、申告書作成会場設置のため4月下旬までは利用できません。公共交通機関等でお越しください。

個別的な相談の事前予約

税務署では、納税者サービスの向上を図るため、具体的な書類や事実関係を確認する必要があるなど、電話での回答が困難な相談については、事前予約をお願いしています。

ただし、所得税等の確定申告について申告書作成会場で相談する場合には事前予約は不要です。

◆事前予約◆

鎌倉税務署 ☎0467-22-5591

※自動音声に従って「2」を押す

①個人の申告は、内線212～4

②相続・贈与は、内線252

③法人や源泉所得は、内線362～4

※事前予約なしで来署した場合、予約の人を優先します。

資源

容器包装プラスチックの品質検査 汚れをとって出しましょう！

町の容器包装プラスチックのリサイクル状況は、皆様のご協力により良好に行われています。しかし汚れたものが混入しているためにきれいなものまで汚れてしまったり、異物が混入してリサイクルできなかったりする場合がございます。



平成 25 年度は、約 440 トンをリサイクル業者に引き渡しましたが、容器包装プラスチック以外のごみは町へ返却され、再び処理業者に引き渡して処分しました。

今後も引き続き、分別にご協力をお願いします。



▲汚れが付着したものや混入した異物

プラマークの確認を！

容器包装プラスチックとは、商品が入っていたプラスチック製の容器や商品を包装しているもので、プラマークがついています。



汚れは取り除こう！

お弁当の容器など、食べ物などの汚れは軽くゆすいで取り除きましょう。ただし、付着物を取り除くことが困難な場合には、プラスチックごみとして出してください。

問合せ クリーンセンター

☎876-1153

環境課 ☎内線 451 ~ 4

耐震

木造住宅の無料耐震相談会 《昭和56年5月31日以前の建築物が対象です》

日時・場所

12月17日(水)町役場2階会議室
20日(土)町役場1階 食堂
各日13時15分~17時

対象 (①~③すべてに該当)

①町民が所有し、自ら居住している

②昭和56年5月31日以前に建築または工事に着手した

③地上3階建て以下の木造在来工法・枠組壁工法の戸建て住宅・二世帯住宅・店舗兼用住宅

予定件数 40件(20件/日)

持ち物 建築確認通知や建物平面図、または間取り図、印鑑

申込み 都市計画課の窓口か電話でお申込みください。 ☎内線 354

締切 12月16日(火)

★相談後、下記診断も実施できます。

補助金の対象となる事業		各事業に係る金額の概要		
		総額	補助金額	自己負担額
簡易診断	専門の診断士が現地確認・診断	3万円	2万円	1万円
一般診断・耐震改修計画書の作成	簡易診断で総合評価点(*1)が1.0未満の場合、より専門的な観点から診断と基本的な改修計画を作成	5万円	2.5万円	2.5万円
耐震補強図面の作成	上の診断に基づき、補強工事図面を作成	12万円	6万円	6万円
耐震補強工事の監理	耐震補強工事の施工を監理	3万円	1.5万円	1.5万円
耐震補強工事	耐震補強工事図面に基づき工事	*1が1.0未満の場合	上限30万円の工事費1/2など	残 額

※相談会に参加せずに、耐震診断(有料)を希望する人は、都市計画課窓口でご相談ください。

その他ご案内いろいろ

「障害者の日（週間）」講演会

こころの病を抱える当事者への援助と寄り添う地域住民の連携をテーマに、臨床心理士の稲富正治さん（川崎幸クリニック）が講演します。

日時 12月5日（金） 14時～16時
場所 福祉文化会館 大会議室

定員 50人（先着順）

申込み・問合せ 電話かFAXかメールで、ともしび運動推進葉山町懇話会（社会福祉協議会内）まで

☎ 875-9889 FAX 876-11873
✉ hvc@hayamashakyo.com

高齢者・介護保険と障害者福祉の計画（案）への意見募集

「高齢者福祉計画・介護保険事業計画（案）」と「障害者福祉計画（案）」への意見を募集します。

計画（案）は、町HP、役場1階情報コーナー・福祉課窓口、図書館、福祉文化会館で閲覧できます。

閲覧・意見募集期間

12月15日（月）～1月13日（火）

意見提出・問合せ 閲覧場所にある用紙などに意見を明記し、郵送かFAXかメールで福祉課まで

①高齢者・介護保険 ☎内線234

✉ public141201@town.hayama.lg.jp

②障害福祉 ☎内線2307

✉ public141202@town.hayama.lg.jp

第二回 結コンサート

武山養護学校の先生によるリトミック・演奏／県立保健福祉大学の有志によるダンスなど、楽しいクリスマス企画がいっぱい！障害のある人もない人も、皆さんの参加をお待ちしています。

日時 12月23日（火・祝）

13時開場 13時30分開演

場所 福祉文化会館 大会議室

費用 無料（事前申込み不要）

問合せ 柿本 ☎ 877-14447

✉ yui.hayama@gmail.com

今年もユズ譲ってください！

お庭に実がなったままの果樹はありませんか？果実を収穫しないまま放置しておくことは、タイワンリスなどに餌付けしているのと同じ状況になってしまいます。

環境課では、鳥獣保護（有害鳥獣駆除）事業に活用するため、ユズやキウイなどの果実を求めています（夏ミカンを除く）。木になったままでも引取りに伺いますのでご協力をお願いします。

問合せ 環境課 ☎内線453

歳末火災特別警戒を実施

12月25日（木）から31日（水）までは、「もついいかい 火を消すまでは、まあだだよ」の標語とともに、特別警戒を実施します。消防車両が巡回し、火災予防の広報をしますので、ご理解とご協力をお願いします。

問合せ 消防本部 ☎ 876-0119

工業統計調査にご協力を

製造業を営む事業所の皆さんへ、調査へのご協力をお願いします。

調査基準日 12月31日

調査方法 12月から1月にかけて、神奈川県知事が任命した調査員が直接訪問します。

問合せ 企画調整課 ☎内線332

AEDを含む普通救命講習

日時 1月16日（金） 9時～12時
※定員に達した場合は、13時30分～16時30分に午後の部を開催。

場所 消防庁舎 地下講堂

定員 40人（先着順）

申込み・問合せ 消防署にある申請書

書を提出 ☎ 876-0181

締切 12月31日（水） 17時

町制90周年記念 葉山町新春寄席

日時 1月25日（日） 14時開演
場所 福祉文化会館 ホール
出演 林家正蔵さん ほか
費用 前売り券2500円

※12月7日（日）より、町民の人を対象に先行前売りを実施します。

問合せ 福祉文化会館

☎ 876-11871

第4回 危険物取扱者試験

【危険物取扱者試験】

日にち 2月15日（日）

場所 神奈川大学 横浜キャンパス

申込み（一財）消防試験研究センターのHPをご覧ください（受験案内と願書は消防本部で配布）。

【受験準備講習会】

対象 乙種第4類 受験者

日時 1月31日（土） 9時30分から

場所 ヴェルクよこすか

定員 200人（先着順）

費用 9200円

申込み・問合せ 受講申込書と受講料を持参（土・日・祝祭日を除く

9時～12時／13時～16時）。

消防総務課 予防係

☎ 876-0180

町制施行 90 周年記念 平成27年 新春の集い

葉山町の町制施行90周年という記念すべき節目を多くの皆さんとともに祝いし、新年の抱負を語り合いながら、交流と親睦を深めませんか。

どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。

日時 1月6日(火) 12時15分から

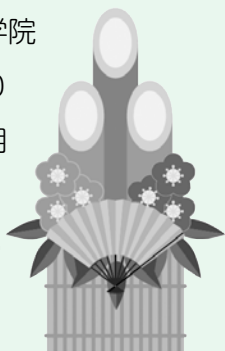
※受付は11時45分から

場所 ロフォス湘南 中央福祉学院

※駐車場に限りがあるため、乗り合わせや公共交通機関をご利用ください。

費用 1,000円 (事前申込み不要)

問合せ 総務課 ☎内線311~318



葉山町社会福祉協議会で
新たな助成事業が始まります

町民の皆さんや団体等が提案する公益的な新しい福祉事業を支援する「はっぴいでやさしいまちづくり協働事業」が始まります。事業内容は1月下旬に発表していただき、審査します。※申請上限額は20万円です。

年末年始は何かと贈り物やお祝いの事をする機会が多いシーズンですが、政治家が選挙区内の人に、お金や物を贈ることは公職選挙法で禁止されています。また、有権者が寄附などを求めることも禁止されています。寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。詳しくは、総務省HP(「なるほど選挙」でインターネット検索)をご覧ください。

政治家の寄附は禁止、
有権者が求めることも禁止です



問合せ 選挙管理委員会事務局

☎内線 440・441

善意のともじび

社会福祉のためにと、温かいご寄附が寄せられました。

◎ともじび基金として(敬称略)

268,001円

ロフォス湘南 中央福祉学院

問合せ 葉山町社会福祉協議会

☎875-9889

はばたき祭りの延期について

11月2日の「はばたき祭り」は、都合により延期となりました。楽しみにされていた皆様には、大変ご迷惑をおかけしたことをお詫び申し上げます。

問合せ 葉山はばたき

☎876-1195

広報はやま11月号について

先月号の広報18ページ「でんごんば」下の記事で、タイトルが抜けていた箇所がありました。正しくは「税に関するお知らせです」と入ります。関係者の皆様には、大変ご迷惑をおかけしたことをお詫び申し上げます。

問合せ 企画調整課 ☎内線333

年末年始のお休み 《年末は窓口が混雑するため、用事はお早めに！》

◆町施設は、27日(土)から4日(日)までお休み。

◆し尿くみ取り・浄化槽清掃は年末26日(金)まで、年始5日(月)からです。

☎ 葉山興業 ☎875-0643 葉山衛生社 ☎875-3075

◆クリーンセンターへのごみ持込みは、年末26日(金)まで、年始5日(月)からです《9時~11時30分/13時~15時30分》。ごみ・資源物の収集は、収集力リーダー(ない場合は環境課・クリーンセンター窓口

で配布・町HPでも閲覧可)でご確認ください。

☎ クリーンセンター ☎876-1153

◆諸証明の配達は、年末12月24日(水)17時まで、年始1月8日(木)から配達します。

※24日希望の場合は、22日(月)15時までに要予約。

◆休日の諸証明発行は、年末12月21日(日)まで、年始1月10日(土)からです。

☎ 町民サービス課 ☎内線 205・206

でんごんばん

●第6回朗読音楽ライブ

津軽三味線の調べにのせて語る日本人の心のふるさと「民話の世界」**日時**12月7日(日) 14時開演**場所**横須賀三浦教育会館**出演**長谷川直子・伊藤里紗・山本大貴**用大人**(予約)1,000円(当日)1,200円、高校生以下500円**問合せ**824-00683(横須賀三浦教育会館月々金9時~17時)

●12月のスクスクパラダイス

12月8日(月) 10時から堀内会館でんと虫。15日(月) 10時から森山神社ではらっぱ。16日(火) 10時30分からポケットみんなの部屋でプレママ。「エンガワdeスクパラ」スタート(詳しくはHPへ)。**問合せ**080-3403-2206小林(葉山)子すすくすくパラダイス)

●葉山活魚朝市

毎月第二土曜日開催中!葉山の海で獲れた新鮮な魚介を並べてお待ちしています。試食多数、魚の触れ合いコーナーあり。**日にち**12月13日(土) **場所**真名瀬漁港入口(荒天中止) **問合せ**070-5071-7089(桜花丸)

●葉山のVisionを考えよう

第2回のテーマは「住まいと町並み」葉山らしい住まいと景観を形成する建物について、専門家を迎えてのシンポジウムを開催します。**日時**12月14日(日) 10時~12時**場所**旧東伏見宮別邸(あけの星幼稚園内) **問合せ**090-1115-1131 mon3dako@gmail.com 高田(葉山のVisionを考えよう実行委員会)

●湘南国際村陶芸セミナー

日にち12月20日(土)~21日(日) 一泊

二日費用19,500円から(6~12歳の同伴のお子様の宿泊代は無料・材料・食事代4,800円) **講師**子安森木村芳之助 **締切**12月13日(土) **申込み・問合せ**855-11800(湘南国際村協会)

●鎌倉風致保存会50周年コンサート

ナショナルトラストの先輩英国の音楽ヘンデルからビートルズまでとバッハのコーヒータータを演奏。**日時**12月27日(土) 18時10分開場、18時30分開演 **費用**(前売り)2,000円、(当日券)2,500円**問合せ**671-2316621(鎌倉風致保存会)

●上山口こども絵画教室

水彩、アクリル絵の具、クレヨンなどを使って楽しく絵を描きませんか?見学は無料です。ので、どうぞお気軽にお越しください。**日時**毎週日曜日9時30分~11時30分**場所**上山口会館**対象**幼稚園生、小学生、中学生 **費用**月4,000円(部屋代・備品代) **問合せ**090-6113-9473小島(小島絵画教室)

●笑顔いきいき健康体操会員募集

楽しい体操で元気アップしませんか?体験レッスン無料です。お電話ください。**日時**①毎週火曜②金曜の午前中**場所**①上山口小②一色小 **費用**月2,000円 **問合せ**908-17518853今野(笑顔いきいき健康体操)

●京急バス「ふれあいバス」を発売

京急バス全線(高速バスなど一部を除く)が6か月間乗り放題の『ふれあいバス』を発売します。**対象**70歳以上 **費用**20,600円 **有効期間**来年1月1日~6月30日**申込み・問合せ**年間年齢が確認できる公的機関発行の書類の写しまたは『ふれあいパス』および顔写真(横2.4センチ×縦3.0センチ)1枚を持参 **問合せ**873-15511(京浜急行バス返子営業所) **836-10836**(衣笠営業所)

年末年始を安全に過ごすため 交通ルールをもう一度確認しましょう!



◆飲酒運転根絶運動

12月1日(月)から31日(水)までは飲酒運転根絶運動を実施します。年末年始は飲酒の機会が増えますが、飲酒運転は死亡事故にもつながり、家族や周りの人までも不幸にしてしまうものです。飲酒運転は「しない・させない・ゆるさない」を徹底しましょう。

◆交通事故防止

12月11日(木)から20日(土)までは年末の交通事故防止運動を実施します。車両は早めにライトを点灯し、歩行者は反射材をつけて外出しましょう。

◆自転車は、車道の左端

原則、自転車は車道の左端を通行します。しかし、次の場合は歩道を通ることができます。

- ①「普通自転車の歩道通行可」の標識がある。
- ②13歳未満の幼児・児童か70歳以上の人
- ③身体が不自由な人



その他、車道や交通の状況で、やむを得ないと認められる場合にも歩道を通行できますが、歩行者の通行を妨げない、思いやりのある運転をしましょう。

◆自転車の交通ルール

自転車は車両です。飲酒運転や二人乗り、並進は禁止されています。夜間のライト点灯、また、子どもにはヘルメットを着用、幼児用座席ではシートベルトも着用させましょう。

◆保険に加入しましょう

自転車の交通事故でも、多額の損害賠償責任が生じるおそれがあるので、保険等に入りましょう。

問合せ 町民サービス課

内線 205・206

葉山警察署 交通課

876-0110

■12月のお休み

町民いこいの家

毎週火曜日

※駐車場は使えません。

☎福祉課 ☎内線231

南郷上ノ山公園

1日(月)、8日(月)、15日(月)、
24日(水)、28日(日)～31日(水)

☎876-1100

葉山しおさい公園・博物館

1日(月)、8日(月)、15日(月)、
24日(水)、28日(日)～31日(水)

☎公園 ☎876-1140

博物館 ☎876-1155

■11月の世帯・人口

(平成26年11月1日現在)

前月比 世帯 14世帯増

人口 9人減

字別、男女別人口

	世帯	男	女	計
木古庭	673	758	812	1,570
上山口	865	941	1,020	1,961
下山口	1,206	1,394	1,464	2,858
一色	3,923	4,385	4,950	9,335
堀内	3,836	4,199	4,686	8,885
長柄	3,811	4,227	4,711	8,938
合計	14,314	15,904	17,643	33,547

■10月の気象

(消防気象月報)

・最高気温 28.3℃(14日)

・最低気温 11.5℃(24日)

・平均気温 18.3℃

・平均湿度 85.3%

・月雨量 323.0mm

・最大瞬間風速 36.2m/s

(6日・風向き南南東)

■トーク・イン・ハヤマ

湘南ビーチFM(78.9MHz)

で毎週月・水・金曜10時

15分から放送

福祉文化会館 ☎876-1871

休館日 2. 9. 16. 28. 29. 30. 31日

■ホール

日曜	催し物	開演～終演	主催及び入場方法等
6 土	葉山の子どものための音楽会 「音楽の絵本」 ズーラシアンプラス&弦うさぎ &サキソフォックス	14:00～	葉山町福祉文化会館 有料(全席指定) 大人 1,500円 子ども 500円 ☎876-1871
12 金	あけの星幼稚園 クリスマス会	9:00～13:00	あけの星幼稚園 関係者 ☎875-2762
13 土	葉山室内楽鑑賞会 工藤重典率いる 木管名手たちの饗宴	14:30～16:30	葉山室内楽鑑賞会 年会費制 ☎877-1247
14 日	どれみパーティー	13:30～15:00	どれみ幼稚園 関係者 ☎875-3330
20 土	ピアノ発表会	13:00～17:00	入場無料 ☎851-1906(原田珠美)
21 日	ピアノコンサート	13:00～	入場無料 ☎875-6221(加藤)

■福祉会館 (60歳以上の在住者)

☎福祉課 ☎876-1111

催し物	開催日	開催時間	問合せ
入浴サービス《登録制》	5. 12. 19. 26	12:30～15:00	福祉課☎内線234
高齢者いこいの日	10	10:30～14:00	福祉課 ☎内線231
社交ダンス	1. 8. 15(9:00～17:00). 22	9:00～12:00	
健康スポーツ教室	8. 22	13:00～16:30	
囲碁・将棋	4. 6. 7. 11. 13. 14. 18. 20. 21. 25	9:00～16:30	

お願い ○催し物のお問合せは、直接主催者をお願いします。

○時間その他多少変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください。

○ご来館はなるべくバスなどをご利用ください。

今月の相談 (相談場所は異なりますので、お問い合わせください。)

●消費生活相談(商品購入・悪質商法・多重債務)

毎週水曜 9時30分～12時・13時～15時30分

●人権相談(差別・虐待・いじめ等)

9日(火)13時30分～16時30分

●行政相談(国の仕事に関する苦情等)

9日(火)13時30分～15時30分

●不動産相談 18日(木)14時～16時

●司法書士相談(相続・遺言・登記)

15日(月)13時30分～16時 予約制

●表示登記・測量相談(土地の境界等)

15日(月)13時30分～15時 予約制

●お住まいの相談(家の不具合・リフォーム等)

15日(月)13時30分～15時 予約制

●行政書士相談(離婚・遺言・交通事故等)

9日(火)13時30分～16時 予約制

●法律相談 12日・26日(金) 予約制

問合せ 町民サービス課 ☎内線205

●DV相談 随時

問合せ 町民サービス課 ☎内線206

●女性への暴力(DV)悩み電話相談

月～金 14時～17時 専用電話 877-1199

問合せ 町民サービス課 ☎内線206

●母子相談 予約制

問合せ 鎌倉保健福祉事務所

☎0467-24-3900

●子ども相談 随時

問合せ 子ども相談ホットライン

直通電話 ☎876-1135 子ども育成課 ☎内線224

●権利擁護相談

予約制

問合せ 葉山町社会福祉協議会 ☎875-9889

●高齢者総合相談 平日のみ

問合せ 町地域包括支援センター

(町社会福祉協議会内) ☎877-5324

●女性の悩み一般相談 月曜祝日除く毎日

9時～12時・13時～16時

(木曜日のみ12時まで)

問合せ かながわ女性センター

☎0466-27-6008

●働く人のメンタルヘルス相談

毎週火曜 13時30分～16時30分 予約制

問合せ かながわ労働センター

☎045-633-6110

●障害者相談支援

【身体・知的障害に関する相談】

支援センター風 ☎870-5280

(平日9時～18時)

【精神障害に関する相談】

こころの相談室ポート ☎876-0121

(平日9時～17時、土曜10時～16時)

地域生活サポートセンターとらいむ

☎0467-61-3205

(平日9時～17時)

●成年後見制度無料相談会

湘南鎌倉後見センターやすらぎ

11日(木) 14時～16時

社団法人コスモス成年後見サポートセンター

19日(金) 10時～12時・13時～16時

問合せ 福祉課 ☎内線231

葉山町文化祭 ダンスコンクール



11月1日(土)、葉山町文化協会20周年を記念して、文化祭でのダンスコンクールを開催しました。
小中学生、高校生がモダンやヒップホップなど色々なダンスを披露し、観客を盛り上げてくれました！

葉山 写真館 いろいろ

上の写真はコンクールで優勝した中学生チーム。アニメ『ルパン三世』の主題歌に合わせ、6人が息ぴったりダンス！コンクール出場唯一の男の子(写真右)も頑張りました！



◀インディアカに初挑戦！

11月1日(土)に開催されたスポーツオープンデー。羽のついたシャトルを手で打ち合う競技「インディアカ」では、子どもから大人までが夢中になって取り組みました！

「日本ヨット発祥の地」として今後の発展にも期待！

第17回 バリアフリー・ヨット大会▶

10月4日(土)に葉山新港で大会が開催され、逗子市・葉山町の4団体から100人以上の参加者、ボランティアや応援を含めると約200人がヨットを楽しみました。



◀正しいジョギングを学んでみよう

10月13日(月・祝)に葉山小学校体育館で、ジョギングの基礎を学ぶ講座「ジョギングinはやま」を開催しました。健康体操指導士の先生と一緒に、親子で、友人で、正しいフォームやストレッチを学びました。

*ジョギングのワンポイント

初めの目標は、距離ではなく時間！言葉が出せる程度のペースとスピードで歩いたり走ったりしましょう。



県立近代美術館 葉山

「東欧アニメをめぐる旅
ポーランド・チェコ・クロアチア」

期間 1月12日(月・祝)まで

◆学芸員によるギャラリートーク

12月21日(日)14時から

◆県立機関活用講座「アニメの楽し
さ・豊かさ」(全5回14時から)

④12月6日(土)越村勲さん

(東京造形大学教授)

⑤12月20日(土)板橋晴子さん

(ハンガリー・アニメーション研究者)

費用 1000円※申込みは当館HP



◀スージー・テンブルトン監督『ピーターと狼』(2006)

開館時間 9時30分～17時

休館日 月曜、30日(火)

～1月3日(土)

問合せ ☎875-2800

★健康レシピコーナー

漬けて焼くだけヘルシーチキン料理♪ **タンドリーチキン**

エネルギー 226kcal 塩分 0.8g(栄養価一人分・写真は二人分)



材料(四人分) 鶏もも肉400g・塩小さじ½・こしょう少々

★漬けダレ: プレーンヨーグルト大さじ3・トマトケチャップ大さじ1・カレー粉小さじ1・にんにくのすりおろし1片分・しょうがのすりおろし1片分・サラダ油小さじ1

作り方

- ①鶏もも肉は、厚みが均一になるように切れ目を入れ、焼きやすい大きさに切る。塩・こしょうをまぶしておく。
- ②漬けダレの材料をすべて混ぜ合わせ、①を30分から半日程度漬け込む。
- ③オーブンシートを敷いた天板に②を皮面を上にして広げ(余った漬けダレは上にのせる)、220度に温めたオーブンで20分から25分こんがり焼く。

問合せ 保健センター ☎875-1275

★管理栄養士からの一言★ タンドリーチキンは揚げずに仕上げるので、見た目のボリューム感よりもヘルシーです。ヨーグルトは栄養はもちろん、肉を柔らかくする作用もあります！

光陰矢のごとし、あっという間に年末です。
年が明けて2015年、葉山町は町制施行90周年を迎えます。目下、年間を通じて様々な行事を検討しておりますが、まずは1月6日(火)の記念式典・新春の集いにお越しください。私も当日会場でお待ちしています(※)。
また、これまでの90年を振り返る葉山町史の制作も進んでおり、同記念式典でお披露目後、町内各所で販売します。町内の有識者の皆様のお力で、読みやすく、分かりやすく、とても見ごたえのある史書にまよっています。私たちの住む葉山町、世界に誇る「葉山」

町長と葉山のはなし

葉山町長 山梨崇仁コラム

Vol.9 町制施行90周年
—気持ちを新たに—



の解説書として、どうぞご一読ください。
町役場も来年4月に組織改編を行い、ご来庁の皆様に分かりやすいフロア案内とよりスムーズで丁寧な対応を目指します。まだまだ「カイゼン」の途上ですが、90周年という長い歴史と伝統、それを育んできた先人への敬意と感謝を込めて、皆様が誇れる葉山町となるよう、気持ちを新たに働いてまいります。
※「新春の集い」の詳細は、19ページをご覧ください。



申請はお済みですか？ 締切は2月2日（月）です 臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金

右の封筒が届いていて、まだ手続きをしていない人は、必ず期限までに申請してください。※申請書をなくした人はお問い合わせください。



◆どんな給付金なの？

消費税率引上げにより、所得の低い人や子育て世帯への影響を緩和するための給付金です。

◆臨時福祉給付金《一人10,000円》

今年度の町民税（均等割）が課税されていない人（生活保護を受けている人やあなたを扶養している人が課税されている場合を除く）が支給対象者です。

◆子育て世帯臨時特例給付金《児童一人10,000円》

今年1月分の児童手当・特例給付を受給し、昨年の所得が児童手当の所得制限限度額未満の人が対象。

◆申請期間 2月2日（月）までの平日

9時～12時、13時～16時

◆申請場所 町役場1階 福祉課・子ども育成課

※申請書と添付書類、本人確認書類、印鑑などをご持参ください（詳しくは広報8月号か町HP）。

◆問合せ

臨時福祉給付金は、福祉課（☎内線231）、子育て世帯臨時特例給付金は、子ども育成課（☎内線221）

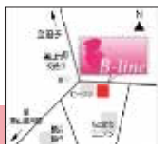
*制度は、給付金専用ダイヤル（☎0570-037-192）までお問い合わせください。

（
廣
告
）



ダイエット効果抜群！！
油圧式マシンで筋肉を鍛え
有酸素運動で体脂肪燃焼！
フロアーレスンで
美しいカービーボディ！

食べ物がおいしい季節！
食べても動いて燃やそう！
お気に入りの服が似合う
ボディを手に入れませんか



詳しくはHPまたはお電話でお問い合わせください。

TEL 046 (877) 5220

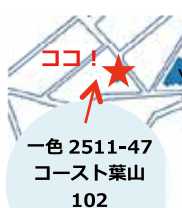
B-line葉山元町店 検索

（
廣
告
）

そらうみクリニック★

まずはお電話
ください！

湘南グリーン介護
老人保健施設



芝崎
児童館

	月	火	水	木	金	土	日
10時～13時 外来	●	●	●	●	●	●	●
14時～17時 訪問診療	●	●	●	●	●	●	●

☎046-887-0268 <http://soraumiclinic.com>

（
廣
告
）

逗子スポーツクラブ

冬休み短期教室

水泳 12/25(木)～28(日)4日間 **体操**



ホームページからも仮申し込みが出来ます。

TEL 046(873)1499

広告主募集中

町では、広報紙やHP、公用封筒などを広告媒体として、企業名や商品のPRなどのために、広告を掲出していただける企業・団体を募集しています！ 広告の種類や掲載料などの詳細は、町HPをご覧ください。

問合せ 企画調整課 ☎内線333

※広告主及び広告内容については、町が推奨するものではありません。広告内容に関する質問は、直接問合せ先までお願いします。